

الأنماط الجسمية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية للأفراد ذوي الإعاقة البصرية

أ.د. / عرفة على سلامة

أ.م.د. / أحمد مصطفى أحمد

أستاذ القياس والتقويم المتفرغ بقسم علم النفس
والاجتماع والتقويم الرياضي - كلية علوم الرياضة
بنين - جامعة حلوان

أستاذ مساعد بقسم التربية الرياضية المعدلة
كلية علوم الرياضة بنين - جامعة حلوان

م.د./ محمود محمد حسين

الباحث/ محمد عاصم سعد عبدالغفار

مدرس بقسم علم النفس والاجتماع والتقويم
الرياضي - كلية علوم الرياضة بنين
جامعة حلوان

مدرس مساعد بقسم التربية الرياضية المعدلة -
كلية علوم الرياضة بنين
جامعة حلوان

Doi: 10.21608/jsbsh.2025.341415.2886

مقدمة البحث

زاد الاهتمام في الآونة الأخيرة بالرياضات للأفراد ذوي الإعاقة من النواحي العلمية والتطبيقية من أجل تقدمها وتطورها الدائم ، حيث تحتاج تلك الرياضات الى قدرات بدنية ومهارية ونفسية تختلف باختلاف الإعاقة وشدتها ونوع النشاط الممارس ، لذا تضافرت الجهود من قبل العلماء والباحثين عن القدرات والسمات البدنية المميزة لهؤلاء الرياضيين لتطوير تلك الرياضات في مختلف الاتجاهات.

وقد أبتقت الأنشطة الخاصة بالأفراد ذوي الإعاقة من الأنشطة الرياضية العامة وتم إعداد البرامج الرياضية المعدلة لهم ،والتي تهدف الى مساعدة اللاعبين والوصول بهم الى النمو المتزن في جميع الاتجاهات حتى يستطيع الوصول الى المستويات العليا ، من خلال تطوير أساليب التدريب وأعدادهم الأعداد المناسب ومواكبة التطور في برامج التدريب المختلفة.(١٥:٧)

يطلق مصطلح الإعاقة البصرية على ضعف البصر حيث محدودية الرؤية وكف البصر. فالأفراد ذوي الإعاقة البصرية لديهم القليل من الرؤية فإنه لايزال الاستفاده من الوظائف مهما بقيت الرؤية. وبعض الأشخاص يعتبروا قادرين علي إدراك المسافة والحركة ولكن ليس لديهم ما يكفي من الرؤية و الفئة الأخرى غير قادرين علي إدراك الحركة والضوء . وإذا كان الشخص لديه القليل من الرؤية ، ، ويمكن للأخرين علي الرغم من تصنيفهم علي أنهم مكفوفين تماماً ، إلا أنهم قادرين علي إدراك المسافة والحركة ولديهم ما يكفي من الرؤية المتبقية القابلة للاستخدام للتنقل بأقل قدر ممكن من المساعدة.(٥٤٩:٢٣)

فالأفراد ذوي الإعاقة البصرية لديهم مستويات منخفضة من أداء المهارات الحركية ، واللياقة البدنية والصحة ، ومعدلات مرتفعة من الوزن الزائد والسمنة مقارنة بالأفراد الغير المعاقين بصرياً بالإضافة إلى المحدودية في أداء الأنشطة اليومية ، وذلك نظرا لقلة ممارسة الأنشطة البدنية والخبرات الحركية.(٥٥١:٢٣)

ويشير أبو العلا أحمد عبد الفتاح ، محمد صبحي حساتين (١٩٩٧م) إلى أن لكل نشاط رياضي خصائص متطلبات بدنية ومهارية وأنثروبومترية وفسولوجية وعقلية ونفسية خاصة يجب توافرها في من يستهدف إحراز الميداليات والبطولات في هذا النشاط ، لذلك فإنه لا يمكن إعداد البطل الرياضي عشوائياً ، وأعظم المدربين لا يستطيع إعداد بطل في العدو مثلاً من شخص سميك المقعدة ، والمدربون المحترفون يعرفون هذه الحقائق جيداً لذلك أول ما يشغلهم هو البحث عن الخامات الرياضية المبشرة بالنجاح والتفوق الرياضي.(١ : ٢٩٣ ، ٢٩٤)

ويعد نمط الجسم أحد الدعامات الواجب توافرها للوصول باللاعب لأعلى المستويات الرياضية الممكنة، فالمدرّب مهما بلغت قدرته الفنية لن يستطيع أن يعد بطلاً في السباحة مثلاً إلا إذا كان نمط جسم اللاعب مناسباً لرياضة السباحة.(١٠ : ٤٤)

ويؤكد صبحي حساتين ١٩٩٥م نقلاً عن كاربوفتش Karpovich "المدرّب العاقل لا يضع وقته وجهده مع نمط جسمي غير مبشر بالنجاح" (١٧ : ١٠٣) .

إن التفوق الرياضي يعكس العلاقة الوطيدة في إمتلاك الفرد النمط الجسمي الملائم في نوع النشاط المناسب فامتلاكه لهذا النمط يحقق له نتائج جيدة، وعلى الغالب أن النتائج الجيدة المسجلة في ممارسته لهذه الرياضة تعود للنمط الجسمي المناسب. (٤ : ١٣٩)

مشكلة البحث

نظراً لندرة الأبحاث التي تناولت أنماط أجسام الأفراد ذوي الإعاقة البصرية والى أي مدى يسهم في عملية الانتقاء ، وإن نجاح وتطور المستوى الرياضي في العديد من الدول ذات المستويات الرياضية العالية من أهم أسباب تقدمها اعتمادها على الأساليب العلمية في عملية الإنتقاء وأختيار اللاعبين على مستوى المراحل السنوية المختلفة ، وهذا ما تفتقده الرياضة المصرية ، حيث أنه لا يتم إتباع الأساليب العلمية في عملية الإنتقاء.

فالإنتقاء على جميع مستوياته بدءاً من إنتقاء الناشئين وحتى فرق الدرجة الأولى يعتمد بشكل كبير على الخبرة الشخصية والملاحظة العابرة للمدرّب، وعلى أمور أخرى متعددة لا تنتمي للأسلوب العلمي بأي صلة، وفي كثير من الأحيان ما يكون الإختيار والإنتقاء خاطيء وبالتالي يكون التدريب القائم على إختيار خاطيء مضيعة للوقت والجهد والمال ولا يجني الثمار المرجوه منه.

كما أن الدراسات والبحوث التي تتناول أنماط أجسام لاعبي الرياضات للأفراد ذوي الإعاقة البصرية غير متوافره بالقدر المناسب، ومن ثم فإن المدربين القائمين على الفرق القومية في الرياضات المختلفة في أشد الحاجة الى معايير موضوعية لأنماط أجسام لاعبيهم ليكون مرشداً لهم عند إختيار لاعبي المنتخبات الوطنية.

لذلك فإن مشكلة هذا البحث إجرائياً تعتبر محاولة توصيف أنماط أجسام لاعبي المنتخبات

الوطنية للأفراد ذوى الإعاقة البصرية ، والتي تعتبر أحد المعايير الهامة الأنتقاء للاعبين وفقاً للأنماط الجسمية التي سيتم استخلاصها من الدراسة الحالية.

أهداف البحث:

١. تحديد الأنماط الجسمية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية (كرة هدف - كرة قدم - جودو - رفع الأثقال - قوس وسهم) للأفراد ذوى الإعاقة البصرية .

تساؤلات البحث

١. ماهي أنماط أجسام لاعبي المنتخبات الوطنية (كرة هدف - كرة قدم - جودو - رفع الأثقال - قوس وسهم) للأفراد ذوى الإعاقة البصرية .

مصطلحات البحث

الإعاقة البصرية :

ضعف في حدة الإبصار إذ لا تتجاوز ٢٠/٧٠ في أي من العينين وكف البصر الذي يعنى الانعدام التام للرؤية أو حدة الإبصار لا تتجاوز ٢٠/٢٠ بأفضل العينين (٢٣:٥٥١) نمط الجسم :

ويعرف محمد صبحي حساتين نمط الجسم بكونه " تحديد كمي للمكونات الأساسية الثلاثة المحددة للبناء البيولوجي للفرد، ويعبر عنه بثلاثة أرقام متسلسلة، الأول (يسار) يشير إلى السمنة Endomorphy، والثاني في (الوسط) يشير إلى العضلية Mesomorphy ، والثالث يمين يشير إلى النحافة. Ectomorphy (١٧:٢٧)

الدراسات المرتبطة

أولاً: الدراسات المرتبطة العربية

١- دراسة احمد محمد عبدالمنعم، محمد سعيد عبدالله (٢٠٢٢) (٣)، بعنوان "بروفيل نفسي لانتقاء لاعبي المستويات العليا في رياضة رفع الأثقال للمكفوفين" هدفت الدراسة الى وضع بروفيل نفسي لانتقاء لاعبي المستويات العليا في رياضة رفع الأثقال للمكفوفين ، واستخدم الباحث المنهج الوصفي وبلغت العينة على (٥) من لاعبي منتخب مصر لرفع الأثقال وتم اختيارهم بالطريقة الطبقيّة العمدية ، وكان من أهم النتائج هي أنه تم تحديد نسبة امتلاك عينة البحث لخصائص البروفيل النفسي ، وتم التوصل الى البروفيل النفسي للاعبين المستويات العليا في رياضة رفع الأثقال.

٢- دراسة قيس سعيد دايم (٢٠١٩م): (١٣) بعنوان "الأنماط الجسمية ذات المكون السائد المتطرف وأثرها في التفضيلات الحسية (سمعي - حركي - بصرى) وبعض القدرات البدنية والحركية لطلاب المرحلة المتوسطة " هدفت الدراسة الى التعرف على واقع الأفراد الذين يتميزون بأنماط

جسمية ذات مكون سائد متطرف (سمين متطرف - نحيف متطرف) ومعرفة أماكنهم البدنية والحركية واستخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمة لطبيعة البحث ، وبلغت العينة على ١٦٦ طالب موزعين كالتالي ٩٨ طالب من النمط النحيف المتطرف و ٦٨ من النمط السمين المتطرف وتم اختيارهم بالطريقة العمدية ، وكانت من أهم النتائج التي توصل إليها الباحث هي أن تفوق النمط النحيف على النمط السمين قيد الدراسة.

٣- دراسة زهرة جميل صالح (٢٠١٩م) (٨): بعنوان الإسهام النسبي للأنماط الجسمية بمستوى الأداء المهاري لدى ناشئ كرة القدم وهدفت الدراسة إلى التعرف على نسبة مساهمة الأنماط الجسمية بمستوى الاداء المهاري لدى ناشئ كرة القدم في محافظة دهوك ، واستخدمت المنهج الوصفي بطريقة الأسلوب المسحي، وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية على ناشئ كرة القدم باجمالي (٨٢ لاعبا) ، ومن أهم الاستنتاجات أن أهم نسبة مساهمة الأنماط الجسمية في مستوى الأداء المهاري هو النمط العضلي.

٤- دراسة حنان عبدالواحد موسى (٢٠١٧م) (٧) : بعنوان البناء الجسماني وعلاقته بالتفوق الدراسي لطالبات كلية التربية الرياضية جامعة مدينة السادات وهدفت الدراسة إلى التعرف على البناء الجسماني وتحديده ، واستخدمت الباحثة المنهج الوصفي ، واشتمل مجتمع البحث على طالبات كلية التربية الرياضية جامعة مدينة السادات ، بعدد (٣٥٠) طالبة ، وكانت أهم النتائج وجود ارتباط طردي بين النمط النحيف والنمط العضلي مع كلاً من درجة المواد النظرية ودرجة المواد العملية ودرجة المجموع الكلي لدى طالبات الفرق الأربعة.

٥- دراسة حازم أحمد إبراهيم (٢٠١٧م) (٦) : بعنوان الأنماط الجسمية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية ، وهدفت الدراسة إلى تحديد أنماط أجسام ووضع بطاقة النمط الجسمي لاعبي المنتخبات الوطنية المصرية لبعض الرياضات الفردية والجماعية ، واستخدم الباحث المنهج الوصفي ، وبلغ حجم عينة البحث على عدد "٩" رياضات بإجمالي عدد "١٣٢" لاعب ولاعبه ، واستخدم الباحث طريقة هيث - كارتر لقياس نمط الجسم ، وكانت أهم النتائج أن متوسط النمط الجسمي لرياضة كرة اليد (١.٧٩-٢.٧١-٢.٢١) عضلي متوازن في رياضة كرة اليد.

ثانياً: الدراسات المرتبطة الأجنبية

١- أجرى Perroni F & Vetrano M & others (٢٠١٦م) (٢٧) دراسة بعنوان الأنماط الجسمية والانثروبومترية المميزة للاعبين كرة القدم الناشئين وفقاً لتصنيفهم ومراكز اللعب ، وهدفت الدراسة إلى التعرف على الخصائص الانثروبومترية والأنماط الجسمية للاعبين كرة القدم الشباب الإيطالي ، واستخدم الوصفي على عينة عددها (١١٢) لاعب كرة قدم من الشباب الإيطالي ، واستخدم الباحث القياسات الانثروبومترية كوسائل لجمع البيانات ، وكانت أهم النتائج وجود فروق للأنماط

الجسمية بين اللاعبين وفقا للمراكز المختلفة للعب ، وكان النمط الجسمي السائد ٢.٨-٣.٨-٢.٩ عضلى متوازن.

٢-دراسة Boris Gutnik (٢٠١٥م) (٢٤) بعنوان "بنية ونمط الجسم السائد لدى الرياضيين النخبة ومنخفضى المستوى فى التخصصات المختلفة" أستهدفت الدراسة الى تحديد نمط الجسم السائد لدى الرياضيين النخبة فى ليتوانيا فى رياضات التجديف وكرة السلة وكرة القدم ومقارنتهم مع نظرائهم من أصحاب المستوى المنخفض استخدم الباحث المنهج الوصفى وبلغت عينة البحث ٧٢ رياضى تراوحت أعمارهم ما بين ١٨-٢٤ سنة تم تقسيمهم الى ثلاث مجموعات من الرياضيين النخبة ومنخفضى المستوى وكان من أهم النتائج وجود فروق كبيرة فى إعتدال بنية الجسم لصالح لاعبي النخبة فى رياضة التجديف وأمكانية استخدام اعتدال بنية الجسم للتنبؤ بقدرات الرياضيين.

إجراءات البحث

منهج البحث: إستخدم الباحثون المنهج الوصفى كأسلوب من أساليب البحث العلمى، وذلك لملائمته لطبيعة البحث.

مجتمع البحث : يتمثل مجتمع البحث فى جميع لاعبي المنتخبات الوطنية فى الاتحاد الرياضى المصرى للمكفوفين بالموسم الرياضى ٢٠٢٣-٢٠٢٤ بإجمالى عدد (٢٩) لاعب .

عينة البحث: تم اختيار العينة بالطريقة العمدية من مجتمع البحث كما اشتملت عينة البحث الأساسية على (٥) منتخبات بأجمالى عدد (٢٩) لاعباً مرفق رقم (٢)

أدوات جمع البيانات: تم الاستعانة ببطاقة هيث وكارتر لتقويم النمط الجسمي بناءً على المراجع العلمية والمسح المرجعي، وتم استخدام الأدوات التالية فى عملية القياس الريستاميتير لقياس الطول الكلي والوزن للجسم ، البرجل المنفرج لقياس الأعراض، شريط القياس لقياس المحيطات ، الكاليبير لقياس سمك ثنايا الجلد مرفق (١)

جدول (١) المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الالتواء والمدى والتفطح لعينة البحث الكلية فى نشاط كرة

الهدف فى متغيرات (الطول ، الوزن ، السن) ن = ٦

المتغيرات	وحدة القياس	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	التفطح	المدى	أقل قيمة	أكبر قيمة
السن	السنة	22.000	21.500	2.098	1.755	3.657	6.000	20.000	26.000
الطول	السنتمتر	178.000	177.500	5.177	0.013	1.752	16.000	170.000	186.000
الوزن	الكيلو جرام	84.500	85.500	8.313	-0.771	-0.069	22.000	71.000	93.000

يتضح من جدول (١) المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والتفطح والمدى وأقل قيمة وأكبر قيمة لأفراد عينة البحث فى نشاط كرة الهدف فى متغيرات (الطول ، الوزن ، السن).

جدول (٢) المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الالتواء والمدى والتفطح لعينة البحث في نشاط رفع الأثقال في متغيرات (الطول ، الوزن ، السن) $n = 6$

المتغيرات	وحدة القياس	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	التفطح	المدى	أقل قيمة	أكبر قيمة
السن	السنة	21.833	20.500	3.601	1.127	0.857	10.000	18.000	28.000
الطول	السنتمتر	166.333	163.500	6.831	2.244	5.166	18.000	162.000	180.000
الوزن	الكيلو جرام	86.167	87.000	10.048	-0.749	-0.378	26.000	70.000	96.000

يتضح من جدول (٢) المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والتفطح والمدى وأقل قيمة وأكبر قيمة لأفراد عينة البحث الكلية في نشاط رفع الأثقال في متغيرات (الطول ، الوزن ، السن).

جدول (٣) المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الالتواء والمدى والتفطح لعينة البحث الكلية في نمط الجسم $n = 29$

المتغيرات	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	التفطح	المدى	أقل قيمة	أكبر قيمة
نمط الجسم هيث وكارتر	نمط نحيف	1.310	1.000	0.901	0.774	3.000	0.500	3.500
	نمط عضلي	3.759	3.500	1.258	0.072	4.500	1.500	6.000
	نمط سمين	4.224	4.000	1.825	0.369	6.000	1.500	7.500

يتضح من جدول (٣) المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والتفطح والمدى وأقل قيمة وأكبر قيمة لأفراد عينة البحث الكلية في نمط الجسم.

جدول (٤) المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الالتواء والمدى والتفطح لعينة البحث في نشاط كرة الهدف في نمط الجسم $n = 6$

المتغيرات	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	التفطح	المدى	أقل قيمة	أكبر قيمة
نمط الجسم هيث وكارتر	نمط نحيف	1.417	1.500	0.801	-0.041	2.000	0.500	2.500
	نمط عضلي	3.000	2.750	1.265	0.334	3.000	1.500	4.500
	نمط سمين	4.667	5.000	1.291	-0.968	3.500	2.500	6.000

يتضح من جدول (٤) المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والتفطح والمدى وأقل قيمة وأكبر قيمة لأفراد عينة البحث في نشاط كرة الهدف في نمط الجسم.

جدول (٥) المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الالتواء والمدى والتفطوح لعينة البحث

في نشاط القوس والسهم في نمط الجسم $n = 2$

المتغيرات	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	التفطوح	المدى	أقل قيمة	أكبر قيمة
نمط الجسم هيث وكارتر	1.750	1.750	1.061	-	-	1.500	1.000	2.500
	3.500	3.500	1.414	-	-	2.000	2.500	4.500
	3.000	3.000	0.707	-	-	1.000	2.500	3.500

يتضح من جدول (٥) المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والتفطوح والمدى وأقل قيمة وأكبر قيمة لأفراد عينة البحث في نشاط القوس والسهم في نمط الجسم.

جدول (٦) المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الالتواء والمدى

والتفطوح لعينة البحث في نشاط رفع الأثقال في نمط الجسم $n = 6$

المتغيرات	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	التفطوح	المدى	أقل قيمة	أكبر قيمة
نمط الجسم هيث وكارتر	0.583	0.500	0.204	2.449	6.000	0.500	0.500	1.000
	4.417	4.500	1.594	-0.107	-2.763	3.500	2.500	6.000
	4.333	3.750	2.251	0.426	-1.050	6.000	1.500	7.500

يتضح من جدول (٦) المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والتفطوح والمدى وأقل قيمة وأكبر قيمة لأفراد عينة البحث في نشاط رفع الأثقال في نمط الجسم.

جدول (٧) المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الالتواء والمدى

والتفطوح لعينة البحث في نشاط الجودو في نمط الجسم $n = 5$

المتغيرات	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	التفطوح	المدى	أقل قيمة	أكبر قيمة
نمط الجسم هيث وكارتر	0.600	0.500	0.224	2.236	5.000	0.500	0.500	1.000
	4.400	4.500	0.962	-0.590	-0.022	2.500	3.000	5.500
	6.500	6.500	1.061	-0.524	-0.963	2.500	5.000	7.500

يتضح من جدول (٧) المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والتفطوح والمدى وأقل قيمة وأكبر قيمة لأفراد عينة البحث في نشاط الجودو في نمط الجسم.

جدول (٨) المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الالتواء والمدى والتفطح لعينة البحث في نشاط كرة القدم في نمط الجسم ن = ١٠

المتغيرات	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	التفطح	المدى	أقل قيمة	أكبر قيمة
نمط نحيف	1.950	2.250	0.926	-0.081	-0.717	3.000	0.500	3.500
نمط عضلي	3.550	3.500	1.012	-0.369	-0.657	3.000	2.000	5.000
نمط سمين	3.000	3.000	1.027	0.000	-1.523	3.000	1.500	4.500

يتضح من جدول (٨) المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والتفطح والمدى وأقل قيمة وأكبر قيمة لأفراد عينة البحث في نشاط كرة القدم في نمط الجسم.

ثانياً: مناقشة النتائج:

١- رياضة كرة الهدف

من خلال حصر وتحليل الدراسات والبحوث والمراجع المرتبطة لاحظ ندرة الدراسات المرتبطة برياضة كرة الهدف حيث جاء متوسط أنماط أجسام لاعبي كرة الهدف الى النمط السمين العضلي ويلاحظ أن مكون السمينة هو الغالب على الأداء وبعدها مكون العضلية حيث أن هذه الرياضة لا تتطلب جهد بدني أو عضلي كبير ويبلغ عدد للاعبين (٦) لاعبين منهم ثلاثة في الملعب ويكون اللاعبون في معظم الوقت في وضع الرقود لكي يكون الجسم مفرد ويمكنوا من مسك الكرة حيث يبلغ عرض الملعب (٩) أمتار ويكون المرمى بعرض الملعب بالكامل وبذلك لا بد أن يتمتع اللاعبون بطول القامة حيث يبلغ أكبر قيمة (١٨٦) سم وأقل قيمة هو (١٧٠) سم ويؤكد كل من عطاء الله أحمد وخديم عبدالقادر (٢٠٢٤) (١٢) الى أن رياضة كرة الهدف تقوم على الحواس (السمع ، واللمس) التي تتطلب تركيز عالي ثم الى القوة البدنية والتي تكمن هنا في النمط السمين العضلي ، وبسبب ندرة الأبحاث والدراسات لاحظ الباحث الى ان النمط الغالب في رياضة كرة الهدف هو النمط السمين العضلي وهي التي تحتاج الرياضة لكي يتمكن للاعب من توصيل الكرة الى نهاية الملعب الذي يبلغ طولى (١٨) متراً ولقد أكد AUXTER DAVID (٢٣) الى أن الأفراد ذوي الإعاقة البصرية على الرغم من تصنيفهم على أنهم مكفوفين تماماً الى أنهم قادرين على إدراك المسافة والحركة.

٢- رياضة القوس والسهم

لم يتمكن من العثور على دراسات مرتبطة برياضة القوس والسهم وذلك لندرتها ومن خلال حصر وتحليل الدراسات السابقة لم يتمكن الباحث من أى دراسات مشابهة أجريت على رياضة القوس والسهم وبلغ أطوال اللاعبين الشكل الطبيعي حيث بلغت أكبر قيمة (١٦١) سم وأقل قيمة (١٥٨) سم وبلغ وزنهم من (٦٣) كيلو جرام اكبر قيمة و(٥٤) كيلو جرام أقل قيمة

وبلغ المتوسط الحسابي لدى لاعبي القوس والسهم للنمط العضلي الى (٣.٥٠٠) والنمط السمين الى (٣.٠٠٠) وبذلك يلاحظ الباحث إلى أن النمط السائد هو النمط العضلي السمين ، ومتوسط أنماط الأجسام لدى لاعبي القوس والسهم للمكفوفين هو المكون العضلي السمين ويلاحظ أن مكون العضلة هو الغالب بشكل كبير ويأتي بعدة مكون السمنة كمكون ثانی ويؤكد أحمد حمدي (٢٠١٦)(٢) على أن رياضة القوس والسهم تحتاج الى مستويات عالية من اللياقة البدنية

٣- رياضة رفع الأثقال

من خلال عرض النتائج تبين أن النمط الغالب لدى لاعبي رفع الأثقال هو النمط العضلي السمين (٠.٥٨٣ - ٤.٤١٧ - ٤.٣٣٣) حيث يأتي في المقام الأول النمط العضلي وفي المقام الثاني النمط السمين ومن أهم الصفات التي يجب توافرها لدى لاعبي رفع الأثقال هي الاجسام الطويلة التي تمتلك الوزن والحجم العضلي والكتلة العضلية حيث يبلغ أكبر قيمة في الطول هي (١٨٠) سم وأقل قيمة هي (١٦٢) سم وهذا ما اكده محمد سعيد عبدالله (٢٠٢٣)(١٥) في دراسة على ضرورة الاهتمام بالقياسات الانثروبومترية عند التدريب واستخدام تلك القياسات في عملية الأنتقاء ، ويشير صبحي حسنين (١٩٩٥)(١٧) الى أنه بالنسبة للمجال الرياضي فقد ثبت ارتباط المقاييس الجسمية بالعديد من القدرات الحركية والتفوق في الأنشطة المختلفة ، ورياضة رفع الأثقال للمكفوفين تتشابه مع رياضة القوة البدنية للأسوياء وهذا ما أكد الاتحاد الدولي للمكفوفين IBS SPORT.

٤- رياضة الجودو

من خلال حصر وتحليل الدراسات والمراجع لم يتمكن الباحث من وجود دراسات سابقة مرتبطة برياضة الجودو للمكفوفين حيث أستخلصت الدراسة الحالية للاعبين منتخب الجودو للمكفوفين والتي كانت متوسط انماط أجسامها من (٠.٦٠٠ - ٤.٤٠٠ - ٦.٥٠٠) وهو النمط السمين ويأتي بعدة المكون العضلي ويرى IBSA الى أن طبيعة رياضة الجودو تتطلب أداء بدني وأستراتيجي عالي جداً ويجب على المنافس استعمال أساليب مختلفة للتغلب على المنافسين ويرى صبحي حسنين (٢٠٠٠)(١٤) الى أن نمط الجسم يعد أحد أهم الدعامات الواجب توافرها للوصول باللاعب الى المستويات الرياضية الممكنة وأشار محمد نصر الدين رضوان (٢٠١٧)(١٨) الى أن نسب الجسم البشري تختلف بشكل أكبر من شخص الى آخر. وتشير مي عاصم (٢٠١٨)(١٨) الى أن رياضة الجودو من الرياضات التي تتطلب أداء فني عالي ويصحبه أداء بدني متكامل وتري الباحثة ايضاً الى أن الجانب البدني يشكل جانباً رئيسياً في العملية التدريبية المتكاملة.

٥- رياضة كرة القدم:

اتفقت نتائج بعض الدراسات وأختلفت الأخرى حول مكونات نسب الجسم الثلاثة لنمط الجسم لدى لاعبي كرة القدم وهو النمط العضلي النحيف ولكن في كرة القدم للمكفوفين النمط الغالب هو السمين العضلي وذلك لأن كرة القدم للمكفوفين هرة كرة القدم الخماسية وهي رياضة معدلة لكي تتناسب مع الرياضيين الذين يعانون من ضعف الرؤية وهذه الرياضة لا تحتاج الى جهد بدني كبير وقد أظهرت ويؤكد كل من **طاهر (٢٠١٠)**(١٠) الى أن النمط العضلي السمين هو النمط السائد للمدافعين وحراس المرمى وجعفر يونس (٢٠١٥)(٥) الى وجود علاقة إرتباطية بين القياسات الجسمية ودقة التهديف في كرة القدم .

الاستنتاجات

في ضوء الأهداف ومن خلال عينة البحث وإجراءات الدراسة والمعالجة الإحصائية والتي أجريت على القياسات الجسمية (الطول، الوزن، الاعراض، المحيطات ، سمك ثنايا الجلد) والتي تم الأستعانة بها لحساب نمط الجسم بإستخدام بطاقة النمط الجسمي لهيث وكارتر ، ويمكن إستخلاص الإستنتاجات التالية:

١- عينة البحث الكلية يغلب عليها النمط السمين العضلي اما الرياضات بلغت أنماطهم كرة الهدف السمين العضلي ، القوس والسهم العضلي السمين ، رفع الأثقال عضلي سمين ، الجودو النمط السمين ، كرة القدم العضلي السمين.

٢- متوسط النمط الجسمي لرياضة كرة الهدف اي ان النمط الغالب هو النمط السمين العضلي.

٣- أن متوسط النمط الجسمي لرياضة القوس والسهم اي ان النمط الغالب هو النمط العضلي السمين.

٤- متوسط النمط الجسمي لرياضة رفع الأثقال اي ان النمط الغالب هو النمط العضلي السمين. رياضة

الجودو:

٥- أسفرت نتائج البحث الى أن متوسط النمط الجسمي لرياضة الجودو اي ان النمط الغالب هو النمط السمين.

٦- متوسط النمط الجسمي لرياضة كرة القدم اي ان النمط الغالب هو النمط العضلي السمين.

التوصيات

١- ان يسترشد المدربين لنتائج الدراسة الحالية في عملية الانتقاء الرياضى فى منتخبات الوطنية لرياضات المكفوفين

٢- أن إستخدام خريطة الانماط الجسمية للاعبى المنتخبات الوطنية بالاتحاد الرياضى المصرى للمكفوفين كنموذج لعملية الانتقاء.

٣- إثارة الوعى لدى المدربين بالأهتمام بعملية الانتقاء من خلال القياسات الجسمية والبناء الجسمانى

٤- ان يقوم الباحثين باعداد بحوث حول الانماط الجسمية لرياضات الافراد ذوى الاعاقة.

المراجع

أولاً : المراجع باللغة العربية

- ١- أبو العلا أحمد عبد الفتاح ، محمد صبحى حساتين (١٩٩٧م): فسيولوجيا ومورفولوجيا الرياضي وطرق القياس للتقويم ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- ٢- أحمد حمدى محمد (٢٠١٦) :برنامج تدريبي بأستخدام بعض طرق التسهيلات العصبية العضلية للمستقبلات الحسية وتأثيره على المدى الحركى ومستوى الأداء للاعبى القوس والسهم.
- ٣- أحمد محمد عبد المنعم، محمد سعيد عبدالله (٢٠٢٢) : "بروفيل نفسي لانقواء لاعبي المستويات العليا فى رياضة رفع الاثقال للمكفوفين.
- ٤- أسامة كامل راتب (١٩٩٩م) : النمو الحركي مدخل للنمو المتكامل للطفل والمراهق، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر.
- ٥- جعفر يونس (٢٠١٥م) : "بعض القياسات الجسمية (الوزن والطول الكلي وطول الطرف السفلى) بدقة التهديق فى كرة القدم
- ٦- حازم أحمد إبراهيم (٢٠١٧م): الأنماط الجسمية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، القاهرة ، جامعة حلوان.
- ٧- حنان عبدالواحد (٢٠١٧م): البناء الجسماني وعلاقتة بالتفوق الدراسي لطالبات كلية التربية الرياضية جامعة مدينة السادات، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية جامعة مدينة السادات.
- ٨- زهرة جميل صالح (٢٠١٩م): الإسهام النسبي للأنماط الجسمية بمستوى الأداء المهاري لدى ناشئى كرة القدم ، المجلد الثانى والعشرون ، العدد الأول ، مجلة جامعة دهوك
- ٩- صفاء ابوالعنين أحمد (٢٠٠٩م) :تأثير برنامج تدريبي بأستخدام الوسط المائى على بعض القدرات البدنية الخاصة والمستوى الرقوى لمتسابقى الرمح للمعاقين حركيا رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية جامعة طنطا
- ١٠- طاهر (٢٠١٠م) " الخصائص البدنية والانماط الجسمية لدى لاعبي كرة القدم تبعا للمستوى ومركز اللعب"
- ١١- عرفه علي سلامه (١٩٩٣م): تقنين طريقة مقترحة لتقويم النمط الجسمي على الشباب المصري، رسالة دكتوراه غير منشوره، كلية التربية الرياضية الهرم ، جامعة حلوان.
- ١٢- عطالله أحمد ، خديم عبدالقادر: (٢٠٢٤): دراسة تحليلية للخصائص البدنية لكرة الهدف ، مجلة منظومة الرياضة العدد (١) رقم (١١)
- ١٣- قيس سعيد دايم (٢٠١٩م): "الأنماط الجسمية ذات المكون السائد المتطرف واثرها فى

التفضيلات الحسية (سمعى - حركى - بصرى) وبعض القرات البدنية والحركية لطلاب المرحلة المتوسطة.

١٤- محمد حازم أبو سيف (٢٠٠٥م): أسس إختيار الناشئين فى كرة القدم، ط١ ، دار الوفاء لنديا الطباعة ، الإسكندرية.

١٥- محمد سعيد عبدالله (٢٠٢٣) : "علاقة القياسات الأنثروبومترية بالقوة القصوة والمستوى الرقمى لرباعى منتخب مصر لرفع الأثقال للمكفوفين

١٦- محمد صبحى حساتين (٢٠٠٠م): القياس والتقويم فى التربية الرياضية ، الجزء الثانى ، ط٤ ، دار الفكر العربى ، القاهرة.

١٧- محمد صبحى حساتين (١٩٩٥): أنماط أجسام أبطال الرياضة من الجنسين، دار الفكر العربى، القاهرة.

١٨- محمد نصر الدين رضوان (٢٠١٧م): محددات انتقاء الموهوبين فى الألعاب الرياضية، ط١ ،مركز الكتاب للنشر، القاهرة

١٩- مصطفى عبدالزهره عبود (٢٠١٥م): مقارنة بعض القدرات الحركية وفقاً للأنماط الجسمية للاعبين الشباب بكرة القدم ، مجلة علوم التربية الرياضية ، المجلد الثامن ، العدد الثانى ، كلية التربية الرياضية ، جامعة ميسان ، العراق.

٢٠- مى عاصم محمد (٢٠١٨): دراسة عاملية للصفات البدنية الخاصة لناشئى الجودو ،المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة المجلد (٢١) العدد (١).

٢١- هند سليمان علي حسن ، أيمن مصطفى طه (٢٠١٣م): بناء نموذج الانحدار الخطى المتعدد لمكونات نمط الجسم المساهمة فى تقدير دافعية الذات متعددة الابعاد للرياضيين ، المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة.

ثانياً : المراجع باللغة الإنجليزية :

22- Amit Aharon (2014): Body mass and Athletic performance in football linemen , D'youville college 2008 Jul;22(4).

23- Auxter David Phyferjean Zittellauriece and roth Kristi (2010)principles and methods of adapted physical education and recreation 11th Edition ISBN-13.

24- Boris Gutnik (2015): Body physique and dominant somatotype in elite and low-profile athletes with different specializations", Medicina (Kaunas), Vol 51, No4.

25- Lucia Mala , Tomas Maly , Lee Cabell , Mikulas Hank , David Bujnovsky and Frantisek Zahalka (2015): Anthropometric, Body Composition , and

Morphological Lower Limb Asymmetries in Elite Soccer Players: A Prospective Cohort Study , *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2020, 17, 1140; doi:10.3390/ijerph1704114

- 26- **Nikolaidis PT, Vassilios Karydis N (2011):** “ Physique and Body Composition in Soccer Players across Adolescence” Division of Physical and Cultural Education , Hellenic Army Academy, Greece Department of Physical Therapy ,Charles University in Prague, Czech Republic.
- 27- **Perroni F , Vetrano M , Camolese G (2016):** Anthropometric and Somatotype Characteristics of Young Soccer Players: Differences Among Categories, Subcategories, and Playing Position 2015 Aug;29(8)
- 28- **Tomi Vänttinen , Minna Blomqvist and Keijo Häkkinen(2010):** Development of body composition, hormone profile, physical fitness, general perceptual motor skills, soccer skills and on-the-ball performance in soccer specific laboratory test among adolescent soccer players , *Journal of Sports Science and Medicine* (2010) 9, 547-556.

مصادر من شبكة المعلومات الدولية

- 29- <https://www.paralympic.org/lbsasport/about>

ملخص البحث

الأنماط الجسمية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية للأفراد ذوي الإعاقة البصرية

أ.د/ عرفة على سلامة

أ.م.د / أحمد مصطفى أحمد

م.د/ محمود محمد حسين

الباحث/ محمد عاصم سعد عبدالغفار

يهدف البحث إلى تحديد الأنماط الجسمية لدى لاعبي المنتخبات الوطنية (كرة هدف - كرة قدم - جودو - رفع الأثقال - قوس وسهم) للأفراد ذوي الإعاقة البصرية ، وإستخدام الباحثون المنهج الوصفي كأسلوب من أساليب البحث العلمي، كما تم اختيار العينة بالطريقة العمدية من مجتمع البحث كما اشتملت عينة البحث الأساسية على (٥) منتخبات بأجمالى عدد (٢٩) لاعباً، ومن أهم نتائج البحث أن عينة البحث الكلية يغلب عليها النمط السمين العضلى اما الرياضات بلغت أنماطهم كرة الهدف السمين العضلى ، القوس والسهم العضلى السمين ، رفع الأثقال عضلى سمين ، الجودو النمط السمين ، كرة القدم العضلى السمين.

Abstract

Physical patterns Of National Team Players With Visual Impairment

Prof. Arefa Ala Salama

Dr. Ahmed Mustafa Ahmed

Dr. Mahmoud Mohamed Hussein

Researcher. Mohamed Assem Saad Abdelghaffar

The research aims to identify physical patterns of national team players (goalball, football, judo, weightlifting, archery) for individuals with visual impairments. The researchers used the descriptive method as a scientific research approach, and the sample was intentionally selected from the research community. The main research sample included (5) teams with a total of (29) players. One of the most important result of the research is that the overall research sample predominantly exhibits the muscular-fat body type, while the sports types include goalball with a muscular-fat type, archery with a muscular-fat type, weightlifting with a muscular-fat type, judo with a fat type, and football with a muscular-fat type .