

الأعراض المترافقة للاحتراق النفسي لدى أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية

أ.م.د/ أسماء عبد الحكيم فتوح

أستاذ مساعد بقسم الإدارة الرياضية

كلية التربية الرياضية - جامعة كفر الشيخ

أ.م.د/ أية الله رضا إبراهيم

أستاذ مساعد بقسم علم النفس الرياضي

كلية التربية الرياضية - جامعة كفر الشيخ

Doi: 10.21608/jsbsh.2024.302425.2779

- مقدمة ومشكلة البحث :

لقد أولت الدولة رعاها الله جل إهتمامها للشباب ورسمت إستراتيجيات مستقبلية تهدف في المقام الأول والأخير للنهوض بهم، فأعدت البرامج وهيأت الفرص وأنشأت المرافق والأندية الرياضية بأنشطتها المختلفة لتصل للغاية المنشودة، وبدأت في إعداد الخطط المستقبلية المبنيه على دراسات مستفيضة تعنى بالشباب وإحتياجاتهم، إلا أن الأعمال المنفذه على أرض الواقع لا زالت في حاجة إلى تطوير ومسانده وتفعيل وملازمة لإحتياجات الشباب بشكل فعلي، وإشراك مباشر للقطاع الخاص الذي يجد من الدوله كل التسهيلات والإمميزات اللازمة، والبعد عن البيروقراطية والتعقيد الإداري الذي تمارسه كثير من المؤسسات المدنيه، وعدم تشتت الأدوار وجعل الأندية الرياضية بحكم موقعها الحساس محور أساسي تمر من خلاله كل المدخلات التي تعنى بقضايا الشباب. فالأندية الرياضية والتي تحوي تحت مسمى كل نادي عناصره الثلاث (رياضي - إجتماعي - ثقافي) يقع عليها دور هام ومسؤولية كبيرة لتفعيل هذه الأنشطة... والمجتمع برمته ينتظر دوراً إبداعياً رياضياً وإجتماعياً وثقافياً من الأندية الرياضية، وينشد منهم واقعاً ملموساً في الإهتمام بشبابها، وأن يستغلوا هذا الإقبال على ممارسة ومتابعة الرياضة بالنافع والمفيد. ولذا فإن المهمة المنتظرة من مجلس إدارة كل نادي رياضي أن يعيد النظر في ما يقدمه للمجتمع من برامج رياضية وإجتماعية وثقافية وتربوية، مع الاعتراف ان لكل نادي قدرته الخاصة في تأدية ذلك على حسب إمكانياته، غير أن أكثر النوادي وخصوصا النوادي الرسمية تستطيع توفير الكوادر التي تنظم وتخطط لبرامجها الرياضية والإجتماعية والثقافية على مستوى المجتمع بجميع فئاته، وتستطيع أن تدعمها دعماً سخياً عن طريق مجالس إدارات هذه الأندية.

وعضوية مجلس إدارة النادي الرياضي من بين أكثر الأعمال التطوعية ارتباطاً بالضغط على مختلف أنواعها، حيث أنه بتقييم الأداء وتحليل العمل التطوعي بمجلس إدارة النادي الرياضي يمكن التوصل إلى أن هناك بعض أعضاء مجالس إدارة الأندية الرياضية قد يعانون من المزيد من الضغوط

ولا يستطيعون مواجهة العديد من هذه الضغوط النفسية أو التغلب عليها أو مواجهتها، ويتأثر أدائهم بدرجة كبيرة وينخفض لأقل درجة ويشعرون بعدم قدرتهم على الاستمرار في هذا العمل التطوعي. وتعتبر إشـــــارة سيلبي Selye التطبيقية لمفهوم الضغط Stress هي الأولى من

الناحية التطبيقية لــــــذلك المفهوم، فأشار إلى أن الضغط يعتبر من العوامل الهامة في حدوث الإجهاد والإنفعال الزائد لدي الفرد، ومن ناحية أخرى أن الضغوط موجودة لــــــدي كل فرد بدرجة معينة. كما أن التعرض المستمر للضغوط الحادة يؤثر بصورة سلبية على حياة الفرد ويؤدي إلى ظهور الأعراض المرضية الجسمية والنفسية. (١٣:٤١) ويشار أيضا إلى الضغوط عندما يدرك الفرد أن قدرته الراهنة لا تتواءم على تنفيذ مهمة أو أنجاز العمل المكلف به، أو المرجو تحقيقه. كما يعرف الضغط فسيولوجيا بدرجة التنشيط للجهاز العصبي السمبثاوي. (٦٨٩:٤٠) ويرى فرندنبرجر Freudenberger (١٩٨١م)، وماسلاش Maslach (١٩٨٢م) أن الاحتراق Burnout بمثابة إنهك للنواحي البدنية والذهنية تؤدي إلى مفهوم سلبي للشخص نحو نفسه أو ذاته، إضافة إلى تكوين اتجاهات سلبية نحو العمل والحياة والناس الآخرين، فضلا عن الافتقاد إلى المثالية والشعور بالغضب. (١٥١، ١٥٠:٦٤)، (٢٩:٧٦) ويرى كيم Kim (١٩٩١م) أنه ظاهرة تتصف بالقلق والتوتر والإنهك الجسمي والإنفعالي كأستجابة للضغوط النفسية المرتبطة بالعمل تحدث في النهاية تغيرات سلوكية وتغيرات تتعلق بالاتجاهات نتيجة لذلك. (١٣:٧١) كما عرفه كل من جولد وروث ورايت وميشال وشين Gold, Roth, Wright, Michael & Chen (١٩٩٢م) بأنه حالة تتسبب عن شعور الفرد بأن احتياجاته لم تلب وتوقعاته لم تتحقق ويتصف بتطور خيبة الأمل يرافقها أعراض نفسية وجسدية التي تؤدي إلى تدني مفهوم الذات ويتطور الاحتراق النفسي تدريجيا مع مرور الوقت. (٧٦١:٦٦) ويعرف برانتي Branetti (٢٠٠١م) الاحتراق النفسي بأنه مؤشرات سلوكية ناتجة عن الضغط النفسي الذي يتعرض له الفرد أثناء العمل لفترة طويلة. (٩٤:٥٩)

وهنا ترى الباحثتان أن توافر وسيلة قياس شدة الأعراض المترامنة للاحتراق النفسي لدي أعضاء مجالس إدارة الأندية الرياضية ودرجة اقتراب عضو مجلس الإدارة من الاحتراق يعد من أهم الجوانب الواجب مراعاتها، حيث يمكن قياس مستويات الاحتراق كظاهرة للضغوط النفسية، والتي قد تقع على كاهل أعضاء مجالس إدارة الأندية الرياضية وهي تقتضي في أغلب الأحوال إلى توتر عضو مجلس الإدارة مما يعرضه لأخطار صحية وربما مهنية. وللتعرف على مجموعة "الأعراض المترامنة Syndrome" التي قد تظهر في وقت واحد، والتي قد تسهم في إنهك قوى وطاقات عضو مجلس الإدارة وتحرمه من الإستمتاع بحياته على الوجه الأكمل وتعمل على إضعاف ثقته في نفسه وتنمية مفاهيم سلبية نحو الذات ونحو الآخرين، والاعتقاد بأنه غير كفاء في عمله التطوعي بمجلس الإدارة. وفي ضوء هذا فإن الدراسة العلمية للبناء العامل للـأعراض المترامنة للاحتراق النفسي لدي

أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية، وتقدير مدى شدة مشاعر الاحتراق، قد ينبىء بنجاح مجلس الإدارة في إدارة شئون النادي ويعمل على استقرار بنیان وتفاعل أعضاء المجلس، والتقليل من السلوك غير المسؤول، والمتناقض، والمتعارض من جانب عضو مجلس الإدارة تجاه زملائه أعضاء المجلس أو أعضاء الجمعية العمومية أو أعضاء الأجهزة الفنية والإدارية بالنادي... من هنا فقد وجهت الباحثتان الدراسة الحالية للتعرف على البناء العاملي للأعراض المترامنة للاحتراق النفسي لدي أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية من خلال بناء عاملي يسمح بالتوصل إلى مجموعة من العوامل المستخلصة يمكن تمثيلها من خلال عدد من البنود والمعبرة في مجموعها على قياس شدة الأعراض المترامنة للاحتراق النفسي لدي أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية ودرجة اقتراب عضو مجلس الإدارة من الاحتراق.

- أهداف البحث :

يهدف البحث إلى التعرف على :

١- أهم عوامل الأعراض المترامنة للاحتراق النفسي لدي أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية.

٢- الفروق في متوسطات درجات الأعراض المترامنة للاحتراق النفسي لدي أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية باختلاف مدة عضوية المجلس (دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات، دورتان انتخابية - ٨ سنوات، ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر).

٣- المعايير المئينية للدرجة الكلية لمقياس الأعراض المترامنة للاحتراق النفسي لدي أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية.

- تساؤلات البحث :

١- ما هي أهم عوامل الأعراض المترامنة للاحتراق النفسي لدي أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية ؟

٢- هل تختلف الأعراض المترامنة للاحتراق النفسي لدي أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية باختلاف مدة عضوية المجلس (دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات، دورتان انتخابية - ٨ سنوات، ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر) ؟

٣- ما هي المعايير المئينية للدرجة الكلية لمقياس الأعراض المترامنة للاحتراق النفسي لدي أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية ؟

- أهمية البحث :

يمكن صياغة أهمية البحث بالنقاط الآتية :

١- توفير أداة علمية تمتاز بخصائص سيكومترية جيدة، يمكن استخدامها في قياس شدة الأعراض المترامنة للاحتراق النفسي لدي أعضاء مجالس إدارة الأندية الرياضية ودرجة اقتراب عضو مجلس

الإدارة من الاحتراق، والتي تساعد على الحفاظ على التوافق الفعال لديهم وفي علاقتهم التفاعلية والتواصل الإيجابي مع الآخرين، حيث يعد بناء المقاييس وتقنياتها أهم جوانب التقدم في علم النفس الرياضي عامة وسيكولوجية الإدارة الرياضية على وجه الخصوص، فبفضل هذه المقاييس نتمكن من تشخيص الوظائف النفسية والعقلية للفرد الذي نتعامل معه.

٢- إبراز أهمية قياس شدة الأعراض المترتبة للاحتراق النفسي لدى أعضاء مجالس إدارة الأندية الرياضية ودرجة اقتراب عضو مجلس الإدارة من الاحتراق، والتي تساعد الأعضاء على تحقيق التوافق والانسجام، وحافز لتحسين الأداء النفسي من خلال قراءة وإدارة إنفعالات الآخرين، فضلا عن إحساسهم بمشاعر الآخرين والقدرة على فهمها، الأمر الذي يساعد في تقدم النادي حيث يسهم في خلق بيئة رياضية وإجتماعية وثقافية متماسكة يسودها الحب والتعاون والانسجام بين أعضاءها.

٣- كما تكمن أهمية الدراسة كونها تكشف عن شدة الأعراض المترتبة للاحتراق النفسي لدى أعضاء مجالس إدارة الأندية الرياضية ودرجة اقتراب عضو مجلس الإدارة من الاحتراق باختلاف مدة عضوية المجلس، والذين تقع عليهم الآثار السلوكية للممارسات الإدارية بالنادي، وكونها تعزز قدرتهم على إدارة شؤون النادي بطريقة أفضل والتعامل مع القضايا والفرص التي تواجههم وتواجه النادي بفاعلية.

- المصطلحات المستخدمة في البحث :

- الاحتراق النفسي **Psychological burnout** :

يعرف الاحتراق النفسي بأنه حالة تتسبب في الشعور بالإرهاك البدني والإنفعالي والذهني ويؤدي إلى انخفاض مستوى الأفراد بالإضافة إلى العديد من المشاعر النفسية السلبية. (٦٥:٦٣)

- مجلس الإدارة **Boards of Directors** :

وفقاً لنص المادة (٢٦) من لائحة النظام الأساسي للأندية الرياضية (اللائحة الاسترشادية) الصادرة من مجلس إدارة اللجنة الأولمبية المصرية بجلسة ٨ / ٦ / ٢٠١٧م، طبقاً لقانون الرياضة رقم ٧١ لسنة ٢٠١٧م. مدة مجلس الإدارة أربع سنوات من تاريخ الانتخاب. ويدير شؤون النادي مجلس إدارة يتكون من :

- رئيس، ونائب رئيس، وأمين صندوق وستة أعضاء وثلاثة أعضاء من الشباب إذا كان عدد الاعضاء العاملين بالنادي ثلاثين ألف عضو فأكثر.

- رئيس، ونائب رئيس، وأمين صندوق وخمسة أعضاء وعضوين من الشباب إذا كان عدد الاعضاء العاملين بالنادي أقل من ثلاثين ألف عضو. والشباب هو من يقل سنه عن خمسة وثلاثين عاماً يوم فتح باب الترشيح، وإن جاوز هذا السن طوال مدته بمجلس الإدارة. (٨: ٢١)

- إجراءات البحث :

أولاً : المنهج المستخدم :

المنهج الوصفي بالإسلوب المسحي لملائمته لطبيعة البحث.

ثانيا : عينة البحث :

وفقاً لطبيعة البحث وأهدافه تم اختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية الطبقية وقوامها (٢١٠) عضو من أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية المصرية (كفر الشيخ الرياضي وبيلا الرياضي وقلين الرياضي ونبروه الرياضي بمحافظة كفر الشيخ، طنطا الرياضي ومالية كفر الزيات وغزل المحلة وبلدية المحلة الرياضي وصيد المحلة الرياضي وسمنود الرياضي بمحافظة الغربية، المنصورة الرياضي وجزيرة الورد الرياضي والحوار للألعاب الرياضية وبنى عبيد الرياضي ودكرنس الرياضي بمحافظة الدقهلية، ألعاب دمنهور وكوم حماده بمحافظة البحيرة، بنها الرياضي بمحافظة القليوبية، الشرقية الرياضي بمحافظة الشرقية، الترسانة الرياضي و ٦ أكتوبر بمحافظة الجيزة، السكة الحديد الرياضي والقاهرة الرياضي والصيد المصري والنصر الرياضي والمصرية للاتصالات بمحافظة القاهرة، سموحة الرياضي والاسكندرية الرياضي سبورتنج والاتحاد السكندري والاوليمبي المصري وأصحاب الجياد والمجد السكندري بمحافظة الاسكندرية) وهي موزعة على النحو التالي :

- العينة الأستطلاعية وقوامها (١٣٥) عضو مجلس إدارة من المجتمع الأصلي للبحث ومن خارج عينة البحث الأساسية، موزعة على عينة الدراسات الأستطلاعية الاولى والثانية والثالثة. حيث بلغ قوام العينة الأستطلاعية الأولى (ن = ١٥) عضو بواقع خمسة أعضاء بإختلاف مدة عضوية المجلس (دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات، دورتان انتخابية - ٨ سنوات، ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر)، وذلك للإجابة على بنود المقياس وكتابة ملاحظاتهم وخاصة ما يتعلق بوضوح البنود والتعليمات ومدى تعبير هذه البنود عن قياس شدة الأعراض المترامنة للاحتراق النفسي لدى أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية ودرجة اقتراب عضو مجلس الإدارة من الاحتراق. وعينة الدراسة الأستطلاعية الثانية وقوامها (ن = ٧٥) عضو بواقع (٢٥) عضو بإختلاف مدة عضوية المجلس (دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات، دورتان انتخابية - ٨ سنوات، ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر)، وذلك للتحقق من صدق التكوين الفرضي Hypothetical Construct (الصدق العاملي). وعينة الدراسة الأستطلاعية الثالثة وقوامها (ن = ٤٥) عضو بواقع (١٥) عضو بإختلاف مدة عضوية المجلس (دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات، دورتان انتخابية - ٨ سنوات، ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر)، وذلك للتحقق من صدق المقياس من خلال صدق الإتساق الداخلي Internal Consistency، وكذا التحقق من معاملات الثبات Reliability من خلال كل من طريقة إعادة الاختبار Test - Retest، ومعامل ألفا كرونباخ Alpha Cronbach coefficient.

- العينة الأساسية وقوامها (ن = ٧٥) عضو مجلس إدارة بواقع (٢٥) عضو بإختلاف مدة عضوية

المجلس (دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات، دورتان انتخابية - ٨ سنوات، ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر)، وذلك للتعرف على الفروق في شدة الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لدى أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية ودرجة اقتراب عضو مجلس الإدارة من الاحتراق باختلاف مدة عضوية المجلس (دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات، دورتان انتخابية - ٨ سنوات، ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر). وجدول (١) يوضح توزيع عينة البحث على الدراسات الأستطلاعية والأساسية باختلاف مدة عضوية المجلس.

جدول (١) يوضح توزيع عينة البحث على الدراسات الأستطلاعية والأساسية
بإختلاف مدة عضوية المجلس

المجموع	العدد	مدة عضوية المجلس	الدراسات الأستطلاعية والأساسية
١٥	٥	دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات	الدراسة الأستطلاعية الأولى
	٥	دورتان انتخابية - ٨ سنوات	
	٥	ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر	
٧٥	٢٥	دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات	الدراسة الأستطلاعية الثانية
	٢٥	دورتان انتخابية - ٨ سنوات	
	٢٥	ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر	
٤٥	١٥	دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات	الدراسة الأستطلاعية الثالثة
	١٥	دورتان انتخابية - ٨ سنوات	
	١٥	ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر	
٧٥	٢٥	دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات	الدراسة الأساسية
	٢٥	دورتان انتخابية - ٨ سنوات	
	٢٥	ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر	
٢١٠		المجموع	

ثالثاً : أداة البحث :

- مقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لدي أعضاء مجالس إدارة الأندية الرياضية، (إعداد الباحثان) وفي سبيل إعداد المقياس تم أتباع الخطوات التالية :

١- تحليل المراجع والبحوث العلمية التي تناولت أعراض الاحتراق في ميادين علم النفس عامة وعلم النفس الرياضي على وجه الخصوص، طلعت منصور، فيولا الببلاوي (١٩٨٩م)، أمال عبد الرحمن محمد (١٩٩١م)، حسن مصطفى عبد العاطي (١٩٩٢م)، ديفيد فونتانا (١٩٩٤م)، أسامة كامل راتب (١٩٩٧م)، محمد حسن علاوي (١٩٩٨م)، أمل فلاح فهد (٢٠١٧م)، جواد أحمد موسى (٢٠١٩م)، ساري أحمد حمدان، عصمت الكردي (١٩٩٦م)، أحمد عبد العزيز معارك (١٩٩٧م)، وائل رفاعي ابراهيم (١٩٩٨م)، يوسف غالب يوسف نجي (١٩٩٩م)، عزة شوقي الوسيمي، مايسة محمد البنا (١٩٩٩م)، أمل علي سلومي (٢٠٠٠م) ، سامي محب حافظ (٢٠٠٠م)، أحمد فاروق عبد العزيز (٢٠٠١م)، أحمد فتحي علي (٢٠٠١م)، بكر محمد أحمد سلام، محمد عنبر محمد بلال (٢٠٠٢م)، داليا محمد أحمد الشافعي (٢٠٠٢م)، أحمد فاروق عبد العزيز (٢٠٠٣م)، محمد بن يحيى فقيهي (٢٠٠٣م)، بسام سعد هارون، عربي حمودة مغربي (٢٠٠٣م)، جمال السيد، جيهان عبد الرحمن

(٢٠٠٤م) ، رمزي رسمي جابر (٢٠٠٧م)، رمزي رسمي جابر (٢٠٠٧م)، رمزي رسمي جابر (٢٠٠٧م)، سميرة محمد عرابي وآخرون (٢٠٠٧م)، منصور ذياب (٢٠٠٧م)، فؤاد محمد علي العودي (٢٠٠٨م)، رائد محمد سعود الرقاد (٢٠٠٩م)، عبد الكريم أسامة الزغير (٢٠١٠م)، محمد كريب (٢٠١٠م)، محمد خلف ذيابات، كمال محمد خصاونة (٢٠١١م)، باسم سامي شهيد (٢٠١٢م)، رشا توفيق (٢٠١٢م)، شريط محمد المأمون (٢٠١٢م)، سالم بن محمد الغيلاني (٢٠١٣م)، زهير أحمد عبد القيوم (٢٠١٣م)، برقوق عبد القادر (٢٠١٣م)، محمد حسن أبو الطيب (٢٠١٤م)، عادل ناجي حسون، فاطمة حسن حسون (٢٠١٤م)، احمد السيد عبدالسلام عامر (٢٠١٥م)، محمد الأمين عبد الصمد (٢٠١٦م)، حسين بن زيدان، جمال مقرني، نور الدين زبشي (٢٠٢٠م)، ماسلاش Maslach (١٩٨١م)، وينبرج وريتشاردسون Weinberg & Richardson (١٩٨١م)، سميث Smith (١٩٨٢م)، بينس وارنسون Pines & Aronson (١٩٨٣م)، هنت Hunt (١٩٨٤م)، ديل Dale (١٩٨٨م)، فيندر Fender (١٩٨٩م)، ديل ووينبرج Dale & Weinberg (١٩٩٠م)، تايلور ودانيال وليجه وبيرك Taylor, Daniel, Leigh & Burke (١٩٩٠م)، سيلفا Silva (١٩٩٠م)، تايلور Taylor (١٩٩٣م)، جراف Grafe (١٩٩٣م)، واين Wayne (١٩٩٤م)، مارك Mark (١٩٩٦م)، توماس ورارديك Toms & Rardeke (١٩٩٧م)، ماسلاش وسشلفي وليتر Maslach, Schaufeli & Leiter (٢٠٠١م)، كوستيليس Koustelios (٢٠١٠م)، مالمينوسكاس ومالمينوسكين وديمسين Malinauskas, Malinauskiene & Dumciene (٢٠١٠م)، جانكي وجانكي Gencay & Gencay (٢٠١١م)، راد وجالنوي Rad & Ghalenoei (٢٠١٣م).

٢- من خلال المراجع والبحوث العلمية السابقة والتي تناولت أعراض الاحتراق النفسي تم وضع مفهوم الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لدي أعضاء مجالس إدارة الأندية الرياضية إجرائياً بأنه الدرجة التي يحصل عليها أفراد عينة البحث من أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية على مقياس أعراض الاحتراق النفسي، والذي يقيس شعور عضو مجلس الإدارة بالإجهاد العقلي والإنفعالي والبدني والدافعي ناتج عن شعور العضو بفقدان الطاقة الجسمية والنفسية أو المعنوية وقلة في النشاط البدني، مع فقدان الشعور بتقدير الذات أي النظرة السلبية للذات والإحساس باليأس والعجز والفشل، فضلاً عن فقدان الدافعية نحو العمل الجماعي مع زملائه أعضاء المجلس أو أعضاء الجمعية العمومية أو أعضاء الأجهزة الفنية والإدارية بالنادي...، حيث تظهر في سلوكه اتجاهات سلبية بعدم القدرة على الاندماج مع الآخرين.

٣- في ضوء المفهوم الإجرائي السابق للأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لدي أعضاء مجالس إدارة الأندية الرياضية أشتمل المقياس على (٥٠) بند، وقد تم عرض البنود المقترحة على خمسة خبراء من السادة أعضاء هيئة التدريس في مجالات الإدارة الرياضية وعلم النفس الرياضي. مرفق (١) وذلك بغرض تحديد مدى دقة بنود المقياس في التعرف على شدة الأعراض المتزامنة للاحتراق

النفسي لدي أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية ودرجة اقتراب عضو مجلس الإدارة من الاحتراق، مع توضيح رأيهم عن طريق إضافة إحدى الكلمات التالية : (مناسب، غير مناسب، أرى التعديل)، ووضع أية مقترحات أخرى يراها السادة الخبراء مناسبة، ولقد تم تحديد نسبة مئوية قدرها ٨٠% لقبول البند. مرفق (٢) وجدول (٢) يوضح أرقام وأعداد البنود التي تم أستبعادها أو إعادة صياغتها والمتفق عليها بناء على رأي الخبراء.

جدول (٢) أرقام وأعداد البنود التي تم أستبعادها أو إعادة صياغتها والمتفق عليها بناء على رأي الخبراء

أرقام البنود التي تم أستبعادها	أرقام البنود التي تم إعادة صياغتها	أعداد البنود المتفق عليها
٤٢، ٣٨، ٢٩، ٢٨، ٢٠، ١٥، ٩، ٥	٤٨، ٤٤، ٣٩، ٣٥، ٣٤، ٢٤، ١٧	٤٢

ومن جدول (٢) والخاص بأرقام وأعداد البنود التي تم أستبعادها أو إعادة صياغتها والمتفق عليها بناء على رأي الخبراء، يتضح أنه بناء على آراء الخبراء تم أستبعاد عدد (٨) بنود حصلت على نسبة مئوية أقل من ٨٠%، كما تم إعادة الصياغة لعدد (٧) بنود، وبذلك أصبح المقياس مكون من (٤٢) بند. وبناء على ذلك تم تطبيق المقياس على العينة الأستطلاعية الأولى السابق الإشارة إليها (ن = ١٥) عضو مجلس إدارة، حيث طلب منهم الإجابة على بنود المقياس وكتابة ملاحظاتهم وخاصة ما يتعلق بوضوح البنود والتعليمات ومدى تعبير هذه البنود عن قياس شدة الأعراض المترامنة للاحتراق النفسي لدي أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية ودرجة اقتراب عضو مجلس الإدارة من الاحتراق، وفي ضوء هذا الإجراء تم التحقق من وضوح معنى كل كلمة في بنود المقياس والفهم الواضح للتعليمات، وأصبح المقياس مكون من (٤٢) بند. مرفق (٣)

رابعاً : المعاملات العلمية للمقياس :

١ - صدق المقياس :

تم إيجاد صدق المقياس من خلال كل من (صدق المحكمين، صدق التكوين الفرضي، صدق الاتساق الداخلي) وذلك على النحو التالي :

أ- **صدق المحكمين** : وذلك بعرض المقياس على السادة الخبراء السابق الإشارة إليهم، ولقد تم تحديد نسبة مئوية قدرها ٨٠% لقبول البند، وبناء على آراء الخبراء تم أستبعاد عدد (٨) بنود حصلت على نسبة مئوية أقل من ٨٠%، كما تم إعادة الصياغة لعدد (٧) بنود، وبذلك أصبح المقياس مكون من (٤٢) بند.

ب- **صدق التكوين الفرضي** : أو مايسمى أحيانا بصدق المضمون وهو أحد أنواع الصدق التي من خلالها يمكن معرفة مدى قياس المقياس لتكوين فرضي معين أو سمة معينة. (٨٩:٩) وفي الدراسة الحالية كان من المهم التحقق من صدق مقياس أعراض الاحتراق النفسي لدي أعضاء مجالس إدارة الأندية الرياضية، في قياس التساؤل المطروح وهو: هل سنحصل على عوامل تضم كل فئة من تلك البنود أو بعض منها ؟ والتحليل العملي Factor Analysis كأسلوب رياضي إحصائي متقدم

يمدنا بمجموعة عوامل مستقلة غير منظورة وهي التي تنتسب بها المقاييس الفرعية أو البنود كما هو الحال في مثل هذه الدراسة، فإذا جاءت تصنيفات البنود في تجمعات عاملية يوجد فيما بينها خصائص نفسية سلوكية موقفية مشتركة دل ذلك على صدق المحتوى وصدق التكوين الفرضي Hypothetical Construct للظاهرة التي يفترض أن تلك البنود مرآة لفظية لها. فالصدق العاملي Factorial Validity يعد شكلاً متطوراً ومعقداً من أشكال الصدق، وهو من أفضل أنواع الصدق المتداولة. (٤٣: ٥٥٤)، حيث يعتبر العامل هنا محكاً مرجعياً تمثل قيمة تشعب البند به معامل ارتباط درجة البند بالعامل، ومن ناحية أخرى فإن الصدق العاملي يعكس صدق التكوين من حيث إنه تشعب المقياس بالمعنى على أساس فكرة محددة حول الخصائص التي يقيسها كل بند. ولتحقيق ذلك تم دراسة صدق التكوين الفرضي للمقياس على عينة الدراسة الأستطلاعية الثانية (ن = ٧٥) عضو مجلس إدارة من خلال التحليل العاملي لبنود المقياس، بأعتبار أن الغرض من التحليل العاملي هو تفسير الإرتباطات المشاهدة بين المتغيرات في ضوء أقل عدد ممكن من العوامل. (٥١: ١٢٤)، وجدير بالذكر ان تقدير شدة إستجابة العينة على بنود المقياس يتم في ضوء ميزان تقدير خماسي التدرج طبقاً لتقسيم ليكرت Likert، وذلك بمنح (٥) درجات عند الإجابة = بدرجة كبيرة جداً، (٤) درجات = درجة كبيرة، (٣) درجات = درجة متوسطة، درجتان = درجة قليلة، درجة واحدة = درجة قليلة جداً.

هذا وقد تم التحليل العاملي لبنود المقياس بطريقة المكونات الأساسية Principal Components التي وضعها هوتلينج Hotelling بأستخدام حزمة البرامج الإحصائية للعلوم الإجتماعية (SPSS)، وقد تم أختيار طريقة المكونات الأساسية بأعتبارها من أكثر طرق التحليل العاملي دقة ومميزات من أهمها إمكان إستخلاص أقصى تباين لكل عامل، وبذلك تتلخص المصفوفة الإرتباطية للمتغيرات في أقل عدد من العوامل. (٥٥: ٥١)، وقبل إجراء التحليل العاملي تم إستخراج المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الألتواء لدرجات بنود مقياس الأعراض المترامنة للاحتراق النفسي لدي أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية. جدول (٣)، وكذا إعداد مصفوفة معاملات الإرتباطات البينية بين بنود المقياس وهي المبينة بجدول (٤) جدول (٣) المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الألتواء لدرجات بنود مقياس الأعراض المترامنة للاحتراق النفسي لدي أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية (ن = ٧٥)

م	البنود	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الألتواء
١	أحس بالإنهاك البدني عقب نهاية لفتاني بأعضاء الجمعية العمومية.	٣,١٤٢	٠,٧٩١	٠,٨١٠ -
٢	عضوية مجلس الإدارة تمثل عبء ذهني ثقيل يصعب تحمله.	٣,١٠٥	٠,٨٠٢	١,١١٩
٣	أشعر بأنني مرهق إنفعالياً كنتيجة لعضويتي بمجلس الإدارة.	٣,٠٠٧	٠,٦٣٥	٠,٥٨٤
٤	أشعر بعدم القدرة على مواجهة المشاكل والصعاب التي تواجهني كعضو بمجلس الإدارة.	٣,٨٧٩	٠,٦٦٩	١,١١١ -

٥	أشعر بالمزيد من التعب العقلي بعد انتهاء اجتماع مجلس الإدارة لدرجة أنني أنسي ما جاء في جدول الأعمال.	٣,٦٦٧	٠,٧٢٠	٠,٥٦٤ -
٦	عضوية مجلس الإدارة عبء بدني ثقيل.	٣,٤٩٠	٠,٦٥١	٠,٤٧٩
٧	أحس بأن طاقتي الذهنية مستنفذة بعد نهاية كل اجتماع مجلس إدارة.	٣,٠٣٠	٠,٨٤٤	٠,٦٣٢
٨	أشعر بأنني لا أحقق الإنجازات التي حققتها ببداية انتخابي بمجلس الإدارة.	٣,٣٧٠	٠,٧٠٤	١,٠٠١
٩	أجد أن بعض الأخطاء البسيطة من أعضاء الأجهزة الإدارية تجعلني أنفعل بسرعة.	٣,٢٥٠	٠,٧٧٦	٠,٧٥٤
١٠	أشعر بأنني أقل ميلاً إلى التخطيط والتفكير بدرجة أقل كثيراً بالمقارنة ببداية انتخابي كعضو بمجلس الإدارة.	٣,٨٢٥	٠,٧٨٤	١,١٠٠
١١	لا أجد ما يشجعني ويثيرني للاستمرار في عضوية مجلس الإدارة.	٣,٧٨٢	٠,٧٩٤	١,١٥٤
١٢	أصبحت أنضايق بسهولة من أعضاء الجمعية العمومية.	٣,١٠٣	٠,٦٤١	١,٢١١ -
١٣	ببداية انتخابي بمجلس الإدارة كنت أعتقد أنني أستطيع أن أنجز الكثير بدرجة أكبر مما يحدث الآن.	٣,٦٤٣	٠,٨٢١	٠,٧٥٧
١٤	أحس بأنني متعب ذهنياً قبل البدء في قيامي بالاجتماع مع أعضاء الجمعية العمومية.	٣,١٩٠	٠,٦٢٢	٠,٢٨١
١٥	أصبحت أحس بالكسل وضعف حيويتي قبل اجتماع مجلس الإدارة.	٢,٩٩٥	٠,٨٨٠	٠,٣٩٩ -
١٦	أعتقد أن عضويتي بمجلس الإدارة هو السبب في عدم قدرتي على التحكم في انفعالاتي.	٣,١٠٠	٠,٨٦٠	٠,٤٧٥
١٧	أشعر بالتعب والإرهاق البدني لكثرة الأعمال المطلوبة مني بمجلس الإدارة.	٣,٩٠٠	٠,٨٤٣	٠,٦٦٥
١٨	أشعر بأن إنجازاتي كعضو بمجلس الإدارة أصبحت قليلة.	٢,١٤٥	٠,٨٥١	٠,٤١١
١٩	أشعر بالإنهاك الذهني بسبب المشكلات المالية التي تتراكم على النادي ولا أستطيع مع زملائي التغلب عليها.	٣,٩٩٩	٠,٧٠٧	١,٠٤٨
٢٠	غالباً ما أشعر بالإنهاك البدني والتعب والتوتر قبل البدء في قيامي بالاجتماع مع أعضاء الأجهزة الإدارية.	٢,٨٩٩	٠,٨٢٢	١,٣٠٤
٢١	أتحدث مع نفسي للاستقالة من عضوية مجلس الإدارة كلما تعرضت للمواقف الضاغطة من أعضاء الجمعية العمومية.	٢,٨٨٠	٠,٧٩٨	٠,٧٧٥
٢٢	لا أستطيع أن أهدأ بسرعة عندما انفعل بسبب ما أثناء اجتماع مجلس الإدارة.	٢,٨٨٨	٠,٨٥٣	٠,٥٥٨
٢٣	لا أستطيع احتواء مشاعر الإجهاد الذهني التي تعوق إنجازي للأعمال التي تتعلق بالنادي.	٣,٢٩٠	٠,٧٣٥	٠,٤٦٠
٢٤	في كثير من الأيام أحس بالتعب والإرهاق في بعض عضلاتي كنتيجة لمتابعة الإشراف على الفرق الرياضية.	٢,٩٢٥	٠,٦١٥	٠,١٨٠
٢٥	أشعر بأنني ليس لدي الدافع ببذل المزيد من الجهد لتحقيق إنجازات في النادي تستحق التقدير.	٢,٩٠٩	٠,٧٣٩	١,٢٠١
٢٦	أجد نفسي أنفعل بسرعة لأي خطأ يرتكبه أعضاء الأجهزة الفنية وهو الأمر الذي لم يكن يحدث من قبل.	٢,٧٦٧	٠,٨٧١	١,٠١٩
٢٧	أعتقد أن الأثناك البدني الذي يلزمني هو بسبب وجودي كعضو في مجلس الإدارة.	٢,٨٥٥	٠,٧٩٣	٠,٧٨٨
٢٨	أشعر بأنني لا أستطيع إنجاز الأعمال التي تتعلق بالنادي بدرجة عالية من التميز.	٢,٩٠٠	٠,٨٣٤	١,٠٤٠
٢٩	أشعر بأن طاقتي البدنية مستنفذة مع نهاية كل لقاء بأعضاء الأجهزة الفنية.	٢,٩٩٠	٠,٨٢٦	٠,٠٩٢
٣٠	أجد نفسي أنفعل بسرعة لأي خطأ إداري يرتكبه زملائي أعضاء مجلس الإدارة.	٢,٨٨٥	٠,٨٣٩	٠,٦٧٢
٣١	أشعر بالإنهاك الذهني عندما أواجه تعليقات سلبية من أعضاء الجمعية العمومية.	٣,٣٥٥	٠,٨٧٣	٠,٤٧٩

٠,٢٤٥ -	٠,٩١٤	٢,٩٤٠	أشعر حالياً بأنه لا يوجد لدي الدافع الذاتي لتحقيق طموحاتي كعضو مجلس إدارة.	٣٢
٠,٣٩٧	٠,٨٣١	٣,٤٤٥	أشعر بأنني الآن أصبحت أكثر عصبية نتيجة لعضويتي بمجلس الإدارة.	٣٣
١,٢٩١	٠,٧١٩	٢,٧٧١	أشعر بعدم القدرة على الاحتفاظ بتفكيري هادئاً أثناء اجتماع مجلس الإدارة.	٣٤
٠,٦٠٠	٠,٧٢٥	٢,٥٨٠	أشعر الآن بأنني أقل حماساً في وجودي كعضو في مجلس الإدارة.	٣٥
٠,٨٠٥	٠,٨١٧	٣,١٩٠	لا أمتلك القدرة على ضبط انفعالاتي عند تعاملي مع أعضاء الجمعية العمومية.	٣٦
٠,٧٦٨	٠,٧٠٩	٢,٩٥٥	أحس بأنني متعب ذهنياً لدرجة أنني أتحدث مع نفسي للاستقالة من عضوية مجلس الإدارة.	٣٧
٠,٥٧١	٠,٧٣١	٣,١٨٥	لا أستطيع التحكم في انفعالاتي نتيجة زيادة الضغوط التي تواجهني كعضو في مجلس الإدارة.	٣٨
٠,٤٩٩	٠,٨٧٣	٣,٣٥٥	أشعر بدرجة عالية من الاجتهاد الذهني عقب الانتهاء من الاجتماع بأعضاء الجمعية العمومية.	٣٩

تابع جدول (٣) المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الالتواء لدرجات بنود مقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لدى أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية

م	البنود	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء
٤٠	أشعر بأنني مستنزف إنفعالياً من جراء وجودي كعضو في مجلس الإدارة.	٣,٤٤٠	٠,٦٩٩	٠,٦٩٨
٤١	أشعر بأنني لم أعد أنجز أشياء ذات قيمة كعضو مجلس إدارة.	٣,٠٨٥	٠,٧٣٩	٠,٥٣٢
٤٢	أشعر بأنني أعاني من ضغوط إنفعالية كنتيجة لعضويتي بمجلس الإدارة.	٣,٣٥١	٠,٨١٣	٠,٤٨٠

يوضح جدول (٣) والخاص بالمتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الالتواء لدرجات بنود مقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لدى أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية، أن جميع المتوسطات الحسابية قد تجاوزت قيم الانحرافات المعيارية وأن قيم معاملات الالتواء أقل من ± 3 ، وهذا يعتبر أحد مؤشرات إنتظام العينة على البنود وتحقيقها للمنحنى الإعتدالي، كما يؤكد أستقامة العلاقة بين بنود المقياس الخاضعة للتحليل العاملي. (٣٥ : ٧٠، ٧١) و جدول (٤) يوضح مصفوفة معاملات الارتباطات البينية بين بنود المقياس

ويوضح جدول (٤) مصفوفة معاملات الإرتباطات البيئية بين بنود المقياس، وعدد هـ.ا (٨٦١) معمل ارتباط، والمصفوفة تشير الى عدد من التجمعات ينبيء عن وجود عوامل مستقلة متميزة في حالة الإستمرار في التحليل. وللوصول إلى البناء العملي البسيط Simple Structure تم استخدام طريقة المكونات الأساسية Principal Components لهوتلينج Hotelling لتحليل المصفوفة عاملية، وتتميز هذه الطريقة بأذ هـ.ا تستطع أقصى تباينا أرتباطيا للمصفوفة، علاوة على تقبلها لمك كايزر Kaiser التي أقترحه جوتمان Gutman وهو مك يقف إستخلاص العوامل التي يقل جذرها الكلمن Latent Root عن الواحد لصحيح. (٥٤ : ١٦٦) كما أن المك تبعاً لرأي كاتل Catell يتسم بالثبات والإستقرار في حالة ما إذا كان عدد متغيرات للمصفوفة يتراوح بين (٢٠) إلى (٣٠) متغير. (٣٥ : ٣٤٤)

بناء على ما سبق تم تحليل للمصفوفة وخص الى سبعة عوامل مباشرة، وجدول (٥) يوضح مصفوفة مصفوفة العوامل المستتصة قبل التدوير المتعامد، ثم أجري بعد ذلك تدويراً متعامداً Orthogonal Rotation بطريقة الفاريكس Varimax، حيث خص إلى سبعة عوامل متعامدة يزيد جذرها الكلمن عن الكلمن عن الواحد لصحيح. ويضح من جدول (٦) والخاص بمصفوفة العوامل المستتصة بعد التدوير المتعامد التدوير المتعامد أن القيم العددية لتشبعات البنود بعواملها المشتركة قد تغيرت بعد تدوير المحاور التي يقوم في أساسه على إعادة توزيع قيمتها الرقمية، وأن قيم لشيوع (الاشتراكيات) ظلت ثابتة بالرغم من هذا التغير، كما يضح من فس الجدول المعنى الحركي للعوامل بشكل أكثر وضوحاً عن ذي قبل، وذلك بعد أن وذلك بعد أن حقق التدوير قدر المستطاع خصص البناء البسيط Simple Structure في الآتي :

- زيادة عدد التشبعات الصغرى أو الصفرية ^(١) في العوامل لسبعة المستتصة بعد التدوير عنه قبل التدوير حيث بلغت (٢٥٢) تشبعاً. جدول (٦)

- إخفاض عدد التشبعات ذات الدلالة في العوامل لسبعة المستتصة بعد التدوير عنه قبل التدوير حيث بلغت (٤٢) تشبعاً، منهم التشبعات المتوسطة ^(٢) (٢) تشبعاً، والتشبعات الكبرى ^(٣) (٤٠) تشبعاً. جدول (٦)

- كما يلاحظ أن التحليل العملي المتعامد قد أدى إلى تنقص لجذر الكلمن للعامل الأول فقد تنقص من (٩,٣٥١) إلى (٨,١٨٦) بعد التدوير، وهذه لخاصية تميز التحليل المتعامد وتسمى بالتعادليه العامليه، وهي تعني إعادة توزيع مجموع تشبعات كل عامل من العوامل المتعامدة توزيعاً متزاناً. جدول (٥)، وجدول

(٦)

(١) التشبعات الصغرى أو الصفرية تساوي أو أقل من $\pm ٠,٣$

(٢) التشبعات المتوسطة تنحصر بين التشبعات الكبرى والصغرى

(٣) التشبعات الكبرى تساوي أو تزيد عن $\pm ٠,٥$

جدول (٥) مصفوفة العوامل المستخلصة قبل التدوير المتعامد

أرقام البنود	العامل الأول	العامل الثاني	العامل الثالث	العامل الرابع	العامل الخامس	العامل السادس	العامل السابع	الشيوع
١	٠,٤٤٤	٠,٣٧٥	٠,٣٥٧	٠,٢٨٩	٠,٢٧٧	٠,١٠٢	٠,١٢٠	٠,٦٥٠
٢	٠,٥٠٠	٠,٤٤٣	٠,٣٧٩	٠,٣٥٥	٠,١٤٤	٠,٢٠٩	٠,١٨٠	٠,٨١٣
٣	٠,٤٦١	٠,٤٦٥	٠,٣٣٥	٠,١٩٨	٠,١١١	٠,٠٩٩	٠,١٨٧	٠,٦٣٧
٤	٠,٣٩٩	٠,٣٨٨	٠,٢٩٩	٠,٣٠٤	٠,٢٨٠	٠,٢٦٦	٠,٢٨٣	٠,٧٢١
٥	٠,٣٧٠	٠,٣٤١	٠,٣٩٩	٠,٣٠٥	٠,٢٤٩	٠,٢٨٠	٠,١٥٥	٠,٦٧٠
٦	٠,٥٢٣	٠,٥٢١	٠,٢٤٤	٠,٢٠٨	٠,١٨٩	٠,١٦٦	٠,٠٩٩	٠,٧٢١
٧	٠,٥٩٢	٠,٥٠٩	٠,٢٧٦	٠,١٦٧	٠,١٧٩	٠,١٠١	٠,٠٩٨	٠,٧٦٦
٨	٠,٤٦٧	٠,٣٧٩	٠,٣٦٦	٠,٢٨٩	٠,٢٦٩	٠,٢٦٦	٠,١٣٣	٠,٧٤٠
٩	٠,٥١٢	٠,٤٢٢	٠,٤٢٥	٠,٣٦٥	٠,٢٤٤	٠,١٢٣	٠,١٣٨	٠,٨٤٨
١٠	٠,٤١٢	٠,٣٧٧	٠,٣٦٧	٠,٢٣٣	٠,٣١٠	٠,٣٠٠	٠,٢٩٩	٠,٧٧٦
١١	٠,٤٤٧	٠,٣٤٤	٠,٣١١	٠,٣٠٤	٠,٢٦٨	٠,٢٥٠	٠,١٦٨	٠,٦٧٠
١٢	٠,٥٦٨	٠,٣٠٢	٠,٣٢٢	٠,٢٠٠	٠,١٦٦	٠,١٤٧	٠,١٤١	٠,٦٢٦
١٣	٠,٤٠١	٠,٣٥٥	٠,٢٧٧	٠,٣٥٥	٠,٢٨٩	٠,٢٠٢	٠,٠٧٨	٠,٦٢٠
١٤	٠,٥٥٢	٠,٣٦٧	٠,٣١٧	٠,٢٩٠	٠,٢٠٩	٠,١٧٨	٠,٢٠٧	٠,٧٤٢
١٥	٠,٤٠٩	٠,٢٩٨	٠,٣١٥	٠,٣٠٣	٠,٢٥٥	٠,٢٣٥	٠,٠٢٥	٠,٥٦٨
١٦	٠,٤٢٠	٠,٤٨٠	٠,٣٨٨	٠,٣٤٤	٠,٣٠٩	٠,٢٧٩	٠,١٨٩	٠,٨٨٥
١٧	٠,٥١٩	٠,٣٨٨	٠,٣٦٦	٠,٣٠٠	٠,٢٦٠	٠,٢٤٤	٠,١١١	٠,٧٨٣
١٨	٠,٤٢٩	٠,٣٢٢	٠,٣٠١	٠,٢٨٨	٠,٢٨٣	٠,١٢١	٠,٠٨٨	٠,٥٣٣
١٩	٠,٥٤٧	٠,٣٥٠	٠,٢٧٨	٠,٣١٠	٠,٣١٦	٠,٢١٤	٠,٢٢٠	٠,٧٨٩
٢٠	٠,٤٥٦	٠,٣٦٧	٠,٣١٨	٠,٣٢٩	٠,٣٠٢	٠,٢٦٥	٠,٢٨٩	٠,٧٩٧
٢١	٠,٣٢٢	٠,٣١٥	٠,٣١١	٠,٢٧٩	٠,٢٣٥	٠,٢٢٨	٠,٢٧٦	٠,٥٦١
٢٢	٠,٥٣٨	٠,٣٥٧	٠,٣٦٧	٠,٣٠٤	٠,٢٣٦	٠,٢٢٣	٠,١٣٢	٠,٧٦٧
٢٣	٠,٥٧٠	٠,٤١٣	٠,٣٠٠	٠,٣٠٩	٠,٢٦٦	٠,٢١٧	٠,١٠١	٠,٨٠٩
٢٤	٠,٤٩١	٠,٤٣١	٠,٣٤٤	٠,٣٣٣	٠,٢٦٠	٠,١٧٤	٠,٠٨٩	٠,٧٦٢
٢٥	٠,٣٦٨	٠,٣٩٠	٠,٢٨٠	٠,٢٦٣	٠,١٨٩	٠,٢٧٧	٠,١٣٥	٠,٥٦٦
٢٦	٠,٥١٥	٠,٣٦٦	٠,٢٨١	٠,٣٠٠	٠,٣٢١	٠,١٧٦	٠,١٥٠	٠,٧٢٥
٢٧	٠,٣٨٧	٠,٤٢٢	٠,٣٩٩	٠,٢٤٥	٠,٢٣٤	٠,١٨١	٠,١١١	٠,٦٤٧
٢٨	٠,٢٥٥	٠,٣٦٥	٠,٣١٢	٠,٣٨٧	٠,٢٧٠	٠,٢٥٤	٠,١٣٥	٠,٦٠١
٢٩	٠,٤٣٤	٠,٣٨٨	٠,٣١٠	٠,٢٩٠	٠,٣٠٣	٠,٢٧٧	٠,٢٨٨	٠,٧٧١
٣٠	٠,٥٢٠	٠,٤٤٩	٠,٤١٦	٠,٣٦٧	٠,١٨٩	٠,١٥٧	٠,٠٥٦	٠,٨٤٣
٣١	٠,٤٨٩	٠,٤٤٤	٠,٤٥٦	٠,١٨٩	٠,١٨٥	٠,١٩٠	٠,١٤١	٠,٧٧٠
٣٢	٠,٤٥٦	٠,٤٠١	٠,٣٦٧	٠,٣٣٣	٠,١٥٧	٠,٣١٣	٠,٢٠٢	٠,٧٧٨
٣٣	٠,٤٩٩	٠,٤٥٧	٠,٤٠٢	٠,٣٦٨	٠,١٢٩	٠,١٣٣	٠,١٤٤	٠,٨١٠
٣٤	٠,٤٧٢	٠,٤١٥	٠,٣٦٨	٠,٣٤٥	٠,٣١١	٠,٢١٦	٠,٠٥٨	٠,٧٩٦
٣٥	٠,٣٨٧	٠,٢٨٧	٠,٢٨٠	٠,٣٣٢	٠,٢٥٠	٠,٢٢١	٠,١٨١	٠,٥٦٥
٣٦	٠,٥١١	٠,٣٦٧	٠,٣٠٦	٠,٣١٠	٠,٣١٥	٠,٢٢٨	٠,٢٢٠	٠,٧٨٥
٣٧	٠,٦٠٧	٠,٤١٢	٠,٣٨٨	٠,٢٤٠	٠,١٥٥	٠,٢١٢	٠,١٠١	٠,٨٢٥
٣٨	٠,٤٠٥	٠,٣٨٨	٠,٣٣٣	٠,٣١٠	٠,٢٧٨	٠,٢٠٣	٠,٢٠٠	٠,٦٨٠
٣٩	٠,٤٢٢	٠,٣٨٨	٠,٣٤٤	٠,٣٠١	٠,٢٩٩	٠,٣٠٢	٠,٢٨٥	٠,٧٩٩
٤٠	٠,٥٦٢	٠,٤٣٠	٠,٣٨٩	٠,٣٤٣	٠,٢٧٩	٠,١٩٢	٠,٠١٩	٠,٨٨٥
٤١	٠,٤٦٨	٠,٣٠١	٠,٢٠٠	٠,٢١٨	٠,١٧٩	٠,١٩٠	٠,١٦٧	٠,٤٩٣
٤٢	٠,٤٨٠	٠,٣٢٦	٠,٢٨٨	٠,٢٤٠	٠,٢٢٧	٠,٢٤٨	٠,٠٢٤	٠,٥٩١
الجذر الكامن	٩,٣٥١	٦,٤٤٦	٤,٨٢٦	٣,٧٤٥	٢,٦٠١	٢,٠٠٣	١,٢١٢	٣,٠١٨
النسبة المئوية لتباين العوامل %	٢٢,٢٦	١٥,٣٥	١١,٤٩	٨,٩٢	٦,١٩	٤,٧٧	٢,٨٩	٧١,٨٨

جدول (٦) مصفوفة العوامل المستخلصة بعد التدوير المتعامد

أرقام البنود	العامل الأول	العامل الثاني	العامل الثالث	العامل الرابع	العامل الخامس	العامل السادس	العامل السابع	الشيوع
١	٠,٢٠٦	٠,٢٥٧	٠,٦٢٤	٠,٢٦٤	٠,٢٥٣	٠,١٠٤	٠,٠٩٠	٠,٦٥٠
٢	٠,٢٦٧	٠,٧٧٤	٠,٢٦٣	٠,٢٤٤	٠,١٠٠	٠,٠٤٩	٠,٠٣٣	٠,٨١٣
٣	٠,٧٢٢	٠,١٧١	٠,٢٠٨	٠,١١٨	٠,٠٢٦	٠,١٥٠	٠,٠٨١	٠,٦٣٧
٤	٠,٢٣٣	٠,٢٩٩	٠,٢٩٠	٠,٢٩٨	٠,٢٧١	٠,٢٠٨	٠,٥٣٦	٠,٧٢١
٥	٠,٢٥٢	٠,٢٥٠	٠,٢٤٥	٠,٠٦٥	٠,٦٥٩	٠,٠٣٧	٠,٢١٠	٠,٦٧٠
٦	٠,١١١	٠,٠٥٦	٠,٧٨٤	٠,١٧١	٠,٢٢٦	٠,٠١٣	٠,١٠١	٠,٧٢١
٧	٠,١٩٥	٠,٧٨٣	٠,٢٠٦	٠,١٧٨	٠,٠٢٤	٠,٠٨٦	٠,١٨٠	٠,٧٦٦
٨	٠,٢٣١	٠,٢٦١	٠,١٧٦	٠,٧٢٥	٠,٢٢٨	٠,٠٩٣	٠,٠٣١	٠,٧٤٠
٩	٠,٨٥١	٠,٢٠٣	٠,١٦٠	٠,٠٤٥	٠,٢١٠	٠,٠٧٥	٠,٠٧٠	٠,٨٤٨
١٠	٠,٢٧٦	٠,٦٣٤	٠,٢٨٨	٠,٢٦٨	٠,٢٣٣	٠,١٨٢	٠,٢٣٦	٠,٧٧٦
١١	٠,٢٨٦	٠,٢٧١	٠,٢٩٩	٠,١٢٦	٠,٢٢٦	٠,٥٦٤	٠,٢٠٠	٠,٦٧٠
١٢	٠,٧٠٨	٠,١٦٥	٠,٠٩٥	٠,١٩٥	٠,١٥٥	٠,٠٠٧	٠,١٦١	٠,٦٢٦
١٣	٠,٢٠٢	٠,٢٥١	٠,٢٥٣	٠,٦٢١	٠,٢٥٠	٠,٠٥١	٠,٠٤٤	٠,٦٢٠
١٤	٠,٢٠٠	٠,٧٧٦	٠,٢٢٦	٠,٢٠٧	٠,٠٢٦	٠,٠٥٤	٠,٠٤٧	٠,٧٤٢
١٥	٠,١٣٢	٠,٢٠٣	٠,٥٢٦	٠,٢٤٩	٠,٢٩٤	٠,٢١٤	٠,١٩٧	٠,٥٦٨
١٦	٠,٨٧٠	٠,١٩١	٠,١٩٣	٠,١٦٥	٠,٠٤٨	٠,١١٣	٠,١٠٩	٠,٨٨٥
١٧	٠,٢٦٣	٠,٢٤٤	٠,٦٨٩	٠,٢٢٩	٠,٢٨٧	٠,٠٦٦	٠,٢٠١	٠,٧٨٣
١٨	٠,٢٤٨	٠,١٩٣	٠,٢٢٥	٠,٥٥٠	٠,١٤٠	٠,٠٧٧	٠,٢٣٥	٠,٥٣٣
١٩	٠,٢١٣	٠,٧٨٢	٠,٢٠٠	٠,٢٨٢	٠,٠٨٣	٠,٠٧٠	٠,٠٢٤	٠,٧٨٩
٢٠	٠,١٨٣	٠,١٤٤	٠,٧٦٧	٠,٢٥١	٠,٢٣٠	٠,١٩١	٠,٠٤٩	٠,٧٩٧
٢١	٠,١٥٩	٠,٢٤٠	٠,٢٣٥	٠,٢٠٩	٠,٠٤٩	٠,٥٩٥	٠,١٥١	٠,٥٦١
٢٢	٠,٨٤٥	٠,١٦٤	٠,١٠٤	٠,١٠٨	٠,٠٥٩	٠,٠٠٧	٠,٠٢٣	٠,٧٦٧
٢٣	٠,٢٢٢	٠,٦٨٧	٠,٢٨٨	٠,٢٨٣	٠,٢٩٩	٠,٠٧٩	٠,١٧١	٠,٨٠٩
٢٤	٠,٢٥٧	٠,٢٦٠	٠,٧٣١	٠,٢٣٠	٠,١٥٨	٠,٠٦٠	٠,١١٢	٠,٧٦٢
٢٥	٠,٢٨٨	٠,١٩٠	٠,١٢٤	٠,٦٢٧	٠,١٩٠	٠,٠٢٩	٠,٠٤٣	٠,٥٦٦
٢٦	٠,٧٣٦	٠,٢٢٣	٠,١٦٨	٠,٢٣٠	٠,٠٥٨	٠,١٣١	٠,١٧٩	٠,٧٢٥
٢٧	٠,١٦٥	٠,٠٧٨	٠,٧٠٠	٠,٢٣٦	٠,٢٥١	٠,٠٤٦	٠,٠٥٣	٠,٦٤٧
٢٨	٠,٢١٩	٠,٢٩٠	٠,٢٠٣	٠,٥٩٢	٠,٢٣٤	٠,١٣٩	٠,٠٥٨	٠,٦٠١
٢٩	٠,١٩٠	٠,٢٠١	٠,٦٩٠	٠,٢٨٢	٠,٢٩٤	٠,٢٢٤	٠,٠٥١	٠,٧٧١
٣٠	٠,٨٢٧	٠,١٤٧	٠,٢٥٩	٠,٢٤٧	٠,٠٢٥	٠,٠٨٦	٠,٠٣١	٠,٨٤٣
٣١	٠,٢٣٦	٠,٨٠٧	٠,١٧٩	٠,١٤٠	٠,٠٣٥	٠,٠٠٩	٠,٠٩٩	٠,٧٧٠
٣٢	٠,٢٧٣	٠,٢١٣	٠,٢٢٥	٠,٦٩٩	٠,٢٩٠	٠,٠٢٩	٠,١٨٤	٠,٧٧٨
٣٣	٠,٧٧٢	٠,٢٠٩	٠,٢٦٥	٠,٢٠٢	٠,٢٢٨	٠,٠٠٧	٠,٠٨٨	٠,٨١٠
٣٤	٠,٢٣٧	٠,٧٥٤	٠,٢٢٨	٠,٢٥٢	٠,٢٠٢	٠,٠٢٦	٠,١٢١	٠,٧٩٦
٣٥	٠,٢٤١	٠,٢٣٩	٠,٢١١	٠,٥١٨	٠,٢٧٠	٠,١٢١	٠,٢٢٢	٠,٥٦٥
٣٦	٠,٨٣٤	٠,٢٠١	٠,١٥٩	٠,٠٨٢	٠,١١٩	٠,٠٢٤	٠,٠٥١	٠,٧٨٥
٣٧	٠,١٠٧	٠,٧٥٠	٠,٢٨٨	٠,٢٩٠	٠,٢٢٤	٠,٢٠٨	٠,٠٤٩	٠,٨٢٥
٣٨	٠,٦٢٦	٠,٢٧٠	٠,٢٢٨	٠,٢٦١	٠,١٩٨	٠,٢٢٤	٠,٠٧٦	٠,٦٨٠
٣٩	٠,١٩٧	٠,٦٨٢	٠,٢٥٥	٠,٢٧٦	٠,٢٥٩	٠,٢٨٢	٠,٠٨٧	٠,٧٩٩
٤٠	٠,٧١٣	٠,٢٩٤	٠,٢٦٦	٠,٢٦٩	٠,٢١٢	٠,٢٦٣	٠,١٨٢	٠,٨٨٥
٤١	٠,٢٠١	٠,٢٥٩	٠,٢٨٢	٠,٢٩٤	٠,٢٢٤	٠,٢٨١	٠,٣٠١	٠,٤٩٣
٤٢	٠,٢٨٢	٠,٢٩٤	٠,٢٩١	٠,٢٨١	٠,٣٨٩	٠,٢٥٩	٠,٢٠٨	٠,٥٩١
الجذر الكامن	٨,١٨٦	٧,١٥٥	٥,٦٢٩	٤,٥٠٠	٢,٢٠٦	١,٤٣٣	١,٠٨٠	٣٠,١٨
النسبة المئوية لتباين العوامل %	١٩,٤٩	١٧,٠٤	١٣,٤٠	١٠,٧٢	٥,٢٥	٣,٤١	٢,٥٧	٧١,٨٨

جدول (٧) النتائج النهائية للتدوير العاملي المتعامد بعد حذف التشعبات الصغرى التي تقل عن $\pm 0,3$

أرقام البنود	العامل الأول	العامل الثاني	العامل الثالث	العامل الرابع	العامل الخامس	العامل السادس	العامل السابع	الشيوع
١			٠,٦٢٤					٠,٦٥٠
٢		٠,٧٧٤						٠,٨١٣
٣	٠,٧٢٢							٠,٦٣٧
٤						٠,٥٣٦		٠,٧٢١
٥				٠,٦٥٩				٠,٦٧٠
٦			٠,٧٨٤					٠,٧٢١
٧		٠,٧٨٣						٠,٧٦٦
٨				٠,٧٢٥				٠,٧٤٠
٩	٠,٨٥١							٠,٨٤٨
١٠		٠,٦٣٤						٠,٧٧٦
١١					٠,٥٦٤			٠,٦٧٠
١٢	٠,٧٠٨							٠,٦٢٦
١٣				٠,٦٢١				٠,٦٢٠
١٤		٠,٧٧٦						٠,٧٤٢
١٥			٠,٥٢٦					٠,٥٦٨
١٦	٠,٨٧٠							٠,٨٨٥
١٧			٠,٦٨٩					٠,٧٨٣
١٨				٠,٥٥٠				٠,٥٣٣
١٩		٠,٧٨٢						٠,٧٨٩
٢٠			٠,٧٦٧					٠,٧٩٧
٢١					٠,٥٩٥			٠,٥٦١
٢٢	٠,٨٤٥							٠,٧٦٧
٢٣		٠,٦٨٧						٠,٨٠٩
٢٤			٠,٧٣١					٠,٧٦٢
٢٥				٠,٦٢٧				٠,٥٦٦
٢٦	٠,٧٣٦							٠,٧٢٥
٢٧			٠,٧٠٠					٠,٦٤٧
٢٨				٠,٥٩٢				٠,٦٠١
٢٩			٠,٦٩٠					٠,٧٧١
٣٠	٠,٨٢٧							٠,٨٤٣
٣١		٠,٨٠٧						٠,٧٧٠
٣٢				٠,٦٩٩				٠,٧٧٨
٣٣	٠,٧٧٢							٠,٨١٠
٣٤		٠,٧٥٤						٠,٧٩٦
٣٥				٠,٥١٨				٠,٥٦٥
٣٦	٠,٨٣٤							٠,٧٨٥
٣٧		٠,٧٥٠						٠,٨٢٥
٣٨	٠,٦٢٦							٠,٦٨٠
٣٩		٠,٦٨٢						٠,٧٩٩
٤٠	٠,٧١٣							٠,٨٨٥
٤١						٠,٣٠١		٠,٤٩٣
٤٢				٠,٣٨٩				٠,٥٩١
الجذر الكامن	٨,١٨٦	٧,١٥٥	٥,٦٢٩	٤,٥٠٠	٢,٢٠٦	١,٤٣٣	١,٠٨٠	٣٠,١٨
النسبة المئوية لتباين العوامل %	١٩,٤٩	١٧,٠٤	١٣,٤٠	١٠,٧٢	٥,٢٥	٣,٤١	٢,٥٧	٧١,٨٨

ويوضح جدول (٦) مصفوفة العوامل المستنظمة بعد التدوير المتعامد، حيث بلغت قيم الجذور الكامنة

الكامنة Latent Root للعوامل لسبعة المستنظمة (٨,١٨٦، ٧,١٥٥، ٥,٦٢٩، ٤,٥٠٠، ٢,٢٠٦، ١,٤٣٣، ١,٠٨٠، ٢,٥٧، ٣,٤١، ٥,٢٥، ١٠,٧٢، ١٣,٤٠، ١٧,٠٤، ١٩,٤٩، ٣٠,١٨، ٧١,٨٨)

١,٤٣٣، ١,٠٨٠) على الترتيب، أما نسبة الجذر الكامن الكلي التي تم أستخلاصه من للصفوفة فهو (٣٠,١٨)، كما تراوحت النسبة المئوية لتباين العوامل Percent of Variance للعوامل لسبعة المستلخصة (١٩,٤٩، ١٧,٠٤، ١٣,٤٠، ١٠,٧٢، ٥,٢٥، ٣,٤١، ٢,٥٧) على الترتيب، أما نسبة التباين التباين الكلي التي تم أستخلاصها من للصفوفة فهو (٧١,٨٨%). كما يوضح جدول (٧) النتائج النهائية النهائية للتدوير العاملي المتعامد بعد حذف التشبعات الصغرى أو لصفورية التي تقل عن $\pm 0,3$ ، حيث يضح يضح أن البنود قد تصفت في عوامل تخلف في نسبة التباين العاملي لها في فئات طائفية. والسؤال المطروح المطروح أمانا الآن هو : هل يتسق البناء العاملي مع المحتوى لسيكولوجي للبنود وما تهدف إليه من من قياس شدة الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لى أعضاء مجلس إدارة جض الأندية الرياضية ودرجة ودرجة اقتراب عضو مجلس الإدارة من الاحتراق. ويوضح جدول (٨) التوزيع التعادلي لمجموع مربعات مربعات تشبعات العوامل قبل التدوير المتعامد وبعده.

جدول (٨) التوزيع التعادلي لمجموع مربعات تشبعات العوامل قبل التدوير المتعامد وبعده

م	عوامل المقياس	الجذر الكامن		النسبة المئوية لتباين العوامل %	
		قبل التدوير	بعد التدوير	قبل التدوير	بعد التدوير
١	العامل الأول	٩,٣٥١	٨,١٨٦	٢٢,٢٦	١٩,٤٩
٢	العامل الثاني	٦,٤٤٦	٧,١٥٥	١٥,٣٥	١٧,٠٤
٣	العامل الثالث	٤,٨٢٦	٥,٦٢٩	١١,٤٩	١٣,٤٠
٤	العامل الرابع	٣,٧٤٥	٤,٥٠٠	٨,٩٢	١٠,٧٢
٥	العامل الخامس	٢,٦٠١	٢,٢٠٦	٦,١٩	٥,٢٥
٦	العامل السادس	٢,٠٠٣	١,٤٣٣	٤,٧٧	٣,٤١
٧	العامل السابع	١,٢١٢	١,٠٨٠	٢,٨٩	٢,٥٧
	المجموع	٣٠,١٨	٣٠,١٨	٧١,٨٨	٧١,٨٨

ومن جدول (٨) والخاص بالتوزيع التعادلي لمجموع مربعات تشبعات العوامل قبل التدوير المتعامد وبعده، يضح تقارب القيم العددية لمجموع مربعات تشبعات كل عمل من العوامل لسبعة بعد التدوير عنها قبل التدوير، مما يؤكد أثر أهمية عملية التدوير في تحقيق التعادلية العاملية التي تعمل على تقارب القيم العددية لمجموع مربعات تشبعات العوامل. (١١٩:٤٢) ولقبول العمل وإبراز أهميته تم الإسترشاد بمعايير البناء البسيط وهي :

- لا يتشبع البند تشبعاً كبيراً إلا على عمل واحد.
- ألا تقل عدد التشبعات المقبولة عن ثلاثة تشبعات على العامل وفقاً لمك جيلفورد Guilford $\pm 0,3$ ، بحيث يعد التشبع التي يبلغ هذه القيمة أو يزيد عنها دالاً وفقاً لهذا المعك التحكمي. كما يمكن في ضوء هذه البنود الثلاثة وتلازم أو تثبت تباينها في للصفوفة العاملية التعرف على خصص العمل وتحديد هويته.

ووفقاً لشروط قبول العامل، وأسترشاداً بمعايير الب.ذ.اء البسيط تم قبول أربعة عوامل من لسبعة عوامل المستخلصة، يمكن أن نجد لها تفسيراً سيكولوجياً منطقياً يثق مع الصور النظري والتكوين الفرضي لخاص بقياس شدة الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لئي أعضاء مجلس إدارة جض الأندية الرياضية ودرجة اقتراب عضو مجلس الإدارة من الاحتراق، وهي تبعا لترتيب ورودها في للصفوفة العاملية المتعامدة (العمل الاول، العمل الثاني، العامل الثالث، العمل الرابع)، في حين تم فض (العامل الخامس والسادس والسابع) لعدم تحقيق شروط قبول العامل (مك جوهرية العامل < ٣ تشبعتات جوهرية)، حيث أن قيم تشبعتات بنود المقياس على العامل للخلص بلغت (٢) بند أرقام (٤٢،٥) وتمثل (٤,٧٦%) من العدد الكلي للبنود للخاضعة للتحليل، وقيم تشبعتات بنود المقياس على العامل لسادس بلغت (٢) بند أرقام (٢١،١١) وتمثل (٤,٧٦%) من العدد الكلي للبنود للخاضعة للتحليل، وقيم تشبعتات بنود المقياس على العامل لسابع بلغت (٢) بند أرقام (٤١،٤) وتمثل (٤,٧٦%) من العدد الكلي للبنود للخاضعة للتحليل. وبذلك أصبح المقياس في صورته الثانية يتكون من أربعة عوامل تضمن (٣٦) بنداً. مرفق (٤) والجداول من (٩-١٢) توضح أرقام وقيم تشبعتات بنود المقياس وقيم الشيعوع على العوامل الأربعة المقبولة.

جدول (٩) أرقام البنود وقيم تشبعتات بنود المقياس وقيم الشيعوع على العامل الأول

م	البنود	التشبعتات	الشيعوع
٣	أشعر بأنني مرهق إنفعالياً كنتيجة لعضويتي بمجلس الإدارة.	٠,٧٢٢	٠,٦٣٧
٩	أجد أن بعض الأخطاء البسيطة من أعضاء الأجهزة الإدارية تجعلني أنفعل بسرعة.	٠,٨٥١	٠,٨٤٨
١٢	أصبحت أنضايق بسهولة من أعضاء الجمعية العمومية.	٠,٧٠٨	٠,٦٢٠
١٦	أعتقد أن عضويتي بمجلس الإدارة هو السبب في عدم قدرتي على التحكم في انفعالاتي.	٠,٨٧٠	٠,٨٨٥
٢٢	لا أستطيع أن أهدأ بسرعة عندما أنفعل بسبب ما أثناء اجتماع مجلس الإدارة.	٠,٨٤٥	٠,٧٦٧
٢٦	أجد نفسي أنفعل بسرعة لأي خطأ يرتكبه أعضاء الأجهزة الفنية وهو الأمر الذي لم يكن يحدث من قبل.	٠,٧٣٦	٠,٧٢٥
٣٠	أجد نفسي أنفعل بسرعة لأي خطأ إداري يرتكبه زملائي أعضاء مجلس الإدارة.	٠,٨٢٧	٠,٨٤٣
٣٣	أشعر بأنني الان أصبحت أكثر عصبية نتيجة لعضويتي بمجلس الإدارة.	٠,٧٧٢	٠,٨١٠
٣٦	لا أملك القدرة على ضبط انفعالاتي عند تعاملي مع أعضاء الجمعية العمومية.	٠,٨٣٤	٠,٧٨٥
٣٨	لا أستطيع التحكم في انفعالاتي نتيجة زيادة الضغوط التي تواجهني كعضو في مجلس الإدارة.	٠,٦٢٦	٠,٦٨٠
٤٠	أشعر بأنني مستنزف إنفعالياً من جراء وجودي كعضو في مجلس الإدارة.	٠,٧١٣	٠,٨٨٥

ويوضح جدول (٩) والخاص بأرقام البنود وقيم تشبعتات بنود المقياس وقيم الشيعوع على العمل الأول، أن تشبعتات بنود المقياس بالعمل الأول بلغت (١١) بند وتمثل (٢٦,١٩%) من العدد الكلي للبنود للبنود الخاضعة للتحليل. ويبدو أن هذا العمل يرتبط به معظم البنود الخاصة بعمل الإنهاك الإنفعالي Emotional Exhaustion والتي يهتم بتقييم مشاعر الإنفعالات الزائدة والإنهاك ويتمثل في أحساس عضو مجلس إدارة النادي بزيادة التوتر الإنفعالي والشعور بالقلق الدائم والمستمر كنتيجة لوجوده كعضو بمجلس كعضو بمجلس الإدارة، وضمف القدرة على التحكم في الإنفعالات والعصبية الزائدة وسرعة حدوث الإنفعالات

الإنفعالات لديه بأقل درجة مثير.

جدول (١٠) أرقام البنود وقيم تشبعت بنود المقياس وقيم الشيع على العامل الثاني

م	البنود	التشبعات	الشيع
٢	عضوية مجلس الإدارة تمثل عبء ذهني ثقيل يصعب تحمله.	٠,٧٧٤	٠,٨١٣
٧	أحس بأن طاقتي الذهنية مستنفذة بعد نهاية كل اجتماع مجلس إدارة.	٠,٧٨٣	٠,٧٦٦
١٠	أشعر بأنني أقل ميلا إلى التخطيط والتفكير بدرجة أقل كثيرا بالمقارنة ببداية انتخابي كعضو بمجلس الإدارة.	٠,٦٣٤	٠,٧٧٦
١٤	أحس بأنني متعب ذهنياً قبل البدء في قيامي بالاجتماع مع أعضاء الجمعية العمومية.	٠,٧٧٦	٠,٧٤٢
١٩	أشعر بالإنهاك الذهني بسبب المشكلات المالية التي تتراكم علي النادي ولا أستطيع مع زملائي التغلب عليها.	٠,٧٨٢	٠,٧٨٩
٢٣	لا أستطيع أحتواء مشاعر الإجهاد الذهني التي تعوق إنجازي للأعمال التي تتعلق بالنادي.	٠,٦٨٧	٠,٨٠٩
٣١	أشعر بالإنهاك الذهني عندما أواجه تعليقات سلبية من أعضاء الجمعية العمومية.	٠,٨٠٧	٠,٧٧٠
٣٤	أشعر بعدم القدرة على الاحتفاظ بتفكيري هادئاً أثناء اجتماع مجلس الإدارة.	٠,٧٥٤	٠,٧٩٦
٣٧	أحس بأنني متعب ذهنياً لدرجة أنني أتحدث مع نفسي للاستقالة من عضوية مجلس الإدارة.	٠,٧٥٠	٠,٨٢٥
٣٩	أشعر بدرجة عالية من الاجهاد الذهني عقب الانتهاء من الاجتماع بأعضاء الجمعية العمومية.	٠,٦٨٢	٠,٧٩٩

ويوضح جدول (١٠) والخاص بأرقام البنود وقيم تشبعت بنود المقياس وقيم الشيع على العمل الثاني، أن تشبعت بنود المقياس بالعمل الثاني بلغت (١٠) بنود وتمثل (٢٣,٨١%) من العدد الكلي للبنود الخاضعة للتحليل. ويبدو أن هذا العامل يرتبط به معظم البنود الخاصة بعامل الإنهاك العقلي Mental Exhaustion ويتمثل في شعور عضو مجلس إدارة النادي بحالة من الاستنفاد العقلي أو التعب العقلي أو الإرهاق الذهني ذات المستوى لشديد كنتيجة لوجوده كعضو بمجلس الإدارة، وعدم قدرته قدرته في المواصلة على التفكير أو التخطيط بشكل دقيق، وتدهور مستوى الإدراك لديه ومستويات الصور الصور والتكرر والانتباه بشكل ملحوظ.

جدول (١١) أرقام البنود وقيم تشبعت بنود المقياس وقيم الشيع على العامل الثالث

م	البنود	التشبعات	الشيع
١	أحس بالإنهاك البدني عقب نهاية لقاء أعضاء الجمعية العمومية.	٠,٦٢٤	٠,٦٥٠
٦	عضوية مجلس الإدارة عبء بدني ثقيل.	٠,٧٨٤	٠,٧٢١
١٥	أصبحت أحس بالكسل وضعف حيويتي قبل اجتماع مجلس الإدارة.	٠,٥٢٦	٠,٥٦٨
١٧	أشعر بالتعب والإرهاق البدني لكثرة الأعمال المطلوبة مني بمجلس الإدارة.	٠,٦٨٩	٠,٧٨٣
٢٠	غالبا ما أشعر بالإنهاك البدني والتعب والتوتر قبل البدء في قيامي بالاجتماع مع أعضاء الأجهزة الإدارية.	٠,٧٦٧	٠,٧٩٧
٢٤	في كثير من الأيام أحس بالتعب والإرهاق في بعض عضلاتي كنتيجة لمتابعة الإشراف على الفرق الرياضية.	٠,٧٣١	٠,٧٦٢
٢٧	أعتقد أن الأرهاق البدني الذي يلازمي هو بسبب وجودي كعضو في مجلس الإدارة.	٠,٧٠٠	٠,٦٤٧
٢٩	أشعر بأن طاقتي البدنية مستنفذة مع نهاية كل لقاء بأعضاء الأجهزة الفنية.	٠,٦٩٠	٠,٧٧١

ويوضح جدول (١١) والخاص بأرقام البنود وقيم تشبعت بنود المقياس وقيم الشيع على العمل

العمل الثالث، أن تشبعت بنود المقياس بالعمل الثالث بلغت ثمانية بنود وتمثل (١٩,٠٥%) من العدد الكلي الكلي للبنود الخاضعة للتحليل. ويبدو أن هذا العامل يرتبط به معظم البنود الخاصة بعامل الإنهاك البدني البدني Physical Exhaustion وقصد به أحساس عضو مجلس إدارة النلي بقلة مستويات الحيوية والنشاط والنشاط ولطاقة البدنية بصورة عامة لديه كنتيجة لوجوده كعضو بمجلس الإدارة، وشعوره بالإرهاق البدني، البدني، وحدثت حالات من التعب البدني لديه عند قيامه بأقل جهد ممكن.

جدول (١٢) أرقام البنود وقيم تشبعت بنود المقياس وقيم الشبوع على العامل الرابع

م	البنود	التشبعات	الشبوع
٨	أشعر بأنني لا أحقق الإنجازات التي حققتها ببداية انتخابي بمجلس الإدارة.	٠,٧٢٥	٠,٧٤٠
١٣	ببداية انتخابي بمجلس الإدارة كنت أعتقد أنني أستطيع أن أنجز الكثير بدرجة أكبر مما يحدث الآن.	٠,٦٢١	٠,٦٢٠
١٨	أشعر بأن إنجازاتي كعضو بمجلس الإدارة أصبحت قليلة.	٠,٥٥٠	٠,٥٣٣
٢٥	أشعر بأنني ليس لدي الدافع ببذل المزيد من الجهد لتحقيق إنجازات في النادي تستحق التقدير.	٠,٦٢٧	٠,٥٦٦
٢٨	أشعر بأنني لا أستطيع إنجاز الأعمال التي تتعلق بالنادي بدرجة عالية من التميز.	٠,٥٩٢	٠,٦٠١
٣٢	أشعر حالياً بأنه لا يوجد لدي الدافع الذاتي لتحقيق طموحاتي كعضو مجلس إدارة.	٠,٦٩٩	٠,٧٧٨
٣٥	أشعر الآن بأنني أقل حماساً في وجودي كعضو في مجلس الإدارة.	٠,٥١٨	٠,٥٦٥

ويوضح جدول (١٢) والخاص بأرقام البنود وقيم تشبعت بنود المقياس وقيم للشبوع على العمل الرابع، أن تشبعت بنود المقياس بالعمل الرابع بلغت سبعة بنود وتمثل (١٦,٦٧%) من العدد الكلي للبنود الخاضعة للتحليل. ويبدو أن هذا العامل يرتبط به معظم البنود الخاصة بعامل الإنهاك الدافعي Motivation Exhaustion حيث يقيس هذا العامل لشعور بالكفاية Competence ويتمثل في شعور عضو مجلس إدارة النلي بعدم القدرة على تحقيق أهدافه وأهداف مجلس إدارة النلي، وضعف الدافعية نحو الإنجاز كنتيجة لوجوده كعضو بمجلس الإدارة، مع لشعور بعدم التقدير الكافي من أعضاء الجمعية العمومية أو أعضاء الأجهزة الفنية والإدارية بالنلي.

كما يضح من لجدول من (٩) إلى (١٢) تشبع (٣٦) بند بقيم مختلفة على العوامل الأربعة المقبولة ولم يقل أي تشبع منها عن الحد الأدنى التي أشار إليه جيلفورد $\pm ٠,٣$ ، بحيث يعد التشبع التي يبلغ هذه القيمة أو يزيد عنها دالاً وفقاً لهذا المحك التحكيمي. (١٥١:٣٥)

وبدراسة ما أمكن الوصول إليه من عوامل يضح أن التشبعت الكبرى والمتوسطة لبنود المقياس على المقياس على عواملها الأربعة المقبولة تمثل القيم المحددة لصدق هذه البنود. وهذا يمثل لصدق العاملي العاملي Factorial Validity، والتي تؤكد ستانجز Stallings (١٩٨٢م) أن لصدق العاملي للبند والتي والتي يتمثل في درجة تشبعه على العمل يعد أدق أنواع لصدق المتداولة. (١٧٤:٨٢) كما أثنق فيرديوسي فيرديوسي Verducci (١٩٨٠م) عن نشرة تقنين الاختبارات التعليمية والنفسية التي تصدرها الجمعية الأمريكية للعلوم النفسية (American Pay The Standards for Educational Psychological Tests Pay - Ass) مع جونسون ونيلسون Johnson & Nelson (١٩٧٩م)، براولي وكارون

ويدمير Brawley, Carron, & Widmeyer (١٩٨٧م)، هيببي وانوراتو وساتو Heiby, Onorato, & Sato (١٩٨٧م)، محمد حسن علاوي، محمد نصر الدين رضوان (١٩٩٦م)، محمد صبحي صبحي حسائين (١٩٩٩م) أن لصدق العاملي يعد أهم أساليب لصدق المعترف بها للتأكد من صحة وسلامة وسلامة المقاييس ودقتها، حيث يتم حسابه مباشرة من عينة التقنين باستخدام الأساليب الإحصائية والمنطقية والمنطقية دون الاعتماد على محكات خارجية. (١٤٦:٨٦)، (٤٦:٧٠)، (٢٧٥:٦٠)، (٣٩٤:٦٨)، (٣٤٦:٤٩-٣٤٨)، (١٩٢-١٨٦:٥٢).

وينتهي بنا التحليل العاملي لسبق عرضه إلى قبول أربعة عوامل تضمن (٣٦) بند، والعوامل هي :

- العمل الأول (عمل الإنهاك الإنفعالي Emotional Exhaustion) : ويقصد به أحساس عضو مجلس إدارة النادي بزيادة التوتر الإنفعالي والشعور بالقلق الدائم والمستمر كنتيجة لوجوده كعضو بمجلس الإدارة، وضعف القدرة على التحكم في الإنفعالات والعصبية الزائدة وسرعة حدوث الإنفعالات لديه بأقل درجة مثير.

- العمل الثاني (عمل الإنهاك العقلي Mental Exhaustion) : ويقصد به شعور عضو مجلس إدارة النادي إدارة النادي بحالة من الاستنزاف العقلي أو التعب العقلي أو الإرهاق الذهني ذات المستوى لشديد كنتيجة كنتيجة لوجوده كعضو بمجلس الإدارة، وعدم قدرته في المواصلة على التفكير أو التخطيط بشكل دقيق، وتدهور دقيق، وتدهور مستوى الإدراك لديه ومستويات الصور والتكرر والانتباه بشكل ملحوظ.

- العامل الثالث (عمل الإنهاك البدني Physical Exhaustion) : ويقصد به أحساس عضو مجلس إدارة النادي بقلّة مستويات الحيوية والنشاط ولطاقة البدنية بصورة عامة لديه كنتيجة لوجوده كعضو بمجلس الإدارة، وشعوره بالإرهاق البدني، وحدث حالات من التعب البدني لديه عند قيامه بأقل جهد ممكن.

- العمل الرابع (عمل الإنهاك الدافعي Motivation Exhaustion) : حيث يقين هذا العمل لشعور بالكفاية Competence ويتمثل في شعور عضو مجلس إدارة النادي بعدم القدرة على تحقيق أهدافه وأهداف مجلس إدارة النادي، وضعف الدافعية نحو الإجاز كنتيجة لوجوده كعضو بمجلس الإدارة، مع لشعور بعدم التقدير الكافي من أعضاء الجمعية العمومية أو أعضاء الأجهزة الفنية والإدارية بالنادي.

ج - صدق الإتساق الداخلي Internal Consistency : للتحقق من هس الإتساق الداخلي Internal Consistency لعوامل المقياس الأربعة المقبولة (عمل الإنهاك الإنفعالي، عمل الإنهاك العقلي، عمل الإنهاك البدني، عمل الإنهاك الدافعي) وما تضمنته من (٣٦) بند. مرفق (٤) تم تطبيق المقياس في صورته الثانية على عينة الدراسة الأستطلاعية الثالثة وقوامها (ن = ٤٥) عضو مجلس إدارة، إدارة، حيث يجب الضو على بنود المقياس في ضوء ميزان تقدير خماسي التدرج طبقاً لتقسيم

ليكرت Likert، وذلك بمنح (٥) درجات عند الإجابة = بدرجة كبيرة جداً، (٤) درجات = درجة كبيرة، كبيرة، (٣) درجات = درجة متوسطة، درجتان = درجة قليلة، درجة واحدة = درجة قليلة جداً. هذا ويتم تصحيح كل عامل من العوامل الأربعة على حده، ويمكن جمع درجات العوامل الأربعة معاً للتعرف للتعرف على شدة الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لتي أعضاء مجلس إدارة عض الأندية الرياضية الرياضية ودرجة اقتراب عضومجلس الإدارة من الاحتراق، وقد تم أتباع الخطوات التالية :

- إيجاد معاملات الارتباط بين درجة كل بند من بنود المقياس والدرجة الكلية للعامل التي ينتمي إليه، وكذا معاملات الارتباط بين مجموع درجة كل عامل من عوامل المقياس الأربعة المقبولة والدرجة الكلية للمقياس. جدول (١٣)

- إيجاد مصفوفة معاملات الارتباط البينية بين عوامل المقياس الأربعة المقبولة. جدول (١٤)

جدول (١٣) معاملات الارتباط بين درجة كل بند من بنود المقياس والدرجة الكلية للعامل الذي ينتمي إليه، وكذا معاملات الارتباط بين مجموع درجة كل عامل من عوامل المقياس الأربعة المقبولة والدرجة الكلية للمقياس (ن = ٤٥)

عوامل المقياس							
العامل الأول		العامل الثاني		العامل الثالث		العامل الرابع	
عامل الإنهاك الإنفعالي		عامل الإنهاك العقلي		عامل الإنهاك البدني		عامل الإنهاك الدافعي	
ر	م	ر	م	ر	م	ر	م
٣	٠,٥٦٣	٢	٠,٥٧٧	١	٠,٦٠٥	٦	٠,٥٣٣
٧	٠,٦١٠	٥	٠,٦٣٣	٤	٠,٥٨٨	١٠	٠,٤٩١
٩	٠,٥٩٨	٨	٠,٥٨١	١٢	٠,٦١١	١٥	٠,٥٠٨
١٣	٠,٦٦٦	١١	٠,٤٨٩	١٤	٠,٥٧٨	٢١	٠,٥٣١
١٨	٠,٦٩٨	١٦	٠,٥٠٤	١٧	٠,٥١٩	٢٤	٠,٥٩٨
٢٢	٠,٥٩٩	١٩	٠,٦٠٢	٢٠	٠,٤٨٠	٢٨	٠,٤٦٩
٢٦	٠,٤٨٩	٢٧	٠,٥٧٩	٢٣	٠,٥١٦	٣١	٠,٦٢٢
٢٩	٠,٥٠٤	٣٠	٠,٤٩٤	٢٥	٠,٤٩٠	-	-
٣٢	٠,٦٢١	٣٣	٠,٥٧٠	-	-	-	-
٣٤	٠,٥٦٠	٣٥	-	-	-	-	-
٣٦	٠,٥٩٦	-	-	-	-	-	-
معاملات الارتباط بين درجة كل عامل من عوامل المقياس الأربعة والدرجة الكلية للمقياس		٠,٥٨١		٠,٥٢٣		٠,٥٤٤	

قيمة " ر " الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ = ٠,٢٨٨

من جدول (١٣) والخاص بمعاملات الارتباط بين درجة كل بند من بنود المقياس والدرجة الكلية الكلية للمقياس، وكذا معاملات الارتباط بين مجموع درجة كل عامل من عوامل المقياس المقياس الأربعة المقبولة والدرجة الكلية للمقياس، يضح أن جميع معاملات الارتباط المحسوبة بين درجة كل بند من بنود المقياس والدرجة الكلية للعامل التي ينتمي إليه، ومعاملات الارتباط بين مجموع

مجموع درجة كل عامل من عوامل المقياس الأربعة المقبولة والدرجة الكلية للمقياس أكبر من قيمة " ر " ر " لجدولية عند مستوى $0,05 = 0,288$ ، وهي تدل على صدق البنود على اعتبار أن الدرجة الكلية للعامل هي مك صدق. (٤٣٦:٧) وجدول (١٤) يوضح مصفوفة معاملات الارتباط البينية بين عوامل المقياس الأربعة المقبولة.

جدول (١٤) مصفوفة معاملات الارتباط البينية بين عوامل المقياس الأربعة المقبولة (ن = ٤٥)

م	عوامل المقياس	عامل الإنهاك الإنفعالي	عامل الإنهاك العقلي	عامل الإنهاك البدني	عامل الإنهاك الدافعي
١	عامل الإنهاك الإنفعالي	-	٠,٢٠١	٠,١٧٥	٠,٢٢٢
٢	عامل الإنهاك العقلي		-	٠,١٦٢	٠,١٨٥
٣	عامل الإنهاك البدني			-	٠,١٥٦
٤	عامل الإنهاك الدافعي				-

من جدول (١٤) والخاص بمصفوفة معاملات الارتباط البينية بين عوامل المقياس الأربعة المقبولة، يتضح أن جميع معاملات الارتباط البينية بين عوامل المقياس الأربعة المقبولة (عامل الإنهاك الإنفعالي، عامل الإنهاك العقلي، عامل الإنهاك البدني، عامل الإنهاك الدافعي) ذات معاملات ارتباط ضعيفة، مما يدل على استقلالية عوامل المقياس الأربعة المقبولة.

٢ - ثبات المقياس :

لإيجاد معاملات الثبات Reliability تم إعادة تطبيق المقياس Test - Retest على عينة الدراسة الأستاذية الثالثة لسلق الإشارة إليها وقوامها (ن = ٤٥) عضو مجلس إدارة، كما تم حساب معامل ألفا كرونباخ Alpha Cronbach coefficient. جدول (١٥).

جدول (١٥) معاملات الثبات لمقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي

لدى أعضاء مجالس إدارة الأندية الرياضية (ن = ٤٥)

م	عوامل المقياس	التطبيق الأول		التطبيق الثاني		قيمة " ر "	ألفا كرونباخ
		س	ع±	س	ع±		
١	عامل الإنهاك الإنفعالي	٣٢,٢٨٩	٥,٢٩٠	٣٢,٢٦٧	٥,٥٢٣	٠,٨٦	٠,٨٨
٢	عامل الإنهاك العقلي	٢٩,٤٦٧	٤,٩٤٧	٢٩,١١١	٥,١٦١	٠,٨٤	٠,٨٦
٣	عامل الإنهاك البدني	٢٤,٢٠٠	٤,١٣٤	٢٤,٠٦٧	٤,١٤٤	٠,٨٥	٠,٨٧
٤	عامل الإنهاك الدافعي	٢١,٢١١	٣,٩٦٤	٢١,٠٦٧	٤,٠١٩	٠,٨٣	٠,٨٦
	الدرجة الكلية للمقياس	١٠٤,٤٢٢	١٤,٠٠١	١٠٣,٨٢٢	١٥,١١٦	٠,٨٤	٠,٨٧

ومن جدول (١٥) والخاص بمعاملات الثبات لمقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لدى أعضاء مجلس إدارة جنس الأندية الرياضية، يتضح أن جميع قيم معاملات الثبات للعوامل الأربعة المقبولة (عامل الإنهاك الإنفعالي، عامل الإنهاك العقلي، عامل الإنهاك البدني، عامل الإنهاك الدافعي) والدرجة الكلية للمقياس دالة عند مستوى $0,05$ ، الأمر الذي يؤكد الثقة في المقياس.

وبعد الانتهاء من إجراء المعاملات العلمية للمقياس (صدق - الثبات) أصبح المقياس صالحاً للاستخدام في صورته النهائية والمكونة من (٣٦) بند موزعة على أربعة عوامل مقبولة. مرفق (٥) وجدول (١٦) يوضح أعداد وأرقام البنود والحد الأقصى والادني في الصورة النهائية للمقياس.

جدول (١٦) أعداد وأرقام البنود والحد الأقصى والادني في الصورة النهائية للمقياس

م	عوامل المقياس	عدد البنود	أرقام البنود	الحد الأقصى للدرجة	الحد الأدنى للدرجة
١	عامل الإنهاك الإنفعالي	١١	٣٦/٣٤/٣٢/٢٩/٢٦/٢٢/١٨/١٣/٩/٧/٣	٥٥	١١
٢	عامل الإنهاك العقلي	١٠	٣٥/٣٣/٣٠/٢٧/١٩/١٦/١١/٨/٥/٢	٥٠	١٠
٣	عامل الإنهاك البدني	٨	٢٥/٢٣/٢٠/١٧/١٤/١٢/٤/١	٤٠	٨
٤	عامل الإنهاك الدافعي	٧	٣١/٢٨/٢٤/٢١/١٥/١٠/٦	٣٥	٧
	المجموع	٣٦		١٨٠	٣٦

خامساً - خطوات تطبيق المقياس :

بعد التأكد من لشروط لسيكومترية للمقياس تم تطبيقه وفق القواعد التي حددت في استخدامه على عينة البحث الأساسية لسبق الإشارة إليها وقوامها (ن = ٧٥) عضو مجلس إدارة، وذلك للتعرف على الفروق في شدة الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لى أعضاء مجلس إدارة عض الأندية الرياضية ودرجة اقتراب عضو مجلس الإدارة من الاحتراق بإختلاف مدة عضوية المجلس (دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات، دورتان انتخابية - ٨ سنوات، ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر)، حيث تتم الإجابة على بنود المقياس في ضوء ميزان تقدير خماسي التدرج طبقاً لتقسيم ليكتر Likert، وذلك بمنح (٥) درجات عند الإجابة = بدرجة كبيرة جداً، (٤) درجات = درجة كبيرة، (٣) درجات = درجة متوسطة، درجتان = درجة قليلة، درجة واحدة = درجة قليلة جداً. هذا ويتم تصحيح كل عامل من العوامل الأربعة المقبولة على حده، حيث أنه كلما ارتفعت درجة العضو على العامل دل ذلك على ارتفاع شدة مشاعر الإنهاك الإنفعالي أو العقلي أو البدني أو الدافعي. ويمكن جمع درجات العوامل الأربعة المقبولة معاً للتعرف على شدة الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لى أعضاء مجلس إدارة عض الأندية الرياضية ودرجة اقتراب عضو مجلس الإدارة من الاحتراق، وبذلك تكون أعلى درجة يمكن ان يصل عليها العضو على المقياس ككل (١٨٠) درجة بواقع (٣٦ × ٥)، وأدنى درجة هي (٣٦) درجة بواقع (٣٦ × ١). حيث أنه كلما ارتفعت درجة العضو على المقياس كلما اقترب من الاحتراق، بينما كلما نُفِيت الدرجة كلما أبتعد عضو مجلس الإدارة عن الاحتراق.

سادساً - المعالجات الإحصائية المستخدمة :

أُستُلت المعالجات الإحصائية على المتوسطات لحسابية Arithmetic Mean والاحترافات المعيارية المعيارية Standard Deviation، ومعاملات الارتباط Correlation، والفا كرونباخ Alpha

Factor Analisis والنسبة المئوية percentage، والتحليل العاملي، و Cronbach coefficient بطريقة المكونات الأساسية Principal Components التي وضعها هوتلينج Hotelling باستخدام حزمة البرامج الإحصائية للعلوم الإجتماعية (SPSS)، ولإيجاد الفروق في شدة الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لني أعضاء مجلس إدارة جن الأندية الرياضية ودرجة اقتراب عضو مجلس الإدارة من الإدارة من الاحتراق بإختلاف مدة عضوية المجلس (دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات، دورتان انتخابية - انتخابية - ٨ سنوات، ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر)، تم استخدام تحليل التباين أحلي أحلي الاتجاه One Way ANOVA، واختبار أقل فرق معنوي L.S.D وبمستوى دلالة ٠,٠٥، للتأكد من للتأكد من معنوية الفروق.

- عرض ومناقشة النتائج :

سوف يتم عرض ومناقشة النتائج من خلال الإجابة على تساؤلات البحث :

- عرض ومناقشة نتائج التساؤل الاول والتي يص على :

- ما هي أهم عوامل الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لني أعضاء مجلس إدارة جن الأندية الرياضية ؟ وللإجابة على التساؤل الاول تم حساب المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والوزن النسبي للدرجات الفرعية للعوامل والدرجة الكلية للمقياس مرتبة وفقاً للوزن النسبي لني أعضاء مجلس إدارة جن الأندية الرياضية (عينة البحث). وجدول (١٧) يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والوزن النسبي للدرجات والعوامل والدرجة الكلية لمقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي مرتبة وفقاً للوزن النسبي.

جدول (١٧) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والوزن النسبي للدرجات والعوامل والدرجة الكلية لمقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي مرتبة وفقاً للوزن النسبي (ن = ٧٥)

م	عوامل المقياس	الحد الأقصى للدرجة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	(*) الوزن النسبي %	الترتيب وفقاً للوزن النسبي
١	عامل الإنهاك الإنفعالي	٥٥	٣٢,٠٥٣	٥,٩٥٣	١,١٧	٥٨,٢٧٨	٢
٢	عامل الإنهاك العقلي	٥٠	٢٩,٨٨٠	٥,٥١١	١,٤٤	٥٩,٧٦٠	١
٣	عامل الإنهاك البدني	٤٠	٢٣,٢٩٣	٥,٢٢٥	١,٠٩	٥٨,٢٣٣	٣
٤	عامل الإنهاك الدافعي	٣٥	١٩,٩٠٧	٤,٣٦٧	١,١١	٥٦,٨٧٧	٤
-	الدرجة الكلية للمقياس	١٨٠	١٠٦,١١٠	١٦,٧٨٤	١,٩١	-	-

(*) تم حساب الوزن النسبي بقسمة الوسط الحسابي على الحد الأقصى للدرجة ثم ضرب الناتج بـ ١٠٠.

ومن جدول (١٧) وللخاص بالمتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والوزن النسبي النسبي للدرجات والعوامل والدرجة الكلية لمقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لني أعضاء مجلس إدارة جن الأندية الرياضية مرتبة وفقاً للوزن النسبي، يتضح أن المتوسطات الحسابية لعوامل المقياس لعوامل المقياس الأربعة المقبولة والدرجة الكلية للمقياس قد بلغت (٣٢,٠٥٣، ٢٩,٨٨٠، ٢٣,٢٩٣،

١٩,٩٠٧، ١٠٦,١١٠) درجة على الترتيب، وهي جميعها تتجاوز قيم الإحترافات المعيارية لعوامل المقياس والدرجة الكلية للمقياس كما أن قيم معاملات الالتواء أقل من ± 3 ، وهذا يعتبر أحد مؤشرات إنتظام العينة الأساسية على العوامل وتحقيقها للمنحنى الإعتدالي. (٣٥: ٧٠، ٧١) وحيث أنه كلما أرتفعت درجة الضو على العمل دل ذلك على أرتفاع شدة مشاعر الإنهاك الإنفعالي أو العقلي أو البدني أو الدافعي لى عضو مجلس الإدارة وأقترب من الاحتراق، بينما كلما نُختت الدرجة دل ذلك على تلك على تخفاض شدة مشاعر الإنهاك الإنفعالي أو العقلي أو البدني أو الدافعي وأبتعد عضو مجلس الإدارة الإدارة عن الاحتراق، كما يضح من جدول (١٧) أن أكثر عوامل الأعراض المترامنة للاحتراق النفسي لى النفسي لى أعضاء مجلس إدارة عض الأندية الرياضية وفقاً لترتيب الوزن النسبي تمثلت في المرتبة الأولى (عمل الإنهاك العقلي) بمتوسط حسابي قدره (٢٩,٨٨٠) درجة وبوزن نسبي (٥٩,٧٦٠%)، بينما في المرتبة الثانية (عمل الإنهاك الإنفعالي) بمتوسط حسابي قدره (٣٢,٠٥٣) درجة وبوزن نسبي (٥٨,٢٧٨%)، وفي المرتبة الثالثة (عمل الإنهاك البدني) بمتوسط حسابي قدره (٢٣,٢٩٣) درجة ووزن نسبي (٥٨,٢٣٣%)، وكان في المرتبة الرابعة (عمل الإنهاك الدافعي) بمتوسط حسابي قدره (١٩,٩٠٧) درجة وبوزن نسبي (٥٦,٨٧٧%). وتغزى هذه النتيجة إلى ان ظاهرة الاحتراق قد تكون تكون أكثر انتشاراً لى المهني التي تعتمد على تقديم المساعدة للآخرين والتي منها العمل التطوعي بمجلس إدارة الأندية الرياضية، حيث يظهر الاحتراق النفسي في فقد الاهتمام بالافراد الذين يتعامل معهم معهم عضو مجلس الإدارة (الزملاء لأعضاء المجلس أو أعضاء الجمعية العمومية أو أعضاء الاجهزة الفنية الفنية والإدارية بالنلي...) كاستجابة لضغط المرتبط بعمله التطوعي في مجلس الإدارة، وان سبب الإصابة الإصابة بحالة الإنهاك العقلي والإنفعالي والبدني والدافعي على الترتيب ناجم عن لعب لشديد والإخلاص والإخلاص والتفاني المستمرين من أعضاء مجلس إدارة الأندية الرياضية في أداء العمل التطوعي بالنلي، ولكن دون تحقيق الفائدة المرجوة أو دون تحقيق عائد يكر، وبالتالي عندما يقل عضو مجلس الإدارة مجلس الإدارة في تحقيق هذه الأهداف فإنه وقبل كل شيء يقع تحت وطأة ضغط النفسي، ومن ثم ينقل بشكل ينقل بشكل تراكمي إلى الاحتراق النفسي التي يظهر على شكل إحساس العضو بالعجز والصور عن تأدية العمل تأدية العمل التطوعي بمجلس الإدارة، وينتج عنها آثار عديدة، منها : تدني الإحساس بالمسؤولية أو استنفاد استنفاد لطاقة النفسية، والتخلي عن المثاليات وزيادة السلبية، ولوم الآخرين في حالة القتل، وقلة الدافعية الدافعية وقس فاعلية الأداء، وكثرة التغيب عن التواجد بالنلي دون مبرر.

هذا ويمكن أن نستدل على وجود الاحتراق النفسي لى أعضاء مجلس إدارة الأندية الرياضية بوسطة بوسطة ثلاثة مؤشرات أو أعراض بارزة هي، شعور عضو مجلس الإدارة بالإنهاك الجسمي والنفسي ما يؤدي ما يؤدي إلى شعوره بفقدان لطاقة النفسية أو المعنوية وضعف لحيوية والنشاط، وبالتالي إلى فقدان لشعور لشعور بتقدير الذات، وهذا ما نلاحظه في عدد من أعضاء مجلس إدارة عض الأندية الرياضية الذين يبدأون يبدأون العمل التطوعي بالمجلس بهمة وحيوية، وبعد فترة من الزمن تجدهم يفقدون هذا الإحساس وتبدأ مرحلة

وتبدأ مرحلة عدم الاضبط أو الإهمال أو حتى للظهور، الاتجاه لسليبي نحو العمل والفئة التي يتعامل معها يتعامل معها من الزملاء لمُضاء المجلس أو لمُضاء الجمعية العمومية أو لمُضاء الأجهزة الفنية والإدارية والإدارية بالنزلي...، ما يؤثر إلى فقدان الدافعية نحو العمل التطوعي بمجلس الإدارة، إضافة إلى النظرة السلبية للذات والإحساس باليأس والعجز والفشل، ويتضح هذا في قص إجازة عضو مجلس الإدارة. وهذا الإدارة. وهذا لا يحدث الاحتراق النفسي الذي يحدث أحياناً، وإنما يحدث نتيجة لضغط المزمّن، وهي عملية عملية تستغرق فترة طويلة من الوقت وهذا ما يجب على عضو مجلس الإدارة تعلمه (كيف يحقق النجاح في النجاح في مقاومة الاحتراق ؟)، لأن الاحتراق النفسي هو المرحلة التي يسبقها العديد من مراحل لضغوط النفسية التي يتعرض لها العضو، وأحياناً قد يعمل عضو مجلس الإدارة لمدة أسابيع أو شهور أو حتى أو حتى سنوات، وعندما يصل إلى مرحلة الاحتراق فإنه يكون كثير الغضب والنقد والاستنارة. وبذلك يتضح يتضح أن عملية الاحتراق النفسي لني لمُضاء مجلس إدارة جُز الأندية الرياضية لا تحدث بصورة فجائية، فجائية، لكنها عبارة عن تراكمات لعديد من المشاكل وطعاب وصراعات. وان شبح الاحتراق النفسي لني النفسي لني لمُضاء مجلس إدارة جُز الأندية الرياضية لا يبتعد عند محاولة العضو إنكاره أو إبعاد تفكيره عما تفكيره عما يصادفه من عقبات أو محاولات كبت صراعاته داخله وعدم التنفيس عنها أو تفريغها. هذا وقد وقد أفترض سيلبي Selye أن هناك ثلاث مراحل هامة يمكن أن تُفسر استجابة الفرد لضغط وأطلق عليها عليها مصطلح " زملة التكيف العام " (General Adaptation Syndrome (G A S) وهذه المراحل هي هي :

_ مرحلة الإنذار (Alarm Reaction): وفي هذه المرحلة يؤدي حدوث ضغط إلى حشد آليات التكيف في جسم الفرد للمساعدة على الاستجابة الدفاعية في مواجهة لظغط.

_ مرحلة المقاومة (Resistance): وفي هذه المرحلة تحاول آليات التكيف في جسم الفرد المستمرة في مواجهة لظغوط، ومحاولة أستعادة التوازن النفسي للفرد، وفي حالة عدم جدوى هذه العمليات فعندئذ تصبح المقاومة غير فاعلة وصل الفرد إلى المرحلة الثالثة.

_ الإنهاك (Exhaustion): وفي هذه المرحلة يحدث استنزاف قوي لآليات التكيف في جسم الفرد، تصبح غير قادرة على المقاومة، وبذلك يحدث الإنهاك. وبإستمرار حدوث الإنهاك فإن ذلك يؤدي إلى الأمراض والعجز وهف جُز أجهزة جسم الفرد وبالتالي حدوث الاحتراق Burnout. (٢٠:٤٨)

- عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثاني والتي يرض على :

- هل تخفف شدة الأعراض المترامنة للاحتراق النفسي لني لمُضاء مجلس إدارة جُز الأندية الرياضية الرياضية باختلاف مدة عضوية المجلس (دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات، دورتان انتخابية - ٨ سنوات، سنوات، ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر) ؟ وللإجابة على التساؤل الثاني تم استخدام تحليل التبلين أحلي الاتجاه One Way ANOVA. وجدول (١٨) يوضح تحليل التبلين بين درجات العوامل والدرجة الكلية لمقياس الأعراض المترامنة للاحتراق النفسي لني لمُضاء مجلس إدارة جُز الأندية

الأندية الرياضية بإختلاف مدة عضوية الملبس.

جدول (١٨) تحليل التباين بين درجات العوامل والدرجة الكلية لمقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لدى أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية باختلاف مدة عضوية المجلس (ن = ٧٥)

م	عوامل المقياس	مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة " ف "
١	عامل الإنهاك الانفعالي	بين المجموعات	٣٤٧,٦٢٧	٢	١٧٣,٨١٣	*٦,٢٦٣
		داخل المجموعات	١٩٩٨,١٦٠	٧٢	٢٧,٧٥٢	
		المجموع الكلي	٢٣٤٥,٧٨٧	٧٤	-	
٢	عامل الإنهاك العقلي	بين المجموعات	٣٩٨,٠٠٠	٢	١٩٩,٠٠٠	*٧,٦٢٢
		داخل المجموعات	١٨٧٩,٩٢٠	٧٢	٢٦,١١٠	
		المجموع الكلي	٢٢٧٧,٩٢٠	٧٤	-	
٣	عامل الإنهاك البدني	بين المجموعات	٢٩٦,٣٤٧	٢	١٤٨,١٧٣	*٦,٠٩٢
		داخل المجموعات	١٧٥١,٢٠٠	٧٢	٢٤,٣٢٢	
		المجموع الكلي	٢٠٤٧,٥٤٧	٧٤	-	
٤	عامل الإنهاك الدافعي	بين المجموعات	٢٠٨,٠٤٠	٢	١٠٤,٠٢٠	*٦,١٥٢
		داخل المجموعات	١٢١٧,٤٤٠	٧٢	١٦,٩٠٩	
		المجموع الكلي	١٤٢٥,٥٢٠	٧٤	-	
	الدرجة الكلية للمقياس	بين المجموعات	١٢٢٩٦,٩٦٠	٢	٦١٤٨,٤٨٠	*١١,٠٤٨
		داخل المجموعات	٤٠٠٧١,٠٤٠	٧٢	٥٥٦,٥٤٢	
		المجموع الكلي	٥٢٣٦٨,٠٠٠	٧٤	-	

قيمة "ف" الجدولية عند مستوى ٠,٠٥ = ٣,١٣

من جدول (١٨) والخاص بتحليل التباين بين درجات العوامل (عمل الإنهاك الانفعالي، عمل الإنهاك العقلي، عمل الإنهاك البدني، عمل الإنهاك الدافعي) والدرجة الكلية لمقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لعضء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية باختلاف مدة عضوية المجلس (دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات، دورتان انتخابية - ٨ سنوات، ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر)، يتضح وجود فروقاً دالة لخصائياً بين متوسطات درجات العوامل الأربعة (عمل الإنهاك الانفعالي، عمل الإنهاك العقلي، عمل الإنهاك البدني، عمل الإنهاك الدافعي) والدرجة الكلية لمقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لعضء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية باختلاف مدة عضوية المجلس (دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات، دورتان انتخابية - ٨ سنوات، ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر)، حيث بلغت قيم " ف " المحسوبة لعوامل المقياس الأربعة والدرجة الكلية للمقياس (٦,٢٦٣، ٧,٦٢٢، ٦,٠٩٢، ٦,١٥٢، ١١,٠٤٨) على الترتيب، وهي جميعها أكبر من قيمة " ف " لجدولية عند مستوى ٠,٠٥ = ٣,١٣، وللتأكد من معنوية الفروق تم استخدام اختبار أقل فرق معنوي L.S.D وبمستوى دلالة ٠,٠٥ (٢٠٣:٢٨-٢٠٥) وجدول (١٩) يوضح دلالة الفروق بين متوسطات درجات العوامل (عمل الإنهاك الانفعالي، عمل الإنهاك العقلي، عمل الإنهاك البدني، عمل الإنهاك الدافعي) والدرجة الكلية لمقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لعضء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية باختلاف مدة عضوية المجلس (دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات، دورتان انتخابية - ٨ سنوات، ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر).

جدول (١٩) دلالة الفروق بين متوسطات درجات العوامل والدرجة الكلية لمقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لدى أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية باختلاف مدة عضوية المجلس (ن = ٧٥)

عوامل المقياس	فروق المتوسطات			س	مدة عضوية المجلس	عوامل المقياس
	ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر (ن = ٢٥)	دورتان انتخابية - ٨ سنوات (ن = ٢٥)	دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات (ن = ٢٥)			
عامل الإنهاك الانفعالي	٢,٩٨٠	١,٨٤	-	٣٤,٤٠	دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات	عامل الإنهاك الانفعالي
		-		٣٢,٥٦	دورتان انتخابية - ٨ سنوات	
				٢٩,٢٠	ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر	
عامل الإنهاك العقلي	٢,٨٩١	*٣,٤٠	-	٣٢,٨٨	دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات	عامل الإنهاك العقلي
		-		٢٩,٤٨	دورتان انتخابية - ٨ سنوات	
				٢٧,٢٨	ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر	
عامل الإنهاك البدني	٢,٧٩٠	١,٩٦	-	٢٥,٥٦	دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات	عامل الإنهاك البدني
		-		٢٣,٦٠	دورتان انتخابية - ٨ سنوات	
				٢٠,٧٢	ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر	
عامل الإنهاك الدافعي	٢,٣٢٦	٢,٠٤	-	٢١,٩٦	دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات	عامل الإنهاك الدافعي
		-		١٩,٩٢	دورتان انتخابية - ٨ سنوات	
				١٧,٨٨	ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر	
الدرجة الكلية للمقياس	٧,٧٠٥	*١٦,١٦	-	١٢٤,٦٤	دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات	الدرجة الكلية للمقياس
		-		١٠٨,٤٨	دورتان انتخابية - ٨ سنوات	
				٩٣,٢٨	ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر	

من جدول (١٩) والخاص بدلالة الفروق بين متوسطات درجات العوامل (عمل الإنهاك الانفعالي، الإنفعالي، عمل الإنهاك العقلي، عمل الإنهاك البدني، عمل الإنهاك الدافعي) والدرجة الكلية لمقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لدى أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية باختلاف مدة عضوية المجلس (دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات، دورتان انتخابية - ٨ سنوات، ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر)، يتضح وجود فروق بين متوسطات درجات العوامل (عمل الإنهاك الانفعالي، عمل الإنهاك العقلي، عمل الإنهاك البدني، عمل الإنهاك الدافعي) والدرجة الكلية لمقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لدى أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية باختلاف مدة عضوية المجلس (دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات، دورتان انتخابية - ٨ سنوات، ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر) وأن جميع الفروق المعنوية لصالح أعضاء مجالس إدارة إدارة الأندية الرياضية الذين أمضوا دورات انتخابية وسنوات أكثر في عضوية المجلس، حيث كُلت الفروق بين

الفروق بين أي دورتان انتخابية دائماً لصالح الدورة اللاحقة (حيث أنه كلما نُغخت درجة العمل أو المقياس المقياس دل ذلك على تخفّاض شدة مشاعر الإنهاك الإنفعالي أو العقلي أو البدني أو الدافعي لني عضو مجلس عضو مجلس الإدارة وأبتعد عن الاحتراق)، وهذا يشير إلى أن هناك علاقة عكسية - إلى حد ما - بين مدة بين مدة عضوية المجلس (دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات، دورتان انتخابية - ٨ سنوات، ثلاث دورات دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر) والأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لني أعضاء مجلس إدارة مجلس إدارة عض الأندية الرياضية، بما يحقق فروقاً لصالح أعضاء مجلس إدارة الأندية الرياضية الذين لمُضوا الذين لمُضوا دورات انتخابية وسنوات أكثر في عضوية المجلس، أي أن الاحتراق النفسي لعضو مجلس الإدارة نقل مجلس الإدارة نقل فرصة ظهوره عندما يكتب خبرات ومعارف ومعلومات عن عمله التطوعي بمجلس الإدارة، بمجلس الإدارة، وعندما يجد لعمله معنى وفائدة وعندما يحاول مواجهة التحديات الطارئة في مجال عمله عمله ومحاولة حسم هذه التحديات. وبالتالي فإن أعضاء مجلس إدارة الأندية الرياضية الذين لمُضوا دورات دورات انتخابية أكثر (سنوات أكثر) في عضوية المجلس يكونوا أكثر وعياً بإنفعالاتهم والتحكم فيها، وفهم وفهم إنفعالات الآخرين، وحث النفس على العمل لتحقيق أهدافهم وأهداف النادي الرياضي وإقامة علاقات علاقات إجتماعية إيجابية مع الآخرين من الزملاء أعضاء المجلس أو أعضاء الجمعية العمومية أو أعضاء أعضاء الأجهزة الإدارية أو الأجهزة الفنية والإدارية بالنادي...، مما يساعد أكثر على المشاركة في إدارة إدارة النادي بكفاءة، واتخاذ القرارات لصائبة تجاه المشكل التي يواجهونها.

كما قد يرجع ذلك أيضاً إلى قدرة أعضاء مجلس إدارة الأندية الرياضية الذين لمُضوا دورات انتخابية انتخابية وسنوات أكثر في عضوية المجلس على التحكم بإنفعالاتهم لسلبية والتكيف مع الموقف سريعة التغير، سريعة التغير، وبذلك يعد التحكم Control في الإنفعالات والسيطرة عليها من الأمور بالغة الأهمية لأعضاء لأعضاء مجلس إدارة الأندية الرياضية، لكي ينجحوا في إدارة النادي، ويتوافقوا مع الآخرين من زملائهم زملائهم أعضاء المجلس أو أعضاء الجمعية العمومية أو أعضاء الأجهزة الفنية والإدارية والطبية بالنادي...، بالنادي...، بإختلاف طباعهم وأخلاقهم. في حين أن قلة الخبرة الميدانية لأعضاء مجلس إدارة عض الأندية الأندية الرياضية الذين لمُضوا دورات انتخابية أقل (سنوات أقل) في عضوية المجلس، قد يؤدي إلى شعور عضو شعور عضو مجلس الإدارة بزيادة التوتر الإنفعالي والشعور بالقلق الدائم والمستمر كنتيجة لوجوده كعضو بمجلس كعضو بمجلس الإدارة، وضعف القدرة على التحكم في الإنفعالات والمصيبة الزائدة وسرعة حدوث الإنفعالات الإنفعالات لديه بأقل درجة مثير. وخاصة أن سرعة الإنفعال من أهم أسباب إهدار طاقات عضو مجلس مجلس الإدارة النفسية والبدنية، وأن العضو الذي يستسلم لإنفعالاته لسلبية يعيش في تصادم واحتكاك دائم مع دائم مع المحيطين به، ويعاني لضطرابات ومشكلات نفسية واجتماعية، وفي عض لحالات التي يوضع فيها يوضع فيها عضو مجلس الإدارة لسطوة إنفعالاته، يفقد بسببها الرغبة في الاستمتاع بالمشاركة في عضوية المجلس. عضوية المجلس. فضلاً عن أن قلة الخبرة الميدانية لأعضاء مجلس إدارة عض الأندية الرياضية الذين لمُضوا الذين لمُضوا دورات انتخابية وسنوات أقل في عضوية المجلس، قد يؤدي إلى شعور عضو مجلس الإدارة بالإستنفاد

الإدارة بالإستنفاد العقلي أو التعب العقلي أو الذهني ذات المستوى لشديد كنتيجة لوجوده كضوء بمجلس الإدارة، وعدم قدرته في المواصلة على التفكير أو التخطيط بشكل دقيق، وتدهور مستوى الإدراك لديه الإدراك لديه ومستويات الصور والتكرر والانتباه بشكل ملحوظ. فضلا عن الاحساس بضعف لحيوية والنشاط والنشاط ولطاقة البدنية بصورة عامة لديه كنتيجة لوجوده كضوء بمجلس الإدارة، وشعوره بالإرهاق البدني، وحدوث حالات من التعب البدني لديه عند قيامه بأقل جهد ممكن. وهو ما يؤكد ما أشار إليه كل من فرندنبرجر (Freudenberger ١٩٨١م)، وماسلاش (Maslach ١٩٨٢م) أن الاحتراق Burnout بمثابة إنهاك للنواحي البدنية والذهنية تؤدي إلى مفهوم سلبي للخص نحو نفسه أو ذاته، إضافة إلى تكوين اتجاهات سلبية نحو العمل والحياة والناس الآخرين، فضلا عن الانتقاد إلى المثالية والشعور والشعور بالضيق. (١٦٥-١٥٠:٦٤)، (٢٩:٧٦) ويفيق مع المعنى للسليق فيندر (Fender ١٩٨٩م) حيث حيث يرى أن الاحتراق النفسي يتميز بالإرهاك البدني والإنفعالي والذهني ويؤدي إلى انخفاض مستوى الأفراد الأفراد بالإضافة إلى العديد من المشاعر النفسية السلبية. (٦٥:٦٣) ويوضح ورشيل وجوزلس (Worchel ١٩٨٥م) أن لخص التي يتعرض لعملية الاحتراق النفسي تظهر عليه علامات علامات التعب والإرهاق وسهولة الوقوع تحت طائلة زيادة التوتر والقلق. (٨٧:٨٩) كما قد يرجع تلك إلى تلك إلى وجود فروق فردية واضحة في لخصية بين كل عضو مجلس إدارة وآخر. فعضو مجلس الإدارة التي يتسم الإدارة التي يتسم بالعديد من سمات والجوانب المختلفة مثل قص الدافعية نحو الإنجاز والافتقار إلى الثقة الثقة بالفس وفاعلية الذات وقص تقدير الذات ودرجاته عالية في سمة القلق، كما يتسم بالنزعة التشاؤمية التشاؤمية بدرجة أكبر من تسامه بالنزعة التفاؤلية عند النظر إلى الموقف والأحداث ويفقر إلى عمل لصلاية Hardness وبالتالي لا يتسم بسمة الالتزام Commitment أو التحكم في الذات Control أو التحدي Challenge، ويميل إلى تعليل وعزو أسباب Causal Attribution الموقف والأحداث على على أنها خارج نطاق تحكمه. كما ترى الباحثتان أن قلة الخبرة الميدانية لأعضاء مجلس إدارة عض الأندية الأندية الرياضية الذين لمضوا دورات انتخابية وسنوات أقل في عضوية المجلس، قد يؤدي إلى عدم شعور عضو شعور عضو مجلس الإدارة بالكفاية Competence وضعف الدافعية نحو الإنجاز كنتيجة لوجوده كضوء بمجلس كضوء بمجلس الإدارة، فالمشاعر المنخفضة للإنجاز غالبا ما تظهر في إدراك عضو مجلس الإدارة إفتقاده إلى إفتقاده إلى القدرة والتحكم في الموقف التي يواجهها. هذا فضلا عن أثر انخفاض تقدير الذات لعضو مجلس عضو مجلس الإدارة على التأثير السلبي للأداء مما يؤثر في زيادة الخوف من الفشل وعدم الكفاءة حيث أنهما حيث أنهما يمثلان نوعاً من لضعف النفسي ويعكسان عدم شعور عضو مجلس الإدارة بالأمان لمفهومه لذاته لمفهومه لذاته Self - Concept، أو تقديره لذاته Self - Esteem ويرى كيث (Keith) أن هناك أسباباً أسباباً ترتبط بخص لخصية وتؤثر في قابلية حدوث الاحتراق النفسي لخص ومن تلك الأشخاص الذين الأشخاص الذين يتميزون بدرجة عالية في دافع الإنجاز، وينشدون الكمال حيث أنهم يضعون مستويات عالية عالية لأنفسهم وللآخرين، كما أنهم يميلون إلى بذل المزيد من الوقت والجهد ربما على نحو أكبر مما تحتاج

تحتاج الواجبات المطلوبة، كذلك الأشخاص الذين يتميزون بالتوجه نحو الآخرين Other Oriented People حيث أن لديهم حاجة قوية إلى أن يكونوا محبوبين، وموضع إعجاب وتقدير من الآخرين. هذا وتوى الباحثتان أن من أسباب الاحتراق النفسي لبي أعضاء مجلس إدارة جض الأندية الرياضية، قد يرجع إلى العمل لفترات طويلة بالنلي دون حصول على قطن من الراحة، فقدان لشعور بالسيطرة على مجريات الأحداث بالنلي، الشعور بالعزلة في المجلس وضعف العلاقة مع من حوله، الزيادة في عبء وتعدد مهام العمل المطلوبة، الرتابة والملل في العمل، ضعف استعداد عضو مجلس الإدارة للتعامل مع ضغوط العمل، لخص لخصية لعضو. ولذا لا بد من الإشارة إلى جض التوجيهات وتتمثل في ضرورة إعادة عضو مجلس الإدارة لتقييم أهدافه وإعادة النظر بالنسبة لاجاه الضونحو عمله التطوعي بمجلس الإدارة ونحو أنمط حياته، وأن يقوم بتحديد قدراته واستطاعته للحقيقية على مواجهة المسؤوليات والواجبات والأعباء المطلوبة منه، وأن يحاول تحديد مشكلاته بكل وضوح والتفكير في كيفية حل هذه المشكل وإيجاد للسبل التي تسهم في حلها... كما يجب على عضو مجلس الإدارة الاعتناء بنفسه من النواحي لصحية والبدنية والنفسية، والايهمل ذلك، وأن يحاول ممارسة بعض التدريبات الاسترخائية لكي يمكنه التخص من لضغوط والاستشارات والقلق التي يصادفه في عمله التطوعي بمجلس الإدارة، ولكي يمكنه اكتساب لشعور بالراحة النفسية، وهناك المشاركة الوجدانية من الزملاء لعضء المجلس أو لعضء لجمعية العمومية أو لعضء الاجهزة الفنية والإدارية بالنلي...، فهي تسهم في تحمل جزء من المسؤولية الملقاة على عاتقه وتساعد على الارتقاء بالعمل، ولذلك عليه أن يحدد بدقة المسؤوليات والواجبات والأعباء الملقاة على عاتقه ويوزع الأدوار فيها على فريق العمل التي يعمل معه، ومن الأشياء المهمة التي تقلل نسبة الوصول إلى لالحالة التي تؤدي إلى الاحتراق، ومن أجل تحقيق النجاح وتحقيق أهداف عضو مجلس الإدارة يجب حسن واستغلال إدارة الوقت على نحو جيد.

- عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثالث والتي يص على :

- ما هي المعايير المئينية للدرجة الكلية لمقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لبي أعضاء مجلس إدارة جض الأندية الرياضية ؟

ولإشتقاق المعايير *Norms* للدرجة الكلية لمقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لبي أعضاء مجلس إدارة جض الأندية الرياضية تم إيجاد المئينيات والدرجة المقابلة لها، حيث يكر فرديوسي *verducci* (١٩٨٠م) أن من مميزات المئينيات *Percentile* سهولة لصابات والتفسير وأكثر دلالة ودقة في توزيعها وإمكانية وضع لخص على معيار ذو معنى. حيث يقسم التوزيع التكراري إلى مستويات مئينية توضح ما هو أكبر من وما هو أقل من حدود فاصلة تصلح لوضع الافراد في مستويات متدرجة. والتي غالباً ما تكون عشارية (١٠- ٢٠- ٣٠- ٤٠- ٥٠- ٦٠- ٧٠- ٨٠- ٩٠). (٨٦:٣٤)

وجداول (٢٠) يوضح المئينيات والدرجة الكلية المقابلة لمقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لني أعضاء مجلس إدارة جن الأندية الرياضية، والتي يمكن استخدامها لتقدير مدى شدة الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لني أعضاء مجلس إدارة جن الأندية الرياضية ودرجة اقتراب عضو مجلس الإدارة من الاحتراق (كأداة تقييمية) وذلك بعد تحويل الدرجة الخام الكلية للمقياس إلى مئينيات. علماً بأن أعلى درجة يمكن ان يصل عليها العضو على المقياس ككل (١٨٠) درجة بواقع (٣٦ × ٥)، وأدنى درجة هي (٣٦) درجة بواقع (٣٦ × ١). وأنه كلما أرتفعت درجة العضو على المقياس كلما أقترب من الاحتراق، بينما كلما أنخفضت الدرجة كلما أبتعد عضو مجلس الإدارة عن الاحتراق. ويبين شكل (١) نموذج توضيحي لإستخدام بطاقة تقدير مدى شدة الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لني أعضاء مجالس إدارة جن الأندية الرياضية ودرجة اقتراب عضو مجلس الإدارة من الاحتراق (كأداة تقييمية).

جدول (٢٠) المئينيات والدرجة المقابلة لمقياس أعراض الاحتراق النفسي لدي أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية

المئيني	(*) الدرجة الخام الكلية للمقياس
١٠	١٧٤
٢٠	١٥٣
٣٠	١٣٦
٤٠	١٢٤
٥٠	٩٤
٦٠	٧٨
٧٠	٦٧
٨٠	٥١
٩٠	٤٣

(*) الدرجة الخام الكلية للمقياس : كلما أنخفضت درجة العضو على المقياس، دل ذلك على أبتعاد عضو مجلس الإدارة عن الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي.

ويوضح جدول (٢٠) والخاص بالمئينيات والدرجة الكلية المقابلة لمقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لني أعضاء مجلس إدارة جن الأندية الرياضية، والتي يمكن استخدامها لتقدير مدى شدة الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لني أعضاء مجلس إدارة جن الأندية الرياضية ودرجة اقتراب عضو مجلس الإدارة من الاحتراق، وذلك بعد تحويل الدرجات الخام إلى مئينيات.

شكل (١)

بطاقة تقدير مدى شدة الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لدي أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية										
النادي :										
أسم العضو :										
المئيني	١٠	٢٠	٣٠	٤٠	٥٠	٦٠	٧٠	٨٠	٩٠	*مجم

المجموع	
- أكثر من ١٥٢ درجة شدة مشاعر الاحتراق كبيرة جداً	- من ١٥١ : ١٢٣ درجة شدة مشاعر الاحتراق كبيرة
- من ١٢٢ : ٩٤ درجة شدة مشاعر الاحتراق متوسطة	- من ٩٣ : ٦٥ درجة شدة مشاعر الاحتراق قليلة
- أقل من ٦٤ درجة شدة مشاعر الاحتراق قليلة جداً	

- الاستخلاصات :

في حدود عينة البحث والإجراءات المستخدمة، ومن خلال ما أمكن التوصل إليه من نتائج بأستخدام المعالجات الإحصائية، يمكن وضع الاستخلاصات التالية :

- تم بناء مقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لتي أعضاء مجلس إدارة جس الأندية الرياضية وفقاً للأسس العلمية لبناء المقاييس في مجال القياس والتقويم النفسي في المجال الرياضي، وقد تمتع المقياس بصدق عال تم تقديره بإستخدام صدق المحكمين Face Validity، صدق التكوين الفرضي Hypothetical Construct (صدق العاملي Factorial Validity)، صدق الاتساق الداخلي Internal Consistency، كما تمتع المقياس بمعاملات ثبات Reliability للعوامل الأربعة المقبولة (عمل الإنهاك الإنفعالي، عمل الإنهاك العقلي، عمل الإنهاك البدني، عمل الإنهاك الدافعي) والدرجة الكلية للمقياس ، الأمر التي يؤكد الثقة في المقياس لأستخدام في صورته النهائية المكونة من (٣٦) بند لها صلاحية الكف عن مدى شدة الأعراض أو الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لتي أعضاء مجلس إدارة جس الأندية الرياضية ودرجة اقتراب عضومجلس الإدارة من الاحتراق، وهي موزعة على أربعة عوامل مقبولة :

- بنود العمل الأول (عمل الإنهاك الإنفعالي) هي : ٣، ٧، ٩، ١٣، ١٨، ٢٢، ٢٦، ٢٩، ٣٢، ٣٤، ٣٦.
- وبنود العمل الثاني (عمل الإنهاك العقلي) هي : ٢، ٥، ٨، ١١، ١٦، ١٩، ٢٧، ٣٠، ٣٣، ٣٥.
- وبنود العمل الثالث (عمل الإنهاك البدني) هي : ١، ٤، ١٢، ١٤، ١٧، ٢٠، ٢٣، ٢٥.
- وبنود العمل الرابع (عمل الإنهاك الدافعي) هي : ٦، ١٠، ١٥، ٢١، ٢٤، ٢٨، ٣١.
- أن أكثر عوامل الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لتي أعضاء مجلس إدارة جس الأندية الرياضية وفقاً لترتيب الوزن النسبي تمثلت في (عمل الإنهاك العقلي - عمل الإنهاك الإنفعالي - عمل الإنهاك البدني - عمل الإنهاك الدافعي) على الترتيب، وقد يكون ذلك ناجم عن لعب لشديد والإخلاص والتفاني المستمرين من أعضاء مجلس الإدارة في أداء العمل التطوعي بالنسبة، ولكن دون تحقيق الفائدة المرجوة أو دون تحقيق عائد ينكر، وبالتالي عندما يفشل الضوف في تحقيق هذه الأهداف فإنه وقبل كل شيء يقع تحت وطأة لضغط النفسي، ومن ثم ينتقل بشكل تراكمي إلى الاحتراق النفسي.
- وجود فروق بين متوسطات درجات العوامل (عمل الإنهاك الإنفعالي، عمل الإنهاك العقلي، عمل

الإرهاك البدني، عامل الإنهاك الدافعي) والدرجة الكلية لمقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي هي
 هي أعضاء مجلس إدارة جُز الأندية الرياضية بإختلاف مدة عضوية المجلس (دورة انتخابية واحدة - ٤
 - ٤ سنوات، دورتان انتخابية - ٨ سنوات، ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر) وأن جميع
 الفروق المعنوية لصالح أعضاء مجلس إدارة الأندية الرياضية الذين أمضوا دورات انتخابية أكثر (سنوات أكثر)
 (سنوات أكثر) في عضوية المجلس، حيث كُلت الفروق بين أي دورتان انتخابية دائماً لصالح الدورة اللاحقة (حيث
 اللاحقة) (حيث أنه كلما نُفخت درجة العمل أو المقياس دل ذلك على نُخفاض شدة مشاعر الإنهاك الإنفعالي
 الإنفعالي أو العقلي أو البدني أو الدافعي هي عضو مجلس الإدارة وأبتعد عن الاحتراق)، وهذا يشير إلى أن
 إلى أن هناك علاقة عكسية - إلى حد ما - بين مدة عضوية المجلس (دورة انتخابية واحدة - ٤ سنوات،
 سنوات، دورتان انتخابية - ٨ سنوات، ثلاث دورات انتخابية أو أكثر - ١٢ سنة فأكثر)، والأعراض
 المتزامنة للاحتراق النفسي هي أعضاء مجلس إدارة جُز الأندية الرياضية، بما يحقق فروقاً لصالح أعضاء مجلس
 أعضاء مجلس إدارة الأندية الرياضية الذين أمضوا دورات انتخابية وسنوات أكثر في عضوية المجلس، أي أن
 المجلس، أي أن الاحتراق النفسي لمُضوم مجلس الإدارة نقل فرصة ظهوره عندما يكتب خبرات ومعارف ومعلومات
 ومعارف ومعلومات عن عمله التطوعي بمجلس الإدارة، وعندما يجد لعمله معنى وفائدة وعندما يحاول
 مواجهة التحديات لطائرة في مجال عمله ومحاولة حسم هذه التحديات.

- تم إشتقاق المعايير لصورة النهائية للمقياس، وذلك بإيجاد المئينيات والدرجة المقابلة لمقياس الأعراض
 المتزامنة للاحتراق النفسي هي أعضاء مجلس إدارة جُز الأندية الرياضية، حيث تعد المئينيات أكثر أنواع
 المعايير استخداماً في التقويم، وفي عرض البيانات وأكثر دلالة ودقة في توزيعها، والتي يمكن استخدامها
 لتقدير مدى شدة الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي هي أعضاء مجلس إدارة جُز الأندية الرياضية ودرجة
 اقتراب عضو مجلس الإدارة من الاحتراق، وذلك بعد تحويل الدرجات الخام إلى مئينيات، حيث يقسم التوزيع
 التكراري إلى مستويات مئينية تصلح لتقدير مدى شدة الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي هي أعضاء مجلس
 إدارة جُز الأندية الرياضية في مستويات متدرجة.

- التوصيات :

نظراً لما يتميز به هذا البحث من طبيعة وفي حدود ما أمكن التوصل إليه من استخلاصات، يمكن
 التوصية بما يلي :

١- استخدام مقياس نوعي خاص لقياس شدة الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي هي أعضاء مجلس إدارة
 الأندية الرياضية ودرجة اقتراب عضو مجلس الإدارة من الاحتراق، يكون الركيزة الأساسية التي تعمل على
 معالجة أوجه القصور والصور الموجودة في أدوات القياس المقننة حديثاً في علم النفس الرياضي عامة
 وسيكولوجية الإدارة الرياضية على وجه الخصوص في البيئة المصرية.

٢- أهمية استخدام مقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لتي أعضاء مجلس إدارة الأندية الرياضية بصورته الحالية لتقييم الأعضاء للمسؤوليات والحاجات المطلوبة منهم لتحقيقها ومقارنتها بإمكانياتهم وقدراتهم، مع ضرورة الإهتمام بوضع أهداف واضحة وواقعية في ضوء إمكانات وقدرات الأعضاء يمكن إنجازها ولتحقيق خبرة النجاح والاستمتاع والرضا عن المشاركة في العمل التطوعي بمجلس إدارة النادي.

٣- التأكيد على ضرورة التعرف على مصادر أو أسباب الاحتراق النفسي لتي أعضاء مجلس إدارة الأندية الرياضية، مع أهمية التعرف باستمرار على مدى إحساس أعضاء مجلس إدارة الأندية الرياضية بالاحتراق في الوقت الحالي، أو مدى اقترابهم من هذه لظاهرة.

٤- ضرورة تفهم أعضاء مجلس إدارة الأندية الرياضية لإمكاناتهم وقدراتهم البدنية والإنفعالية والعقلية وعدم تقبلهم لما يفوق قدراتهم وإمكاناتهم لوقايتهم من الإجهاد النفسي.

٥- التأكيد الجاد على ضرورة قيام أعضاء مجلس إدارة الأندية الرياضية بتحمل مسؤولياتهم في الإشراف على شؤون النادي ومنها : إقرار لسياسة العامة للنادي، تعيين المدير التنفيذي وإعفاؤه، متابعة أعمال المدير التنفيذي، تشكيل اللجان الدائمة والمؤقتة والمعاونة وتحديد اختصاصاتها، تعيين مراقب لحسابات، اعتماد وتعديل اللوائح الداخلية للنادي، اعتماد ميزانية النادي للسنة المالية المقبلة، اعتماد الخطط السنوية للنادي، اعتماد التقرير الفني والمالي والإداري لسنوي لمجلس الإدارة، اتخاذ القرارات حيال طلبات الإضمام لعضوية النادي، العمل في لشكوى المقدمة من الأعضاء، العاملين، الفنيين، الإداريين، اللاعبين، إعداد جدول أعمال الجمعية العمومية، مناقشة تقارير المدير التنفيذي، مناقشة تقارير المدير المالي، اعتماد التقارير الرياضية والمالية والإدارية.

٦- إجراء المزيد من الدراسات حول علاقة الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لتي أعضاء مجلس إدارة الأندية الرياضية بمتغيرات أخرى كالفاعلية والكفاية الاجتماعية والتفاعلات الاجتماعية التي تسود النادي الرياضي.

- قائمة المراجع :

- ١ أحمد السيد عبد السلام عامر : الاحتراق النفسي وعلاقته بالصلاية النفسية لدي حكام رياضة الكاراتيه، رسالة دكتوراة غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة بنها، ٢٠١٥م.
- ٢ أحمد عبد العزيز محمد معارك : الاحتراق النفسي لدي مدربي رياضة المصارعة بجمهورية مصر العربية، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، العدد (٣١)، كلية التربية الرياضية للبنين للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩٧م.
- ٣ أحمد فاروق أحمد عبد العزيز : الاختلافات في الاحتراق النفسي لدي مدربي كرة القدم في جمهورية مصر العربية، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس، ٢٠٠١م.
- ٤ أحمد فاروق أحمد عبد العزيز : دراسة مقارنة للاحتراق النفسي لمدربي (درجة الأولى - الناشئين)، المجلة العلمية للبحوث والدراسات في التربية الرياضية، العدد (٧)، كلية التربية الرياضية، جامعة بورسعيد، ٢٠٠٣م.
- ٥ أحمد فتحي علي محمد : الاحتراق النفسي لدي مدربي كرة السلة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، ٢٠٠١م.
- ٦ أسامة كامل راتب : احتراق الرياضي بين ضغوط التدريب والإجهاد الانفعالي، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٧م.
- ٧ السيد محمد خيرى : الاحصاء في البحوث النفسية والتربوية، دار النهضة، القاهرة، ١٩٨٨م.
- ٨ اللجنة الأولمبية المصرية : الوقائع المصرية - ملحق للجريدة الرسمية العدد ١٤٩ تابع (أ) لائحة النظام الأساسي للأندية الرياضية (اللائحة الاسترشادية) الصادرة من مجلس إدارة اللجنة الأولمبية المصرية بجلسة ٨ / ٦ / ٢٠١٧م، طبقاً لقانون الرياضة ٧١ لسنة ٢٠١٧م.
- ٩ امال صادق، فؤاد أبو حطب : مناهج البحث وطرق التحليل الإحصائي في العلوم النفسية والتربوية والاجتماعية، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة، ٢٠٠٧م.
- ١٠ أمال عبد الرحمن محمد : ضغوط الحياة المعاصرة والجروح النفسية، حولية كلية التربية، العدد الثامن، السنة الثامنة، جامعة عين شمس، ١٩٩١م.
- ١١ أمل علي سلومي المشهداني : السمات الشخصية وعلاقتها بالاحتراق النفسي لدي مدربي كرة السلة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة بابل، ٢٠٠٠م.
- ١٢ أمل فلاح فهد : الاحتراق النفسي، إيتراك للنشر والتوزيع، القاهرة، ٢٠١٧م.
- ١٣ برقوق عبد القادر : قياس مستوى الاحتراق النفسي لدي عينة من مدربي الرياضات الجماعية "دراسة ميدانية على مستوى ورقلة الجهوية"، مجلة العلوم الانسانية والاجتماعية، العدد (١٣)، ديسمبر، ٢٠١٣م.
- ١٤ بسام سعود هارون، عربي حمودة مغربي : الاحتراق النفسي لدي المدربين العاملين في ميدان تدريبي كرة القدم في الاندية الاردنية، أبحاث اليرموك، المجلد التاسع، العدد الرابع (ب)، ٢٠٠٣م.

- ١٥ باسم سامي شهيد : الاحتراق النفسي لدي مدرب كرة السلة في محافظة الديوانية، مجلة علوم التربية الرياضية، المجلد (٥)، العدد (٢)، كلية التربية الرياضية، جامعة بابل، ٢٠١٢م.
- ١٦ بكر محمد أحمد سلام، محمد عنبر محمد بلال : دراسة العلاقة بين الاحتراق النفسي والسمات الشخصية لدي مدرب بعض الالعاب الجماعية والفردية، مجلة البحوث النفسية والتربوية، المجلد (١٧)، العدد الأول، كلية التربية، جامعة الفيوم، ٢٠٠٢م.
- ١٧ جمال السيد، جيهان عبد الرحمن : الضغوط المهنية وعلاقتها بأعراض الاحتراق النفسي لدي مدربى العاب القوى، مجلة بحوث التربية الرياضية، المجلد (٣٧)، العدد (٦٦)، كلية التربية الرياضية، جامعة الزقازيق، ٢٠٠٤م.
- ١٨ جواد أحمد موسى : الاحتراق والضغط النفسي لدي الرياضيين، دار أمجد للنشر والتوزيع، عمان، ٢٠١٩م.
- ١٩ حسن مصطفى عبد العاطي : ضغوط أحداث الحياة وعلاقتها بالصحة النفسية وبعض متغيرات الحياة، مجلة كلية التربية، العدد التاسع عشر، الجزء الأول، جامعة الزقازيق، ديسمبر ١٩٩٢م.
- ٢٠ حسين بن زيدان، جمال مقراني، نور الدين زبشي : أعراض الاحتراق النفسي لدي المدربين في رياضة المعاقين، مجلة الباحث في العلوم الانسانية والاجتماعية، المجلد (١٢)، العدد (٢)، جامعة قاصدي مرباح ورقلة، الجزائر، ٢٠٢٠م.
- ٢١ داليا محمد أحمد الشافعي : الاحتراق النفسي وعلاقته بالسمات الانفعالية لدي مدربي ومدربات رياضة الجيمز الفني، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة، جامعة حلوان، ٢٠٠٢م.
- ٢٢ ديفيد فونتانا : الضغوط النفسية، ترجمة حمدي الفرماوي ورضا أبو سريع، مكتبة الانجلو المصرية، القاهرة، ١٩٩٤م.
- ٢٣ رشا توفيق : الضغوط المهنية وعلاقتها بأعراض الاحتراق النفسي لدي مدربي السباحة بمدن القناة، مجلة علوم وفنون الرياضة، المجلد (٤١)، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان، ٢٠١٢م.
- ٢٤ راند محمد سعود الرقاد : الاحتراق النفسي لدي مدربي رياضة الوشو - كونج في الاردن، مجلة جامعة النجاح للابحاث (العلوم الانسانية)، المجلد (٢٣)، العدد (٢)، جامعة النجاح الوطنية، ٢٠٠٩م.
- ٢٥ رمزي رسمي جابر : دراسة تقويمية لظاهرة الاحتراق النفسي للمدرب، مجلة جامعة الأقصى، المجلد (١١)، العدد (١)، ٢٠٠٧م.
- ٢٦ رمزي رسمي جابر : الاحتراق النفسي لدي مدربي كرة القدم بفلسطين، المجلة العلمية للعلوم الانسانية، جامعة الخليل، فلسطين، ٢٠٠٧م.
- ٢٧ رمزي رسمي جابر : أعراض الاحتراق النفسي لدي مدربي كرة السلة بفلسطين، وقائع المؤتمر العلمي الدولي الثاني، جامعة اليرموك، الاردن، ٢٠٠٧م.
- ٢٨ زكريا الشربيني : الاحصاء وتصميم التجارب في البحوث النفسية والتربوية والاجتماعية، مكتبة الانجلو المصرية، القاهرة، ١٩٩٥م.

- ٢٩ زهير أحمد عبد القيوم أحمد : مستويات الاحتراق النفسي لدي مدرب كرة القدم في السودان، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية الدراسات العليا، جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا، ٢٠١٣م.
- ٣٠ ساري أحمد حمدان، عصمت الكردي : مستويات الاحتراق النفسي لدي مدربى الالعاب الرياضية في الاردن، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩٦م.
- ٣١ سالم بن محمد الغيلاني : بعض سمات الشخصية وعلاقتها بالاحتراق النفسي لدي مدربى الفرق الأولى والاتحادات الرياضية في محافظة مسقط، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية العلوم والآداب، جامعة نزوي، عمان، ٢٠١٣م.
- ٣٢ سامي محب حافظ : بناء مقياس الاحتراق النفسي لمدربي الملاكمة، المؤتمر العلمي الثالث "لاستثمار والتنمية البشرية في الوطن العربي من منظور رياضي" المجلد الخامس، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٧ - ١٩ أكتوبر ٢٠٠٠م.
- ٣٣ سميرة محمد عرابي وآخرون : الاحتراق النفسي لدي مدربى كرة القدم في الاردن، وقائع المؤتمر العلمي الدولي الثاني، جامعة اليرموك، الاردن، ٢٠٠٧م.
- ٣٤ شريط محمد حسن المأمون : دراسة مقارنة لمستويات الاحتراق النفسي عند مدربى بعض الأنشطة الرياضية المختارة، رسالة دكتوراه غير منشورة، جامعة الجزائر ٣، الجزائر، ٢٠١٢م.
- ٣٥ صفوت أنست فرج : التحليل العاملي في العلوم السلوكية، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٨٠م.
- ٣٦ طلعت منصور، فيولا البيلوي : قائمة الضغوط النفسية للمعلمين، دليل التعرف على الصفحة النفسية، مكتبة الانجلو المصرية، القاهرة، ١٩٨٩م.
- ٣٧ عادل ناجي حسون، فاطمة حسن حسون : مقارنة الاحتراق النفسي بين مدربى الدرجة الأولى والممتازة بكرة السلة بالمنطقة الجنوبية، مجلة دراسات وبحوث التربية الرياضية، العدد (٤١)، جامعة البصرة، ٢٠١٤م.
- ٣٨ عبد الكريم أسامة حسن الزغير : مستوى الاحتراق النفسي لدي مدربى اللياقة البدنية في دولة الامارات العربية المتحدة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية الدراسات العليا، الجامعة الاردنية، ٢٠١٠م.
- ٣٩ عزة شوقي الوسيمي، مايسة محمد البنا : الاحتراق النفسي وعلاقته بسمات الشخصية لمدربي بعض الأنشطة الرياضية، المؤتمر العلمي الدولي الثالث للرياضة والمرأة "رياضة المرأة وعلوم المستقبل بين التأثير والتأثر"، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الاسكندرية، ١٩ - ٢٢ أكتوبر ١٩٩٩م.
- ٤٠ علي عسكر : ضغوط الحياة وأساليب مواجهتها، دار الكتاب الحديث، الكويت، ٢٠٠٠م.
- ٤١ فاروق السيد عثمان : القلق وإدارة الضغوط النفسية، دار الفكر العربي، القاهرة، ٢٠٠١م.
- ٤٢ فؤاد البهي السيد : القدرة العددية، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٥٨م.
- ٤٣ فؤاد البهي السيد : علم النفس الأحصائي وقياس العقل البشري، ط٣، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٧٩م.

- ٤٤ : فؤاد محمد علي العدوي : مستوى الاحتراق النفسي لدى مدربي كرة القدم في الجمهورية اليمنية، وقائع المؤتمر العلمي الرياضي السادس "الرياضة والتنمية"، نظرة استشرافية نحو الألفية الثانية، الجامعة الأردنية، عمان، ٢٠٠٨م.
- ٤٥ : محمد الأمين عبد الصمد : دراسة الفروق في مستويات الاحتراق النفسي لدى مدربي بعض الألعاب الجماعية، دراسة ميدانية لبعض أندية ولاية المسيلة، رسالة ماجستير غير منشورة، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، مستغانم، الجزائر، ٢٠١٦م.
- ٤٦ : محمد بن يحيى فقيهي : الاحتراق النفسي لدى مدربي كرة القدم في المملكة العربية السعودية، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية، جامعة الملك سعود، الرياض، ٢٠٠٣م.
- ٤٧ : محمد حسن أبو الطيب : أعراض الاحتراق لدى مدربي السباحة بالأردن، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة الجزائر (٣)، ٢٠١٤م.
- ٤٨ : محمد حسن علاوي : سيكولوجية الاحتراق للاعب والمدرب الرياضي، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، ١٩٩٨م.
- ٤٩ : محمد حسن علاوي، محمد نصر الدين رضوان : القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي، ط٣، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٦م.
- ٥٠ : محمد خلف ذيابات، كمال محمد خصاونة : واقع الاحتراق النفسي لدى مدربي ألعاب المضرب في الجامعات الأردنية، سلسلة العلوم الانسانية والاجتماعية، أبحاث اليرموك، العدد (٥٠)، ٢٠١١م.
- ٥١ : محمد صبحي حسانين : طرق بناء وتقنين الأختبارات والمقاييس في التربية البدنية (الطرق العاملة)، الجهاز المركزي للكتب الجامعية والمدرسية والوسائل التعليمية، القاهرة، ١٩٨٧م.
- ٥٢ : محمد صبحي حسانين : القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضة، ط٤، الجزء الأول، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٩م.
- ٥٣ : محمد كريبع : الرضا الوظيفي وعلاقته بالاحتراق النفسي لدى المدربين، دراسة ميدانية لمدربي كرة القدم - صنف أكابر - بولاية ورقلة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية العلوم الانسانية والاجتماعية، جامعة محمد خيضر، الجزائر، ٢٠١٠م.
- ٥٤ : محمد نصر الدين رضوان : عامل الدرجة العليا في القدرة الحركية في مجال النشاط الرياضي، دراسات وبحوث، جامعة حلوان، المجلد الثالث، العدد الأول، مايو ١٩٨٠م.
- ٥٥ : محمود السيد ابو النيل : التحليل العاملي لذكاء وقدرات الانسان، دراسة عربية عالمية، دار النهضة العربية، القاهرة، ١٩٨٦م.
- ٥٦ : منصور ذياب : دراسة الضغوط المهنية وبعض السمات الشخصية وعلاقتها بأعراض الاحتراق النفسي للمدرب الرياضي، وقائع المؤتمر العلمي الدولي الثاني "المستجدات العلمية في التربية البدنية والرياضية"، جامعة اليرموك، أربد، الأردن، ٢٠٠٧م.

٥٧ وائل رفاعي ابراهيم : الفروق في الاحتراق النفسي لدى بعض مدربي الأنشطة الرياضية المختارة، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٩٨م.

٥٨ يوسف غالب يوسف نجي : مستوى الاحتراق النفسي لدى مدربي الالعاب الرياضية الجماعية في الضفة الغربية، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، الجامعة الاردنية، عمان، الاردن، ١٩٩٩م.

- 59 Branetti, G,J : Why do they tech ? a study of job satisfaction among long –term high school teacher education quarterly. (28). 3. 2001.
- 60 Brawley,L., Carron, A, & Widmeyer, N : Assessing the Cohesion of Teams : Validity of the Group Environment Questionnaire , Journal of Sport Psychology, Vol. 9, No. 3, 1987.
- 61 Dale, Judith, : Relationship Between Coache's Leadership Style and Burnout of North Texas. Master Abstract International, 1988.
- 62 Dale, J. and Weinberg, R. S. : Burnout in sport JASP, 2, 1990.
- 63 Fender, L,K : Athlete Burnout Potential for Research and Intervention Strategies, the Sport Psychologist, 3, 1989.
- 64 Frendenberger , H. J : Staff Burnout, Journal of Social Issues, 1981.
- 65 Gencay.S. & Gencay. O : Burnout among Judo Coaches in Turkey. Journal Occup Health. 53 (5), 2011.
- 66 Gold. Y, Roth. R.A, Wright. C.R, Michael. W.B & Chen. C.Y : The factorial validity of a teacher burnout measure (Educators Survey) administered to a sample of beginning teachers in elementary and secondary schools in California Educational and Psychological Measurement, 1992.
- 67 Grafe, Jo. Anne : The Relationship of Burnout to Coaching Softball in NCAA division 1, 2, 3 colleges and Universities, Florida state University, Dissertation Abstract International, 1993.
- 68 Heiby, E. , Onorato, F., & Sato, R., : Cross – Validaion of Self – Motivation Inventory , Journal of Sport Psychology, Vol. 9 No. 4, 1987.
- 69 Hunt, Karol. : The Relationship Between Occupational Stressors and Burnout Among Coaches, University of Iowa. Dissertation Abstract International, 1984.
- 70 Johnson. B. & Nelson. J. : Practical Measurement for Evaluation in Physical Education , 3 rd.ed. Burgess Publishing Company. Minneapolis, Minnesota, 1979.
- 71 Kim Wan : Teacher burnout. Relations with stress, personality, and social support education. Jun. (19), 1991.
- 72 Koustelios, A. : Burnout among football Coaches in Greece, Journal Biology of Exercise 6 (1), 2010.

- 73 Malinauskas. R., Malinauskiene. V. and Dumciene.A, : Burnout and perceived Stress among University Coaches in Lithuania, Journal Occup Health. 53 (5), 2010.
- 74 Mark, L.A : Effect of Gender on Burnout in Coaches of Colleges, Women.s Basketball Team, Dissertation Abstract International A. 57 (03. 1074) 1996.
- 75 Maslach : Maslach Burnout Inventory. Palo Alto. C A. 1981.
- 76 Maslach : Understanding Burnout, Definitional Issue in Analyzing A complex Phenomenon, Chaptering Job stress and Burnout, Research Theory, and Intervention Perspectives, edited by Whiton, Paine, sage publications, California. 1982.
- 77 Maslach. C, Schaufeli. W, & Leiter. M, : Job burnout Annual Review of Psychology. 52, 2001.
- 78 Pines, A., & Aronson, E. : Combating burnout children, and youth Services review, 5, 1983.
- 79 Rad, L & Ghalenoei, M : The Relationship between Leadership behavior and Burnout among coaches and athletes, European Journal of Experimental Biology, 3 (3), 2013.
- 80 Silva. J : An Analysis of teacher burnout to individual and Environment variables, Diss bst. Inter. 1990.
- 81 Smith,R. E. : Toward a Cognitive – Affeective Model of Athletic Burnout Psychology. Journal of Sport Psychology , 8, 1982.
- 82 Stallings . Loretta, M : Motor Learning from theory to Practice, the C.V. Mosby Company, St. Louis, 1982.
- 83 Taylor, A. : Burnout in S. Bull, Sport Psychology. The Crowood Press, 1993.
- 84 Taylor, A. Daniel, Leigh, Burke : Perceived Stress Psychological Burnout and Paths to Burnout Intentions Among Sports Officials. Journal If : SportPsychology, 8, 1990.
- 85 Toms. D., Rardeke, L : Ls Athlete Burnout More Than Just Stress ? Sport Commitment Perspective Journal of sport Exercise Psychology, Vol, 19. 1997.
- 86 Verducci, F. : Measurement Concepts in Physical Education, The C.V. Mosby Company, St. Louis, New York, 1980.
- 87 Wayne, R.M : Thlence of e Prevalence Burnout of Minor Hockey Coaches. Dissertation Abstract International A 33. 1994.
- 88 Weinberg. R. S. & Richardson. P. A : Psychology of officiating. Leisure Press. 1981.
- 89 Worchel, S, & Goethals, G.R : Adjusrment: Parhways to Personal Growth. Englewood Cliffs. NJ: Prentice – Hall. 1985

ملخص البحث

الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لدى أعضاء مجالس إدارة بعض الأندية الرياضية

أ.م.د/ أسماء عبد الحكيم فتوح

أ.م.د/ أية الله رضا ابراهيم

يهدف البحث إلى التعرف على الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لئي أعضاء مجالس إدارة الأندية الرياضية، وقد تم استخدام المنهج الوصفي بالاسلوب السحي، وتكونت عينة البحث من (٢١٠) عضو تم اختيارهم بطريقة العشوائية لطبقية، وقد تم بناء مقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لئي أعضاء مجلس إدارة بعض الأندية الرياضية والتأكد من لشروط لسيكومترية للمقياس، وأصبح المقياس في صورته النهائية مكون من (٣٦) بند موزعة علي أربعة عوامل هي : (عمل الإنهاك الإنفعالي، عمل الإنهاك العقلي، عمل الإنهاك البدني، عمل الإنهاك الدافعي)، هذا وقد تم التوصل إلى وجود فروق بين متوسطات درجات العوامل المقبولة والدرجة الكلية لمقياس الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لئي أعضاء مجلس إدارة بعض الأندية الرياضية باختلاف مدة عضوية المجلس ، حيث كلت الفروق بين أي دورتان انتخابية دائماً لصالح الدورة اللاحقة، أي أن الأعراض المتزامنة للاحتراق النفسي لئي أعضاء مجلس إدارة الأندية الرياضية نقل فرصة ظهورها عندما يكتب لعضو خبرات ومعارف ومعلومات عن عمله التطوعي بمجلس الإدارة، كما تم إشتقاق المعايير لصورة النهائية للمقياس.

Abstract

Syndrome Psychological burnout Among Members of the Boards of Directors of Some Sports Clubs

Dr. Asmaa Abdelhakem Fetouh

Dr. Aya Allah Reda Ebrahim

The research aims to Syndrome Psychological burnout Among Members of the Boards of Directors of Some Sports Clubs , The descriptive approach was used in the survey method, and the research sample consisted of 210 members of sports clubs who were selected by a stratified random method . A Syndrome psychological burnout scale was designed among members of the boards of directors of some sports clubs and the psychometric conditions of the scale were verified, In its final form, the scale consisted of 36 items distributed among four factors: (emotional exhaustion factor, mental exhaustion factor, physical exhaustion factor, and motivation exhaustion factor). It has been found that there are differences between the average scores of the acceptable factors and the total score of the scale Syndrome Psychological burnout Among Members of the Boards of Directors of Some Sports Clubs depending on the length of board membership, where the differences between any two electoral sessions were always in favor of the subsequent session, that means, the psychological burnout of a member of the Board of Directors decreases to appear when he acquires experiences, knowledge and information about his volunteer work in the Board of Directors, and the standards of the final form of the scale have also been derived.