دراسة تحليلية للقدرات البدنية والقياسات الأنثروبومترية وفقا للتوزيع الجغرافي للطلاب المتقدمين بكليات جامعة طيبة

أ.د. سعيد فاروق عبد القادر موسى (•).

أ. د. خالد بن حمدان آل مسعود (••).

أن التطور التكنولوجي في العقدين الأخيرين، وبعد استيعاب الجغرافيا للحركات المنهجية والفكرية الجديدة كالسلوكية والظاهراتيه والبنبوية بدأت الجغرافيا تتفاعل مع معطيات الثورة المعلوماتية والتكنولوجية مما ترتب عليا إثراء نظرية المعرفة الجغرافية وتقدم طرق التقنية المستخدمة (7: 37).

وتتضح أبرز معالم هذا الإثراء والتقدم في الاتجاه نحو الأساليب الكمية في الدراسات الجغرافية مستفيدة من التقدم الهائل في علوم الحاسب والثورة المعلوماتية والتكنولوجية، الاستفادة من تقنيات الاستشعار عن بعد ونظم المعلومات الجغرافية، ظهور جغرافيات جديدة تتلاءم مع الثورة المعرفية والاتجاه التطبيقي للجغرافيا، كجغرافية الانتخاب وجغرافية الترويح وجغرافيا السياحة، وجغرافيا الألعاب الرياضية وجغرافيا الخدمات، وجغرافية الجريمة والجغرافيا الطبية وغيرها، تغير النظرة إلى بعض المفاهيم الجغرافية كالحدود والسيادة والدولة وغيرها وظهور مفاهيم جديدة كالعالم متعدد الثقافات، والثروة العالمية، والإرهاب الدولي وغيرها.

وهكذا لم تعد الجغرافيا مجرد وصف للعالم أو ثبت معلومات عن الأقاليم بل أصبحت نظاماً معرفياً مركباً يجمع بين نتائج العلوم الطبيعية والاجتماعية في قاعدة معلومات واسعة من البيانات التي تستخدم في دراسة العلاقات القائمة بين مختلف الظواهر الطبيعية والبشرية، للتوصل إلى حقائق وقواعد وقوانين عن تنظيم الإنسان للمكان ولاستخدام تلك البيانات والقوانين في حل المشكلات. (29: 160).

يعتبر اختيار وانتقاء الفرد المناسب لنوع النشاط التخصصي الخطوة الأولي نحو الوصول إلى الهدف المتوقع (البطولة)، وأهم المشاكل العملية لاختياره تكمن في العثور على الرياضيين الذين لديهم أسس خاصة مناسبة لنوع النشاط المختار تسمح بأداء تنبؤ موثوق به وقت مبكر بخصوص المستوي الذي سيتمكن الناشئ من تحقيقه مستقبلا (6: 165).

وتعتبر احتمالات وصول الناشئ إلى المستويات العليا في النشاط الرياضي التخصصي تصبح ذات فعالية إذا أمكن من البداية الانتقاء والتصنيف والتوجيه إلى نوع النشاط الرياضي التخصصي الذي يلاءم استعداداتهم وقدراتهم المختلفة يتم وفقا للأسس والمعايير العلمية الخاصة بمدى تأثير الممارسة والتدريب على التنمية والتطوير لتلك الاستعدادات بطريقة فعالة تمكن الفرد من تحقيق التقدم في مجال التخصص (4:3).

ومن أهم الجوانب التي يعتمد عليها الباحثين والعاملين في المجال الرياضي في عملية الانتقاء الجانب البدني (العناصر البدنية) والمواصفات الجسمية، وتعد من أهم دعائم الأداء في أي رياضة، إذ يرتكز عليها أداء اللاعبين في كثير من مواقف اللعب والإنجاز الرقمي المختلفة، وتسهم في تحسين مستوي الأداء المهارى والخططي و الرقمي، كما تساعد على سرعة تعلم المهارات الجديدة وبدون امتلاك اللاعب للعناصر البدنية والموصفات الجسمية لا يحدث أي تقدم في أي رياضة.

يؤكد ذلك كل من، محمد حسن علاوى (1990)، وعصام عبد الخالق (1994) أن الصفات البدنية والمواصفات الجسمية هي التي تمكن اللاعب من القدرة على أداء مختلف المهارات الحركية، فهي من أهم الأسس بل تمثل حجر الأساس للوصول إلى المستويات الرياضية العالية، وأن توجيه الفرد لممارسة نوع معين من الأنشطة الرياضية يعتمد على ملائمة النشاط لاستعداداته البدنية، حيث إن نوع النشاط الرياضي هو الذي يحدد الصفات البدنية والموصفات الجسمية بحيث إذا توافرت في الفرد هذه الصفات، فإنه يمكن الوصول إلى أعلى المستويات الرياضية.

فكل صفة بدنية وموصفات جسمية معينة تتلاءم وطبيعة هذا النشاط الرياضي تجعل ممارسته أكثر إيجابية بما يعود على اللاعب بالنتائج المرجوة في المنافسات (18: 8) (32: 80، 81).

(•) أستاذ فسيولوجيا الرياضة والتدريب– قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة– كلية التربية– جامعة طيبة.

(••) أستاذ وظائف الأعضاء المساعد– قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة– كلية التربية– جامعة طيبة.

وأتفق العديد من العلماء على أن اللياقة البدنية بمكوناتها والموصفات الجسمية المختلفة تلعب دوراً فعالاً وأتفق العديد من العلماء على أن اللياقة البدنية بمكوناتها والموصفات الجسمية المختلفة تلعب دوراً فعالاً وأساسياً لتحقيق التفوق الرياضي في مختلف الألعاب والأنشطة الرياضية، إذ تعتبر اللياقة البدنية والموصفات الجسمية الأساس الذي يعتمد عليه إتمام عملية الأعداد المهارى والخططي والنفسي (26: 44).

وقد لاحظ الباحثان أن الطلاب من مختلف الفئات والمناطق تبعا للتوزيع الجغرافي المناطق المدينة المنورة و الملتحقين بالمرحلة الجامعية الأولي بجامعة طيبة بالمدينة المنورة، تتفاوت نسب القدرات البدنية والموصفات الجسمية بينهم طبقاً للتوزيع الجغرافي، ويرجع التميز في القدرات البدنية و الموصفات الجسمية إلى طبيعة البيئة المحيطة والعناصر الوراثية منها تبعاً للعادات والتقاليد لكل منطقة من المناطق التابعة للمدينة المنورة، وتعمل القياسات البدنية والجسمية على انتقاء عناصر من المتقدمين والمتميزين في بعض القدرات البدنية والموصفات الجسمية التي ينم اختبارها بطريقة مناسبة للأهداف التي وضعت من أجلها تلك الاختبارات لضمهم إلى فرق الجامعة الرياضية في مختلف الأنشطة.

هذا ما اكدته ثناء الجمل نقلاً عن ماثيوس Mathews أن معايير الانتقاء تعتبر أفضل أنواع المستويات وتكون بجمع الدرجات لعدد من الأفراد المتشابهين في السن والجنس والمقدرة، إلى جانب عدد من الصفات المتعلقة بالموضوع الذي تستخدم فيه تلك المعايير، ثم يتم تحليل البيانات إحصائياً حتى تصل إلى إنجاز مستويات مبنية على أساس التحليل العملي (8: 7).

لذلك رأى الباحثان القيام بدراسة للقدرات البندتية والمواصفات الجسمية وفقا للتوزيع الجغرافي لمعرفة هل التوزيع الجغرافي يؤثر في ارتفاع درجات الاختبارات للقدرات البدنية؟ وأن كل منطقة يمتاز أبنائها بعناصر بدنية ومواصفات جسمية خاصة بهم وانه يمكن توجيه الانتقاء بمختلف مستوياته من هذا المنطق، لتوجيه أبنائها إلى النشاط الرياضي المناسب الذي يعتمد على هذه العناصر البدنية، ويمكن التنبؤ بها حتى نتمكن من الوصول إلى المستويات الرياضية العليا وبذلك يمكن توفير الوقت والمال والجهد، أم يرجع هذا التفاوت إلى عوامل أخرى.

ومن خلال تخصصات الباحثان بين الجانب البحثي والأكاديمي والتطبيقي، وبالاطلاع على الدراسات والبحوث وجدا أن هذا الموضوع لم ينل القدر الكافي من الاهتمام ولم يحظى بنصيب وافر من البحث والدراسة، لذا اهتم فريق البحث بإجراء مثل هذه الدراسة في محاولة منهم لعمل دراسة تحليلية للقدرات البدنية والقياسات الأنتروبومترية وفقا للتوزيع الجغرافي للطلاب المتقدمين بالمرحلة الجامعية الأولي بجامعة طيبة.

أهداف البحث: يهدف هذا البحث إلى دراسة القدرات البدنية والصفات الجسمية وفقا للتوزيع الجغرافي للطلاب المتقدمين بكليات جامعة طيبة من خلال تحقيق الأهداف الفرعية التالية :-

التعرف على مستويات طلاب المرحلة الجامعية الأولي المتقدمين لكليات جامعة طيبة (عينة البحث السنة التحضيرية) في مكونات اللياقة البدنية (التحمل الدوري التنفسي- التحمل العضلي- السرعة- القدرة العضلية- المرونة- الرشاقة).

التعرف على الموصفات الجسمية المميزة لطلاب المرحلة الجامعية الأولي المتقدمين بكليات جامعة طيبة (عينة البحث السنة التحضيرية).

يمكن وضع خريطة للتوزيع الجغرافي للطلاب تبعاً للقدرات البدنية والموصفات الجسمية التي تتميز بها كل منطقة من مناطق المدينة المنورة.

تساؤلات البحث: لكون الدراسة استكشافية فقد تم صياغة الفروض في شكل تساؤلات على النحو التالي :-

هل يمكن تحديد أهم القدرات البدنية لطلاب المرحلة الجامعية الأولي المقبولين بجامعة طيبه؟

هل يمكن تحديد أهم الموصفات الجسمية طلاب المرحلة الجامعية الأولي بجامعة طيبة.

هل يمكن وضع خريطة للانتقاء من خلال التعرف على أهم القدرات البدنية والصفات الجسمية المميزة لكل منطقة من مناطق المدينة المنورة؟

مصطلحات البحث :-

مفهوم الجغرافيا الطبيعية: مفهوم جزئي يتفرغ عن الجغرافية العامة التي تعني دراسة التفاعل القائم بين الإنسان والبيئة، وبالتالي فالجغرافية الطبيعية هي فرع من فروع الجغرافيا والتي تهتم بدراسة مكونات الأرض طبيعيا حيث أنها هي الأخرى لها تفريعات ثانوية هي:

جغرافية التضاريس أشكال السطح يطلق عليها علم الأشكال الجيومورفلوجيا والتي تستعين بالعلوم الطبيعية و في مقدمتها الجيولوجيا.

جغرافية المناخ تعني دراسة الغلاف الغازي وظواهر الجو وأنماط المناخ المختلفة.

البيوجغرافيا تهتم بالنبات والحيوان إضافة إلى الإنسان والتفاعل القائم بين هذه العناصر كلها (29: 72)

الجغرافيا الرياضية[**] تعريف إجرائي

مفهوم جزئي يتفرع عن الجغرافية العامة التي تعني بدراسة التفاعل القائم بين الإنسان والبيئة، وبالتالي فالجغرافيا الرياضية هي فرع من فروع علم الجغرافيا والتي تهتم بدراسة مكونات الأرض طبيعيا من حيث التضاريس والمناخ وتأثيرها على الإنسان والتي تعمل بشكل مباشر وغير مباشر على تطوير القدرات البدنية والخصائص الجسمية.

الدراسات السابقة:

دراسة غيداء سالم عزيز، على إبراهيم صالح السويدي (2012) (22) هدفت الدراسة التوصل إلى دالة التمايز لبعض عناصر اللياقة البدنية لدي لاعبي الكرة الطائرة (الدرجة الممتازة الأولي) للمنطقة الشمالية.

استخدم الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب المسح لملائمة لطبيعة البحث، أما مجتمع البحث فقد تكون من أندية المنطقة الشمالية للدرجة الممتازة وبلغت العينة (29) لاعبا، أما أندية الدرجة الأولي بلغت العينة المختارة منه (48) لاعبا، وبلغ المجموع الكلي للعينة (77) لاعبا، واستخدام الباحثان 10 اختبارات بدنية وتوصل البحث إلى تميز اللاعبين في اختبار رمي و استقبال الكرات على الحائط، ثني الجذع الأمام من وضع الجلوس الطويل، اختبار ثني ومد الذراعين من وضع الاستناد الأمامي (10 ث) وأوصي الباحثان باعتماد الدالة التميزية في الانتقاء والتصنيف للاعبي الكرة الطائرة في النمطقة الشمالية، ضرورة استخدام الاختبارات البدنية التي أسفرت عنها الدراسة في اختبار لاعبي الكرة الطائرة في المنطقة الشمالية للدرجة الممتازة الأولي.

دراسة قيس جياد خلف (2012) (24) يهدف علم التدريب الرياضي إلى اعتماد العلوم الأخرى لإيجاد السبل والطرائق التي تمكن الرياضي والفريق في تحقيق لانجازات الكبيرة ومن هذه الكبيرة ومن هذه العلوم ما هو مهتم بالبيئة التي تعد عامل من العوامل المؤثرة على الانجاز الرياضي، اعتمد الباحث على بعض المتغيرات الفسولوجية كضغط الدم العالي والمنخفض وحجم الضربة والنبض ومتغير الهيموجلوبين فضلا عن بعض القياسات البيوكيميائية كمتغير الهيموجلوبين ومستوي حامض اللاكتيك في الدم الذي أشارت بعض المصادر بأنه يتأثر بارتفاع درجات الحرارة فضلا عن تناول سرعة التغطية كمتغير بدني ضمن متغيرات الدراسة قيد البحث وقد استنتج الباحث أن التدريب الرياضي في الظل أدي إلى حصول تكيفات في الجهاز الدوري انعكست على انخفاض معدل القلب وقت الراحة، فضلاً عن زيادة كفاءة العمليات الأيضية اللاهوائية الاكتيكية جراء التدريب في الظل والذي من شأنه أن يعطي اللاعبين عاملاً محسنا في الاستمرار في الأداء أثناء اللعب.

دراسة رجاء عبد الكريم حميد وآخرون (2009) (13) هدفت الدراسة إلى المقارنة بين البيئة الحضرية و الريفية لبعض المتغيرات الأنتروبومترية والبدنية (سرعة الاستجابة الحركية وتزايد السرعة والسرعة الانتقالية والسرعة القصوى) للاعبي فعالية 100 متر. استخدم الباحثون المنهج الوصفي بأسلوب دراسة المقارنة في حل مشكلة البحث وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من الطلبة، وقد بلغ عدد العينة 30 طالب وتوصلت الدراسة إلى أن قلة الحركة لدي عينة البيئة الريفية أثر سلبا على العينة من خلال حصول زيادة في الوزن، تميز عينة البيئة الحضرية بكفاءة أعضاء الحس والتي انعكس على اختيار سرعة الاستجابة الحركية، كفاءة عينة البحث من البيئة الحضرية باستخدام النظام الفسفوجيني والذي عكسه اختبار السرعة. وأوصت الدراسة ضرورة اعتماد مبدأ الانتقاء المعتمد على البيئة المنحدر منها اللاعب وخصوصا فيما يتعلق باختيار اللاعبين الألعاب التي تعتمد على سرعة الاستجابة الحركية والتعجيل.

دراسة عبد المنعم أحمد الجنابي (2009) (17) يهدف البحث إلى بناء درجات معيارية للقياسات الجسمية لحراس المرمي في الدوري العراقي، محاولة إيجاد مستويات معيارية للقياسات الجسمية لحراس المرمي في الدوري العراقي. استخدام الباحث المنهج الوصفي بطريقة المسح وتكونت العينة من حراس مرمي الدوري العراقي للموسم 2006- 2007م، توصلت الدراسة إلى النتائج التالية أن القياسات الجسمية توزعت توزيعا طبيعيا وكذلك وضع درجات معيارية لكافة القياسات الجسمية لحراس المرمي وكذلك وضع مستويات معيارية لها. خلصت نتائج الدراسة إلى أن أعلي نسبة حققتها عينة البحث كانت بالمستوي المعياري المتوسط، ثم المستوي المعياري المقبول وأوصي الباحث باستخدام الدرجات المعيارية والمستويات الناتجة من الدراسة في انتقاء حراس المرمي كذلك إجراء دراسات أخري تتضمن مكونات الجسم.

دراسة جمال صبري وآخرون (2007) (9) هدفت الدراسة إلى التعرف على واقع اللياقة البدنية و المهاريه لدي لاعبي مدرسة كرة القدم في محافظة بابل، كما هدفت إلى إيجاد القيمة التنبؤية للأداء المهاري بدلالة بعض الصفات البدنية لدي لاعبي مدرسة كرة القدم بمحافظة بابل. أجريت الدراسة على لاعبوا مدرسة الفرات لكرة القدم بمحافظة بابل لمن هم بعمر 15 سنة 31 لاعب لعام2006م، استخدمت الدراسة المنهج الوصفي بأسلوبي العلاقات المتبادلة والمسح. توصل الباحثون إلى أن اللياقة البدنية التي يتمتع بها لاعبو كرة القدم بعمر 15 سنة علاقة عكسية ومعنوية مع أدائهم المهاري، كما تم التوصل إلى أنه بالإمكان الحصول على التقدير الكمي للقدرات المهارية للاعبي كرة القدم بعمر 15 سنة بدلالة اللياقة البدنية من خلال استخدام معادلات الانحدار

التنبؤية. وأوصت الدراسة بضرورة اعتماد اللياقة البدنية المستخدمة في ضوء هذه الدراسة في عملية التنبؤ والانتقاء للاعبي كرة القدم الناشئين، استخدام معادلات التنبؤ في تقيم الأداء المهاري لأفراد عينة الدراسة.

دراسة ياسر محروس مصطفي (2005 م) (41) استهدفت الدراسة بناء مستويات معيارية لمكونات اللياقة البدنية قيد البحث لكلاً من طلاب لائحة التفوق الرياضي وطلاب لائحة مكتب التنسيق، وتم استخدام المنهج الوصفي (الطريقة المسحية) على عينة عددها 172 طالب مقسمين إلى 86 طالب تفوق رياضة، 86 طالب من المتقدمين لمكتب التنسيق للعام الجامعي 2003 (2004 م، وتوصلت الدراسة إلى النتائج التالية، وجود فروق دالة إحصائياً لصالح لائحة طلاب التفوق الرياضي، ولائحة طلاب مكتب التنسيق من الناحية المنطقية، حيث جاءت قيمة ((ت)) المحسوبة أكبر من قيمة ((ت)) الجدولية لجميع الاختبارات المستخدمة فيما عد التحمل الدوري التنفسي اختبار جرى 800 متر، السرعة اختبار العدو 30 متر فقد حققت فروقاً ذات دلالة إحصائية لصالح طلاب لائحة مكتب التنسيق.

دراسة على محمود الدريني، حسين حسن الرز (1993) (21) يهدف هذا البحث إلى دراسة مقارنة لمستوي أداء طلبة المدارس الثانوية في أربع دول عربية (الأردن، الإمارات، مصر، السعودية) لبعض اختبارات اللياقة البدنية وذلك من اجل الوقوف على هذه المستويات ومقارنة بعضها البعض في هذه الدول، وتم استخدام المنهج الوصفي في صورة دراسة مقارنة لمستوي أداء طلبة المدارس الثانوية، وتكونت عينة البحث من (1731) طالبا موزعين على الأقطار العربية فيد البحث، وأسفرت النتائج على تفوق الطلبة الأردنيين على الطلبة الأمارتين والسعوديين والمصريين في اختبار الشد على العلقة، وتفوق الطلبة السعوديين على الطلبة الأمارتين والأردنيين في اختبار الجلوس من الرقود، وتفوق الطلبة الإماراتيين والمصريين على الطلبة السعوديين في اختبار ثني الجذع من الجلوس الطويل.

إجراءات البحث :-

منهج البحث: استخدم الباحثان المنهج الوصفي لمناسبته لطبيعة هذه الدراسة.

عينة البحث: تم اختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية من طلاب المرحلة الجامعية الأولي المتقدمين لجامعة طيبة بالعام الجامعي 1433/ 1434هـ الموافق 2012/ 2013م بعمادة الخدمات التعليمية من خلال دراستهم مقرر التربية الصحية والترويحية بالفصل الأول وبلغ حجم العينة (300) طالب من طلاب المقبولين، تم استبعاد عدد من الطلاب بلغ (50) طالب لم يستكملوا الاختبار وبعضهم مصاب بانحرافات قوامية تؤثر في بيانات موضوع الدراسة، وفيما يلي التوصيف الإحصائي لأفراد عينة البحث البالغ عددهم (250) في متغيرات السن والطول والوزن والمتغيرات البدنية والانثروبوترية.

جدول (1)

التوصيف الإحصائي لأفراد عينة البحث في متغيرات السن– الطول– الوزن ن=250

المتغيرات	وحدة القياس	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	معامل التفلطح
السن	السنة	17,544	0,952	0,603	0,400
الطول	السنتيمتر	170,141	9,753	0,575	0,250-
الوزن	الكيلو جرام	75,309	8,832	0,419	0,499

يتضح من جدول (1) التوصيف الإحصائي لأفراد عينة البحث في متغيرات السن والطول والوزن، ويشير الجدول إلى أن معاملا الالتواء والتفلطح ينحصرا ما بين (±3) مما يدل على إعتداليه توزيع أفراد العينة في تلك المتغيرات.

جدول (2)

التوصيف الإحصائي لأفراد عينة البحث في متغيرات اختبارات القدرات البدنية ن=250

المتغيرات	وحدة القياس	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	معامل التفلطح
السرعة	الثانية	12,87	0,312	0,212-	0,245-
القوة	العدد	11,05	2,79	0,042-	0,332-

القدرة	السنتيمتر	239,51	14,41	0,175	0,138-
الرشاقة	العدد	32,90	4,48	0,169-	0,265
المرونة	السنتيمتر	24,71	6,39	0,923-	0,670
التحمل	الدقيقة	2,31	0,157	2,14	1,791

يتضح من جدول (2) التوصيف الإحصائي لأفراد عينة البحث في متغيرات اختبارات القدرات البدنية ويشير الجدول إلى أن معاملا الالتواء والتفلطح ينحصرا مابين (±3) مما يدل على اعتدالية توزيع أفراد العينة في تلك المتغيرات.

جدول (3)

التوصيف الإحصائي لأفراد عينة البحث في متغيرات القياسات الجسمية ن = 250

المتغيرات	وحدة القياس	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	معامل التفلطح
طول الذراع اليمني	السنتيمتر	73,591	3,717	0,961	0,188
طول الذراع اليسري	السنتيمتر	73,591	3,717	0,961	0,188
طول الرجل اليمني	السنتيمتر	81,757	3,851	0,870	0,187
طول الرجل اليسري	السنتيمتر	81,757	3,851	0,870	0,187
محيط العضد يمين	السنتيمتر	25,109	1,867	0.229	0.057-
محيط العضد يسري	السنتيمتر	25,094	1,683	0,231	0,049-
محيد الفخذ يمين	السنتيمتر	49,440	3,160	0,221-	0,053
محيط الفخذ يسار	السنتيمتر	49,425	3,157	0,221-	0,056
محيط الصدر	السنتيمتر	41,975	2,724	1,080	0,599
عرض الكتفين	السنتيمتر	41,975	2,724	1,080	0,599
عرض الصدر	السنتيمتر	30,606	2,722	1,026	0,349
عرض الحوض	السنتيمتر	30,606	2,722	1,026	0,349
السعة الحيوية	لتر/ كجم	2,907	0,416	0,084-	0,323

يتضح من جدول (3) التوصيف الإحصائي لأفراد عينة البحث في القياسات الجسمية، ويشير الجدول إلى أن معاملا الالتواء والتفلطح ينحصرا مابين (± 3) مما يدل على اعتدالية توزيع أفراد العينة في تلك التغيرات.

أدوات جمع البيانات: لجمع بيانات هذه الدارسة استعان الباحثان بالأتي:

تم عمل مسح شامل للمراجع العلمية والدراسات المرتبطة والبحوث السابقة حول القدرات البنية و مكوناتها لما لها من أهمية في الانتقاء والتوجيه والاختيار (1) (14) (20) (21) (26) (37) (43).

جدول (4)

التحليل العلمي للدراسات والمراجع المرتبطة بمكونات اللياقة البدنية

م	الدراسات السابقة	السنة	التحمل الدوري التنفسي	القوة العضلية	المرونة	السرعة	القدرة العضلية	الرشاقة	المجموع
1	لوكو وآخرونLoko	2003		*	*	*		*	4
2	عصام ناجح	2002			*	*	*	*	4
3	رانية الخطيب	2001	*		*	*	*		4
4	بدرية الهدابي	2001	*		*	*	*		4
5	هارون وآخرونHoren	1999		*		*	*	*	4
6	شيرين منصور	1997	*		*	*	*	*	5
7	أمر الله أحمد	1996		*		*	*	*	4
8	محمود إبراهيم	1995	*		*	*		*	4
9	سراج الدين محمد	1995	*			*	*	*	4
10	نادية الحاموني	1995		*	*	*	*		4
11	إسكاي Sklye	1994		*	*	*		*	4
12	ليلي عبد الفتاح	1994	*	*	*		*		4
13	المجموع		6	6	9	12	9	8	50
14	النسبة المئوية		%12	%12	%18	%24	%18	%16	%100

تم استخدام وثائق جمع البيانات الخاصة بالاستمارات التي قام بتصميمها الباحثان والخاصة بالاختبارات البدنية والقياسات الجسمية الخاصة بعينة البحث وقام فريق البحث بتنظيمها وتسجيلها وتقسيمها وتصنيفها ومعالجتها إحصائياً.

الدراسة الأساسية: قام الباحثان بعمل الإجراءات الخاصة بتطبيق الاختبارات البدنية والقياسات الجسمية في الفترة من 8/ 12/ 2012م حتى 16/ 1/ 2013م، وبعد ذلك قام الباحثان بتحليل البيانات الخاصة باختبارات القدرات البدنية والخصائص الجسمية وجدولتها وتبويبها على العينة طلاب المرحلة الجامعية الأولي المقبولين بالعام الجامعي 1433/ 1434هـ بعمادة الخدمات التعليمية بجامعة طيبة بالمدينة المنورة، واستعان الباحثان بعدد خمسة مساعدين من أعضاء هيئة التدريس بقسم التربية البدنية وعلوم الرياضة تم تدريبهم على إجراء القياسات البدنية والانثروبوترية.

المعالجة الإحصائية المستخدمة في الدراسة: في ضوء أهداف البحث وفي حدود التساؤلات وحجم العينة، استخدم فريق البحث المعالجات الإحصائية الآتية:

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري.

حساب النسبة المئوية.

حساب التكرارات.

تحليل التباينAnova

عرض ومناقشة النتائج

عرض نتائج الفرض الأول والثاني

جدول (5) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري

وأكبر قيمة وأقل قيمة للاختبارات ككل في السن والطول والوزن والتغيرات البدنية لعينة البحث

المتغيرات	العدد	أقل درجة	أعلى درجة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
السن	250	16,00	20,00	17,544	0,9527
الطول	250	153,84	194,51	170,141	9,753
الوزن	250	56,33	101,51	75,309	8,832
السرعة	250	12,45	15,01	13,662	0,548
القوة	250	5,00	20,00	12,612	2,844
القدرة	250	210,00	280,00	251,204	18,374
الرشاقة	250	20,00	45,00	34,544	5,418
المرونة	250	17,00	38,00	26,188	5,279
التحمل	250	2,02	3,05	2,258	0,184

يوضح جدول (5) أقل درجة وأعلى درجة لعينة البحث في متغيرات السن والطول والوزن والمتغيرات البدنية للعينة قيد البحث ن=250.

جدول (6) المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري

وأكبر قيمة وأقل قيمة للقياسات الجسمية ككل لعينة البحث

المتغيرات	العدد	أقل درجة	أعلى درجة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
طول الذراع اليمني	250	67,890	82,980	73,591	3,717
طول الذراع اليسري	250	67,89	82,98	73,591	3,717
طول الرجل اليمني	250	75,710	91,530	81,757	3,851
طول الرجل اليسري	250	75,710	91,530	81,757	3,851
محيط العضد يمين	250	20,090	30,330	25,109	1,867
محيط العضد يسري	250	20,08	30,310	25,094	1,683
محيد الفخذ يمين	250	40,110	56,650	49,440	3,160
محيط الفخذ يسار	250	40,100	56,630	49,425	3,157
محيط الصدر	250	38,460	50,580	41,975	2,724
عرض الكتفين	250	38,460	50,580	41,975	2,724
عرض الصدر	250	26,69	38,68	30,606	2,722
عرض الحوض	250	26,69	38,680	30,606	2,722
السعة الحيوية	250	1,860	3,860	2,907	0,416

يوضح جدول (6) أقل درجة وأعلى درجة لعينة البحث في القياسات الجسمية للعينة قيد البحث ن= 250.

جدول (7)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وأكبر قيمة وأقل قيمة للمتغيرات البدنية (عنصر السرعة)

م	المحافظات	العدد	أقل درجة	أعلى درجة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
1	المدينة المنورة	40	12,45	14,50	13,265	0,499
2	مهد الذهب	30	12,85	15,00	13,646	0,686
3	الوجه	15	13,24	14,52	13,882	0,503
4	خيبر	20	13,00	15,01	13,953	0,546
5	بدر	25	13,00	14,67	13,738	0,551
6	ينبع	25	13,00	14,26	13,668	0,405
7	الحناكية	25	12,96	14,06	13,486	0,342
8	العلا	25	13,00	14,65	13,542	0,476
9	أملج	15	13,85	14,25	14,086	0,119
10	العيص	20	12,85	14,86	13,830	0,587

يتضح من الجدول (7) أفضل متوسط حسابي لعنصر السرعة.

جدول (8)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وأكبر قيمة وأقل قيمة للمتغيرات البدنية (عنصر القوة العضلية)

م	المحافظات	العدد	أقل درجة	أعلى درجة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
1	المدينة المنورة	40	8,00	16,00	12,600	3,044
2	مهد الذهب	30	12,00	15,00	13,433	1,165
3	الوجه	15	10,00	12,00	10,933	0,883
4	خيبر	20	7,00	15,00	11,650	2,814
5	بدر	25	5,00	17,00	12,480	3,754
6	ينبع	25	8,00	15,00	11,720	2,372
7	الحناكية	25	8,00	15,00	11,720	2,372
8	العلا	25	6,00	20,00	15,840	3,965
9	أملج	15	9,00	13,00	11,650	1,460
10	العيص	20	5,00	16,00	11.960	2,353

يتضح من الجدول (8) أفضل متوسط حسابي لعنصر القوة العضلية

جدول 9

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وأكبر قيمة وأقل قيمة للتغيرات البدينة (القدرة العضلية)

م	المحافظات	العدد	أقل درجة	أعلى درجة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
1	**المدينة المنورة**	40	220.000	260.000	242,700	13,309
2	**مهد الذهب**	30	260,000	280.000	272,533	6,257
3	**الوجه**	15	230,000	280,000	235,733	6,431
4	**خيبر**	20	210,000	250,000	235,733	15,627
5	**بدر**	25	210,000	260,000	242,080	16,683
6	**ينبع**	25	210,000	270,000	256,960	13,450
7	**الحناكية**	25	240,000	250,000	244,600	3,304
8	**العلا**	25	220,000	260,000	248,600	12,916
9	**أملج**	15	270,000	280,000	274,800	3,664
10	**العيص**	20	216,000	280,000	258,360	20,814

يتضح من الجدول (9) أفضل متوسط حسابي لعنصر القدرة العضلية

جدول (10)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وأكبر قيمة وأقل قيمة للمتغيرات البدنية (الرشاقة)

م	المحافظات	العدد	أقل درجة	أعلى درجة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
1	**المدينة المنورة**	40	20,00	40,000	28,850	6,447
2	**مهد الذهب**	30	30,000	40,000	33,866	3,411
3	**الوجه**	15	26.000	45.000	35،400	6,967
4	**خيبر**	20	35,000	38,000	36,400	1,231
5	**بدر**	25	25,000	40.000	23,440	6,171
6	**ينبع**	25	35,000	45,000	39,960	3,284
7	**الحناكية**	25	32,000	38,000	35,960	1,619
8	**العلا**	25	30,000	40,000	35,600	3,391
9	**أملج**	15	26,000	40,000	35,700	4,366
10	**العيص**	20	25,000	42,000	34,760	4,603

يتضح من الجدول (10) أفضل متوسط حسابي لعنصر الرشاقة

جدول (11)

المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري وأكبر قيمة وأقل قيمة للمتغيرات البدنية (المرونة)

م	المحافظات	العدد	أقل درجة	أعلى درجة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
1	**المدينة المنورة**	40	20,00	35,000	29,500	4,044
2	**مهد الذهب**	30	19,000	29,000	24,000	3,290
3	**الوجه**	15	25,000	31,000	27,266	2,344
4	**خيبر**	20	21,000	28,000	24,950	2,438
5	**بدر**	25	22,000	36,000	30,760	4,235
6	**ينبع**	25	26,000	38,000	32,840	3,996
7	**الحناكية**	25	17,000	20,000	18,480	1,159
8	**العلا**	25	19,000	24,000	21,400	1,732
9	**أملج**	15	22,000	28,000	25,350	1,926
10	**العيص**	20	19,000	36,000	25,800	4,444

يتضح من الجدول (11) أفضل متوسط حسابي لعنصر المرونة

جدول (12)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وأكبر قيمة وأقل قيمة للمتغيرات البدنية (التحمل)

م	المحافظات	العدد	أقل درجة	أعلى درجة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
1	**المدينة المنورة**	40	2,250	2,470	2,347	0,055
2	**مهد الذهب**	30	2,020	2,220	2,124	0,070
3	**الوجه**	15	2,220	2,310	2,259	0,030
4	**خيبر**	20	2,050	3,050	2,429	0,421
5	**بدر**	25	2,150	2,350	2,248	0,076
6	**ينبع**	25	2,210	2,310	2,268	0,030
7	**الحناكية**	25	2,150	3,01	2,350	0,252
8	**العلا**	25	2,030	2,250	2,350	0,252
9	**أملج**	15	2,190	2,230	2,213	0,014
10	**العيص**	20	2,040	3,010	2,197	0,188

يتضح من الجدول (12) أفضل متوسط حسابي لعنصر التحمل

جدول (13)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وأكبر وأقل قيمة لمتغيرات الطول والوزن

م	المحافظات	العدد	أقل درجة		أعلى درجة		المتوسط الحسابي		الانحراف المعياري	
			الطول	الوزن	الطول	الوزن	الطول	الوزن	الطول	الوزن
1	**المدينة المنورة**	40	153,84	68,86	180,02	95,02	163,17	78,18	6,63	6,65
2	**مهد الذهب**	30	164,33	59,35	194,51	89,55	176,39	71,37	7,46	7,49
3	**الوجه**	15	164,33	77,36	188,51	101,54	173,32	86,35	9,12	9,14
4	**خيبر**	20	166,33	56,35	192,51	82,56	176,65	66,67	8,16	8,17
5	**بدر**	25	156,84	72,85	183,02	99,05	163,28	79,29	6,31	6,33
6	**ينبع**	25	153,84	71,87	180,02	98،03	163،67	81،69	7,34	7,44
7	**الحناكية**	25	168,33	68,35	194,51	94,52	176,17	76,18	7,11	7,15
8	**العلا**	25	170,33	58,36	194,51	82,57	180,93	68,95	7,72	7,74
9	**أملج**	15	156,33	68,37	172,26	84,28	162,72	74,74	4,71	4,75
10	**العيص**	20	156,84	56,36	190,73	85,75	169,09	71,37	7,42	7,61

يتضح من الجدول (13) أفضل متوسط حسابي لمتغير الطول والوزن

جدول (14)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وأكبر قيمة وأقل قيمة للقياسات الجسمية (الأطوال) طول الذراعين

م	المحافظات	العدد	أقل درجة		أعلى درجة		المتوسط الحسابي		الانحراف المعياري	
			يمين	يسار	يمين	يسار	يمين	يسار	يمين	يسار
1	**المدينة المنورة**	40	68,13	68,13	81,22	81,22	72,799	72,799	3,318	5,001
2	**مهد الذهب**	30	67,89	67,89	82,98	82,98	73,920	73,920	3,734	3,734
3	**الوجه**	15	70,89	70,89	82,98	82,98	75,386	75,386	4,653	4,563
4	**خيبر**	20	69,89	69,89	82,98	82,98	75,051	75,051	4,082	4,082
5	**بدر**	25	68,13	68,13	81,22	81,22	71,354	71,354	3,156	3,156
6	**ينبع**	25	68,13	68,13	81,22	81,22	73,048	73,048	3,670	3,670
7	**الحناكية**	25	69,98	69,98	82,98	82,98	73,812	73,812	3,557	3,557
8	**العلا**	25	70,89	70,89	82,98	82,98	76,190	76,190	3,860	3,860
9	**أملج**	20	69,89	69,89	78,34	78,34	73,207	73,207	2,464	2,464
10	**العيص**	20	68,13	68,13	81,09	81,09	72,488	72,488	2,918	2,918

يتضح من الجدول (14) أفضل متوسط حسابي لمتغير طول الذراعين

جدول (15)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وأكبر قيمة وأقل قيمة للقياسات الجسمية (الأطول) طول الرجلين

م	المحافظات	العدد	أقل درجة		أعلى درجة		المتوسط الحسابي		الانحراف المعياري	
			يمين	يسار	يمين	يسار	يمين	يسار	يمين	يسار
1	المدينة المنورة	40	75,71	75,71	88,800	88,800	80,379	80,379	3,318	3,318
2	مهد الذهب	30	67,44	67,44	91,53	91,53	82,470	82,470	3,734	3,734
3	الوجه	15	79,44	79,44	91,530	91,530	83,470	82,470	3,734	3,734
4	خيبر	20	78,440	78,440	91,530	91,530	83,601	83,601	4,082	4,082
5	بدر	25	75,710	75,710	88,800	88,800	78,934	78,934	3,156	3,156
6	ينبع	25	75,710	75,710	88,80	88,80	80,628	80,628	3,670	3,670
7	الحناكية	25	78,440	78,440	91,530	91,530	82,362	82,362	3,557	3,557
8	العلا	25	79,440	79,440	91,530	91,530	84,740	84,740	3,860	3,860
9	أملج	20	78,23	78,23	85,920	85,920	81,514	81,514	2,267	2,267
10	العيص	25	75,710	75,710	89,64	89,64	80,882	80,882	3,003	3,003

يتضح من الجدول (15) أفضل متوسط حسابي لمتغير طول الرجلين

جدول (16)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وأكبر قيمة وأقل قيمة للقياسات الجسمية (المحيطات) محيط العضدد

م	المحافظات	العدد	أقل درجة		أعلى درجة		المتوسط الحسابي		الانحراف المعياري	
			يمين	يسار	يمين	يسار	يمين	يسار	يمين	يسار
1	المدينة المنورة	40	24,150	24,130	28,140	28,120	26,027	26,007	0,873	0,876
2	مهد الذهب	30	22,100	22,090	26,090	26,080	24,004	23,994	0,963	0,963
3	الوجه	15	24,630	24,620	28,000	27,990	26,291	26,281	1,139	0,094-
4	خيبر	20	22,580	22,570	25,100	25,090	23,660	23,650	0,696	0,696
5	بدر	25	24,900	24,880	30,330	30,310	26,515	26,495	1,321	1,321
6	ينبع	25	25,080	25,060	30,230	30,210	26,554	26,534	1,427	1,427
7	الحناكية	25	20,090	20,080	25,080	25,070	23,295	23,285	0,979	0,979
8	العلا	25	22,070	22,060	25,950	25,940	23,536	23,526	0,984	0,984
9	أملج	20	25,080	25,060	28,630	28,610	26,367	26,347	0,911	0,911
10	العيص	25	22,580	22,570	28,000	27,990	24,945	24,932	1,584	1,581

يتضح من الجدول (16) أفضل متوسط حسابي لمتغير محيط العضدد

جدول (17)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وأكبر قيمة وأقل قيمة للقياسات الجسمية (المحيطات) محيط الفخذ

م	المحافظات	العدد	أقل درجة		أعلى درجة		المتوسط الحسابي		الانحراف المعياري	
			يمين	يسار	يمين	يسار	يمين	يسار	يمين	يسار
1	المدينة المنورة	40	48,950	48,930	55,000	54,980	51,231	51,211	1,733	1,733
2	مهد الذهب	30	45,900	45,900	51,970	51,960	48,184	48,174	1,590	1,590
3	الوجه	15	49,680	49,67	55,000	54,990	51,412	51,402	1,855	1,855
4	خيبر	20	45,910	45,900	51,970	51,960	47,962	47,952	1,643	1,643
5	بدر	25	49,650	49,630	55,950	55,930	52,660	52,640	2,155	2,155
6	ينبع	25	50,030	50,010	56,560	56,630	51,958	51,938	2,053	2,053
7	الحناكية	25	42,240	42,230	51,970	51,960	46,920	46,910	1,981	1,981
8	العلا	25	40,110	40,100	50,140	50,130	44,735	44,725	2,631	2,631
9	أملج	20	43,650	43,630	54,920	54,900	50,090	50,070	2,901	2,9011
10	العيص	25	43,650	43,630	54,920	54,900	49,048	49,034	2,454	2,455

يتضح من الجدول (17) أفضل متوسط حسابي لمتغير محيط الفخذ

جدول (18)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وأكبر قيمة وأقل قيمة للقياسات الجسمية (المحيطات) محيط الصدر

م	المحافظات	العدد	أقل درجة	أعلى درجة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
1	المدينة المنورة	40	80,220	78,980	82,563	1,920
2	مهد الذهب	30	76,850	85,130	80,345	1,733
3	الوجه	15	79,250	85,420	80,892	1,511
4	خيبر	20	78,450	84,660	81,729	1,606
5	بدر	25	80,360	89,220	84,690	2,485
6	ينبع	25	67,850	85,420	80,504	1,817
7	الحناكية	25	76,850	85,130	80,518	1,837
8	العلا	25	76,850	82,87	80,141	1,919
9	أملج	20	80,330	89,220	84,420	3,117
10	العيص	25	67,850	89,220	82,389	2,986

يتضح من الجدول (18) أفضل متوسط حسابي لمتغير محيط الصدر

جدول (19)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وأكبر قيمة وأقل قيمة للقياسات الجسمية (الأعراض) عرض الصدر

م	المحافظات	العدد	أقل درجة	أعلى درجة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
1	**المدينة المنورة**	40	24,890	32,900	27,962	2,043
2	**مهد الذهب**	30	25,510	32,170	27,909	1,491
3	**الوجه**	15	25,790	29,000	27,172	1,029
4	**خيبر**	20	25,940	32,320	28,265	1,605
5	**بدر**	25	26,450	35,450	31,314	2,471
6	**ينبع**	25	26,390	37,03	31,628	3,129
7	**الحناكية**	25	26,090	43,100	28,390	2,041
8	**العلا**	25	25,810	29,520	27,254	1,066
9	**أملج**	20	27,220	36,220	31,333	2,803
10	**العيص**	25	25,510	33,950	28,910	2,642

يتضح من الجدول (19) أفضل متوسط حسابي لمتغير عرض الصدر

جدول (20)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وأكبر قيمة وأقل قيمة للقياسات الجسمية (الأعراض) عرض الكتفين

م	المحافظات	العدد	أقل درجة	أعلى درجة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
1	**المدينة المنورة**	40	38,740	46,750	41,812	2,034
2	**مهد الذهب**	30	38,460	45,120	40,659	1,491
3	**الوجه**	15	38,740	41,950	40,122	1,029
4	**خيبر**	20	38,740	45,120	41,065	1,605
5	**بدر**	25	39,250	48,250	44,114	2,871
6	**ينبع**	25	40,210	50,850	45,448	3,129
7	**الحناكية**	25	38,740	46,750	41,340	2,041
8	**العلا**	25	38,460	42,170	39,904	1,066
9	**أملج**	20	39,250	48,250	43,363	2,803
10	**العيص**	25	38,460	46,750	41,634	2,526

يتضح من الجدول (20) أفضل متوسط لمتغير عرض الصدر

جدول (21)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وأكبر قيمة وأقل قيمة للقياسات الجسمية (الأعراض) عرض الحوض

م	المحافظات	العدد	أقل درجة	أعلى درجة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
1	**المدينة المنورة**	40	26,690	34,700	29,757	2,037
2	**مهد الذهب**	30	27,010	33,670	29,209	1,491
3	**الوجه**	15	27,290	30,500	28,672	1,029
4	**خيبر**	20	27,290	30,500	28,672	1,029
5	**بدر**	25	28,100	37,100	32,964	2,871
6	**ينبع**	25	28,040	38,680	33,278	3,129
7	**الحناكية**	25	27,710	31,720	30,310	2,041
8	**العلا**	25	27,390	31,100	28,834	1,066
9	**أملج**	20	28,920	37,920	33,033	2,803
10	**العيص**	25	27,010	35,600	30,486	2,701

يتضح من الجدول (21) أفضل متوسط حسابي لمتغير عرض الحوض

جدول (22)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وأكبر قيمة وأقل قيمة للقياسات الجسمية السعة الحيوية

م	المحافظات	العدد	أقل درجة	أعلى درجة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
1	**المدينة المنورة**	40	1,860	3,260	2,519	0,336
2	**مهد الذهب**	30	2,450	3,860	3,089	0,310
3	**الوجه**	15	2,960	3,420	3,118	0,157
4	**خيبر**	20	2,650	3,740	3,071	0,247
5	**بدر**	25	1,960	3,610	2,593	0,393
6	**ينبع**	25	1,960	3,860	2,831	0,485
7	**الحناكية**	25	2,650	3,840	3,116	0,272
8	**العلا**	25	2,780	3,860	3,154	0,288
9	**أملج**	20	2,230	3,860	2,877	0,466
10	**العيص**	25	2,250	3,860	3,012	0,379

يتضح من الجدول (22) أفضل متوسط حسابي لمتغير عرض الحوض.

مناقشة النتائج:

مناقشة التساؤل الأول:

هل يمكن تحديد أهم العناصر البدنية للاختبارات للطلاب لمقبولين بجامعة طيبة؟

يتضح من الجدول (7) أن أفضل متوسط حسابي لمتغير السرعة (13,265) لاختبار عدو 100 متر، في محافظة المدينة المنورة، ويليها محافظة الحناكية حيث كان المتوسط الحسابي لمتغير السرعة (13,486 ث).

كما يتضح أيضا من الجدول مرفق (1-2) أن أفضل درجة لمتغير السرعة كانت (12,45) من محافظتي المدينة المنورة والحناكية وهذا يؤكد نتائج الجدول رقم (7) حيث حققت محافظة المدينة المنورة أفضل متوسط لزمن عدو100 متر (13,265 ث).

وبالنظر إلى النتائج السابقة نرى أن أعلي الدرجات لعنصر السرعة سواء بالنسبة للمتوسط الحسابي للمحافظة أو بالنسبة لأعلى درجة تم الحصول عليها لأفراد عينة البحث كانت من محافظة المدينة المنورة ثم محافظة الحناكية ثم محافظة العلا ويليهم محافظة المهد ثم ينبع، لذلك يجب عند اختيار أفضل الأفراد لممارسة الأنشطة الرياضية التي تعتمد على عنصر السرعة توجيه الانتقاء من هذه المحافظات.

ونظرا لطبيعة هذا العنصر والتي تعتمد على أداء حركات متتابعة من نوع واحد في أقصر زمن ممكن، و أن هذه الصفة من الصفات الوراثية التي تعتمد على تغلب الألياف العضلية البيضاء على الحمراء لدى الأفراد المتميزون بعنصر السرعة (2).

ولما كان لهذا العنصر الظهور في محافظة المدينة المنورة والحناكية والعلا والمهد وينبع بتقارب المستوي والفروق بين أفراد المحافظات عينة الدراسة حيث العادات والتقاليد وطبيعة الحياة في مثل هذه المناطق.

وهذا ما أشار إلية السيد عبد المقصود (1994) (6) أن اختيار الأفراد الذين لديهم أسس خاصة مناسبة لنوع النشاط المختار تسمح بأداء تنبؤ موثوق به في وقت مبكر بخصوص المستوى الذي سيتمكن الناشئ من تحقيقه مستقبلا.

وتؤكد رجاء عبد الكريم حميد وآخرون (3009) (13) أن قلة الحركة لدي عينة البيئة الريفية أثر سلبا على العينة من خلال حدوث زيادة في الوزن وخاصة المعتمدة على سرعة وتيرة الحياة في تلك المناطق، تميز عينة البيئة الحضرية بكفاءة أعضاء الحس والتي انعكس على اختبار سرعة الاستجابة الحركية، كفاءة عينة البحث من البيئة الحضرية باستخدام النظام الفسفوجيني والذي عكسه اختبار السرعة، وأوصت الدراسة ضرورة اعتماد مبدأ الانتقاء المعتمد على البيئة المنحدر منها اللاعب وخصوصا فيما يتعلق باختيار اللاعبين للألعاب التي تعتمد على سرعة الاستجابة الحركية والتعجيل.

ويؤكد على فرحان حسين (2011) (19) أن اختيار الناشئين من أجل ممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة له أهمية كبيرة من أجل الوصول بهم إلى المستويات العالية في المستقبل و هنا لابد من التأكيد على أن تحقيق هذا الهدف لا يحدث إلا بوجود التدريب من الصغر واختيار هؤلاء الناشئين وتوجيههم للنشاط المناسب لهم أمر لم يعد متروكاً للصدفة حيث أصبحت هذه العملية مبنية على أسس علمية هي وليده الكثير من الجهود من خلال الدراسات والبحوث العلمية في هذا المجال من خلال التوصل إلى طريقة موضوعية في عملية الانتقاء والابتعاد عن الانتقاء الاجتهادي الذاتي الذي غالبا ما يكون بعيدا عن الأسس العلمية الأمر الذي يسبب ضياع الكثير من الجهود فضلا عما يترتب عليه من الإخفاقات التي يتعرض لها الرياضي، من أجل ذلك فأن الوصول إلى عملية الانتقاء بشكل موضوعي تحقق الأهداف المطلوبة في الارتقاء بمستوي الناشئ وتحقيق التفوق فيها، حتما سوف يؤدي إلى تحقيق تلك الأهداف.

ويتضح من الجدول (8) أن أفضل متوسط حسابي لمتغير القوة العضلية (15,840 عدد) لاختيار الشد على العقلة في محافظة العلا، ويليها محافظة مهد الذهب بمتوسط حسابي (13,433 عدد) ويليها محافظة ينبع حيث كان المتوسط الحسابي لمتغير القوة العضلية (12,640 عدد)، يليها محافظة المدينة المنورة بمتوسط حسابي (12,600 عدد)، يليها محافظة بدر بمتوسط حسابي (12,480 عدد).

كما يتضح أيضا من الجدول مرفق (1-2) أن أفضل درجة لمتغير القوة كانت (20 عدد) من محافظة العلا، وهذا يؤكد نتائج الجدول رقم (8) حيث حققت محافظة العلا أفضل متوسط للعدد على اختبار الشد على العقلة (15,840 عدد).

وذلك نظرا لتشابه أسلوب الحياة والعادات البيئية المتوارثة والتي تعتمد على العمل اليدوي والقوة العضلية حيث يقل الاعتماد على الميكنة في العمل اليدوي واعتماد معظم أفراد هذه المناطق على ممارسة الحرف والأعمال البدنية في الزراعة والصيد وغيرها من المهن الأخرى.

وتعتبر أعلي الدرجات لعنصر القوة سواء بالنسبة للمتوسط الحسابي للمحافظة أو بالنسبة لأعلى درجة تم الحصول عليها لأفراد عينة البحث كانت من محافظة العلا ثم محافظة مهد الذهب ثم محافظة ينبع ثم محافظة المدينة المنورة ثم محافظة بدر، لذلك يجب عند اختيار أفضل الأفراد لممارسة الأنشطة الرياضية التي تعتمد على عنصر القوة توجيه الانتقاء من هذه المحافظات لمحاولة الوصول المبكر للمستويات العليا بما يتناسب مع طبيعة النشاط.

ويتضح ذلك من المفهوم العام لعنصر القوة العضلية وهي التغلب على مقاومات ذات شدة تتراوح ما بين الأقل من القصوى والمتوسطة لموجهة هذه المقاومة أثناء الأداء لفترات طويلة نسبياً (3) (6).

ويعتبر تغلب عنصر القوة العضلية على تلك المحافظات نظراً لاعتماد أفراد هذه المناطق على العمل اليدوي والبدني دون الاعتماد على الميكنة والآلات الحديثة في الصناعة والزراعة والصيد، واعتماد أفراد المناطق الساحلية على الاهتمام بشكل الجسم وتناسقه للحفاظ على المظهر الجيد وتوافر القوة العضلية.

وتوجيه الانتقاء إلى هذه المناطق نظراً لتوافر العناصر البدنية الأساسية والمواصفات المورفولوجية له تأثير إيجابي على نتائج التدريب والتقدم في المستوى (27).

ويتفق هذا مع أحمد محمود إبراهيم (1994) (4) في أن احتمالات وصول الناشئ إلى المستويات العليا في النشاط الرياضي التخصصي تصبح ذات فعالية إذا أمكن من البداية الانتقاء والتصنيف والتوجيه إلى نوع النشاط الرياضي الذي يلائم استعداداتهم وقدراتهم المختلفة.

ويتضح من الجدول (9) أن أفضل متوسط حسابي لمتغير القدرة العضلية (274,800 سم) لاختبار الوثب العريض في محافظة أملج، ويليها محافظة مهد الذهب بمتوسط حسابي (272,523 سم) ويليها محافظة العيص بمتوسط حسابي (258,360 سم) ويليها محافظة ينبع بمتوسط حسابي (256,960 سم) ويليها محافظة العلا بمتوسط حسابي (248,600 سم).

كما يتضح أيضا من الجدول مرفق (1-3) أن أفضل درجة لمتغير القدرة كانت (280 سم) من محافظة أملج ومحافظة مهد الذهب، وهذا يؤكد نتائج الجدول رقم (9).

وتعتبر أعلى الدرجات لعنصر القدرة العضلية سواء بالنسبة للمتوسط الحسابي للمحافظة أو بالنسبة لأعلى درجة تم الحصول عليها لأفراد عينة البحث كانت من محافظة أملج ثم محافظة مهد الذهب ثم محافظة العيص ثم محافظة ينبع ثم محافظة العلا.

بالنظر إلى عنصر القدرة العضلية والذي تميزت به محافظة أملج في المقام الأول وتلتها محافظة مهد الذهب ثم محافظة العيص ثم محافظة ينبع ثم محافظة العلا، يؤكد أن أفضل الأماكن لانتقاء عنصر القدرة العضلية من هذه المحافظات ويؤكد ذلك جدول (20) (6).

والقدرة العضلية من العناصر الهامة بالنسبة للأداء الحركي بصفة عامة وهذا يؤكده العديد من العلماء من أن الربط بين القوة العضلية والسرعة الحركية بالنسبة للعضلات يعتبر مطلب من متطلبات الأداء الرياضي المتميز في المستويات العليا (12) (15) (36).

ويتضح من الجدول (10) أن أفضل متوسط حسابي لمتغير الرشاقة (39,960 عدد/ ث) في اختبار الانبطاح المائل من الوقوف في محافظة ينبع ويليها محافظة خيبر بمتوسط حسابي (36,400 عدد/ ث) ويليها محافظة الحناكية بمتوسط حسابي (35,960 عدد/ ث) ويليها محافظة أملج بمتوسط حسابي (35,700 عدد/ ثانية) ويليها محافظة العلا بمتوسط حسابي (35,600 عدد/ ثانية).

كما يتضح أيضاً من الجدول مرفق (1-3) أن أفضل درجات لمتغير الرشاقة كانت (45 عدد/ ث)، (44 عدد/ ث) (44 عدد/ ث) من محافظات ينبع وخيبر والحناكية وأملج والعلا، وهذا يؤكد نتائج الجدول رقم (10).

وأيضا نرى أن أعلي الدرجات لعنصر الرشاقة سواء بالنسبة للمتوسط الحسابي للمحافظة أو بالنسبة لأعلى درجة تم الحصول عليها لأفراد عينة البحث كانت من محافظة ينبع ثم محافظة خيبر ثم محافظة الحناكية وأيضا محافظة أملج والعلا، لذلك يجب عند اختيار أفضل الأفراد لممارسة الأنشطة الرياضية التي تعتمد على عنصر الرشاقة عمل الانتقاء من هذه المحافظات لمحاولة الوصول المبكر للمستويات العليا.

وباعتبار أن عنصر الرشاقة عنصر ذو قدرة مركبة لأنها تتضمن في رأى الكثير من الباحثين مكونات القوة العضلية والدقة والتحكم والتوافقية، كما تطلب سرعة في تغير الاتجاه (1) (19) (38).

وهذا ما أشارت إليه نتائج الجدول (10) بتفوق محافظة ينبع ثم محافظة خيبر ثم محافظة الحناكية وأيضا محافظة أملج والعلا، وهذه المحافظات تميز جميع الطلاب بها بعنصر القوة والسرعة والقدرة وهي من العناصر المكونة لعنصر الرشاقة وهذا تأكيد لنتائج الدراسة.

ويتفق هذا مع محمد توفيق ابو ليلي (2000) (14) في أنه يجب توجيه الإفراد إلى ممارسة الأنشطة الرياضية وفقا لاستعداداتهم وقدراتهم البدنية الخاصة بنوع النشاط الرياضي حتى يسهل الوصول إلى البطولة.

ويتضح من الجدول (11) أن أعلى متوسط حسابي لمتغير المرونة (38,00 سم) لاختبار ثني الجذع الأمام من وضع الوقوف في محافظة ينبع، ويليها محافظة بدر بمتوسط حسابي (30,760 سم) وتلتها محافظة المدينة المنورة بمتوسط حسابي وقدرة (29,500 سم) وتلتها محافظة الوجه بمتوسط حسابي (27,266 سم) وتلتها محافظة العيص بمتوسط حسابي (25,800 سم).

كما يتضح من الجدول مرفق (1-4) أن أفضل درجة لمتغير المرونة كانت (38,00 سم) من محافظة ينبع وتلتها محافظة العيص وبدر، وهذا يؤكد نتائج الجدول رقم (11).

وتعتبر أعلى الدرجات لعنصر المرونة سواء بالنسبة للمتوسط الحسابي للمحافظة أو بالنسبة لأعلى درجة تم الحصول عليها لأفراد عينة البحث كانت من محافظة ينبع ثم محافظة بدر ثم محافظة المدينة المنورة ثم محافظة الوجه ثم محافظة العيص، لذلك يجب عند اختيار أفضل الأفراد لممارسة الأنشطة الرياضية التي تعتمد على عنصر المرونة توجيه الانتقاء من هذه المحافظات.

ويعطي الجدول (11) مؤشراً إيجابياً لعنصر المرونة والذي يميز المحافظات الساحلية أو القريبة من السواحل (ينبع- بدر- المدينة المنورة- الوجه) وقد أشار العلماء إلى أن المرونة المفصلية قد تتغير من وقت إلى آخر حيث يتوقف ذلك على عدة عوامل منها (الإحماء- درجة الحرارة- الاسترخاء) وقد أشارت الدراسات إلى أن المرونة تظهر بصورة خاصة في مفاصل معينة من جسم الفرد وتعتمد على بعض الصفات الوراثية التي تميز لاعبي الأنشطة الرياضية خاصة (الجمباز- السباحة- ألعاب القوى) (2) (5) (14) (38) (45).

يتضح من الجدول (12) أن أعلى متوسط حسابي لمتغير التحمل (2,124 ق) وكان ذلك في محافظة مهد الذهب، ويليها محافظة أملج بمتوسط حسابي (2,141 ق) ويليها محافظة العلا حيث كان المتوسط الحسابي لمتغير التحمل (2,197 ق) ويليها محافظة ينبع بمتوسط حسابي (2,213 ق) ويليها محافظة الوجه بمتوسط حسابي (2,248 ق).

كما يتضح أيضا من الجدول (1-4) أن أفضل درجة لمتغير التحمل كانت (2,220 ق) من محافظة مهد الذهب، وتلتها محافظة أملج وحققت (2,230 ق) وهذا يؤكد نتائج الجدول رقم (12).

كما نرى أيضا أن أعلي الدرجات لعنصر التحمل سواء بالنسبة للمتوسط الحسابي للمحافظة أو بالنسبة لأعلى درجة تم الحصول عليها لأفراد عينة البحث ككل كانت من محافظة الإسماعيلية ثم محافظة الجيزة ثم محافظة المنيا.

لذلك يجب عند اختيار أفضل الأفراد للممارسة الأنشطة الرياضية التي تعتمد على عنصر التحمل الدوري التنفسي عمل الانتقاء من هذه المحافظات حتى يمكن الوصول إلى أعلى المستويات الرياضية.

ويعتبر مؤشر التحمل الدوري التنفسي من المكونات الهامة لقياس الحالة البدنية للطلاب وهو مؤشر يميز الأفراد الذين يتمتعون بمعدل من اللياقة عالي وبصفة التحمل للرياضيين وغير الرياضيين وهو من العناصر البدنية الهامة (9) (26) (28) (34).

ويؤكد ذلك كل من، محمد حسن علاوة (1990) (32)، وعصام عبد الخالق (1994) (18)، غيداء سالم عزيز، على إبراهيم صالح السويدي (2012) (22) أن الصفات البدنية تعتبر من أهم الأسس بل تمثل حجر الأساس للوصول إلى المستويات الرياضية العالية، وأن توجيه الفرد لممارسة نوع معين من الأنشطة الرياضية يعتمد على ملائمة النشاط لاستعداداته البدنية، مع ضرورة استخدام الاختبارات البدنية في اختيار اللاعبين لتحديد المستويات التي يتمتع بها الأفراد في المناطق المختلفة، حيث إن نوع النشاط الرياضي هو الذي يحدد الصفات البدنية المتاحة لدي الأفراد، بحيث إذا توافرت في الفرد هذه الصفات، فإنه يمكن الوصول إلى أعلى المستويات الرياضية فكل صفة بدنية معينة تتلاءم وطبيعة هذا النشاط الرياضي تجعل ممارسته أكثر إيجابية بما يعود على اللاعب بالنتائج المرجوة في المنافسات.

مناقشة التساؤل الثاني:

هل يمكن تحديد أهم العناصر الجسمية (الأنتروبومترية) للاختبارات للطلاب المقبولين بجامعة طيبة؟

يتضح من الجدول (13) أن أفضل متوسط حسابي للمتغيرات الجسمية للطول والوزن لصالح محافظة العلا وخيبر، كما يتضح أيضا من الجدول مرفق (1-1) أن أفضل درجة لمتغير طول الجسم الكلي، وأفضل درجة لمتغير وزن الجسم الكلي.

يتضح من الجدول (14) والجدول رقم مرفق (2-1) أن أفضل متوسط حسابي لمتغير طول الذراعين يمين ويسار لصالح محافظة مهد الذهب.

يتضح من الجدول (15) والجدول رقم مرفق (2-1) أن أفضل متوسط حسابي لمتغير طول الرجلين يمين ويسار لصالح محافظة العلا.

يتضح من الجدول (16) والجدول رقم مرفق (2-2) أن أفضل متوسط حسابي لمتغير محيط العضدد يمين ويسار لصالح محافظة ينبع.

يتضح من الجدول (17) والجدول رقم مرفق (2-2) أن أفضل متوسط حسابي لمتغير محيط الفخذ يمين و يسار لصالح محافظة بدر.

يتضح من الجدول (19) والجدول رقم مرفق (2-3) أن أفضل متوسط حسابي لمتغير عرض الصدر لصالح محافظة لصالح محافظة ينبع.

يتضح من الجدول (20) والجدول رقم مرفق (2-3) أن أفضل متوسط حسابي لمتغير عرض الكتفين لصالح محافظة ينبع.

يتضح من الجدول (21) والجدول رقم مرفق (2-3) أن أفضل متوسط حسابي لمتغير عرض الحوض لصالح محافظة ينبع.

يتضح من الجدول (18) والجدول رقم مرفق (2-4) أن أفضل متوسط حسابي لمتغير محيط الصدر لصالح محافظة بدر.

يتضح من الجدول (22) والجدول رقم مرفق (2-4) أن أفضل متوسط حسابي لمتغير السعة الحيوية لصالح محافظة العلا.

وبالنظر إلى النتائج بالجداول الإحصائية نرى أن أعلي الدرجات لمتغير الطول والوزن سواء بالنسبة للمتوسط الحسابي للمحافظة أو بالنسبة لأعلى درجة تم الحصول عليها لأفراد عينة البحث كانت من محافظة العلا وخيبر ثم محافظة خيبر والعلا ثم مهد الذهب والعيص ويليهم محافظة الوجه وأملج ثم الحناكية، لذلك يجب عند اختيار أفضل الأفراد للممارسة الأنشطة الرياضية التي تعتمد على عنصر السرعة توجيه الانتقاء من هذه المحافظات.

تعد دراسة الخصائص الجسمية وخاصة ما يتعلق بحجم الجسم من الأطوال والأوزان ذات أهمية كبرى في معرفة وتحديد الإمكانات الخاصة للاعبين من حيث مراكز اللعب.

وهذا ما أشار إليه بيورتا وآخرون puerta, et. al (2002) (48)، لوكو إي loko, E (2003) (47) وتضمنت الدراسة قياسات مختلفة من تركيب الجسم وإشارة الدراسة إلى أهمية الطول وعلاقته بالأداء للاعبين المتميزين وأوصت الدراسة بالاهتمام بهذه العناصر عند اختيار اللاعبين ويمثل الطول والوزن أهمية بالغة في دراسات النضج والنمو خاصة عند اختيار لاعبي الألعاب الجماعية.

ويعتبر الطول الكلي مهم جدا في العديد من الأنشطة الرياضية مثل كرة الطائرة والسلة، كما أن طول الأطراف كطول الذراعين وطول الطرف السفلي له أهمية لكل من الملاكم ولاعب الحواجز (39) (49).

وأكدت دراسة وسن حنون على، فارس سامي يوسف، مهند عبد الستار عبد الهادي (2011) (38) اعتماد المتغيرات البدنية والمتابعة الدفاعية واختباراتها عند عملية التقويم المستمرة، واستخدام المعايير المعنية كالطول والوزن وطول الأطراف وبوصفها معيارية مرجعية عند عملية الانتقاء الأولي لطوال القامة بمدارس كرة السلة.

ويشير فراس عبد القادر (2002) (23) إلى أن هناك علاقة ارتباطيه دالة إحصائيا عن مستوى 0,05 بين القدرة العضلية للذراعين والرجلين ووزن الجسم والطول الكلي لدي لاعبي كرة اليد، وهذا يؤكد العلاقة القوية بين المتغيرات الجسمية والدنية خلال عملية الانتقاء.

وتوجيه الانتقاء إلى هذه المناطق نظراً لتوافر العناصر البدنية الأساسية والمواصفات المورفولوجية له تأثير إيجابي على نتائج التدريب والتقدم في المستوي (27).

وأكد خضر (2004) (30)، بيوريتا وآخرون puerta, et al (2002) (48) أن متغير الوزن من أهم العوامل المساهمة في اختبار سرعة الجري بالكرة، وكذلك اختبار التصويب من خط الرمية الحرة، واختبار سرعة التمرير على الحائط لدي لاعبي كرة اليد، وهناك عدد من الدراسات التي أجريت على لاعبي كرة اليد بهدف التعرف على علاقة أو تأثير القياسات الانثروومترية بالأداء المهاري فقد وجد حمادة (1990) (33) أن صفة الطول السفلي للجسم ووزن الجسم بالإضافة إلى طول الذراع والعضدد والساعد والكتف والرجل والفخذ والساق من أهم المقاييس الجسمية الخاصة بلاعبي كرة اليد.

وأكد خالد حسن (1996) (11) أن هناك ارتباط دال إحصائيا في الاتجاه الموجب بين كل من طول الجسم وطول الرجل وطول الساق وبين جميع مهارات حراس المرمي في كرة اليد.

وأكد عبد المنعم أحمد الجنابي (2009) (17) أن القياسات الجسمية أحد المتطلبات الأساسية لممارسة الأنشطة الرياضية للمستويات العليا وانطلاقا من أن ممارسة أي نشاط رياضي وبشكل منتظم تكسب الجسم خصوصية في عددا من قياساته الجسمية وبالنظر لعدم وجود معايير يمكن الاستدلال بها واستخدامها في عملية الانتقاء الرياضي لحراس المرمي، لذا فأن البحث يهدف إلى: بناء درجات معيارية للقياسات الجسمية لحراس المرمي.

وهذا ما يشير إليه على فرحان حسين (2011) (19) أن اختيار الناشئين من أجل ممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة له أهمية كبيرة من أجل الوصول بهم إلى المستويات العالية في المستقبل وهنا لابد من التأكيد على أن تحقيق هذا الهدف لا يحدث إلا بوجود التدريب من الصغر واختيار هؤلاء الناشئين وتوجيههم للنشاط المناسب لهم أمر لم يعد متروكاً للصدفة حيث أصبحت هذه العملية مبنية على أسس علمية هي وليده الكثير من الجهود من خلال الدراسات والبحوث العلمية في هذا المجال.

تعد قياسات أطول وعروض ومحيطات بعض أجزاء الجسم من القياسات الهامة في مجال التربية البدنية والرياضية بصفة عامة، وفي مجال تحديد الصفات الجسمية الهامة لدي الأفراد والتي تعتمد على خصائص المناطق المميزة والتي تعطي لأفرادها مميزات عن مناطق أخري على مستوي الكرة الأرضية، حيث تعطي صورة عن شكل الهيكل العظمي والعضلي لجسم الإنسان بل تعد من القياسات الشائعة في دراسات النمو فهي تعكس حالة النمو من الهيكل العظمي أو ما يسمي النمو الهيكلي أو التطور العضلي للفرد، ويستخدم عادة قياسات الأطول والمحيطات والعروض، عملية القياس عملية هامة ودقيقة في حد ذاتها لكون المناطق التشريحية لجسم الإنسان واضحة ولهذا نجد أن مقدار الاختلاف أو التفاوت في قياسات شخصين متدربين على عملية القياس تعد محدودة (39).

قياسات المحيطات تستخدم لبيان حجم المقطع العرضي للعديد من أجزاء الجسم كما يستفاد منها أيضاً عندما يتم ربط نتائجها بنتائج قياسات سمك طيات الجلد والقوة العضلية وذلك على اعتبار أن ما يقاس من هذه الأجزاء من الجسم ليس عضلات فقط، بل يشمل أيضا على العظام والشحوم تحت الجلد (35).

وأكدت دراسة هذاع والرفاعي (2000) (40) بعنوان القوة العضلية والمرونة والقدرة اللا هوائية لدي الناشئين السعوديين المتدربيين مقارنة بغير المتربيين والتي قارن فيها الباحثان بين ثلاثة مجموعات تمارس كرة القدم والسباحة ومجموعة من غير الرياضيين، وأشارت نتائج القياسات الجسمية إلى عدم وجود أي اختلاف دال إحصائيا عند مستوى 0,05 بين المجموعات الثلاثة في عروض أو محيطات أجزاء الجسم أو في مساحة المقطع العرضي لعضلات العضدد، أو في كتلة الجسم غير الشحمية، بينما نتائج القوة العضلية منسوبة إلى كل كيلو جرام من كتلة الأجزاء غير الشحمية أظهرت تفوق ناشئي كرة القدم في اختبار قوة القبضة وقوة الذراع فقط، بينما لم تظهر فروقا دالة إحصائيا عند مستوى 0,05 بين المجموعات الثلاثة وقوة عضلات لفخذين أو مستويات المرونة أو القفز العمودي أو في القدرة اللاهوائية القصوى، وتشير دراسات النمو إلى طول الجسم وأطوال أجزائه تخضع لتأثير الوراثة بشكل كبير بينما تلعب الوراثة والبيئة معا دوراً في تحديد محيطات الجسم وكتلة ونسبة الشحوم، وهذا ما تؤكده نتائج الدراسة من تفوق مناطق عن مناطق أخري في المنطقة الواحدة وعلى نطاق محافظاتها في الخصائص الجسمية المميزة لأفراده، والتي يمكن توجيه أفرادها إلى ممارسة أنشطة رياضية بناء على المواصفات الجسمية المميزة لأفرادها.

ويتفق هذا مع أحمد محمود إبراهيم (1994) (4) في أن احتمالات وصول الناشئ إلى المستويات العليا في النشاط الرياضي التخصصي تصبح ذات فعالية إذا أمكن من البداية الانتقاء والتصنيف والتوجيه إلى نوع النشاط الرياضي الذي يلائم استعداداتهم وقدراتهم المختلفة.

وأشار سوكولوفاز S0kolovas (2004) (50) إلى أن المتغيرات الأنثروبومترية ذات قيمة كبيرة في عملية الانتقاء في مجال السباحة، وأشارت في دراستها إلى أن سباحات الطرقة الحرة يتميزون بطول الذراع، بينما سباحات المسافات الطويلة يتميزون بمستوي أقل في طول الذراع ومحيط الذراع وينطبق ذلك على سباحات الظهر، بينما سجلت سباحات الفراشة مستوي أقل بالنسبة لقياسات طول الذراع، وسجلن سباحات الصدر قياسات أعلي من المعتاد في قياسات محيط الفخذ والساق، وبالنسبة للسباحين الذكور فقد سجل سباحو الطريقة الحر مستويات منخفضة لقياسات محيط الساق والفخذ بينما سجل سباحو المسافات الطويلة قياسات منخفضة في محيط الذراع العلوي والساعد مقارنة بقياسات أقرانهم في طريق السباحة الآخري في حين سجل سباحو الصدر مستويات أقل في قياسات الفخذ ومحيط الذراع وسجل سباحو الفراشة أعلى معدل لقياس طول الذراع بالإضافة إلى قياسات الوزن والطول الكلي للجسم.

ويؤكد هذا ما تشير إليه النتائج الخاصة بالدراسة نحو تفوق المناطق التي يتميز أفرادها بطول الذراعين والرجلين ومحيط الذراعين والرجلين ومحيط الصدر والكتفين وعرض الحوض والكتفين والصدر كمؤشرات هام الانتقاء في مجال السباحة.

ويتفق هذا مع محمد توفيق الو ليلى (2000) (31) في أنه يجب توجيه الإفراد إلى ممارسة الأنشطة الرياضية وفقا لاستعداداتهم وقدراتهم البدنية والجسمية الخاصة بنوع النشاط الرياضي حتى يسهل الوصول إلى البطولة.

وتعتبر أعلى الدرجات للمتغيرات الجسمية سواء بالنسبة للمتوسط الحسابي للمحافظة أو بالنسبة لأعلى درجة تم الحصول عليها لأفراد عينة البحث على مستوي المحافظات عينة الدراسة، لذلك يجب عند اختيار أفضل الأفراد لممارسة الأنشطة الرياضية التي تعتمد على عنصر المرونة توجيه الانتقاء من هذه المحافظات.

ويؤكد ذلك كل من، محمد حسن علاوة (1990) (32) وعصام عبد الخالق (1994) (18) غيداء سالم عزيز، على إبراهيم صالح السويدي (2011) (19) أن الصفات البدنية تعتبر من أهم الأسس بل تمثل حجر الأساس للوصول إلى المستويات الرياضية العالية، وأن توجيه الفرد لممارسة نوع معين من الأنشطة الرياضية يعتمد على ملائمة النشاط لاستعداداته البدنية، مع ضرورة استخدام الاختبارات البدنية في اختيار اللاعبين لتحديد المستويات التي يتمتع بها الأفراد في المناطق المختلفة، حيث إن نوع النشاط الرياضي هو الذي يحدد الصفات البدنية المتاحة لدي الأفراد، بحيث إذا توافرت في الفرد هذه الصفات، فإنه يمكن الوصول إلى أعلى المستويات الرياضية فكل صفة بدنية معينة تتلاءم وطبيعة هذا النشاط الرياضي تجعل ممارسته أكثر إيجابية بما يعود على اللاعب بالنتائج المرجوة في المنافسات.

عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثالث:

عرض نتائج الفرض الثالث:

هل يمكن وضع خريطة للانتقاء من خلال التعرف على أهم القدرات البدنية والصفات الجسمية المميزة لكل منطقة من مناطق المنورة؟

جدول (**23**)

مصفوفة متوسطات درجات الطلاب لاختبارات القدرات البدنية وفقا للتوزيع الجغرافي

المتغيرات	المدينة المنورة	مهد الذهب	الوجه	خيبر	بدر	ينبع	الحناكية	العلا	املج	العيص
السرعة	13,265	13,646	13,882	13,953	13,738	13,668	13,486	13,542	14,086	13,830
القوة العضلية	12.600	13,433	10,933	11,650	12,480	12,640	11,720	15,840	11,650	11,960
القدرة العضلية	242,700	272,533	235,733	231,000	242,080	256,960	244,600	248,600	274,800	258,360
الرشاقة	28,850	33,866	35,400	36,400	33,440	39.960	35,960	35,600	35,700	34,760
المرونة	29,500	24,000	27,266	24,950	30,760	32,840	18,480	21,400	25,350	25,800
التحمل	2,347	2,124	2,259	2,429	2,248	2,268	2,350	2,141	2,213	2,197

يتضح من جدول (23) متوسطات درجات المتقدمين الاختبارات القدرات البدنية وفقاً للتوزيع الجغرافي على محافظات منطقة المدينة المنورة.

جدول (**24**)

مصفوفة متوسطات درجات الطلاب القياسات الجسمية (الأنتروبومترية) وفقا للتوزيع لجغرافي

المتغيرات	المدينة المنورة	مهد الذهب	الوجه	خيبر	بدر	ينبع	الحناكية	العلا	املج	العيص
الطول الكلي	163.17	176.39	173.32	176.65	163.28	163.67	176.17	180.93	162.72	169.09
الوزن الكلي	78.18	71.37	86.35	66.67	79.29	81.69	76.18	68.95	74.74	71.37
طول الذراع يمين	72.799	73.920	75.386	75.051	71.354	73.048	73.812	76.190	73.207	72.488
طول الذراع يسار	72.799	73.920	75.386	75.051	71.354	73.048	73.812	76.190	73.207	72.488
طول الرجل يمين	80.379	82.470	83.936	83.601	87.934	80.628	82.362	84.740	81.514	80.882
طول الرجل يسار	80.379	82.470	83.936	83.601	78.934	80.628	82.362	84.740	81.514	80.882
محيط العضد يمين	26.027	24.004	26.291	23.660	26.515	26.554	23.295	23.536	26.367	24.945
محيط العضد يسار	26.007	23.994	26.281	23.650	26.495	26.534	23.285	23.526	26.347	24.932
محيط الفخذ يمين	51.231	48.184	51.412	47.962	52.660	51.958	46.920	44.735	50.090	49.048
محيط الفخذ يسار	51.211	48.174	51.402	47.952	52.640	51.938	46.910	44.725	50.070	49.034
محيط الصدر	82.563	80.345	80.892	81.729	84.690	80.504	80.518	80.141	84.420	82.389
عرض الصدر	27.962	27.709	27.172	28.265	31.314	31.628	28.390	27.254	31.333	28.910
عرض الكتفين	41.812	40.659	40.122	41.065	44.114	45.448	41.340	39.904	43.363	41.634
عرض الحوض	29.757	29.209	28.672	29.875	32.964	33.278	30.310	28.834	33.033	30.486
لسعة الحيوية	2.519	3.089	3.118	3.071	2.593	2.831	3.116	3.154	2.877	3.012

يتضح من جدول (24) متوسطات دجات المتقدمين للقياسات الجسمية(الأنتروبومترية) وفقا للتوزيع الجغرافي على محافظات منطقة المدينة المنورة

4/ 2/ 2: مناقشة نتائج التساؤل الثالث:

هل يمكن وضع خريطة للانتقاء من خلال التعرف على أهم القدرات البدنية والصفات الجسمية المميزة لكل منطقة من مناطق المدينة المنورة؟

يتضح من الجدول (23) (24) والذي يمثل مصفوفة متوسطات درجات الطلاب لاختبارات القدرات البدنية والقياسات الجسمية (الأنتروبومترية) تبعاً لكل محافظة من محافظات منطقة المدينة المنورة.

والجدول مرفق (3-1)، (3-2) يوضح ترتب المحافظات الحاصلة على المركز الأولى في القدرات البدنية والصفات الجسمية قيد البحث.

ويؤكد جدول مرفق (3-3)، (3-4) التميز الذي حققته المحافظات المشاركة في الاختبارات لكل عنصر من عناصر القدرات البدنية والصفات الجسمية المميزة لكل محافظة وترتيبها.

ويؤكد علماء الجغرافيا أن الطبيعة المميزة لكل مكان على الكرة الأرضية يؤثر في الحياة البشرية وتمنحها خصائص مميزة لها:-

درجة الحرارة المرتفعة - الجو البارد -درجة الرطوبة -الضغط الجزيئي للأكسوجين - التضاريس من (التلال- الهضاب) (25: 107 -110)

أن تشجع العوامل المناخية في بعض الأحيان أثناء عملية الاختيار الطبيعي على ظهور بعض الصفات السلالية واختفاء أخرى، ففي المناطق الباردة تتطلب الملائمة للعيش فيها الإقلال من فقدان الحرارة بينما في المناطق الحارة تفضل الظروف المهيأة لترطيب الجسم.

ويبدو أثر المناخ على لون البشرة، ففي الصحراء المدارية حيث يسود الجو الجاف تكون البشرة بنية وليست سوداء بسبب عدم وجود الرطوبة، ويرجع لون البشرة الفاتحة لسكان الصحراء إلى أنهم لم يمض عليهم الوقت الكافي لاكتساب لون البشرة الداكنة كالطوارق الذين وصلوا إلى الصحراء منذ ما يقرب من 1500 سنة.

واقترن اللون الأسود بالمناطق الحارة الرطبة بسبب كثافة عدد الحبيبات الملونة في الجسم، فاقترن لون البشرة السوداء بهذه المناطق، ويعتبر لون البشرة هنا عامل حماية لهم ضد أشعة الشمس القوية.

ويرتبط المناخ بحجم الجسم في البيئة الجغرافية، ففي المناطق الحارة يعيش نحاف الجسم، أما الجماعات التي تعيش بالقرب من الدائرة القطبية ممتلئو الأجسام وينطبق ذلك على زوائد الجسم من الأطراف والأذن والأنف، وتكون قصيرة في المناطق الباردة فالإسكيمو يمتازون بالسيقان القصيرة وأيضا الأصابع والأنوف، بينما سكان الصحراء على النقيض يمتازون بالسيقان الطويلة والأنوف البارزة (7: 259).

ويؤكد كرستين نصار (1991) بأن الجغرافيا لها تأثير سيكولوجي ومورفولوجي وفسيولوجي على الأفراد الذين يعيشون في مناطق معينة وتؤثر الطبيعة في إكسابهم الشكل المورفولوجي المناسب (الطول- الوزن- الكتلة العضلية- النحافة) حيث يمثل هذا التأثير على مستوى القارات ثم الدول ثم المحافظات التابعة لكل دولة، ويتنقل الاختلاف كلما دققنا النظر في الدول والمحفظات التابعة لها على المستوي المحلي وبين الدول على مستوي القارة وبين القارات وبعضها البعض (25: 213- 215).

يتأثر الإنسان- ككائن حي- بعناصر المناخ وأهمها لضغط الجوى والإشعاع الشمسي ودرجة الحرارة والرطوبة والرياح، فانخفاض الضغط الجوي بالارتفاع يؤثر على الإنسان تأثيراً مباشراً، فمناطق مرتفعة الإنديز في بيرو يسكنها شعوب قليلة استوطنت مثل هذه المناطق، من المعروف أن الإنسان إذا ارتفع من سطح البحر إلى ارتفاع 3000 متراً (10000) فإنه يصاب بدوار الجبل Mountain Sickness وبضيق في التنفس والصداع والإعياء وإذا ارتفع عن ذلك بكثير فأنه يصاب بانهيار تام ثم تعقبه الوفاة، ما درجة الحرارة فهي عنصر مناخي هام ومؤثر في حياة الإنسان، فتبلغ حرارة الجسم البشري الطبيعية 37,5 درجة مئوية (98,4 ف) فتوجد أفراد على مستوى العالم في منطق متعددة تلاءمت فسيولوجيا مع الحرارة المنخفضة في تلك المناطق، في حين يحتوي غذاء الإسكيمو على كميات من الشحوم- التي يستحيل على غيرهم من الأجناس الأخرى هضمها- لتي تعطيهم أكبر قدر من الطاقة الحرارية، وتتميز أجسامهم بتراكم الشحوم فيما تحت الجلد.

ويرى بعض الأنثروبولوجيين ومن بينهم بكستون Buxton أن الأنف الطويلة ذات الفتحات الضيقة التي تميز بعض الجماعات البشرية التي تعيش في المناطق الباردة والجافة تقوم بوظيفة هامة في تدفئة وترطيب الهواء المتنفس قبل أن يصل إلى الرئتين.

من ذلك يبدوا أن النشاط البشري والطاقة الجسمانية تتأثران بالمناخ تأثيراً كبيراً، فالحرارة العالية والرطوبة الشديدة لا تساعدان على العمل، كذلك الهواء الحار مع الرطوبة المنخفضة تؤذي الجلد وتؤدي إلى تشققه وينتج عنها جفاف الحلق والأنف وتزيد من قابلية الإنسان لنزلات البرد، كذلك فإن هناك

الأمراض التي تكثر في بيئات معينة كالحشرات والأوبئة في البيئات الحارة والرطبة مثل الملاريا والحمى الصفراء والكوليرا والتيفود وكذلك مرض النوم الذي تسببه ذبابة تسي تسي في المناطق الاستوائية والمدارية، أما في المناطق الباردة فتكثر أمراض الرئة والأنفلونزا (16: 9-12).

وهذا يؤكد نتائج الدراسة من أنه يمكن رسم خريطة محلية للقدرات البدنية المميزة على مستوى الطلاب المتقدمين لاختبارات القدرات البدائية والرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة الأزهر نظراً لتنوع المصادر للمحافظات المشاركة في الاختبارات.

الاستنتاجات:

مما سبق عرضة وفي حدود المنهج المستخدم والعينة يمكن استنتاج الاتي بالنسبة للمتغيرات البدنية:

أن أفضل متوسط حسابي لعنصر السرعة كان على النحو التالي :-

محافظة المدينة المنورة بمتوسط وقدرة 13,265 ث

محافظة الحناكية بمتوسط وقدرة 13,486 ث

محافظة العلا بمتوسط وقدرة 13,542 ث

أن أفضل متوسط حسابي لعنصر القوة العضلية كان على النحو التالي :-

محافظة العلا بمتوسط وقدرة 15,840 عدد

محافظة مهد الذهب بمتوسط وقدرة 13.433 عدد

محافظة ينبع بمتوسط وقدرة 12,640 عدد

أن أفصل متوسط حسابي لعنصر القدرة العضلية كان على النحو التالي :-

محافظة أملج بمتوسط وقدرة 274,800 سم

محافظة مهد الذهب بمتوسط وقدرة 272,533 سم

محافظة العيص بمتوسط وقدرة 258، 360 سم

أن أفضل متوسط حسابي لعنصر الرشاقة كان على النحو التالي :-

محافظة ينبع بمتوسط وقدرة 39,960 عدد/ ث

محافظة خيبر بمتوسط وقدرة 36,400 عدد/ ث

محافظة الحناكية بمتوسط وقدرة 35,960 عدد/ ث

أن أفضل متوسط حسابي لعنصر المرونة كان على النحو التالي : -

محافظة ينبع بمتوسط وقدرة 32.840 سم

محافظة بدر بمتوسط وقدرة 30,760 سم

محافظية المدينة المنورة بمتوسط وقدرة 29.500 سم

أن أفضل متوسط حسابي لعنصر التحمل كان على النحو التالي:-

محافظة مهد الذهب بمتوسط وقدرة 2,124 ق

محافظة أملج بمتوسط وقدرة 2,141 ق

محافظة العلا بمتوسط وقدرة 2,197 ق

مما سبق عرضة وفي حدود المنهج المستخدم والعينة يمكن استنتاج الأتي بالنسبة للمتغيرات الجسمية (الأنتروبومترية):

أن أفضل متوسط حسابي لمتغير الطول والوزن كان على النحو التالي :-

محافظة العلا بمتوسط طول وقدرة 180,93 سم ومحافظة خيبر بمتوسط وزن وقدرة 66,67 كجم.

محافظة خيبر بمتوسط طول وقدرة 176,65 سم ومحافظة العلا بمتوسط وزن وقدرة 68,95كجم.

محافظة مهد الذهب بمتوسط طول وقدرة 176,39 سم ومحافظة مهد الذهب والعيص بمتوسط وزن وقدرة 71,37كجم.

أن أفضل متوسط حسابي لمتغير طول الذراعين كان على النحو التالي :-

محافظة العلا بمتوسط وقدرة 76,190 سم لليمين 76,190 لليسار.

محافظة الوجه بمتوسط وقدرة 75,386 سم لليمين 75,051 لليسار.

محافظة خيبر بمتوسط وقدرة 75,051 سم لليمين 75,051 لليسار.

أن أفضل متوسط حسابي لمتغير محيط العضد كان على النحو التالي :-

محافظة ينبع بمتوسط وقدرة 26,554 سم لليمين 26,534 لليسار.

محافظة بدر بمتوسط وقدرة 26,515 سم لليمين 26,495 لليسار.

محافظة أملج متوسط وقدرة 26,367 يم لليمين 26,347 لليسار.

أن أفضل متوسط حسابي لمتغير محيط الفخذ كان على النحو التالي :-

محافظة بدر بمتوسط وقدرة 52,660 سم لليمين 52,640 لليسار.

محافظة ينبع بمتوسط وقدرة 51,985 سم لليمين 51,938 لليسار.

محافظة الوجه بمتوسط وقدرة 51,412 سم لليمين 51,402 لليسار.

أن أفضل متوسط حسابي لمتغير محيط الصدر كان على النحو التالي :-

محافظة بدر بمتوسط وقدرة 84,690 سم.

محافظة أملج بمتوسط وقدرة 84,420 سم.

محافظة المدينة المنورة بمتوسط وقدرة 82,563 سم.

أن أفضل متوسط حسابي لمتغير عرض الصدر كان على النحو التالي :-

محافظة ينبع بمتوسط وقدرة 31,628 سم.

محافظة أملج بمتوسط وقدرة 31,333 سم.

محافظة بدر بمتوسط وقدرة 31,314 سم.

أن أفضل متوسط حسابي لمتغير عرض الصدر كان على النحو التالي :-

محافظة ينبع بمتوسط وقدرة 45,448 سم.

محافظة بدر بمتوسط وقدرة 44,114 سم.

محافظة أملج بمتوسط وقدرة 43,363 سم.

أن أفضل متوسط حسابي عرض الحوض كان على النحو التالي :-

محافظة ينبع بمتوسط وقدرة 33,278 سم.

محافظة أملج بمتوسط وقدرة 33,033 سم.

محافظة بدر بمتوسط وقدرة 32,964 سم.

أن أفضل متوسط حسابي لمتغير عرض الحوض كان على النحو التالي :-

محافظة العلا بمتوسط وقدرة 3,154 لتر/ كجم/ ق.

محافظة الوجه بمتوسط وقدرة 3,118 لتر/ كجم/ ق.

محافظة الحناكية بمتوسط وقدرة 3,116 لتر/ كجم/ ق.

التوصيات: بناء على النتائج التي استخلصت من هذا البحث نوصي بالآتي:

1- وضع خطة للانتقاء تشمل كافة المناطق والمحافظات على مستوي المملكة العربية السعودية وتوجيهم للأنشطة الرياضية المناسبة لاستعداداتهم وقدراتهم البدنية بناء على نتائج هذه الدراسة.

2- إجراء الأنشطة الرياضية ومسابقاتها المختلفة على مستوي المدارس الحكومية في جميع مناطق المملكة وخاصة المتميزة منها في القدرات البدنية موضوع هذه الدراسة لاكتشاف المواهب الرياضية مبكرا تبعاً لكل منطقة من المناطق والتي تتميز بنوع وعنصر معين من عناصر اللياقة البدنية.

3- توجيه الانتقاء إلى المحافظات التي تفوقت في الصفات الجسمية وخاصة في الأنشطة التي تتطلب طوال القامة والأنشطة التي تطلب أوزان مختلفة إلى باقي الصفات الجسمية من حيث الأطوال والأعراض و المحيطات والسعة الحيوية.

4- عمل مشروع لليلقة البدنية في مراحل التعليم قبل الجامعي الابتدائي والمتوسط والثانوي.

5- إجراء مثل هذه الدراسة من خلال مشروع مقترح تتبناه جامعة طيبة ويقدم إلى رعاية الشباب لدعمه وتنفيذه.

6- استخدام نتائج هذه الدراسة في عمل مستويات معيارية للمحافظات المميزة في كل عنصر من العناصر البدنية وأستخدمها في التوجيه لنوع النشاط الممارس.

7- ضرورة الأتساع في قاعدة الانتقاء والاختيار من أكثر من كان تبعاً للترتيب الفعلي للمحافظات في كل عنصر من عناصر اللياقة البدنية والصفات الجسمية المميزة.

8- ضرورة إجراء دراسات لأشكال أخرى من العناصر الهامة في عملية الانتقاء ومنها الموصفات الجينية والفسيولوجية المميزة لكل منطقة من مناطق المملكة العربية السعودية ومحافظتها المختلفة.

9- ضرورة إجراء مثل هذه الدراسة على عينات من مراحل سنية مختلفة (ناشئين وبراعم) على مستوى المناطق لتعميم التجربة على كافة القطاعات السنية المختلفة.

10- توجيه الدراسة للاتحادات المعنية للاستفادة منها في انتقاء الناشئين المتميزين وإخضاعهم لبرامج تدريب تؤهلهم للمنافسات العالمية.

قائمة المراجع

المرجع العربية:

إبراهيم عبد العزيز إبراهيم (1993):"تقويم مشروع اللياقة البدنية في مرحلة التعليم الإعدادي العام والأزهري بمحافظة القاهرة "رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان.

أبو العلا أحمد عبد الفتاح (1997): "التدريب الرياضي الأسس الفسيولوجية "، ط 1، دار الفكر العربي القاهرة، جمهورية مصر العربية.

أحمد محمد خاطر، على فهمي ألبيك (1996): "القياس في المجال الرياضي "، دار المعارف، القاهرة جمهورية مصر العربية.

أحمد محمود إبراهيم (1994): "مبادئ التخطيط للبرامج التعليمية والتدريبية "، دار منشأة المعارف الإسكندرية، جمهورية مصر العربية.

اشرف فتحي عبد المحسن (2002): "تحديد المستويات البدنية والفسيولوجية كدالة لتطوير الأداء المهارى للاعبي كرة اليد "رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.

السيد عبد المقصود (1994): "نظريات التدريب الرياضي "، وحدة الكمبيوتر – مكتب الحسناء، القاهرة جمهورية مصر العربية.

أميلي محمد عبد الله (2000): " بحوث في جغرافية المناخ "، مجموعة النيل العربية للنشر والتوزيع، القاهرة، جمهورية مصر العربية.

ثناء عبد الحليم الجمل (1990): "تحديد مستويات معيارية في السباحة المقررة على طالبات الصف الرابع كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة "، بحث منشور، مجلة علوم وفنون الرياضة، مجلد، يناير، القاهرة.

جمال صبري وآخرون (2007): "القيمة التنبؤية لأداء عدد من المهارات الأساسية بدلالة بعض عناصر اللياقة البدنية لانتقاء لاعبي كرة القدم بأعمار 15 سنة"، بحث منشور، مجلة علوم الرياضة، مجلد 2، الإصدار 2، جامعة ديالي.

حسين أبو الرز، فايز سعيد أبو عريضة (1994): "القياسات الجسمية للاعبي المستويات العليا في كرة اليد (دراسة مقارنة بين المنتخبين المصري والأردني)"، بحث منشور، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، العدد العشرون، يوليو، جامعة حلوان.

خالد حسين حسن (1996): "علاقة القياسات المورفولوجية والكفاءة البدنية بمستوي الكفاءة المهارية للاعبي المنتخب القومي للناشئين لكرة اليد "، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا، جمهورية مصر العربية.

رانية الخطيب (2001): "بناء مستويات معيارية للصفات البدنية عند ناشئات الجمباز في الأردن" رسالة ماجستير غير منشوره، الجامعة الأردنية، الأردن.

رجاء عبد الكريم حميد وآخرون (2009): "دراسة مقارنة بين البيئة الحضرية والريفية وتأثيرها على بعض المتغيرات الأنثروبومترية والبدنية في اختيار لاعبي 100 متر عدو سريع"، بحث منشور، مجلة علوم الرياضة، مجلد 2، الإصدار 2، جامعة ديالي.

سعيد فاروق عبد القادر (1997): "بناء بطارية اختبار للقدرات البدنية للتنبؤ بالمستوى الرقمي لمتسابقي 400 م حواجز" رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.

شيرين منصور مراد (1997):" وضع مستويات معيارية لبعض المهارات الأساسية لناشئ الكرة الطائرة تحت 12 سنة"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة الإسكندرية، جمهورية مصر العربية.

عبد القادر عبد العزيز على (2000): " الطقس والمناخ والميتورولوجيا "، دار المعرفة الجامعية، القاهرة، جمهورية مصر العربية.

عبد المنعم أحمد الجنابي (2009): "بناء درجات معيارية للقياسات الجسمية الخاصة لانتقاء حراس المرمي بكرة القدم "، بحث منشور، مجلة الثقافة الرياضية، المجلد الأول، الإصدار الأول .، جامعة تكريت.

عصام عبد الخالق (1992): " التدريب الرياضي- نظريات- تطبيقات "، دار المعارف، القاهرة جمهورية مصر العربية.

على فرحان حسين (2011): "أهم المحددات الأساسية التخصصية لانتقاء الناشئين في السباحة من وجهة نظر المتخصصين" بحث منشور، مجلة دراسات وبحوث التربية الرياضية، المجلد 30 الإصدار 18181503، جامعة البصرة.

على فهمي ألبيك (1993): "تخطيط التدريب الرياضي "، دار المعرفة الجامعية، الإسكندرية، مصر.

على محمود الدريني، حسين حسن الرز (1993): " دراسة مقارنة لمستوى أداء طلبة المدارس الثانوية في بعض الدول العربية لبعض اختبارات اللياقة البدنية، بحث منشور، مؤتمر رؤية مستقبلية للتربية البدنية والرياضة في الوطن العربي، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، جامعة حلوان.

غيداء سالم عزيز، على إبراهيم صالح السويدي (2013): "تحليل التمايز لبعض عناصر اللياقة البدنية للاعبي الكرة الطائرة للمنطقة الشمالية "، بحث منشور، مجلة الرافدين للعلوم الرياضية (نصف سنوية)، المجلد 19، العدد 61، جامعة الموصل.

فراس يوسف أحمد عبد القادر (2002): "القياسات الجسمية وعلاقتها بالقدرة العضلية لدي لاعبي كرة اليد لأندية الدرجة الأولى في الأردن "، رسالة ماجستير، الجامعة الأردنية، كلية التربية الرياضة.

قيس جياد خلق (2012): "تأثير التدريب الرياضي في بيئتين مختلفتين على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبيوكيميائية والبدنية للاعبي تنس الكراسي المتحركة "بحث منشور، مجلة الرياضة المعاصرة، جامعة ديالي، المجلد الحادي عشر، العدد السادس.

كرستن نصار (1991): "الإنسان والجغرافيا- أثر الجغرافيا وتأثيرها بسيكولوجية الفرد"، حورس برش، طرابلس- لبنان.

كمال عبد الحميد، محمد صبحي حسانين (1978): "اللياقة البدنية ومكوناتها "، دار الفكر العربي القاهرة.

ليلي حامد صوان (1995): "تحليل تمايز بعض المتغيرات المورفولوجيه لتلميذات المدرسة الإعدادية الرياضية لبعض الألعاب الجماعية "بحث منشور"، مجلة علوم وفنون الرياضة، المجلد السابع، العدد الثاني، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان.

ليلي عبد الفتاح جبر (1994): "وضع مستويات معيارية لليلقة البدنية ومكونتها "، دار الفكر العربي القاهرة، جمهورية مصر العربية.

محمد إبراهيم محمد شرف (2008): "جغرافيا المناخ التطبيقي "، دار المعرفة الجامعية، الإسكندرية جمهورية مصر العربية.

محمد أحمد محمد خضر (2004): "القياسات الجسمية وعلاقتها بالأداء البدني والمهارى للاعبي كرة السلة تحت 18 سنة"، رسالة ماجستير غير منشورة، الجامعة الأردنية، كلية التربية الرياضية.

محمد توفيق الوليلي (2000): "تدريب المنافسات" ط1 ، دارGMS، القاهرة، جمهورية مصر العربية.

محمد حسن علاوى (1990): " علم التدريب الرياضي"، ط11، دار المعارف، القاهرة، مصر.

محمد حسن علاوي، محمد نصر الدين رضوان (2001): "اختبارات الأداء الحركي "، دار الفكر العربي، القاهرة.

محمد صبحي حسنين (2000): "القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضة"، الجزء الثاني، ط 4، دار الفكر العربي، القاهرة، جمهورية مصر العربية.

محمد نصر الدين رضوان (2007): "المرجع في القياسات الجسمية "، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر.

نادية الحاموني (1995): "وضع مستويات معيارية لاختبارات مشروع اللياقة البدنية لعام (1994-1995) لتلاميذ الصف الرابع بإدارة شرق الإسكندرية " بحث منشور، مجلة مؤتمر اللياقة البدنية و الرياضة للجميع، القاهرة.

نيفين محمد نشأت (2005): "محددات انتقاء الطالبات المتقدمات للالتحاق بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة حلون"، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان.

وسن حنون علي وآخرون (2012): "درجات معيارية لنتائج اختبارات بعض القدرات البدنية والمتابعة الدفاعية لدى لاعبي مدرسة كرة السلة لطوال القامة"، بحث منشور، مجلة كلية التربية الرياضية المجلد 24 العدد1، جامعة بغداد.

هزاع محمد الهزاع (1997): "فسيولوجيا الجهد البدني لدى الأطفال والناشئين "، الاتحاد السعودي للطب الرياضي، الرياض، المملكة العربية السعودية.

هزاع محمد الهزاع، سعيد الرفاعي (2000): "القوة العضلية والمرونة والقدرة العضلية لدي الناشئين السعوديين المتدربين مقارنة بغير المتدربين "، بحث منشور، الدورية السعودية للطب الرياضي، المجلد الرابع العدد الثاني، محرم، الاتحاد السعودي للطب الرياضي، الرياض.

ياسر محروس مصطفي (2005): " بناء مستويات معيارية لبعض مكونات اللياقة البدنية لدى الطلاب الرياضيين وغير الرياضيين المتقدمين لكليات التربية الرياضية (دراسة مقارنة)"، بحث منشور، المجلة العلمية للعلوم البدنية والرياضية، كلية التربية الرياضية جامعة المنوفية، العدد السادس المجلد الثاني، 2005 م.

المراجع الأجنبية:

42- Astrid,J.;Jiri,D.;Jiri,C.;Lars,P.;and Toni.G (2000): " Medical history and physical findings in football players of different ages and skill levels, the American Journal of Sports Medicine.

43- Bary.L.jenson .jack nelson (1984): Practical measurements for Evaluation in physical Education, fourth Edition, Mcc Millanpublishing Company.

44-Clark,R (1997): Effects of as week Slide board training Program as part a Preseason Medford publication. Int. Host for sport &human Performance. (M.Ed) Temple University.

45-Harvey. D. (1998) : Assessment of the Flexibility of elite athletes Modified Thomas British journal of sports medicine (Oxford, England) 32 (1) Mar.

46- Horen ،Thelme & Maureem , R (1999): A developmental Analysis Of Children's self Ability Judgments in the Physical Domain , Kind , Journal Titile . Pediatric . Excrc. Sic. Champaign, Engl.

47- Loko , Erlinc , J (2003) : Age Diftererences in Growth and Physical Abilities in Trained and Untraiend Gilts 10-17 years of age . American Journal Of Human Biology Council, united States.

48.Puerta,H;Maguirriain,J;Hquilino.G.;cordey,C.;Guillone,L.;Diaz,N.;&Lentini,H.(2002): "Body-composition Profile of Argentine tennis Players".,STMS.April.

49-Reilly.T.;BangsBo,J.;&Franks,A(2000):"Anthropometric& physiological predispositions for elite Soccer, Journal of Sports of Science.

50-Sokdovas,G(2004):"Anthropometric",Copyright United States Swimming.

دراسة تحليلية للقدرات البدنية والقياسات الأنثروبومترية

وفقا للتوزيع الجغرافي للطلاب المتقدمين بكليات جامعة طيبة

أ.د. سعيد فروق عبد القادر موسى (•).

أ. د. خالد بن حمدان آل مسعود (••).

يشهد العالم حاليا ثورة علمية هائلة في كافة المجالات، أدت إلى إحداث تغيرات وتحولات سريعة تدفع الكثير من المجتمعات إلى إدخال كثير من هذه التغيرات في خطط الدول، ومن هذه المجالات المجال الرياضي حيث يزداد الاهتمام بين الدول المتقدمة نحو تحقيق المزيد من الإنجازات الرياضية، وهذا ما جعل الباحثين والعاملين في المجال الرياضي في البحث عن كل ما يساعد ويساهم في الارتفاع بمستوى الرياضي والوصول به إلى المستويات الرياضية العليا وتحقيق البطولات، وهناك خطوات يجب إتباعها للوصول إلى المستويات الرياضية العليا ومن أهم هذه الخطوات الخطوة الأولى وهي الانتقاء واكتشاف المواهب الرياضية.

يهدف هذا البحث إلى دراسة القدرات البدنية والصفات الجسمية وفقا للتوزيع الجغرافي للطلاب المتقدمين بكليات جامعة طيبة أستخدم الباحثان المنهج الوصفي، على عينة (250) طالب من الطلاب المتقدمين لجامعة طيبة بالعالم الجامعي 1422 /1433هـ: 2011 /2012م.

توصلت النتائج إلى: تميز عدد من المحافظات على مستوي منطقة المدينة المنورة في عناصر اللياقة البدنية.

كما تميزت عدد من المحافظات على مستوي منطقة المدينة المنورة في القياسات الجسمية وتمكن الباحثان من وضع خريطة للانتقاء نبعاً لنتائج البحث موضح بها أفضل المتغيرات البدنية والجسمية المميزة للمناطق المختلفة وأوصي فريق البحث بوضع خطة الانتقاء تشمل كافة المناطق والمحافظات على مستوي المملكة العربية السعودية وتوجيههم للأنشطة الرياضية المناسبة لاستعداداتهم وقدراتهم البدنية بناء على نتائج هذه الدراسة.

(•) أستاذ فسيولوجيا الرياضة والتدريب– قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة– كلية التربية– جامعة طيبة.

(••) أستاذ وظائف الأعضاء المساعد– قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة– كلية التربية– جامعة طيبة.

Research Titled

"An Analytical Study of The Physical Capacities and Anthropometric Measures According to the Geographical Distribution of Students Applying to Colleges of Taibah University"

Research Team:

Prof. Dr./ Said Farouk Abdul kader Moussa

Dr./ Khaled Bin Himdan Al Massoud

The world today is witnessing a scientific revolution in all arenas. This revolution has led to rapid changes and transformations that motivated numerous societies to insert these changes in the countries' plans. Sports is one of these arenas. There is an increasing interest among developed nations to increase sports achievements. This led researchers and sports professionals to research for factors that help and contribute to improving the level of athletes, and bring him to the level of achieving in championships. There are certain steps that should be followed in order to reach high levels in sport. One of the most prominent steps is the first step, i.e. discovering and selecting talented persons.

This research aims at examining the physical capacities and physical qualities according to the geographical distribution of students applying to colleges in Taibah University ,The research team utilized a descriptive method as it is the most appropriate for this study. The research sample consists of 250 students applying to Taibah Univesrsity for the academic yeaer 2011/2012, 1432/33 H.

The research findings revealed that a number of governorates in the Medinah district excel in the components of physical fitness and anthropometric measurement.

The research team was able to draw a map for selection, based on the research findings, where the best physical and body variables were illustrated for the different districts. Based on the findings of this study, the research team recommends making a plan for selection that includes the different districts and governorates in Saudi Arabia، and guiding them to the sports activities that are most appropriate for their physical capacities and preparedness.