معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية ـ زوجية ـ مجموعات لكم) ودفاعاتها للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

*** أ.م.د/ أحمد سعيد أمين خضر**

المقدمة ومشكلة البحث:

أصبح تحقيق الفوز في المحافل الرياضية الدولية والعالمية والأولمبية مظهراً من مظاهر التفوق والرقي الحضاري الذي تحرص الدول المتقدمة على تحقيقه, كما أصبح من أهم الأولويات التي تتطلب توفير كافة الميزانيات المطلوبة إيماناً منها بأن الفوز في المجال الرياضي يُعد انعكاساً مهماً لتقدمها في المجالات الأخرى, ولما كانت رياضة الملاكمة من الرياضات المندرجة في برامج الدورات الدولية والعالمية والأولمبية لتنافس الدول المشاركة فيها على أربعون ميدالية طبقاً لأخر تعديل للقانون الدولي وهو عدد كبير بمقارنتها برياضات أخرى, فإن كثير من الدول يعتمد إلى توفير كافة الإمكانيات المادية والبشرية لتحقيق أكبر عدد من هذه الميداليات, لذلك تُعتبر رياضة الملاكمة من الألعاب الفردية التي تهتم بها جمهورية مصر العربية خلال المرحلة القادمة نتيجة لما تم تحقيقه من إنجازات على المستوى الدولي والعالمي والأولمبي وهذا يُعد إنجازاً مشرفاً للملاكمة المصرية.

ويرئ **الباحث** أنه لضمان الوصول إلى المستويات العالمية ومزيد من الإنجازات بحصد عدد أكبر من الميداليات لابد من حين إلي آخر متابعة وتقييم فترات الإعداد المهارى كأحد أهم الركائز التي نتمكن من خلالها معرفة ما تم إنجازه من تقدم وما تم استحداثه علي مستوي العالم, مما يجعل من السهل وضع خطط اللعب أثناء المنافسات وفقاً لما تم التوصل إلية من أحدث المعلومات والبيانات والنتائج وتوظيفها مع قدرات وإمكانيات اللاعبين في تنفيذ الأهداف المطلوبة, مما يُمكن لاعب الملاكمة بحسن التصرف في الوقت والمكان والموقف والهدف الذي يفضل معه استخدام المهارة التي يؤديها عن غيرها.

لذلك يُعتبر إعداد اللاعب مهارياً من العوامل الهامة التي تساعد على سهولة تعلم واستيعاب المهارات الأساسية للنشاط حتى تصبح مهارات حركية متكاملة, فالإعداد المهارى هو عبارة عن مجموعة المكونات الأساسية من (هجوم ــ دفاع ــ تحركات قدمين ــ مهارات خداع وتمويه ــ هجوم مضاد) والتي تُكون مهارات وخبرات اللاعب الحركية عن طريق تعلمها بطريقة علمية منظمة, حيث يعتمد الإعداد المهارى في الملاكمة علي قدرة اللاعب وخبراته

* أستاذ مساعد بقسم المنازلات والرياضات المائية – كلية التربية الرياضية – جامعة المنوفية.

الحركية عن جميع اللكمات الهجومية ودفاعاتها على أساس من التوافق الحركي حتى يتمكن من تسديدها بأقصى سرعة ممكنة وبالحدة المطلوبة وعلي استخدام جميع الأساليب الدفاعية وربطهم ببعض بما يتناسب وظروف اللكم المختلفة, حيث يشير كل من **عبد الرحمن سيف (1990م), حسام رفقي (1993م), صلاح قادوس (1993م), عبد الفتاح خضر (1996م), محيي عابد (1996م)** إلي أن الإعداد المهارى للملاكم عبارة عن مجموعة من الأساليب المهارية الخاصة والضرورية التي يختارها اللاعب من أجل تحقيق النجاح في قيادة عمليات سير المباراة, حيث إن هذه الأساليب الخاصة تعطي اللاعب إمكانية تنفيذ الواجبات الخططية المحدودة لمختلف ظروف المباراة, والتي تظهر في شكل ونوع وأسلوب وطريقة تنفيذه للمهارات الفنية الخاصة من لكمات (فردية ــ زوجية ــ مجموعات لكم) ودفاعاتها لمختلف المواقف المتغيرة, وفي كمية معدل استخدامه لتلك المهارات في المباراة الواحدة أو مباريات البطولة.

(14) (6: 90) (10: 43) (16: 32) (21: 57)

لذلك تُعتبر مهارات اللكم الفنية من أسلحة الملاكم التي يستخدمها في تنفيذ وإخراج الطرق الخططية المختلفة أثناء المنافسة الرياضية, حيث لابد من إتقانها اتقاناً تاماً لتُكون لدى اللاعب الثقة والسيطرة على المباراة بسهولة ومرونة وقدرة على التصرف في أصعب مواقف المنافسة, ويتفق في ذلك كل من **أحمد سعيد (2005م), سامي محب (2005م), عبد الرحمن سيف (2010م)** أن الملاكم الجيد هو من يستفيد بأقصى درجة من إتقانه للمهارات الحركية الخاصة وحسن استغلالها بالأسلوب المناسب في القدرة على السيطرة والتصرف في أصعب مواقف اللعب, فأهمية مهارات اللكم في أنها من الوسائل التي يستخدمها الملاكم لتنفيذ وإخراج خطط اللعب ومدى قدرته على صياغتها في جمل هجومية ودفاعية ناجحة من أجل الفوز بالمباراة. (3) (7: 76) (15: 55)

ويرئ **الباحث** أن التطور الذي حدث في رياضة الملاكمة يرجع إلي تغير طرق وأساليب ومفاهيم التدريب من قبل المدربين, وكذلك تغير مفاهيم اللكم من قبل الملاكمين أنفسهم في استخدامهم لكافة المهارات الفنية الهجومية لإحراز أكبر عدد من النقاط أو الدفاعية لتفادي لكمات المنافسين, حيث يشير كل من **إسماعيل حامد, عبد العزيز غنيم, ضياء العزب, عاطف مغاوري (2005م)** إلى أنه منذ استخدام الحاسب الآلي في تحكيم المباريات ساعد في تذليل صعوبات تقييم الملاكمين بطريقة موضوعية وإحداث تعديلات في تطوير الأداء المهارى, حيث ابتعد الملاكمين عن الاعتماد علي اللكمات القوية فقط وأصبح الآن التركيز علي تجميع النقاط باللكمات الفردية أو الزوجية أو مجموعات اللكم. (1: 20)

لذلك يجب علي اللاعب معرفة وإدراك نوايا المنافس عن طريق حركاته التحضيرية حتى يقوم باختيار المهارات الحركية الهجومية المناسبة لها بأسرع ما يمكن باتخاذ الوضع الابتدائي المناسب في وقت واحد طبقاً لظروف المباراة والتي تتصف بالأوضاع السريعة والمتغيرة بصفة مستمرة, حيث يشير كل من **redo (1990م), Wagner (1991م), Bastian (1994م), durjasz (1997م), يحيى الحاوي (2000م)** أن الملاكمة نشاط رياضي يواجه فيه الفرد بمفردة فردا أخر، ويحاول كلاهما الهجوم علي منافسه بتسديد أكبر عدد من اللكمات والدفاع عن أكبر عدد من اللكمات الموجة له لتحقيق الفوز بالمباراة. (28: 24) (31: 98) (26: 54) (27: 76) (24: 50)

حيث أن مدى نجاح الهجوم في الملاكمة يتوقف علي لحظة إصابة المنافس باللكمة الهجومية الأولى أو تحقيق هدفها, ويمكن أن يتم الهجوم على شكل لكمة واحدة أو لكمة تليها أخرى أو مجموعة لكمات مختلفة أو متماثلة ومتتابعة بحسب متطلبات الموقف وإمكانيات الملاكم من حيث التمهيد بواسطة الحركات الخداعية والتمويهية والمناورة واختيار المكان المناسب من الحلقة كنقطة انطلاق لغرض القيام بعملية الهجوم, حيث يهدف التمهيد أساساً على اختلاف أنواعه إلى إيجاد وخلق المواقف والأوضاع المناسبة للقيام بالهجوم الأساسي بفتح الثغرات في دفاع المنافس وإرباكه وتشتيت انتباهه حتى يستطيع الملاكم أن يغير الأداء الفني لهذه اللكمات أثناء أوضاع اللكم المختلفة طبقاً لخواصه وإمكانياته البدنية والتنافسية وطبقاً لظروف ووضع المنافس وأساليب وطرق اللكم على الحلقة, حيث أن أي لكمة من هذه اللكمات يمكن تسديدها والذراع مفرودة على استقامتها أو مثنية من المرفق أي بصورة طويلة أو متوسطة أو قصيرة طبقاً لنوع المسافة ومميزات الاقتراب من المنافس, كما تختلف حركات القدمين طبقاً لنوع اللكمات فمن وقفة الاستعداد يمكن تسديد كل لكمة من الثبات في المكان والاحتفاظ بالتوازن مع توزيع ثقل وزن الجسم على القدمين بالتساوي أو على قدم واحدة, أو من الحركة بأخذ خطوة بالقدم في الاتجاهات المختلفة, لذلك يجب أن يكون اختيار اللاعب للأسلوب الدفاعي ضد لكمة معينة مناسب ودقيقاً ومحدداً بالأسلوب الأكثر تحقيقاً لعامل الأمان والمناسب لأوضاع اللكم وتوقيته وخاصة أثناء اللكم الداخلي.

كما أن عملية إنهاء الهجوم وختامه له أهمية كبيرة في الخطط الهجومية إذ يجب على الملاكم أن يمنع المنافس من انتزاع المبادرة والقيام بهجوم مضاد, الأمر الذي يحتم عليه أن ينهي هجومه بطريقة تعيق المنافس من تسديد اللكمات وذلك بالابتعاد بأسرع وقت عن مدى لكمات المنافس, أو إنهاء الهجوم بلكمة ختامية مستقيمة بالذراع المراوغة ليتمكن من الدفع

بالمنافس ابعد مسافة ممكنة لينتهي بموقف ملائم يؤدي إلى إضعاف جميع احتمالات ردود فعل المنافس وتركه عاجزاً, ولكن إذ ما تمكن المنافس من المجابهة وحال دون إنهاء الهجوم بصورة ناجحة فما على الملاكم إلا تكرار المحاولة بإتباع الوسائل الهجومية ومتابعة الهجوم الأول بمجموعة من اللكمات وفي أماكن مختلفة من وجهه وجذعه.

لذلك يُعتبر نشاط الملاكمة من الأنشطة النزالية التي يُمكن من خلالها قياس وتقويم قدرات اللاعبين في شكل متناسق بين التدريب علي المهارات الهجومية ودفاعاتها وكيفية استخدامها بأنواعها المختلفة أثناء سير المباراة في ظروف ومواقف اللعب المتغيرة, لذا من الضروري علي الملاكم في هذه الظروف اختيار أفضل المهارات الهجومية والدفاعية المناسبة من حيث الشكل والنوع وفي معدل استخدامه لتلك المهارات, وعلي ذلك يكون أعداد الملاكم عبارة عن مركب من تلك الأساليب الفنية الخاصة به من أجل تحقيق نجاحه في قيادة عمليات سير المباراة, حيث إن هذه الأساليب تعطيه إمكانية تنفيذ الواجبات الخططية المحددة في حدود القواعد واللوائح التي ينظمها ويقرها القانون.

ومن ذلك المنطلق تبلورت فكرة هذا البحث والتي ترمى إلى تحليل بعض مباريات الدورة الأولمبية بلندن (2012م) للوقوف علي معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية ــ زوجية ــ مجموعات لكم) ودفاعاتها للملاكمين المشاركين بها, الأمر الذي يترتب عليه إمكانية المساهمة في وضع الخطط المناسبة للتدريب عليها من خلال النتائج التي يتم التوصل إليها للارتفاع بالمستوى المهارى ومحاولة الربط بين مستوي الملاكم في التدريب ومستواه أثناء المنافسة حتى يتمكنوا من أن يحسنوا من قدراتهم على التنافس للوصول لأعلى المستويات الرياضية العالمية.

ــ أهمية البحث والحاجة إلية:

1ــ المساهمة في تقديم وصف تفصيلي لكل من اللاعب والمدرب يمثل تقريراً متكاملاً عن المعدلات الكمية المستخدمة للأداء المهارى الهجومي والدفاعي للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) لمحاولة إجراء المقارنات بين ما هو قائم وما ينبغي أن يكون.

2ــ إلقاء الضوء علي ضرورة اهتمام المدربين بعملية التدريب الفردي لكل ملاكم في شكل متناسق بين المهارات الهجومية دفاعاتها الخاصة بها بما يتلاءم مع إمكانيات اللاعب.

3ــ المساعدة في وضع توازن ملائم لبرامج الأعداد المهارى من حيث المهارات المستخدمة باختلاف أنواعها (فردية ــ زوجية ــ مجموعات لكم) ودفاعاتها المناسبة وبين معدلات

الاستخدام في المباريات وترتيبها الفعلي كنقطة انطلاق لخلق مواقف مناسبة للقيام بعملية هجوم ناجح في مباراة الملاكمة.

ـ أهداف البحث:

يهدف هذا البحث إلي التعرف علي:

1ـ معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية ـ زوجية ـ مجموعات لكم) ودفاعاتها للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م).

2ـ الفروق بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية – زوجية – مجموعات لكم) ودفاعاتها.

ـ تساؤلات البحث:

يحاول هذا البحث الإجابة علي التساؤلات التالية:

1ـ ما هي معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية – زوجية – مجموعات لكم) ودفاعاتها للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)؟

2ـ هل توجد فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية ـ زوجية ـ مجموعات لكم) ودفاعاتها؟

ـ المصطلحات المستخدمة في البحث:

ـ الهجوم في الملاكمة:

يعني الأسلوب المؤثر في المنافس بواسطة تسديد لكمة مستقيمة أو جانبية أو صاعدة أو أكثر من الثبات أو الحركة السريعة إلى المناطق المسموح بها في اللكم قانوناً وهي الرأس أو الجذع بأحدي ذراعية أو بالذراعين اليسري واليمني في تتابع والعكس, ولا يفترض في شن الهجوم وجود مسافة أكثر من اللازم بين الملاكمين حتى يتمكن الملاكم من بدء هجومه من أوضاع مناسبة ومسافات لكم طويلة أو متوسطة أو قصيرة لتحقيق أهداف مختلفة. (32)

ـ أنواع الهجوم في الملاكمة:

ـ هجوم مباشر بمحاولة الملاكم تسديد لكمة حاسمة مفاجئة إلى منافسه. (33)

ـ هجوم مباشر مع التمهيد بتوفير انسب الظروف بالاستكشاف ومناورة المنافس. (34)

ـ اللكمات الهجومية الفردية:

يشير **صلاح قادوس (1993م)** إلي أن الإعداد المهارى يحتوى على ثلاث أنواع رئيسية للكمات الهجومية الفردية والتي يتحدد شكلهم بنوع اللكمة سواء كانت (مستقيمة ـ جانبيـة ـ صاعدة), وكل لكمة يمكن تسديدها بالذراع (الأيسر ـ الأيمن) والمكان المسدد إليـة (الـرأس- الجذع), وبذلك نجد الملاكمة تحتوى على أثني عشر لكمة. (10: 29)

ـ اللكمات الهجومية الزوجية:

يشير كل من **حسام رفقي (1993م), أحمد سعيد (2005م)** إلي أنهـا تلـك اللكمتـان المتشابهتان أو المختلفتان والتي تسدد بصورة زوجية أي اللكمة تلو الأخرى بصـورة متناسـقة ومترابطة في حالة الهجوم أو الهجوم المضاد وتسدد بصورتين:

ـ تسدد اللكمات الهجومية الزوجية البسيطة:

ـ بذراع واحدة في مكان واحد. ـ بذراع واحدة في مكانين مختلفين.

ـ تسدد اللكمات الهجومية الزوجية المركبة:

ـ بذراعين مختلفين في مكان واحد. ـ بذراعين مختلفين في مكانين مختلفين. (6: 26) (3)

ـ مجموعات اللكم الهجومية:

يشير كل من **محيى عابد (1996م), سامي محب (2005م)** إلي أنها عبارة عن تعاقب اللكمة تلو الأخرى بحيث تكون أكثر من لكمتان بالذراعين وفي أماكن مختلفة إلي (الـرأس ـ الجذع), حيث تسدد كل لكمة في مكان يختلف عن مكان اللكمة التالية بسرعة وقوة تختلف عـن اللكمات الأخرى, ولابد من ترابط لكمات المجموعة حتى تكون متناسقة ومتعاقبة ليكون الوضع النهائي للكمة الأولى وضع ابتدائي لباقي المجموعة وتسدد بصورتين:

ـ تسديد مجموعات اللكم الهجومية من المسافة الطويلة:

ـ مجموعة اللكم جميعها من المسافة الطويلة.

ـ اللكمة الأولي من المسافة الطويلة وباقي المجموعة من المسافة المتوسطة أو القصيرة.

ـ تسديد مجموعات اللكم الهجومية من المسافة المتوسطة أو القصيرة:

ـ مجموعة اللكم جميعها من المسافة المتوسطة أو القصيرة.

ـ اللكمة الأولي من المسافة المتوسطة أو القصيرة وباقي المجموعة من الطويلة.

(21: 39) (7: 65)

ـ الدفاع في الملاكمة:

يعني نجاح اللاعب في تفادى وتجنب وأعاقه لكمات المنافس بإحدى الأساليب الدفاعية بواسطة الذراعين أو الجذع أو القدمين, وذلك عن طريق سرعة ملاحظة تحركات المنافس مع سرعة تحديد اللكمات المسددة وأي طريق ستسلكه إلي الهدف لمحاولة تجنب الخطورة التي تسببها وحتى لا يلجأ المنافس إلي تغير اتجاهاته. (35)

ـ أنواع الأساليب الدفاعية في الملاكمة:

يشير كل من **محسن رمضان (1990م), عبد الرحمن سيف (1990م), صلاح قادوس (1993م), يحيي الحاوي (1997م), إسماعيل حامد, عبد العزيز غنيم, ضياء العزب, عاطف مغاوري (2005م), أحمد سعيد (2006م)** إلي مختلف الأساليب الدفاعية واستخداماتها المناسبة والتي يستطيع اللاعب استخدامها لتجنب وتفادى جميع لكمات المنافس والتي يسمح بهم قانون اللكم وهي:

ـ دفاع الكتم والصد (بالذراعين):

دقة وملائمة الوضع النهائي للحركة الدفاعية سواء في بداية أو نهاية تحرك ذراع المنافس باللكمة يصلح لوضع ابتدائي لتسديد لكمات هجومية مضادة في الأماكن المكشوفة من جسم المنافس وهي:

ـ بداية تسديد اللكمة لإيقافها: الكتم بـ (الكف الأيمن).

ـ نهاية تسديد اللكمة لإعاقتها: الصد بـ (الكتف الأيمن ـ الكف الأيمن ـ ظهر الكف ـ المرفق).

ـ دفاع الدفع (بالذراعين):

ويعتمد الأسلوب على دفع ذراع المنافس بواسطة الحافة الخارجية للكف أو مفصل الرسغ أو الساعد طبقاً لتغير اتجاه اللكمة عن الهدف في ثلاث اتجاهات رئيسية وهي:

ـ الدفع للداخل. ـ الدفع للخارج. ـ الدفع لأعلي.

ـ دفاع الميل (بالجذع):

يُعتبر هذا الأسلوب الدفاعي من أنجح الأساليب وأكثرها فاعلية في اللكم حيث يعطي اللاعب مطلق الحرية في استخدام الذراعين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة بأنواعها, حيث يستخدم فقط من اللكمات المسددة إلي الرأس على أن يراعى انحراف الجذع بالرأس عن مجال لكمات المنافس بنقل ثقل الجسم على القدم التي في اتجاه الميل وهي:

ـ ميل الجذع للخلف. ـ ميل الجذع جهة اليسار وللأمام. ـ ميل الجذع جهة اليمين وللأمام.

ـ دفاع الغطس (بالقدمين):

يُعتبر من الطرق الدفاعية التي تستخدم بصفة رئيسية من اللكمات المستقيمة والجانبية إلي الرأس بهدف اتخاذ الرأس والجذع وضع التكور لتفادى لكمات المنافس وهما:

ـ الغطس. ـ الغطس جهة اليسار. ـ الغطس جهة اليمين.

ـ دفاع الخطو (بالقدمين):

يُعتبر هذا الأسلوب الدفاعي من أنجح الأساليب وأكثرها فاعلية في اللكم للابتعاد عن مجال لكمات المنافس بالتحرك في اتجاهات معينة لتفادى اللكمات المسددة وهما:

ـ الخطو للخلف. ـ الخطو جهة اليسار.

ـ الخطو جهة اليمين. (19) (14) (10: 88) (23: 13) (1: 43) (4)

ـ الدراسات السابقة:

1ـ أجري **عاطف مغاوري, عبد العزيز غنيم (1990م)** دراسة استهدفت **التعرف علي أكثر أنواع اللكمات استخداماً في مباراة الملاكمة بجولاتها الثلاثة**, واشتملت عينة البحث علي (84) ملاكماً من الملاكمين المشتركين في بطولة منطقة الجيزة, مستخدماً المنهج الوصفي, ومن أهم النتائج تفوق اللكمة المستقيمة اليسري في عدد اللكمات الصحيحة والمؤثرة عن اللكمة المستقيمة اليمني من مسافتي اللكم الطويلة والمتوسطة واللكمات المنحنية. (13)

2ـ أجري **عبد الرحمن سيف (1990م)** دراسة استهدفت **التعرف علي مجموعات اللكم من مختلف المسافات وعلاقتها بنتائج المباريات**, مستخدماً المنهج الوصفي, واشتملت عينة البحث علي (56) ملاكماً من بطولة المناطق, ومن أهم النتائج تفوق ملاكمي منطقة الإسكندرية من إجمالي مجموعات اللكم من المسافات المختلفة مقارنة بملاكمي منطقة الجيزة ووسط الدلتا.
(14)

3ـ أجري **محسن رمضان (1990م)** دراسة استهدفت **التعرف علي أنواع الدفاعات الأكثر استخداماً لدي ملاكمي الدرجة الأولي, وتحديد أفضل أنواع الدفاعات والجولات التي يكثر استخدامها فيها والتي يمكن من خلالها تحقيق الفوز**, مستخدماً المنهج الوصفي, ومن أهم النتائج أن أكثر أنواع الدفاعات استخداماً دفاعات الرجلين, وتوجد فروق دالة إحصائيا في كل نوع من أنواع الدفاعات لصالح الفائزين. (19)

4ـ أجري **عبد العزيز غنيم (1995م)** دراسة استهدفت **التعرف علي فاعلية خطط الهجوم والدفاع للملاكمين المشاركين بالدورة العربية بتونس (1995م) خلال جولات المباراة**, واشتملت العينة علي (65) ملاكماً, مستخدماً المنهج الوصفي, وأهم النتائج استخدام الفائزين

للمهارات الهجومية أكثر من المهارات الدفاعية في الجولة الأولي والثانية لإحراز أكبر عدد من النقاط, والمهارات الدفاعية أكثر من المهارات الهجومية في الجولة الثالثة للحفاظ علي فارق النقاط, وأن مجموعة ملاكمي الدور النهائي حققت مستوي خططي أفضل من ملاكمي الدور التمهيدي. (20)

5ـ أجري **ضياء العزب (1998م)** دراسة استهدفت **التعرف علي نوع المدرسة التي ينتمي إليها الملاكمون المشاركون بالدورة الأولمبية بأطلنطا (1996م)**, واشتملت عينة البحث علي (343) مباراة, مستخدماً المنهج الوصفي, وكانت أهم النتائج تحديد الأداء المميز لكل مدرسة وتفوق ملاكمي المدرسة الكوبية في المباريات علي ملاكمي مدارس اللكم المختلفة. (11)

6ـ أجري **أحمد سعيد (2000م)** دراسة استهدفت **التعرف علي المهارات الهجومية الأكثر استخداماً وفاعليتها علي نتائج مباريات الملاكمة**, واشتملت عينة البحث علي (94) مباراة للملاكمين المشتركين في بطولة الجمهورية تحت (17) سنة تم تقسيمهم إلي أوزان خفيفة, ومتوسطة, وثقيلة, باستخدام المنهج الوصفي, وأهم النتائج اختلاف النسبة المئوية للمهارات الأكثر استخداماً للأوزان الثلاثة (خفيفة ــ متوسطة ــ ثقيلة), وكانت (44,67٪, 35,88٪, 19,45٪) علي التوالي, وكذلك النسبة المئوية للمهارات الأكثر فاعلية للأوزان الثلاثة (8,42٪, 8,27٪, 8,26٪) علي التوالي, ووجود فروق داله إحصائيا بين الفائزين والمهزومين في المهارات الأكثر استخداماً وفاعلية لصالح الفائزين. (2)

7ـ أجرى **توماس نواك Tomasz Nowak (2001م)** دراسة استهدفت **تحديد أفضل أساليب الهجوم للملاكمين الهواة في العالم وأوربا**، مستخدماً المنهج الوصفي، واشتملت العينة على أداء الملاكمين في الدوار النهائية في عدد من بطولات العالم والدورات الأولمبية، ومن أهم النتائج تطور أسلوب الهجوم من بطولة إلى أخرى, وقل عدد اللكمات داخل مجموعات اللكم, والتركيز على الأداء من مسافات اللكم الطويل بجانب مسافات اللكم الأخرى. (22)

8ـ أجري **ياسر الوراقى (2002م)** دراسة استهدفت **التعرف علي خطط اللعب واستراتيجيات الحلقة لمدارس اللكم المختلفة بدورة أتلانتا (1996م) ودورة سيدني (2000م) وتأثير زمن وعدد الجولات علي خطط اللعب واستراتيجيات الحلقة ونتائج المباريات**, وبلغت عينة البحث (360) مباراة للدورتين ابتدأ من دور الـ (16), مستخدماً المنهج الوصفي, وأهم النتائج وجود أكثر من مدرسة لكم داخل الفريق الواحد, وظهر اختلاف في خطط اللعب واستراتيجيات الحلقة بعد تغير زمن وعدد الجولات, وكذلك تفوق ملاكمي المدرسة الكوبية في مباريات الفوز في الدورتين. (22)

9ـ أجري **أحمد سعيد (2005م)** دراسة استهدفت **التعرف علي أماكن الحلقة المختلفة في الملاكمة بالدورة الأولمبية بأثينا (2004م)**, واشتملت العينة علي (40) مباراة من دور الـ (16), والتي تضم مدارس اللكم الحديثة, باستخدام المنهج الوصفي, وأهم النتائج مكان اللعب في ركن الحلقة جاء ترتيبه في المركز الثاني والثالث لاستخدام المهارات فيه وفي الجولات الأربع, ومكان اللعب بجانب حبال الحلقة جاء ترتيبه في المركز الثالث والثاني لاستخدام المهارات فيه وفي الجولات الأربع, ومكان اللعب في وسط الحلقة جاء ترتيبه في المركز الأول لاستخدام المهارات فيه وفي الجولات الأربع, وتوجد فروق دالة إحصائيا بين الفائزين والمهزومين لصالح الفائزين في تكرار استخدام المدرسة الكوبية والأمريكية والروسية لركن ووسط الحلقة, واستخدام المهارات للمدرسة الكوبية والأمريكية في ركن الحلقة. (3)

10ـ أجري **أحمد سعيد (2006م)** دراسة استهدفت **التعرف علي تكنيكات وتكتيكات الملاكمة الحديثة بالدورة الأوليمبية بأثينا (2004م)**, واشتملت عينة البحث علي (30) مباراة اعتباراً من دور الـ (8: 4), باستخدام المنهج الوصفي, وأهم النتائج وجود أكثر من تكنيك وتكتيك مستخدم من قبل الملاكمين في المباريات حسب نوع وشكل وأسلوب وطريقة تنفيذه علي الحلقة والمدرسة التي ينتمي لها, وتفوق الفائزين في الأساليب التكتيكية الهجومية والدفاعية, وتفوق المهزومين في الأساليب التكنيكية الهجومية, وتفوق الفائزين والمهزومين في الأساليب التكنيكية الدفاعية, كما توجد فروق داله إحصائيا بين الفائزين والمهزومين في المهارات الأكثر استخداماً وفاعلية لصالح الفائزين. (4)

11ـ أجري **ضياء العزب, محمود حسين (2006م)** دراسة استهدفت **التعرف علي عدد الملاكمين المشاركين لمدارس اللكم ونتائجهم في الدورات الاولمبية أطلنطا (1996م) سيدني (2000م) أثينا (2004م)**, وبلغت عينة البحث (525) مباراة, عبارة عن (180) مباراة بالدورة الأولمبية بأطلنطا, و(180) مباراة بالدورة الأولمبية سيدني, و(165) مباراة بالدورة الأولمبية بأثينا ابتدأ من دور الـ (16), مستخدماً المنهج الوصفي, وأهم النتائج قد حقق ملاكمي المدرسة الكوبية المركز الأول بالنسبة لمباريات الفوز, وأيضاً تفوقهم وثبات أسلوبهم في الدورات الثلاثة عن باقي مدارس اللكم المشاركة. (12)

12ـ أجري **أحمد كمال عيد (2012م)** دراسة استهدفت **التعرف علي أكثر الخداعات الفعالة (البسيطة ــ المركبة) استخداماً قبل الهجوم المضاد والمؤداه تبعاً لهجوم المنافس المستجيب للخداع علي تطوير الأداء الخططي للملاكمين**, باستخدام المنهج الوصفي والتجريبي للتعرف على الخداعات الفعالة في الدورة الاولمبية ببكين (2008م), واختيرت عينة البحث بالطريقة

العمدية وعددهم (22) ملاكم مقسمين إلي عينة أساسية (14) واستطلاعية (8), وأهم النتائج أن أكثر الخداعات الفعالة البسيطة بالذراعين (لكمة ضعيفة ــ لكمة غير مكتملة), تليها بـــالرجلين (نصف خطوة بالرجل الأمامية للأمام), تليها بالجذع (ميل الجذع للأمام ــ ميل الجـــذع للأمـــام جهة اليسار) والمركبة بالرجلين والذراعين (نصف خطوة بالرجل الأمامية للأمام ثم لكمة غيـــر مكتملة), تليها بالجذع والذراعين (ميل الجذع للأمام ثم لكمة غير مكتملة). (5)

ــ إجراءات البحث:

ــ منهج البحث:

استخدام **الباحث** المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة وأهداف الدراسة.

ــ مجتمع البحث:

يتكون مجتمع البحث من جميع مباريات الدورة الأولمبية بلندن (2012م) لمختلف أوزان اللاعبين المشاركين في الدورة اعتباراً من الأدوار (التمهيدية : النهائية) والبالغ عـــددهم (259) مباراة.

ــ عينة البحث:

اشتملت عينة البحث علي عدد (80) مباراة من مبارياـــات الـــدورة الأولمبيـــة بلنـــدن (2012م) لمختلف أوزان اللاعبين المشاركين في الدورة, حيث اختيرت بطريقة عمديه عشوائية من مجتمع البحث اعتباراً من الأدوار (التمهيدية ــ الثمانية ــ قبل النهائي ــ النهائي) وقد تـــم تقسيمها إلي:

1ــ عدد (70) مباراة لعينة البحث الأساسية اختيرت بطريقة عمديه بواقع (40) مباراة وهـــي مباريات دور الثمانية, وعدد (20) مباراة وهي مباريات الدور قبل النهائي, وعدد (10) مباريات وهي مباريات الدور النهائي.

2ــ عدد (10) مباريات لعينة البحث الاستطلاعية اختيـــرت بطريقـــة عشـــوائية مـــن الأدوار التمهيدية.

وقد قام الباحث بإجراء عملية تحليل المباريات لعينة البحث الأساســـية يـــوم الســـبت الموافـــق 2012/9/15م حتى يوم الاثنين الموافق 2012/10/15م.

جدول (1)

توصيف مجتمع وعينة البحث

العدد			الأدوار	النسبة المئوية	
مجتمع البحث		(259) مباراة	(التمهيدية : النهائية)	٪100	
عينة البحث	الأساسية	(70) مباراة	(40) مباراة	(الثمانية)	٪15,44
			(20) مباراة	(قبل النهائي)	٪7,72
			(10) مباريات	(النهائي)	٪3,86
	الاستطلاعية	(10) مباريات		(التمهيدية)	٪3,86
إجمالي عينة البحث		(80) مباراة			٪30,88

يتضح من جدول (1) أن إجمالي مجتمع البحث من مباريات الدورة الأولمبية بلندن (2012م) بلغ (259) مباراة لمختلف أوزان اللاعبين المشاركين في الدورة اعتباراً من الأدوار (التمهيدية : النهائية), وإجمالي عينة البحث بلغ (80) مباراة بنسبة مئوية بلغت (30,88٪), ومقسمة إلي عدد (70) مباراة للعينة الأساسية من الأدوار (الثمانية ــ قبل النهائي ــ النهائي) بنسبة مئوية بلغت (27,02٪), وعدد (10) مباريات للعينة الاستطلاعية من الأدوار (التمهيدية) بنسبة مئوية بلغت (3,86٪).

ــ أدوات ووسائل جمع البيانات:

ــ الأدوات والأجهزة الخاصة بجمع البيانات:

ــ جهاز كمبيوتر لاستخدامه في عرض المباريات لتحليلها واستخراج البيانات.

ــ برنامج (MV2PLAYER) لعرض المباريات بسرعات مختلفة.

ــ اسطوانات (CD) مسجل عليها المباريات الخاصة بالدورة الأولمبية بلندن (2012م).

ــ استمارات جمع البيانات:

قام الباحث بالإطلاع على العديد من الأبحاث المرتبطة وذلك بغرض الاستفادة منها في كيفية بناء استمارات تحليل المباريات وجمع البيانات وهي أرقام (2, 3, 4, 5, 9, 11, 12, 13, 14, 17, 19, 20, 22), ومن خلال ذلك قام بإعداد (6) استمارات كما يلي:

1ــ عدد (3) استمارات لتحليل معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية ــ زوجية ــ مجموعات لكم) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م).

2ــ عدد (3) استمارات لتحليل معدلات استخدام دفاعات مهارات اللكم الهجومية (فردية ــ زوجية ــ مجموعات لكم) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م). **مرفق (1)**

وتم عرضهم علي عدد (7) خبراء في مجال الملاكمة وخبراتهم لا تقل عن (20) سنة **مرفق (2)**, وذلك لإبداء الرأي في مدي صدق محتوي الاستمارات ومناسبتهم في تحقيق أهداف الدراسة **مرفق (3)**, وقد جاءت موافقتهم بنسبة (100٪) وبذلك توصل **الباحث** إلي الشكل النهائي للاستمارات.

ـ الدراسة الاستطلاعية:

قام **الباحث** بإجراء الدراسة الاستطلاعية وذلك يوم السبت الموافق 2012/9/8م حتى يوم الاثنين الموافق 2012/9/10م, علي عينة بلغ قوامها (10) مباريات اختيرت بطريقة عشوائية من مجتمع البحث وخارج العينة الأساسية, بواقع (1) مباراة لكل ميزان من الأدوار التمهيدية, وتم عرض نتائج تحليل هذه المباريات علي الخبراء لإبداء الرأي في صحة التحليل والأسلوب المستخدم وقد أبدي الخبراء موافقتهم.

ولحساب ثبات استمارات جمع البيانات قام **الباحث** بتحليل وتفريغ بيانات احدي مباريات الدراسة الاستطلاعية ثم استعان بأحد الخبراء لتحليل وتفريغ بيانات نفس المباراة بواقع (11) مرة, وذلك يوم الثلاثاء الموافق 2012/9/11م حتى يوم الخميس الموافق 2012/9/13م, وذلك لحساب نسبة الاتفاق النهائية باستخدام معادلة **كوبر Copper** نقلاً عن **عفاف عبد الكريم (1990م)** والتي أشارت إلي أنه يجب ألا تقل نسبة الاتفاق عن (70٪) والتي تعبر عن ثبات الملاحظة من المعادلة التالية:

$$\text{نسبة الاتفاق} = \frac{\text{عدد مرات الاتفاق}}{(\text{عدد مرات الاتفاق} + \text{عدد مرات عدم الاتفاق})} \times 100$$

$$\text{نسبة الاتفاق بين الباحث والخبير} = \frac{10}{(1+10)} \times 100 = 90{,}91\%$$

وقد تجاوزت الـ (70٪) فذلك يشير إلي ثبات الاستمارات. (18: 33)

ـ المعالجات الإحصائية:

استخدم **الباحث** المعالجات الإحصائية التالية:

ـ نسبة الاتفاق.

ـ النسبة المئوية.

ـ اختبار (ويلك وكسن). WILCOXEN-TEST

ـ عرض ومناقشة النتائج:

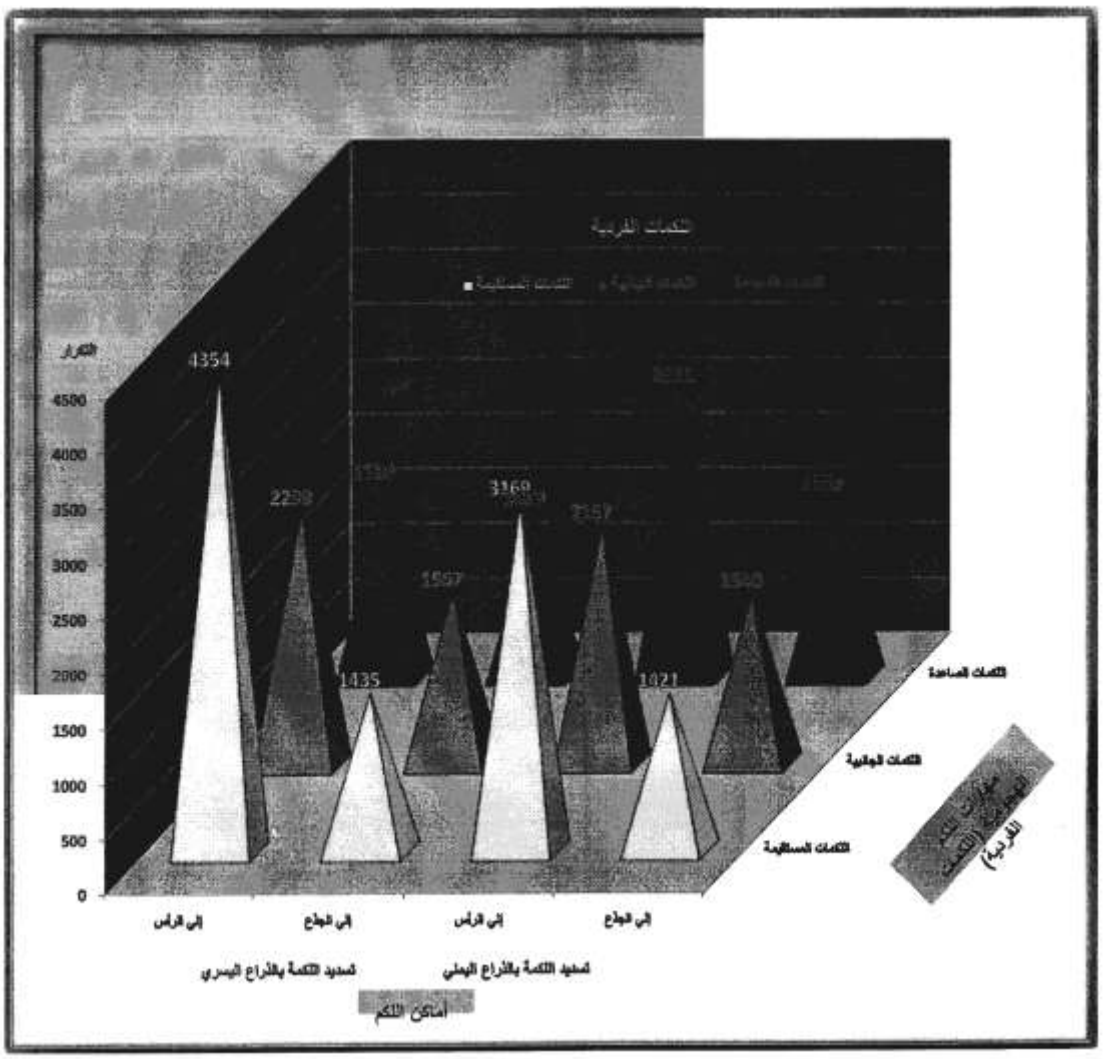
اعتماداً علي أهداف وتساؤلات البحث قام **الباحث** بعرض ما تم التوصل إليه من نتـــائج ومناقشتها بما يتلاءم مع البيانات التي تم الحصول عليها كما يلي:

1ــ ما هي معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية ــ زوجية ـــ مجموعـــات لكـــم) ودفاعاتها للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)؟

جدول (2)

التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (اللكمات الفردية) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) ن = (70)

مهارات اللكم الهجومية			تكرار	نسبة مئوية	ترتيب خاص داخلي	ترتيب خاص خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب عام خارجي
لكمات فردية	تسديد اللكمة بالذراع اليسري	إلي الرأس	اللكمة المستقيمة	4354	٪17,13	1	1	1
			اللكمة الجانبية	2299	٪9,05	2	4	
			اللكمة الصاعدة	1738	٪6,84	3	6	
			مجموع	8391	٪33,02			
		إلي الجذع	اللكمة المستقيمة	1435	٪5,65	3	11	4
			اللكمة الجانبية	1557	٪6,13	1	8	
			اللكمة الصاعدة	1499	٪5,90	2	10	
			مجموع	4491	٪17,67			
		مجموع تسديد اللكمات بالذراع اليسري		12882	٪50,69			
	تسديد اللكمة بالذراع اليمني	إلي الرأس	اللكمة المستقيمة	3169	٪12,47	1	2	2
			اللكمة الجانبية	2157	٪8,49	3	5	
			اللكمة الصاعدة	2611	٪10,27	2	3	
			مجموع	7937	٪31,23			
		إلي الجذع	اللكمة المستقيمة	1421	٪5,59	3	12	2
			اللكمة الجانبية	1540	٪6,06	2	9	
			اللكمة الصاعدة	1633	٪6,39	1	7	
			مجموع	4594	٪18,08			
		مجموع تسديد اللكمات بالذراع اليمني		12531	٪49,31			
مجموع عام لتسديد اللكمات الفردية				25413	٪100			



شكل (1)

معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (اللكمات الفردية)

للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

يتضح من جدول (2) شكل (1) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (اللكمات الفردية) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (25413) مرة, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن اللكمات الفردية (المستقيمة ــ الجانبية ــ الصاعدة) تُعتبر من أسهل وأسرع وأدق اللكمات وأكثرها فاعلية وذلك لاستخدامها بصورة رئيسية في الهجوم إلي الرأس أو الجذع من مسافة اللكم الطويلة بواسطة الذراع الأمامية لفتح الثغرات في دفاع المنافس وإيقاف هجومه, كما يستخدمها اللاعبين في إستراتيجية اللعب داخل ركن الحلقة أو بجانب الحبال بواسطة اللكمات السريعة مع مرونة الجزع لتسديد لكمة قوية من المسافة القصيرة أو المتوسطة باستخدام الذراعين لتنتهي معظم مبارياتهم بالتفوق بعدد النقاط.

ــ بالنسبة لتسديد اللكمة بالذراع اليسري:

كانت أكثر أنواع اللكمات الفردية استخداماً بتكرارات بلغت (12882) مرة وبنسبة مئوية بلغت (50,69٪) من الإجمالي العام لذا حققت المركز الأول في الترتيب العام الخارجي, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن هذه اللكمة تُعتبر من أكثر اللكمات استخداماً من مسافة اللكم الطويلة حيث يُعتبر خط سيرها من أقصر الطرق لإصابة الهدف بنجاح مما يميزها بالسهولة والسرعة والدقة, حيث يتفق ذلك مع ما توصل إلية **أحمد سعيد (2000م)** إلي أن تسديد اللكمة بالذراع اليسري تستخدم في إرباك وإزعاج المنافس والسيطرة عليه وجمع النقاط عند تكرارها بسرعة وبصور مختلفة بغرض إيقاف هجومه وفي حركات التمويه وتشتيت الانتباه وفتح الثغرات في دفاعاته وتهدئة سير اللكم. (2)

ــ تسديد اللكمة بالذراع اليسري إلي منطقة الرأس:

جاء في المركز الأول في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (8391) مرة وبنسبة مئوية بلغت (33,02٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ــ باستخدام اللكمات المستقيمة إلي الرأس:

جاءت في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (4354) مرة وبنسبة مئوية بلغت (17,13٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أنها من أهم اللكمات التي تعمل على جمع أكبر عدد من النقاط لما تتميز به من سهولة الأداء حيث يُعتبر خط سيرها من أقصر الطرق لإصابة الهدف, حيث يشير **يحيي الحاوي (2004م)** أن استخدام الذراع الأمامية في الهجوم أكثر أنواع الأساليب الهجومية استخداماً حيث تُعتبر من

أفضل الوسائل لفتح الثغرات في دفاعات المنافس والتي بواسطتها يمكن تسجيل أكبر عدد من النقاط من خلال تسديدها كلكمة أساسية. (25: 83)

ـ باستخدام اللكمات الجانبية إلي الرأس:

جاءت في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (2299) مرة وبنسبة مئوية بلغت (9,05٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أنه يمكن تسديدها بصور مختلفة حيث يمكن للاعب أن يتحكم في زاوية مفصل المرفق, حيث يستطيع تسديدها من المسافة الطويلة بواسطة كبر زاوية مفصل المرفق عند محاولة تجنب الالتحام مع المنافس, حيث يشير **حسام رفقي (1993م)** إلي أن اللكمات الجانبية تُعتبر من اللكمات الشائعة والتي يستخدمها اللاعب بنجاح وبسهولة أثناء اللكم حيث يكون طريقها إلي الهدف أقصر وأكثر ملائمة مما يكسبها سرعة ودقة, كذلك تستخدم في الهجوم ليبدأ بها اللاعب كذراع هجومية فعالة ومؤثرة. (6: 11)

ـ باستخدام اللكمات الصاعدة إلي الرأس:

جاءت في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسادس الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1738) مرة وبنسبة مئوية بلغت (6,84٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللكمات الصاعد تسدد من أسفل إلي أعلى أي صعود القبضة إلي الهدف وبصور مختلفة من المسافة المتوسطة أو القصيرة بواسطة تغير حدة زاوية مفصل المرفق في كل حالة طبقاً للمسافة والمكان المسددة فيه, حيث يذكر **عرفة السيد (1997م)** إلي أن اللكمات الصاعدة تستخدم في الهجوم المضاد كلكمة مقابلة وخاصة في حالة المنافس المندفع أماماً بانثناء الجذع للإمام, وتستخدم عند تسديد المنافس للكماته إلي الرأس فتكون منطقة جذع المنافس مكشوفة للاعب. (17: 52)

ـ تسديد اللكمة بالذراع اليسري إلي منطقة الجذع:

جاء في المركز الرابع في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (4491) مرة وبنسبة مئوية بلغت (17,67٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ باستخدام اللكمات المستقيمة إلي الجذع:

جاءت في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والحادي عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1435) مرة وبنسبة مئوية بلغت (5,65٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن هذا النوع من اللكمات تستخدم كلكمات مؤلمة لما تتميز به من قوة عند

تسديدها في هذه المنطقة من الجسم, حيث يشير **عبد العزيز غنيم (1995م)** إلـــي أن اللكمـــات المستقيمة في الجذع تستخدم كلكمة مقابلة لإيقاف هجوم المنافس من مسافة اللكم الطويلة. (20)

ـــ باستخدام اللكمات الجانبية إلي الجذع:

جاءت في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثامن الخارجي علـــي التـــوالي بتكرارات بلغت (1557) مرة وبنسبة مئوية بلغت (6,13٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أمكانيه تسديدها بصور مختلفة بالتحكم في زاوية مفصل المرفق بصور متعددة لتسديدها من المسافة المتوسطة أو القصيرة عند الاقتراب والالتحام مع المنافس, كما يشير **صلاح قادوس (1993م)** إلي أن اللكمات الجانبية تستخدم في الهجوم المضاد كلكمة مقابلة أو جوابية بعد ربطها بالحركات الدفاعية. (10: 91)

ـــ باستخدام اللكمات الصاعدة إلي الجذع:

جاءت في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والعاشر الخارجي علي التـــوالي بتكرارات بلغت (1499) مرة وبنسبة مئوية بلغت (5,90٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللكمات الصاعد لابد من التمهيد لها وربطها بلكمات أخرى حيـــث لا يمكـــن بـــدأ الهجوم بها, لذلك يشير كل من **ضياء العزب, محمود حسين (2006م)** إلي أن أفضل اســـتخدام للكمات الصاعدة في الهجوم بعد التمهيد لها أو الهجوم المضـــاد مـــن المســـافة المتوســـطة أو القصيرة. (12)

ـــ بالنسبة لتسديد اللكمة بالذراع اليمني:

كانت ثاني أكثر أنواع اللكمات الفردية في الترتيب العام الخارجي استخداماً بتكـــرارات بلغت (12531) مرة وبنسبة مئوية بلغت (49,31٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلـــك إلي أنها تُعتبر من أقوي وأدق اللكمات وأكثر فاعلية وذلك لاستخدامها بصـــورة رئيســـية فـــي الهجوم من مسافة اللكم الطويلة بواسطة فرد الذراع على كامل استقامتها والاستفادة من نقل ثقل الجسم علي القدم الأمامية وحركة دوران الجذع ودفع الأرض بالقدم الخلفية, حيث يذكر **ياســـر الـــوراقى (2002م)** إلي أن تسديد اللكمة بالذراع اليمني تستخدم في الهجوم المضاد سواء اللكمة المقابلة أو الجوابية وخاصة من المسافة الطويلة. (22)

ـــ تسديد اللكمة بالذراع اليمني إلي منطقة الرأس:

جاء في المركز الثاني في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (7937) مرة وبنســـبة مئوية بلغت (31,23٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ باستخدام اللكمات المستقيمة إلي الرأس:

جاءت في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (3169) مرة وبنسبة مئوية بلغت (12,47٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللكمات المستقيمة تُعتبر من اللكمات القوية الهامة ذات التأثير الفعال على مستوى سير اللكم, حيث يتميز الوضع الابتدائي لقبضة الذراع اليمنى من دقة وقوة تسديد اللكمة من المسافة الطويلة, كما تستخدم بدقة وبكثرة في التأثير علي المنافس وجعله في موقف دفاعي مستمر, حيث يشير **سامي محب (2006م)** إلي أن اللكمات المستقيمة تتميز بالمدى الحركي الكبير في ميكانيكية حركة دوران الجذع وربطها بالدفع الكبير من القدم الخلفية مما يعطي للكمة قوة كبيرة ومؤثرة. (8: 45)

ـ باستخدام اللكمات الجانبية إلي الرأس:

جاءت في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والخامس الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (2157) مرة وبنسبة مئوية بلغت (8,49٪) من الإجمالي العام ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن هذا النوع من اللكمات لابد أن تسبقها لكمات أخرى بالذراع اليسري للتغرير والتمويه قبل تسديدها وذلك للتمهيد لها لمفاجئه المنافس بها, حيث أنه نادراً ما يستخدمها اللاعب في بدأ الهجوم لسهولة ملاحظة المنافس لها والدفاع منها, حيث يذكر **يحيى الحاوي (1997م)** أن اللكمات الجانبية تستخدم في الهجوم المضاد سواء المقابل أو الجوابي وخاصة من المسافة القصيرة باستخدام أقل حدة ممكنة لزاوية مفصل المرفق على أن يوضع في الاعتبار أنه كلما زادت حدة زاوية المرفق كلما زادت قوة اللكمة. (23: 19)

ـ باستخدام اللكمات الصاعدة إلي الرأس:

جاءت في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والثالث الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (2611) مرة وبنسبة مئوية بلغت (10,27٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أنها تُعتبر من أكثر اللكمات استخداماً من المسافة القصيرة لزيادة القوة والتأثير والدقة وسهولة التسديد, حيث يشير كل من **عاطف مغاوري, عبد العزيز غنيم (1990م)** إلي أن اللكمات الصاعدة لابد من التمهيد لها وربطها بلكمات أخرى حيث لا يمكن بدأ الهجوم بها, وتستخدم بنجاح وبكثرة في الهجوم المضاد المقابل في حالة وجود المنافس في وضع مواجه, والجوابي بعد ربطها بالخطو للخلف. (13)

ـ تسديد اللكمة بالذراع اليمني إلي منطقة الجذع:

جاء في المركز الثالث في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (4594) مرة وبنسبة مئوية بلغت (18,08٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ باستخدام اللكمات المستقيمة إلي الجذع:

جاءت في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والثاني عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1421) مرة وبنسبة مئوية بلغت (5,59٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللكمات المستقيمة من أهم اللكمات التي تعمل على جمع أكبر عدد من النقاط ومن أكثرهم استخداماً إثناء اللكم على الحلقة, حيث تُعتبر من اللكمات الهجومية القوية التي تسدد بعد الإعداد والتمهيد لها بالذراع اليسري, حيث يذكر **عبد الفتاح خضر (1996م)** إلي أن اللكمات المستقيمة إلي الجذع تُعتبر لكمة مؤثرة عند تسديدها في الهجوم المضاد كلكمة مقابلة أو جوابية. (16: 33)

ـ باستخدام اللكمات الجانبية إلي الجذع:

جاءت في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1540) مرة وبنسبة مئوية بلغت (6,06٪) من الإجمالي العام, ويرجع الباحث ذلك إلي أنها تُعتبر من اللكمات التي يصعب استخدامها في الهجوم لزيادة المساحة المكشوفة من الجسم مما يعرض اللاعب للكمات المنافس المقابلة, ولكنها تستخدم بنجاح مع اللاعب الأعسر, حيث يشير كل من **ضياء العزب, محمود حسين (2006م)** إلي أن اللكمات الجانبية يجب التمهيد لتسديدها من المسافة المتوسطة أو القصيرة في حالة الالتحام للهجوم أو للهجوم المضاد حيث يعتبروا من أفضل مسافات التسديد لها. (12)

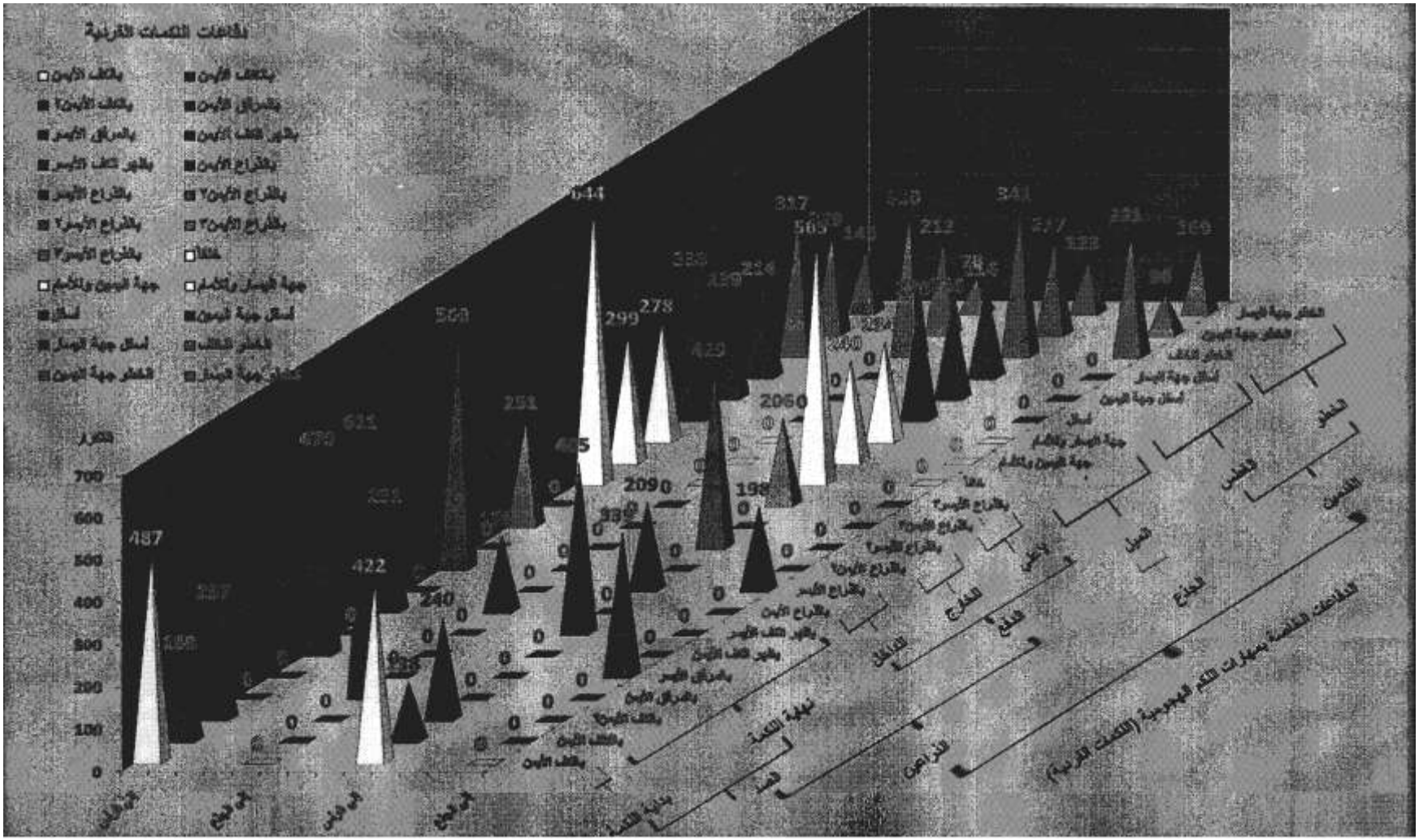
ـ باستخدام اللكمات الصاعدة إلي الجذع:

جاءت في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والسابع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1633) مرة وبنسبة مئوية بلغت (6,39٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك لاستخدامها في الهجوم المضاد المقابل عند اندفاع المنافس للأمام في اللكم الداخلي, حيث يشير **عبد الرحمن سيف (1990م)** إلي استخدامها من المسافة القصيرة لقوة تأثيرها وسهولة تسديدها إلي الجذع. (14: 85)

جدول (3)

التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (اللكمات الفردية) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) ن = (70)

الدفاعات				دفاعات مهارات اللكم الهجومية (اللكمات الفردية) الأكثر استخداماً												تكرار	نسبة مئوية	ترتيب داخلي خاص	ترتيب خارجي خاص	ترتيب داخلي عام	ترتيب خارجي عام
				تسديد اللكمة بالذراع اليسري						تسديد اللكمة بالذراع اليمنى											
				إلى الرأس			إلى الجذع			إلى الرأس			إلى الجذع								
				المستقيمة	الجانبية	الصاعدة	المستقيمة	الجانبية	الصاعدة	المستقيمة	الجانبية	الصاعدة	المستقيمة	الجانبية	الصاعدة						
النكث	بداية اللكمة	بالكف	الأيمن	270		217				249		173				909	٪7,47	1	3	6	
				مجموع												909	٪7,47				
الصد	نهاية اللكمة	بالكف	الأيسر	188						138						326	٪2,68	6	20		1
		بالكف	الأيمن	144		113				139		101				497	٪4,08	2	11		
		بالدراق	الأيمن				156	219	226							601	٪4,94	1	6		
			الأيسر										93	110	196	399	٪3,28	5	19	1	
		بظهر الكف	الأيمن		470											470	٪3,86	3	12		
			الأيسر							405						405	٪3,33	4	18		
الذراعين				مجموع												2698	٪22,17				1
الدفع	للداخل	بالذراع الأيمن		231			178									409	٪3,36	3	16		
		بالذراع الأيسر								209			198			407	٪3,34	4	17		
	للخارج	بالذراع الأيمن		287	273											560	٪4,60	1	7		
		بالذراع الأيسر								212	217					429	٪3,53	2	14	3	
	لأعلى	بالذراع الأيمن		251												251	٪2,06	5	21		
		بالذراع الأيسر								206						206	٪1,69	6	22		
				مجموع												2262	٪18,58				
				مجموع عام لدفاعات الذراعين												5869	٪48,22				
الجذع	المول	مائلاً		219	245	180				227	190	148				1209	٪9,93	1	2	4	3
		جهة اليمين وللأمام		299						240						539	٪4,43	2	8		
		جهة اليسار وللأمام		278						234						512	٪4,21	3	9		
				مجموع												2260	٪18,57				
				مجموع عام لدفاعات الجذع												2260	٪18,57				3
القدمين	المقص	أمثل		189	149					165	105					608	٪4,99	1	5	5	
		أمثل جهة اليمين		140	99					125	101					465	٪3,82	2	13		
		أمثل جهة اليسار		127	87					110	104					428	٪3,52	3	15		
				مجموع												1501	٪12,33				
	الخطو	الخطو للخلف		147	100	70	117	137	76	133	120	88	101	88	102	1279	٪10,51	1	1	2	2
		الخطو جهة اليمين		126		103	109		103	119		98	96			754	٪6,20	2	4		
		الخطو جهة اليسار		67		78	78			50		73	90		70	506	٪4,16	3	10	2	
				مجموع												2539	٪20,87				
				مجموع عام لدفاعات القدمين												4030	٪33,21				
				مجموع عام لدفاعات مهارات اللكم الهجومية (اللكمات الفردية) الأكثر استخداماً												12169	٪100				



شكل (2) معدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (اللكمات الفردية) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

يتضح من جدول (3) شكل (2) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (اللكمات الفردية) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (12169) مرة, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن هناك أساليب وطرق مختلفة يستطيع اللاعب استخدامها لتجنب وتفادى مختلف اللكمات الفردية وهي الكتم والصد والدفع بالذراعين والميل بالجذع والغطس والخطو بالقدمين.

ـ بالنسبة لدفاعات الذراعين:

كانت أكثر أنواع الدفاعات استخداماً للكمات الفردية بتكرارات بلغت (5869) مرة وبنسبة مئوية بلغت (48,22٪) من الإجمالي العام لذا حققت المركز الأول في الترتيب العام الخارجي, ويعزي **الباحث** ذلك لتعدد أنواعها المختلفة سواء الدفاع بالكتم في بداية تحرك ذراع المنافس باللكمة, أو بالصد في نهاية تحرك ذراع المنافس باللكمة, أو بالدفع في وسط تحرك ذراع المنافس باللكمة, حيث أشار **حسام رفقي (1993م)** إلي دقة وملائمة الوضع النهائي للدفاع بالذراعين لوضع ابتدائي لتسديد لكمات هجومية مضادة في الأماكن المكشوفة من جسم المنافس. (6: 46)

ـ دفاع الكتم:

جاء في المركز السادس في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (909) مرة وبنسبة مئوية بلغت (7,47٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الكتم في بداية اللكمة بالكف الأيمن:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثالث الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (909) مرة وبنسبة مئوية بلغت (7,47٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك لاستخدام هذا الأسلوب الدفاعي بنجاح بكتم اللكمة في بداية تحرك ذراع المنافس باللكمات المستقيمة أو الصاعدة إلي الرأس والذي يعتمد على إيقاف اللكمة في بدايتها ومنعها من الوصول للهدف, وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية **محسن رمضان (1990م)** أن دفاع الكتم في بداية اللكمة يوفر علي اللاعب بزل المزيد من الجهد للتفكير في أسلوب دفاعي خاص, كما يتيح سرعة رد الفعل في اختيار الهجوم المضاد. (19)

ـ دفاعات الصد:

جاءت في المركز الأول في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (2698) مرة وبنسبة مئوية بلغت (22,17٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بالكتف الأيسر:

جاء في المركز السادس في الترتيب الخاص الداخلي والعشرون الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (326) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,68٪) من الإجمالي العام, ويرى **الباحث** أن استخدام دفاع الصد بالكتف الأيسر في نهاية حركة تسديد اللكمة يستخدم بنجاح لإعاقتها ضد لكمات المنافس المستقيمة والجانبية إلي الرأس, حيث يشير **صلاح قادوس (1993م)** إلي سهولة ربط حركة دفاع الصد في نهاية اللكمة بالكتف الأيسر بلكمات هجومية مضادة طبقاً لنوع واتجاه لكمة المنافس. (10: 90)

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بالكف الأيمن:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والحادي عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (497) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,08٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** إلي أن أسلوب الصد بالكف الأيمن يستخدم بنجاح للدفاع من اللكمات المستقيمة أو الصاعدة والمسددة بالذراع الأيسر أو الأيمن, وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية **ضياء العزب, محمود حسين (2006م)** إلي استخدام مدارس اللكم الحديثة لأساليب الدفاع بفاعلية وخصوصاً أسلوب الدفاع بصد اللكمة في نهايتها. (12)

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بالمرفق الأيمن:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والسادس الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (601) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,94٪) من الإجمالي العام, ويشير **الباحث** إلي أن اللاعب يعمل علي ربط دفاع الصد في نهاية اللكمة المستقيمة اليسري إلي الجذع بالمرفق الأيمن بهجوم مضاد مقابل للذراع الأيسر إلي الرأس, وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية **أحمد سعيد (2005م)** إلي استخدام دفاع الصد في نهاية اللكمة بالمرفق الأيمن يأتي ضمن إستراتيجية الدفاع من أجل القيام بالهجوم المضاد المقابل ويسدد في وقت واحد مع الدفاع بمنتهى السرعة والدقة. (3)

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بالمرفق الأيسر :

جاء في المركز الخامس في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (399) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,28٪) من الإجمالي العام, ويرئ **الباحث** أن اللاعب يستطيع أداء لكمات جوابية تسدد بعد حركة الدفاع بالصد في نهاية اللكمة لعدم إتاحة الفرصة للمنافس من الهروب, حيث يذكر **يحيي الحاوي (1997م)** أن دفاعات الصد بالمرفق تعطي اللاعب فرصة ذهبية للقيام بهجوم مضاد مقابل. (23: 35)

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بظهر الكف الأيمن:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والثاني عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (470) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,86٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يستخدم دفاع الصد بظهر الكف الأيمن بفاعلية عند تسديد المنافس لكمة جانبية يسري إلي الرأس, حيث يشير **محيي عابد (1996م)** إلي أن نجاح الأداء الحركي لدفاع الصد يتوقف على قدرة اللاعب علي احتفاظه بالمسافة اللازمة لتفادى وتجنب لكمات المنافس وتسديد لكمات هجومية مضادة. (21: 46)

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بظهر الكف الأيسر:

جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والثامن عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (405) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,33٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يستخدم أسلوب دفاع الصد في نهاية اللكمة الجانبية اليمني إلي الرأس بظهر الكف الأيسر للقيام بعملية هجوم ناجح, حيث يشير **عرفة السيد (1997م)** أن دفاع الصد في نهاية اللكمة بظهر الكف الأيسر يسمح للاعب بتغطية المناطق المكشوفة من الجسم أثناء تسديد اللكمات والقيام بهجوم مضاد. (17: 59)

ـ دفاعات الدفع:

جاءت في المركز الثالث في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (2262) مرة وبنسبة مئوية بلغت (18,58٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الدفع للداخل بالذراع الأيمن:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسادس عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (409) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,36٪) من الإجمالي العام, ويرئ **الباحث** أن اللاعب يستطيع الاستفادة من حركة لف الجذع يساراً عند دفع اللكمة للداخل بالذراع اليمنى ليتُمكن من تسديد اللكمات الهجومية المقابلة أو الجوابية بالذراع الحرة, حيث تتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية كل من **عاطف مغاوري, عبد العزيز غنيم (1990م)** أن دفاعات الدفع تُعتبر من الأساليب الدفاعية التي يفضلها بعض الملاكمين وخصوصاً من اللكمات المستقيمة. (13)

ـ دفاع الدفع للداخل بالذراع الأيسر:

جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والسابع عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (407) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,34٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث**

ذلك إلي أن اللاعب يستخدم نقل ثقل الجسم على القدم الأمامية أو الخلفية طبقاً للمسافة بين المنافس لتحقيق الهدف الدفاعي لتسديد اللكمات الهجومية المضادة بالذراع الحرة عند القيام بدفاع الدفع للداخل بالذراع الأيسر, وهذا ما أشار إلية **عبد الرحمن سيف (1990م)** إلي أن دفاع الدفع للداخل بالذراع الأيسر يستخدمها اللاعب بنجاح للقيام بهجوم مضاد مؤثر بالذراع اليمني. (14)

ـ دفاع الدفع للخارج بالذراع الأيمن:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والسابع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (560) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,60٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي سهولة استخدام اللاعب لأسلوب الدفاع بالدفع للخارج بالذراع الأيمن, وتتفق تلك النتائج مع ما أشار إلية **محسن رمضان (1990م)** أن دفاع الدفع للخارج بالذراع الأيمن يتطلب دقة حركه الذراع الدافعة مع ضرورة ربطها بلكمات مقابلة أو جوابية. (19)

ـ دفاع الدفع للخارج بالذراع الأيسر:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (429) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,53٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يستفيد من دفع الأرض بمشط القدم الخلفية لنقل ثقل الجسم على القدم الأمامية أثناء الدفاع لزيادة تأثير قوة لكماته الهجومية المضادة, حيث يشير **حسام رفقي (1993م)** أن اللاعب يقوم بدفاع الدفع للخارج بالذراع الأيسر لتسديد لكمات مقابلة أو جوابية بالذراع الحرة. (6: 78)

ـ دفاع الدفع لأعلي بالذراع الأيمن:

جاء في المركز الخامس في الترتيب الخاص الداخلي والحادي والعشرون الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (251) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,06٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي دقة تغطية الرأس والجذع بأداء الدفع لأعلي بواسطة الحافة الخارجية للكف أو مفصل الرسغ أو الساعد طبقاً لاتجاه اللكمة, ويشير **ضياء العزب (1998م)** إلي استخدام اللاعب لأسلوب الدفع يعطي أفضلية التحرك السريع للقيام بهجوم مضاد. (11)

ـ دفاع الدفع لأعلي بالذراع الأيسر :

جاء في المركز السادس في الترتيب الخاص الداخلي والثاني والعشرون الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (206) مرة وبنسبة مئوية بلغت (1,69٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن هذا الأسلوب يُعتبر أصعب وأدق أساليب الدفع لنقل ثقل الجسم على القدم الأمامية أثناء الدفع بالذراع مع ميل الجذع أماماً, حيث يشير كل من **إسماعيل حامد, عبد العزيز**

غنيم, ضياء العزب, عاطف مغاوري (2005م) إلي أن دفاع الدفع لأعلي بالذراع الأيسر يتطلب الاقتراب من المنافس لتسديد اللكمات المقابلة أو الجوابية بعد أداء الدفاع. (1: 67)

ـ بالنسبة لدفاعات الجذع:

كانت ثالث أكثر أنواع الدفاعات استخداماً في الترتيب العام الخارجي للكمات الفردية بتكرارات بلغت (2260) مرة وبنسبة مئوية بلغت (18,57٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يستخدم أسلوب الدفاع بالميل من اللكمات الموجهة إلي الرأس وخاصة اللكمات المستقيمة لاعتماده على انحراف الجذع للابتعاد بالرأس عن مجال لكمات المنافس, حيث يشير **عبد الرحمن سيف (1990م)** أن الأسلوب الدفاعي بالجذع يُعتبر من أنجح الأساليب وأكثرها فاعلية حيث يعطي اللاعب مطلق الحرية في تسديد اللكمات الهجومية المضادة بأنواعها. (14)

ـ دفاعات الميل:

جاءت في المركز الرابع في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (2260) مرة وبنسبة مئوية بلغت (18,57٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الميل للخلف:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1209) مرة وبنسبة مئوية بلغت (9,93٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن الأسلوب الدفاعي يستفيد منه اللاعب باستخدام كلتا الذراعين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة سواء اللكمات المقابلة والتي تسدد في نفس الوقت مع الحركة الدفاعية أو اللكمات الجوابية والتي تسدد بعد انتهاء الحركة الدفاعية مباشرة, حيث تتفق هذه النتائج مع ما توصل إلية **عبد الفتاح خضر (1996م)** أنها تستخدم بفاعلية من اللكمات المسددة إلي الرأس على أن يراعى انحراف الجذع بالرأس عن مجال لكمات المنافس بنقل ثقل الجسم على القدم التي في اتجاه الميل. (16: 24)

ـ دفاع الميل جهة اليمين وللأمام:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والثامن الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (539) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,43٪) من الإجمالي العام, ويرئ **الباحث** أن دفاع الميل جهة اليمين وللأمام من أصعب وأخطر دفاعات الجذع, حيث يتجه فيه اللاعب برأسه وجذعه جهة ذراع المنافس اليمنى مما يعرضه للكماته المقابلة القوية, حيث تتفق هذه النتائج مع

ما توصل إلية **أحمد سعيد (2005م)** أن دفاع الميل جهة اليمين وللأمام يستخدمه اللاعب بكثرة نظراً لإمكانية تسديد اللكمات الصاعدة أو الجانبية اليمني القوية إلي الرأس أو الجذع. (3: 26)

ـ دفاع الميل جهة اليسار وللأمام:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (512) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,21٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن دفاع الميل جهة اليسار وللأمام يُعتبر أقل خطورة حيث يتجه فيه اللاعب برأسه وجذعه جهة ذراع المنافس اليسري الأقل قوة, حيث يشير **عبد الفتاح خضر (1996م)** أن دفاع الميل جهة اليسار وللأمام يعتمد علية اللاعب في تسديد اللكمات التمهيدية والتغريرية. (24 :16)

ـ بالنسبة لدفاعات القدمين:

كانت ثاني أكثر أنواع الدفاعات استخداماً في الترتيب العام الخارجي للكمات الفردية بتكرارات بلغت (4030) مرة وبنسبة مئوية بلغت (33,21٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن الأسلوب الدفاعي بالقدمين يُعتبر من الطرق الدفاعية العامة التي تستخدم بصفة رئيسية ضد اللكمات المستقيمة والجانبية والصاعدة إلي الرأس أو الجذع بهدف تفادى لكمات المنافس والابتعاد عن مجال لكماته, وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية **ضياء العزب, محمود حسين (2006م)** أن أسلوب الدفاع بالقدمين يُعتبر من أكثر الأساليب الدفاعية المستخدمة لملاكمين مدارس اللكم الحديثة نظراً لكفاءته العملية في الابتعاد كلياً عن مجال لكمات المنافس. (12)

ـ دفاعات الغطس:

جاءت في المركز الخامس في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (1501) مرة وبنسبة مئوية بلغت (12,33٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الغطس:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخامس الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (608) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,99٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن أسلوب دفاع الغطس يُعتبر من الدفاعات التي تستخدم بكثرة ضد اللكمات المستقيمة والجانبية إلي الرأس, حيث يتم الأداء الحركي بأن يتخذ الرأس والجذع وضع التكور وتوزيع ثقل الجسم على القدمين بالتساوي مع ثنى الركبتين للهبوط بالرأس قليلاً أسفل مستوى اللكمة مما

يسمح بتفادي لكمة المنافس, حيث يذكر **سامي محب (2005م)** أن دفـــاع الغطـــس يســـتخدمه الملاكمين المتميزين باستخدام القدمين. (7: 76)

ـــ دفاع الغطس جهة اليمين:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والثالث عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (465) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,82٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحـــث** ذلك إلي أن دفاع الغطس جهة اليمين يُعتبر دفاع في اتجاه الذراع المسددة للكمة والذي يســـتخدم بصورة رئيسية وفعالة أثناء اللكم مع دوران الرأس والجذع لعمل نصف دائرة من أســـفل إلـــي أعلى في اتجاه ذراع المنافس المسددة للكمة للقيام بهجومه المضـــاد, حيـــث يـــذكر **durjasz (1997م)** أن اللاعب عند استخدامه دفاع الغطس جهة اليمين يتمكن من تسديد اللكمات الهجومية الجوابية بالذراع اليمني إلي الرأس أو الجذع من مسافات اللكم المختلفة طبقاً لوضع المنـــافس. (27: 76)

ـــ دفاع الغطس جهة اليسار:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والخامس عشـــر الخـــارجي علـــي التوالي بتكرارات بلغت (428) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,52٪) من الإجمالي العام, ويشـــير **الباحث** إلي أن دفاع الغطس جهة اليسار يُعتبر دفاع في اتجاه الذراع المســـددة للكمـــة والـــذي يستخدم بصورة رئيسية وفعالة أثناء اللكم مع دوران الرأس والجذع لعمل نصف دائرة من أسفل إلي أعلى في اتجاه ذراع المنافس المسددة للكمة للقيام بهجومه المضاد, حيـــث أشـــار **محســـن رمضان (1990م)** أن اللاعب عند استخدامه دفاع الغطس جهة اليسار يتمكن من تسديد اللكمات التمهيدية والتغريرية, أو تسديد اللكمات الهجومية الجوابية بالذراع اليسري إلي الرأس أو الجذع من مسافات اللكم المختلفة طبقاً لوضع المنافس. (19: 46)

ـــ دفاعات الخطو:

جاءت في المركز الثاني في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (4030) مرة وبنسبة مئوية بلغت (33,21٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـــ دفاع الخطو للخلف:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي علي التوالي بتكـــرارات بلغت (1279) مرة وبنسبة مئوية بلغت (10,51٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلـــي أن اللاعب يقوم بالتحرك للخلف مسافة خطوة مبتدئ بالقدم الخلفية بحيث يرتكز علـــى الأرض بمشط القدم لتتبعها الأمامية بالارتكاز على الأرض لتكون الخلفية في حالة استعداد تام بتســـديد

لكمات مقابلة, حيث يشير **صلاح قادوس (1993م)** أن استخدام الأسلوب الدفاعي يعطي الفرصة للاعب بالتقدم للإمام بدفع الأرض بمجرد رجوع القدم الأمامية للقيام بالهجوم المضاد الجوابي. (10: 90)

ـ دفاع الخطو جهة اليمين:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (754) مرة وبنسبة مئوية بلغت (6,20٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يقوم بالتحرك بمسافة خطوة مبتدئ بالقدم الخلفية بحيث يرتكز على الأرض بمشط القدم لتتبعها القدم الأمامية, وعند ملامسة مشط القدم للأرض يدفع اللاعب الأرض بمشط القدم الخلفية مع لف المشط للداخل مع لف الجذع يساراً ليصبح في وضع عمودي لجانب المنافس ليتمكن من القيام بالهجوم المضاد المقابل والجوابي, حيث تتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية كل من **عاطف مغاوري, عبد العزيز غنيم (1990م)** أن الملاكمين أصحاب المراكز المتقدمة يميلون إلي استخدام دفاع الخطو جهة اليمين للقيام بتسديد لكماتهم المفضلة بالذراع اليسري إلي الرأس والجذع. (13)

ـ دفاع الخطو جهة اليسار:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والعاشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (506) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,16٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يقوم بالتحرك بمسافة خطوة مبتدئ بالقدم الأمامية لتتبعها القدم الخلفية بنفس المسافة بالارتكاز على الأرض بمشط القدم, وعند ملامسة مشط القدم الخلفية للأرض يدفع اللاعب الأرض بمشط القدم الأمامية مع لف المشط للداخل مع حركة لف الجذع يميناً ليصبح في وضع عمودي لجانب المنافس حتى يتمكن من القيام بالهجوم المضاد بتسديد اللكمات المقابلة والجوابية, وهذا ما أشار إلية كل من **إسماعيل حامد, عبد العزيز غنيم, ضياء العزب, عاطف مغاوري (2005م)** أنه يجب على اللاعب أثناء القيام بالأسلوب الدفاعي أن يفكر في الأسلوب الهجومي المضاد والمناسب وربطه بالحركة الدفاعية بحيث يكون الوضع النهائي للحركة الدفاعية وضع ابتدائي مناسب لتسديد لكمات هجومية مضادة. (1)

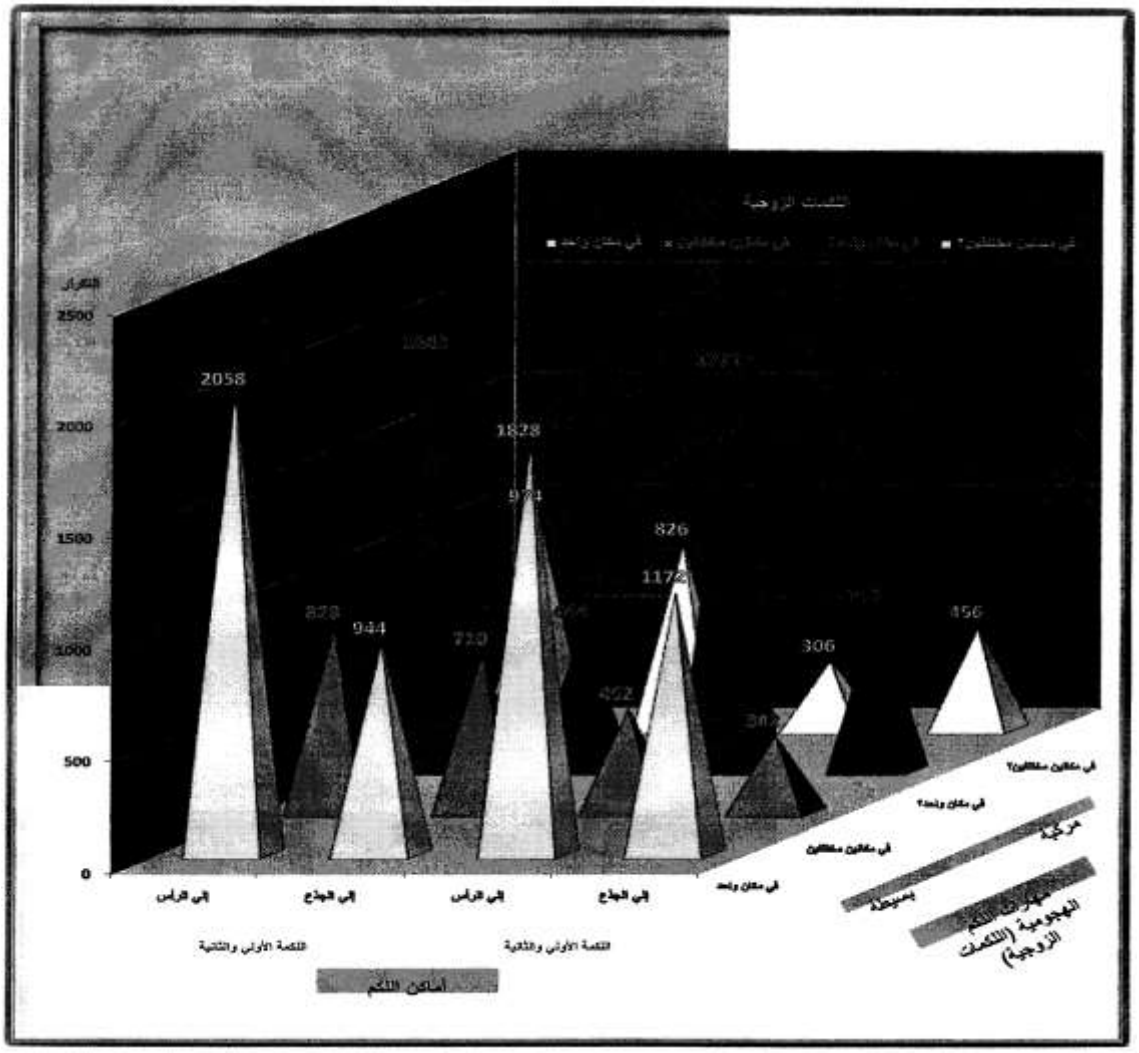
جدول (4)

التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

ن = (70)

مهارات اللكم الهجومية										
لكمات الزوجية	(البسيطة) تسديد اللكمتين بذراع واحدة	في مكان واحد	اللكمة الأولي والثانية	اليسري	إلي الرأس	2058	٪12,95	1	1	1
				اليمني	إلي الجذع	944	٪5,94	4	7	
				اليسري	إلي الجذع	1172	٪7,38	3	5	
				اليمني	إلي الرأس	1828	٪11,50	2	3	
			مجموع			6002	٪37,77			
		في مكانين مختلفين	اللكمة الأولي والثانية	اليسري	إلي الرأس والجذع	828	٪5,22	1	8	4
				اليمني	إلي الرأس والجذع	710	٪4,46	2	11	
				اليسري	إلي الجذع والرأس	342	٪2,16	4	15	
				اليمني	إلي الجذع والرأس	462	٪2,91	3	13	
			مجموع			2342	٪14,75			
	مجموع تسديد اللكمتين بذراع واحدة (البسيطة)					8344	٪52,52			
	(المركبة) تسديد اللكمتين بذراعين مختلفين	في مكان واحد	اللكمة الأولي والثانية	اليسري واليمني	إلي الرأس	1848	٪11,63	1	2	2
				اليمني واليسري	إلي الجذع	644	٪4,05	4	12	
				اليسري واليمني	إلي الجذع	718	٪4,53	3	10	
				اليمني واليسري	إلي الرأس	1772	٪11,15	2	4	
			مجموع			4982	٪31,36			
		في مكانين مختلفين	اللكمة الأولي والثانية	اليسري واليمني	إلي الرأس والجذع	974	٪6,13	1	6	3
				اليمني واليسري	إلي الرأس والجذع	826	٪5,19	2	9	

						اللكمة الأولي والثانية	اليسري واليمني	إلي الجذع والرأس	456	٪2,87	3	14	
							اليمني واليسري	إلي الجذع والرأس	306	٪1,93	4	16	
						مجموع			2562	٪16,12			
					مجموع تسديد اللكمتين بذراعين مختلفين (المركبة)				7544	٪47,48			
					مجموع عام لتسديد اللكمات الزوجية				15888	٪100			



شكل (3)

معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية)

للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

يتضح من جدول (4) شكل (3) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (15888) مرة, ويعزي **الباحث** ذلك لاعتماد اللاعبين علي أداء اللكمات الزوجية بكثرة وبقوة مع الاندفاع ومحاولة السيطرة علي المنافس في أي مكان علي الحلقة بواسطة الهجوم باللكمات المتشابهة أو المختلفة والتي تسدد بصورة زوجية بسيطة أو مركبة بشكل متناسق ومترابط من مسافات اللكم المختلفة في حالة الهجوم أو الهجوم المضاد.

ـ بالنسبة لتسديد اللكمتين بذراع واحدة (البسيطة):

كانت أكثر أنواع اللكمات الزوجية استخداماً بتكرارات بلغت (8344) مرة وبنسبة مئوية بلغت (52,53٪) من الإجمالي العام لذا حققت المركز الأول في الترتيب العام الخارجي, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللكمات الزوجية البسيطة تُعتبر من اللكمات المؤثرة في سير اللكم مما يصعب على المنافس الدفاع عنها, حيث تكون الأولي محدد هدفها والثانية غير معروف هدفها للمنافس, كما يشير **عبد الرحمن سيف (1990م)** أن اللكمات الزوجية دائماً ما تصيب أهدافها بالمفاجئة وخاصة اللكمة الثانية. (14)

ـ تسديد اللكمتين بذراع واحدة في مكان واحد:

جاء في المركز الأول في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (6002) مرة وبنسبة مئوية بلغت (37,77٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ باستخدام اللكمة الأولي والثانية اليسري إلي الرأس:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (2058) مرة وبنسبة مئوية بلغت (12,95٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي استرخاء المجموعات العضلية في أداء اللكمة اليسري إلي الرأس حيث تفرد الذراع علي كامل امتدادها عند ملامستها للهدف مما يؤدى إلي سرعة ودقة الأداء الحركي, حيث يشير كل من **عاطف مغاوري, عبد العزيز غنيم (1990م)** أن اللكمات اليسري إلي الرأس أكثر اللكمات استخداماً لإصابة الهدف, والتمهيد للهجوم من مسافة اللكم الطويلة لجمع أكبر عدد من النقاط وتكرارها في صورة لكمات زوجية. (13)

ـ باستخدام اللكمة الأولي والثانية اليمني إلي الجذع:

جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والسابع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (944) مرة وبنسبة مئوية بلغت (5,94٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث**

ذلك إلي تسدد اللكمات اليمنى إلي الجذع بدفع القدم الخلفية الأرض بقوة مع دوران المشط للداخل وميل الجذع إلي الأمام ولليسار لنقل ثقل الجسم بأكمله على القدم الأمامية وزيادة ثنى الركبتين مع فرد الذراع اليمنى في اتجاه الهدف لمزج وربط حركات الجسم في حركة واحدة متكاملة ليعطي اللكمتان قوة مؤثرة وفعالة, حيث يرئ **عبد الفتاح خضر (1996م)** أن اللكمات اليمني إلي الجذع تُعتبر من اللكمات الهجومية القوية التي تسدد بعد الإعداد والتمهيد لها, مع عدم الانتظار بعد تسديد اللكمة الأولي ومتابعتها باللكمة الثانية كلكمات زوجية لزيادة التأثير والقوة في الهجوم المضاد المقابل أو الجوابي. (16: 92)

ـ باستخدام اللكمة الأولي والثانية اليسري إلي الجذع:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والخامس الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1172) مرة وبنسبة مئوية بلغت (7,38٪) من الإجمالي العام, ويشير **الباحث** ذلك إلي أنه عند تسدد اللكمات اليسري إلي الجذع يأخذ اللاعب خطوة للإمام بالقدم الأمامية لفرد الذراع اليسري على استقامتها بسرعة كلكمتان مقابلتان لإيقاف هجوم المنافس, حيث يشير **سامي محب (2006م)** إلي أن اللكمات اليسري إلي الجذع تستخدم في تشتيت انتباه المنافس وفتح الثغرات في دفاعاته. (8: 45)

ـ باستخدام اللكمة الأولي والثانية اليمني إلي الرأس:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والثالث الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1828) مرة وبنسبة مئوية بلغت (11,50٪) من الإجمالي العام, حيث يري **الباحث** أن عند تسدد اللاعب للكمات اليمني إلي الرأس تأخذ القدم الأمامية خطوة للإمام لتتبعها الخلفية مع حركة فرد الذراع اليمنى في اتجاه الهدف, لذلك تُعتبر هذه اللكمة من اللكمات القوية الهامة ذات التأثير الفعال, حيث يشير **صلاح قادوس (1991م)** إلي أنه عند تسديد اللكمات اليمني إلي الرأس يعمل الوضع الابتدائي لقبضة الذراع اليمنى علي تمكين اللاعب من دقة وقوة تسديد مؤثره من مسافات مختلفة. (9: 58)

ـ تسديد اللكمتين بذراع واحدة في مكانين مختلفين:

جاء في المركز الرابع في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (2342) مرة وبنسبة مئوية بلغت (14,75٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ باستخدام اللكمة الأولي والثانية اليسري إلي الرأس والجذع:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثامن الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (828) مرة وبنسبة مئوية بلغت (5,22٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث**

ذلك إلي أن اللاعب يستخدم اللكمتان اليسري إلي الرأس والجذع لأن خط سيرهما قريب من إصابة الهدف مما يميزها بالسهولة والسرعة والدقة من خلال التمهيد لها لتشتيت انتباه المنافس وفتح الثغرات, حيث يشير كل من **ضياء العزب, محمود حسين (2006م)** أن اللكمات الطويلة إلي الرأس والجذع تستخدم في الاحتفاظ بمسافة اللكم والتمهيد للهجوم من خلال تكرارها في صورة لكمات زوجية مما يكسبها عامل المفاجئة. (12)

ـ باستخدام اللكمة الأولي والثانية اليمني إلي الرأس والجذع:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والحادي عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (710) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,46٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يستخدم اللكمتين اليمنى إلي الرأس والجذع لأنها لكمات هجومية قوية تسدد بعد الإعداد والتمهيد لها في الهجوم المضاد المقابل أو الجوابي, كما أنها تستخدم في الحركات التمويهية والتغريرية وتشتيت انتباه المنافس وتعمل على فتح الثغرات في دفاعاته, حيث يشير **عبد العزيز غنيم (1995م)** إلي أن اللكمات اليمني إلي الرأس والجذع تُعتبر من اللكمات الهجومية القوية التي تسدد بعد الإعداد والتمهيد لها, مع عدم الانتظار بعد تسديد اللكمة الأولي ومتابعتها باللكمة الثانية كلكمات زوجية لزيادة تأثير وقوة اللكمتان في الهجوم المضاد المقابل أو الجوابي. (20)

ـ باستخدام اللكمة الأولي والثانية اليسري إلي الجذع والرأس:

جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والخامس عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (342) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,16٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أنه عند تسدد اللكمتين اليسري إلي الجذع والرأس تستخدم لإيقاف هجوم المنافس, كما أنها تُعتبر من اللكمات الهجومية القوية التي تسدد بعد الإعداد والتمهيد لها كلكمة مقابلة أو جوابية عند تسديدها في صورة لكمات زوجية, حيث يشير **عرفة السيد (1997م)** إلي أن اللكمات اليسري أو اليمني إلي الجذع تستخدم في الاحتفاظ بمسافة اللكم والتمهيد للهجوم من خلال تكرارها في صورة لكمات زوجية. (17: 54)

ـ باستخدام اللكمة الأولي والثانية اليمني إلي الجذع والرأس:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والثالث عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (462) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,91٪) من الإجمالي العام, حيث يري **الباحث** أن اللاعب يعتمد علي تسدد اللكمتين اليمني إلي الجذع والرأس حيث تُعتبر من اللكمات القوية الهامة ذات التأثير الفعال على مستوى سير اللكم, كما تستخدم في الاحتفاظ بمسافة اللكم

الطويلة والتمهيد للهجوم لجمع أكبر عدد من النقاط من خلال تكرارها في صورة لكمات زوجية, حيث يشير **أحمد سعيد (2000م)** أن المدى الحركي الكبير للكمة اليمني إلي الجذع والرأس في ميكانيكية حركة دوران الجذع وربطها بالدفع الكبير من القدم الخلفية يعطي للكمة قـوة كبيـرة, لذلك يجب علي اللاعب التمهيد لها قبل تسديدها. (2)

ـ بالنسبة لتسديد اللكمتين بذراعين مختلفين (المركبة):

كانت ثاني أكثر أنواع اللكمات الزوجية في الترتيب العام الخارجي استخداماً بتكرارات بلغت (7544) مرة وبنسبة مئوية بلغت (47,47٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللكمات الزوجية المركبة تؤدي كحركة واحدة بحيث لا تنفصل اللكمة الأولى عـن الثانيـة, حيث يشير **يحيى الحاوي (2004م)** إلي أن الهدف من تسديد اللكمة الأول هو وصولها للهـدف وفي نفس الوقت فتح الطريق للكمة الثانية, بحيث يجب أن تسدد اللكمة الأولى بخفـة وسـهولة للتمهيد لسرعة وقوة اللكمة الثانية. (25: 34)

ـ تسديد اللكمتين بذراعين مختلفين في مكان واحد:

جاء في المركز الثاني في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (4982) مرة وبنسـبة مئوية بلغت (31,36٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ باستخدام اللكمة الأولي والثانية اليسري واليمني إلي الرأس:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني الخـارجي علـي التـوالي بتكرارات بلغت (1848) مرة وبنسبة مئوية بلغت (11,63٪) من الإجمـالي العـام, ويرجـع **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يستخدم اللكمة اليسري واليمني إلي الرأس لأن خط سـير الأولـي يُعتبر أقرب لإصابة الهدف بنجاح وفتح ثغرات في دفاعات المنافس والتمهيد للهجـوم باللكمـة الثانية والتي تتميز بالقوة والدقة في إصابة الهدف, حيث يشير **عبد الفتاح خضـر (1996م)** إلي أن إستراتيجية اللاعب علي الحلقة تتطلب العمل في شكل متناسق, حيـث أن الأداء الهجـومي للكمات الزوجية متعدد الأهداف والأغراض. (16: 33)

ـ باستخدام اللكمة الأولي والثانية اليمني واليسري إلي الجذع:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع الخـارجي علـي التـوالي بتكرارات بلغت (1772) مرة وبنسبة مئوية بلغت (11,15٪) من الإجمالي العام, حيث يـري **الباحث** أن اللاعب يعتمد علي تسدد اللكمة اليمني واليسري إلي الجذع حيث تُعتبر اللكمة الأولي الرئيسية في تحقيق الهدف ثم يأتي دور اللكمة الثانية في التعزيز والتغطية والاحتفـاظ بمسـافة اللكم, حيث يشير **محيي عابد (1996م)** أن القدرة على استخدام جميع المهارات الفنية وربطهـم

ببعض بما يتناسب وظروف اللكم تتوقف علي سرعة تفكير اللاعبين في كيفية تنفيذ الأسلوب الخططي المناسب لأوضاع اللكم المختلفة. (21: 77)

ـ باستخدام اللكمة الأولي والثانية اليسري واليمني إلي الجذع:

جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والثاني عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (644) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,05٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يستخدم اللكمة اليمنى واليسري إلي الجذع لأنها لكمات هجومية قوية تسدد بعد الإعداد والتمهيد لها في الهجوم المضاد المقابل أو الجوابي, حيث يشير كل من **عاطف مغاوري, عبد العزيز غنيم (1990م)** أن تسديد اللكمة اليمني واليسري إلي الجذع تستخدم لتحقيق أهداف كثرة كتشتيت انتباه المنافس بحركات تمويهه وتغرير. (13)

ـ باستخدام اللكمة الأولي والثانية اليمني واليسري إلي الرأس:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والعاشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (718) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,53٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أنه عند تسدد اللكمة اليمني القوية إلي الرأس تستخدم كلكمة مقابلة لإيقاف هجوم المنافس, لتأتي اللكمة اليسري التي تسدد بعد الإعداد والتمهيد لها كلكمة جوابية, حيث يشير كل من **ضياء العزب, محمود حسين (2006م)** إلي أن استخدام اللاعب إستراتيجية اللكمات الزوجية مرتبط بتحقيق الترابط والتناسق بين اللكمات في أهدافها بحيث لا يتعارض أو تتداخل تلك الأهداف. (12)

ـ تسديد اللكمتين بذراعين مختلفين في مكانين مختلفين:

جاء في المركز الثالث في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (2562) مرة وبنسبة مئوية بلغت (16,12٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ باستخدام اللكمة الأولي والثانية اليسري واليمني إلي الرأس والجذع:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والسادس الخارجي علي التوالي بتكرارات (974) مرة وبنسبة مئوية بلغت (6,13٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يستخدم اللكمتين اليسري واليمني إلي الرأس والجذع للاحتفاظ بمسافة اللكم الطويلة أو التمهيد للهجوم, حيث يشير **محيي عابد (1996م)** إلي أن اللكمة اليسري إلي الرأس تستخدم في إرباك وإزعاج المنافس والسيطرة عليه عند تكرارها بسرعة لإيقاف هجومه, مع ربطها كلكمات زوجية بالوضع الابتدائي للذراع اليمنى حتى يتمكن من تسديدها إلي الجذع بدقة وقوة ولاكتسابها عامل المفاجئة. (21: 17)

ـ باستخدام اللكمة الأولي والثانية اليسري واليمني إلي الجذع والرأس:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع الخارجي علي التوالي بتكرارات (826) مرة وبنسبة مئوية بلغت (5,19٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يستخدم بكثرة اللكمتين اليسري واليمنى إلي الجذع ثم الرأس كلكمات هجومية زوجية مضادة مقابل وجوابية, كما أن تسديد اللكمة اليسري إلي الجذع تستخدم في الحركات التمويهية للتمهيد للكمة اليمني إلي الرأس, حيث يشير كل من **ضياء العزب, محمود حسين (2006م)** إلي أنه يجب الحذر إثناء العودة إلي وقفة الاستعداد لتجنب لكمات المنافس الهجومية المضادة بتغطية الرأس مع الرجوع إلي وقفة الاستعداد مباشرة بعد تسديد اللكمات أو متابعتها بلكمات آخري طبقاً لظروف اللكم. (12)

ـ باستخدام اللكمة الأولي والثانية اليمني واليسري إلي الرأس والجذع:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والرابع عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات (456) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,87٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يستخدم اللكمتين اليمنى واليسري إلي الرأس والجذع حيث اللكمة الأولي في الهجوم المضاد المقابل أو الجوابي, كما أن اللكمة الثانية تسدد إلي الجذع بغرض التمويه والتغرير وتشتيت انتباه المنافس وفتح الثغرات في دفاعاته, حيث يشير **حسام رفقي (1993م)** إلي أن اللكمتين اليمني واليسري إلي الرأس والجذع تستخدما بنجاح وبكثرة في الهجوم المضاد كلكمات مقابلة في حالة وجود المنافس في وضع مواجه, وفي الهجوم المضاد الجوابي بعد ربطها بالأساليب الدفاعية المناسبة. (6: 37)

ـ باستخدام اللكمة الأولي والثانية اليمني واليسري إلي الجذع والرأس:

جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والسادس عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات (306) مرة وبنسبة مئوية (1,93٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يستخدم اللكمتين اليمني واليسري إلي الجذع والرأس لأن اللكمة الأولي تتميز بالقوة والدقة في إصابة الهدف, أما اللكمة الثانية لمنع المنافس من القيام والتقدم للهجوم أو الهجوم المضاد, حيث يشير **ياسر الوراقى (2002م)** إلي ضرورة التمهيد للكمات الزوجية بدفع الأرض بالقدم اليمنى بلف الجذع باللكمة يساراً حيث يكونوا حركة واحدة مما يزيد من قوة اللكمة, ثم التمويه باللكمة اليسري لإرباك المنافس. (22)

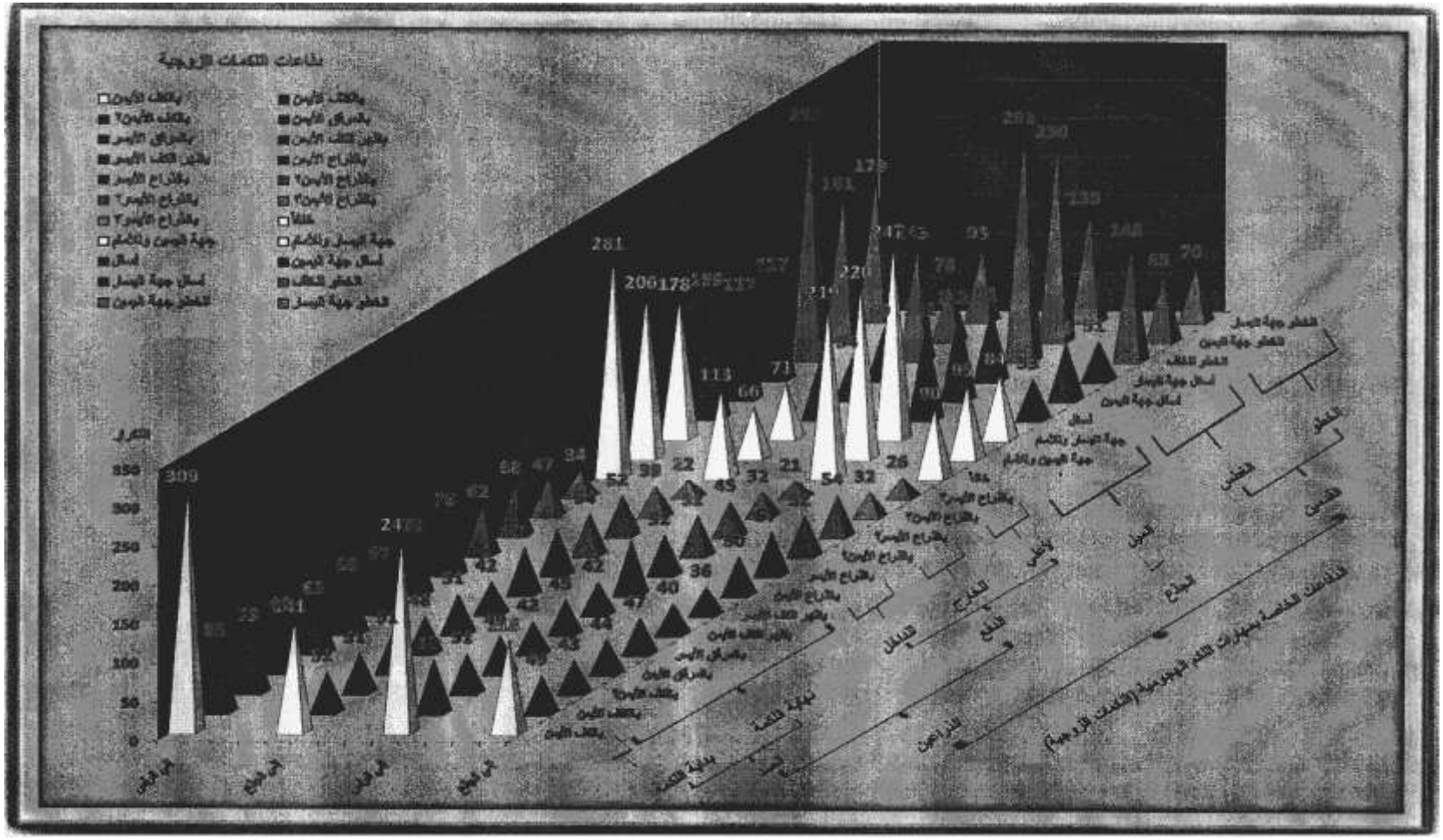
جدول (5)

التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية)

للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) ن = (70)

الدفاعات				دفاعات مهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية) الأكثر استخداماً (البسيطة ــ المركبة)																تكرار	نسبة مئوية	ترتيب خاص داخلي	ترتيب خاص خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب عام خارجي
				بتسديد اللكمتين بذراع واحدة (البسيطة)								بتسديد اللكمتين بذراعين مختلفين (المركبة)													
				في مكان واحد				في مكانين مختلفين				في مكان واحد				في مكانين مختلفين								
				اللكمة الأولي	اللكمة الثانية	اللكمة الأولي	اللكمة الثانية	اللكمة الأولي	اللكمة الثانية	اللكمة الأولي	اللكمة الثانية	اللكمة الأولي	اللكمة الثانية	اللكمة الأولي	اللكمة الثانية	اللكمة الأولي	اللكمة الثانية	اللكمة الأولي	اللكمة الثانية						
				اليسري		اليمني		اليسري		اليمني		اليسري		اليمني		اليسري		اليمني							
				إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع						
الذراعين	الكتم	بداية اللكمة	بالكف	الأيمن	101	44	62	29	88	42	58	26	73	30	43	25	81	39	50	25	816	٪9.94	1	2	6	
																					816	٪9.94				
				مجموع																					
	الصد	نهاية اللكمة	بالكتف	الأيسر	25	14	20	12	24	13	16	13	21	13	15	10	20	11	13	14	254	٪3.09	1	11	3	
			بالكف	الأيمن	23	13	17	13	25	10	14	15	16	11	10	12	15	9	10	11	224	٪2.73	2	14		
			بالمرفق	الأيمن	34	21			34	30			21	27			28				212	٪2.58	3	17		
				الأيسر			28	23			35	25			16	20			26	27	200	٪2.44	5	19		
			بظهر الكف	الأيمن	33	22			35	29			21	24			24				204	٪2.49	4	18		1
				الأيسر			32	22			25	20			23	24			13	17	176	٪2.14	6	20		
				مجموع																	1270	٪15.47				
	الدفع	للداخل	بالذراع الأيمن		38	27			30	34			26	29			34				250	٪3.05	1	12	4	
			بالذراع الأيسر				35	28			41	32			20	25			31	32	244	٪2.97	2	13		
		للخارج	بالذراع الأيمن		34	24			28	30			20	30			32				220	٪2.68	3	15		
			بالذراع الأيسر				31	25			37	27			16	25			28	29	218	٪2.66	4	16		
		لأعلي	بالذراع الأيمن		24	19			23	20			15	20			17				150	٪1.83	5	21		
			بالذراع الأيسر				19	12			15	10			11	13			11	13	104	٪1.26	6	22		

				٪14.45	1186	مجموع																			
				٪39.86	3272	مجموع عام لدفاعات الذراعين																			
3	2	3	1	٪8.55	702	16	36	23	66	18	43	32	74	19	51	35	81	22	55	37	94	خلفاً	الميل	الجذع	
		5	2	٪7.16	588	14	23	36	67	16	47	30	83	10	29	16	59	12	44	28	74	جهة اليمين وللأمام			
		6	3	٪7.07	580	12	44	30	83	14	46	28	74	11	25	14	57	10	29	36	67	جهة اليسار وللأمام			
				٪22.78	1870	مجموع																			
				٪22.78	1870	مجموع عام لدفاعات الجذع																			
2	5	8	1	٪4.95	406	10	18	11	38	12	31	19	35	12	38	22	42	15	32	24	47	أسفل	الغطس	القدمين	
		9	2	٪4.48	368	16	25	24	37	13	18	22	32	12	38	11	33	12	26	19	30	أسفل جهة اليمين			
		10	3	٪4.11	338	11	16	17	28	10	24	13	23	11	30	24	30	12	35	22	32	أسفل جهة اليسار			
				٪13.54	1112	مجموع																			
	1	1	1	٪10.72	880	29	54	43	85	30	62	46	92	28	47	34	78	33	66	48	105	الخطو للخلف	الخطو		
		4	2	٪7.24	594	15	48	28	74	12	44	30	84	12	24	17	60	12	29	37	68	الخطو جهة اليمين			
		7	3	٪5.86	480	14	22	15	42	16	35	24	40	17	43	27	47	20	37	29	52	الخطو جهة اليسار			
				٪23.81	1954	مجموع																			
				٪37.35	3066	مجموع عام لدفاعات القدمين																			
				٪100	8208	مجموع عام لدفاعات مهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية) الأكثر استخداماً																			



شكل (4)

معدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

يتضح من جدول (5) شكل (4) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (8209) مرة, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن أداء أي مهارة دفاعية يتوقف علي شكلها وطريقة أدائها وتوقيتها ونوع اللكمة المطلوب الدفاع عنها والذراع المسددة لها والمكان المسدد فيها, لذلك يتوقف نجاح أداء أي مهارة دفاعية علي قوتها وسرعتها وحُسن اختيار الطرق والأساليب الدفاعية المناسبة.

ـ بالنسبة لدفاعات الذراعين:

كانت أكثر أنواع الدفاعات استخداماً للكمات الزوجية بتكرارات بلغت (5869) مرة وبنسبة مئوية بلغت (48,22٪) من الإجمالي العام لذا حققت المركز الأول في الترتيب العام الخارجي, ويرئ **الباحث** أن هذه الأساليب الدفاعية تتطلب مستوى عالي من سرعة رد الفعل وسرعة ملاحظة اللاعب لبداية تحرك ذراع المنافس باللكمة الأولي والثانية, حيث يشير عبد **الفتاح خضر (1996م)** أن دفاعات الذراعين ضد اللكمات الزوجية تُمكن اللاعب من كتم وصد ودفع أي لكمة واستخدام لكمات مضادة. (16: 24)

ـ دفاع الكتم:

جاء في المركز السادس في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (815) مرة وبنسبة مئوية بلغت (9,93٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الكتم في بداية اللكمة بالكف الأيمن:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (815) مرة وبنسبة مئوية بلغت (9,93٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يستطيع ربط هذا الأسلوب الدفاعي بالهجوم المضاد للذراع الأيسر بلكمات مقابلة مع حركة الكتم, أو بلكمات جوابية بعد حركة الكتم لزيادة الأمان, وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية كل من **ضياء العزب, محمود حسين (2006م)** أنه يتحتم علي الملاكم ربط الحركات الدفاعية بلكمات هجومية مضادة مقابلة وجوابية بالذراع الحرة وخصوصاً ضد اللكمات الزوجية من بدايتها حتى يتم إفشال فعاليتها. (12)

ـ دفاعات الصد:

جاءت في المركز الثالث في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (1271) مرة وبنسبة مئوية بلغت (15,49٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بالكتف الأيسر:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والحادي عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (255) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,11٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن اللاعب في حالة تسديد المنافس للكماته الزوجية يكون أحسن الأساليب الدفاعية هو الصد بالكتف الأيسر مع تحريك الجذع خلفاً ونقل ثقل الجسم على القدم الخلفية, حيث تتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية **محسن رمضان (1990م)** أنه في حالة تسديد اللكمات الهجومية الزوجية لابد أن يكون الدفاع عنهم بمنتهى السرعة والدقة لعدم إتاحة الفرصة للمنافس من مواصلة هجومه. (19)

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بالكف الأيمن:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (224) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,73٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن دفاع الصد في نهاية اللكمة بالكف الأيمن ضد اللكمات الزوجية إلي الرأس يتوقف نجاحه على قدرة احتفاظ اللاعب بالمسافة اللازمة لتفادى وتجنب لكمات المنافس, حيث يذكر **سامي محب (2005م)** أن الأداء الحركي للأسلوب الدفاعي بالصد ضد اللكمات الزوجية يجب أن يكون من مسافة لكم مناسبة تسمح للملاكم بتسديد اللكمات الهجومية المضادة بالذراع الحرة. (7: 76)

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بالمرفق الأيمن:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسابع عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (212) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,58٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن أسلوب دفاع الصد في نهاية اللكمة بالمرفق الأيمن يستخدمه الملاكمين بكثرة ضد اللكمات المستقيمة والجانبية اليسري للجذع بنجاح, حيث يذكر **durjasz (1997م)** إلي أن دفاع الصد في نهاية اللكمة بالمرفق الأيمن يأتي ضمن خطورة هذه المنطقة المستهدفة للجذع لذلك لابد من ربط هذه الحركة الدفاعية باللكمات الهجومية المضادة الجوابية. (27: 76)

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بالمرفق الأيسر:

جاء في المركز الخامس في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (200) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,44٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن أسلوب دفاع الصد في نهاية اللكمة بالمرفق الأيسر يستخدم بالصد من اللكمات المستقيمة والجانبية اليمني إلي الجذع بسهولة, حيث أشار **حسام رفقي (1993م)** إلي أن

دفاع الصد يستخدم من قبل الملاكمين المتميزين بربط الحركة الدفاعية بلكمات هجومية مضادة جوابية. (6: 46)

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بظهر الكف الأيمن:

جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والثامن عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (204) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,49٪) من الإجمالي العام, ويرئ **الباحث** أن دفاع الصد في نهاية اللكمة بظهر الكف الأيمن يصلح لوضع ابتدائي لتسديد لكمات هجومية مضادة مقابلة بسرعة في الأماكن المكشوفة من جسم المنافس بالذراع اليسري الحرة في حالة تسديده للكمات جانبية يسري إلي الرأس, حيث يشير **صلاح قادوس (1993م)** إلي أن دفاعات الصد بظهر الكف تعطي اللاعب أمكانيه تسديد لكمات جانبية أو مستقيمة من مسافة مناسبة باللكمات المضادة. (10: 90)

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بظهر الكف الأيسر :

جاء في المركز السادس في الترتيب الخاص الداخلي والعشرون الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (176) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,14٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن دفاع الصد في نهاية اللكمة بظهر الكف الأيسر يصلح كوضع ابتدائي لتسديد لكمات هجومية مضادة مقابلة بسرعة وبقوة في الأماكن المكشوفة من جسم المنافس بالذراع اليمني الحرة, حيث تتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية كل من **عاطف مغاوري, عبد العزيز غنيم (1990م)** إلي أن دفاع الصد في نهاية اللكمة بظهر الكف الأيسر تُمكن الملاكم من مواجه المنافس باللكمات المضادة. (13)

ـ دفاعات الدفع:

في المركز الرابع في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (1186) مرة وبنسبة مئوية بلغت (14,44٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الدفع للداخل بالذراع الأيمن:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (249) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,03٪) من الإجمالي العام, ويرئ **الباحث** أن اللاعب عند الدفاع من اللكمات الزوجية يستطيع الاستفادة من حركة لف الجذع يساراً عند دفع اللكمة للداخل بالذراع اليمنى ليتُمكن من تسديد اللكمات المقابلة والجوابية بالذراع الحرة, وهذا ما أشار إلية كل من **إسماعيل حامد, عبد العزيز غنيم, ضياء العزب, عاطف مغاوري (2005م)** أن هذا الأسلوب الدفاعي يتطلب مستوى عالي من سرعة رد الفعل وسرعة ملاحظة اللاعب

لبداية تحرك ذراع المنافس باللكمة في نفس الوقت يقوم بربط حركته الدفاعية بلكمات هجومية مضادة مقابلة وجوابية. (1: 67)

ـ دفاع الدفع للداخل بالذراع الأيسر:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والثالث عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (245) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,98٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي اللاعب يستخدم دفاع الدفع للداخل بالذراع الأيسر حيث تبدأ الذراع الدافعة حركتها من اليسار متجهة يميناً وللداخل ضد اللكمات الزوجية, وذلك بنقل ثقل الجسم على القدم الأمامية أو الخلفية طبقاً للمسافة بين المنافس والتي يجب أن تكون كافية لتحقيق الهدف الدفاعي لتسديد اللكمات الهجومية المضادة بالذراع الحرة, حيث يشير **redo (1990م)** إلي أن حركة لف الجذع يميناً عند الدفع للداخل بالذراع اليسري تُمكن اللاعب من تسديد اللكمات المقابلة والجوابية. (28: 24)

ـ دفاع الدفع للخارج بالذراع الأيمن:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والخامس عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (220) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,68٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن دفاع الدفع للخارج بالذراع الأيمن يُعتبر أصعب من الدفاع بالدفع للداخل حيث يتطلب من اللاعب دقة حركات الذراع الدافعة مع ضرورة ربطهم باللكمات المقابلة أو الجوابية, وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية **أحمد سعيد (2005م)** إلي أن اللاعب يقوم بدفع الأرض بمشط القدم الخلفية لنقل ثقل الجسم على القدم الأمامية مع ميل الجذع أماماً لتسديد اللكمات المقابلة أو الجوابية بالذراع الحرة. (3)

ـ دفاع الدفع للخارج بالذراع الأيسر:

جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والسادس عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (219) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,67٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك لقيام اللاعب بدفع الأرض بمشط القدم الخلفية لنقل ثقل الجسم على القدم الأمامية أثناء الدفع مع ميل الجذع أماماً لتسديد لكمات مضادة بالذراع الحرة, حيث يشير كل من **إسماعيل حامد, عبد العزيز غنيم, ضياء العزب, عاطف مغاوري (2005م)** أنه يجب مراعاة الدقة في تغطية الرأس والجذع عند أداء الدفع بواسطة الكف أو مفصل الرسغ أو الساعد طبقاً لاتجاه اللكمة. (1: 67)

ـ دفاع الدفع لأعلي بالذراع الأيمن:

جاء في المركز الخامس في الترتيب الخاص الداخلي والحادي والعشرون الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (150) مرة وبنسبة مئوية بلغت (1,83٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي مراعاة الدقة في تغطية الرأس والجذع بأداء الدفع بواسطة الحافة الخارجية للكف أو مفصل الرسغ أو الساعد طبقاً لاتجاه اللكمة, حيث يذكر **يحيي الحاوي (1997م)** أن دفاع الدفع يُعتبر أصعب أساليب الدفع لنقل ثقل الجسم على القدم الأمامية بدفع الأرض بمشط القدم الخلفية أثناء الدفع بالذراع مع ميل الجذع أماماً والاقتراب من المنافس لتسديد لكمات مقابلة وجوابية. (23: 35)

ـ دفاع الدفع لأعلي بالذراع الأيسر:

جاء في المركز السادس في الترتيب الخاص الداخلي والثاني والعشرون الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (103) مرة وبنسبة مئوية بلغت (1,25٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن أسلوب دفاع الدفع لأعلي بالذراع الأيسر يُعتبر أصعب وأدق أساليب الدفع, حيث يشير **عرفة السيد (1997م)** إلي أنه يوفر للاعب مسافة لكم مناسبة ومساحة مكشوفة من جسم المنافس لتنفيذ هجومه المقابل أو الجوابي عند اقتراب المنافس منه. (17: 59)

ـ بالنسبة لدفاعات الجذع:

كانت ثالث أكثر أنواع الدفاعات استخداماً في الترتيب العام الخارجي لمهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية) بتكرارات بلغت (1870) مرة وبنسبة مئوية بلغت (22,78٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن الأسلوب الدفاعي بواسطة الجذع يستخدم من اللكمات الموجهة إلي الرأس وخاصة المستقيمة حيث يعتمد هذا الأسلوب على انحراف الجذع الذي يؤدى إلي الابتعاد بالرأس عن مجال لكمات المنافس, حيث يشير **Wagner (1991م)** إلي أنه يجب علي اللاعب الاحتفاظ بمسافة لكم مناسبة يستخدم فيها دفاع ميل الجذع من اللكمات المسددة إلي الرأس ونقل ثقل الجسم على القدم التي في اتجاه الميل ليتفادى لكمات المنافس وليستطيع القيام بهجوم مضادة. (31: 98)

ـ دفاعات الميل:

جاءت في المركز الثاني في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (1870) مرة وبنسبة مئوية بلغت (22,78٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الميل للخلف:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثالث الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (703) مرة وبنسبة مئوية بلغت (8,56٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك لقيام اللاعب بنقل ثقل الجسم على القدم الخلفية مع انحراف وميل الجذع خلفاً للابتعاد بالرأس عن لكمات المنافس أثناء الدفاع, وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية **محسن رمضان (1990م)** إلي أن ملاكمي المستويات العليا يتميزون بإجادتهم للمهارات الدفاعية وخصوصاً ميل الجذع للخلف بصورة أفضل وأدق. (19)

ـ دفاع الميل جهة اليمين وللأمام:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والخامس الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (587) مرة وبنسبة مئوية بلغت (7,15٪) من الإجمالي العام, ويرئ **الباحث** أن دفاع الميل جهة اليمين وللأمام يتطلب دفع الأرض مع انحراف الجذع بالميل جهة اليمين وإماماً للابتعاد بالرأس عن لكمات المنافس للقيام في نفس الوقت بالهجوم المضاد بتسديد لكمات مقابلة ثم متابعته بجوابية, وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية **أحمد سعيد (2006م)** أن أكثر أنواع الأساليب الدفاعية التكنيكية الحديثة استخداماً ميل الجذع جهة اليمين وللإمام. (4)

ـ دفاع الميل جهة اليسار وللأمام:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسادس الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (580) مرة وبنسبة مئوية بلغت (7,07٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي اللاعب يقوم بدفع الأرض بمشط القدم الخلفية لنقل ثقل الجسم على القدم الأمامية في نفس الوقت الذي ينحرف فيه الجذع بالميل جهة اليسار وإماماً للابتعاد بالرأس عن لكمات المنافس, حيث أشار **محيي عابد (1996م)** إلي أنه يجب علي اللاعب مراعاة عدم انحراف النظر على المنافس ليتمكن اللاعب من القيام في نفس الوقت بالهجوم المضاد المقابل ومتابعته بالجوابي. (21: 46)

ـ بالنسبة لدفاعات القدمين:

كانت ثاني أكثر أنواع الدفاعات استخداماً في الترتيب العام الخارجي لمهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية) بتكرارات بلغت (3067) مرة وبنسبة مئوية بلغت (37,36٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن دفاعات القدمين يستخدمها اللاعبين للابتعاد عن مجال لكمات المنافس وتفاديها, حيث يشير **حسام رفقي (1993م)** أن التحرك خطوة أو عدد من

الخطوات في اتجاهات معينة يعتمد على الدقة في حركة القدمين والتي لا تختلف عن تحركات اللاعب على الحلقة. (6: 78)

ـ دفاعات الغطس:

جاءت في المركز الخامس في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (1112) مرة وبنسبة مئوية بلغت (13,54٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الغطس:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخامس الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (407) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,96٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن عند استخدام اللاعب لهذا الأسلوب الدفاعي لابد أن يكون في وضع ثابت بحيث يستطيع العودة ثانياً لوضع الاستعداد أو القيام بالهجوم المضاد, حيث يشير **ضياء العزب (1998م)** أن الملاكم الذي يتميز بالقدرة علي استخدام دفاع الغطس يتمكن من القيام بتسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة أو الجوابية أو اللكمات المقابلة والجوابية معاً بفاعلية. (11)

ـ دفاع الغطس جهة اليمين:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والثالث عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (367) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,47٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي اللاعب يستخدم دفاع الغطس جهة اليمين بصورة رئيسية وفعالة أثناء اللكم, حيث يشير **Bastian (1994م)** أن اللاعب يفضل القيام بربط اللكمات الجوابية فقط بالأسلوب الدفاعي عند تسدد اللكمات الهجومية إلي الرأس والجذع وذلك بعد الانتهاء من الحركة الدفاعية.

(54 :26)

ـ دفاع الغطس جهة اليسار:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والخامس عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (338) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,11٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن اللاعب يستفيد من ربط اللكمات المقابلة والجوابية معاً بالأسلوب الدفاعي, وهذا ما أشار إلية **عبد الرحمن سيف (1990م)** أن اللاعب يستخدم تسدد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة أثناء الغطس ثم الجوابية مباشرة في نهاية الحركة الدفاعية طبقاً لظروف اللكم.

(14)

ـ دفاعات الخطو:

جاءت في المركز الأول في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (1955) مرة وبنسبة مئوية بلغت (23,82٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الخطو للخلف:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (880) مرة وبنسبة مئوية بلغت (10,72٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن عند استخدام اللاعب لهذا الأسلوب الدفاعي لابد من توافر السرعة في تقدير المسافة وسهولة التحرك ليتمكن من تسديد لكمات هجومية مضادة وربطهم بالأسلوب الدفاعي, حيث يشير **عبد الفتاح خضر (1996م)** أن أساليب التكنيك ترتبط بتنظيم سلوك وفعل الملاكم علي الحلقة من حركة إلي أخري, وينبغي إظهار سرعة الحركة بدون إعداد تمهيدي لها وبصفة خاصة أثناء لحظه الخطو للخلف حتى لا يلاحظها المنافس. (16: 128)

ـ دفاع الخطو جهة اليمين:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (594) مرة وبنسبة مئوية بلغت (7,24٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي اللاعب يستخدم دفاع الخطو جهة اليمين بالتحرك على أمشاط القدمين حتى يتمكن من المحافظة على توازن الجسم في حركتي الانتقال عن مدى لكمات المنافس والارتداد للقيام بالهجوم المضاد, حيث تتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية **محسن رمضان (1990م)** أن اللاعب يستطيع القيام بالهجوم المضاد بتسديد لكمات مقابلة وجوابية بالتحرك بمسافة خطوة مبتدئ بالقدم الخلفية بحيث يرتكز على الأرض لتتبعها الأمامية للف المشط للداخل والجذع يساراً ليصبح في وضع عمودي لجانب المنافس. (19)

ـ دفاع الخطو جهة اليسار:

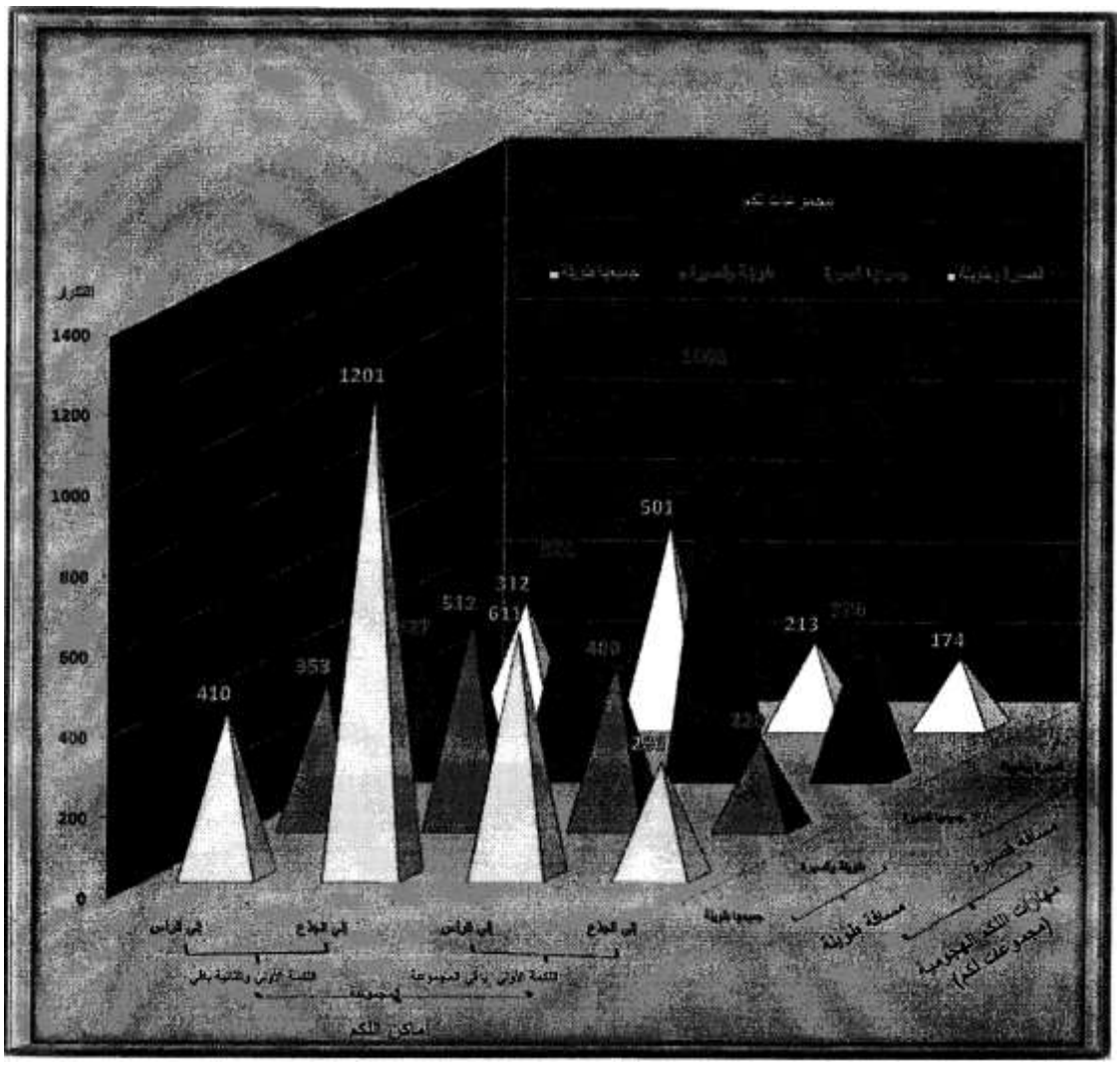
جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والعاشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (481) مرة وبنسبة مئوية بلغت (5,86٪) من الإجمالي العام, حيث يرئ **الباحث** أنه يجب على اللاعب أثناء القيام بهذا الأسلوب الدفاعي أن يفكر في الأسلوب الهجومي المضاد والمناسب وربطه بالحركة الدفاعية بحيث يكون الوضع النهائي وضع ابتدائي مناسب, حيث يشير **Bastian (1994م)** إلي السرعة في تقدير المسافة وسهولة التحرك حتى يتمكن اللاعب من اتخاذ الأوضاع الابتدائية المناسبة في تسديد اللكمات الهجومية المضادة وربطهم بالأسلوب الدفاعي. (26: 54)

جدول (6)

التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (مجموعات لكم) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

ن = (70)

مهارات اللكم الهجومية						تكرار	نسبة مئوية	ترتيب خاص داخلي	ترتيب خاص خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب عام خارجي
مجموعات لكم	من المسافة الطويلة	تسديد مجموعة اللكم جميعها من المسافة الطويلة	اللكمة الأولي	اليسري أو اليمني	إلي الرأس	410	٪5.53	3	7	1	1
			باقي المجموعة	اليسري واليمني	إلي الجذع	1201	٪16.19	1	1		
			اللكمة الأولي	اليسري أو اليمني	إلي الجذع	286	٪3.86	4	13		
			باقي المجموعة	اليسري واليمني	إلي الرأس	611	٪8.24	2	3		
		مجموع				2508	٪33.82				
		تسديد اللكمة الأولي والثانية لمجموعة اللكم من المسافة الطويلة ثم باقي المجموعة من المسافة المتوسطة أو القصيرة	اللكمة الأولي والثانية	اليسري واليمني	إلي الرأس	353	٪4.76	3	10	3	1
			باقي المجموعة	اليسري واليمني	إلي الجذع	512	٪6.91	1	5		
			اللكمة الأولي والثانية	اليمني واليسري	إلي الجذع	220	٪2.97	4	14		
			باقي المجموعة	اليمني واليسري	إلي الرأس	400	٪5.39	2	8		
		مجموع				1485	٪20.03				
	مجموع تسديد مجموعات لكم من المسافة الطويلة والمتوسطة أو القصيرة					3993	٪53.85				
	من المسافة المتوسطة أو القصيرة	تسديد مجموعة اللكم جميعها من المسافة المتوسطة أو القصيرة	اللكمة الأولي	اليسري أو اليمني	إلي الرأس	327	٪4.42	4	11	2	2
			باقي المجموعة	اليسري واليمني	إلي الجذع	520	٪7.02	2	4		
			اللكمة الأولي	اليسري أو اليمني	إلي الجذع	374	٪5.04	3	9		
			باقي المجموعة	اليسري واليمني	إلي الرأس	1001	٪13.49	1	2		
		مجموع				2222	٪29.97				
		تسديد اللكمة الأولي والثانية لمجموعة اللكم من المسافة المتوسطة أو القصيرة ثم باقي المجموعة من المسافة الطويلة	اللكمة الأولي والثانية	اليسري واليمني	إلي الرأس	312	٪4.21	2	12	4	2
			باقي المجموعة	اليسري واليمني	إلي الجذع	501	٪6.76	1	6		
			اللكمة الأولي والثانية	اليمني واليسري	إلي الجذع	174	٪2.35	4	16		
			باقي المجموعة	اليمني واليسري	إلي الرأس	213	٪2.86	3	15		
		مجموع				1200	٪16.18				
	مجموع تسديد مجموعات لكم من المسافة المتوسطة أو القصيرة والطويلة					3422	٪46.15				
مجموع عام لتسديد مجموعات لكم						7415	٪100				



شكل (5)

معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (مجموعات لكم)

للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

يتضح من جدول (6) شكل (5) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (مجموعات لكم) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (7415) مرة, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن تسديد المجموعات اللكمية المختلفة أو المتماثلة أو إتباعها بأخرى في عملية الهجوم المباشر يجب أن ينتهي بموقف ملائم يؤدي إلى إضعاف جميع احتمالات ردود فعل المنافس وتركه عاجزاً كإجباره للذهاب إلى إحدى الأركان, أو وقوفه عند الحبال, ولكن إذ تمكن المنافس من المجابهة وحال دون إنهاء الهجوم بصورة ناجحة فما على الملاكم إلا تكرار المحاولة بإتباع الوسائل الهجومية ومتابعة الهجوم الأول مستغلاً قرب المنافس من الحبال أو الركن بسلسلة من اللكمات وفي أماكن مختلفة من وجهه وجسمه وذلك من مسافات اللكم المختلفة (الطويلة ــ المتوسطة أو القصيرة).

ــ بالنسبة لتسديد مجموعة اللكم من المسافة الطويلة:

كانت أكثر أنواع مجموعات لكم استخداماً بتكرارات بلغت (3993) مرة وبنسبة مئوية بلغت (53,85٪) من الإجمالي العام لذا حققت المركز الأول في الترتيب العام الخارجي, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن تسديد مجموعات اللكم المختلفة أو سلسلة اللكمات المتماثلة أو إتباعها بأخرى في عملية الهجوم المباشر من المسافة الطويلة يكون اللاعب في مسافة لكم مناسبة, حيث يشير كل من **عاطف مغاوري, عبد العزيز غنيم (1990م)** إلي أن وجود اللاعب على بعد كافي من المنافس يتيح له فرصة للتفكير السليم لاتخاذ الطرق والأساليب الهجومية والهجومية المضادة. (13)

ــ تسديد مجموعة اللكم جميعها من المسافة الطويلة:

جاء في المركز الأول في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (2508) مرة وبنسبة مئوية بلغت (33,82٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ــ باستخدام اللكمة الأولي اليسري أو اليمني إلي الرأس:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسابع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (410) مرة وبنسبة مئوية بلغت (5,53٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن تسديد مجموعات اللكم المختلفة من المسافة الطويلة يتطلب وجود اللاعب على بعد كافي من المنافس حتى يتاح له فرصة التفكير السليم لاتخاذ الأساليب الهجومية وتشكيل خطط هجومية مضادة باستخدام لكمات يسري أو يمني إلي الرأس ليبدأ بها هجومه, حيث يشير كل من **ضياء العزب, محمود حسين (2006م)** إلي قدرة اللاعب على نقل ثقل الجسم من قدم إلي أخرى

بسهولة تمكنه من اتخاذ الأوضاع الابتدائية المناسبة للكماته المختلفة وذلك عند استخدامه اللكمة اليسري أو اليمني إلي الرأس. (12)

ـ باستخدام باقي المجموعة اليسري واليمني إلي الجذع:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي علي التوالي بتكـرارات بلغت (1201) مرة وبنسبة مئوية بلغت (16,19٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلـي أن تسديد اللكمة الأولي إلي الجذع لا يتم قبل التمهيد لها من مسافة اللكم الطويلة لتُمكن اللاعب من ربطها بمجموعة لكم, حيث يشير **عبد الفتاح خضر (1996م)** إلي قـدرة اللاعـب علـى استخدام أساليب خداعية وتمويهية مختلفة تعمل على إرباك المنافس ليتمكن مـن تسـديد بـاقي المجموعة بنجاح. (16: 34)

ـ باستخدام اللكمة الأولي اليسري أو اليمني إلي الجذع:

جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والثالث عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (286) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,86٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحـث** ذلك إلي أن اللاعب يستخدم اللكمة اليسري أو اليمني إلي الجذع لسهولة وحرية استخدامه لكمات مستقيمة في بدأ الهجوم بدقة وبكثرة في تلك المنطقة, حيث يشير **يحيى الحاوي (1997م)** إلي أن مسافة اللكم الطويلة تتطلب من اللاعب توافر قدر كبير من سرعة رد الفعل العالية عند ظهـور ثغرة في دفاعات المنافس. (23: 24)

ـ باستخدام باقي المجموعة اليسري واليمني إلي الرأس:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والثالث الخـارجي علـي التـوالي بتكرارات بلغت (611) مرة وبنسبة مئوية بلغت (8,24٪) من الإجمالي العـام, حيـث يشـير **الباحث** إلي استغلال اللاعبين المتميزين بطول القامة والأطراف (الذراعين ـ القدمين) في تسديد اللكمات المستقيمة اليسري واليمني إلي الرأس من مسافة اللكم الطويلة, حيث يشير **عبد الرحمن سيف (1990م)** إلي استخدام اللاعب الطويل لمميزاته وخواصه القتالية وأساليبه الخططية التي تحتم استخدام المسافة الطويلة ليتمكن بنجاح من ربطها بمجموعات اللكم المستقيمة لإيقاف هجوم المنافس. (14: 85)

ـ تسديد اللكمة الأولي والثانية لمجموعة اللكم من المسافة الطويلة ثم باقي المجموعة مـن المسافة المتوسطة أو القصيرة:

جاء في المركز الثالث في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (1485) مرة وبنسبة مئوية بلغت (20,03٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلـي أن تسـديد المجموعـات

اللكمية من مسافات اللكم المختلفة تتطلب وجود اللاعب على بعد كافي من المنافس حتى تتيح له تسديد اللكمة الهجومية الأولى والثانية من المسافة الطويلة ليكون اللاعب في مسافة لكم مناسبة ليتمكن بنجاح من الاقتراب لربطها بباقي لكمات المجموعة القصيرة من المسافة المتوسطة أو القصيرة باستخدام تحركات القدمين الواسعة والسريعة, حيث يشير **ياسر الوراقى (2002م)** إلي قدرة اللاعب علي الاحتفاظ بمسافة اللكم الطويلة تُمكنه من تحقيق هدف معين, ثم الانتقال إلي مسافة لكم متوسطة أو قصيرة خلال استمرار فترة الالتحام المباشر مع المنافس تُمكنه من تسديد لكمات قصيرة. (22)

ـ باستخدام اللكمة الأولي والثانية اليسري واليمني إلي الرأس:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والعاشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (353) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,76٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يستخدم اللكمة الهجومية الأولى والثانية من المسافة الطويلة ليتمكن بنجاح من الوصول إلي مسافة لكم مناسبة تجعله قادر علي الاقتراب لربطها بلكمات جانبية أو صاعدة (اللكم الداخلي), حيث يرئ **عبد العزيز غنيم (1995م)** أن اللكمة اليسري واليمني إلي الرأس عند تسديدهم معاً كلكمات زوجية تعطى الفرصة المناسبة لتسديد أكبر عدد من اللكمات المستقيمة والجانبية والصاعدة القوية والسريعة. (20)

ـ باستخدام باقي المجموعة اليسري واليمني إلي الجذع:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخامس الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (512) مرة وبنسبة مئوية بلغت (6,91٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي استغلال اللاعبين اللكمة اليسري واليمني إلي الرأس والتمهيد لها بنجاح من مسافة اللكم الطويلة لتسديد باقي المجموعة من مسافة اللكم المتوسطة أو القصيرة إلي الجذع, حيث يشير **يحيى الحاوي (2004م)** أن اللاعب الذي يستخدم اللكمات الطويلة كلكمات تمهيدية للوصول لمسافة اللكم المتوسطة أو القصيرة للالتحام مع المنافس يتميز بمرونة فائقة في تسديد اللكمات. (25: 26)

ـ باستخدام اللكمة الأولي والثانية اليمني واليسري إلي الجذع:

جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والرابع عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (220) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,97٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن تسديد المجموعات اللكمية من مسافات اللكم المختلفة تستخدم في تسديد اللكمات الطويلة والقصيرة إلي المنافس من وقفة الاستعداد مباشرة, حيث يشير **عبد الرحمن سيف**

(1990م) إلي أنه يجب أن تكون المسافة بين اللاعب والمنافس في المسافة الطويلة مسافة ذراع كامل مفرود, بينما في المسافة المتوسطة أو القصيرة مسافة ذراع في حالة انثناء بسيط في مفصل المرفق وتبعد عن المنافس بطول نصف ذراع تقريباً. (14)

ـ باستخدام باقي المجموعة اليمني واليسري إلي الرأس:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والثامن الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (400) مرة وبنسبة مئوية بلغت (5,39٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يستخدم اللكمة الهجومية الأولى والثانية من المسافة المتوسطة أو القصيرة وهو في مكان ركن الحلقة أو عند الالتحام مع المنافس, ثم يلجأ لاستخدام اللكمات الطويلة بغرض إنهاء هجومه والخروج من موقف الالتحام, حيث يشير **أحمد سعيد (2005م)** إلي تنقل الملاكم من مكان إلي مكان علي الحلقة وفقاً لظروف اللكم وأساليبه الهجومية والدفاعية التي يتميز بها, وحسب إجادته في المكان المفضل لديه. (3)

ـ بالنسبة لتسديد مجموعة اللكم من المسافة المتوسطة أو القصيرة:

كانت ثاني أكثر أنواع مجموعات لكم في الترتيب العام الخارجي استخداماً بتكرارات بلغت (3422) مرة وبنسبة مئوية بلغت (46,15٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي استغلال اللاعبين مسافة اللكم المتوسطة أو القصيرة وقربها من المنافس لتسديد المجموعات اللكمية والتمهيد لها بنجاح حيث يشير كل من **ضياء العزب, محمود حسين (2006م)** أن مسافة اللكم المتوسطة أو القصيرة تتطلب وجود اللاعب في مسافة لكم مناسبة تمكنه من ربطها بمجموعات لكم جانبية أو صاعدة من وضع الالتحام لتسديد لكمات قصيرة عند ملامسة المنافس بأي جزء من جسمه. (12)

ـ تسديد مجموعة اللكم جميعها من المسافة المتوسطة أو القصيرة:

جاء في المركز الثاني في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (2222) مرة وبنسبة مئوية بلغت (29,97٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ باستخدام اللكمة الأولي اليسري أو اليمني إلي الرأس:

جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والحادي عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (327) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,42٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن مسافة اللكم المتوسطة تُعتبر الوضع الوسط الذي ينحصر بين المسافة الطويلة والمسافة القصيرة, حيث يشير **أحمد سعيد (2006م)** إلي أنه يتحتم على اللاعب الانتهاء

من تكتيك اللكم من المسافة المتوسطة أما بالرجوع إلي المسافة الطويلة بتسديد لكمات طويلة أو بالتقدم إلي المسافة القصيرة (اللكم الداخلي). (4)

ـ باستخدام باقي المجموعة اليسري واليمني إلي الجذع:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (520) مرة وبنسبة مئوية بلغت (7,02٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب عندما يصل إلي مسافة لكم مناسبة يقوم بتسديد لكمات جانبية وصاعدة بالذراع اليسري واليمني إلي الجذع من المسافة المتوسطة أو القصيرة, حيث يشير **عبد العزيز غنيم (1995م)** إلي أن اللاعب علي الحلقة يجب أن يتميز بالمبادأة وسرعة التقدير السليم للكمات, واستخدامه لأساليب المراوغة والتمويه بواسطة حركات الذراعين والجذع والقدمين, ولا يتم ذلك من إلا من خلال التنوع في استخدام مسافات اللكم. (20)

ـ باستخدام اللكمة الأولي اليسري أو اليمني إلي الجذع:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي التاسع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (374) مرة وبنسبة مئوية بلغت (5,04٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن مسافة اللكم المتوسطة أو القصيرة تعطى اللاعب الفرصة في مفاجئة المنافس باللكمات المتتالية السريعة ليستطيع اللاعب من استغلال أقصى قوة ممكنة في تسديد مجموعات اللكم, حيث يشير **حسام رفقي (1993م)** أن قدرة اللاعب على الاحتفاظ بالمسافة المتوسطة أو القصيرة لأطول فترة ممكنة تمكنه من تسديد أكبر عدد من مجموعات اللكم الجانبية والصاعدة لمنافسه. (6: 37)

ـ باستخدام باقي المجموعة اليسري واليمني إلي الرأس:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1001) مرة وبنسبة مئوية بلغت (13,49٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي استغلال اللاعب لمسافة اللكم المتوسطة أو القصيرة لتسديد لكمات قصيرة إلي الرأس ووضعه في حالة دفاع مستمرة, حيث يشير **صلاح قادوس (1991م)** أن اللاعب يستطيع السيطرة علي منافسه من خلال تسديد مجموعة لكم قصيرة بصورة مستمرة ليتمكن من تشكل لكمات هجوم مضاد مقابلة سريعة. (9: 66)

ـ تسديد اللكمة الأولي والثانية لمجموعة اللكم من المسافة المتوسطة أو القصيرة ثـم بـاقي المجموعة من المسافة الطويلة:

جاء في المركز الرابع في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (1200) مرة وبنسبة مئوية بلغت (16,18٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن مسافة اللكم المتوسطة أو القصيرة يتم تسديد اللكمة الهجومية الأولى والثانية ليكون اللاعب في مسافة لكم مناسبة ليـتمكن بنجاح من الابتعاد وربطها بلكمات من مسافة لكم طويلة, حيث يشير **محيي عابد (1996م)** إلي أن اللاعب يجب أن ينهي هجومه بالالتحام باستخدام لكمات من المسافة الطويلة. (21: 17)

ـ باستخدام اللكمة الأولي والثانية اليسري واليمني إلي الرأس:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والثاني عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (312) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,21٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحـث** ذلك إلي أن تسديد اللكمة الأولي والثانية اليسري واليمني إلي الرأس لا يتم قبل التمهيد لأداء هذه اللكمات من مسافة اللكم المتوسطة أو القصيرة, حيث يشير كل من **عاطف مغاوري, عبد العزيز غنيم (1990م)** إلي أن من أهم مميزات اعتماد الملاكمين علي اللكمات القصيرة هي عند تنفيـذ أساليب الضغط علي المنافس وإيقاف هجومه. (13)

ـ باستخدام باقي المجموعة اليسري واليمني إلي الجذع:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والسادس الخارجي علـي التـوالي بتكرارات بلغت (501) مرة وبنسبة مئوية بلغت (6,76٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحـث** ذلك إلي أن اللاعب بعد اللكمة الهجومية الأولى والثانية من المسافة المتوسطة أو القصيرة يكون اللاعب قد وصل إلي مسافة لكم مناسبة ليتمكن بنجاح من ربطها بمجموعات لكـم جانبيـة أو صاعدة أو الابتعاد لربطها بلكمات طويلة, حيث يشير **سامي محب (2005م)** إلي أنه يجب علي اللاعب إتباع أسلوب الحزر عند الانتقال من مسافة اللكم المتوسطة أو القصيرة إلي مسافة اللكمة الطويلة. (7: 53)

ـ باستخدام اللكمة الأولي والثانية اليسري واليمني إلي الجذع:

جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والسادس عشـر الخـارجي علـي التوالي بتكرارات بلغت (174) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,35٪) من الإجمالي العـام, حيـث يشير **الباحث** إلي قدرة اللاعب علي الاحتفاظ بالمسافة القصيرة خلال استمرار فترة الالتحام مع المنافس لأطول فترة ممكنة باستخدام حركات القدمين تمكنه من تسديد اللكمة الأولـي والثانيـة

اليمني واليسري إلي الجذع, حيث يشير **أحمد سعيد (2000م)** إلي استخدام اللاعبين للكمات إلي الجذع يرجع لعدم تغطية وحماية المنافس لجميع أجزاء جسمه. (2)

ـ باستخدام باقي المجموعة اليسري واليمني إلي الرأس:

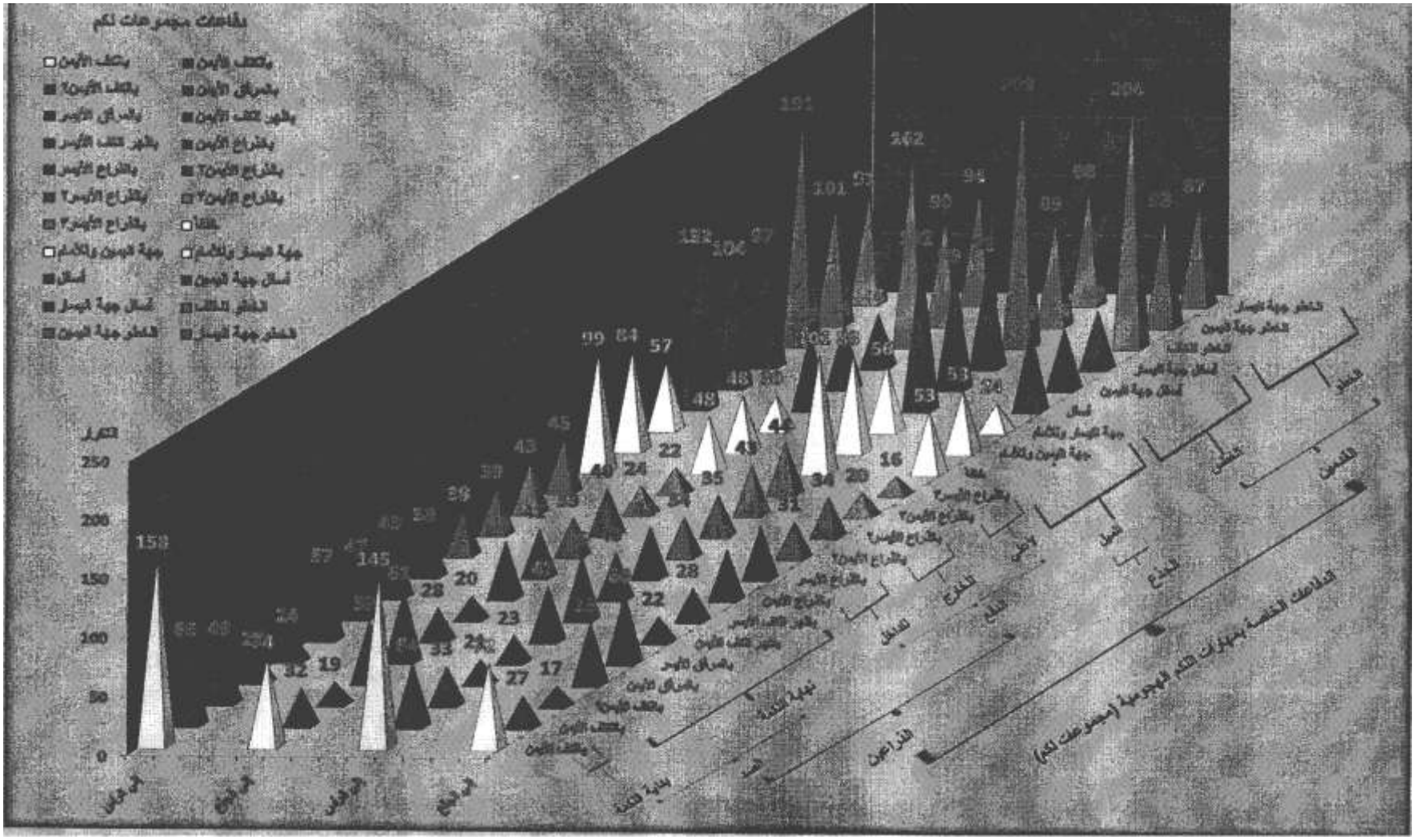
جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والخامس عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (213) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,86٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب بعد اللكمة الهجومية الأولى والثانية من المسافة المتوسطة أو القصيرة يكون اللاعب قادر علي تقدير وتحديد مسافة اللكم بحيث يكون على بعد من المنافس يمكنه من تسديد لكماته بحده وبقوة, حيث يشير **سامي محب (2006م)** إلي أن بعد انتهاء اللاعب من تسديد لكمات قصيرة يجب الرجوع لمسافة لكم طويلة لأداء باقي المجموعة اللكمية إلي الرأس. (8: 45)

جدول (7)

التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (مجموعات لكم) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) ن = (70)

الدفاعات				دفاعات مهارات اللكم الهجومية (مجموعات لكم) الأكثر استخداماً														تكرار	نسبة مئوية	ترتيب خاص داخلي	ترتيب خاص خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب عام خارجي
				من المسافة الطويلة								من المسافة المتوسطة أو القصيرة											
				تسديد مجموعة اللكم جميعها من المسافة الطويلة				تسديد اللكمة الأولي والثانية من المسافة الطويلة ثم باقي المجموعة من المسافة المتوسطة أو القصيرة				تسديد مجموعة اللكم جميعها من المسافة المتوسطة أو القصيرة				تسديد اللكمة الأولي والثانية من المسافة المتوسطة أو القصيرة ثم باقي المجموعة من المسافة الطويلة							
				اللكمة الأولي		باقي المجموعة		اللكمة الأولي والثانية		باقي المجموعة		اللكمة الأولي		باقي المجموعة		اللكمة الأولي والثانية		باقي المجموعة					
				اليسري أو اليمني		اليسري واليمني والأيمن		اليسري واليمني		اليسري واليمني والأيسر		اليسري أو اليمني		اليسري واليمني والأيسر		اليسري واليمني		اليسري واليمني والأيمن					
				إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع					
الذراعين	الصد	نهاية اللكمة	بالمرفق	الأيمن		57		36		24		50		38		27		49		34		23		47		38		26		449	٪8.17	1	2	6	
																												449	٪8.17				
																		مجموع																
			بالكتف	الأيسر		23		18		12		20		14		11		17		12		13		14		12		10		179	٪3.26	1	11	3	2
			بالكف	الأيمن		15		10		12		11		9		11		12		10		7		9		7		5		118	٪2.15	6	22		
			بالمرفق	الأيمن			15	11	15	10		14		13	16	12		10		12	16	10	15			10		11		149	٪2.71	5	17		
				الأيسر			18	12		11		17		14		13		17		14		11		16		13		12		168	٪3.06	2	12		
			بظهر الكف	الأيمن		20		16		10		17		12		10		14		10		12		12		10		9		154	٪2.80	3	15		
				الأيسر		16		10		9		14		10		8		16		12		10		17		16		12		150	٪2.73	4	16		
																												918	٪16.71				
																		مجموع																
	الدفع	للداخل	بالذراع الأيمن		15		13		12		10		15		10		14		9		11		12		13		10		181	٪3.29	1	10	4	
			بالذراع الأيسر		10		10		10		9		10		11		9		13		9		8		14		12		9		168	٪3.06	2	12 مكرر		
		للخارج	بالذراع الأيمن		13		8		9		7		12		7		9		11		8		6		10		7		7		136	٪2.47	4	19		
			بالذراع الأيسر		12		9		11		8		11		10		10		11		9		7		11		9		6		148	٪2.69	3	18		
		لأعلي	بالذراع الأيمن		14				10		6		13		14		10		14		10		10		12				7		130	٪2.36	5	20		
			بالذراع الأيسر		17				13		7		14		9		7		13		7		9		14		9		8		127	٪2.31	6	21		

				٪16.18	890	مجموع																							
				٪41.06	2257	مجموع عام لدفاعات الذراعين																							
		7	1	٪5.47	301	25	29		28	20	24		28	24	24		28	21	24		26	خلفاً	المرفق	الجذع					
		9	2	٪4.71	259	21	23		20	18	21		24	23	27		22	16	21		23	جهة اليمين وللأمام							
3	5	14	3	٪3.04	167	12	13		16	13	11		15	11	13		16	11	17		19	جهة اليسار وللأمام							
				٪13.22	727	مجموع																							
				٪13.22	727	مجموع عام لدفاعات الجذع																							
		3	1	٪7.26	399	29	32		34	34	37		35	32	32		36	29	34		35	أسفل	الفخذ	القدمين					
		6	2	٪5.64	310	24	28		29	20	25		26	25	27		28	22	27		29	أسفل جهة اليمين							
	2	8	3	٪4.98	274	20	22		24	24	28		23	22	24		21	19	22		25	أسفل جهة اليسار							
				٪17.88	983	مجموع																							
1		1	1	٪14.33	788	26	58	42	83	29	62	44	91	22	43	30	68	25	50	39	76	الخطو لتخلف	الخطو						
		4	2	٪6.78	373	12	38	11	34	12	25	19	31	14	26	22	33	16	18	24	38	الخطو جهة اليمين							
	1	5	3	٪6.73	370	14	26	19	30	16	18	24	38	12	24	11	34	12	37	22	33	الخطو جهة اليسار							
				٪27.84	1531	مجموع																							
				٪45.72	2514	مجموع عام لدفاعات القدمين																							
				٪100	5498	مجموع عام لدفاعات مهارات اللكم الهجومية (مجموعات لكم) الأكثر استخداماً																				



شكل (6)

معدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (مجموعات لكم) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

يتضح من جدول (7) شكل (6) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (مجموعات لكم) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (5498) مرة, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن هناك أساليب وطرق دفاعية مختلفة يستطيع اللاعب استخدامها عند تسديد المنافس لمجموعات لكم مما يتطلب من اللاعب أن يهتم بها وخصوصاً عند الالتحام في اللكم الداخلي.

ـ بالنسبة لدفاعات الذراعين:

كانت ثاني أكثر أنواع الدفاعات استخداماً في الترتيب العام الخارجي لمجموعات اللكم بتكرارات بلغت (2257) مرة وبنسبة مئوية بلغت (41,06٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن دقة وملائمة الوضع النهائي للحركة الدفاعية يصلح لوضع ابتدائي لتسديد لكمات هجومية مضادة بسرعة في الأماكن المكشوفة من جسم المنافس سواء الدفاع في بداية أو نهاية تحرك ذراع المنافس, وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية كل من **ضياء العزب, محمود حسين (2006م)** أن الدفاعات المستخدمة بالذراعين ضد مجموعات اللكم تتطلب من اللاعب درجة عالية من التركيز والدقة في اختيار انسب الأساليب الدفاعية المستخدمة حتى يستطيع الدفاع عن كم اللكمات المختلفة التي يسددها المنافس. (12)

ـ دفاع الكتم:

جاءت في المركز السادس في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (449) مرة وبنسبة مئوية بلغت (8,17٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الكتم في بداية اللكمة بالكف الأيمن:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (449) مرة وبنسبة مئوية بلغت (8,17٪) من الإجمالي العام, حيث يعزي **الباحث** ذلك إلي نجاح الأداء الحركي للأسلوب الدفاعي بالكتم في بداية اللكمة بالكف الأيمن يتوقف على قدرة احتفاظ اللاعب بالمسافة اللازمة لتفادى وتجنب لكمات المنافس وفي نفس الوقت تسمح له هذه المسافة بتسديد اللكمات الهجومية المضادة بالذراع الحرة, وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية **أحمد سعيد (2006م)** أن الملاكمين الذين يجيدون استخدام دفاع الكتم في بداية اللكمة بالكف الأيمن للقيام بالهجوم أكثر أنواع الأساليب الدفاعية التكتيكية الحديثة استخداماً. (4)

ـ دفاعات الصد:

جاءت في المركز الثالث في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (918) مرة وبنسبة مئوية بلغت (16,71٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بالكتف الأيسر:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والحادي عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (179) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,26٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن اللاعب يستطيع ربط هذا الأسلوب الدفاعي بالصد في نهاية اللكمة بالكتف الأيسر ضد اللكمات الجوابية بأي ذراع والتي تسدد بعد حركة الدفاع مباشرة, حيث يشير **Bastian (1994م)** أن استخدام الدفاعات بالذراعين والقيام باللكمات الهجومية المضادة ويعتبر من المهارات الهجومية المفضلة للملاكمين ذات الطابع الخاص لتنفيذ واجب محدد من المباراة. (26: 54)

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بالكف الأيمن:

جاء في المركز السادس في الترتيب الخاص الداخلي والثاني والعشرون الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (118) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,15٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** إلي أن دفاع الصد في نهاية اللكمة بالكف الأيمن ضد مجموعة اللكم يتوقف على قدرة اللاعب علي الاحتفاظ بالمسافة اللازمة لصد اللكمة الأولي وفي نفس الوقت تسمح له بتسديد اللكمات الهجومية المضادة بالذراع الحرة, حيث أشار **حسام رفقي (1993م)** أنه كلما أرتفع مستوي الملاكم إلي المستوي العالمي أو الأوليمبي نجده يعتمد علي استخدام دفاعات الذراعين, وربطها بلكمات هجومية مضادة. (6: 46)

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بالمرفق الأيمن:

جاء في المركز الخامس في الترتيب الخاص الداخلي والسابع عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (149) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,71٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يستطيع ربط هذا الأسلوب الدفاعي بالهجوم المضاد للذراع الأيسر الحر باللكمات المقابلة والتي تسدد في وقت واحد مع حركة الدفاع بالصد, أو باللكمات الجوابية بأي ذراع والتي تسدد بعد حركة الدفاع بالصد مباشرة, وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إليه **ضياء العزب (1998م)** إلي استخدام اللاعب لأسلوب دفاع الصد في نهاية اللكمة بالمرفق الأيمن يستخدم بنجاح ضد اللكمات الموجة لمنطقة الجذع مما يسمح له بتنفيذ هجومه المضاد بسهولة بالذراع الحرة. (11)

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بالمرفق الأيسر:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والثاني عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (168) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,06٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن اللاعب يستطيع الدفاع من اللكمات المستقيمة والجانبية إلي الجذع باستخدام أسلوب الدفاع الصد في نهاية اللكمة بالمرفق الأيسر, مع سهولة ربط هذه الحركة الدفاعية بلكمات هجومية مضادة جوابية فقط, حيث يشير **صلاح قادوس (1993م)** إلي سهولة استخدام دفاع الصد في نهاية اللكمة بالمرفق الأيسر حيث يوفر للملاكم عامل الأمن من لكمات المنافس لمنطقة الجذع. (10: 90)

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بظهر الكف الأيمن:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والخامس عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (154) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,80٪) من الإجمالي العام, ويرئ **الباحث** أن دفاع الصد في نهاية اللكمة بظهر الكف الأيمن يصلح لوضع ابتدائي لتسديد لكمات هجومية مضادة مقابلة بسرعة في الأماكن المكشوفة من جسم المنافس بالذراع الحرة, حيث تتفق هذه النتائج مع ما توصل إلية **عبد الفتاح خضر (1996م)** أن دفاع الصد في نهاية اللكمة بظهر الكف الأيمن من انجح الدفاعات بالذراعين مما يوفر للاعب الفرصة لتسديد لكمات هجومية مضادة. (16: 24)

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بظهر الكف الأيسر:

جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والسادس عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (150) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,73٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن دفاع الصد في نهاية اللكمة بظهر الكف الأيسر في حالة تسديده للكمات جانبية يمني إلي الرأس يصلح كوضع ابتدائي لتسديد لكمات هجومية مضادة مقابلة بسرعة وبقوة في الأماكن المكشوفة من جسم المنافس بالذراع اليمني الحرة, حيث تتفق تلك النتائج مع ما أشار إلية **أحمد سعيد (2005م)** أن دفاع الصد في نهاية اللكمة بظهر الكف الأيسر يستخدمه الكثير من الملاكمين المتميزين باللعب في مكان ركن الحلقة مما يوفره من أمان ضد لكمات المنافس الجانبية إلي الرأس. (3)

ـ دفاعات الدفع:

جاءت في المركز الرابع في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (890) مرة وبنسبة مئوية بلغت (16,18٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الدفع للداخل بالذراع الأيمن:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والعاشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (181) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,29٪) من الإجمالي العام, ويرئ **الباحث** أن اللاعب عند الدفاع بالدفع للداخل بالذراع الأيمن من مجموعة لكم يستطيع نقل ثقل الجسم علي القدم الأمامية أو الخلفية أكثر من مرة طبقاً للمسافة بين المنافس والتي يجب أن تكون كافية لتحقيق الهدف الدفاعي, حيث يشير **يحيى الحاوي (2004م)** أن معظم لكمات مجموعة اللكم يجب استخدام معها دفاعات الدفاع لما تتطلبه من سرعة رد الفعل والتي لا تتيح للاعب فرصة اختيار أساليب دفاعية مختلفة. (25: 24)

ـ دفاع الدفع للداخل بالذراع الأيسر:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والثاني عشر مكرر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (168) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,06٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي اللاعب يستخدم دفاع الدفع للداخل بالذراع الأيسر حيث تبدأ الذراع الدافعة حركتها من اليسار متجهة يميناً وللداخل ضد مجموعة اللكم وخصوصاً اللكمة الأولي, حيث تتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية كل من **عاطف مغاوري, عبد العزيز غنيم (1990م)** أنه يجب الاستفادة من حركة لف الجذع يميناً عند الدفع للداخل بالذراع اليسري لتسديد اللكمات المقابلة والجوابية. (13)

ـ دفاع الدفع للخارج بالذراع الأيمن:

جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (136) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,47٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن دفاع الدفع للخارج يُعتبر أصعب من الدفاع بالدفع للداخل حيث يجب دفع الأرض بمشط القدم الخلفية لنقل ثقل الجسم على الأمامية أثناء الدفع مع ميل الجذع أماماً لتسديد لكمات مقابلة أو جوابية بالذراع الحرة, حيث يشير **redo (1990م)** إلي أنها من أسهل وأخطر الدفاعات المستخدمة حيث تتطلب من الملاكم أن يكون علي درجة عالية من التركيز عند استخدامه. (28: 25)

ـ دفاع الدفع للخارج بالذراع الأيسر:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والثامن عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (148) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,69٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك لقيام اللاعب بدفاع الدفع للخارج بالذراع الأيسر للاستفادة منها لتسديد هجوم مضاد مفاجئ

بالذراع الحرة, وهذا ما أشار إلية **عبد الرحمن سيف (1990م)** إلي أنه يمكن الاستفادة من دفاعات الدفع في تنفيذ واجبات خططية محددة وسريعة. (14)

ـ دفاع الدفع لأعلي بالذراع الأيمن:

جاء في المركز الخامس في الترتيب الخاص الداخلي والعشرون الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (130) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,36٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي مراعاة الدقة في تغطية الرأس والجذع بأداء الدفع طبقاً لاتجاه اللكمة الأولي لمجموعة اللكم, وتتفق هذه النتائج مع ما توصل إلية **أحمد سعيد (2005م)** أن دفاعات الدفع لأعلي تُعتبر من أقل الدفاعات استخداماً ضد مجموعات اللكم الطويلة في مكان بجانب الحبال وركن الحلقة حيث لا يستطيع اللاعب الاعتماد عليه بشكل أمن. (3)

ـ دفاع الدفع لأعلي بالذراع الأيسر:

جاء في المركز السادس في الترتيب الخاص الداخلي والحادي والعشرون الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (127) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,31٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن أسلوب دفاع الدفع لأعلي بالذراع الأيسر يُعتبر أصعب وأدق خصوصاً عند استخدمه للاقتراب من المنافس لتسديد اللكمات المقابلة أو الجوابية, حيث يشير **محيي عابد (1996م)** إلي أن أسلوب دفاع الدفع لأعلي بالذراع الأيسر يتطلب من اللاعب الحرص الشديد وتأمين منطقة الرأس جيداً عند استخدامه في الدفاع من مجموعات اللكم الطويلة. (21: 46)

ـ بالنسبة لدفاعات الجذع:

كانت ثالث أكثر أنواع الدفاعات استخداماً في الترتيب العام الخارجي لمجموعات اللكم بتكرارات بلغت (727) مرة وبنسبة مئوية بلغت (13,22٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن هذا الأسلوب الدفاعي يتطلب مرونة عالية لمنطقة الجذع حيث يستخدم من اللكمات المسددة إلي الرأس على أن يراعى نقل ثقل الجسم على القدم التي في اتجاه الميل, كما يشير **عرفة السيد (1997م)** أن الملاكمين ذو اللياقة البدنية العالية يستطيعون استخدام دفاعات الجذع بسهولة ضد مجموعات اللكم التي يسددها المنافس. (17: 59)

ـ دفاعات الميل:

جاءت في المركز الخامس في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (727) مرة وبنسبة مئوية بلغت (13,22٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الميل للخلف:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والسابع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (301) مرة وبنسبة مئوية بلغت (5,47٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي اللاعب يقوم بتغطية وحماية الرأس والجذع أثناء الدفاع, مع إمكانية استخدام الهجوم المضادة المقابل أو الجوابي, حيث يشير **عبد الرحمن سيف (1990م)** أن الملاكمين الذين يجيدون استخدام ميل الجذع للهجوم من أكثر أنواع الأساليب الدفاعية الحديثة استخداماً. (14)

ـ دفاع الميل جهة اليمين وللأمام:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (259) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,71٪) من الإجمالي العام, ويرئ **الباحث** أن دفاع الميل جهة اليمين وللأمام يتطلب عدم انحراف النظر على المنافس ليتمكن اللاعب من القيام في نفس الوقت بالهجوم المضاد المقابل ثم متابعته بالجوابي, حيث يذكر **يحيي الحاوي (1997م)** أن دفاع الميل جهة اليمين وللأمام يتطلب من اللاعب الحرص الشديد عند استخدامه. (35 :23)

ـ دفاع الميل جهة اليسار وللأمام:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والرابع عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (167) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,04٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي اللاعب يقوم بدفاع الميل جهة اليسار وللأمام ليتمكن من القيام في نفس الوقت بالهجوم المضاد بتسديد اللكمات المقابلة ثم متابعته بالجوابية, حيث يشير **Wagner (1991م)** أن معظم الملاكمين يفضلون استخدام دفاعات الجذع للحفاظ علي مسافة اللكم بينهم وبين المنافس للقيام بتنفيذ الخطط الهجومية المضادة دون اللجوء إلي تهيئة مسافة لكم جديدة لتنفيذ الهجوم. (98 :31)

ـ بالنسبة لدفاعات القدمين:

كانت أكثر أنواع الدفاعات استخداماً لمجموعة اللكم بتكرارات بلغت (2514) مرة وبنسبة مئوية بلغت (45,72٪) من الإجمالي العام لذا حققت المركز الأول في الترتيب العام الخارجي, حيث يشير **الباحث** إلي أن أسلوب دفاعات القدمين يستخدم للابتعاد عن مجال لكمات المنافس وتفاديها أو بالتحرك خطوة في اتجاهات معينة على الحلقة لتنفيذ واجبات خططية معينة, لذلك يرئ **durjasz (1997م)** أن دفاعات القدمين تعتمد أساساً علي إيجاده الملاكم لتحركات القدمين علي الحلقة. (27: 76)

ـ دفاعات الغطس:

جاءت في المركز الثاني في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (983) مرة وبنسبة مئوية بلغت (17,88٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الغطس:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثالث الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (399) مرة وبنسبة مئوية بلغت (7,26٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي ربط اللكمات الجوابية فقط بالأسلوب الدفاعي الغطس عند تسدد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية في الرأس أو الجذع وذلك بعد الانتهاء من الحركة الدفاعية أي الوضع النهائي للأسلوب الدفاعي, وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية **أحمد سعيد (2005م)** أن دفاع الغطس يعتمد علية الملاكمين الذين يجدون اللعب بجانب الحبال أو ركن الحلقة للقيام بهجوم مضاد إلي منطقة الجذع. (3)

ـ دفاع الغطس جهة اليمين:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والسادس الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (310) مرة وبنسبة مئوية بلغت (5,64٪) من الإجمالي العام, ويرئ **الباحث** أن دفاع الغطس جهة اليمين يتم لتفادي لكمة المنافس الأولي ومرورها من فوق الرأس, حيث يشير **حسام رفقي (1993م)** أن دفاع الغطس جهة اليمين يستخدم من قبل الملاكمين الذين يعتمدون علي الذراع اليسري في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة أو الجوابية بكثرة لمنطقة الجذع. (6: 52)

ـ دفاع الغطس جهة اليسار:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والثامن الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (274) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,98٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن بعد انتهاء مرحلة تسديد لكمة المنافس أو مرورها من فوق الرأس يعطي اللاعب الأفضلية في تسديد اللكمات الهجومية المضادة, وهذا ما أشار إلية **عبد الرحمن سيف (1990م)** أنه يجب الاستفادة من الدفاع بالغطس لتحقيق هجوم مضاد ناجح. (14)

ـ دفاعات الخطو:

جاءت في المركز الأول في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (1531) مرة وبنسبة مئوية بلغت (27,84٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الخطو للخلف:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي علي التوالي بتكـرارات بلغت (788) مرة وبنسبة مئوية بلغت (14,33٪) من الإجمالي العام, ويرئ **الباحث** أن دفـاع الخطو للخلف يُعتبر من أسهل وأكثر الأساليب الدفاعية استخداماً لتفادى جميع اللكمـات حيـث يعتمد فيه اللاعب على زيادة المسافة بينه وبين المنافس, لذلك يشـير **Bastian (1994م)** أن معظم الملاكمين يميلون لاستخدام دفاع الخطو للخلف لاعتمادهم علي اللكمات القوية والسـريعة عند الاندفاع علي المنافس. (26: 54)

ـ دفاع الخطو جهة اليمين:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع الخـارجي علـي التـوالي بتكرارات بلغت (373) مرة وبنسبة مئوية بلغت (6,78٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحـث** إلي أن اللاعب يستخدم دفاع الخطو جهة اليمين بالتحرك بالقدمين حتى يتمكن من المحافظة على توازن الجسم في حركتي الانتقال عن مدى لكمات المنافس والارتداد للقيام بهجوم مضاد جوابي, حيث يشير كل من **إسماعيل حامد, عبد العزيز غنيم, ضياء العزب, عاطف مغاوري (2005م)** أن دفاع الخطو جهة اليمين يُمكن اللاعب من تفادي لكمات المنافس ويساعده علي تنفيذ هجـوم مضاد بالذراع اليمني القوية. (1: 67)

ـ دفاع الخطو جهة اليسار:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والخامس الخارجي علـي التـوالي بتكرارات بلغت (370) مرة وبنسبة مئوية بلغت (6,73٪) من الإجمالي العـام, حيـث يـرئ **الباحث** أنه يجب على اللاعب أثناء القيام بهذا الأسلوب الدفاعي أن يفكر في الأسلوب الهجومي المضاد والمناسب وربطه بالحركة الدفاعية بحيث يكون الوضع النهائي للحركة الدفاعية وضـع ابتدائي مناسب لتسديد اللكمات الهجومية المضادة, وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إليـة **أحمـد سعيد (2006م)** أن دفاع الخطو جهة اليسار أكثر أنواع الأساليب الدفاعية التكنيكيـة الحديثـة استخداماً حيث أن ملاكمي المستويات العليا يتميزون بإجادتهم لجميع مهارات التحرك بالرجلين, حيث أن أجادة هذه المهارات من أهم متطلبات الوصول إلي المستويات العليا. (4)

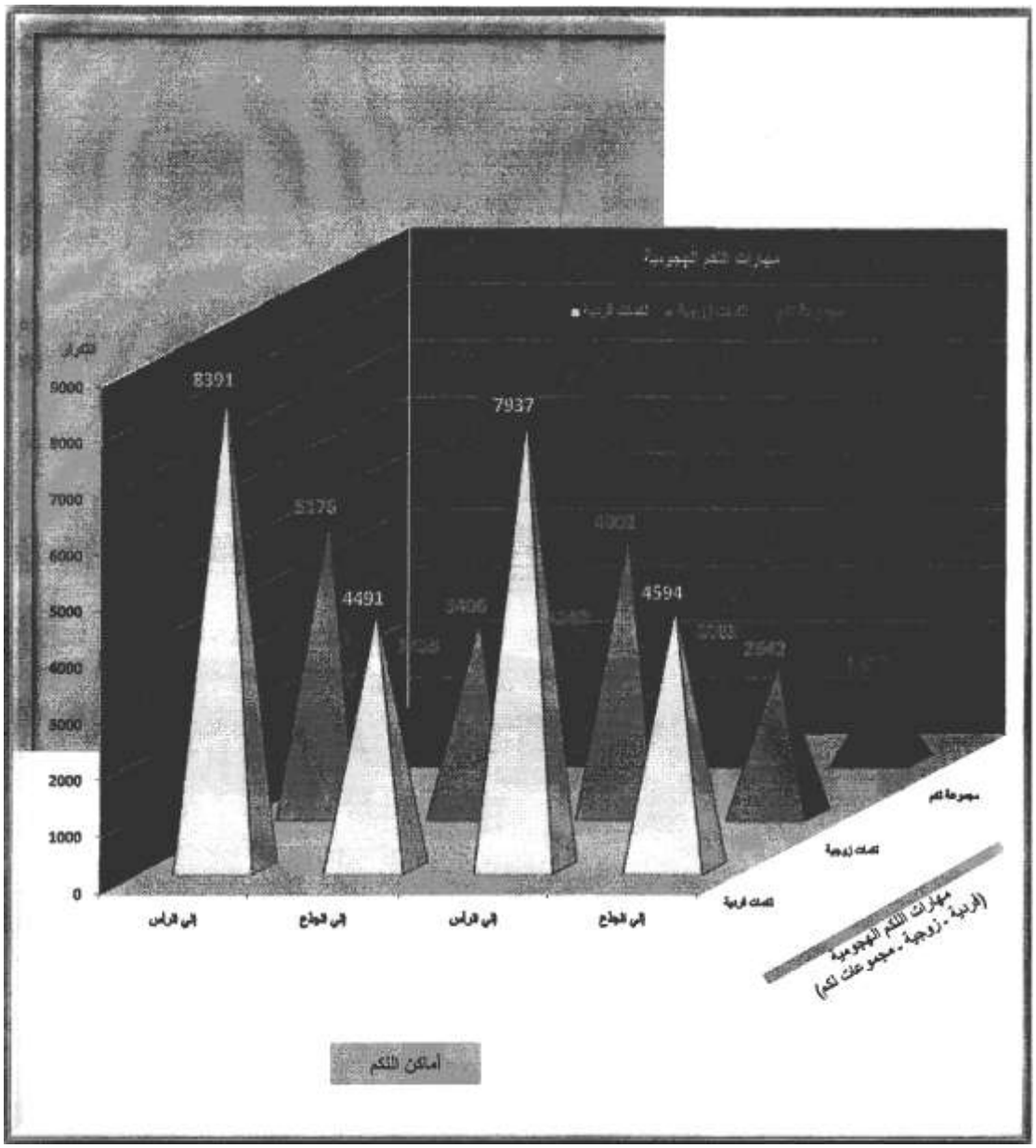
جدول (8)

التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية ــ زوجية ــ مجموعات لكم) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

ن = (70)

مهارات اللكم الهجومية (فردية ــ زوجية ــ مجموعات لكم) الأكثر استخداماً					تكرار	نسبة مئوية	ترتيب خاص داخلي	ترتيب خاص خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب عام خارجي
لكمات فردية	تسديد اللكمة بالذراع اليسري		إلي الرأس		8391	٪17.22	1	1	1	1
			إلي الجذع		4491	٪9.22	2	4		
	مجموع تسديد اللكمة بالذراع اليسري				12882	٪26.44				
	تسديد اللكمة بالذراع اليمني		إلي الرأس		7937	٪16.29	1	2	2	
			إلي الجذع		4594	٪9.43	2	3		
	مجموع تسديد اللكمة بالذراع اليمني				12531	٪25.72				
	مجموع عام لتسديد اللكمات الفردية				25413	٪52.16				
لكمات زوجية	تسديد اللكمتين بذراع واحدة (البسيطة)	في مكان واحد	إلي الرأس		3886	٪7.98	1	5	3	2
			إلي الجذع		2116	٪4.34	2	7		
		في مكانين مختلفين	إلي الرأس		1290	٪2.65	3	11		
			إلي الجذع		1052	٪2.16	4	14		
	مجموع تسديد اللكمتين بذراع واحدة (البسيطة)				8344	٪17.13				
	تسديد اللكمتين بذراعين مختلفين (المركبة)	في مكان واحد	إلي الرأس		3620	٪7.43	1	6	4	
			إلي الجذع		1362	٪2.80	2	9		
		في مكانين مختلفين	إلي الرأس		1280	٪2.63	3	12		
			إلي الجذع		1282	٪2.63	3 مكرر	12 مكرر		
	مجموع تسديد اللكمتين بذراعين مختلفين (المركبة)				7544	٪15.49				
	مجموع عام لتسديد اللكمات الزوجية				15888	٪32.62				

مجموعات لكم	من المسافة الطويلة	اللكمة الأولي وباقي المجموعة	إلي الرأس	1021	٪2,10	2	15	5
			إلي الجذع	1487	٪3,05	1	8	
	من المسافة الطويلة ثم من المسافة المتوسطة أو القصيرة	اللكمة الأولي والثانية وباقي المجموعة	إلي الرأس	753	٪1,55	3	17	
			إلي الجذع	732	٪1,50	4	18	
	مجموع تسديد مجموعات لكم من المسافة الطويلة ثم المتوسطة أو القصيرة			3993	٪8,20			
	من المسافة المتوسطة أو القصيرة	اللكمة الأولي وباقي المجموعة	إلي الرأس	1328	٪2,72	1	10	6
			إلي الجذع	894	٪1,83	2	16	
	من المسافة المتوسطة أو القصيرة ثم من المسافة الطويلة	اللكمة الأولي والثانية وباقي المجموعة	إلي الرأس	525	٪1,08	4	20	
			إلي الجذع	675	٪1,39	3	19	
	مجموع تسديد مجموعات لكم من المسافة المتوسطة أو القصيرة ثم الطويلة			3422	٪7,02			
	مجموع عام لتسديد مجموعات لكم			7415	٪15,22			3
مجموع عام لتسديد مهارات اللكم الهجومية (فردية ــ زوجية ــ مجموعات لكم)				48716	٪100			



شكل (7)

معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية ــ زوجية ــ مجموعات لكم)

للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

يتضح من جدول (8) شكل (7) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية ــ زوجية ــ مجموعات لكم) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (48716) مرة, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن الأسلوب المؤثر في الخصم بواسطة لكمة أو لكمتان أو عدة لكمات من الثبات أو الحركة السريعة إلى المناطق المسموح بها للكم من وجه المنافس وجسمه تكون في اغلب الحالات بالتقدم للأمام, ولا يفترض في شن الهجوم وجود مسافة معينة بين الملاكمين حيث يتمكن الملاكم من شن هجومه بلكمات (فردية ــ زوجية ــ مجموعات لكم) من أوضاع ومسافات مناسبة ومختلفة.

ــ بالنسبة لمهارات اللكم الهجومية (اللكمات الفردية):

كانت أكثر أنواع مهارات اللكم الهجومية استخداماً بتكرارات بلغت (25413) مرة وبنسبة مئوية بلغت (52,16٪) من الإجمالي العام لذا حققت المركز الأول في الترتيب العام الخارجي, حيث يشير **الباحث** إلي أن استخدام الملاكمين للكمات الفردية أكثر من المهارات الهجومية الأخرى يرجع إلي أن طبيعة المهارات الفردية تتطلب من اللاعب سرعة في الأداء لإنجاز هدف واحد محدد بأقصى جهد ممكن في فتره زمنيه قصيرة جداً, وبالتالي يجب أن يكون الملاكم لدية القدرة علي الأداء الفعلي السريع وهذا ما يتوفر في لاعبي المستويات العليا, حيث يشير **عبد العزيز غنيم (1995م)** إلى أن إستراتيجية اللاعب علي الحلقة تعتمد أساساً على الحصول علي أكبر عدد ممكن من النقاط وذلك عن طريق تقديره للكماته الفردية واختيار المسافات المناسبة والتوقيت السليم لأدائها واحتفاظه بتوازنه أثناء الهجوم. (20)

ــ بالنسبة لتسديد اللكمة بالذراع اليسري:

كانت أكثر أنواع اللكمات الفردية استخداماً بتكرارات بلغت (12882) مرة وبنسبة مئوية بلغت (26,44٪) من الإجمالي العام لذا حققت المركز الأول في الترتيب العام الداخلي حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ــ تسديد اللكمة بالذراع اليسري إلي منطقة الرأس:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (8391) مرة وبنسبة مئوية بلغت (17,22٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك لأستخدم لاعبيها التحركات السريعة بالقدمين بجانب حبال الحلقة واستخدام جميع أنواع اللكمات الهجومية المضادة الطويلة والقصيرة بالذراع اليسري إلي الرأس, حيث يشير **عرفة السيد (1997م)** أن استخدام الملاكمين للمهارات الهجومية يرجع إلي أن طبيعة المهارات الهجومية من

لكمات فردية تتطلب من اللاعب سرعة في الأداء, حيث ابتعد الملاكمين في أدائهم عن اللكمات القوية واتجهوا إلي اللكمات السريعة والتي تحمل ثقل الجسم وتمتاز بعنصر القوة المميزة بالسرعة لتحقيق أكبر عدد من النقاط. (17: 25)

ـ تسديد اللكمة بالذراع اليسري إلي منطقة الجذع:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والخامس الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (4491) مرة وبنسبة مئوية بلغت (9,22٪) من الإجمالي العام, ويرى **الباحث** أن تسديد اللكمة بالذراع اليسري إلي منطقة الجذع يرجع لمحاولة اللاعبين السيطرة علي وسط الحلقة بأداء اللكمات بالذراع اليسري من مسافات اللكم المختلفة والهجوم باللكمات المستقيمة والجانبية والصاعدة إلي الجذع, وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية **ياسر الوراقى (2002م)** أن اللكمات المسددة إلي منطقة الجذع لكمات سريعة تحمل ثقل الجسم وتمتاز بعنصر القوة المميزة بالسرعة لتحقيق أكبر عدد من النقاط حيث ابتعد الملاكمين في أدائهم عن اللكمات القوية فقط. (22)

ـ بالنسبة لتسديد اللكمة بالذراع اليمني:

كانت ثاني أكثر أنواع اللكمات الفردية في الترتيب العام الداخلي استخداماً بتكرارات بلغت (12531) مرة وبنسبة مئوية بلغت (25,72٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ تسديد اللكمة بالذراع اليمني إلي منطقة الرأس:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (7937) مرة وبنسبة مئوية بلغت (16,29٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي الوضع الابتدائي لقبضة الذراع اليمنى يمكنها من دقة وقوة تسديد اللكمة المؤثرة من المسافة الطويلة, حيث أشار **يحيى الحاوي (2004م)** إلي أن تسديد اللكمة بالذراع اليمني إلي منطقة الرأس تُعتبر من اللكمات الهجومية القوية التي تسدد بعد الإعداد والتمهيد لها بالذراع اليسري لمفاجئه المنافس بها. (25: 32)

ـ تسديد اللكمة بالذراع اليمني إلي منطقة الجذع:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (4594) مرة وبنسبة مئوية بلغت (9,43٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي استخدام اللكمة بالذراع اليمني إلي الجذع بنجاح وبكثرة كلكمة جوابية, كما تستخدم بنجاح وبكثرة في الهجوم المضاد المقابل في حالة وجود المنافس في وضع مواجه عند تسديده

للكمات بالذراع اليمنى, وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية **عبد العزيز غنيم (1995)** أنه نادراً ما يستخدمها اللاعب في بدأ الهجوم لسهولة ملاحظة المنافس لها والدفاع منها, حيث تستخدم هذه اللكمة في الهجوم المضاد سواء اللكمة المقابلة أو الجوابية وخاصة من المسافة القصيرة. (20)

ـ بالنسبة لمهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية):

كانت ثاني أكثر أنواع مهارات اللكم الهجومية في الترتيب العام الخارجي استخداماً بتكرارات بلغت (15888) مرة وبنسبة مئوية بلغت (32,62٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك لتميز الملاكمين بالقوي الجسمية والاندفاع للكم من المسافات القريبة بصورة نشطة وفعالة في وسط الحلقة, وبكثرة التحرك علي الحلقة مع مفاجأة المنافس بلكمتين قويتان, حيث تتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية **ضياء العزب, محمود حسين (2006م)** أن الملاكمين ذو المستويات العليا يتميزون بالتنوع في استخدام الذراعين حيث يجيدون استخدام الذراع الأمامية في الهجوم باللكمات الطويلة والقصيرة أكثر من مسافة اللكم المتوسطة, وجميع أنواع اللكمات الهجومية المضادة الطويلة والقصيرة بوسط الحلقة. (12)

ـ بالنسبة لتسديد اللكمتين بذراع واحدة (البسيطة):

كانت أكثر أنواع اللكمات الزوجية استخداماً بتكرارات بلغت (8344) مرة وبنسبة مئوية بلغت (17,13٪) من الإجمالي العام لذا حققت المركز الثالث في الترتيب العام الداخلي حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ في مكان واحد إلي الرأس:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخامس الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (3886) مرة وبنسبة مئوية بلغت (7,98٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يستخدم الهجوم بعد قيام المنافس بحركات دفاعية ويسمى بالهجوم المباشر بدون تمهيد بصورة مفاجئة وذلك بأن يحاول الملاكم تسديد لكمتين حاسمتان في مكان واحد إلي الرأس, ويفضل أن يكونا بقوة مختلفة لزيادة التأثير علي المنافس, حيث يذكر **يحيى الحاوي (1997م)** أن ملاكمي المستويات العليا يعتمدون علي أداء اللكمات الزوجية بقوة في الجولة الأولي والثانية لإحراز أكبر عدد من النقاط مع الاندفاع ومحاولة السيطرة علي المنافس في أي ركن من الحلقة, والهجوم باللكمات الطويلة في الجولة الثالثة للحفاظ علي فارق النقاط.

(23: 32)

ـ في مكان واحد إلي الجذع:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والسابع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (2116) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,34٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن هذان اللكمتين يتم تسديدهما في مكان واحد إلي الجذع حيث لابد أن تسبقهما لكمات أخرى بالذراع اليسري للتغرير والتمويه, حيث يشير **محيي عابد (1996م)** إلي أنه يجب التمهيد لهما قبل تسديدهما وذلك لمفاجئه المنافس بهم. (21: 46)

ـ في مكانين مختلفين إلي الرأس والجذع:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والحادي عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1290) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,65٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن هذان اللكمتين يتم تسديدهما في مكانين مختلفين إلي الرأس والجذع من خلال الهجوم المضاد المقابل أو الجوابي وخاصة من المسافة القصيرة, حيث تتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية كل من **عاطف مغاوري, عبد العزيز غنيم (1990م)** أن ملاكمي المستويات العليا يستخدمون التحركات السريعة بالقدمين للقيام بتسديد اللكمات الهجومية بالذراع اليسري الطويلة أو المتوسطة أو القصيرة في مكانين مختلفين إلي الرأس والجذع عند الهجوم المضاد. (13)

ـ في مكانين مختلفين إلي الجذع والرأس:

جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والرابع عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1052) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,16٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن هذان اللكمتين يتم تسديدهما في مكانين مختلفين إلي الجذع والرأس من خلال الهجوم المباشر مع التمهيد, حيث يشير **عبد الرحمن سيف (1990م)** إلي أنه يجب الاهتمام بتوفير انسب الظروف لتنفيذ الهجوم بلكمات زوجية في أكثر من مكان عن طريق الاستكشاف والمناورة وخداع المنافس قبل التسديد. (14)

ـ بالنسبة لتسديد اللكمتين بذراعين مختلفين (المركبة):

جاء بالمركز الرابع في الترتيب العام الداخلي لأنواع اللكمات الزوجية استخداماً بتكرارات بلغت (7544) مرة وبنسبة مئوية بلغت (15,49٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ في مكان واحد إلي الرأس:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والسادس الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (3620) مرة وبنسبة مئوية بلغت (7,43٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن هذان اللكمتين يتم تسديدهما بذراعين مختلفين في مكان واحد إلي الرأس بحيث يتم التمهيد لهما قبل تسديدهما باستخدام الحركات التمويهية بالذراع اليسري, لذلك يشير **حسام رفقي (1993م)** أنة يجب تشتيت انتباه المنافس وفتح الثغرات في دفاعاته قبل التسديد مما يكتسب اللكمة عامل المفاجئة في التوقيت والمسافة المناسبان لهما. (6: 25)

ـ في مكان واحد إلي الجذع:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1362) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,80٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن هذان اللكمتين يتم تسديدهما بذراعين مختلفين في مكان واحد إلي الجذع بحث يجب أن يتم ذلك بسرعة متناهية, وهذا ما يشير إلية **محيي عابد (1996م)** أنة يجب علي اللاعب العودة إلي وقفة الاستعداد مباشراً بعد التسديد أو متابعتهما وربطهما بلكمات أخرى طبقاً لظروف اللكم حتى لا يتعرض للكمات المنافس الجوابية. (21: 33)

ـ في مكانين مختلفين إلي الرأس والجذع:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والثاني عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1280) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,63٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن اللكمتين اللذان يتم تسديدهما بذراعين مختلفين في مكانين مختلفين إلي الرأس والجذع تُعتبرا من اللكمات التي يصعب استخدامها في الهجوم, حيث يرجع **صلاح قادوس (1993م)** ذلك لسهولة إصابة الذراع من مفصل المرفق إثناء تسديدهما مع زيادة المساحة المكشوفة من الجسم مما يعرض اللاعب للكمات المنافس المقابلة. (10: 57)

ـ في مكانين مختلفين إلي الجذع والرأس:

جاء في المركز الثالث مكرر في الترتيب الخاص الداخلي والثاني عشر مكرر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1282) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,63٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن هذان اللكمتين يتم تسديدهما بذراعين مختلفين في مكانين مختلفين إلي الجذع والرأس بكل دقة وحذر لتجنب لكمات المنافس الهجومية المضادة, وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية كل من **عاطف مغاوري, عبد العزيز غنيم (1990م)** أنه يجب تغطية الرأس مع

الرجوع إلي وقفة الاستعداد مباشرة بعد تسديد اللكمتين أو متابعتهما وربطهما بلكمات أخرى طبقاً لظروف اللكم. (13)

ـ بالنسبة لمهارات اللكم الهجومية (مجموعات لكم):

كانت ثالث أكثر أنواع مهارات اللكم الهجومية في الترتيب العام الخارجي استخداماً بتكرارات بلغت (7415) مرة وبنسبة مئوية بلغت (15,22٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن استخدام الملاكمين للمهارات الهجومية يرجع إلي أن طبيعة المهارات الهجومية من مجموعات لكم تتطلب من اللاعب سرعة في الأداء والعمل بأقصى جهد ممكن في فتره زمنيه قصيرة جداً, حيث تتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية كل من **ضياء العزب, محمود حسين (2006م)** أن ملاكمي المستويات العليا ابتعدوا في أدائهم عن اللكمات القوية واتجهوا إلي اللكمات السريعة والتي تحمل ثقل الجسم وتمتاز بعنصر القوة المميزة بالسرعة لتحقيق أكبر عدد من النقاط. (12)

ـ بالنسبة لتسديد مجموعة اللكم من المسافة الطويلة:

كانت أكثر أنواع مجموعات لكم استخداماً بتكرارات بلغت (3993) مرة وبنسبة مئوية بلغت (8,20٪) من الإجمالي العام لذا حققت المركز الخامس في الترتيب العام الداخلي حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ تسديد اللكمة الأولي وباقي المجموعة من المسافة الطويلة إلي الرأس:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والخامس عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1021) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,10٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن تسديد مجموعة اللكم من المسافة الطويلة إلي الرأس يساعد اللاعب علي السيطرة علي المنافس ويحول دون إعطاءه الفرصة للدفاع أو الهجوم المضاد, حيث يشير **يحيى الحاوي (1997م)** إلي أن مسافة اللكم الطويلة أكثر أنواع الأساليب الهجومية التكنيكية الحديثة استخداماً. (23: 34)

ـ تسديد اللكمة الأولي من المسافة الطويلة وباقي المجموعة من المتوسطة أو القصيرة إلي الجذع:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثامن الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1487) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,05٪) من الإجمالي العام, ويعزى **الباحث** ذلك إلي أن تسديد اللكمة الأولي من المسافة الطويلة وباقي المجموعة من المتوسطة أو القصيرة إلي الجذع يرجع إلي أن اللاعب يبني إستراتيجية علي فتح طريق الهجوم بلكمة طويلة ليستكمل

المجموعة من اللكم الداخلي, وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية **ضـــياء العـــزب (1998م)** أن اللكم من المسافة الطويلة يجعل أمكانية اللكم غير محدودة. (11)

ـ تسديد اللكمة الأولي والثانية وباقي المجموعة من المسافة الطويلة إلي الرأس:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسابع عشر الخارجي علي التـــوالي بتكرارات بلغت (753) مرة وبنسبة مئوية بلغت (1,55٪) من الإجمالي العام, ويرئ **الباحث** أنـــه لتسديد اللكمة الأولي والثانية وباقي المجموعة من المسافة الطويلة إلي الرأس يجب أن يجيد الملاكم اللعب من المسافة الطويلة لتنفيذ المهارات الهجومية والهجوم المضاد لكي يتحقق الفوز, حيث يشير **حسام رفقي (1993م)** إن اللعب من المسافة الطويلة يجعل إمكانية تسديد المهارات الهجومية بدرجة كبيرة وبالتالي تزداد نسبة تسديد المهارات الهجومية المضادة. (6: 56)

ـ تسديد اللكمة الأولي والثانية من الطويلة وباقي المجموعة من المتوســطة أو القصــيرة إلـــي الجذع:

جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والثامن عشر الخارجي علي التـــوالي بتكرارات بلغت (732) مرة وبنسبة مئوية بلغت (1,50٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن تسديد اللكمة الأولي والثانية من المسافة الطويلة وباقي المجموعة من المسافة المتوسطة أو القصيرة إلي الجذع بغرض الدخول لمنطقة اللكم الداخلي والالتحام مع المنافس, وتتفق تلك النتـــائج مع ما أشار إلية **عبد الفتاح خضر (1996م)** إن مسافة اللكم الطويل تتيح للملاكم فرصة التعـــرف علي قدرات رد فعل المنافس وكشف طرق لعبه واستخدامها للوصول لمنطقة اللكم الداخلي وتسديد لكمات جانبية وصاعدة بصورة أفضل من مسافة اللكم المتوسطة والقصيرة. (16: 40)

ـ بالنسبة لتسديد مجموعة اللكم من المسافة المتوسطة أو القصيرة:

جاء بالمركز السادس في الترتيب العام الداخلي لأنواع مجموعات لكم استخداماً بتكرارات بلغت (3422) مرة وبنسبة مئوية بلغت (7,02٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ تسديد مجموعة اللكم جميعها من المسافة المتوسطة أو القصيرة إلي الرأس:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والعاشـــر الخـــارجي علـــي التـــوالي بتكرارات بلغت (1328) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,72٪) من الإجمالي العام, ويعزى **الباحث** ذلك إلي أن تسديد اللكمة الأولي وباقي المجموعة من المسافة المتوسطة أو القصيرة إلي الرأس يلجـــئ إليها اللاعب لإرباك المنافس بمجموعة لكم قصيرة ووضعه تحت ضغط مستمر ولجواه للدفاع ضد اللكمات المتتالية, حيث تتفق هذه النتائج مع ما توصل إلية **أحمد سعيد (2006م)** أن الملاكمين الذين يجيدون استخدام مسافة اللكم المتوسطة والقصيرة من أكثر أنواع الأســـاليب الهجوميـــة التكتيكيـــة الحديثة استخداماً. (4)

ـ تسديد اللكمة الأولي من المسافة المتوسطة أو القصيرة وباقي المجموعة من الطويلة إلي الجذع:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والسادس عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (894) مرة وبنسبة مئوية بلغت (1,83٪) من الإجمالي العام, ويرى **الباحث** أنه لتسديد اللكمة الأولي من المسافة المتوسطة أو القصيرة وباقي المجموعة من المسافة الطويلة إلي الجذع يجب على الملاكم امتلاك وإتقان القدرة على اللكم من مختلف هذه مسافات اللكم لتحقيق الفوز في المباراة, وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية **عبد الرحمن سيف (1990م)** أن الملاكمين المتميزين هم من يجيدون اللعب من مسافات اللكم الثلاثة أثناء المباراة. (14)

ـ تسديد مجموعة اللكم جميعها من المسافة المتوسطة أو القصيرة إلي الرأس:

جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والعشرون الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (525) مرة وبنسبة مئوية بلغت (1,08٪) من الإجمالي العام, ويرى **الباحث** أن استخدام الملاكمين لتسديد مجموعة اللكم من المسافة المتوسطة أو القصيرة إلي الرأس يرجع للقدرة الفائقة علي اللكم من مسافات اللكم المتوسطة أو القصيرة, وتتفق هذه النتائج مع ما توصل إلية **صلاح قادوس (1991م)** أن قدرة اللاعب علي الاحتفاظ باللكم في المسافة التي يتميز بها علي منافسه سواء في الهجوم أو الهجوم المضاد يتطلب قدرات حركية وفنية عالية جداً حتى يستطيعوا الوصول إلي الشكل التكتيكي الحديث لقيادة المباراة. (9: 69)

ـ تسديد اللكمة الأولي والثانية من المتوسطة أو القصيرة وباقي المجموعة من الطويلة إلي الجذع:

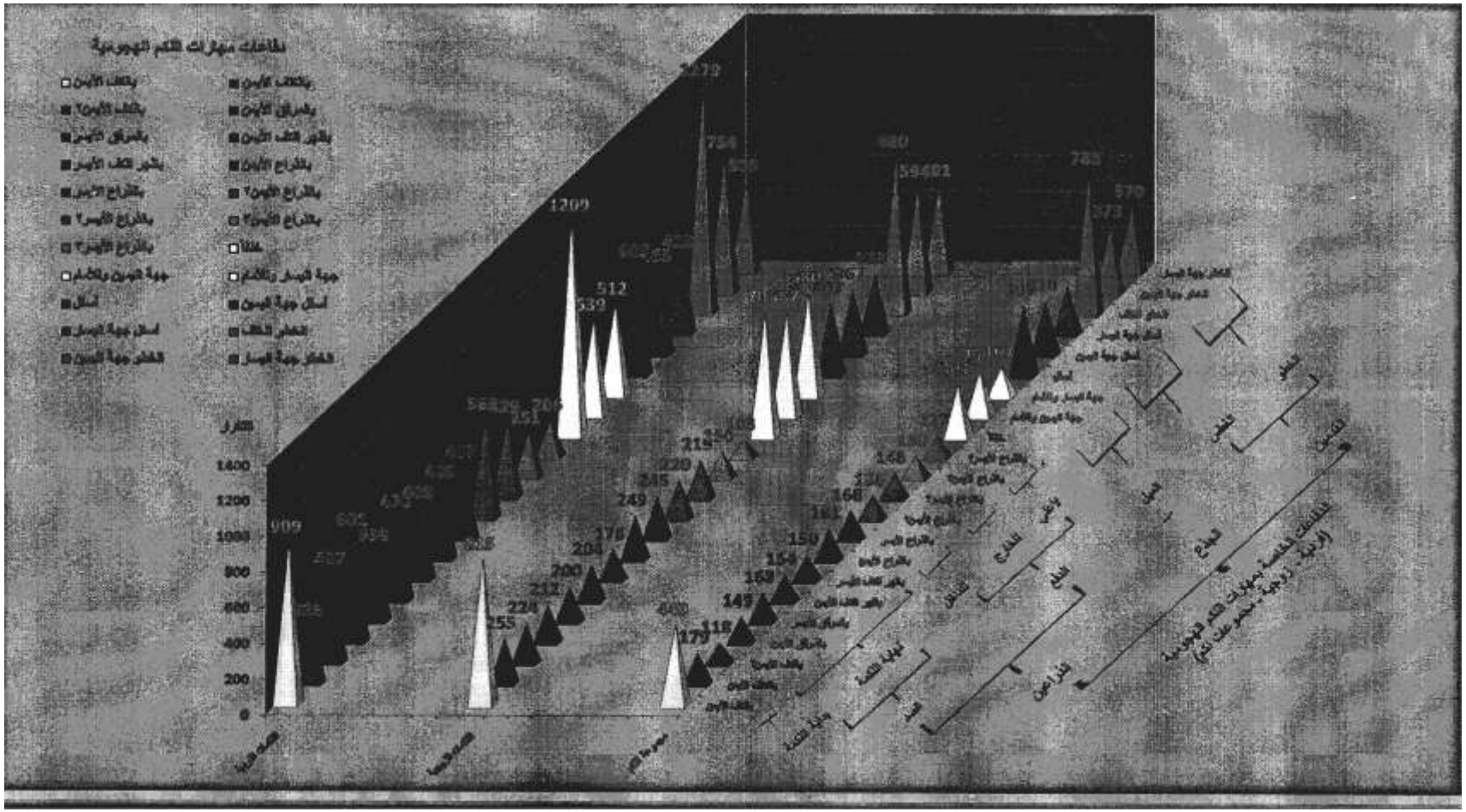
جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (675) مرة وبنسبة مئوية بلغت (1,39٪) من الإجمالي العام, ويعزى **الباحث** ذلك إلي أن تسديد اللكمة الأولي والثانية من المسافة المتوسطة أو القصيرة وباقي المجموعة من المسافة الطويلة إلي الجذع لتنفيذ إستراتيجية السيطرة علي المنافس لوقوعه في مصيدة الدفاع واستدراجه لفتح ثغرات معينة لتنفيذ خطط هجومية أخري في مناطق معينة من جسمه, حيث تتفق هذه النتائج مع ما توصل إلية كل من **عبد الفتاح خضر (1996م)** إلي أن تحليل المباريات الدولية والعالمية والأولمبية في السنوات العشر الماضية أتضح أن الملاكمين ذوى المستوى الرفيع في تحقيق المراكز الأولى لهذه البطولات يمتلكون القدرة العالية في كيفية الدمج والمزج بين الأنواع المختلفة لمسافات اللكم. (16: 24)

جدول (9)

التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (فردية ــ زوجية ــ مجموعات لكم) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) ن = (70)

الدفاعات				دفاعات مهارات اللكم الهجومية (فردية ــ زوجية ــ مجموعات لكم) الأكثر استخداماً																				تكرار	نسبة مئوية	ترتيب خاص داخلي	ترتيب خاص خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب عام خارجي
				لكمات فردية				لكمات زوجية								مجموعات لكم													
				تسديد اللكمة بالذراع اليسري		تسديد اللكمة بالذراع اليمني		(البسيطة) تسديد اللكمتين بذراع واحدة				(المركبة) تسديد اللكمتين بذراعين مختلفين				من المسافة الطويلة				من المسافة المتوسطة أو القصيرة									
								في مكان واحد		في مكانين مختلفين		في مكان واحد		في مكانين مختلفين		جمعها من المسافة الطويلة		من الطويلة ثم باقي المجموعة من المتوسطة أو القصيرة		جمعها من المسافة المتوسطة أو القصيرة		من المتوسطة أو القصيرة ثم باقي المجموعة من الطويلة							
																اللكمة الأولى والثانية		باقي المجموعة		اللكمة الأولى والثانية		باقي المجموعة							
				إلى الرأس	إلى الجذع	إلى الرأس	إلى الجذع	إلى الرأس	إلى الجذع	إلى الرأس	إلى الجذع	إلى الرأس	إلى الجذع	إلى الرأس	إلى الجذع	إلى الرأس	إلى الجذع	إلى الرأس	إلى الجذع	إلى الرأس	إلى الجذع	إلى الرأس	إلى الجذع						
الذراعين	الكتم	بداية اللكمة	بالكف	الأيمن	487		422		163	73	146	68	131	64	116	54	107		74	51	96		72	49	2173	٪8.40	1	3	6	
				مجموع																				2173	٪8.40				
	الصد	نهاية اللكمة	بالكف	الأيسر	188		138		45	26	40	26	33	25	36	24	43		32	23	31		27	23	760	٪2.94	5	19	2	
			بالكف	الأيمن	257		240		40	26	39	25	25	20	26	23	26		19	23	21		17	12	839	٪3.24	2	13		
			بالمرفق	الأيمن		601			34	21	34	30	28	27	21	17	29		24	22		31	22	21	962	٪3.72	1	11		
				الأيسر				399	28	23	35	25	26	27	16	20	35		26	24		33	27	23	767	٪2.96	4	18	2	
			بظهر الكف	الأيمن	470				33	22	35	29	24	24	21	16	37		28	20	26		22	21	828	٪3.20	3	15		1
				الأيسر			405		32	22	13	17	25	20	23	24	30		20	17	26		28	22	731	٪2.83	6	20		
				مجموع																				4887	18.89 ٪				
	الدفع	للداخل	بالذراع الأيمن		231		178		38	27	30	34	34	29	26	21	20	23	21	19	26	23	20	19	839	٪3.24	2	13م	4	
			بالذراع الأيسر			209		198	35	28	41	32	31	32	21	25	20	21	27	18	20	21	24	17	820	٪3.17	3	16		
		للخارج	بالذراع الأيمن		560				34	24	28	30	32	30	20	22	25	15	21	13	18	17	15	13	916	٪3.54	1	12		
			بالذراع الأيسر				429		31	25	37	27	28	29	17	25	23	19	22	16	21	18	16	13	796	٪3.08	4	17		
		لأعلى	بالذراع الأيمن		251				24	19	23	20	17	20	15	12	27		26	16	24		20	17	531	٪2.05	5	21		
			بالذراع الأيسر				206		19	12	15	10	11	13	10	13	31		27	14	22		16	17	436	٪1.68	6	22		

		مجموع																					4338	16.76 %				
		مجموع عام لدفاعات الذراعين																					11398	44.05 %				
الجذع	الميل	خلفاً	644		565		149	59	132	54	117	50	102	40	54		48	45	56		53	45	2213	%8.55	1	2	3	3
		جهة اليمين وللأمام	299		240		118	40	88	26	130	46	90	49	45		48	39	44		44	39	1385	%5.35	2	6		
		جهة اليسار وللأمام	278		234		96	46	82	25	120	42	127	42	35		30	22	31		24	25	1259	%4.87	3	8		
		مجموع																					4857	18.77 %				
		مجموع عام لدفاعات الجذع																					4857	18.77 %				
القدمين	الغطس	أسفل	338		270		79	39	80	34	66	31	56	22	71		66	61	69		69	63	1414	%5.46	1	5	5	2
		أسفل جهة اليمين	239		226		56	31	71	23	50	35	62	39	57		54	47	55		53	44	1142	%4.42	2	9		
		أسفل جهة اليسار	214		214		67	34	60	35	47	23	44	28	46		46	41	47		50	44	1040	%4.02	3	10		
		مجموع																					3596	13.90 %				
	الخطو	الخطو للخلف	317	330	341	291	171	81	125	62	154	96	139	72	144	69	93	47	174	86	120	55	2947	11.39 %	1	1	1	
		الخطو جهة اليمين	229	212	217	96	97	49	84	29	128	42	122	43	71	46	44	30	65	30	63	24	1721	%6.65	2	4		
		الخطو جهة اليسار	145	78	123	160	89	49	90	44	75	40	64	30	67	33	61	24	68	43	44	30	1357	%5.24	3	7		
		مجموع																					6025	23.28 %				
		مجموع عام لدفاعات القدمين																					9621	37.18 %				
		مجموع عام لدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (فردية – زوجية – مجموعات لكم) الأكثر استخداماً																					25876	%100				



شكل (8)

معدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (فردية ــ زوجية ــ مجموعات لكم)
للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

يتضح من جدول (9) شكل (8) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (فردية ــ زوجية ـــ مجموعات لكم) الأكثر استخداماً للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (25876) مرة, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن هناك أساليب مختلفة يستطيع اللاعب استخدامها لتجنب وتفادى مختلف اللكمات الفردية والزوجية ومجموعات اللكم وهي الكتم والصد والدفع بالذراعين والميل بالجذع والغطس والخطو بالقدمين, حيث يتوقف أداء أي مهارة دفاعية علي شكلها وطريقة أدائها وتوقيتها ونوع اللكمة المطلوب الدفاع عنها والذراع المسددة لها والمكان المسدد فيه.

ــ بالنسبة لدفاعات الذراعين:

أكثر أنواع الدفاعات استخداماً لمهارات اللكم الهجومية (فردية ــ زوجية ــ مجموعات لكم) بتكرارات (11398) مرة وبنسبة مئوية (44,05٪) من الإجمالي العام لذا حققت المركز الأول في الترتيب العام الخارجي, حيث يشير **الباحث** إلي أن استخدام دفاعات الذراعين بمختلف أنواعها تصلح لجميع مهارات اللكم الهجومية سواء كانت لكمات فردية أو زوجية أو مجموعات لكم, حيث تتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية كل من **عاطف مغاوري, عبد العزيز غنيم (1990م)** أن الملاكمين ذو المستويات المهارية العليا يجدون استخدام دفاعات الذراعين, وذلك لملائمة الوضع النهائي للحركة الدفاعية للقيام بتسديد لكمات هجومية مضادة بسرعة في الأماكن المكشوفة من جسم المنافس. (13)

ــ دفاع الكتم:

جاءت في المركز السادس في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (2173) مرة وبنسبة مئوية بلغت (8,40٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ــ دفاع الكتم في بداية اللكمة بالكف الأيمن:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثالث الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (2173) مرة وبنسبة مئوية بلغت (8,40٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يعتمد على إيقاف اللكمة في بدايتها بواسطة كتم ذراع المنافس المُسددة للكمة أو اللكمات الزوجية ومنعها من الوصول للهدف كما يمنعه من استكمال خططه الهجومية, حيث يشير **Bastian (1994م)** أن من مميزات دفاع كتم اللكمة من بدايتها يتيح للاعب القيام بتنفيذ هجومه قبل المنافس, كما يساعده علي إرباك المنافس عند قيامه بالدفاع أو استكمال هجومه بلكمات أخري سواء كانت لكمات فردية أو زوجية أو مجموعات لكم. (26: 54)

ـ دفاعات الصد:

جاءت في المركز الثاني في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (4887) مرة وبنسبة مئوية بلغت (18,89٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بالكتف الأيسر :

جاء في المركز الخامس في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (760) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,94٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي سهولة ربط الحركات الدفاعية باللكمات الهجومية المضادة المقابلة والجوابية بنجاح طبقاً لنوع واتجاه لكمة المنافس, كما يستفيد منها اللاعب بكشف ثغرات في جسم المنافس, حيث يشير كل من **إسماعيل حامد, عبد العزيز غنيم, ضياء العزب, عاطف مغاوري (2005م)** إلي أن عند استخدام دفاع الصد في نهاية اللكمة بالكتف الأيسر يجب متابعته بلكمات هجومية سريعة في الثغرات الموجودة في دفاعات المنافس, كما يمكن الحد من اندفاعه لمواصلة هجومه بلكمات مضادة. (1: 67)

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بالكف الأيمن:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والثالث عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (839) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,24٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أنه الدفاع الأكثر ملائمة ضد اللكمات الفردية والزوجية أكثر من مجموعات اللكم, حيث يستخدم أسلوب الدفاع بالصد بالكف الأيمن سواء كانت اللكمة مسددة بالذراع الأيسر أو الأيمن, وتتفق هذه النتائج مع ما توصل إلية **عبد الفتاح خضر (1996م)** أن الملاكمون ذو المستويات المهارية العليا يتميزون باستخدام دفاع الصد بالكف الأيمن بكفاءة عالية ضد اللكمات البسيطة. (16: 24)

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بالمرفق الأيمن:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والحادي عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (962) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,72٪) من الإجمالي العام, ويشير **الباحث** إلي أن اللاعب يعمل علي ربط هجومه المضاد المقابل للذراع الأيسر الحر والتي تسدد في وقت واحد مع حركة الدفاع, حيث يشير **ضياء العزب (1998م)** أن دفاع الصد في نهاية اللكمة بالمرفق الأيمن يستخدم فقط ضد اللكمات الموجة إلي منطقة الجذع. (11)

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بالمرفق الأيسر:

جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والثامن عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (767) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,96٪) من الإجمالي العام, ويرئ **الباحث** أن اللاعب يستطيع أداء لكماته الجوابية بأي ذراع والتي تسدد بعد حركة الدفاع مباشرة لعدم إتاحة الفرصة للمنافس من الدفاع منهم, حيث يشير **عبد الرحمن سيف (1990م)** أن دفاع الصد في نهاية اللكمة بالمرفق الأيسر تتيح للاعب القيام بتنفيذ واجبات خططية محددة لا يستخدمها كثيراً ألا عن الضرورة. (14)

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بظهر الكف الأيمن:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والخامس عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (828) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,20٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن نجاح الأداء الحركي للأسلوب الدفاعي بالصد يتوقف على قدرة احتفاظ اللاعب بالمسافة اللازمة لتفادى وتجنب لكمات المنافس, حيث تتفق تلك النتائج مع ما أشار إلية **أحمد سعيد (2006م)** إلي أن دفاع الصد في نهاية اللكمة بظهر الكف الأيمن أكثر أنواع الأساليب الدفاعية التكنيكية الحديثة استخداماً حيث يفضلها معظم الملاكمين للتصدي للكمات المنافس الهجومية وخصوصاً الفردية. (4)

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بظهر الكف الأيسر :

جاء في المركز السادس في الترتيب الخاص الداخلي والعشرون الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (731) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,83٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يستخدم أسلوب الدفاع بالصد في نهاية اللكمة إلي الرأس بظهر الكف الأيسر بصفة عامة في حالة الدفاع للقيام بالهجوم المضاد, حيث يشير **يحيى الحاوي (2004م)** إلي أن الأداء الفني للأسلوب الدفاعي بالصد في نهاية اللكمة بظهر الكف الأيسر يتميز بالسهولة والدقة في آن واحد مما يسمح للاعب بتأمين مناطق اللكم والقيام بهجوم مضاد بفاعلية بالذراع اليمني. (25: 13)

ـ دفاعات الدفع:

جاءت في المركز الرابع في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (4338) مرة وبنسبة مئوية بلغت (16,76٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الدفع للداخل بالذراع الأيمن:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والثالث عشر مكرر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (839) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,24٪) من الإجمالي العام, ويرئ **الباحث** أن اللاعب يستطيع الاستفادة من حركة لف الجذع يساراً عند دفع اللكمات الفردية أو الزوجية للداخل بالذراع اليمنى ليتُمكن من تسديد لكمات هجومية مضادة, وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية كل من **ضياء العزب, محمود حسين (2006م)** أن ملاكمي المستويات المهارية العليا يتميزون باستخدام دفاع الدفع للداخل بالذراع الأيمن للقيام بتسديد لكماتهم الهجومية المضادة القوية والسريعة. (12)

ـ دفاع الدفع للداخل بالذراع الأيسر:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسادس عشر مكرر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (820) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,17٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يستخدم مسافة لكم مناسبة بين المنافس والتي يجب أن تكون كافية لتحقيق الهدف الدفاعي وتسديد اللكمات الهجومية المضادة, حيث يذكر **سامي محب (2005م)** أن دفاع الدفع للداخل بالذراع الأيسر يستخدم بكفاءة ضد اللكمات الفردية فقط. (7: 76)

ـ دفاع الدفع للخارج بالذراع الأيمن:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (916) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,54٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك لتميز أسلوب الدفاع بالدفع للخارج بالذراع الأيمن بالصعوبة حيث يتطلب دقة حركة الذراع الدافعة مع ضرورة ربطه بلكمات مقابلة أو جوابية, حيث يشير **صلاح قادوس (1993م)** أن اللاعبين يفضلون استخدام دفاع الدفع للخارج بالذراع الأيمن عند رجوعهم للخلف واندفاعهم بمجموعه لكم سريعة وقوية. (10: 90)

ـ دفاع الدفع للخارج بالذراع الأيسر:

جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والسابع عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (796) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,08٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يستخدم دفاع الدفع للخارج بالذراع الأيسر لتسديد اللكمات المقابلة أو الجوابية بالذراع الحرة عند الضرورة, حيث يشير **redo (1990م)** إلي أن دفاعات الدفع لا يستخدمها ألا اللاعبين ذو المستويات العليا نظراً لصعوبتها. (28: 24)

ـ دفاع الدفع لأعلي بالذراع الأيمن:

جاء في المركز الخامس في الترتيب الخاص الداخلي والحادي والعشرون الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (531) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,05٪) من الإجمالي العام, ويرئ **الباحث** أن اللاعب يستطيع الاستفادة من حركة لف الجذع يساراً عند دفع اللكمة للداخل بالـذراع اليمنـى ليتُمكن من تسديد اللكمات المقابلة والجوابية بالذراع الحرة, وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية **أحمد سعيد (2005م)** أن الملاكمين المتميزين باللاعب في مكان وسط الحلقة يجدون اسـتخدام دفاع الدفع لأعلي بالذراع الأيمن للتسديد لكمات هجومية بالذراع اليسري الحرة.(3)

ـ دفاع الدفع لأعلي بالذراع الأيسر :

جاء في المركز السادس في الترتيب الخاص الداخلي والثاني والعشرون الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (436) مرة وبنسبة مئوية بلغت (1,68٪) من الإجمالي العام, ويرجـع **الباحث** ذلك إلي أن أسلوب دفاع الدفع لأعلي بالذراع الأيسر يُعتبر أصعب وأدق أساليب الـدفع لنقل ثقل الجسم على القدم الأمامية بدفع الأرض بمشط القدم الخلفية أثناء الدفع بالذراع مع ميل الجذع أماماً والاقتراب من المنافس لتسديد اللكمات المقابلة أو الجوابية, حيث تتفق هذه النتـائج مع ما توصل إلية **أحمد سعيد (2006م)** أن أسلوب دفاع الدفع لأعلي بالذراع الأيسر يسـتخدمه الملاكمين في حالة تكتيك الخروج من مكان ركن الحلقة للدفاع ضد لكمات المنافس المستمرة. (4)

ـ بالنسبة لدفاعات الجذع:

كانت ثالث أكثر أنواع الدفاعات استخداماً في الترتيب العام الخارجي لمهـارات اللكـم الهجومية (فردية ـ زوجية ـ مجموعات لكم) بتكرارات بلغت (4857) مرة وبنسـبة مئويـة بلغت (18,77٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يستخدم أسلوب الدفاع بميل الجذع من اللكمات الموجهة إلي الرأس وخاصة اللكمات الفردية أو الزوجية, حيث يـذكر **يحيي الحاوي (1997م)** أن دفاعات الجذع يجب ربطها بلكمات هجومية مضادة للحد من اندفاع المنافس وإنهاء هجومه حيث يعتمد هذا الأسلوب على انحراف الجذع والابتعاد بـالرأس عـن مجال لكماته البسيطة. (23: 35)

ـ دفاعات الميل:

جاءت في المركز الثالث في الترتيب العام الداخلي بتكـرارات بلغـت (4857) مـرة وبنسبة مئوية بلغت (18,77٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الميل للخلف:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (2213) مرة وبنسبة مئوية بلغت (8,55٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** أن الأسلوب الدفاعي يُعتبر من أنجح الأساليب وأكثرها فاعلية في اللكم حيث أنه يستخدم مع إعطاء اللاعب مطلق الحرية في استخدام كلتا الذراعين في تسديد لكمات هجومية مضادة, وتتفق تلك النتيجة مع ما توصل إلية كل من **ضياء العزب, محمود حسين (2006م)** إلي أن ملاكمي المستويات العليا يتميزون بإجادتهم لدفاع ميل الجذع للخلف حيث تُعتبر من أهم متطلبات تحقيق الفوز. (12)

ـ دفاع الميل جهة اليمين وللأمام:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والسادس الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1385) مرة وبنسبة مئوية بلغت (5,35٪) من الإجمالي العام, ويرئ **الباحث** أن دفاع الميل جهة اليمين وللأمام من أصعب وأخطر دفاعات الجذع حيث يتجه فيه اللاعب برأسه وجذعه جهة ذراع المنافس اليمنى مما يعرضه للكماته المقابلة القوية, حيث يذكر **durjasz (1997م)** أن دفاعات الجذع بها من الخطورة ما لا يُمكن الكثير من الملاكمين استخدامه, لذلك يتطلب استخدام الجذع كفاءة عالية نظراً لإمكانية الاستفادة منه في تسديد لكمات هجومية مضادة. (27: 76)

ـ دفاع الميل جهة اليسار وللأمام:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والثامن الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1259) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,87٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك أن دفاع الميل جهة اليسار وللأمام يُعتبر أقل خطورة حيث يتجه فيه اللاعب برأسه وجذعه جهة ذراع المنافس اليسري الأقل قوة وخطورة, وتتفق تلك النتيجة مع ما توصل إلية **أحمد سعيد (2006م)** إلي أن دفاع ميل الجذع جهة الشمال وللإمام من أكثر أنواع الأساليب الدفاعية التكنيكية الحديثة استخداماً. (4)

ـ بالنسبة لدفاعات القدمين:

كانت ثاني أكثر أنواع الدفاعات استخداماً في الترتيب العام الخارجي لمهارات اللكم الهجومية (فردية ـ زوجية ـ مجموعات لكم) بتكرارات بلغت (9621) مرة وبنسبة مئوية بلغت (37,18٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن الأسلوب الدفاعي بالقدمين يُعتبر من الأساليب الدفاعية العامة التي يفضلها الملاكمين, حيث أشار **حسام رفقي (1993م)** إلي أن

دفاعات القدمين تُعتبر شائعة الاستخدام بين الملاكمين حيث يستخدم بصفة رئيسية ضد اللكمات المستقيمة والجانبية والصاعدة إلي الرأس أو الجذع بهدف الابتعاد عن مجال لكمات المنافس أو تفاديها. (6: 46)

ـ دفاعات الغطس:

جاءت في المركز الخامس في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (3596) مرة وبنسبة مئوية بلغت (13,90٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الغطس:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخامس الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1414) مرة وبنسبة مئوية بلغت (5,46٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن أسلوب دفاع الغطس يُعتبر من الدفاعات التي تستخدم بكثرة ضد اللكمات المستقيمة والجانبية إلي الرأس, حيث يشير **Wagner (1991م)** أن الأداء الحركي لأسلوب الدفاع بالغطس تتخذ فيه الرأس والجذع وضع التكور ويوزع ثقل الجسم على القدمين بالتساوي مع ثنى الركبتين للهبوط بالرأس قليلاً, ليسمح هذا الوضع بتفادي لكمات المنافس أو مرورها فوق الرأس. (31: 98)

ـ دفاع الغطس جهة اليمين:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1142) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,42٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك أن دفاع الغطس جهة اليمين يُعتبر دفاع خطير حيث تتجه الرأس في اتجاه الذراع المسددة للكمة اليمني القوية للمنافس, ولكن يستخدمه الملاكمين بكثرة في تسديد لكمات هجومية مقابلة, حيث يشير **عبد الرحمن سيف (1990م)** أنة يجب تقليل المخاطر الناتجة من استخدام أسلوب دفاع الغطس جهة اليمين بربطه بهجوم مضاد مقابل حتى لا يتعرض اللاعب للكمات المنافس اليمني الصاعدة. (14)

ـ دفاع الغطس جهة اليسار:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والعاشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1040) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,02٪) من الإجمالي العام, ويشير **الباحث** إلي استخدام هذا الدفاع يتيح للاعب فرصة تسديد اللكمات الهجومية الجوابية بالذراع اليسري إلي الرأس أو الجذع طبقاً لوضع المنافس, حيث يشير **محيي عابد (1996م)** أن دفاع الغطس جهة اليسار أسهل في تنفيذه وأكثر أمان من دفاع الغطس جهة اليمين للابتعاد عن لكمات

المنافس اليمني القوية, مع أمكانية تسديد اللاعب للكماته الهجومية المضادة إلي الرأس أو الجذع بالذراع اليسري. (21: 46)

ـ دفاعات الخطو:

جاءت في المركز الأول في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (6025) مرة وبنسبة مئوية بلغت (23,28٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الخطو للخلف:

جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (2947) مرة وبنسبة مئوية بلغت (11,39٪) من الإجمالي العام, حيث يشير **الباحث** إلي أن اللاعب يقوم بتسديد لكمات مقابلة عند الرجوع أو دفع الأرض بمجرد رجوع القدم الأمامية للقيام بالهجوم المضاد الجوابي بالتقدم للإمام ثانياً, وتتفق تلك النتيجة مع ما توصل إلية **سامي محب (2005م)** أن عملية إتقان الملاكم للتحركات بالرجلين في الدفاع تُعتبر من الأسس الهامة في تفادي لكمات المنافس وأنهاك قواه بالتحرك السريع حوله. (7: 54)

ـ دفاع الخطو جهة اليمين:

جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1721) مرة وبنسبة مئوية بلغت (6,65٪) من الإجمالي العام, ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن اللاعب يقوم بالتحرك بمسافة خطوة مبتدئ بالقدم الخلفية بحيث يتمكن من القيام بالهجوم المضاد المقابل أو الجوابي, وتتفق تلك النتيجة مع ما توصل إلية **أحمد سعيد (2006م)** أن الملاكمين الذين يجيدون استخدام الخطو بالرجلين جهة اليمين من أكثر أنواع الأساليب الدفاعية التكتيكية الحديثة استخداماً حيث تعتبر أهم وسيلة لإرباك وتوتر المنافس علي الحلقة. (4)

ـ دفاع الخطو جهة اليسار:

جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسابع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1357) مرة وبنسبة مئوية بلغت (5,24٪) من الإجمالي العام, ويرجع **الباحث** ذلك إلي أن دفاع الخطو جهة اليسار يُمكن اللاعب بالتحرك بمسافة خطوة خارج نطاق لكمات المنافس المؤثرة مما يُمكنه من القيام بالهجوم المضاد المقابل أو الجوابي, حيث يشير **عرفة السيد (1997م)** إلي أن ملاكمي المستويات العليا يتميزون بإجادتهم لجميع دفاعات الخطو بالقدمين. (17: 59)

2ــ هل توجد فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهــزومين المشــاركين بالــدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية ــ زوجيــة ـــ مجموعات لكم) ودفاعاتها؟

جدول (10)

الفروق ودلالتها بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

في معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (اللكمات الفردية) باختبار ويلك وكسن

مهارات اللكم الهجومية			الفائزين	المهزومين	الفروق	ترتيب الفروق	الفروق < صفر	الفروق > صفر
لكمات فردية	تسديد اللكمة بالذراع اليسري	إلي الرأس	اللكمة المستقيمة	2397	1957	440	1		1
			اللكمة الجانبية	1228	1071	157	2		2
			اللكمة الصاعدة	927	811	116	3		3
			المجموع وقيمة ت				6	ت = صفر	ت = 6
		إلي الجذع	اللكمة المستقيمة	621	814	193-	1	1	
			اللكمة الجانبية	776	781	5-	3	3	
			اللكمة الصاعدة	830	669	161	2		2
			المجموع وقيمة ت				6	ت = 4	ت = 2
	تسديد اللكمة بالذراع اليمني	إلي الرأس	اللكمة المستقيمة	2060	1109	951	1		1
			اللكمة الجانبية	1069	1088	19-	3	3	
			اللكمة الصاعدة	1320	1291	29	2		2
			المجموع وقيمة ت				6	ت = 3	ت = 3
		إلي الجذع	اللكمة المستقيمة	772	649	123	3		3
			اللكمة الجانبية	882	658	224	1		1
			اللكمة الصاعدة	901	732	169	2		2
			المجموع وقيمة ت				6	ت = صفر	ت = 6

يتضح من جدول (10) ما يلي:

ـــ وجود فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبيــة بلندن (2012م) في معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (اللكمات الفردية) وهي:

ـ لصالح الفائزين في:

ـ تسديد اللكمة بالذراع اليسري إلي الرأس.

ـ تسديد اللكمة بالذراع اليمني إلي الجذع.

ويرئ **الباحث** أن لاعبين المستويات العليا يجيدون استخدام الذراع الأمامية في الحركات التمويهية والتغريرية وتشتيت انتباه المنافس وفتح الثغرات في دفاعاته وتهدئة سير اللكم وفي إرباك وإزعاج المنافس والسيطرة عليه عند تكرارها بسرعة وبصور مختلفة لإيقاف هجوم المنافس أو تسجيل نقطة, كذلك استخدامها كهجوم أساسي وهجوم مضادة إلي منطقة الرأس والجذع بلكمات طويلة وقصيرة, حيث يعتمدون علي أداء لكمات فردية مستقيمة وجانبية وصاعدة بقوة مع الاندفاع علي المنافس في وسط الحلقة وبجانب الحبال لمحاولة السيطرة عليه في ركن الحلقة.

حيث تتفق هذه النتائج مع ما توصل إلية **عبد العزيز غنيم (1995)** إلي أنه توجد فروق دالة إحصائيا بين الفائزين والمهزومين لصالح الفائزين في استخدام اللكمات المستقيمة والجانبية والصاعدة إلي الرأس والجذع, واستخدام الملاكمين الفائزين للمهارات الهجومية في الجولة الأولي والثانية لإحراز أكبر عدد من النقاط للفوز في المباراة. (20)

كما تتفق هذه النتائج مع ما توصل إلية **أحمد سعيد (2005م)** إلي أنه توجد فروق دالة إحصائيا بين الفائزين والمهزومين لصالح الفائزين في تكرار استخدام المدرسة الكوبية للمهارات في وسط الحلقة, لإجادتهم استخدام الذراع الأمامية في الهجوم باللكمات الطويلة إلي الرأس والجذع. (3)

ـ وجود فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (اللكمات الفردية) وهي:

ـ لصالح المهزومين في:

ـ تسديد اللكمة بالذراع اليسري إلي الجذع.

ويعزي **الباحث** ذلك لتميز الملاكمين بالقوي الجسمية والاندفاع للكم من المسافات القريبة بصورة نشطة وبكثرة التحركات السريعة بالقدمين علي الحلقة لمفاجأة المنافس بلكمات قوية في وسط الحلقة, مع استخدام اللاعبين مكان بجانب الحبال وركن الحلقة لتسديد اللكمات المضادة الطويلة والقصيرة إلي الجذع.

وتتفق هذه النتائج مع ما توصل إلية كل من **Wagner (1991م), صلاح قادوس (1991م)** إلي أنه توجد فروق دالة إحصائيا بين الفائزين والمهزومين لصالح المهزومين في

استخدام المهارات الهجومية بقوة مع الاندفاع علي المنافس من لحظة بداية المباراة لإرباكه وتشتيت انتباهه وذلك لاستخدامهم جميع أنواع اللكمات الهجومية والهجومية المضادة إلي منطقة الجذع. (31: 30) (9: 47)

كما تتفق هذه النتائج مع ما توصل إلية **ضياء العزب, محمود حسين (2006م)** إلي أنه توجد فروق دالة إحصائيا بين الفائزين والمهزومين لصالح المهزومين في استخدام المهارات الهجومية بكثرة إلي الجذع معتمدين علي اللكم الطويل في وسط الحلقة باستخدام جميع اللكمات الهجومية الفردية. (12)

ـ لا توجد فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (اللكمات الفردية) وهي:

ـ تسديد اللكمة بالذراع اليمني إلي الرأس.

ويعزي **الباحث** أن استخدام الملاكمين الفائزين والمهزومين للمهارات الهجومية وخصوصاً تسديد اللكمة بالذراع اليمني إلي الرأس يرجع إلي اعتمادهم جميعاً علي هذه اللكمة باعتبارها من أفضل اللكمات المؤثرة علي المنافس, حيث أن طبيعة هذه المهارة تتطلب من اللاعب سرعة وقوة في الأداء والعمل بأقصى جهد ممكن في فتره زمنيه قصيرة جداً, وبالتالي يجب أن يكون الملاكم لدية القدرة علي الأداء الفعلي السريع.

حيث يشير كل من **durjasz (1997م), سامي محب (2005م)** إلي عدم تركيز الملاكمين في أدائهم علي لكمات قوية واتجهوا إلي لكمات سريعة والتي تحمل ثقل الجسم وتمتاز بعنصر القوة المميزة بالسرعة لتحقيق أكبر عدد من النقاط. (27: 76) (7: 76)

كما يشير كل من **إسماعيل حامد, عبد العزيز غنيم, ضياء العزب, عاطف مغاوري (2005م)** إلي أنه كلما أرتفع مستوي الملاكم إلي المستوي العالمي أو الأوليمبي نجده يعتمد علي استخدام مختلف مهارات اللكم الهجومية الفردية في أماكن الحلقة المختلفة وفي توظيف خط اللعب. (1: 46)

جدول (11)الفروق ودلالتها بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (اللكمات الفردية) باختبار ويلك وكسن

الذراعين		الدفاعات			دفاعات مهارات اللكم الهجومية (اللكمات الفردية) الأكثر استخداماً												الفائزين	المهزومين	الفروق	ترتيب الفروق	الفروق > صفر	الفروق < صفر
					تسديد اللكمة بالذراع اليسري						تسديد اللكمة بالذراع اليمني											
					إلي الرأس			إلي الجذع			إلي الرأس			إلي الجذع								
					المستقيمة	الجانبية	الصاعدة	المستقيمة	الجانبية	الصاعدة	المستقيمة	الجانبية	الصاعدة	المستقيمة	الجانبية	الصاعدة						
الذراعين	الكتم	بداية اللكمة	بالكف	الأيمن	270		217				249		173				466	443	23	1		1
		المجموع وقيمة ت															1				ت = صفر	ت = 1
	الصد	نهاية اللكمة	بالكتف	الأيسر	188						138						157	169	12-	6	6	
			بالكف	الأيمن	144		113				139		101				285	212	73	2		2
			بالمرفق	الأيمن				156	219	226							328	273	55	3		3
				الأيسر										93	110	196	190	209	19	5		5
			بظهر الكف	الأيمن		470											184	286	102-	1	1	
				الأيسر								405					220	185	35	4		4
		المجموع وقيمة ت															21				ت = 7	ت = 14
	الدفع	للداخل	بالذراع الأيمن		231			178									198	211	3-	6	6	
			بالذراع الأيسر								209			198			179	228	49-	2	2	
		للخارج	بالذراع الأيمن		287	273											300	260	40	5		5
			بالذراع الأيسر								212	217					271	158	113	1		1
		لأعلي	بالذراع الأيمن		251												104	147	43-	4	4	
			بالذراع الأيسر								206						126	80	46	3		3

		المجموع وقيمة ت																	21	ت = 12	ت = 9
الجذع	الميل	خلفاً	219	245	180				227	190	148								1	107	551	658				1		
		جهة اليمين وللأمام	299						240										2	25-	282	257					2	
		جهة اليسار وللأمام	278						234										3	6	253	259				3		
		المجموع وقيمة ت																	6	ت = 2	ت = 4
القدمين	الغطس	أسفل	189	149					165	105									1	30	289	319				1		
		أسفل جهة اليمين	140	99					125	101									2	27-	246	219					2	
		أسفل جهة اليسار	127	87					110	104									3	4-	216	212					3	
		المجموع وقيمة ت																	6	ت = 5	ت = 1
	الخطو	الخطو للخلف	147	100	70	117	137	76	133	120	88	101	88	753	526	227	1		1	227	526	753	102	88	101	1		
		الخطو جهة اليمين	126		103	109		103	119		98	96		326	428	102-		3	3	102-	428	326			96		3	
		الخطو جهة اليسار	67		78	78			50		73	90	70	311	195	116	2		2	116	195	311	70		90	2		
		المجموع وقيمة ت																	6	ت = 3	ت = 3

يتضح من جدول (11) ما يلي:

ـ وجود فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (اللكمات الفردية) وهي:

ـ لصالح الفائزين في:

ـ دفاعات الكتم (بالذراعين).

ـ دفاعات الصد (بالذراعين).

ـ دفاعات الميل (بالجذع).

ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن الملاكمين الفائزين يتميزون بارتفاع المستوي الفني الدفاعي بتغطية الوجه بدرجة عالية من الأمان مع الاعتماد الكبير علي نسبة التركيز وعدم التشتت في كيفية الابتعاد بالوجه عن مدي لكمات المنافس أو إيقافها وتميزهم بالمحافظة علي وضع الاستعداد لتغطية المنطقة المصرح بها باللكم والاستفادة منه في أداء اللكمات القوية والسريعة من مسافات اللكم المختلفة في أماكن اللعب بحلقة الملاكمة.

حيث تتفق هذه النتائج مع ما توصل إلية كل من **محسن رمضان (1990م), أحمد سعيد (2005م)** إلي أنه توجد فروق دالة إحصائيا بين الفائزين والمهزومين لصالح الفائزين في تكرار استخدام دفاعات ميل الجذع للخلف والكتم والصد بالذراعين معتمدين علي خفة تحركاتهم ولإجادتهم اللعب من مسافات اللكم المختلفة. (19) (3)

ـ وجود فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في أحدث معدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (اللكمات الفردية) وهي:

ـ لصالح المهزومين في:

ـ دفاعات الدفع (بالذراعين).

ـ دفاعات الغطس (بالقدمين).

ويشير **الباحث** إلي أن الملاكمين المهزومين يستخدمون بكثرة دفاعات دفع اللكمات في اتجاهات مختلفة لتقليل الضغط الواقع عليهم من كثرة اللكمات الهجومية للمنافسين, ومحاولة تفادي اللكمات عن طريق دفاعات الغطس وخروج اللكمة في اتجاه أقل ضرراً.

حيث تتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية **أحمد سعيد (2006م)** إلي وجود فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تكنيكات أساليب الدفاع الحديثة لصالح

المهزومين في دفاعات الدفع بالذراعين للخارج والداخل والغطس بالقدمين جهة اليسار واليمين وذلك لاعتمادهم الأساسي علي المهارات الدفاعية أكثر من المهارات الهجومية, ولأن معظم دفاعات الدفع والغطس لا يستخدمها معظم الملاكمين إلا عند الضرورة. (4)

ـ لا توجد فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في أحدث معدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (اللكمات الفردية) وهي:

ـ دفاعات الخطو (بالقدمين).

ويرئ **الباحث** أنه عند اختيار اللاعب لأساليب الدفاع من لكمة معينة يجب أن يكون اختياره دقيقاً ومحدداً بالأسلوب الأكثر تحقيقاً لعامل الأمان والمناسب لأوضاع اللكم وتوقيته وخاصة الداخلي, حيث يُعتبر دفاعات الخطو من أكثر الدفاعات أماناً, كما يجب على اللاعب أثناء القيام بالأسلوب الدفاعي أن يفكر في الأسلوب الهجومي المضاد والمناسب وربطه بالحركة الدفاعية بحيث يكون الوضع النهائي للحركة الدفاعية وضع ابتدائي مناسب.

حيث يشير كل من **عبد الرحمن سيف (1990م), Wagner (1991م), صلاح قادوس (1993م)** أن الأسلوب الدفاعي كالخطو يتطلب مستوى عالي من سرعة رد الفعل وملاحظة اللاعب لبداية تحرك ذراع المنافس باللكمة وفي نفس الوقت ربط الحركات الدفاعية بلكمات هجومية مضادة, حيث أن اختيار اللاعب الناجح للأساليب الدفاعية أثناء اللكم يتوقف على مسافة اللكم, فوجوده في مسافة طويلة ومتوسطة يمكنه بنجاح من تنفيذ جميع الأساليب الدفاعية, أما وجوده في مسافة قصيرة فلا يمكنه إلا من استخدام بعضها.

(14) (31: 21) (10: 34)

جدول (12)

الفروق ودلالتها بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

في معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية) باختبار ويلك وكسن

مهارات اللكم الهجومية								الفائزين	المهزومين	الفروق	ترتيب الفروق	الفروق < صفر	الفروق > صفر
لكمات الزوجية	(البسيطة) تسديد اللكمتين بذراع واحدة	في مكان واحد	اللكمة الأولي	اليسري	إلي الرأس			1060	998	62	2		2
				اليمني	إلي الجذع			533	411	122	1		1
			اللكمة الثانية	اليسري	إلي الجذع			583	589	6-	4	4	
				اليمني	إلي الرأس			931	897	34	3		3
			المجموع وقيمة ت								10	ت = 4	ت = 6
		في مكانين مختلفين	اللكمة الأولي	اليسري	إلي الرأس والجذع			418	410	8	3		3
				اليمني	إلي الرأس والجذع			371	339	32	2		2
			اللكمة الثانية	اليسري	إلي الجذع والرأس			153	189	36-	1	1	
				اليمني	إلي الجذع والرأس			276	284	6-	4	4	
		المجموع وقيمة ت									10	ت = 5	ت = 5
	(المركبة) تسديد اللكمتين بذراعين مختلفين	في مكان واحد	اللكمة الأولي	اليسري واليمني	إلي الرأس			919	929	10-	4	4	
				اليمني واليسري	إلي الجذع			333	311	22	2		2
			اللكمة الثانية	اليسري واليمني	إلي الجذع			323	395	72-	1	1	
				اليمني واليسري	إلي الرأس			880	892	12-	3	3	
		المجموع وقيمة ت									10	ت = 8	ت = 2
		في مكانين مختلفين	اللكمة الأولي	اليسري واليمني	إلي الرأس والجذع			494	480	14	2		2
				اليمني واليسري	إلي الرأس والجذع			409	417	8-	4	4	
			اللكمة الثانية	اليسري واليمني	إلي الجذع والرأس			220	236	16-	1	1	
				اليمني واليسري	إلي الجذع والرأس			159	147	12	3		3
		المجموع وقيمة ت									10	ت = 5	ت = 5

يتضح من جدول (12) ما يلي:

ـ وجود فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية) وهي:

ـ لصالح الفائزين في:

ـ تسديد اللكمتان بذراع واحدة (البسيطة) في مكان واحد.

ويعزي **الباحث** ذلك إلي أن الملاكمين الفائزين يتميزون بارتفاع المستوي الفني الهجومي باستخدام اللكمات الزوجية كأحدي الأساليب الهجومية المستخدمة والتي تؤدي في منطقة الرأس أو الجذع بذراع واحدة وتكون سهلة الأداء ومؤثرة في تحقيق الهدف, حيث يتم استخدامها بأسلوب خططي مميز بأداء لكمة هجومية أولي لتنفيذ هدف محدد ثم القيام بتسديد لكمة ثانية لتنفيذ الهدف الأساسي في نفس المكان المستهدف.

حيث يشير **عبد الفتاح خضر (1996م)** أن المهارات الهجومية المستخدمة تتطلب توافر قدرات خاصة بالملاكمين للقيام بتسديد اللكمات ذات الأهداف المحددة ومنها اللكمات الزوجية والتي يمكن الاعتماد علية في تحقيق امتلاك الحلقة والسيطرة علي المنافس لتنفيذ الواجبات الخططية المطلوبة والمختلفة للحصول علي أكبر عدد من النقاط. (16: 24)

كما تتفق هذه النتائج مع ما توصل إلية **أحمد سعيد (2005م)** إلي وجود فروق دالة إحصائيا بين الفائزين والمهزومين لصالح الفائزين في تكرار استخدام المدرسة الأوربية لاستخدام جميع أنواع اللكمات الهجومية الزوجية من لكمات مضادة طويلة وقصيرة بجانب حبال الحلقة باستخدام التحركات السريعة بالقدمين. (3)

ـ وجود فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية) وهي:

ـ لصالح المهزومين في:

ـ تسديد اللكمتان بذراعين مختلفين (المركبة) في مكان واحد.

ويرئ **الباحث** أن لاعب الملاكمة المتميز يقوم بالتنوع في اختيار الأساليب الهجومية والتي من بينها أداء اللكمات الزوجية وخصوصاً التي تؤدي بذراعين مختلفين في الرأس أو الجذع, حيث يستخدمها في أوقات ومواقف لكمية مناسبة من لحظة بداية المباراة وحتى نهايتها,

وذلك لإرباك المنافس ومنعه من التفكير السليم وتشتيت انتباهه وجعله في موقف ضاغط مستمر وذلك لاستخدامه جميع أنواع اللكمات الهجومية والهجومية المضادة بالذراعين.

وهذا ما أشار إلية كل من **Verlag (1996م), إسماعيل حامد, عبد العزيز غنيم, ضياء العزب, عاطف مغاوري (2005م)** بأنه يجب علي القائمين علي شئون تعليم وتدريب الملاكمين أن يختارون من بين المهارات الهجومية والهجومية المضادة ما يتناسب مع خطط وقدرات وإمكانيات الملاكمين حتى يتحقق لهم الفوز والوصول إلي المستويات العليا.
(30: 46) (1: 67)

كما تتفق هذه النتائج مع ما توصل إلية كل من **أحمد سعيد (2006م), ضياء العزب, محمود حسين (2006م)** وجود فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تكنيكات أساليب الهجوم الحديثة لصالح المهزومين في استخدام الذراعين في تسديد اللكمات, حيث أعتمدو في لعبهم علي تكنيكات اللعب دون الاستفادة من توظيف هذه التكنيكات مع تكتيكات اللكم للخروج بأفضل الخطط الهجومية والهجومية المضادة واستغلالهم في التوازن بين الدفاع والهجوم. (4) (12)

ـ لا توجد فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية) وهي:

ـ تسديد اللكمتان بذراع واحدة (البسيطة) في مكانين مختلفين.

ـ تسديد اللكمتان بذراعين مختلفين (المركبة) في مكانين مختلفين.

ويرجع **الباحث** ذلك لتميز الملاكمين الفائزين والمهزومين باستخدام اللكمات المتشابهة أو المختلفة والتي تسدد بصورة زوجية أي اللكمة تلو الأخرى بصورة متناسقة ومترابطة في حالة الهجوم أو الهجوم المضاد البسيطة أو المركبة للاستفادة من مميزات تلك الأساليب الهجومية ومفاجأة المنافس بلكمتين قويتان في ألرأس والجذع لتشتيت انتباه المنافس وفقده للتركيز وإضعاف دفاعاته ووضعه تحت ضغط مستمر بالهجوم بلكمات طويلة أو قصيرة من المسافات المختلفة بصورة نشطة وفعالة في أماكن اللعب المختلفة بحلقة الملاكمة.

حيث يشير كل من **حسام رفقي (1993م)**, **durjasz (1997م)** إلي أن معظم الملاكمين المتميزون يفضلوا استخدام جميع أنواع اللكمات الهجومية المضادة السريعة الطويلة والقصيرة, حيث يتم تسديدهم بالذراعين في صورة أساليب مهارية من اللكمات الزوجية البسيطة أو المركبة والتي تسدد إلي الرأس. (6: 46) (27: 76)

كما يذكر كل من **يحيى الحاوي (2004م)**, **سامي محب (2005م)** أن مستوي الأعداد المهارى للملاكمين ذو المستويات العليا يتميز بدرجة كبيرة من التوازن في اختيار الأساليب الهجومية المؤثرة والفعالة في تحقيق الأهداف, حيث تُعتبر اللكمات الزوجية بأنواعها المختلفة من المتطلبات الهامة جداً للملاكمين لاستخدامها في المواقف التي تتطلب الضغط علي المنافس وفقده السيطرة علي دفاعاته ليتم تسديد اللكمات بطريقة تحقيق الحصول علي أكبر عدد من النقاط والفوز بالمباراة. (25: 13) (7: 76)

جدول (13)

الفروق ودلالتها بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية) باختبار ويلك وكسن

الدفاعات				دفاعات مهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية) الأكثر استخداماً (البسيطة – المركبة)																الفائزين	المهزومين	الفروق	ترتيب الفروق	الفروق < صفر	الفروق > صفر
				بتسديد اللكمتين بذراع واحدة (البسيطة)								بتسديد اللكمتين بذراعين مختلفين (المركبة)													
				في مكان واحد				في مكانين مختلفين				في مكان واحد				في مكانين مختلفين									
				اللكمة الأولي	اللكمة الثانية	اللكمة الأولي	اللكمة الثانية	اللكمة الأولي	اللكمة الثانية	اللكمة الأولي	اللكمة الثانية	اللكمة الأولي	اللكمة الثانية	اللكمة الأولي	اللكمة الثانية	اللكمة الأولي	اللكمة الثانية	اللكمة الأولي	اللكمة الثانية						
				اليسري		اليمني		اليسري		اليمني		اليسري	اليمني	اليمني	اليسري	اليسري	اليمني	اليمني	اليسري						
				إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع						
الذراعين	الكتم	بداية اللكمة	بالكف الأيمن	101	44	62	29	88	42	58	26	81	39	50	25	73	30	43	25	470	346	126	1		1
		المجموع وقيمة ت																					1	ت = صفر	ت = 1
	الصد	نهاية اللكمة	بالكتف الأيسر	25	14	20	12	24	13	16	13	20	14	13	11	21	13	15	10	131	123	8	5		5
			بالكف الأيمن	23	13	17	13	25	10	14	15	15	11	10	9	16	12	10	11	121	103	18	2		2
			بالمرفق الأيمن	34	21			34	30			28			27	21			17	104	108	4−	6	6	
			بالمرفق الأيسر			28	23			35	25		27	26			20	16		94	106	12−	4	4	
			بظهر الكف الأيمن	33	22			35	29			24			24	21			16	110	94	16	3		3
			بظهر الكف الأيسر			32	22			25	20		17	13			24	23		99	77	22	1		1
		المجموع وقيمة ت																					21	ت = 10	ت = 11
	الدفع	للداخل	بالذراع الأيمن	38	27			30	34			34			29	26			22	117	133	16−	3	3	
			بالذراع الأيسر			35	28			41	32		32	31			25	21		135	109	26	1		1
		للخارج	بالذراع الأيمن	34	24			28	30			32			30	20			22	104	116	12−	4	4	
			بالذراع الأيسر			31	25			37	27		29	28			25	17		118	100	18	2		2
		لأعلي	بالذراع الأيمن	24	19			23	20			17			20	15			12	79	71	8	5		5
			بالذراع الأيسر			19	12			15	10		13	11			13	10		50	54	4−	6	6	

																										ت = 8	ت = 13	21
			المجموع وقيمة ت																								
الجذع	الميل	خلفاً	94	37	55	22	81	35	51	19	74	32	43	18	66	23	36	16	361	341	20	2		2
		جهة اليمين وللأمام	74	28	44	12	59	16	29	10	83	30	47	16	67	36	23	14	287	301	14-		3	3
		جهة اليسار وللأمام	67	36	29	10	57	14	25	11	74	28	46	14	83	30	44	12	301	279	22	1		1
			المجموع وقيمة ت																				ت = 3	ت = 3	6		
القدمين	الغطس	أسفل	47	24	32	15	42	22	38	12	35	19	31	12	38	11	18	10	199	207	8-		3	3		
		أسفل جهة اليمين	30	19	26	12	33	11	38	12	32	22	18	13	37	24	25	16	192	176	16	2		2		
		أسفل جهة اليسار	32	22	35	12	30	24	30	11	23	13	24	10	28	17	16	11	160	178	18-		1	1		
			المجموع وقيمة ت																				ت = 2	ت = 4	6		
	الخطو	الخطو للخلف	105	48	66	33	78	34	47	28	92	46	62	30	85	43	54	29	479	401	78	1		1		
		الخطو جهة اليمين	68	37	29	12	60	17	24	12	84	30	44	12	74	28	48	15	294	300	6-		3	3		
		الخطو جهة اليسار	52	29	37	20	47	27	43	17	40	24	35	16	42	15	22	14	259	221	38	2		2		
			المجموع وقيمة ت																				ت = 3	ت = 3	6		

يتضح من جدول (13) ما يلي:

ـ وجود فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية) وهي:

ـ لصالح الفائزين في:

ـ دفاعات الكتم (بالذراعين).

ـ دفاعات الصد (بالذراعين).

ويرجع **الباحث** ذلك لتميز الملاكمين الفائزين وذو المستويات المهارية العالية بالاقتصاد الحركي في الأداء وخصوصاً ضد اللكمات الزوجية, والتي تتطلب استخدام أكثر من أسلوب دفاعي واحد تلو الآخر بطريقة أمنه وسريعة, حيث يتم اختيار الأساليب الدفاعية من كتم وصد بما يسمح للاعب بالاقتصاد في بذل المزيد من الجهد وذلك بالاحتفاظ بطاقته وقدرته على الأداء لأطول فترة ممكنه من زمن المباراة.

حيث يشير كل من **عبد الفتاح خضر (1996م), durjasz (1997م)** إلي أن نجاح اللاعب يتوقف في استخدام الأسلوب الدفاعي أساساً علي تفادى وتجنب لكمات المنافس وتقليل المخاطر الناتجة من لكماته, وذلك عن طريق استخدام الذراع لصد اللكمة إما براحة أو بظهر الكف أو بمفصل المرفق أو بالكتف طبقاً لنوع واتجاه اللكمة, كما يتوقف نجاح الأداء الحركي للأسلوب الدفاعي بالكتم على قدرة احتفاظ اللاعب بالمسافة اللازمة لتفادى وتجنب لكمات المنافس وفي نفس الوقت تسمح له بتسديد لكمات هجومية مضادة بالذراع الحرة. (16: 76) (24 :27)

ـ وجود فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية) وهي:

ـ لصالح المهزومين في:

ـ دفاعات الدفع (بالذراعين).

ـ دفاعات الغطس (بالقدمين).

ويرئ **الباحث** أن الأسلوب الدفاعي المستخدم كدفع والغطس يستخدمهم اللاعب المهزوم بكثرة مما يعني عدم قدرته علي إيقاف هجوم المنافس والتواصل معه والرد عليه بلكمات هجومية مضادة, فيعمل علي تفادي اللكمات بمرورها من فوق الرأس, وفي نفس الوقت الذي

يتحتم عليه الدفاع يتطلب مستوى عالي من سرعة رد الفعل وسرعة ملاحظه لبداية تحرك ذراع المنافس باللكمة وربط دفاعاته بلكمات هجومية مضادة مقابلة وجوابية بالذراع الحرة.

وهذا ما أشار إلية كل من **redo (1990م), عبد الرحمن سيف (1990م)** أن أسلوب الدفاع بالدفع بالذراعين والغطس بالقدمين يتم استخدامه بصفة عامة في حالة الدفاع بتغطية المناطق المكشوفة من الجسم أثناء تسديد المنافس للكماته, وفي حالة الهجوم عن طريق تحديد خواص ومميزات جميع أنواع اللكمات وتنظيم الطرق والأساليب الدفاعية المختلفة المطابقة لهم لمحاولة تجنب الخطورة التي تسببها لكمات المنافس. (28: 24) (14)

ـ لا توجد فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية) وهي:

ـ دفاعات الميل (بالجذع).

ـ دفاعات الخطو (بالقدمين).

ويعزى **الباحث** استخدام الملاكمين الفائزين والمهزومين للأسلوب الدفاعي الميل بالجذع والخطو بالقدمين يرجع لأنهم من أنجح الأساليب وأكثرها فاعلية, حيث تعطي اللاعب مطلق الحرية في استخدام كلتا الذراعين في تسديد اللكمات المضادة الزوجية المقابلة أو الجوابية, كما تساعد في الاحتفاظ بالمسافة اللازمة لتسديد اللكمات.

وتتفق هذه النتائج مع ما توصل إلية كل من **محسن رمضان (1990م), أحمد سعيد (2006م)** إلي أنه لا توجد فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في استخدام الأساليب الدفاعية للابتعاد عن مجال لكمات المنافس بميل بالجذع أو بالتحرك للخلف خطوة في اتجاهات معينة مع تقدير المسافة وسهولة التحرك حتى يتمكن اللاعب من اتخاذ أوضاع ابتدائية مناسبة وربطها بلكمات هجومية مضادة. (19) (4)

جدول (14)

الفروق ودلالتها بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

في معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (مجموعات لكم) باختبار ويلك وكسن

مهارات اللكم الهجومية											
مجموعات لكم	من المسافة الطويلة	تسديد مجموعة اللكم جميعها من المسافة الطويلة	اللكمة الأولي	اليسري أو اليمني	إلي الرأس	207	203	4	3		3
			باقي المجموعة	اليسري واليمني	إلي الجذع	621	580	41	2		2
			اللكمة الأولي	اليسري أو اليمني	إلي الجذع	144	142	2	4		4
			باقي المجموعة	اليسري واليمني	إلي الرأس	279	332	53-	1	1	
		المجموع وقيمة ت							10	ت = 1	ت = 9
		تسديد اللكمة الأولي والثانية لمجموعة اللكم من المسافة الطويلة ثم باقي المجموعة من المسافة المتوسطة أو القصيرة	اللكمة الأولي والثانية	اليسري واليمني	إلي الرأس	181	172	9	3		3
			باقي المجموعة	اليسري واليمني	إلي الجذع	225	287	62-	1	1	
			اللكمة الأولي والثانية	اليمني واليسري	إلي الجذع	109	111	2-	4	4	
			باقي المجموعة	اليمني واليسري	إلي الرأس	191	209	18-	2	2	
		المجموع وقيمة ت							10	ت = 7	ت = 3
	من المسافة المتوسطة أو القصيرة	تسديد مجموعة اللكم جميعها من المسافة المتوسطة أو القصيرة	اللكمة الأولي	اليسري	إلي الرأس	158	169	11-	4	4	
			باقي المجموعة	اليسري واليمني	إلي الجذع	269	251	18-	2	2	
			اللكمة الأولي	اليمني	إلي الجذع	194	180	14	3		3
			باقي المجموعة	اليسري واليمني	إلي الرأس	510	491	19	1		1
		المجموع وقيمة ت							10	ت = 6	ت = 4
		تسديد اللكمة الأولي والثانية لمجموعة اللكم من المسافة المتوسطة أو القصيرة ثم باقي المجموعة من المسافة الطويلة	اللكمة الأولي والثانية	اليسري واليمني	إلي الرأس	150	162	12-	3	3	
			باقي المجموعة	اليسري واليمني	إلي الجذع	299	202	97	1		1
			اللكمة الأولي والثانية	اليمني واليسري	إلي الجذع	92	82	10	4		4
			باقي المجموعة	اليمني واليسري	إلي الرأس	100	113	13-	2	2	
		المجموع وقيمة ت							10	ت = 5	ت = 5

يتضح من جدول (14) ما يلي:

ـ وجود فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (مجموعات لكم) وهي:

ـ لصالح الفائزين في:

ـ من المسافة الطويلة (تسديد مجموعة اللكم جميعها من المسافة الطويلة).

ويعزي **الباحث** ذلك لأن الملاكمين الفائزين طول القامة والأطراف يجيدون الهجوم والهجوم المضاد من مسافة اللكم الطويلة, ولاعتمادهم علي تواجدهم على بعد كافي من المنافس يتيح لهم فرصة التفكير السليم لاتخاذ الطرق والأساليب الهجومية باستخدام لكمات مستقيمة وتشكيل خطط مضادة بالتحركات بالقدمين بجانب الحبال.

حيث تتفق تلك النتائج مع ما توصل إلية كل من **redo (1990م), عاطف مغاوري, عبد العزيز غنيم (1990م)** إلي أن مسافة اللكم الطويلة توفر للاعب القدرة على استخدام أساليب خداع وتمويهه تعمل على إرباك المنافس وتشتيت انتباه, مع سهولة وحرية استخدامه لكمات مستقيمة بكثرة في الهجوم أو لإيقاف هجوم المنافس. (28: 24) (13)

كما تتفق تلك النتائج مع ما أشار إلية كل من **عبد الفتاح خضر (1996م), Tomasz (2001م), أحمد سعيد (2005م)** إلي أنه توجد فروق دالة إحصائيا بين الفائزين والمهزومين لصالح الفائزين في تكرار استخدام مسافة اللكم الطويلة في وسط الحلقة, حيث يتم استخدام جميع أنواع اللكمات الهجومية والهجومية المضادة بالذراعين الطويلة بكثرة في الجولة الأولي والثانية وعلي مجموعات اللكم الطويلة بجانب حبال وركن الحلقة في الجولة الثالثة من المباراة.

(16: 23) (29) (3)

ـ وجود فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (مجموعات لكم) وهي:

ـ لصالح المهزومين في:

ـ من المسافة الطويلة (تسديد اللكمة الأولي والثانية لمجموعة اللكم من المسافة الطويلة ثم باقي المجموعة من المسافة المتوسطة أو القصيرة).

ـ من المسافة المتوسطة أو القصيرة (تسديد مجموعة اللكم جميعها من المسافة المتوسطة أو القصيرة).

ويرئ **الباحث** أن تسديد اللكمة الأولي والثانية لمجموعة اللكم من المسافة الطويلة ثم باقي المجموعة من المسافة المتوسطة أو القصيرة يرجع إلي استخدام الذراع اليسري واليمني

كثيراً في تسديد اللكمات إلي الرأس والجذع التي يبدأ بهم اللاعب في تنفيذ هجومه, لك يتمكن من الاقتراب من المنافس ومفاجئته باللكمات المتتالية السريعة والقصيرة.

حيث تتفق هذه النتائج مع ما توصل إلية كل من **أحمد سعيد (2006م), ضياء العزب, محمود حسين (2006م)** لوجود فروق دالة إحصائيا بين الفائزين والمهزومين لصالح المهزومين في تكرار استخدام المدرسة الأوربية للمهارات في وسط الحلقة لمحاولتهم السيطرة علي المنافس من خلال تحركاتهم الواسعة والسريعة بأداء مجموعات لكم من مسافة اللكم الطويلة والقصيرة. (4) (12)

وهذا ما أشار إلية كل من **عبد الرحمن سيف (1990م), Wagner (1991م)** أن الملاكمين المتميزون بسرعة رد الفعل العالية يقبلون علي الهجوم بصفة مستمرة من مسافة اللكم الطويلة والمتوسطة أو القصيرة بجانب الحبال مع التحرك بالقدمين في جميع الاتجاهات حتى يستطيع اللاعب من استغلال أقصى قوة ممكنة في تسديد مجموعات اللكم وتشكيل لكمات هجومية وهجومية مضاد مقابلة سريعة ومتتالية مما تشتت الانتباه وتمثل خطورة بالغة علي المنافس. (14) (31: 67)

ـ لا توجد فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (مجموعات لكم) وهي:

ـ من المسافة المتوسطة أو القصيرة (تسديد اللكمة الأولي والثانية لمجموعة اللكم من المسافة المتوسطة أو القصيرة ثم باقي المجموعة من المسافة الطويلة).

ويرجع **الباحث** عدم وجود فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد اللكمة الأولي والثانية لمجموعة اللكم من المسافة المتوسطة أو القصيرة ثم باقي المجموعة من المسافة الطويلة لاستخدام كلا اللاعبان تلك المسافة باعتبارها الوضع الوسط الذي ينحصر بين المسافة الطويلة والمسافة القصيرة, حيث يتحتم على اللاعب الانتهاء من أساليب اللكم من المسافة المتوسطة أما بالرجوع إلي المسافة الطويلة أو بالتقدم إلي المسافة القصيرة واستخدام اللكم الداخلي.

حيث يشير كل من **صلاح قادوس (1991م), حسام رفقي (1993م), محيي عابد (1996م)** أن من مميزات وخواص اللاعب المهارية وإستراتيجية علي الحلقة أداء مجموعات لكم تحتوي علي لكمات جانبية وصاعدة من مسافات اللكم المتوسطة والقصيرة والتي تتميز بالقوة السريعة داخل ركن الحلقة مما يتحتم عليه إنهاء باقي المجموعة من مسافة لكم طويلة في وسط الحلقة. (9: 90) (6: 67) (21: 46)

كما يشير كل من **عرفة السيد (1997م), يحيى الحـــاوي (2000م), ياســـر الـــوراقى (2002م)** أن ملاكمي المستويات العليا يفضلون استخدام مجموعات اللكم من المســـافة القريبـــة كالمتوسطة والقصيرة في معظم فترات المباراة بصورة نشطة وفعالة لقربها الشديد من المنافس ومفاجئته بلكمات سريعة من مسافة اللكم القصيرة (اللكم الداخلي) خلال استمرار فترة الالتحـــام المباشر مع المنافس, كذلك تعطيهم الفرصة لتسديد أكبر عدد من اللكمات الجانبيـــة والصـــاعدة القوية والسريعة, واستخدام جميع أنواع اللكمات الهجومية المضادة المقابلة والجوابية من مسافة اللكم المتوسطة حتى يستطيع إنهاء هجومه بلكمات طويلة. (17: 59) (24: 57) (22)

جدول (15)

الفروق ودلالتها بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (مجموعات لكم) باختبار ويلك وكسن

الدفاعات				دفاعات مهارات اللكم الهجومية (مجموعات لكم) الأكثر استخداماً														الفائزين	المهزومين	الفروق	ترتيب الفروق	الفروق > صفر	الفروق < صفر
				من المسافة الطويلة								من المسافة المتوسطة أو القصيرة											
				تسديد مجموعة اللكم جميعها من المسافة الطويلة						تسديد اللكمة الأولي والثانية من المسافة الطويلة ثم باقي المجموعة من المسافة المتوسطة أو القصيرة				تسديد مجموعة اللكم جميعها من المسافة المتوسطة أو القصيرة				تسديد اللكمة الأولي والثانية من المسافة المتوسطة أو القصيرة ثم باقي المجموعة من المسافة الطويلة						
				اللكمة الأولي		باقي المجموعة		اللكمة الأولي والثانية		باقي المجموعة		اللكمة الأولي		باقي المجموعة		اللكمة الأولي والثانية		باقي المجموعة					
				اليسري أو اليمني		اليمني واليسري	اليسري واليمني	اليسري واليمني		اليمني واليسري	اليسري واليمني	اليسري أو اليمني		اليمني واليسري	اليسري واليمني	اليسري واليمني		اليمني واليسري	اليسري واليمني						
				إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع	إلي الرأس	إلي الجذع					
الذراعين	الكتم	بداية اللكمة	بالكف	الأيمن	57		36	24	50		38	27	49		34	23	47		38	26	210	239	29-	1	1	
		المجموع وقيمة ت																		1	ت = 1	ت = صفر	
	الصد	نهاية اللكمة	بالكتف	الأيسر	23		18	12	20		14	11	17		15	13	14		12	10	84	95	11-	4	4	
			بالكف	الأيمن	15		10	12	11		9	11	12		7	7	9		7	5	66	52	14	2		2
			بالمرفق	الأيمن		15	11	10		14	13	12		16	12	10		15	10	11	77	72	5	6		6
				الأيسر		18	12	11		17	14	13		17	14	11		16	13	12	78	90	12-	3	3	
			بظهر الكف	الأيمن	20		16	10	17		12	10	14		10	12	12		12	9	88	66	22	1		1
				الأيسر	16		10	9	14		10	8	16		12	10	17		16	12	79	71	8	5		5
		المجموع وقيمة ت																		21	ت = 7	ت = 14	
	الدفع	للداخل	بالذراع الأيمن		15	13	12	10	15	10	14	9	10	11	10	9	11	12	10	10	89	92	4-	6	6	
			بالذراع الأيسر		10	10	10	9	10	11	10	9	13	9	13	8	14	12	11	9	76	92	16-	2	2	
		للخارج	بالذراع الأيمن		13	8	9	7	12	7	9	6	11	8	7	6	10	9	7	7	59	77	18-	1	1	
			بالذراع الأيسر		12	9	11	8	11	10	10	8	11	9	8	7	11	9	8	6	77	71	6	4	4	
		لأعلي	بالذراع الأيمن		14		10	6	13		14	10	14		10	10	12		10	7	70	60	10	3	3	
			بالذراع الأيسر		17		13	7	14		9	7	13		7	9	14		9	8	61	66	5-	5	5	

			المجموع وقيمة ت																						21	ت = 14	ن = 7
الجذع	الميل	خلفاً	26		24	21	28		24	20	28		24	25	28		29	25	159	142	17	1		1
		جهة اليمين وللأمام	23		21	16	22		27	23	24		21	20	24		23	21	123	136	13-	2	2	
		جهة اليسار وللأمام	19		17	11	16		13	11	15		13	13	16		13	12	85	82	3	3		3
			المجموع وقيمة ت																						6	ت = 2	ن = 4
القدمين	الغطس	أسفل	35		34	29	36		32	32	35		37	34	34		32	29	198	201	3-	3	3	
		أسفل جهة اليمين	29		27	22	28		25	27	26		25	29	20		28	24	152	158	6-	1	1	
		أسفل جهة اليسار	25		22	19	21		22	24	23		28	24	24		22	20	139	135	4	2		2
			المجموع وقيمة ت																						6	ت = 4	ن = 2
	الخطو	الخطو للخلف	76		50	39	68		43	30	91		62	44	83		58	42	411	379	32	1		1
		الخطو جهة اليمين	38		18	24	33		26	22	31		25	19	34		38	11	194	199	5-	3	3	
		الخطو جهة اليسار	33		37	22	34		24	11	38		24	18	30		26	19	192	178	14	2		2
			المجموع وقيمة ت																						6	ت = 3	ن = 3

يتضح من جدول (15) ما يلي:

ـ وجود فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (مجموعات لكم) وهي:

ـ لصالح الفائزين في:

ـ دفاعات الصد (بالذراعين).

ـ دفاعات الميل (بالجذع).

يرئ **الباحث** أن قدرة اللاعب علي الدفاع من اللكمات السريعة والمتعاقبة الواحدة تلو الأخرى سواء الصد أو الميل تتطلب دقة تحديد الموقف بصورة عامة حتى يتمكن من اختيار الأساليب الدفاعية المناسبة طبقاً لأساليب المنافس الخططية وهذا ما يتميز به لاعبي المستويات العليا, لذلك عند تحليل الأداء الفني للأساليب الدفاعية نجد أن كل أسلوب دفاعي متكامل يستخدمه اللاعب يتكون من عدة حركات دفاعية مترابطة بعضها ببعض في تناسق تام لتكون الأسلوب الدفاعي المناسب لهجوم المنافس.

حيث يشير كل من **أحمد سعيد (2005م), سامي محب (2005م), ضياء العزب, محمود حسين (2006م)** أن عملية ربط الحركات الدفاعية للدفاع من مجموعات اللكم تُعتبر أصعب وأدق من عملية ربط الدفاع من اللكمات الفردية أو الزوجية, لذلك لا يقدر عليها ألا الملاكمين المتميزون حيث أن عملية الربط تتطلب امتلاك مستوى عالي من سرعة رد الفعل والتركيز وثبات الانتباه وحُسن توقع لكمات المنافس. (3) (7: 76) (12)

ـ وجود فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (مجموعات لكم) وهي:

ـ لصالح المهزومين في:

ـ دفاعات الكتم (بالذراعين).

ـ دفاعات الدفع (بالذراعين).

ـ دفاعات الغطس (بالقدمين).

ويعزي **الباحث** ذلك لأن الملاكمين المهزومين في حالة الدفاع من مجموعات اللكم يتم اختيار أساليب الدفاع التي تمكنه من تفادى أول لكمة من لكمات المنافس بواسطة ربط دفاع الكتم أو الدفع أو الغطس بتسديد لكمات هجومية مضادة مقابلة أو جوابية في شكل مجموعات لكم,

ولذلك يجب عند دمج اللاعب لأساليبه الدفاعية مع الهجومية أن يضع في اعتباره أن الوضع النهائي لكل أسلوب دفاعي يكون وضع ابتدائي مناسب للهجوم.

حيث يشير كل من **يحيى الحاوي (2000م), Tomasz (2001م), أحمد سعيد (2005م)** إلي أن الاهتمام الكبير بدقة التوافق الحركي والتقدير الزمني لمختلف لكمات المنافس يُمكن اللاعب من اختيار حركات دفاعية مناسبة وربطهم وإخراجهم في أسلوب دفاعي متكامل حتى يتمكن من الانتقال من الأوضاع الدفاعية إلي الأوضاع الهجومية المضادة بسرعة وسهولة. (24: 32) (29) (3)

ـ لا توجد فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (مجموعات لكم) وهي:

ـ دفاعات الخطو (بالقدمين).

ويرجع **الباحث** عدم وجود فروق دالة إحصائيا بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في دفاعات الخطو بالقدمين حيث يستطيع اللاعب بسهولة الدفاع ضد المجموعات اللكمية في حالة وجودة في المسافة الطويلة وذلك بالخطو للخلف أو على الجانبين مع إمكانية استخدام اللكمات المستقيمة المقابلة والجوابية لإيقاف هجوم المنافس.

حيث تتفق هذه النتائج مع ما توصل إلية كل من **Bastian (1994م), عبد العزيز غنيم (1995)** أن اهتمام الملاكمين باستخدام المهارات الهجومية أكثر من المهارات الدفاعية في الجولة الأولي والثانية لإحراز أكبر عدد من النقاط, واستخدام المهارات الدفاعية أكثر من المهارات الهجومية في الجولة الثالثة للحفاظ علي فارق النقاط بين منافسيهم للفوز في المباراة. (26: 54) (20)

ـ الاستخلاصات والتوصيات:

ـ الاستخلاصات:

من خلال أهداف البحث وتساؤلاته والنتائج التي تم التوصل إليها جاءت الاستخلاصات كما يلي:

1ـ بالنسبة لمعدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية ـ زوجية ـ مجموعات لكم) ودفاعاتها للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) كانت كما يلي:

ـ معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية ـ زوجية ـ مجموعات لكم):

وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية ـ زوجية ـ مجموعات لكم) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (48716) مرة كما يلي:

ـ بالنسبة لمهارات اللكم الهجومية (اللكمات الفردية):

كانت أكثر أنواع مهارات اللكم الهجومية استخداماً بتكرارات بلغت (25413) مرة وبنسبة مئوية بلغت (52,16٪) من الإجمالي العام لذا حققت المركز الأول في الترتيب العام الخارجي كما يلي:

ـ بالنسبة لتسديد اللكمة بالذراع اليسري:

كانت أكثر أنواع اللكمات الفردية استخداماً بتكرارات بلغت (12882) مرة وبنسبة مئوية بلغت (26,44٪) من الإجمالي العام لذا حققت المركز الأول في الترتيب العام الداخلي حيث كانت محتوياتها:

ـ تسديد اللكمة بالذراع اليسري إلي منطقة الرأس جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (8391) مرة وبنسبة مئوية بلغت (17,22٪) من الإجمالي العام.

ـ تسديد اللكمة بالذراع اليسري إلي منطقة الجذع جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والخامس الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (4491) مرة وبنسبة بلغت (9,22٪) من الإجمالي العام.

ـ بالنسبة لتسديد اللكمة بالذراع اليمني:

كانت ثاني أكثر أنواع اللكمات الفردية في الترتيب العام الداخلي استخداماً بتكرارات بلغت (12531) مرة وبنسبة مئوية بلغت (25,72٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ تسديد اللكمة بالذراع اليمني إلي منطقة الرأس جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (7937) مرة وبنسبة مئوية بلغت (16,29٪) من الإجمالي العام.

ـ تسديد اللكمة بالذراع اليمني إلي منطقة الجذع جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (4594) مرة وبنسبة بلغت (9,43٪) من الإجمالي العام.

ـ بالنسبة لمهارات اللكم الهجومية (اللكمات الزوجية):

كانت ثاني أكثر أنواع مهارات اللكم الهجومية في الترتيب العام الخارجي استخداماً بتكرارات بلغت (15888) مرة وبنسبة مئوية بلغت (32,62٪) من الإجمالي العام كما يلي:

ـ بالنسبة لتسديد اللكمتين بذراع واحدة (البسيطة):

كانت أكثر أنواع اللكمات الزوجية استخداماً بتكرارات بلغت (8344) مرة وبنسبة مئوية بلغت (17,13٪) من الإجمالي العام لذا حققت المركز الثالث في الترتيب العام الداخلي حيث كانت محتوياتها:

ـ في مكان واحد إلي الرأس جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخامس الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (3886) مرة وبنسبة مئوية بلغت (7,98٪) من الإجمالي العام.

ـ في مكان واحد إلي الجذع جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والسابع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (2116) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,34٪) من الإجمالي العام.

ـ في مكانين مختلفين إلي الرأس والجذع جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والحادي عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1290) مرة وبنسبة بلغت (2,65٪) من الإجمالي العام.

ـ في مكانين مختلفين إلي الجذع والرأس جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والرابع عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1052) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,16٪) من الإجمالي العام.

ـ بالنسبة لتسديد اللكمتين بذراعين مختلفين (المركبة):

جاء بالمركز الرابع في الترتيب العام الداخلي لأنواع اللكمات الزوجية استخداماً بتكرارات بلغت (7544) مرة وبنسبة مئوية بلغت (15,49٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ في مكان واحد إلي الرأس جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والسادس الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (3620) مرة وبنسبة مئوية بلغت (7,43٪) من الإجمالي العام.

ـ في مكان واحد إلي الجذع جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1362) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,80٪) من الإجمالي العام.

ـ في مكانين مختلفين إلي الرأس والجذع جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والثاني عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1280) مرة وبنسبة مئوية بلغت (2,63٪) من الإجمالي العام.

ـ في مكانين مختلفين إلي الجذع والرأس جاء في المركز الثالث مكرر في الترتيب الخاص الداخلي والثاني عشر مكرر الخارجي علي التوالي بتكرارات (1282) مرة وبنسبة بلغت (2,63٪) من الإجمالي العام.

ـ بالنسبة لمهارات اللكم الهجومية (مجموعات لكم):

كانت ثالث أكثر أنواع مهارات اللكم الهجومية في الترتيب العام الخارجي استخداماً بتكرارات بلغت (7415) مرة وبنسبة مئوية بلغت (15,22٪) من الإجمالي العام كما يلي:

ـ بالنسبة لتسديد مجموعة اللكم من المسافة الطويلة:

كانت أكثر أنواع مجموعات لكم استخداماً بتكرارات بلغت (3993) مرة وبنسبة مئوية بلغت (8,20٪) من الإجمالي العام لذا حققت المركز الخامس في الترتيب العام الداخلي حيث كانت محتوياتها:

ـ تسديد اللكمة الأولي وباقي المجموعة من المسافة الطويلة إلي الرأس جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والخامس عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات (1021) مرة وبنسبة (2,10٪).

ـ تسديد اللكمة الأولي من الطويلة وباقي المجموعة من المتوسطة أو القصيرة إلي الجذع جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثامن الخارجي علي التوالي بتكرارات (1487) وبنسبة (3,05٪).

ـ تسديد اللكمة الأولي والثانية وباقي المجموعة من المسافة الطويلة إلي الرأس جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسابع عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات (753) مرة وبنسبة (1,55٪).

ـ تسديد اللكمة الأولي والثانية من مسافة طويلة وباقي المجموعة من متوسطة أو قصيرة إلي الجذع جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والثامن عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (732) مرة وبنسبة مئوية بلغت (1,50٪) من الإجمالي العام.

ـ بالنسبة لتسديد مجموعة اللكم من المسافة المتوسطة أو القصيرة:

جاء بالمركز السادس في الترتيب العام الداخلي لأنواع مجموعات لكم استخداماً بتكرارات بلغت (3422) مرة وبنسبة مئوية بلغت (7,02٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ تسديد اللكمة الأولي وباقي المجموعة من المتوسطة أو القصيرة إلي الرأس جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والعاشر الخارجي علي التوالي بتكرارات (1328) مرة وبنسبة (2,72٪).

ـ تسديد اللكمة الأولي من المسافة المتوسطة أو القصيرة وباقي المجموعة من الطويلة إلي الجذع جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والسادس عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (894) مرة وبنسبة مئوية بلغت (1,83٪) من الإجمالي العام.

ـ تسديد اللكمة الأولي والثانية وباقي المجموعة من المسافة المتوسطة أو القصيرة إلي الرأس جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والعشرون الخارجي بتكرارات (525) وبنسبة (1,08٪).

ـ تسديد اللكمة الأولي والثانية من مسافة متوسطة أو قصيرة وباقي المجموعة من الطويلة إلي الجذع جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (675) مرة وبنسبة مئوية بلغت (1,39٪) من الإجمالي العام.

ـ معدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (فردية ـ زوجية ـ مجموعات لكم):

وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (فردية ـ زوجية ـ مجموعات لكم) الأكثر استخداماً للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (25876) مرة كما يلي:

ـ بالنسبة لدفاعات الذراعين:

أكثر أنواع الدفاعات استخداماً بتكرارات (11398) مرة وبنسبة مئوية (44,05٪) من الإجمالي العام لذا حققت المركز الأول في الترتيب العام الخارجي كما يلي:

ـ دفاع الكتم: جاءت في المركز السادس في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (2173) مرة وبنسبة مئوية بلغت (8,40٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الكتم في بداية اللكمة بالكف الأيمن جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثالث الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (2173) مرة وبنسبة مئوية بلغت (8,40٪) من الإجمالي العام.

ـ دفاعات الصد: جاءت في المركز الثاني في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (4887) مرة وبنسبة مئوية بلغت (18,89٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بالكتف الأيسر جاء في المركز الخامس في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات (760) مرة وبنسبة بلغت (2,94٪) من الإجمالي العام.

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بالكف الأيمن جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والثالث عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (839) مرة وبنسبة بلغت (3,24٪) من الإجمالي العام.

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بالمرفق الأيمن جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والحادي عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (962) مرة وبنسبة بلغت (3,72٪) من الإجمالي العام.

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بالمرفق الأيسر جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والثامن عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (767) مرة وبنسبة بلغت (2,96٪) من الإجمالي العام.

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بظهر الكف الأيمن جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والخامس عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات (828) مرة وبنسبة بلغت (3,20٪) من الإجمالي العام.

ـ دفاع الصد في نهاية اللكمة بظهر الكف الأيسر جاء في المركز السادس في الترتيب الخاص الداخلي والعشرون الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (731) مرة وبنسبة بلغت (2,83٪) من الإجمالي العام.

ـ **دفاعات الدفع:** جاءت في المركز الرابع في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (4338) مرة وبنسبة مئوية بلغت (16,76٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الدفع للداخل بالذراع الأيمن جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والثالث عشر مكرر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (839) مرة وبنسبة بلغت (3,24٪) من الإجمالي العام.

ـ دفاع الدفع للداخل بالذراع الأيسر جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسادس عشر مكرر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (820) مرة وبنسبة بلغت (3,17٪) من الإجمالي العام.

ـ دفاع الدفع للخارج بالذراع الأيمن جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (916) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,54٪) من الإجمالي العام.

ـ دفاع الدفع للخارج بالذراع الأيسر جاء في المركز الرابع في الترتيب الخاص الداخلي والسابع عشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (796) مرة وبنسبة مئوية بلغت (3,08٪) من الإجمالي العام.

ـ دفاع الدفع لأعلي بالذراع الأيمن جاء في المركز الخامس في الترتيب الخاص الداخلي والحادي والعشرون الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (531) مرة وبنسبة بلغت (2,05٪) من الإجمالي العام.

ـ دفاع الدفع لأعلي بالذراع الأيسر جاء في المركز السادس في الترتيب الخاص الداخلي والثاني والعشرون الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (436) مرة وبنسبة بلغت (1,68٪) من الإجمالي العام.

ـ بالنسبة لدفاعات الجذع:

كانت ثالث أكثر أنواع الدفاعات استخداماً في الترتيب العام الخارجي بتكرارات بلغت (4857) مرة وبنسبة مئوية بلغت (18,77٪) من الإجمالي العام.

ـ **دفاعات الميل:** جاءت في المركز الثالث في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (4857) مرة وبنسبة مئوية بلغت (18,77٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الميل للخلف جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والثاني الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (2213) مرة وبنسبة مئوية بلغت (8,55٪) من الإجمالي العام.

ـ دفاع الميل جهة اليمين وللأمام جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والسادس الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1385) مرة وبنسبة مئوية بلغت (5,35٪) من الإجمالي العام.

ـ دفاع الميل جهة اليسار وللأمام جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والثامن الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1259) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,87٪) من الإجمالي العام.

ـ بالنسبة لدفاعات القدمين:

كانت ثاني أكثر أنواع الدفاعات استخداماً في الترتيب العام الخارجي بتكرارات بلغت (9621) مرة وبنسبة مئوية بلغت (37,18٪) من الإجمالي العام.

ـ **دفاعات الغطس:** جاءت في المركز الخامس في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (3596) مرة وبنسبة مئوية بلغت (13,90٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الغطس جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخامس الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1414) مرة وبنسبة مئوية بلغت (5,46٪) من الإجمالي العام.

ـ دفاع الغطس جهة اليمين جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والتاسع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1142) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,42٪) من الإجمالي العام.

ـ دفاع الغطس جهة اليسار جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والعاشر الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1040) مرة وبنسبة مئوية بلغت (4,02٪) من الإجمالي العام.

ـ **دفاعات الخطو:** جاءت في المركز الأول في الترتيب العام الداخلي بتكرارات بلغت (6025) مرة وبنسبة مئوية بلغت (23,28٪) من الإجمالي العام حيث كانت محتوياتها كما يلي:

ـ دفاع الخطو للخلف جاء في المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (2947) مرة وبنسبة مئوية بلغت (11,39٪) من الإجمالي العام.
ـ دفاع الخطو جهة اليمين جاء في المركز الثاني في الترتيب الخاص الداخلي والرابع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1721) مرة وبنسبة مئوية بلغت (6,65٪) من الإجمالي العام.
ـ دفاع الخطو جهة اليسار جاء في المركز الثالث في الترتيب الخاص الداخلي والسابع الخارجي علي التوالي بتكرارات بلغت (1357) مرة وبنسبة مئوية بلغت (5,24٪) من الإجمالي العام.

2ـ بالنسبة للفروق بين الملاكمين الفائزين والمهزومين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) في معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية ـ زوجية ـ مجموعات لكم) ودفاعاتها كانت كما يلي:

ـ بالنسبة للكمات الفردية:

ـ **لصالح الفائزين في** تسديد اللكمة بالذراع (اليسري إلي الرأس ـ اليمني إلي الجذع).
ـ **لصالح المهزومين في** تسديد اللكمة بالذراع اليسري إلي الجذع.
ـ **لا توجد فروق في** تسديد اللكمة بالذراع اليمني إلي الرأس.

ـ بالنسبة لدفاعات اللكمات الفردية:

ـ **لصالح الفائزين في** دفاعات (الكتم ـ الصد ـ الميل).
ـ **لصالح المهزومين في** دفاعات (الدفع ـ الغطس).
ـ **لا توجد فروق في** دفاعات (الخطو).

ـ بالنسبة للكمات الزوجية:

ـ **لصالح الفائزين في** تسديد اللكمتان بذراع واحدة (البسيطة) في مكان واحد.
ـ **لصالح المهزومين في** تسديد اللكمتان بذراعين مختلفين (المركبة) في مكان واحد.
ـ **لا توجد فروق في** تسديد اللكمتان في مكانين مختلفين (بذراع واحدة ـ بذراعين مختلفين).

ـ بالنسبة لدفاعات اللكمات الزوجية:

ـ **لصالح الفائزين في** دفاعات (الكتم ـ الصد).
ـ **لصالح المهزومين في** دفاعات (الدفع ـ الغطس).
ـ **لا توجد فروق في** دفاعات (الميل ـ الخطو).

ـ بالنسبة لمجموعات اللكم:

ـ **لصالح الفائزين في** تسديد مجموعة اللكم جميعها من المسافة الطويلة.

ـ **لصالح المهزومين في** تسديد اللكمة الأولي والثانية لمجموعة اللكم من المسافة الطويلة ثم باقي المجموعة من المسافة المتوسطة أو القصيرة.

ـ تسديد مجموعة اللكم جميعها من المسافة المتوسطة أو القصيرة.

ـ **لا توجد فروق في** تسديد اللكمة الأولي والثانية لمجموعة اللكم من المسافة المتوسطة أو القصيرة ثم باقي المجموعة من المسافة الطويلة.

ـ **بالنسبة لدفاعات مجموعات اللكم:**

ـ **لصالح الفائزين في** دفاعات (الصد ـ الميل).

ـ **لصالح المهزومين في** دفاعات (الكتم ـ الدفع ـ الغطس).

ـ **لا توجد فروق في** دفاعات الخطو.

ـ **التوصيات:**

من خلال أهداف البحث وتساؤلاته والنتائج التي تم التوصل إليها جاءت التوصيات كما يلي:

1ـ ضرورة اهتمام القائمين على نشاط الملاكمة من اكتشاف نقاط القوة والضعف عند لاعبيهم ووضع خطط العلاج والتطوير عن طريق البيانات والمعلومات المتاحة من عملية التحليل والتي تمثل وصفاً تفصيلياً وتقريراً متكاملاً عن أحدث المعدلات الكمية المستخدمة للأداء المهارى الهجومي والدفاعي للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) لمحاولة إجراء المقارنات بين ما هو قائم وما ينبغي أن يكون.

2ـ ضرورة اهتمام المدربين بعملية التدريب الفردي لكل ملاكم في شكل متناسق بين التدريب علي المهارات الهجومية بأنواعها المختلفة والدفاعات الخاصة بها وبما يتلاءم مع إمكانيات اللاعب ومواقف اللعب المتغيرة للمنافس.

3ـ ضرورة ملائمة برامج الأعداد المهارى من حيث المهارات المستخدمة باختلاف أنواعها (فردية ـ زوجية ـ مجموعات لكم) ودفاعاتها المناسبة وبين أحدث معدلات الاستخدام في المباريات الدورة الاولمبية بلندن (2012م) وترتيبها الفعلي كنقطة انطلاق لخلق مواقف وأوضاع مناسبة للقيام بعملية هجوم ناجح في مباراة الملاكمة.

المراجـــــع

ـ المراجع العربية:

1ـ إسماعيل حامد عثمان, محمد عبد العزيز غنيم، ضياء الدين محمد العزب, عاطف مغاوري شعلان (2005م): الملاكمة ـ تعليم وإدارة وتدريب، ط 3, القاهرة.

2ـ أحمد سعيد أمين خضر (2000م): "دراسة تحليلية للمهارات الهجومية وفاعليتها علي نتائج مباريات الملاكمة", رسالة ماجستير, غير منشورة, كلية التربية الرياضية بالسادات, جامعة المنوفية.

3ـ أحمد سعيد أمين خضر (2005م): "أماكن الحلقة المختلفة في الملاكمة بالدورة الأولمبية بأثينا (2004م)", بحث منشور, مجلة العلوم البدنية والرياضية, كلية التربية الرياضية بالسادات, العدد 7, جامعة المنوفية.

4ـ أحمد سعيد أمين خضر (2006م): "تكنيكات وتكتيكات الملاكمة الحديثة بالدورة الأولمبية بأثينا (2004م)", بحث منشور, مجلة العلوم البدنية والرياضة, كلية التربية الرياضية بالسادات, العدد 10, جامعة المنوفية.

5ـ أحمد كمال عبد الفتاح عيد (2012م): "فاعلية الخداعات قبل الهجوم المضاد علي تطوير الأداء الخططي للملاكمين", رسالة دكتوراه, غير منشور, كلية التربية الرياضية بالسادات, جامعة المنوفية.

6ـ حسام رفقي عثمان (1993م): الملاكمة بين النظرية والتطبيق, ط1, مكتبة النهضة, القاهرة.

7ـ سامي محب حافظ (2005م): المدخل إلي الملاكمة الحديثة, ط2, مكتبة شجرة الدر, المنصورة.

8ـ سامي محب حافظ (2006م): "بناء مقياس للتفكير الخططي في رياضة الملاكمة", بحث منشور, مجلة كلية التربية الرياضية, جامعة المنصورة.

9ـ صلاح السيد قادوس (1991م): "تحليل مستوى الأداء للاعبي الملاكمة", رسالة دكتوراه، غير منشورة, كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق.

10ـ صلاح السيد قادوس (1993م): الأسس العلمية الحديثة في رياضة الملاكمة, دار المعارف, القاهرة.

11ـ ضياء الدين محمد العزب (1998م): "دراسة تحليلية لنتائج مدارس اللكم بالدورة الأولمبية بأطلنطا (1996م)", بحث منشور, المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة, كلية التربية الرياضية, جامعة حلوان.

12ـ ضياء الدين محمد العزب, محمود حسن حسين (2006م): "دراسة تحليلية لنتائج مدارس اللكم في الدورات الاولمبية (أطلنطا 1996م ـ سيدني 2000م ـ أثينا 2004م)", بحث منشور, مجلة التربية البدنية والرياضة, السنة 5, العدد 8, المجلد 2, كلية التربية الرياضية بالسادات, جامعة المنوفية.

13ـ عاطف مغاوري شعلان, محمد عبد العزيز غنيم (1990م): "تحديد أكثر أنواع اللكمات استخداماً في مباراة الملاكمة", بحث منشور, المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة, كلية التربية الرياضية, جامعة حلوان.

14ـ عبد الرحمن عبد العظيم سيف (1990م): "دراسة مقارنة لمجموعات اللكم في مختلف المسافات وعلاقتها بنتائج المباريات", بحث منشور, المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة, كلية التربية الرياضية، جامعة حلوان.

15ـ عبد الرحمن عبد العظيم سيف (2010م): التغيرات البيوكيميائية للتدريب المستمر والفتري للملاكمين, منشاة المعارف, الإسكندرية.

16ـ عبد الفتاح فتحي خضر (1996م): المرجع في الملاكمة, منشاة المعارف, الإسكندرية.

17ـ عرفة عرفة السيد (1997م): "تأثير برنامج تدريبي للإعداد البدني الخاص على بعض المهارات الأساسية للملاكمين الناشئين", رسالة ماجستير, غير منشورة, كلية التربية الرياضية ببورسعيد, جامعة قناة السويس.

18ـ عفاف عبد الكريم (1990م): "دراسة تحليلية للمهارات الأساسية للكرة الطائرة", رسالة دكتوراه, غير منشورة, كلية التربية الرياضية للبنات, جامعة الإسكندرية.

19ـ محسن رمضان علي (1990م): "الدفاعات وعلاقتها بنتائج المباريات في الملاكمة", رسالة ماجستير, غير منشورة, كلية التربية الرياضية للبنين, جامعة حلوان.

20ـ محمد عبد العزيز غنيم (1995م): "دراسة تحليلية لفاعلية خطط الهجوم والدفاع لملاكمي الدول العربية", بحث منشور, المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة, كلية التربية الرياضية, جامعة طنطا.

21ـ محيي الدين السعيد عابد (1996م): "التخطيط لتدريب الملاكمة المصرية في ضوء استخدام الحاسب الآلي في التحكيم", رسالة دكتوراه, غير منشورة, كلية التربية الرياضية للبنين, جامعة الزقازيق.

22ـ ياسر عبد الجواد الوراقى (2002م): "دراسة تحليلية لخطط اللعب واستراتيجيات الحلقة لمدارس اللكم في ضوء تغير زمن وعدد الجولات وعلاقتها بنتائج المباريات", رسالة ماجستير, غير منشورة, كلية التربية الرياضية, جامعة المنوفية.
23ـ يحيي إسماعيل الحاوي (1997م): الملاكمة, المركز العربي للنشر, الزقازيق.
24ـ يحيى إسماعيل الحاوي (2000م): الملاكمة أسس نظرية ـ تطبيقات عملية, مكتبة العزيز للكمبيوتر، الزقازيق.
25ـ يحيى إسماعيل الحاوي (2004م): الموهبة الرياضية والإبداع الحركي، المركز العربي للنشر, الزقازيق.

ـ المراجع الأجنبية:

26- BASTIAN, M. (1994): Our Assail dung deer Handlings channeling eat in den Zweig amps portrait dirge stilt an deer Sport art Boxer Theories und praxis der.

27- DURJASZ, (1997): Boxer in den 90er Jerne –Veranda unguent am Kamp filed Sport wacky now, 34 (1/2), 10-12. (Abstract auf detach in Spoilt)

28- REDO, (1990): Eon Computer restitutes punk wettings systemic Boxer. Sport wacky snowy, 28 (1/2), 34- 37. (Abstract auf detach in Spoilt)

29- Tomasz (2001): technique of attack of the best amateur boxers of the world and Europe.

30-Verlag (1996): methods of training - boxing, teach the c.v. mostly company saint Louis.

31- WAGNER, (1991): Uterus change our Object veering sorters edifies cheer Schelling epistle stinger imp Boxer. Theories und praxis deer Keep erupt.

ثالثاً: الشبكة الدولية للمعلومات:

32- http://www.ittf.com/ittf_misc/comittees/handbook for match officials 13th edition.

33- http://www.worldhockey.org/vsite/vnavsite/page/directory117783-nav-list, 0.html.

34- http://www.livestrong.com/article/531917-definition-of-a-ballistic-exercisegjqPB1m.

35- http://www.en.wikipedia.org/wiki/Ballistic-of-a-poylomitireik-Training.

معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية ـ زوجية ـ مجموعات لكم) ودفاعاتها للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

*** أ.م.د/ أحمد سعيد أمين خضر**

ـ يهدف البحث إلي:

التعرف علي معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية ـ زوجية ـ مجموعات لكم) ودفاعاتها للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م), كذلك الفروق بين الملاكمين الفائزين والمهزومين, باستخدام المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة وأهداف الدراسة, وذلك علي عينة بلغ قوامها (80) مباراة من مباريات الدورة الأولمبية بلندن (2012م), حيث اختيرت بطريقة عمديه عشوائية من مجتمع البحث اعتباراً من الأدوار (التمهيدية ـ الثمانية ـ قبل النهائي ـ النهائي) وقد تم تقسيمها إلي (70) مباراة لعينة البحث الأساسية اختيرت بطريقة عمديه بواقع (40) مباراة لدور الثمانية, و(20) مباراة للدور قبل النهائي, و(10) مباريات للدور النهائي, و(10) مباريات لعينة البحث الاستطلاعية اختيرت بطريقة عشوائية من الأدوار التمهيدية, وذلك باستخدام (6) استمارات لجمع البيانات.

ـ وقد توصل الباحث إلي النتائج التالية:

ـ بالنسبة لمعدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية ـ زوجية ـ مجموعات لكم):

وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لأحدث معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية ـ زوجية ـ مجموعات لكم) بإجمالي استخدام (48716) مرة كما يلي:

ـ **اللكمات الفردية** في المركز الأول في الترتيب العام الخارجي بتكرار (25413) وبنسبة (52,16٪).

ـ **اللكمات الزوجية** في المركز الثاني في الترتيب العام الخارجي بتكرار (15888) وبنسبة (32,62٪).

ـ **مجموعات اللكم** في المركز الثالث في الترتيب العام الخارجي بتكرار (7415) وبنسبة (15,22٪).

ـ بالنسبة لمعدلات استخدام دفاعات مهارات اللكم الهجومية (فردية ـ زوجية ـ مجموعات لكم):

* أستاذ مساعد بقسم المنازلات والرياضات المائية – كلية التربية الرياضية – جامعة المنوفية.

وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لأحدث معدلات استخدام الدفاعات الخاصة بمهارات اللكم الهجومية (فردية ــ زوجية ــ مجموعات لكم) بإجمالي استخدام (25876) مرة كما يلي:

ــ **دفاعات الذراعين** في المركز الأول في الترتيب العام الخارجي بتكرار (11398) وبنسبة (44,05٪).

ــ **دفاعات الجذع** في المركز الثالث في الترتيب العام الخارجي بتكرار (4857) وبنسبة (18,77٪).

ــ **دفاعات القدمين** في المركز الثاني في الترتيب العام الخارجي بتكرار (9621) وبنسبة (37,18٪).

ــ بالنسبة للفروق بين الملاكمين الفائزين والمهزومين كانت كما يلي:

ــ **لصالح الفائزين في** تسديد اللكمة بالذراع (اليسري ــ اليمني) إلي (الرأس ــ الجذع), اللكمتان بذراع واحدة (البسيطة) في مكان واحد, مجموعة اللكم جميعها من المسافة الطويلة, دفاعات (الكتم ــ الصد ــ الميل).

ــ **لصالح المهزومين في** تسديد اللكمة بالذراع اليسري إلي الجذع, اللكمتان بذراعين مختلفين (المركبة) في مكان واحد, تسديد اللكمة الأولي والثانية من المسافة الطويلة ثم باقي المجموعة من المتوسطة أو القصيرة, تسديد مجموعة لكم جميعها من المسافة المتوسطة أو القصيرة, دفاعات (الدفع ــ الغطس).

ــ **لا توجد فروق بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في** تسديد اللكمة بالذراع اليمني إلي الرأس, اللكمتان بذراع واحدة (البسيطة) في مكانين مختلفين, اللكمتان بذراعين مختلفين (المركبة) في مكانين مختلفين, اللكمة الأولي والثانية لمجموعة اللكم من المسافة المتوسطة أو القصيرة ثم باقي المجموعة من المسافة الطويلة. دفاعات الخطو.

Research Summary

A detailed description rates use offensive skills punching (conjugal – individual - groups you) The defenses of the session participants Olympic boxers in London (2012)

A.. Dr. / Ahmed Said Amin Khader

The research aims to:

Acquainted with rates use the skills punching offensive (Individual marital groups you) and defenses for the boxers participants session Olympics in London (2012), as well as the differences between the boxers winners and losers, using the descriptive approach to suitability of the nature and objectives of the study, so the total sample consisted of (80) Match of the Olympic games in London (2012), where a deliberate manner chosen at random from the research community as of roles (preliminary final quarter-final) has been divided into (70) to match a sample of basic research in a deliberate manner chosen by (40) to match the role eight, and (20) to match the semifinals, and (10) for the final matches, and (10) games for exploratory research sample selected at random from the preliminaries, using (6) forms to collect data.

The researcher reached the following conclusions:

Latest rates for the use of offensive punching skills (conjugal individual groups you):

There is variation in the frequency and percentage and ranking latest rates for the use of offensive skills punching (conjugal individual groups to you) for a total use (48716) times as follows:
Individual punches in the first place in the overall standings outer repeat (25413) (52,16%).
Marital punches in second place in the overall standings outer repeat (15888) (32,62%).
Groups punching in third place in the overall standings outer repeat (7415) and (15,22%).

For the latest rates the use of offensive skills defenses punching (conjugal individual groups you):

There is variation in the frequency and percentage and ranking latest rates for the use of punching skills defenses offensive (conjugal individual groups to you) for a total use (25876) times as follows:
Defenses arms in the first place in the overall standings outer repeat (11398) (44,05%).
Trunk defenses in third place in the overall standings outer repeat (4857) and (18,77%).

Defenses feet in second place in the overall standings outer repeat (9621) and (37,18%).

For the differences between the winners and losers boxers were as follows:

For the benefit of the **winners** in the payment of punching arm (left Yemen) to (head trunk), Allkmtan of the one arm (simple) in one place, all of punching range of long distance, defenses (stuffiness Repelling the inclination).

In favor of the **losers** in the payment of punching arm left to the trunk, Allkmtan armchair different (composite) in one place, pay punch the first and second of the long distance and then the rest of the group of medium or short, pay set you all of the distance medium or short, defenses (payment diving).

There are no differences between the boxers **winners and losers** in the payment of punching arm right hand to the head, Allkmtan one arm (simple) in two different places, Allkmtan armchair different (composite) in two different places, punch first and second for a punching distance medium or short then the rest of the group long distance. Stepping defenses.