

” بروفيل بعض العناصر المحددة لمستوى إنجاز لاعبي الفريق الوطني المصري لكرة

اليد شباب في بطولة العالم مقدونيا - (٢٠٠٧) ”

أ.م.د/ كريم مراد محمد

المقدمة ومشكلة البحث

استطاعت كرة اليد على المستوى الوطني خلال العقد الماضي أن تكون صاحبة أفضل إنجازات رياضية في الألعاب الجماعية وللحفاظ على ذلك وتطويره فلا بد من المزيد من البحث والتحليل لتلك الإنجازات سواء على المستوى العالمي أو الأولمبي.

حيث يذكر السيد عبد المقصود ١٩٩٥م أن مستوى الإنجاز الرياضي على سبيل المثال مسافة الوثب في مسابقات الوثب الطويل أو نتيجة بطولة في رياضة ما... الخ. يعني نتاج لشخصية الرياضي بالكامل ولا يمكن النظر إلا على أنه عبارة عن تركيبة .. " توليفة " من العديد من القدرات والمواصفات يطلق عليها مصطلح.. " العناصر المحددة لمستوى الإنجاز"، تتحدد بنسب معينة فيما بينها لتنتج ما يطلق عليه "مستوى الإنجاز".
(١٣ : ٢١)

ويتفق كل من السيد عبد المقصود ١٩٩٥م (٣) قدرتي مرسي وإبراهيم نبيل ١٩٩٩م (١٠)، وجمال حمادة وصلاح محسن ١٩٩٩م (٢٣)، والمفتي إبراهيم ٢٠٠١م (٦)، كمال عبد الحميد ومحمد صبحي حسانين ٢٠٠٢م (١٦)، على فهمي البيك ٢٠٠٣م (٩)، على أن العناصر المحددة لمستوى الإنجاز الرياضي هي قدرات (بدنية - فنية - نفسية - تكوين الجسم).

ويؤكد خبراء كرة اليد منير جرجس ١٩٩٠م (٢٧)، محمد توفيق ١٩٩٠م (٢١)، خالد حمودة وباسر ديور ١٩٩٥م (٧)، إبراهيم غريب وكريم مراد ١٩٩٥م (١)، كمال درويش وقدرتي مرسي وعماد عباس ٢٠٠٢م (١٥)، كمال عبد الحميد ٢٠٠٢م (١٦)، عبد الفتاح عبد الله ٢٠٠٤م (٨) على أن عناصر الإنجاز في كرة اليد هي عنصر القدرات (البدنية - المهارة - الخطئية - النفسية - تكوين الجسم).

ويشير كمال درويش وآخرون ١٩٩٠م إلى أن البحوث والدراسات في السنوات الأخيرة اتجهت إلى وضع نماذج (MODELS) لمواصفات أفضل الرياضيين من خلال تحليل حالة لاعبي المستويات العليا في مرحلة التفوق الرياضي وأيضا تحدد الصفات النموذجية للإيفاء بمتطلبات الأنشطة الرياضية بمعنى المتطلبات الدقيقة التي يجب توافرها في اللاعب لكي يحقق النجاح في نوع معين من أنواع الأنشطة الرياضية. (١٤ : ٣٤ ، ٣٥)
ويوضح السيد عبد المقصود ١٩٩٥م، ١٩٩٧م أن:-

- نتائج المعلومات عن العناصر المحددة لمستوى الإنجاز الرياضي وتحليلها ما هي إلا (بروفيل) عنها ويجب توافرها حتى تكون أساس لعملية التخطيط لتعديل وتوجيه مسار الإنجاز الرياضي. (٣ : ٥٨ ، ٥٩)
 - يجب مراعاة الاختلافات الموجودة بين (بروفيلات) الأنشطة الرياضية المختلفة ومراعاة اختلافها داخل النشاط الواحد نتيجة لتعدد مستويات الإنجاز داخل النشاط. (٤ : ١٠٥)
 - تغيير إحصائيات تحليل معلومات نتائج النشاط الرياضي (البروفيل) نتيجة لتطور مسار مستوى الإنجاز الرياضي وبالتالي يجب علينا إجراء تحديث في تكوين وتخطيط التدريب لهذا النشاط. (٣ : ٦١)
- ونظرا لتخطي كرة اليد المصرية في جميع مسابقات المراحل السنية لمستوى التنافس القاري مع دول شمال أفريقيا إلى التنافس على المستوى العالمي حيث صنفت في المركز الثامن في آخر تصنيف للاتحاد الدولي. ٢٠٠٦/١م. لأفضل عشر

* استاذ مساعد بقسم الألعاب - كلية التربية الرياضية - جامعة المنوفية

دول في العالم لمرحلة الشباب على مدار (٣٠ عام) منذ تاريخ بدء البطولة عام ١٩٧٧م ومن خلال هذا التصنيف أيضا تبين أن مصر وصلت للمركز الخامس في هذا العقد ارتفع إلى المركز الرابع عقب نتائج آخر بطولة عالم شباب مقدونيا ٢٠٠٧م كالتالي:-

المركز الأول	الدنمارك	٨٥ نقطة
المركز الثاني	أسبانيا	٧٥ نقطة
المركز الثالث	السويد	٦٩ نقطة
المركز الرابع	مصر	٦٢ نقطة

(٥٧ : ٦٠)

وبالتالي يختلف بروفيل العناصر المحددة لمستوى انجاز الفرق الوطنية نتيجة لتطور مسار مستوى الانجاز من بطولة عالم لأخرى. ولضمان استمرارية مصر في التنافس لتحقيق انجازات على المستوى الدولي مع اتحادات أهلية (الدنمارك - أسبانيا - السويد - ألمانيا - فرنسا....) تفوقها في الامكانيات البشرية والمادية والتكنولوجية... الخ. يتطلب الأمر ضرورة تكاتف جميع المؤسسات العلمية بتوجيه أبحاثهم للمساهمة في بناء وتوفير قاعدة بيانات ومعلومات حديثة متكاملة "بروفيل" عن أداء اللاعبين في بطولات العالم وذلك لتحديث وتطوير وتوجيه مسار إعداد هؤلاء اللاعبين ضمانا لتطوير أداءهم.

ولما كان للباحث شرف العمل على المستوى الأكاديمي والتطبيقي كمسئول عن إعداد الفريق الوطني المصري شباب لعدة بطولات عالم بعد الفوز بالمركز الأول لبطولة أفريقيا شباب والتأهل لبطولة العالم آخرها مقدونيا ٢٠٠٧م كان لزاما عليه القيام بالبحث عن المعلومات الخاصة بالعناصر المحددة لتلك الإنجازات (بدنية- فنية- نفسية- التكوين الجسمي) لتساعده على التخطيط العلمي لضمان المحافظة على انجازات مصر السابقة وتطويرها.

وبالرجوع للعديد من المراجع والأبحاث العلمية وسجلات ووثائق الاتحاد وقواعد اللعب الدولية لكرة اليد (٢)، (٥)، (١٥)، (١٦)، (١٧)، (١٨)، (١٩)، (٢٦)، (٣٠)، (٣٢)، (٣٦)، (٣٧)، (٤٠) تبين التالي:-

- عدم توافر معلومات حديثة "بروفيل" عن عنصر القدرات البدنية لمنتخب الشباب خاصة بعد تعديل قواعد اللعب الدولية لكرة اليد ٢٠٠٦م.

- عدم توافر معلومات حديثة "بروفيل" عن عنصر القدرات الفنية لمنتخب الشباب خاصة بعد تعديل قواعد اللعب الدولية لكرة اليد ٢٠٠٦م.

- عدم توافر معلومات حديثة أو قديمة عن القدرات النفسية على مستوى منتخب الشباب قبل أو بعد تعديلات قواعد اللعب الدولية لكرة اليد يناير ٢٠٠٦م.

- عدم توافر معلومات متكاملة "بروفيل" عن العناصر المحددة لمستوى الإنجاز في كرة اليد لأي فريق وطني شباب قبل أو بعد تعديلات قواعد اللعب الدولية لكرة اليد ٢٠٠٦م.

ومما سبق عرضه وتوضيحه لأهمية توافر معلومات "بروفيل" حديثة متكاملة عن العناصر المحددة لمستوى الإنجاز في كرة اليد خاصة بعد تعديلات القانون الدولي ٢٠٠٦م وأيضا مشكلة ندرة توافر تلك المعلومات على مستوى الفرق الوطنية للشباب وبالتالي تأثيرها السلبي على جودة التخطيط لهذه الفرق كان لزاما على الباحث بصفته الأكاديمية والتطبيقية بضرورة تناول حل هذه المشكلة وذلك بتوفير معلومات لتحديد "بروفيل" عن العناصر المحددة لمستوى إنجاز لاعبي الفريق الوطني المصري لكرة اليد شباب - مقدونيا (٢٠٠٧م) تكون أساسا علميا لتعديل ونوجيه مسار الانجاز في كرة اليد.

أهداف البحث:

- ١- تحديد بروفيل لبعض العناصر المحددة لمستوى إنجاز الفريق الوطني المصري لكرة اليد شباب في بطولة العالم - مقدونيا ٢٠٠٧م.

تساؤلات البحث:

تتمثل فروض هذا البحث في الإجابة على التساؤلات التالية:-

- ١- ما هي العناصر المحددة لمستوى الإنجاز في كرة اليد التي يمكن تحديد بروفيل لها ؟
- ٢- هل يمكن بناء جداول لتحديد شكل منحني بروفيل العناصر المحددة لمستوى إنجاز لاعبي الفريق الوطني المصري لكرة اليد شباب الحاصل على المركز السادس في بطولة العالم مقدونيا ٢٠٠٧ ؟
- ٣- هل يمكن استخدام الجداول المقترحة في التعرف على شكل منحني بروفيل الوحدات المكونة للعناصر المحددة لمستوى إنجاز لاعبي الفريق الوطني المصري لكرة اليد شباب ؟
- ٤- هل يمكن استخدام الجداول المقترحة في التعرف على الوحدات التي يتميز بها اللاعبون في بروفيل كل عنصر على حده من العناصر المحددة لمستوى الإنجاز في كرة اليد؟

مصطلحات البحث:

• العناصر المحددة لمستوى الإنجاز الرياضي.

• عنصر قدرات أسس المستوى " بدنية " .

• عنصر القدرات الفنية "مهارة + خطية"

• عنصر القدرات النفسية.

• عنصر الإمكانيات المادية.

(٣ : ٢٢-٢٤)

• بروفيل العناصر المحددة لمستوى الإنجاز الرياضي (تعريف إجرائي)

"هو معلومات ناتجة عن تحليل لعناصر أو قدرات مكونة لنشاط رياضي تتحد داخل إطار فرضي يعبر عن تحقيق إنجاز في هذا النشاط".

الدراسات المرتبطة:

١- قام كياتاكين "Kayatekin" وآخرون ١٩٩٤م (٢٨) ببحث استهدف التعرف على البروفيل الفسيولوجي لفرق كرة القدم شباب في المرحلة السنية ١٤- ١٨ سنة للتعرف على الطول والوزن ونسبة الدهون ومستوى " الهيموجلوبين ، الهيموتكرين ، السعة الحيوية ، التهوية الرئوية ، الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين " بطريقة غير مباشرة مستخدما دليل استراند للحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين وتوصلت نتائج البحث إلى أن معاملات الجهاز الدوري التنفسي تدور حول المعدلات الطبيعية لنفس المرحلة السنية من الشباب.

٢- قام كريم مراد عام ١٩٩٨م (١٣) ببحث استهدف تصميم مقياس لتقويم أداء لاعبي كرة اليد خلال المباراة مستخدما المنهج الوصفي على عينة عمدية جميع لاعبي الفريق القومي المصري لكرة اليد رجال أثناء مشاركتهم في جميع مباريات بطولة الأهرام الدولية وتوصلت نتائج البحث لتصميم مقياس لتقويم أداء لاعبي كرة اليد خلال المباراة صالح لتقويم الأداء الهجومي والدفاعي في جميع مواقفه.

٣- قام كريم مراد وآخرون عام ٢٠٠٠م (١١) ببحث استهدف تعديل وتطوير وحدة تصميم الأداء الهجومي والدفاعي وحراسة المرمى لمخرجات منظومة الحاسب الآلي لتحليل مباريات بطولة العالم لكرة اليد وتصميم نموذج تخطيطي لها، مستخدما المنهج الوصفي التحليلي على عينة تمثلت

في تقارير الحاسب الآلي لتحليل مباريات بطولات العالم لكرة اليد أعوام ١٩٩٣م السويد - ١٩٩٥م أيسلندا - ١٩٩٧م اليابان - ١٩٩٩م مصر" وتوصلت نتائج البحث إلى إضافة عدد من العناصر الأولية لوحدة تقويم الهجوم والدفاع وحراسة الرمي إلى مخرجات برنامج منظومة الحاسب الآلي لتحليل مباريات بطولة العالم لكرة اليد على النحو التالي:

(أ) التقرير الاحصائي

(ب) التقرير الديناميكي لأحداث المباراة.

(ج) نموذج تخطيطي توضيحي لتحليل المباراة.

٤- قام محمد جمال الدين حمادة وآخرون عام ٢٠٠٠م (٢٢) ببحث استهدف التعرف على الشكل الجانبي الفسيولوجي للاعبي منتخب مصر لكرة اليد شباب من خلال تحديد الحد الأقصى للسعة الهوائية واللاهوائية وكيمياء الدم والتكوين الجسمي للاعبين مستخدماً المنهج الوصفي لهيئة عددها (٢٢) لاعب قسمت إلى ثلاثة مجموعات (٤ لحراسة الرمي) و(٩ خط خلفي) و(٩ خط أمامي) توصلت نتائج البحث إلى أن متوسط كيمياء الدم خلال الراحة في نطاق المعدل الطبيعي ومتساوية في جميع المراكز في حين زيادة نسبة دهون الجسم في حراس الرمي وسجل لاعبي الخط الأمامي أعلى معدلات تركيز اللاكتيك عقب المجهود وفي المحصلة النهائية العمل الهوائي واللاهوائي والجهد الإجمالي يلهم لاعبي الخط الخلفي ثم حراس الرمي.

٥- قام كريم مراد عام ٢٠٠١م (١٢) ببحث استهدف بناء معايير لبعض قدرات أسس المستوى للفريق الوطني المصري لكرة اليد شباب مستخدماً المنهج الوصفي لعينة عمدية جميع لاعبي الفريق الوطني المصري وعددهم (٦٠ لاعب) وتوصلت نتائج البحث إلى أن قدرات أسس المستوى (البدنية) للاعبي كرة اليد هي " القدرة العضلية - الرشاقة - التحمل الهوائي - مرونة - عنصر القوة - التحمل الهوائي " وأنه يمكن متابعة وتقويم تلك القدرات من خلال جداول معيارية لثمانية اختبارات عملية سهلة يمكن تطبيقها على يومين هي:-

اليوم الأول [الوثب العمودي - الشد لأعلى - الجلوس من الرقود (٦٠ ث) - الجري المكوكي (٣٠٠ ياردة)].
اليوم الثاني [الجري الارتدادي (٢٠ ياردة) - انبطاح مائل ثني الذراعين - ثني الجذع من الوقف - الجري والمشي (١٢ ق) كوبر].

٦- قام رنوا "Rannou" وآخرون ٢٠٠١م (٣٩) ببحث للتعرف على البروفيل الفسيولوجي للاعبي كرة اليد مستخدماً المنهج الوصفي لعينة مكونة من (٤٦ لاعب) تراوحت أعمارهم (١٩ - ٢٨ سنة) مصنفة إلى (٧ لاعب) من المنتخب الفرنسي لكرة اليد رجال و(١٠ لاعب) كرة يد محترفين و(١١ لاعب) من مسابقات التحمل و(١٠ أفراد) أصحاء لا يمارسون الرياضة المنتظمة من خلال قياس الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين والقدرة اللاهوائية ومستوى اللاكتيك قبل وبعد المجهود ونسبة دهن الجسم وقد توصلت نتائج البحث إلى أن الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين للاعبي المنتخب الفرنسي والمحترفين أقل من لاعبي مسابقات التحمل وأن قياس القدرة اللاهوائية لم تكن هناك فروق بين لاعبي المنتخب الفرنسي والمحترفين وكذلك قريب جداً من نتائج لاعبي مسابقات العدو وأن مستوى قياس اللاكتيك لم يكن هناك فروق بين لاعبي المنتخب الفرنسي والمحترفين ولاعبي مسابقات العدو وأعلى من مجموعتين مسابقات التحمل والغير ممارسين.

٣- عنصر قدرات أسس المستوى " البدنية "

• الوحدات المكونة للعنصر (القدرة العضلية - تحمل القوة - تحمل السرعة - الرشاقة - المرونة - التحمل

الدوري التنفسي).

• أسلوب قياس العنصر "الأسلوب غير المباشر"

٤- عنصر القدرات الفنية

• الوحدات المكونة للعنصر (نهائيات الأداء الهجومي للاعبين "نسبة التصويب الناجح" - نهائيات الأداء الدفاعي

لحراس المرمى "نسبة الصد الناجح للتصويب").

• أسلوب قياس العنصر "الأسلوب المباشر"

- تحديد وسائل قياس بروفيل العناصر المحددة للإنجاز في كرة اليد والوحدات المكونة لها

أ - قام الباحث بمسح العديد من الأبحاث والمراجع العلمية ووثائق الاتحاد المصري والدولي والاتحادات الأهلية لكرة

اليد (٨)، (١١)، (١٢)، (١٣)، (١٥)، (١٦)، (٢٤)، (٢٦)، (٢٨)، (٣١)، (٣٣)، (٣٤)، (٣٥)،

(٣٦)، (٣٧) وذلك لتحديد واختيار مبدئي لأنسب الوسائل التي يمكن استخدامها للحصول على معلومات

وبيانات عن العناصر المحددة لبروفيل الإنجاز في كرة اليد والوحدات المكونة له وقد راعى الباحث أن يتوفر فيها

الشروط التالي:-

١- أن تكون على مستوى عالي من الصدق والثبات والموضوعية.

٢- شائعة الاستخدام في كرة اليد (محليا - دوليا).

٣- اقتصادية (ماليا - إجراءات قياس)

٤- لا تخل بالمعملية التدريبية. (٣ : ٢٨٩)

ب- من خلال المقابلة الشخصية قام الباحث بعرض تلك الوسائل المقترحة على الخبراء مرفق (١) لاستطلاع رأيهم في

الصدق الظاهري لهذه الوسائل في قياس تلك العناصر والوحدات المكونة لها وقد وضع الباحث للخبراء أنه يجب

مراعاة الشروط السابقة الذكر عند تحديد واختيار الوسيلة المقترحة.

وقد حدد الباحث لاختيار وسيلة جمع بيانات بروفيل العناصر المحددة لمستوى الإنجاز في كرة اليد هي التي

اجمع عليها الخبراء بالموافقة بنسبة ١٠٠٪ وهي كالتالي:-

١- بروفيل عنصر القدرات النفسية

• مقياس السمات النفسية للاعبين كرة اليد. (٢٨ : ٩٥)

٢- بروفيل عنصر تكوين الجسم

• مقياس الطول.

• مقياس الوزن. (١٦ : ٣٥)

٣- بروفيل عنصر القدرات البدنية

الاختبارات البدنية للاعبى الفريق القومى لكرة اليد شباب.

الصدق	الثبات	"اختبارات اليوم الثانى"	الصدق	الثبات	"اختبارات اليوم الأول"
٠,٩٩٨	٠,٩٩٧	• الجري الارتدادي. (٥ ياردة × ٤ = ٢٠ ياردة)	٠,٨٩٦	٠,٨٠٢	• الوثب العمودي.
٠,٩٦٢	٠,٨٧٦	• انبطاح مائل ثنى الذراعين.	٠,٩٧٠	٠,٩٤٠	• الشد لأعلى (عقلة).
٠,٨٩٣	٠,٧٩٨	• ثنى الجذع من الوقوف.	٠,٩٣٦	٠,٩٢٥	• الجلوس من الرقود (٦٠ ث).
٠,٩٧٩	٠,٩٨٣	• الجري والمشي (١٢ ق) "كوبر"	٠,٩٩١	٠,٩٥٩	• الجري المكوكي. (٢٥ ياردة × ٦ × ٢ = ٣٠٠ ياردة)

(١٢ : ١٥٤ - ١٦٤)

٤- عنصر القدرات الفنية

• برنامج الحاسب الآلى للاتحاد الدولي لكرة اليد لتحليل مباريات بطولة العالم للشباب. (٣٥)

• الأدوات والملاعب المستخدمة في البحث:-

- شريط قياس (سم) • ميزان طبي (كم) • جهاز الرستامير لقياس الطول (سم) • ملعب كرة يد (قانوني)
- مسطرة (سم) • مقعد سويدي • جهاز عقلة • ساعة إيقاف
- سبورة مدرجة (سم) • طباشير

• الدراسة الاستطلاعية:

بعد تدريب الجهاز الفني والإداري للمنتخب واللاعبين على تعليمات وشروط تطبيق الاختبارات والمقاييس وكيفية التسجيل قام الباحث بتجربة استطلاعية تبين فيها الآتي:-

• صلاحية الأدوات والأجهزة المستخدمة.
• يمكن تطبيق مقياس عنصر القدرات النفسية في الأسبوع الأخير من فترة إعداد الفريق الوطني المصري لبطولة العالم شباب - مقدونيا ٢٠٠٧م.

• يمكن تطبيق اختبارات ومقاييس عنصر قدرات أسس المستوى " البدنية " وتكوين الجسم على يومين قبل انطلاق مباريات بطولة العالم بفترة تسمح بزوال أي أثر إجهاد على الفريق كالتالي:-

اليوم الأول (الطول - الوزن - الوثب العمودي - الجلوس من الرقود - الجري المكوكي "٣٠٠ ياردة")
اليوم الثاني (الجري الارتدادي "٢٠ ياردة" - انبطاح مائل ثنى الذراعين - ثنى الجذع للأمام من الوقوف - الجري والمشي "١٢ ق" كوبر).

• ضرورة تدريب اللاعبين البدلاء على قياس الوحدات المكونة لبروفيل القدرات الفنية من خلال استمارات جمع بيانات كمصدر بديل لجمع المعلومات في حالة صعوبة الحصول على مخرجات برنامج الحاسب الآلى لتحليل مباريات بطولة العالم شباب - مقدونيا ٢٠٠٧م.

• الدراسة الأساسية:

قام الباحث بقياس العناصر المحددة لمستوى الإنجاز في كرة اليد للاعبى الفريق الوطني المصري - شباب كالتالي:-

• عنصر القدرات النفسية خلال الفترة من ٩ - ١٠/٨/٢٠٠٧م.

• عنصر قدرات أسس المستوى " البدنية " وتكوين الجسم خلال الفترة من ١ - ٢/٨/٢٠٠٧م.

• عنصر القدرات الفنية خلال بطولة العالم في الفترة من ١٣-٢٢/٨/٢٠٠٧م.

• المعالجات الاحصائية:

- المتوسط الحسابي • الانحراف المعياري. • الوسيط • معامل الالتواء.

عرض النتائج

والجدول (١)

التكرار والنسبة المئوية لأراء الخبراء في تحديد العناصر المحددة لمستوى الانجاز في كرة اليد التي يمكن تحديد بروفيل لها ووحداتها وأساليب قياسها.

عناصر الإنجاز	الوحدات المكونة لعناصر الإنجاز	تكرار	النسبة	أساليب القياس	تكرار	النسبة
القدرات النفسية	(الثقة بالنفس - دافعية الإنجاز - التصميم والإصرار - المسئولية - التحكم الإنفعالي - دافعية الإنجاز - الجراءة والمبادرة)	٤	%١٠٠	غير مباشر	٤	%١٠٠
	تكوين الجسم	٤	%١٠٠	غير مباشر	٤	%١٠٠
قدرات أسس المستوى "بدنية"	طول الجسم	٤	%١٠٠	غير مباشر	٤	%١٠٠
	وزن الجسم	٤	%١٠٠	غير مباشر	٤	%١٠٠
	- القدرة العضلية	٤	%١٠٠	غير مباشر	٤	%١٠٠
	- تحمل القوة	٤	%١٠٠	غير مباشر	٤	%١٠٠
	- تحمل السرعة	٤	%١٠٠	غير مباشر	٤	%١٠٠
	- المرونة	٣	%٧٥	غير مباشر	٤	%٧٥
	- الرشاقة	٣	%٧٥	غير مباشر	٤	%٧٥
- تحمل الدوري التنفسي	٣	%٧٥	غير مباشر	٤	%٧٥	
القدرات الفنية (مهاريا - خططيا)	نهائيات الأداء الهجومي للاعبين "نسبة التصويب الناجح"	٤	%١٠٠	مباشر	٣	%٧٥
	نهائيات الأداء الدفاعي لحراس المرمى "نسبة الصد الناجح"	٤	%١٠٠	مباشر	٤	%١٠٠

يتضح من الجدول (١) أن العناصر المحددة لمستوى الإنجاز في كرة اليد التي يمكن تحديد بروفيل لها والوحدات المكونة لها وأساليب قياسها هي التي اتفقت آراء الخبراء عليها بنسبة تراوحت بين %٧٥ - %١٠٠.

الجدول (٢)

التكرار والنسبة المئوية لآراء الخبراء في تحديد وسائل قياس العناصر المحددة لمستوى الإنجاز في كرة اليد والوحدات المكونة لها

عناصر الإنجاز البروفيل	الوسيلة المقترحة لقياس عناصر البروفيل	تكرار الموافقة	نسبة الموافقة
القدرات النفسية	مقياس السمات النفسية للاعبين كرة اليد	٤	٪١٠٠
تكوين الجسم	مقياس الطول (جهاز رستامين) مقياس الوزن (جهاز ميزان طبي)	٤	٪١٠٠
القدرات البدنية	اختبارات قدرات أسس المستوى للاعبين الفريق القومي لكرة اليد شباب	٤	٪١٠٠
القدرات الفنية	برنامج الحاسب الآلي للاتحاد الدولي لكرة اليد لتحليل مباريات بطولة العالم	٤	٪١٠٠

يتضح من الجدول (٢) وسائل قياس العناصر المحددة لمستوى الإنجاز في كرة اليد التي يمكن تحديد بروفيل لها والوحدات المكونة لها التي أجمع عليها آراء الخبراء بنسبة ٪١٠٠.

جدول (٣)

(ن = ١٦)

التوصيف الإحصائي لعينة البحث في وحدات بروفيل عنصر القدرات النفسية

وحدات بروفيل عنصر القدرات النفسية	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	أقل قيمة	أكثر قيمة
الإصرار والتصميم	٢٤,٦٠	٢٥,٠٠	١,٣٥	- ٠,٨٨٩	٢٥	٢٩
المسئولية	٢٣,٠٠	٢٣,٠٠	٠,٩٤	صفر	٢٠	٢٥
الثقة بالنفس	٢٨,٨٠	٢٨,٠٠	١,٠٣٣	٢,٣٢٣	٢١	٣٥
التحكم الإنفعالي	٢٨,٧٠	٢٩,٠٠	٠,٩٧	- ٠,٩٢٨	٢٢	٢٩
الجراءة والمبادرة	١٥,٩٠	١٦,٠٠	١,١٠	٠,٣٧٣	١٥	١٩
دافعية الإنجاز	١٦,١٠	١٦,٠٠	٠,٩٩	- ٠,٣٠٣	١٦	١٩

يتضح من الجدول (٣) أن معاملات الالتواء لعينة البحث في الوحدات المكونة للبروفيل النفسي قد انحصرت بين + ٣ ، - ٣ مما يدل على أن عينة البحث تمثل مجتمعاً اعتدالياً متجانساً في وحدات البروفيل.

جدول (٤)

(ن = ١٦)

التوصيف الإحصائي لعينة البحث في وحدات بروفييل عنصر تكوين الجسم

وحدات بروفييل عنصر تكوين	وحدات القياس	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	أقل قيمة	أكثر قيمة
طول الجسم	الخط الخلفي	١٨٩,١٨٨	١٨٩	٦,٣٦٩	٠,٠٥٠	١٧٩	٢٠١
	الخط الأمامي	١٨٦,١٢٥	١٨٥	٣,٥٣٨	٠,٦٣٦	١٨٢	١٩٢
	حراس المرمى	١٨٩,٦٨٨	١٩٠	٢,٨٦٩	- ٠,٢٢٢	١٨٦	١٩٣
وزن الجسم	الخط الخلفي	٨٥,٦٢٥	٨٢	٧,٠٨٩	١,٤٥٧	٨٠	١٠١
	الخط الأمامي	٨٣,٦٦٣	٨٢	٢,٧٦٦	٠,٦٨٩	٨١	٨٨
	حراس المرمى	٩٢,٥٠٠	٩٥	١٠,٨٠١	- ٠,١١٣	٨٠	١٠٥

يتضح من الجدول (٤) أن معاملات الالتواء لعينة البحث في الوحدات المكونة لبروفيل تكوين الجسم قد انحصرت بين + ٣ ، - ٣ مما يدل على أن عينة البحث تمثل مجتمعا اعتداليا متجانسا في وحدات البروفيل.

جدول (٥)

(ن = ١٦)

التوصيف الإحصائي لعينة البحث في وحدات بروفييل عنصر قدرات أسس المستوى "البدنية"

وحدات بروفييل عنصر القدرات	وحدات القياس	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	أقل قيمة	أكثر قيمة
الشد لأعلى (عقلة)	تكرار	١١	١١,٥	٢,٠٣	- ٠,١٦٣	٧	١٥
الجلوس من الرقود (٦٠ ث)	تكرار	٥٥,١٩	٥٥	٤,٢٣	- ٠,٢٤٠	٤٨	٦٣
انبطاح مائل ثني الذراعين	تكرار	٤٢,٨٨	٤٣	٦,٦٣	- ٠,٤٤٨	٣٠	٥١
الوثب العمودي	سم	٦٤,٣١	٦٥	٣,٥٧	٠,٢٤٩	٥٧	٧٢
الجري المكوكي (٣٠٠ ياردة)	ث	٢٧,٦٨	٢٧	١,١٤	- ٠,٨٥	٢٤	٢٩
الجري والمشي (١٢ ق) "كوبر"	م	٢٧٩٣,٧٥	٢٨٠٠	١٥٠,٤٢	- ١,٦٩٣	٢٤٠٠	٢٩٥٠
ثني الجذع من الوقوف	سم	٧,٨٨	٨,٥٠	١,٥٤	- ٠,٧٥٧	٥	١٠
الجري الارتدادي (٢٠ ياردة)	ث	٤,٨٠٣	٤,٨٠	٠,٥٢٣	٠,٢٣٨	٤	٥,٦٥

يتضح من الجدول (٥) أن معاملات الالتواء لعينة البحث في الوحدات المكونة لبروفيل القدرات البدنية قد انحصرت بين + ٣ ، - ٣ مما يدل على أن عينة البحث تمثل مجتمعا اعتداليا متجانسا في وحدات البروفيل.

جدول (٦)

التوصيف الإحصائي لعينة البحث في وحدات بروفيل عنصر القدرات الفنية (للاعبين) (ن = ١٣)

أكثر قيمة	أقل قيمة	معامل الالتواء	الانحراف المعياري	الوسيط	المتوسط الحسابي	وحدات بروفيل عنصر القدرات الفنية للاعبين
٣١	٧٦	٠,٢٦٤	١٢,٢٨	٦٠	٦١,٠٨	نسبة التصويب الناجح للاعبين
٣١	٧٢	٠,٣٠٣	١٣,٣٥	٥٨	٥٩,٣٥	نسبة التصويب الناجح في مرحلة الهجوم من المراكز
٣٧,٥	١٠٠	٢,٥٨٧	٢١,٤٨	٦٠	٧٨,٥٣	نسبة التصويب الناجح في مرحلة الهجوم الخاطف

يتضح من الجدول (٦) أن الوحدات المكونة لبروفيل القدرات الفنية للاعبين هي التي انحصر معامل الالتواء لها بين ٣+ ، ٣- مما يدل على أن وحدات البروفيل لعينة البحث تمثل مجتمعا اعتداليا متجانسا.

جدول (٧)

التوصيف الإحصائي لعينة البحث في وحدات بروفيل عنصر القدرات الفنية (حراس المرمى) (ن = ٣)

أكثر قيمة	أقل قيمة	معامل الالتواء	الانحراف المعياري	الوسيط	المتوسط الحسابي	وحدات بروفيل عنصر القدرات الفنية لحراس المرمى
٣٤	٥٢	٠,٩٨٦	٧,٦٤	٤١,٦٤	٤٣,٦٧	نسبة الصد الكلية لحراس المرمى من التصويب
٢٨	٥٥	٠,١٩٩ -	١٥,١٠	٤٧	٤٦,٠٠	نسبة صد حراس المرمى للتصويب من (٦ م)
٤٤	٦٠	٠,٦١٣ -	٨,٩٦	٥١,٥٠	٤٩,٦٧	نسبة صد حراس المرمى للتصويب من الأجنحة
٤٢	٦٣	١,٤٥٢	١٠,٦٠	٤٨,٢٠	٥٣,٣٣	نسبة صد حراس المرمى للتصويب من (٩ م)
٢٠	٣٦	١,٦٠٩	٨,٥٠	٢١,٧٧	٢٦,٣٣	نسبة صد حراس المرمى للتصويب من الهجوم الخاطف

يتضح من الجدول (٦) أن الوحدات المكونة لبروفيل القدرات الفنية لحراس المرمى هي التي انحصر معامل الالتواء لها بين ٣+ ، ٣- مما يدل على أن وحدات البروفيل لعينة البحث تمثل مجتمعا اعتداليا متجانسا.

جدول (١١)

جدول تحديد شكل منحنى بروفييل القدرات الفنية للاعبين الفريق الوطني المصري لكرة اليد شبيب في بطولة العالم - مقونيا ٢٠٠٧ م

ع٣- فأقل	ع٣-	ع٢-٥-	ع٢-	ع١-٥-	ع١-	ع٠-٥-	ع٠-٥±	ع٠-٥+	ع١+	ع١-٥+	ع٢+	ع٢-٥+	ع٢+	ع٢+	ع٣+	ع٣+	وحدات البروفيل
٢٤,٢٣	٢٤,٢٤	٣٠,٣٨	٣٦,٥٢	٤٢,٦٦	٤٨,٨٠	٥٤,٩٤	٦١,٠٨	٦٧,٢٢	٧٣,٣٦	٧٩,٥٠	٨٥,٤٦	٩١,٧٨	٩٧,٩٢	١٠٤,٠٦	١١٠,٢٠	١١٦,٣٤	نسبة التصويب الناجح
فأقل	٣٠,٣٧	٣٦,٥١	٤٢,٦٥	٤٨,٧	٥٤,٩٣	٦١,٠٧	٦٧,٢١	٧٣,٣٥	٧٩,٤	٨٥,٤٥	٩١,٧٧	٩٧,٩١					
١٩,٢٦	١٩,٢٧	٢٥,٩٥	٣٢,٦٣	٣٩,٣١	٤٥,٩٩	٥٢,٦٧	٥٩,٣٥	٦٦,٠٣	٧٢,٧١	٧٩,٣٩	٨٦,٠٧	٩٢,٧٥	٩٩,٤٣				نسبة التصويب الناجح في مرحلة الهجوم من المراكز
فأقل	٢٥,٩٤	٣٢,٦٢	٣٩,٣	٤٥,٩٨	٥٢,٦٦	٥٩,٣٤	٦٦,٠٢	٧٢,٧٠	٧٩,٣٨	٨٦,٠٦	٩٢,٧٤	٩٩,٤٢					
١٣,٨٨	١٣,٨٩	٢٠,٤٦	٢٧,١٤	٣٣,٨٢	٤٠,٥٠	٤٧,١٨	٥٣,٨٦	٦٠,٥٤	٦٧,٢٢	٧٣,٩٠	٨٠,٥٨	٨٧,٢٦					نسبة التصويب الناجح في مرحلة الهجوم الخاطف
فأقل	٢٠,٤٥	٢٧,١٣	٣٣,٨١	٤٠,٤٩	٤٧,١٧	٥٣,٨٥	٦٠,٥٣	٦٧,٢١	٧٣,٨٩	٨٠,٥٧	٨٧,٢٥	٩٣,٩٣					

جدول (١٢)

جدول تحديد شكل منحنى بروفييل القدرات الفنية لحراس مرمى الفريق الوطني المصري لكرة اليد شبيب في بطولة العالم - مقونيا ٢٠٠٧ م

ع٢- فأقل	ع٢-	ع١-٥-	ع١-	ع٠-٥-	ع٠-٥±	ع٠-٥+	ع١+	ع١-٥+	ع٢+	ع٢-٥+	ع٢+	ع٢+	ع٢+	ع٢+	ع٢+	ع٢+	وحدات البروفيل
٢٠,٧٤	٢٠,٧٥	٢٨,٣٩	٣٦,٠٢	٣٩,٨٥	٤٣,٦٧	٤٧,٤٩	٥١,٣١	٥٥,١٣	٥٨,٩٥	٦٢,٧٧	٦٦,٥٩	٧٠,٤١					نسبة الصد الكلي لحراس المرمى
فأقل	٢٨,٣٨	٣٦,٠٢	٣٩,٨٤	٤٣,٦٦	٤٧,٤٨	٥١,٣٠	٥٥,١٢	٥٨,٩٤	٦٢,٧٦	٦٦,٥٨	٧٠,٤٠						
٠,٦٩	٠,٧٠	١٥,٨	٣٠,٩	٣٨,٤٥	٤٦,٠٠	٥٣,٥٥	٦١,١	٦٨,٦٥	٧٦,٢	٨٣,٧٥	٩١,٣	٩٨,٨٥					نسبة صد حراس المرمى من م٦
فأقل	١٥,٧	٣٠,٨	٣٨,٤٤	٤٥,٩٩	٥٣,٥٤	٦١,٠٠	٦٨,٦٤	٧٦,١	٨٣,٧٤	٩١,٢	٩٨,٨٤						
٢٢,٧٨	٢٢,٧٩	٣١,٧٥	٣٦,٢٣	٤٠,٧١	٤٥,١٩	٤٩,٦٧	٥٤,١٥	٥٨,٦٣	٦٣,١١	٦٧,٥٩	٧٢,٠٧	٧٦,٥٥					نسبة صد حراس المرمى من الأجنحة
فأقل	٣١,٧٤	٣٦,٢٢	٤٠,٧٠	٤٥,١٨	٤٩,٦٦	٥٤,١٤	٥٨,٦٢	٦٣,١٠	٦٧,٥٨	٧٢,٠٦	٧٦,٥٤	٨١,٠٢					
٢١,٥٢	٢١,٥٣	٢٧,١٣	٣٢,٤٣	٣٨,٠٣	٤٣,٣٣	٤٨,٠٣	٥٣,٦٣	٥٨,٦٣	٦٣,٩٣	٦٩,٢٣	٧٤,٥٣	٧٩,٨٣					نسبة صد حراس المرمى من م٩
فأقل	٢٧,١٢	٣٢,٤٣	٣٨,٠٢	٤٣,٣٢	٤٨,٠٢	٥٣,٦٢	٥٨,٦٢	٦٣,٩٢	٦٩,٢٢	٧٤,٥٢	٧٩,٨٢	٨٥,١٢					
٠,٨٢	٠,٨٣	٩,٣٣	١٧,٨٣	٢٦,٠٨	٣٤,٣٣	٤٢,٥٨	٥٠,٨٣	٥٩,٠٨	٦٧,٣٣	٧٥,٥٨	٨٣,٨٣	٩٢,٠٨					نسبة صد حراس المرمى من الهجوم الخاطف
فأقل	٩,٣٣	١٧,٨٢	٢٦,٠٧	٣٤,٣٢	٤٢,٥٧	٥٠,٨٢	٥٩,٠٧	٦٧,٣٢	٧٥,٥٧	٨٣,٨٢	٩٢,٠٧	١٠٠,٣٢					

شكل (١) نموذج لاستخدام الجداول المقترحة في تحديد شكل منحنى بروفيل أفضل جناح شمالي في بطولة العالم لكرة اليد شباب - مقدونيا ٢٠٠٧م

فاكتر	المدى الخاص بوحدة بروفيل العناصر المحددة لمستوى تجزئ لاعب الفريق الوطني المصري شباب										وحدة القياس	قياسات اللاعب	بروفيل أفضل جناح شمالي في بطولة العالم شباب - مقدونيا ٢٠٠٧م لاعب الفريق الوطني المصري كريم شكري					
	٤٣-	٤٣-	٤٢-	٤٢-	٤١-	٤١-	٤٠-	٤٠-	٤١+	٤١+				٤٢+	٤٢+	٤٣+	فاكتر	
١							١٥,٩								١٩	الجرأة والبيادة	درجة	
٢							٨٢,٦٦								٨١	وزن الجسم	كجم	
٢							٦٤,٢١								٧٢	الوقت الممردى	سم	
٢							٤٨,٥٣								٤,١	الجرى الارتدادي	ثانية	
٣							٧٨,٨								٣١	الثقة بالنفس	درجة	
٣							١٦,٦								١٨	دافعية الاجاز	درجة	
٤							٢٤,٦								٢٦	الإصرار والتصميم	درجة	
٤							٢٨,٧								٣٠	التحكم الانفعالي	درجة	
٤							٢٣,٥٠								٢٤	المسنولية	درجة	
٤							١١,٥								٦٠	الجلوس من الرقود (١ ق)	درجة	
٤							١١,٥								١٣	التد لأعلى "عظلة"	درجة	
٤							٢٤,٨								٥١	انبطاح مائل شئ الزراعين	درجة	
٤							٢٤,٨								٢٦,٥	الجرى المكوكي (٣٠٠ ياردة)	ثانية	
٤							٢٤,٨								٢٩٥٠	الجرى والمشي (١٢) كوير"	متر	
٤							٢٤,٨								%٧٨,٦٥	نسبة التصويب للناجح في م. لجموم وفيلد	نسبة م	
٥							١٨٨,٢٢								١٨٨	طول الجسم	سم	
٥							١٨٨,٢٢								%٦٨,٢٣	نسبة التصويب للناجح في م. لجموم لمرافق	نسبة م	
٥							١٨٨,٢٢								%٦٨	نسبة التصويب الكلي للناجح	نسبة م	

نموذج لاستخدام الجداول المقترحة في تحديد شكل منحى الوحدات المعونة البروفيل كل عنصر من عناصر الاجاز في كرة اليد لأفضل جناح شمال في بطولة العالم شبلي - مقوניה ٢٠٠٧

شكل (٧)

لمدى الخاص بوحدهات بروفييل العناصر المحددة لمنسوى اجازى لاصح الفريق الوطنى المصرى شبلي											وحدة القياس	تقديرات اللاص	بروفيل العناصر المحددة لاجازى لاصح الفريق الوطنى المصرى الحاصل على أفضل جناح شمال في بطولة العالم مقوניה ٢٠٠٧ كريم شعري*	
ET-	ET-	ET+	ET-	ET-	ET-	ET+	ET+	ET+	ET+	ET+	ET+	القياس	تقديرات اللاص	بروفيل العناصر المحددة لاجازى لاصح الفريق الوطنى المصرى الحاصل على أفضل جناح شمال في بطولة العالم مقوניה ٢٠٠٧ كريم شعري*
١٩	٢١	١٨	٢٦	٢٠	٢٤	١٩	٢١	١٨	٢٦	٢٠	٢٤	درجة	١٩	الجرامة والبيدامة
												درجة	٢١	اللقطة بالنفس
												درجة	١٨	دائمية الاجاز
												درجة	٢٦	الإستمرار والتصميم
												درجة	٢٠	التحكيم الإفتصادى
												درجة	٢٤	الاستمرارية

ET-	ET-	ET+	ET-	ET-	ET-	ET+	ET+	ET+	ET+	ET+	ET+	القياس	تقديرات اللاص	بروفيل العناصر المحددة لاجازى لاصح الفريق الوطنى المصرى الحاصل على أفضل جناح شمال في بطولة العالم مقوניה ٢٠٠٧ كريم شعري*
												كم	٨١	وزن الجسم
												سم	١٨٨	طول الجسم

ET-	ET-	ET+	ET-	ET-	ET-	ET+	ET+	ET+	ET+	ET+	ET+	القياس	تقديرات اللاص	بروفيل العناصر المحددة لاجازى لاصح الفريق الوطنى المصرى الحاصل على أفضل جناح شمال في بطولة العالم مقوניה ٢٠٠٧ كريم شعري*
												سم	٧٧	الرقب المزدوى
												كغ	٤.١	الجرى الإرتكالى ٢٠٠ ياردة
												كغ	٦.٠	الجرى من الرقود (١ ق)
												كغ	١٣	اللقطة بالأغص "عظمة"
												كغ	٥١	الفتح مقل شى القرائين
												كغ	٢٦.٥	الجرى الكورى (٣٠٠ ياردة)
												متر	٢٩٥.٠	الجرى والمشي (١٢٢) كوير *
												سم	٩	شى الجذع من الرقوف

ET-	ET-	ET+	ET-	ET-	ET-	ET+	ET+	ET+	ET+	ET+	ET+	القياس	تقديرات اللاص	بروفيل العناصر المحددة لاجازى لاصح الفريق الوطنى المصرى الحاصل على أفضل جناح شمال في بطولة العالم مقوניה ٢٠٠٧ كريم شعري*
												%٧٨.٩٥	نسبة التصويب للفتح لخصم القليل	بروفيل عناصر
												%١٨.٣٣	نسبة التصويب للفتح لخصم لخصم لخصم	القرات القليلة
												%٦.٨	نسبة التصويب الكلى للقائح	

العبة الطمية - للعبة الهينة والرياضة - المده (OT) مقوניה ٢٠٠٧

(٣٠٩)

كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة طهوان

مناقشة النتائج

بعد عرض النتائج التي توصل إليها الباحث من خلال المعالجات الإحصائية لبيانات البحث سوف يتم مناقشتها من خلال محاولة الإجابة على تساؤلات البحث وصولاً لهدفه.

- من الجدول (١ ، ٢) تم التوصل إلى العناصر المحددة لمستوى الإنجاز في كرة اليد والوحدات المكونة لها والتي يمكن قياسها بسهولة وجمع بيانات عنها لتحديد بروفيل لها وهي عنصر (القدرات النفسية - تكوين الجسم - قدرات أسس المستوى "البدنية" - القدرات الفنية) وهذا ما أكده السيد عبد المقصود ١٩٩٥م (٣)، وكمال درويش، أبو العلا عبد الفتاح، محمد صبحي حسانين ١٩٩٠م (١٤) أن الأساس لعملية توجيه وتعديل مستوى الانجاز ككل هو توافر معلومات (بروفيل) عن العناصر المحددة للانجاز للإيفاء بالمتطلبات الدقيقة التي يجب توافرها في اللاعب لتحقيق النجاح في النشاط التخصصي وقد بلغت الوحدات المكونة لعنصر القدرات النفسية (٦ وحدة) هي (الثقة بالنفس - دافعية الانجاز - التصميم والإصرار - المسؤولية - التحكم الانفعالي - الجراءة والمبادرة) ويتفق هذا مع ما أكده محمد حسن علاوي، كمال درويش، عماد عباس ٢٠٠٣م (٢٤)، وهويدا عبد الحميد، كريم مراد ٢٠٠٥م (٢٨) أن كرة اليد أحد الألعاب الجماعية التي تتميز بالاحتكاك الجسماني وتتطلب سمات نفسية معينة يجب الاهتمام بتنميتها لتأثيرها على الأداء المهاري والخططي للاعبين وقد بلغت أيضا الوحدات المكونة لعنصر قدرات أسس المستوى "البدنية" ٦ وحدة هي [القدرة العضلية - تحمل القوة - تحمل السرعة - الرشاقة - المرونة - التحمل الدوري النفسي] والوحدات المكونة لعنصر القدرات الفنية ٩ وحدة هي [نسبة التصويب الناجح الكلي للاعبين - نسبة التصويب الناجح للاعبين في مرحلة الهجوم من المراكز - نسبة التصويب الناجح للاعبين في مرحلة الهجوم الخاطف - نسبة الصد الكلية لحراس المرمى - نسبة صد حراس المرمى للتصويب من ٦ م - نسبة صد حراس المرمى للتصويب من الأجنحة - نسبة صد حراس المرمى للتصويب من ٩ م - نسبة صد حراس المرمى للتصويب من الهجوم الخاطف] ويتفق ذلك أيضا مع خبراء كرة اليد كمال درويش، قدري مرسي، عماد عباس ٢٠٠٢م (١٥)، كمال عبد الحميد ٢٠٠٢م (١٦)، وعبد الفتاح عبد الله ٢٠٠٤م (٨) في تحديد الوحدات المكونة لعنصر قدرات أسس المستوى والقدرات الفنية وبالتالي يمكن الإجابة على السؤال الأول من تساؤلات البحث.
- من الجدول (٣ - ٧) تمكن الباحث من بناء خمسة جداول مقترحة تحدد مدى أبعاد شكل المنحنى الاعتدالي لبروفيل الوحدات المكونة للعناصر المحددة لمستوى لاعبي الفريق الوطني المصري شباب الحاصل على المركز السادس في بطولة العالم لكرة اليد شباب - مقدونيا ٢٠٠٧م وبالتالي يمكن الإجابة على السؤال الثاني من تساؤلات البحث.
- من الجدول (٨ - ١٢) والشكل (١) يتضح أن منحنى بروفيل لاعب الفريق الوطني المصري "كريم شكري" في جميع الوحدات المكونة للعناصر المحددة لمستوى الانجاز في كرة اليد كالنموذج لاستخدام الجداول المقترحة قد اتخذ شكلا إيجابيا وهذا يتفق مع آراء خبراء كرة اليد ٢٠٠٧م (٣٥) في اختيار هذا اللاعب كأحسن جناح شمال في بطولة العالم لكرة اليد شباب - مقدونيا ٢٠٠٧م هذا مما يدل على أن الجداول المقترحة يمكن استخدامها في التعرف على شكل منحنى الوحدات المكونة للعناصر المحددة لمستوى إنجاز لاعبي الفريق الوطني المصري لكرة اليد شباب وبالتالي يمكن الإجابة على السؤال الثالث من تساؤلات البحث.
- من الجدول (٨ - ١٢) والشكل (٢) يتضح أن منحنى بروفيل لاعب الفريق الوطني المصري "كريم شكري" الحاصل على لقب أحسن جناح شمال في البطولة كنموذج لاستخدام الجداول المقترحة قد اتخذ شكلا إيجابيا حيث أظهر الشكل تميز اللاعب في البروفيل النفسي بسمه "الجرأة والمبادرة" وهذا يتفق منطقيا مع طبيعة أداء هذا المركز حيث يتطلب هذا المركز اتخاذ اللاعب لقرارات التهديد من أقل زوايا التصويب على المرمى في

الملعب "مركز الجناح" كما تميز اللاعب في بروفيل تكوين الجسم في مقياس "الوزن" وأيضا تميز في بروفيل قدرات أسس المستوى "قوة الوثب - الرشاقة" ويتفق هذا منطقيا مع المتطلبات البدنية اللازمة للمهارات الأساسية لهذا المركز المتمثلة في التصويب بالوثب والسقوط والطيران والخداع حيث يتفق خبراء كرة اليد ٢٠٠٢م (١٥) على أن قوة الوثب أهم المتطلبات البدنية لمهارة الخداع وقد أظهر الشكل أيضا تميز اللاعب في بروفيل الفني بارتفاع نسبة التصويب من الهجوم الخاطف ويتفق هذا أيضا منطقيا في أن هذا المركز أكثر المراكز قياما بمرحلة الهجوم الخاطف خططيا. ويؤكد ذلك خبراء كرة اليد ٢٠٠٢م (١٥) أن نسبة نجاح التصويب في الهجوم الخاطف من أعلى معدلات نسب نجاح التصويب ويتوافق ما أظهره الشكل كليا مع طبيعة أداء المركز مما يؤكد على أن الجداول المقترحة صادقة في التعرف على الوحدات التي يتميز بها اللاعبين في بروفيل كل عنصر وبالتالي يمكن الإجابة على السؤال الرابع من تساؤلات البحث.

الاستخلاصات

- في ضوء هدف البحث وتساؤلاته وعرض نتائجه وفي حدود عينة البحث يمكن للباحث استخلاص التالي :-
- ١- أن عناصر بروفيل انجاز الفريق الوطني المصري لكرة اليد شباب في بطولة العالم - مقدونيا ٢٠٠٧م التي تؤثر وتتأثر بالتدريب الرياضي والتي يمكن متابعتها.
 - عنصر القدرات النفسية تكون من ٦ سمات "الثقة بالنفس - دافعية الانجاز - التصميم والإصرار- المسئولية - التحكم الانفعالي - الجراءة والمبادأة".
 - عنصر تكون الجسم يتكون من ٢ وحدة "طول الجسم - وزن الجسم".
 - عنصر قدرات أسس المستوى "البدنية" ٦ وحدة "القدرة العضلية - تحمل القوة - تحمل السرعة - الرشاقة - المرونة - تحمل الدوري التنفسي".
 - عنصر القدرات الفنية يتكون من ٨ وحدة "نسبة التصويب الناجح الكلي للاعبين - نسبة التصويب الناجح للاعبين من مرحلة هجوم المراكز - نسبة التصويب الناجح للاعبين من مرحلة الهجوم الخاطف - نسبة الصد الكلية لحراس المرمى - نسبة صد حراس المرمى للتصويب من ٦م - نسبة صد حراس المرمى للتصويب من الأجنحة - نسبة صد حراس المرمى للتصويب من ٩م - نسبة حراس المرمى للهجوم الخاطف".
 - ٢- بناء جداول لتحديد شكل منحني بروفيل العناصر المحددة لمستوى إنجاز لاعبي الفريق الوطني المصري لكرة اليد شباب والوحدات المكونة لها في بطولة العالم - مقدونيا ٢٠٠٧م.
 - ٣- يمكن استخدام الجداول المقترحة في تحديد شكل توضيحي يمكن به التعرف على بروفيل العناصر المحددة لمستوى إنجاز لاعبي الفريق الوطني المصري لكرة اليد.

التوصيات

في ضوء أهداف البحث واستخلاصاته وفي حدود عينة البحث يوصي الباحث بما يلي :-

- ١- استخدام البروفيل في الانتقاء البدني للاعبين الفرق الوطنية لكرة اليد شباب.
- ٢- استخدام البروفيل في المقارنة بين اللاعبين بصفة عامة وبين لاعبي المركز الواحد بصفة خاصة.
- ٣- استخدام البروفيل في التخطيط لإعداد لاعبي الفرق الوطنية لكرة اليد شباب.
- ٤- استخدام البروفيل كمؤشر لاختيار أفضل اللاعبين لتمثيل مصر في بطولات العالم.
- ٥- إجراء مثل هذا البحث على كافة مستويات اللعبة.

المراجع

أولاً: المراجع العربية

١. إبراهيم محمود غريب ، كريم مراد: "كرة اليد" ، دار الحسين للطباعة والنشر، شبين الكوم، ٢٠٠٢م.
٢. السيد سليمان: "خطة إعداد الفريق القومي المصري شباب مواليد (١٩٧٨)"، الاتحاد المصري لكرة اليد، لجنة الفرق القومية، القاهرة، ١٩٩٩م.
٣. السيد عبد المقصود: "توجيه وتعديل مسار مستوى الإنجاز"، مكتب الحساء، ١٩٩٥م.
٤. السيد عبد المقصود: "نظريات التدريب الرياضي - تدريب وفسولوجيا القوة"، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٧م.
٥. المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية:- كلية التربية الرياضية بنين، جامعة حلوان، القاهرة، ٢٠٠٦م.
٦. المفتي إبراهيم حماد: "التدريب الرياضي الحديث" دار الفكر العربي، القاهرة، ٢٠٠١م.
٧. خالد حمودة ، ياسر دبور: "الهجوم في كرة اليد"، مطبعة الديب، الإسكندرية، ١٩٩٥م.
٨. عبد الفتاح عبد الله: "المنظومة المتكاملة لإعداد فرق الألعاب الجماعية لتحقيق نتائج في التنافس الدولي"، المكتبة المصرية للطباعة والنشر، الإسكندرية، ٢٠٠٤م.
٩. على فهمي البيك، عصام عبد الخالق: "التدريب الرياضي نظرياته وتطبيقاته"، ط ١٠، دار المعارف، ٢٠٠٣م.
١٠. قدري مرسي ، إبراهيم نبيل: "قراءات في التدريب الرياضي" ، كلية التربية الرياضية للبنين، قسم التدريب، جامعة حلوان، ١٩٩٩م.
١١. كريم مراد محمد، حمدي عبده عبد الواحد عاصم، إبراهيم محمود غريب: "برنامج مقترح لتعديل وتطوير منظومة الحاسب الآلي لتحليل مباريات بطولة العالم لكرة اليد"، المجلد الرابع لبحوث المؤتمر العلمي الثالث، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان، أكتوبر، ٢٠٠٠م.
١٢. كريم مراد محمد: "بناء معايير لبعض قدرات أسس المستوى للفريق الوطني المصري لكرة اليد للشباب"، مجلة البحوث النفسية والتربوية، جامعة المنوفية، ٢٠٠١م.
١٣. كريم مراد محمد: "تصميم مقياس لتقويم أداء لاعبي كرة اليد خلال المباراة"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة، ١٩٩٨م.
١٤. كمال الدين عبد الرحمن درويش، أبو العلا عبد الفتاح، محمد صبحي حسانين: "انتقاء الناشئين"، الكتاب العلمي السنوي للاتحاد المصري لكرة اليد، القاهرة، ١٩٩٠م.
١٥. كمال درويش، قدري سيد مرسي، عماد الدين عباس أبو زيد: "القياس والتقويم وتحليل المباراة في كرة اليد نظريات وتطبيقات" الطبعة الأولى، مركز الكتاب للنشر، ٢٠٠٢م.
١٦. كمال عبد الحميد، محمد صبحي حسانين: "رباعية كرة اليد الحديثة"، ج١، ج٢، ج٣ مركز الكتب للنشر، القاهرة، ٢٠٠٢م.
١٧. مجلة بحوث التربية الشاملة: كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الزقازيق، ٢٠٠٥م.
١٨. مجلة بحوث التربية الرياضية: كلية التربية الرياضية للبنين، الزقازيق، ٢٠٠٦م.
١٩. مجلة نظريات وتطبيقات: كلية التربية الرياضية - أبو قير - الإسكندرية - ٢٠٠٦م.
٢٠. محمد أحمد عبد اللطيف: "البروفيل النفسي وعلاقته بدوافع اشتراك النشئ في كرة اليد"، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية، القاهرة، ٢٠٠٤م.
٢١. محمد توفيق الوليلي: "كرة اليد" تعلم - تدريب - تكتيك" ، الكويت، ١٩٩٣م.
٢٢. محمد جمال الدين حمادة، حمدي عبده عبد الواحد عاصم، كريم مراد محمد: "الشكل الجانبي الفسيولوجي للاعبي منتخب مصر القومي لكرة اليد للشباب"، بحث جماعي، المجلد الرابع لبحوث المؤتمر العلمي الثالث، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان، أكتوبر، ٢٠٠٠م.

٢٣. محمد جمال حمادة، صلاح محسن: "التدريب الرياضي"، مركز لفة العصر للكمبيوتر والطباعة، طنطا، ١٩٩٩م.
٢٤. محمد حسن علاوي، كمال درويش، عماد الدين عباس: "الإعداد النفسي في كرة اليد نظريات - تطبيقات"، مركز الكتاب للنشر، ٢٠٠٣م.
٢٥. محمد حسن علاوي: "علم التدريب الرياضي"، الطبعة الثانية عشر، دار المعارف، القاهرة، ١٩٩٢م.
٢٦. محمد حسن علاوي: "موسوعة الاختبارات النفسية"، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٨م.
٢٧. منير جرجس إبراهيم: "كرة اليد للجميع"، دار الفكر العربي، ٢٠٠٤م.
٢٨. هويدا عبد الحميد، كريم مراد: "البروفيل النفسي للاعبين كرة اليد الشاطئية"، مجلة بحوث التربية الشاملة، المجلد الثاني، كلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الزقازيق، ٢٠٠٥م.

ثانيا: المراجع الأجنبية:-

29. Ch. Kotzamanidis, K. Chatzikotoulas, Frantisek Zahalka A. Giannakos: "Optimization of The Training of the Handball Game", European Handball, 2003.
30. Dietrich Spate: "Analysis semi finals Handball Ch 2007", International INF coaches Syhposium, Handball Wcho Germany, 2007.
31. Egyptian Handball Federation: "Match Team statistics" 9th Men's Junier world championship, Egypt, sept, 1993.
32. Herbert Haag: "Development of a Handball series-based and ispcplines and main Topics and exercise science" International IHF coaches syhposium Handball WCH Germany, 2007.
33. International Handball Federation: "Match Team Statistics" 13th Men's Junior World Championship, Switzerland, 2001.
34. International Handball Federation: "Match Team Statistics" 15th Men's Junior World Championship, Hangary, 2005.
35. International Handball Federation: "Match Team Statistics" 16th Men's Junior World Championship, Macedonia, 2007.
36. International Handball Federation: "Match Team Statistics" XXth Handball World Championship, Germany, 2007.
37. International Handball Federation: "Rules of the Game", attimprneur "Les Pins" F61310 wasselonne, France, 1 August, 2005.
38. Kayatekin, -M; Semin,-I, Selamoglu,-S; Turan, -M; Avar, -L, Acarbay, -S: "Physiological profile of a junior soccer team", Spor-hekimligi-dergisi/ Turkish-journal-of-sports-medicine- (Izmir); 28(4), 1993, 141-147 Refs:9.
39. Rannou F, Prioux J, Zouhal H, Gratas-Delamarche A, Delamarche P: "Physiological profile of handball players" Sports Med Phys Fitness, 2001 Sep; 41(3): 349-53.
40. World Handball Magazine: "Top Ten Janior World Championships" IHF, 1/2006.

ملخص البحث

بروفيل بعض العناصر المحددة لمستوى إنجاز لاعبي الفريق الوطني المصري
لكرة اليد شباب في بطولة العالم - مقدونيا ٢٠٠٧م

أ.م.د/ كريم محمد مراد

استهدف البحث تحديد بروفيل بعض العناصر المحددة لمستوى إنجاز لاعبي الفريق الوطني المصري لكرة اليد شباب في بطولة العالم - مقدونيا ٢٠٠٧ م وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي لعينة عمدية جمع لاعبي الفريق المشاركين في البطولة وعددهم (١٦ لاعب) وقد توصلت الدراسة لبناء جداول لتحديد بروفيل عنصر (القدرات النفسية - تكوين الجسم - قدرات أسس المستوى - القدرات الفنية) للفريق الوطني المصري لكرة اليد شباب في بطولة العالم - مقدونيا ٢٠٠٧م.

Abstract

The purpose of this research is to identify of some elements of achievement of the Egyptian men's Junior handball team in world championship- Macedonia 2007.

The researcher used descriptive method to a sample of all national team players participating in the world championship 2007 (including 16 players).

The study had reached to build table to identify profile of some elements (psychological - body measurements - main physical abilities level - technical & tactical) for the national team in the world champion ship - Macedonia 2007.