

إختبار العلاقة بين الثقة الرياضية كسمة والثقة الرياضية كحالة للاعبين ملاكمن الدرجة الأولى

* د . صدقي نور الدين محمد

المقدمة :

إن الاداء الرياضي في نشاط الملاكمة يتأثر بالعديد من العوامل ، والتي منها العامل النفسي (٢٨:٦) وتعتبر كلا من الثقة الرياضية كسمة والثقة الرياضية كحالة ، من اهم الظواهر النفسية التي تؤثر علي اداء اللاعبين بصورة إيجابية تدفعهم لبذل المزيد من الجهد لمواجهة المواقف التنافسية في مجال نشاطهم الرياضي لتأكدهم من قدرتهم علي تحقيق النجاح ، او بصورة سلبية في اعاقه الاداء لعدم تأكدهم من قدرتهم علي تحقيق النجاح في مجال نشاطهم الرياضي . (٢٢٣:١١)

فسلوك اللاعب وان كان يعكس اهدافه ورغباته الا ان هذا السلوك لا يتقرر بهما وحدهما نظرا لوجود جوانب اخري تؤثر في ذلك ، كالظروف المحيطة ، ومدركاته .. والمجال الرياضي غني بمواقفه المتعددة والمتغيرة سواء اثناء عمليات التدريب او قبل المباريات او اثنائها ، ولاشك ان تلك المواقف لها تأثيرها علي سلوك اللاعب الامر الذي يجعلنا لانستطيع ان ننظر الي الشخصية كما لو كانت مستقلة عن المواقف التي تمر بها او توجد فيها ، فبالشخصية كنظام من السمات الداخلية لها اثر في سلوك اللاعب الا ان ذلك ليس له صفة العمومية حيث ان الموقف الذي يوجد فيه اللاعب قد يلعب دورا في التأثير علي سلوكه (١:١٣٩) ،

* استاذ مستاعد بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة

ولذا يرجع إختلاف الدرعين في مستوى الثقة الرياضية كسمة الي إختلافهم في خبراتهم السابقة واستعداداتهم السلوكية المكتسبة ، وبالتالي فهم يظهرن إختلاف في درجة الثقة الرياضية كحالة وفقا لكيفية إدراك كل منهم للعوامل الداخلية في الموقف الرياضي ، وهذا يعني أن الإختلافات الفردية في الثقة الرياضية كسمة تتنبأ بتأثير كيفية إدراك اللاعبين للعوامل الداخلة في الموقف الرياضي وبالتالي إعدادهم مقدما للاستجابة بمستويات معينة من الثقة الرياضية كحالة (٢٢٣:١١) .

ولعل هذا يبرز أهمية دراسة الثقة الرياضية كسمة ، والثقة الرياضية كحالة في نشاط الملاكمة بإعتبارة نشاطا نزاليا يقوم علي المواجهة المباشرة بين متنافسين يتباري كل منهما للحصول علي أكبر قدر من الهدف المشترك بينهما خلال الكثير من المواقف المتنوعة والمتغيرة (٨٢:٤) كما يتطلب ان يكون الملاكم علي مستوى عال من تركيز الانتباه ، والسرعة ، والرشاقة .. (١٠٧:٥) والقدرة علي مواجهة التحدي ، الامر الذي يتطلب أهمية التعرف علي موضع الملاكمين من الثقة الرياضية كسمة وكحالة مما قد سهم في التنبؤ بسلوكهم في تلك المواقف ، ويساعدنا علي فهم افضل لشخصيتهم ، وذلك مما يساعد في عملية إختيار وانتقاء الملاكمين ، والأعداد النفسي لهم ، حيث لاتقل العوامل الشخصية أهمية في اعداد الملاكمين عن النواحي البدنية والفنية .

ولقد اهتم روبن فيالي (١٩٨٦) Robin S. Vealey ببناء نموذج نظري لمفهوم الثقة بالنفس في المجال الرياضي اطلق عليه مفهوم " الثقة الرياضي " - Sport Confidence وقد اعتمد في تكوين هذا المفهوم علي كل من نظرية فاعلية الذات لباندورا (١٩٧٧) Bandura ، ووينبرج (١٩٨١) Weinberg (٢٤٥:١٢) ، ونظرية إدراك الكفاية لهارتر (١٩٧٨) Harter ، ونظرية الاداء المتوقع لكوربين (١٩٨١) Corbin (٢٦٥:٨) وبناء علي هذه النظريات عرف مفهوم الثقة الرياضي بأنه " درجة التأكد او الاعتقاد التي يمتلكها اللاعب عن مدي قدرته علي تحقيق النجاح في الرياضية " (٢٢١:١١) .

وقد اعتمد روبن فيالي في بناء مقياس الثقة الرياضية كسمة Trait Sport Confidence (Sc - Trait) ومقياس اليقة الرياضية كحالة State Sport - Confidence (Sc - State) علي مفهوم الثقة الرياضي السابق ، فهو يري ان اليقة الرياضية كسمة تعني " درجة التأكد زو الاعتقاد التي يمتلكها اللاعب عادة عن مدي قدرته علي تحقيق النجاح في الرياضة " ويستدل عليها بمستويات مختلفة من الثقة الرياضية كحالة . اما الثقة الرياضية كحالة فإنها تعني " درجة التأكد او الاعتقاد عند اللاعب في توقيت معين عن مدي قدرته علي تحقيق النجاح في الرياضة " (٢٢١:١١) .

وعلي هذا الاساس فإن روبن فيالي ينظر لكل من الثقة الرياضية كسمة ،
والثقة الرياضية كحالة بإعتبارهما بناء نوعيا خاصا باملجال الرياضي (١١:٢٢٢)
كما يفرض العلاقة بينهما ويثيقة وان درجات اللاعبين في مقياس الثقة الرياضية
كسمة تسمح بالتنبؤ بحالات الثقة الرياضية للاعبين ، كما ان كلا من مقياس
الثقة الرياضية كسمة ، ومقياس الثقة الرياضية كحالة يتميزان بالقدرة التمييز
به لقياس الفروق الفردية الحادثة في استجابات اللاعبين لمستويات الثقة
الرياضية (العلية × المنخفضة) في المواقف الرياضية (١١:٢٢٢) .

ولم تنل بعد ظاهرة الثقة الرياضية كسمة وكحالة في المجال الرياضي الحظ
من البحث العلمي في جمهورية مصر العربية بصفة عامة ، وفي مجال نشاط
الملاكمة بصفة خاصة وذلك ما يدعو لزيادة الاهتمام بدراسة تلك الظاهرة ، ولذا
اختار الباحث موضوع هذه الدراسة وحدد عنوانها كما يلي : " إختار العلاقة بين
الثقة الرياضية كسمة والثقة الرياضية كحالة لدي ملاكمي الدرجة الاولى " .

وتبرز اهمية الدراسة الحالية في انها محاولة لاختبار العلاقة بين الثقة
الرياضية كسمة والثقة الرياضية كحالة لدي ملاكمي الدرجة الاولى من واقع
البيئة المصرية ، ومن خلال إجراء ليعتمد علي ايجاد الارتباط بينهما فحسب ،
وانما ايضا إختبار دلالة الفروق في الثقة الرياضية كحالة تبعا لمستويات الثقة
الرياضية كسمة (عالي × منخفض) ، هذا فضلا عن اختبار صدق بناء نموذج
مفهوم الثقة الرياضي في البيئة الرياضية المصرية لأول مرة وخاصة في نشاط
الملاكمة ، وتتضح ايضا اهمية هذه الدراسة في استخدامها مقياسين جديدين للثقة
الرياضية وتقنينها لأول مرة في البيئة المصرية علي عينة من ملاكمي الدرجة
الاولي . وربما امكن تحديد مشكلة البحث في محاولة الاجابة عن الاسئلة المحددة
التالية :

١ - ماهي طبيعة العلاقة بين درجات استجابات الملاكمين في كل من الثقة
الرياضية كسمة ، والثقة الرياضية كحالة ؟

٢ - ماهي طبيعة الفروق بين قيم الثقة الرياضية كحالة لملاكمي الدرجة
الاولي تبعا لمستويات الثقة الرياضية كسمة (عالي × منخفض) .

الاهداف :

١ - التعرف علي العلاقة بين الثقة الرياضية كسمة والثقة الرياضية كحالة
لدي ملاكمي الدرجة الاولى .

٢ - التعرف علي الفروق في الثقة الرياضية كحالة تبعا لمستويات الثقة

الرياضية كسمة (عالي × منخفض) لدي ملاكمي الدرجة الاولى .

٣ - تقنين كلا من مقياس الثقة الرياضية كسمة وكحالة في البيئة المصرية علي ملاكمي الدرجة الاولى .

٤ - إختبار الصدق لنموذج الثقة الرياضي وكحالة في البيئة المصرية في نشاط الملاكمة .

الدراسات السابقة :

قام روبن فيالي Robin S, Vealey (١٩٨٦) بدراسة لبناء نموذج " الثقة الرياضي " الذي تضمن مفهومي الثقة الرياضية كسمة ، والثقة الرياضية كحالة ، كما قام ببناء وتطوير مقياسي الثقة الرياضية كسمة وكحالة ، وقد طبق هذين المقياسين علي عينات من الرياضيين بالمرحلة الثانوية ، والجامعية ، وقد تراوح متوسط الاعمار السنوية (١٥ - ٢٠) سنة كما اجري تحليلا عامليا لكلا من المقياسين ، وقد اثبت التحليل ان بناءهما لايشتمل علي اي عوامل منفصلة ، وبناء علي نتائج دراسته الاولى ، اجري عدة تعديلات في صيغة كل من المقياسين تمثلت في :

اولا : تغيير ميزان التقدير الخماسي الي ميزان تقدير تساعي .

ثانيا : تغيير عناوين (اقصي ثقة ، ثقة متوسطة . لاثقة اطلاقا) الي عناوين (عالي ، متوسط ، منخفض) خلال ميزان التقدير .

ثالثا : عند الاجابة علي كل عبارة سوف يسأل اللاعبون ان يقارنوا ثقتهم بأنفسهم بالنسبة للاعب يعرفونه اكثر ثقة بنفسه وقد تم اجراء هذه التعديلات الثلاثة السابقة في صيغة كل مقياس من المقياسين لان - ميزان التقدير التساعي قدم تنوع اكبر في الاستجابات لعبارات كل مقياس - والعناوين الجديدة لميزان التقدير كانت اقل تفاعلا وبالتالي ساهمت وبالتالي ساهمت في خفض إنحرافات إستجابات الرغبة الاجتماعية الي المستوي غير الدال في كلا منالمقياسين - والمقارنة بالرياضي ذو الثقة العالية بالنفس ثبتت قمة المقياس في مستوي اعلي من مستوي ادراك أفراد العينة . وقد بلغت قيمة معامل الثبات عن طريق الاعداد ، ومعامل الفا في البيئة الاجنبية لمقياس الثقة الرياضية كسمة (.٨٦ ، .٩٢) ، علي التوالي ، بينما بلغ معامل الفا لمقياس الثقة الرياضية كحالة (.٩٥) وكان من اهم نتائج دراسة روبن فيالي تميز المقياسين السابقين بصدق وثبات عالي ، كما وجد علاقة موجبة دالة احصائيا بين الثقة الرياضية كسمة وكحالة ، الا ان الدراسة اوصت بأهمية التعرف علي طبيعة العلاقة بين الثقة الرياضية كسمة وكحالة لدي لاعبي انطة رياضية اخري ، واستخدام مقياسي اليقة الرياضية كسمة

وكحالة لتأكيد كل من الصدق البنائي لنموذج السقة الرياضي في المجال الرياضي ، وصلاحيه استخدام المقياسين ، ونشر النتائج للبناء عليها وتطوير الدراسة (٢٤٠:١١) .

كما قامت هارتر Harter (١٩٧٨) بتكييف نموذج مفهوم ادراك الكفاية للتنبؤ بسلوك الانجاز في المجال الرياضي ، وكان من اهم نتائج دراستها استخلاص خمسة عوامل للدفاعية الداخلية والخارجية (٧:٧٧) ، وكان من نتائج دراسة نيكولز Nicho- lis (١٩٨٠) علي فاعلية الذات ان اوضح ان مفهوم ادراك القدرة عن المتوقع ان يكون له اجراء عملي ، وبحث متوقع مثل مفهوم الذات التي طو . لها عدة مقاييس لمختلف المواقف التي يتوقع اهميتها ، (١١:٢٢١) ، كما ان دراسة مكايلى Mcauley (١٩٨٣) المبكرة لفاعلية الذات في المواقف الرياضية قدمت صدا تنبؤيا منخفضا لاختلاف تفسير المفاهيم (١٠:٤١١) ، وقد استفاد روبن فيالي من هذه الدراسات السابقة في بناء نموذج الثقة الرياضي الخاص بالمجال الرياضي ، واعداد مقياسي الثقة الرياضي كسمة وكحالة (١١:٢٢١) .

الفروض :

١ - توجد علاقة موجبة دالة احصائيا بين الثقة الرياضية كسمة والثقة الرياضية كحالة لدي ملاكمي الدرجة الاولى .

٢ - توجد فروق دالة احصائيا في الثقة الرياضية كحالة لدي ملاكمي الدرجة الاولى تبعا لمستويات الثقة الرياضية كسمة (عالي x منخفض) لصالح الملاكمين ذوي الثقة الرياضية كسمة العالية .

الاجراءات :

اولا : عينة البحث :

تشمل عينة البحث (٤٧) ملاكما إختيروا بطريقة عشوائية منملاكمي الدرجة الاولى ، وكان المتوسط الحسابي للعمر الزمني لهم (٢١,٦) سنة بأنحراف معياري (١,٢) سنة .

ثانيا : ادوات البحث :

استخدم الباحث مقياس الثقة الرياضية كسمة ، ومقياس الثقة الرياضية كحالة وكلا المقياسين قام بوضعهما روبن فيالي (١٩٨٦) ، كما قام بتقنينهما علي عينات المقياسين ، واعداد الصورة العربية لهما ، ثم تقنينهما في البيئة المصرية علي ملاكمي الدرجة الاولى .

محتويات وطريقة تقدير الدرجات وتصحيح المقياسان :

يتكون كل مقياس من مقياسي الثقة الرياضية كسمة وكحالة من (١٣ عبارة) ، يتم الاجابة عليها علي ميزان تقدير تساعي ، يميزه ثلاث عناوين هي (منخفض ، متوسط ، عالي) ، والمجموع الكلي لدرجات المقياس = مجموع درجات اجابات اللاعب علي عبارات المقياس (١٣) ، اما الدرجة العظمي لكل مقياس = العدد الكلي لعبارات المقياس \times الدرجة العظمي لميزان التقدير اي ($13 \times 9 = 117$ درجة) ، بينما الدرجة الدنيا للمقياس = العدد الكلي لعبارات المقياس \times الدرجة الدنيا لميزان التقدير اي ($13 \times 1 = 13$ درجة) .

تعليمات تطبيق المقياسان :

- يمكن تطبيق كلا من مقياسي الثقة الرياضية كسمة وكحالة بصورة فردية او بصورة جماعية ولا ترتبط الاجابة علي اي منهما بزمن محدد ، وفي نفس الوقت لا يقل زمن الاجابة علي كلا منهما عن (٥) دقائق ، وتوضح قائمة كل مقياس التعليمات الكاملة الخاصة بتطبيقه ملحق (٢٠١) .

- اهم جزد في تعليمات مقياس الثقة الرياضية كسمة هو التأكد من ان المفحوص يجيب علي كل عبارة وفقا لما يشعر به عادة في المواقف الرياضية التنافسية - بينما اهم جزء في تعليمات مقياس الثقة الرياضية كحالة هو التأكد من ان المفحوص يجيب علي كل عبارة وفقا لما يشعر به الان قبل منافسة هامة وحساسة (ويمكن ان تتطلب إجراءات البحث تغيير قياس الحالة ويطلب من المفحوص ان يجيب وفقا لما يشعر به في اللحظة المعينة من الوقت مثل (الان ، في موقف معين) (١١:٢٢٣) .

المعاملات العلمية لمقياسي الثقة الرياضية كسمة وكحالة :

١ - الصدق :

١ - صدق الحكمين - وقد تضمن (الصدق الظاهري ، وصدق المحتوي) : بعد اعداد الباحث المقياسين في صورتها العربية ، عرض العبارات وعددها (١٣) عبارة لكل مقياس علي (٣) محكمين متخصصين في مجال علم النفس الرياضي لمراجعتها . وتقييم الصدق الظاهري ، وصدق المحتوي لكل عبارة من حيث الوضوح ، والتركيب اللغوي ، والاتفاق مع مفهومي الثقة الرياضية كسمة وكحالة تبعا لنوع المقياس ، وذلك في ضوء عرض مفهومي الثقة الرياضية كسمة ، والثقة الرياضية كحالة ، وقد وافق الحكمون علي العبارات (١٣) لكل مقياس ، ثم عرضت عبارات المقياسين علي استاذ متخصص في اللغة العربية لمراجعة التركيب اللغوي لها .

٢ - الاتساق الداخلي : (الارتباط بين العبارة والمجموع الكلي للمقياس) قام الباحث بتطبيق المقياسين علي عينة منملاكمي الدرجة الاولى ، اختيروا بطريقة عشوائية وقد بلغ عددهم (٣٠) ملاكما ، وذلك لحساب قيم معاملات الارتباط بين درجاتهم علي كل عبارة والمجموع الكلي لدرجاتهم علي المقياس ، وتظهر النتائج في جدول (١) .

جدول (١)

معاملات الارتباط (الاتساق الداخلي) لعبارات كلا من مقياسي الثقة الرياضية كسمة وكحالة (ن = ٣٠) ملاكما .

دالة عند مستوي	معاملات الارتباط		مسلسل العبارة
	مقياس الثقة الرياضية	مقياس الثقة الرياضية كسمة	
,٠١	,٧٩	,٧٥	١
,٠١	,٥١	,٧٧	٢
,٠١	,٨٦	,٣٧	٣
,٠١	,٧٥	,٦٢	٤
,٠١	,٦٩	,٧٣	٥
,٠١	,٨١	,٧٦	٦
,٠١	,٧٢	,٥٥	٧
,٠١	,٧٩	,٧٣	٨
,٠١	,٦٣	,٣٢	٩
,٠١	,٧٧	,٦٥	١٠
,٠١	,٥٤	,٦٦	١١
,٠١	,٦١	,٤٧	١٢
,٠١	,٦٢	,٦١	١٣

يوضح جدول (١) ان عبارات مقياس الثقة الرياضية كسمة ، ومقياس الثقة الرياضية كحالة ، تتميز بصدق عال ، حيث ان جميع معاملات الاتساق الداخلي لهما دالة احصائيا عند مستوي ,٠,٠١ ، وتتراوح قيمتها لمقياس الثقة الرياضية كسمة بين (,٣٢ ، ,٧٧) ، ولمقياس الثقة الرياضية كحالة بين (,٥١ ، ,٨٦) ، وهي تدل علي صدق المقياسين علي اعتبار ان الدرجة الكلية للمقياس هي محك الصدق (٤٣٦:٢) كما تدل ايضا علي صلاحية المقياسين للاستخدام في الدراسة الحالية في البيئة المصرية في مجال رياضة الملاكمة .

٢ - الصدق الداخلي :

تم ترتيب ملاكمي الدرجة الاولى لعينة التقنين وعددهم (٢٠) ملاكماً ترتيباً تنازلياً وفقاً للمجموع الكلي لدرجات كل منهم علي مقياس الثقة الرياضية كسمة ثم تحديد مجموعة الملاكمن ذوي مستوي الثقة الرياضية كسمة العاليي ، وهي التي حصلت علي اعلي الدرجات وتقع في اعلي ٢٧٪ من التوزيع وهي التي حصلت علي اقل الدرجات علي المقياس ، وتقع في اسفل ٢٧٪ من التوزيع (٢٧٢:٣) ، وقد بلغ عدد ملاكمي كل مجموعة (٨) ملاكمن ، ثم حسب الباحث الدلالة الاحصائية للفرق بين متوسطي درجات المجموعتين علي المقياس ، وكانت قيمة "ت" (١٣,٦٩) وهي دالة عند مستوي ٠,٠١ ، وقد تم نفس الاجراء السابق بالنسبة لدرجات ملاكمي عينة التقنين السابقة (٢٠) ملاكماً في مقياس الثقة الرياضية كحالة ، حيث تم حساب دلالة الفروق بين درجات مجموعة ملاكمي الثقة الرياضية كحالة " العاليية " ، ومجموعة الثقة الرياضية كحالة " المنخفضة " ، ويمثل كل مجموعة منهما نسبة ٢٧٪ من العدد الكلي للملاكمي لعينة التقنين (٢٠) ملاكماً ، ويقابل النسبة عدد (٨) ملاكمن لكل مجموعة وتظهر النتائج في جدول (٢) .

جدول (٢)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة "ت" ودلالاتها بين مجموعتي ٢٧٪ (عالي x منخفض) لدرجات الملاكمن علي مقياسي الثقة الرياضية كسمة وكحالة

مقياس الثقة الرياضية كحالة				مقياس الثقة الرياضية كسمة							
دالة عند مستوى	قيمة "ت"	مجموعة الثقة المنخفضة A = ن/٢٧		مجموعة الثقة العاليية A = ن/٢٧		دالة عند مستوى	قيمة "ت"	مجموعة الثقة المنخفضة A = ن/٢٧		مجموعة الثقة العاليية A = ن/٢٧	
		ع	م	ع	م			ع	م	ع	م
٠,١	١٥	٤,٨٩	٨٧,٦٢	٩,٢	١١٦,٨٨	٠,١	١٣,٦٩	٦,٩	٨٠,٧٨	٨,٨	١٠٩,١٣

يوضح الجدول (٢) وجود فروق دالة احصائيا عند مستوي ٠.٠١ بين متوسطي درجات ملاكمي مجموعتي الثقة الرياضية كسمة (عالي × منخفض) حيث كانت قيمة "ت" (١٣,٦٩). وكان متوسط درجات ملاكمي مجموعة الثقة الرياضية كسمة العالية (١٠.٩, ١٣) بأنحراف معياري (٨,٨) بينما كان متوسط درجات ملاكمي مجموعة الثقة الرياضية كسمة المنخفضة (٨٠,٧٨) بأنحراف معياري (٦,٩)

- كما يوضح الجدول وجود فروق دالة احصائيا عند مستوي ٠.٠١ بين متوسطي درجات ملاكمي مجموعتي الثقة الرياضية كحالة (عالي × منخفض) حيث كانت قيمة "ت" (١٥) وكان متوسط درجات ملاكمي مجموعة الثقة الرياضية كحالة العالية (١١٦,٨٨) بأنحراف معياري (٩,٣) بينما متوسط درجات ملاكمي مجموعة الثقة الرياضية كحالة المنخفضة (٨٧,٦٣) بأنحراف معياري (٤,٨٩) . ويدل ذلك علي صدق عبارات مقياسي الثقة الرياضية كسمة وكحالة ، وعلي قدرتهما علي التمييز بين ملاكمي المجموعتين ، وصلاحيه استخدام المقياسين في الدراسة الحالية في البيئة المصرية في نشاط الملاكمة .

ب - الثبات :

١ - تم حساب معامل الثبات لمقياسي الثقة الرياضية كسمة بطريقة اعادة التطبيق (Test - Re - Test) حيث طبق المقياس علي عينة من ملاكمي الدرجة الاولى اختيروا بطريقة عشوائية ، وقد بلغ عددهم (١٥) ملاكما ، ثم اعيد التطبيق عليهم مرة ثانية بعد اسبوعين من التطبيق الاول .

٢ - استخدم معامل الفا لكرونباك لحساب معامل الثبات للمجموع الكلي لكل من مقياس الثقة الرياضية كسمة ، ومقياس الثقة الرياضية كحالة ، كما استخدم ايضا لحساب معامل ثبات كل عبارة من عبارات المقياسين ، وذلك تعد تطبيق المقياسين علي (٣٠) ملاكما من ملاكمي الدرجة الاولى ، وتظهر النتائج في جدولي (٤,٣) .

جدول (٣)

معاملات الثبات لمقياسي الثقة الرياضية كسمة وكحالة

(ن = ٣٠ ملاكما)

معامل الثبات	مقياس الثقة الرياضية كسمة (معامل الفا)	مقياس الثقة الرياضية كسمة (معامل الاستقرار) × (معامل الفا)	طريقة حسابه
٠,١	-	٠,٧	اعادة التطبيق
٠,١	٠,٩١	٠,٨١	معادلة كرونباك

يوضح جدول (٣) ان كلا من مقياس الثقة الرياضية كسمة ، ومقياس الثقة الرياضية كحالة ، يتميزان بثبات عال ، حيث بلغت قيمة معامل الاستقرار لمقياس الثقة الرياضية كسمة (٠,٧) ، ومعامل الفا لكرونباك لنفس المقياس (٠,٨١) ، بينما بلغت قيمة معامل الفا لكرونباك لمقياس الثقة الرياضية كحالة (٠,٩١) ، وجميع قيم معاملات الثبات السابقة دالة احصائيا عند مستوي ٠,٠١ ، وهي قيم تعبر عن معاملات عالية لثبات المقياسين في الدراسة الحالية في البيئة المصرية .

جدول (٤)

معاملات الثبات (معامل الفا) لعبارات مقياسي الثقة الرياضية كسمة وكحالة

رقم العبارة	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣
مقياس الثقة الرياضية كسمة	٠,٩٨	٠,٩٨	٠,٩٩	٠,٩٩	٠,٩٨	٠,٩٩	٠,٩٩	٠,٩٩	٠,٩٩	٠,٩٩	٠,٩٩	٠,٩٩	٠,٩٩
مقياس الثقة الرياضية كحالة	٠,٩٩	٠,٨٩	٠,٩٨	٠,٩٨	٠,٩٩	٠,٩٩	٠,٩٩	٠,٩٩	٠,٩٩	٠,٩٨	٠,٩٩	٠,٩٩	٠,٩٨

يوضح الجدول (٢) وجود فروق دالة احصائية عند مستوي ٠.١ ، بين متوسطي درجات ملاكمي مجموعتي الثقة الرياضية كسمة (عالي × منخفض) حيث كانت قيمة "ت" (١٣,٦٩). وكان متوسط درجات ملاكمي مجموعة الثقة الرياضية كسمة العالية (١٠.٩, ١٣) بأنحراف معياري (٨,٨) بينما كان متوسط درجات ملاكمي مجموعة الثقة الرياضية كسمة المنخفضة (٨٠,٧٨) بإنحراف معياري (٦,٩)

- كما يوضح الجدول وجود فروق دالة احصائية عند مستوي ٠.١ بين متوسطي درجات ملاكمي مجموعتي الثقة الرياضية كحالة (عالي × منخفض) حيث كانت قيمة "ت" (١٥) وكان متوسط درجات ملاكمي مجموعة الثقة الرياضية كحالة العالية (١١٦,٨٨) بإنحراف معياري (٩,٣) بينما متوسط درجات ملاكمي مجموعة الثقة الرياضية كحالة المنخفضة (٨٧,٦٣) بإنحراف معياري (٤,٨٩) . ويدل ذلك علي صدق عبارات مقياسي الثقة الرياضية كسمة وكحالة ، وعلي قدرتهما علي التمييز بين ملاكمي المجموعتين ، وصلاحيه استخدام المقياسين في الدراسة الحالية في البيئة المصرية في نشاط الملاكمة .

ب - الثبات :

١ - تم حساب معامل الثبات لمقياسي الثقة الرياضية كسمة بطريقة اعادة التطبيق (Test - Re - Test) . حيث طبق المقياس علي عينة من ملاكمي الدرجة الاولى اختيروا بطريقة عشوائية ، وقد بلغ عددهم (١٥) ملاكما ، ثم اعيد التطبيق عليهم مرة ثانية بعد اسبوعين من التطبيق الاول .

٢ - استخدم معامل الفا لكرونباك لحساب معامل الثبات للمجموع الكلي لكل من مقياس الثقة الرياضية كسمة ، ومقياس الثقة الرياضية كحالة ، كما استخدم ايضا لحساب معامل ثبات كل عبارة من عبارات المقياسين ، وذلك تعد تطبيق المقياسين علي (٣٠) ملاكما من ملاكمي الدرجة الاولى ، وتظهر النتائج في جدولي (٤,٣) .

جدول (٣)

معاملات الثبات لمقياسي الثقة الرياضية كسمة وكحالة

(ن = ٣٠ ملاكما)

معامل الثبات / طريقة حسابه	مقياس الثقة الرياضية كسمة (معامل الاستقرار) × (معامل الفا)	مقياس الثقة الرياضية كحالة (معامل الفا)	دال عند مستوي
اعادة التطبيق	,٧ -	-	,٠١
معادلة كرونباك	,٨١	,٩١	,٠١

يوضح جدول (٣) ان كلا من مقياس الثقة الرياضية كسمة ، ومقياس الثقة الرياضية كحالة ، يتميزان بثبات عال ، حيث بلغت قيمة معامل الاستقرار لمقياس الثقة الرياضية كسمة (,٧) ، ومعامل الفا لكرونباك لنفس المقياس (,٨١) ، بينما بلغت قيمة معامل الفا لكرونباك لمقياس الثقة الرياضية كحالة (,٩١) ، وجميع قيم معاملات الثبات السابقة دالة احصائيا عند مستوي ,٠١ ، وهي قيم تعبر عن معاملات عالية لثبات المقياسين في الدراسة الحالية في البيئة المصرية .

جدول (٤)

معاملات الثبات (معامل الفا) لعبارات مقياسي الثقة الرياضية كسمة وكحالة

رقم العبارة / معامل الفا	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣
مقياس الثقة الرياضية كسمة	,٩٨	,٩٨	,٩٩	,٩٩	,٩٩	,٩٨	,٩٩	,٩٩	,٨٩	,٩٩	,٩٩	,٩٨	,٩٩
مقياس الثقة الرياضية كحالة	,٩٩	,٨٩	,٩٨	,٩٨	,٩٩	,٩٩	,٩٩	,٩٩	,٩٩	,٩٨	,٩٩	,٩٨	,٩٨

يوضح جدول ١.١ من نتائج اختبار عبارات مقياس الثقة الرياضية كسمة ، وعبارات مقياس الثقة الرياضية كحالة يتميزان بثبات عالي ، حيث تراوحت قيم معاملات الثبات بأستخدام معامل الفا كرونباك بين (٨٩ ، ٩٩) ، لعبارات كل من المقياسين ، وجميعها دال احصائيا عند مستوي ٠.١ ، الامر الذي يوضح ثبات المقياسين في الدراسة الحالية في البيئة المصرية في مجال رياضة الملاكمة

ثالثا : تصميم البحث :

- ١ - عرض عبارات كل من مقياسي الثقة الرياضية كسمة ومحالة علي الحكمين
- ٢ - طبق مقياس الثقة الرياضية كسمة اولا ، ثم مقياس الثقة الرياضية كحالة علي عينة من ملاكمي الدرجة الاولي بلغ عددها (٣٠) ملاكما ، ثم اعيد تطبيق مقياس الثقة الرياضية كسمة مرة ثانية بعد اسبوعين منالتطبيق الاول علي عدد (١٥) ملاكما من ملاكمي الدرجة الاولي الذين طبق عليهم في المرة الاولي وذلك لحساب معاملات الصدق والثبات للمقياسين .
- ٣ - طبق مقياس الثقة الرياضية كسمة . ثم طبق مقياس الثقة الرياضية كحالة علي عدد (٤٧) ملاكما للدرجة الاولي وهم يمثلون عينة البحث ، وذلك لجمع البيانات الاساسية للبحث .
- ٤ - ولتحقيق الهدف الثاني من الدراسة : تم حساب المتوسط الحسابي لمجموع درجات ملاكمي عينة البحث البالغ عددهم (٤٧) ملاكما في مقياس الثقة الرياضية كسمة ، وذلك لتحديد النقطة المنصفة للمجموع الكلي لتوزيع متغير الثقة الرياضية كسمة ، وعلي اساس هذا المتوسط والذي بلغت قيمته (٩٨,٩١) بإنحراف معياري (١١,٨١) ، تم تقسيم عينة البحث لملاكمي الدرجة الاولي الي مجموعتين ، تمثل المجموعة الاولي المستوي العالي في الثقة الرياضية كسمة ، اي الملاكمين الذين تعلق درجاتهم عن المتوسط الحسابي لعينة البحث ، وتمثل المجموعة الثانية المستوي المنخفض في الثقة الرياضية كسمة ، اي الملاكمين الذين تنخفض درجاتهم عن المتوسط الحسابي لعينة البحث ، وفي ضوء ذلك كان عدد ملاكمي المجموعة الاولي (١٨) ملاكما . بنسبة (٣٨,٢٩٪) بينما كان عدد ملاكمي المجموعة الثانية (٢٩) ملاكما بنسبة (٦١,٧٠٪) وذلك منالعدد الكلي لملاكمي عينة البحث .
- ٥ - تلي ذلك تحديد درجات الثقة الرياضية كحالة لملاكمي مجموعتي الثقة الرياضية كسمة (العالية × المنخفضة) .
- ٦ - حساب الفروق ودلالاتها بين متوسطي الثقة الرياضية كحالة لملاكمي مجموعتي الثقة الرياضية كسمة (العالية × المنخفضة) .

نتائج البحث :

اولا : للتعرف علي العلاقة بين الثقة الرياضية كسمة ، والثقة الرياضية كحالة لدي ملاكمي الدرجة الاولي فرض الباحث الفرض الاول كما يلي :

" توجد علاقة موجبة دالة احصائيا بين الثقة الرياضية كسمة والثقة الرياضية كحالة لدي ملاكمي الدرجة الاولي ولاختبار هذا الفرض استخدم الباحث طريقة الارتباط البسيط لبيرسون ، لايجاد معامل الارتباط بين درجات مقياس (Sc - Trait) ، ومقياس (Sc - State) وحصل الباحث علي النتائج التالية :

جدول (٥)

معامل الارتباط بين الثقة الرياضية كسمة والثقة الرياضية كحالة

لدي ملاكمي الدرجة الولي (ن = ٤٧ ملاكما)

دالة عند مستوى	قيمة ر'	الثقة الرياضية كحالة		الثقة الرياضية كسمة	
		ع	م	ع	م
٠,٠١	,٧٢٨	١١,٢٧	١٠,٣,٨٠	١١,٨١	٩٨,٩١

يوضح جدول (٥) وجود علاقة موجبة دالة احصائيا عند مستوي ٠,٠٠١ ، ودرجة حرية (٤٥) ، حيث تبلغ قيمة معامل الارتباط (,٧٢٨) بين درجات ملاكمي عينة البحث الدرجة الاولي في الثقة الرياضية كسمة ، ودرجاتهم في الثقة الرياضية كحالة ، وان هذه العلاقة لايم؛ن ارجاعها الي الصدفة ، اي انها علاقة حقيقية . وتدل هذه النتيجة علي ان مقياس الثقة الرياضية كسمة يمكن اعتباره مؤشرا جيدا للتنبؤ ، بحالات الثقة الرياضية لدي ملاكمي الدرجة الاولي ، ويرى الباحث ان هذه النتيجة تحقق صحة الفرض الاول لهذه الدراسة .

ثانيا : وللتعرف علي الفروق في الثقة الرياضية كحالة تبعا لمستويات الثقة الرياضية كسمة (عالي × منخفض) لدي ملاكمي الدرجة الاولي فرض الباحث الفرض الثاني التالي :

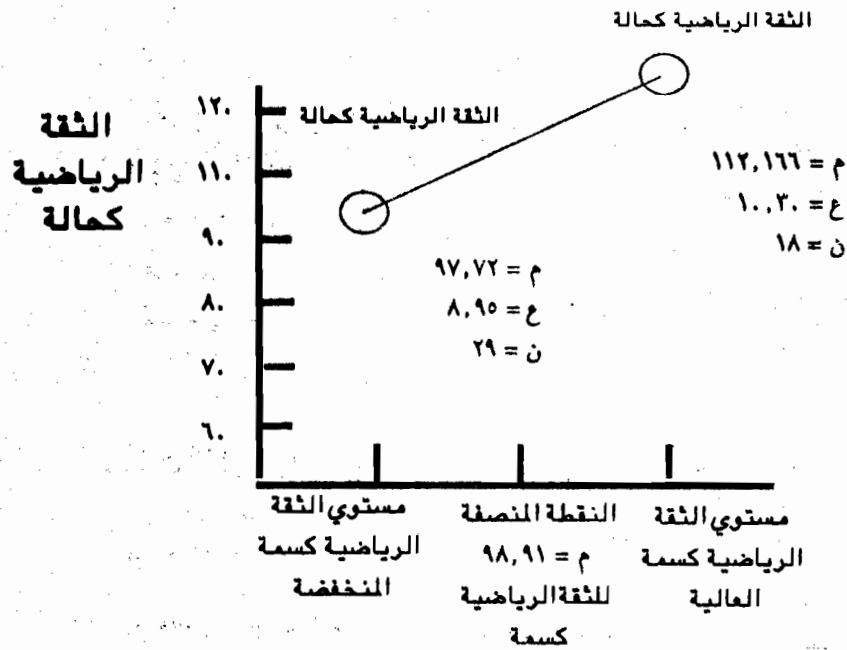
" توجد فروق دالة احصائية في الثقة الرياضية كحالة لدي ملاكمي الدرجة الاولى تبعا لمستويات الثقة الرياضية كسمة (عالي x منخفض) لصالح الملاكمين ذوي الثقة الرياضية كسمة العالية " ولاختبار هذا الفرض استخدم الباحث طريقة الفروق بين المتوسطات " اختبار ت " لدرجات الثقة الرياضية كحالة لدي ملاكمي الدرجة الاولى تبعا لمستويات الثقة الرياضية كسمة (عالي x منخفض) ، وحصل الباحث علي النتائج التالية ، جدول (٦) ، شكل (١) .

جدول (٦)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة ت بين قيم الثقة الرياضية كحالة للملاكمي بالدرجة الاولى ذوي مستوى الثقة الرياضية كسمة (عالي x منخفض)

دالة عند مستوى	قيمة ت	مجموعتي الثقة الرياضية كسمة				المجموعات
		منخفضة (ن = ٢٩ ملاكما		عالية (ن = ١٨ ملاكما)		
		ع	م	ع	م	
٠.١	٤,٩٩	٨,٩٥	٩٧,٧٢	١٠,٣٠	١١٢,١٦٦	قيسم الثقة الرياضية كحالة

يوضح جدول (٦) وجود فروق دالة احصائية عند مستوى ٠.١ ، ودرجة حرية (٤٥) بين مجموعتي الثقة الرياضية كسمة العالية ، والثقة الرياضية كسمة المنخفضة للملاكمي الدرجة الاولى ، في قيم الثقة الرياضية كحالة ، لصالح ملاكمي مجموعة الثقة الرياضية كسمة العالية ، وان هذا الفرق لا يمكن ارجاعه الي الصدفة ، اي انه فرق حقيقي ، وتدل هذه النتيجة علي حساسية مقياس الثقة الرياضية كحالة لمستويات الثقة الرياضية كسمة ويرى الباحث ان هذه النتيجة تحقق صحة الفرض الثاني .



شكل (١)

تأثير الثقة الرياضية كحالة على الثقة الرياضية كحالة لدى ملاكمي الدرجة الاولى

يوضح شكل (١) تأثير دال للثقة الرياضية كحالة على الثقة الرياضية كحالة لدى ملاكمي الدرجة الاولى ، حيث كان الملاكمون ذو الثقة الرياضية كحالة العالية اعلى في الثقة الرياضية كحالة من الملاكمين ذوي الثقة الرياضية كحالة المنخفضة ، حيث كان متوسط المجموعة الاولى في الثقة الرياضية كحالة (م = 112.166 ، بإنحراف معياري 10.2 ، وعددهم = 18 ملاكماً) بينما كان متوسط المجموعة الثانية في الثقة الرياضية كحالة (م = 97.72 ، بإنحراف معياري 8.95 ، وعددهم = 29 ملاكماً) وبذلك يعكس الجدول (٦) والشكل (١) ان ارتفاع مستوى الثقة الرياضية كحالة لدى ملاكمي الدرجة الاولى يصاحبه زيادة في مستوى الثقة الرياضية كحالة .

المناقشة وتفسير النتائج :

اوضحت نتائج جدول (٥) وجود علاقة موجبة دالة احصائياً عند مستوى ٠.٠١ ، بين درجات ملاكمي الدرجة الاولى في الثقة الرياضية كحالة ، والثقة الرياضية كحالة ، الامر الذي يشير الي ان الثقة الرياضية كحالة عامل هام لتنبؤ بحالات الثقة الرياضية كحالة للملاكمين ، لذا تبرز اهمية التعرف عليها حتي يمكن اعدادهم نفسياً . وتوجيههم بطريقة سليمة وفعالة .

كما تثبت النتيجة السابقة صدق التكوين الفرضي لمقياس الثقة الرياضية كحالة

كسمة ومقياس الثقة الرياضية كحالة ، وذلك لقدرة الاول علي التنبؤ بحالات الثقة الرياضية في المواقف الرياضية ، وبذلك تؤكد هذه النتيجة علي صلاحية المقياسين للاستخدام في مجال رياضة الملاكمة في البيئة المصرية .

كما تتفق هذه النتيجة مع نتيجة دراسة روبن فيالي (١٩٨٦) التي اوضحت وجود ارتباط موجب دال احصائيا بين الثقة الرياضية كسمة ، والثقة الرياضية كحالة ، وصلاحية المقياسين للاستخدام في المجال الرياضي (١١ : ٢٣٤) ، وفي ضوء ذلك تحقق النتيجة السابقة صحة الفرض الاول .

وقد اوضح جدول (٦) وشكل (١) المدي الذي تؤثر به مستويات الثقة الرياضية كسمة (عالي x منخفض) علي مستوي الثقة الرياضية كحالة لدي ملاكمي الدرجة الاولى حيث كانت مجموعة ملاكمي الثقة الرياضية كسمة الهعالية اعلي في الثقة الرياضية كحالة من مجموعة ملاكمي الثقة الرياضية كسمة المنخفضة ، وبفرق دال احصائيا عند مستوي ٠,٠٠١ ، وهذه النتيجة تحقق صدق بناء نموذج الثقة الرياضي لروبن فيالي في المجال الرياضي ، وامكانية استخدامه في رياضة الملاكمة ، حيث يفرض انه في المرقف التنافسي يسجيب اللاعبون ذوي الثقة الرياضية كسمة الهعالية بمستويات اعلي للثقة الرياضية كحالة من اللاعبين ذوي الثقة الرياضية كحالة لمستويات الثقة الرياضية كسمة ، وفي ضوء ذلك تحقق هذه النتيجة صحة الفرض الثاني ، وتدعم صدق التكوين الفرضي لبناء نموذج الثقة الرياضي كسمة وكحالة .

الاستخلاصات :

- ١ - توجد علاقة ايجابية دالة احصائيا بين الثقة الرياضية كسمة والثقة الرياضية كحالة لدي ملاكمي عينة البحث .
- ٢ - يختلف مستوي الثقة الرياضية كحالة لدي ملاكمي الدرجة الاولى وبفرق دال احصائيا تبعا لاختلاف مستوي الثقة الرياضية كسمة (عالي x منخفض) لصالح ملاكمي مستوي الثقة الرياضية كسمة الهعالي .
- ٣ - صدق مقياس الثقة الرياضية كسمة للتنبؤ بمستوي الثقة الرياضية كحالة لدي الملاكمين في البيئة المصرية .
- ٤ - صدق وحساسية مقياس الثقة الرياضية كحالة لمستويات الثقة الرياضية كسمة لدي الملاكمين في البيئة المصرية .
- ٥ - صدق التكوين الفرضي لبناء الثقة الرياضية كسمة وكحالة في مجال رياضة الملاكمة في البيئة المصرية .

التوصيات :

- ١ - يجب ان يتعرف المدرب علي مستوي الثقة الرياضية كسمة وكحالة لدي الملاكمين بصفة دورية ، وذلك باستخدام مقياسي الثقة الرياضية كسمة وكحالة المقننان علي الملاكمين في البيئة الرياضية المصرية ، حيث ان ذلك سيساعده في حسن اعدادهم وتوجيههم .
- ٢ - يجب ان يطبق المدرب مقياس الثقة الرياضية كسمة علي ملاكميه قبل فترة المنافسات لتحديد الملاكمين ذوي مستوي الثقة الرياضية كسمة المنخفض حتي يمنه اعدادهم الاعداد النفسي المناسب .
- ٣ - يجب اني يطبق المدرب مقياس الثقة الرياضية كحالة علي الملاكمين ذوي مستوي الثقة الرياضية كسمة المنخفض قبل المنافسات الهامة لاختبار مستوي الثقة الرياضية كحالة لديهم ، قبل اتخاذ اي اجراء بشأن توجيههم نفسيا .
- ٤ - يجب اجراء دراسة لبحث العلاقة بين الثقة الرياضية والاداء في رياضة الملاكمة .

المراجع :

- ١ - احمد محمد عبد الخالق : استخبارات الشخصية (القاهرة ، دار المعارف ، ١٩٨٠) .
- ٢ - السيد محمد خيرى : الاحصاء في البحوث النفسية والتربوية ، القاهرة ، دار النهضة ، ١٩٧٠ .
- ٣ - جابر عبد الحميد ، احمد خيرى كاظم : مناهج البحث ، القاهرة ، دار النهضة ، ١٩٧٣ .
- ٤ - صدقي نور الدين محمد : دراسة مقارنة للعدوان كحالة وكسمة بين لاعبي بعض المنافسات الفردية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ١٩٧٧ .
- ٥ - عبد الحميد احمد : الملاكمة ، القاهرة ، دار النشر للجامعات ، ١٩٧٣ .
- ٦ - محمد حسن علاوي : علم النفس الرياضي ، القاهرة ، دار المعارف ، ١٩٧٩ .

- 7 - Brenda & Mauren : An Interinsic / Extrinsic Motivation Scale For the Youth Sport Setting A Confirmatory Factor Analysis - J - of - Sport - Psy - 1983 .
- 8 - Corbin . C . " Sex of Subject . Sex of Opponent . And Opponent Ability as Factors Affecting Self - Confidence in Competitive Situation " - J - of - Sport , Psycho,1981
- 9 - Martens . R . Sport Competiton Anxiety Test , Champaign .11: Human Kinetics 1977 .
- 10 - Mcauleu E. & Gill , " Reliability And Validity of the physical Self - Efficacy Scal in Competitive Sport Setting " , J . of . Sport . Psycho , 1983 .
- 11 - Robin . S . Vealey , Conceptualization of Sport - Confidence And Competitive Orientation : Preliminary Investigation And Instrument Development .J. of Sport , Psycho , 1986 .
- 12 - Weinberg . R . Gould , The Effect of Preexisting And Mainpulated Self - Efficacy on A Competitive Muscular Endurance Task , J. of , S . Psycho . 19 .