

التفاؤل وعلاقته ببعض المتغيرات

لدى لاعبي السباحة أثناء المنافسات الرياضية

(*) د. رمزي رسمي جابر

مقدمة البحث:

يعد التفاؤل أحد السمات النفسية المهمة، إذ يلعب دوراً هاماً في حياتنا اليومية، وفي تصرفاتنا وفي علاقتنا بغيرنا، وعلى الرغم من أهمية التفاؤل في الحياة الإنسانية بشكل عام والحياة النفسية بشكل خاص فإن تاريخ الاهتمام به حديثاً نسبياً، فقد احتل مركز الصدارة في عدد من الدراسات الشخصية وعلم النفس الأكلينيكي، وعلم نفس الصحة العامة، وسجل هذا الاهتمام لدى اللاعبين بوصفه من المواضيع التي تعطي انطباع حول شخصية الفرد، فاللاعب يتميز بعواطف النجاح التي تحرره من البقاء عالقاً في الفشل الذي يتعرض له ويمكنه من أن يصبح مليئاً بالحماس، والطاقة لتقديم أفضل إنجاز ممكن، ويميل العديد من المتخصصين في مجال التربية الرياضية إلى النظر لطبيعة الأنشطة، والأدوار التي يقوم بها القائد والتي لن تخرج عن كونها ضبطاً، توجهاً، وإثارة لسلوك واتجاهات الآخرين فحسب (عبد الرحيم، ١٩٩٨، ص ٥٤).

وتعد السباحة أحد أنواع الرياضات المائية، وتعتبر الأساس الأول لها وبدون إتقانها لا يستطيع الفرد ممارسة أي نشاط في المجال المائي، وتختلف رياضة السباحة في طبيعتها عن باقي الأنشطة الرياضية الأخرى من حيث قدرة الفرد على التعامل مع الوسط المائي الذي يختلف اختلافاً آلياً عن اليابس الذي يعيش فيه (سالما ١٩٩٧ ص ١٠).

وتمثل السباحة هي إحدى الفعاليات الرياضية التي تنفرد بحالة عن بقية الألعاب الرياضية، وهي إمكانية ممارستها من قبل الجنسين ذكوراً، وإناثاً وفي مختلف الأعمار. وإن رياضة السباحة وما تشمله من ألعاب رياضية متعددة ما هي إلا جزء من النشاطات الرياضية الكثيرة والتي ترمي إلى وصول اللاعب إلى مستويات رياضية عالية (العياش وآخرون، ١٩٨٧، ص ٩).

يعد مفهوم التفاؤل من المفاهيم النفسية الحديثة التي دخلت إطار البحث في مجال علم نفس الصحة والتخصصات النفسية وينظر إليها اليوم على أنها من متغيرات الشخصية ذات الأهمية التي تتمتع بثبات نسبي (الأنصاري، ١٩٩٨، ص ٥).

(*) أستاذ علم النفس الرياضي المشارك في كلية التربية البدنية والرياضية - جامعة الأقصى - فلسطين.

ينظر إلى التفاؤل نظرة استبشار نحو المستقبل، تجعل الفرد يتوقع الأفضل، و ينتظر حدوث الخير، ويتمنى النجاح، أما التشاؤم فإنه توقع سلبي للأحداث القادمة، يجعل الفرد ينتظر حدوث الأسوأ، ويتوقع الشر، والفشل، وخيبة الأمل (عبد الخالق، ٢٠٠٠، ص ٢).

في المجال الرياضي نجد التفاؤل بأنه ميل الرياضي إلى وجهة نظر، فيمنحه الأمل والتفكير في أن الأداء في المسبح سيكون أفضل (طه، وخان، ١٩٩٠، ص ٣٦٧).

والتفاؤل استعداد يكمن داخل الفرد الواحد يتركز في التوقع العام لحدوث الأشياء الجيدة، أو الإيجابية، أي توقع النتائج الإيجابية للأحداث القادمة (عبد الخالق، والأنصاري، ١٩٩٥، ص ٢).

ويضيف (علاوي، ١٩٨٧، ص ٢٢) بأنه يوجد عاملاً مهماً يحدد نتيجة كفاتح الرياضيين أثناء المنافسات الرياضية في سبيل الفوز وتحقيق البطولات، وهو العامل النفسي الذي يلعب دوراً هاماً ويتأسس عليه تحقيق الانتصار والتفوق، كما يوجد الكثير من الأنشطة المتعددة والمتنوعة، والتي لها خصائصها النفسية التي تميزها عن غيرها من الأنشطة الرياضية الأخرى سواء بالنسبة لطبيعة أو مكونات أو محتويات نوع النشاط أو بالنسبة لطبيعة المهارات الحركية أو بالنسبة للقدرات الخططية أو بالنسبة لما ينبغي أن يتميز به اللاعب من سمات نفسية معينة.

من خلال الاطلاع على المراجع العلمية لم يوفق الباحث بإيجاد دراسات تناولت مثل هذا الموضوع وبنفس الشمولية لهذه الفئة الرياضية، بأن هناك حاجة لمزيد من الأبحاث، كونه مجالاً لم تتطرق إليه الأبحاث من قبل رغم أهميته.

مشكلة البحث:

في ظل التطور الحاصل في رياضة السباحة أصبح التفاؤل نحو الفوز من المصطلحات الشائعة التي تتناولها مفردات الرياضة للوصول إلى المستويات الرياضية العالية، وخاصة عند الحديث عن أثر التفاؤل على الإبداع، والتفوق الرياضي في المنافسات الرياضية.

ويرى الباحث من خلال خبراته النظرية، والعملية في ١١ المجل بأنه كلما كان هناك وعياً من اللاعب الرياضي عن أهمية المحافظة على ارتفاع مستوى التفاؤل من خلال التدريبات اليومية، كلما كانت نتائجه إيجابية، وهذا ما أكدته الكثير من البحوث والدراسات في هذا المجال، على أهمية الجانب التفاؤلي في تحقيق الإنجاز. مما يبرز الحاجة إلى تحليل أكثر عمقاً لتحديد ما يحتاجه الرياضي من مستوى التفاؤل ليساعد في التوجيه نحو التفوق الرياضي.

ويرى الباحث أن ارتفاع مستوى التفاؤل في سباقات السباحة، ينسجم مع إمكانيات اللاعب البدنية، والمهارية، والخططية، والنفسية، والذهنية. فكلما كان هناك انتظام في التدريبات، واشتراك في السباقات

كانت درجة التفاؤل أكبر. وهنا ارتى الباحث إلى دراسة هذه الحالة أثناء المنافسات الرياضية في ضوء بعض المتغيرات كنوع التخصص، والخبرة في اللعب، وتصنيف اللاعب، ولون البشرة.

أهمية البحث:

يعد التفاؤل أثناء المنافسات الرياضية في تحقيق نتائج إيجابية من العوامل المهمة لتحقيق الهدف التي يسعى إليه اللاعب لتحقيقه من خلال التدريبات، والمستمرة.

وتحدد أهمية الدراسة الحالية في النقاط الآتية:

- ١- تكمن أهمية الدراسة في كونها الأولى في حدود علم الباحث التي تتعرض لموضوع دراسة التفاؤل لدى لاعبي السباحة في فلسطين أثناء المنافسات الرياضية.
- ٢- تكمن أهمية الدراسة في توفير بعض المعلومات، لتكون في متناول المسؤولين القائمين على الاتحاد الفلسطيني للسباحة، وقد يساهم في التعرف على درجة التفاؤل لدى عينة البحث، وكذلك التعرف على أهم المشاكل التي يعاني منها لاعبو السباحة في فلسطين.

أهداف البحث:

يهدف هذا البحث إلى التعرف على :-

- ١- مستوى التفاؤل لدى لاعبي السباحة أثناء المنافسات الرياضية.
- ٢- الفروق في مستوى التفاؤل لدى لاعبي السباحة أثناء المنافسات الرياضية بالنسبة لمتغير التخصص.
- ٣- الفروق في مستوى التفاؤل لدى لاعبي السباحة أثناء المنافسات الرياضية بالنسبة لمتغير الخبرة في اللعب.
- ٤- الفروق في مستوى التفاؤل لدى لاعبي السباحة أثناء المنافسات الرياضية بالنسبة لمتغير تصنيف اللاعبين.
- ٥- الفروق في مستوى التفاؤل لدى لاعبي السباحة أثناء المنافسات الرياضية بالنسبة لمتغير لون البشرة.

تساؤلات البحث:

يهدف هذا البحث وحدوده إلى الرد على التساؤلات التالية:

- ١- ما هو مستوى التفاؤل لدى لاعبي السباحة أثناء المنافسات الرياضية؟
- ٢- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التفاؤل لدى لاعبي السباحة أثناء المنافسات الرياضية بالنسبة لمتغير التخصص؟
- ٣- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التفاؤل لدى لاعبي السباحة أثناء المنافسات الرياضية بالنسبة لمتغير الخبرة في اللعب؟.

٤- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التفاؤل لدى لاعبي السباحة أثناء المنافسات الرياضية بالنسبة لمتغير تصنيف اللاعبين؟.

٥- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التفاؤل لدى لاعبي السباحة أثناء المنافسات الرياضية بالنسبة لمتغير لون البشرة؟.

المصطلحات المستخدمة في البحث:

١- التفاؤل الرياضي Optimism Sports:

هو نظرة استبشار نحو المسابقات، تجعل الرياضي يتوقع الانجاز، وينتظر الفوز ويرنو إلى البطولة (فليح، ٢٠٠٦، ص٩).

٢- المنافسة الرياضية Sports competition :

بأحما موقف اختباري ذو شدة عالية تبرز فيه جميع خبرات، مهارات، قدرات اللاعب، والمكتسبة من خلا حياته التدريبية بهدف التفوق في لقاء تحكمه القواعد والقوانين المحلية، والدولية (عنان، ١٩٧٦، ص٥).

٣- السباحة Swimming :

أحد أنواع الرياضات المائية الهامة والتي تستغل الوسط المائي كوسيلة للتحرك خلاله عن طريق كل من حركات الذراعين، والرجلين، والجذع بغرض الارتقاء بكفاءة الإنسان بدنياً، و مهارياً ونفسياً (القط، ٢٠٠٤، ص٣).

مجالات البحث:

المجال الجغرافي: - أجريت الدراسة في محافظات قطاع غزة-فلسطين.

المجال البشري: - أجريت الدراسة على اللاعبين المسجلين في كشوفات الاتحاد الفلسطيني للسباحة.

المجال الزمني: - أجريت الدراسة في الفترة الزمنية الواقعة بين ٢٠١١/٧/٦ إلى ٢٠١١/١٢/١٩.

الدراسات السابقة المرتبطة:

قام الباحث بإجراء دراسة مسحية للأبحاث المرتبطة بمجال هذا البحث، وقد توصل الباحث إلى (٧) أبحاث منها (٣) أبحاث عربية بنسبة مئوية (٤٢,٩%)، و(٤) أبحاث أجنبية بنسبة مئوية (٥٧,١%) وقام الباحث بعرض تلك الأبحاث وفقاً لتاريخ إجرائها من الأحدث إلى الأقدم على النحو الآتي:

١ - قام عكلة الحوري ومسلم إبراهيم عام (٢٠٠٧) بعنوان "التفاؤل وعلاقته بالسلوك القيادي لدى مدربي دوري النخبة بكرة القدم" هدفت الدراسة إلى التعرف على مستوى التفاؤل لدى مدربي أندية النخبة بكرة القدم في الدوري العراقي. وكذلك التعرف على نمط السلوك القيادي لدى المدرب. وأيضاً التعرف على العلاقة بين مستوى التفاؤل والسلوك القيادي للمدرب. استخدم الباحثين المنهج الوصفي.

وبلغت عينة البحث (١٠) مدرب، و(٥٠) لاعباً أساسياً. وتم استخدام أدوات البحث التالية: استمارة مقياس التفاؤل، واستمارة مقياس السلوك القيادي. وأسفرت نتائج الدراسة عن أن النسبة العالية من مدربي كرة القدم هم من المتفائلين. ووجود أربعة أنماط متباينة للسلوك القيادي لدى مدربي أندية النخبة بكرة القدم، إذ نال النمط القيادي ذو الاهتمام العالي بالعمل والعلاقات الإنسانية المرتبة الأولى، فيما نال النمط القيادي ذو الاهتمام العالي والمنخفض بالعلاقات الإنسانية المرتبة الثانية، وجاء النمط القيادي ذو الاهتمام المنخفض بالعمل والعلاقات الإنسانية بالمرتبة الثالثة، وأخيراً جاء النمط القيادي ذو الاهتمام المنخفض بالعمل والعلاقات الإنسانية في المرتبة الثالثة، وأن اهتمام مدربي أندية النخبة بكرة القدم بالعمل لا يختلف كثيراً عن اهتمامهم بالعلاقات الإنسانية إذ جاءت نسبة الاهتمام متقاربة إلى حد ما. وأن هناك علاقة ذات دلالة معنوية بين التفاؤل والسلوك القيادي لدى المدربين.

٢- أجريت مني المرسي عام (٢٠٠٧) بعنوان "بناء مقياس السعادة في شغل أوقات الفراغ لدى كبار السن من الجنسين" هدفت الدراسة إلى بناء مقياس السعادة في شغل أوقات الفراغ لدى كبار السن حيث يمكن الاستعانة به في تقويم حالة السعادة لدى هذه الفئة العمرية. وتكونت عينة الدراسة من (١٦٢) فرداً، واستخدمت الباحثة المنهج الوصفي، وتوصلت الدراسة إلى بناء مقياس السعادة في شغل أوقات الفراغ لدى كبار السن من الجنسين.

٣- تناولت زينب فليح عام (٢٠٠٦) بعنوان "التفاؤل وعلاقته بالحاجات النفسية والانجاز" هدفت الدراسة التعرف على العلاقة بين التفاؤل، والحاجات النفسية، والانجاز للاعبين المسافات القصيرة والمتوسطة، والطويلة، وافترضت الباحثة وجود علاقة ارتباط بين التفاؤل، والحاجات النفسية والانجاز للاعبين المسافات الثلاثة، واستخدمت الباحثة المنهج الوصفي، وشملت عينة البحث (٨٢) لاعباً، وتوصلت الباحثة إلى وجود علاقة ارتباط بين التفاؤل من جهة وبين كل من الحاجات النفسية والانجاز من جهة أخرى للاعبين المسافات المتوسطة والقصيرة والطويلة.

٤- قام ستيفني (Stephanie, et al(2006) بعنوان "مستويات التفاؤل لدى الرياضيين في الألعاب الرياضية الجماعية والغير الرياضيين" هدفت هذه الدراسة إلى دراسة العلاقة بين الرياضيين المشاركين في الألعاب الرياضية، ومستويات التفاؤل، وتكونت عينة الدراسة من (١٨٧) طالباً من المستوى الأول، والمستوى الرابع، واستخدم الباحثون المنهج الوصفي، ومقياس التفاؤل من تصميم شيلر وكارفر ١٩٩٤، وأظهرت النتائج أن طلاب المستوى الرابع يتميزون بسمة التفاؤل مقارنة بالمستوى الأول من الرياضيين، وكذلك أسفرت النتائج عن أن الرياضيين يتميزون عن الغير رياضيين بمستوى أكبر من التفاؤل، وكذلك أوضحت النتائج وجود فروق تبعاً لمتغير نوع الرياضة.

٥- أجرى سشينكي وبيترسون (٢٠٠٢) Schinke & Peterson بعنوان "مهارات التفاوض وعلاقتها بتعزيز الأداء الرياضي" هدفت الدراسة إلى التعرف على مهارات التفاوض وعلاقتها بتعزيز الأداء الرياضي، وتكونت عينة الدراسة من (١٥٤) لاعباً، واستخدم الباحثان المنهج الوصفي، ومقياس التفاوض، والتشاؤم من تصميم سيلغمان ١٩٩١. أظهرت نتائج الدراسة بأنه كلما تميز اللاعب بمهارات التفاوض، كلما تميز أدائه بالإيجابية، وكلما قلت مهارات التفاوض كلما تميز اللاعب بمهارات التشاؤم، وأوضحت نتائج الدراسة بأنه لا توجد فروق دالة إحصائية تعزى إلى متغير الخبرات التدريبية.

٦- تناول تورستن وتريفور (2002) Torsten and Trevor بعنوان "أثر التفاوض والحالة المزاجية على الأداء الرياضي في بطولة العالم في رياضي التزلج والسباحة" هدفت الدراسة إلى التعرف على أثر التفاوض والحالة المزاجية للاعبين التزلج والسباحة على أدائهم في المنافسات الرياضية، وتكونت عينة الدراسة من (٨٧) لاعباً من لاعبي التزلج والسباحة. واستخدم الباحثان المنهج الوصفي، ومقياسين التفاوض، والحالة المزاجية من تصميم الباحثان. وأظهرت نتائج الدراسة أن تمتع اللاعب بسمتي التفاوض والحالة المزاجية يؤثران بصورة إيجابية على أداء الرياضي في المنافسات الرياضية، وكذلك أظهرت النتائج بعدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين التفاوض والحالة المزاجية لدى اللاعب.

٧- قام (2002) Gordon & Kane بعنوان "النمط والأسلوب التفاوضي وعلاقته بالأداء الرياضي في ملاعب كرة القدم" هدفت الدراسة إلى توضيح النمط والأسلوب التفاوضي وعلاقته بالأداء الرياضي في ملاعب كرة القدم الجورجية، وتكونت عينة الدراسة من (٢٩٧) لاعباً من لاعبي كرة القدم، واستخدم الباحثان المنهج الوصفي، ومقياس التفاوض من تصميم الباحثان، وأظهرت نتائج الدراسة أن النمط والأسلوب التفاوضي لدى عينة الدراسة كان إيجابياً بدرجة كبيرة جداً، وكذلك أظهرت النتائج بأنه كلما تمتع اللاعب باللياقة البدنية العالية كلما تميز بالتفاوض، وبعدم وجود فروق تبعاً لمتغير اللاعب.

التعليق على الدراسات المرتبطة:-

من خلال الاطلاع على الدراسات المرتبطة تبين أن معظم الدراسات السابقة تحدثت عن التفاوض لدى الرياضيين، ولكنها كانت في بلاد أخرى، ولم نعتز على دراسة واحدة في فلسطين تناولت هذا الموضوع حسب اطلاع الباحث، كما أن هذه الدراسة تميز عن غيرها من الدراسات في متغيراتها فتختلف عن ما قدمته الدراسات المرتبطة.

إجراءات البحث:

سيتم التطرق إلى المنهجية التي اتبعها الباحث في اختيار العينة من المجتمع الأصلي بالإضافة إلى استعراض الأداة المستخدمة في هذه الدراسة وبيان مدى صدقها وثباتها باستخدام طرق متعددة، ثم بيان الأساليب الإحصائية التي تم استخدامها.

منهج البحث:

استخدم الباحث في هذا البحث المنهج الوصفي التحليلي الذي يحاول من خلال وصف الظاهرة، موضوع الدراسة، وتحليل بياناتها، وبيننا العلاقة بين مكوناتها والآراء التي تطرح حولها، والعمليات التي تتضمنها والآثار التي تحدثها.

مجتمع البحث:

تكون مجتمع الدراسة من (١٩٨) سباحاً المسجلين بالاتحاد الفلسطيني للسباحة للعام ٢٠١١.

عينة البحث:

أجريت الدراسة على عينة عمدية قوامها (١٣٤) سباحاً موزعين على عشر أندية هي (نادي نماء، نادي الصداقة، نادي الشاطئ، نادي الأهلي، نادي فلسطين، نادي جباليا، نادي غزة الرياضي، نادي رفح، نادي جبر البلح، نادي جمعية الصلاح نادي النصيرات، حيث بلغت النسبة المئوية لها (٦٧,٧%) من مجتمع الدراسة، والجدول رقم (١) يبين توزيع عينة الدراسة تبعاً لمتغيراتها المستقلة.

جدول رقم (١)

يوضح توزيع عينة الدراسة تبعاً إلى متغيرات الدراسة

المتغيرات	التكرار	النسبة المئوية
نوع التخصص	مسافات قصيرة	٣٣
	مسافات متوسطة	٤١
	مسافات طويلة	٦٠
الخبرة في	أقل من ٥ سنوات	٣٨

المتغيرات	التكرار	النسبة المئوية
اللعب	من ٦ إلى ١١ سنة	٣٤,٣%
	من ١٢ سنة فأكثر	٣٧,٣%
تصنيف اللاعب	دولي	٢١,٦%
	محلي	٧٨,٤%
لون البشرة	أبيض	٧٥,٤%
	أسود	٢٤,٦%
المجموع	١٣٤	١٠٠%

أداة البحث:

استخدم الباحث مقياس النزعة (الميل) للتفاؤل في الرياضة من تصميم علاوي (١٩٩٨) ويتكون الاختبار من ١٢ عبارة، منها ٤ عبارات تشير إلى النزعة التفاؤلية، ٤ عبارات تشير إلى عكس النزعة التفاؤلية، و ٤ عبارات الأخرى تم وضعها لإخفاء هدف الاختبار ولا يتم تصحيحها، ويقوم اللاعب بالاستجابة على جميع عبارات الاختبار طبقاً لمقياس رباعي التدرج (أوافق بشدة، أوافق، غير موافق، غير موافق بشدة)

التصحيح

- يتم تصحيح الاختبار بالنسبة للعبارات التي في اتجاه النزعة التفاؤلية وأرقامها وهي: ١/٤/٥/١١، على النحو التالي: أوافق بشدة= ٤ درجات، أوافق= ٣ درجات، غير موافق= درجتان، غير موافق بشدة = درجة واحدة.

- يتم تصحيح الاختبار بالنسبة للعبارات التي ف عكس اتجاه النزعة التفاؤلية وأرقامها وهي: ٣/٨/٩/١٢، على النحو التالي: أوافق بشدة= درجة واحدة، أوافق= درجتان، غير موافق= ٣ درجات، غير موافق بشدة= ٤ درجات.

- العبارات أرقام: ١٠/٧/٦/٢ لا يتم تصحيحها ولا تمنح أية درجة. وتكون سلم الاستجابة على فقرات المقياس من (٥) استجابات وهي:

٨٠% فما فوق درجة كبيرة جدا

٧٠% إلى ٧٩% درجة كبيرة

٦٠% إلى ٦٩% متوسطة

٥٠% إلى ٥٩% قليلة

أقل من ٥٠% درجة قليلة جداً

وبناء على هذا التصنيف سيتم التعليق عليها في مناقشة نتائج الدراسة
وفي البحث الحالية حسب الباحث صدق المقياس وثباته على النحو الآتي:
أولاً: صدق المحكمين:

عرض المقياس على ستة من أعضاء هيئة التدريس في كلية التربية البدنية والرياضة في جامعة الأقصى،
واتفقوا على صلاحية المقياس للبيئة الفلسطينية.

ثانياً: صدق الاتساق الداخلي:

جرى التحقق من صدق الاتساق الداخلي للمقياس بتطبيق المقياس على عينة استطلاعية مكون من (٢٧)
لاعباً من خارج أفراد عينة الدراسة، وتم حساب معامل ارتباط بيرسون بين معامل ارتباط كل فقرة من
 فقرات المقياس مع الدرجة الكلية للمقياس، وكذلك تم حساب معامل ارتباط بيرسون بين كل فقرة من
 فقرات المقياس، والدرجة الكلية، والجدول التالي يوضح ذلك:

جدول رقم (2)

يوضح معامل ارتباط كل فقرة من فقرات المقياس مع الدرجة الكلية للمقياس

م	الفقرة	الارتباط مع الدرجة الكلية	مستوى الدلالة
1	في الكثير من المنافسات الرياضية أتوقع الفوز عادة	0,743	دالة عند 0,01
2	إذا كانت هناك أمور سيئة يمكن أن تحدث في المنافسة الرياضية فإنها سوف تحدث	0.863	دالة عند 0.01
3	أنا دائماً أنظر إلى الجانب الايجابي بالنسبة للمنافسات الرياضية 0.648	0.648	دالة عند 0.01
4	أنا دائماً متفائل بالنسبة لأدائي في المنافسات الرياضية	0.876	دالة عند 0.01
5	لا أتوقع دائماً فوزي في المنافسة الرياضية التي	0.863	دالة عند 0.01

م	الفقرة	الارتباط مع الدرجة الكلية	مستوى الدلالة
	اشترك فيها		
6	في المنافسة الرياضية لا تسير الأمور دائماً بالصورة التي أتمناها	0.867	دالة عند 0.01
7	أعتقد أن كل هزيمة تمر بي في المنافسات الرياضية عبارة عن سحابة لا تستمر طويلاً	0.505	دالة عند 0.05
8	في الكثير من المنافسة الرياضية لا أتوقع الفوز	0.600	دالة عند 0.01

يتضح من الجدول رقم (٢) أن جميع فقرات المقياس ترتبط بالدرجة الكلية للمقياس ارتباطاً ذو دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (0.01) وهذا يؤكد أن المقياس يتمتع بدرجة عالية من الاتساق الداخلي.

ثبات المقياس:

قام الباحث بإيجاد معامل الثبات على عينة مكونة من (٢٧) لاعب للتحقق ثبات واتساق المقياس وذلك بالأساليب التالية:

١- معامل الثبات بطريقة تطبيق المقياس وإعادة تطبيقه وذلك بعد أسبوع واحد من التطبيق الأول

جدول رقم (3)

يوضح معامل ارتباط كل فقرة من فقرات المقياس مع الدرجة الكلية للمقياس

م	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الفرق بين المتوسطات	معامل الارتباط الدال على الثبات
التطبيق الأول	26.21	2.745		
التطبيق الثاني	26.89	2.367	0.68	*0.899

ر الجدولية = ٠,٤٥١ عند مستوى دلالة ٠,٠٥

يتضح من الجدول رقم (٣) انخفاض قيمة الفرق بين المتوسطات مما أدى إلى الحصول على معامل ثبات عال وقدره (٠,٨٩٩).

٢- لزيادة التأكد من مدى ثبات المقياس قام الباحث بالاستعانة بالطرق الإحصائية (ألف كرونباخ، والتجزئة النصفية) كما هو موضح بالجدولين (٤)، (٥).

جدول رقم (4)

يوضح الثبات بطريقة ألفا كرونباخ (ن= ٢٧)

عدد العبارات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	ألفا كرونباخ
8	26.93	3.251	0.8.62

جدول رقم (٥)

يوضح الثبات بطريقة التجزئة النصفية باستخدام معامل جوتمان (ن=٢٧)

نوع العبارة	عدد العبارات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل ألف لنصفي المقياس	معامل الارتباط بين الجزئين	معامل جوتمان
العبارات الفردية	4	26.963	2.51	2.587	0.293	*0.827
العبارات الزوجية	4	26.256	2.32	3.231		

يتضح من خلال الجدولين السابقين أن معاملي ألفا وجوتمان الدالين على معامل الثبات كان (٠,٨٦٢ - ٠,٨٢٧) على التوالي مما يدل على أن المقياس معامل ثبات عال.

للإجابة عن أسئلة الدراسة استخدمت المعالجات الأساليب الإحصائية الآتية:

١- المتوسطات الحسابية والأوزان النسبية لها.

٢- اختبار(ت) لمجموعتين مستقلتين.

٣- تحليل التباين الأحادي.

النتائج المتعلقة بالتساؤل الأول:

ما مستوى التفاؤل لدى لاعبي السباحة أثناء المنافسات الرياضية؟.

وللإجابة عن هذا السؤال قام الباحث بإيجاد مجموع المتوسطات والانحراف المعياري والأوزان النسبية لكل فقرة من فقرات المقياس والجدول التالي يوضح ذلك.

جدول رقم (6)

يوضح مجموع المتوسطات والانحرافات المعيارية والوزن النسبي والترتيب (ن=134)

م	الفقرة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوزن النسبي	الترتيب
1	في الكثير من المنافسات الرياضية أتوقع الفوز عادة	3.65	0.745	91.2	2
2	إذا كانت هناك أمور سيئة يمكن أن تحدث في المنافسة الرياضية فإنها سوف تحدث.	3.61	0.752	90.2	3
3	أنا دائماً أنظر إلى الجانب الإيجابي بالنسبة للمنافسات الرياضية	3.57	0.757	89.2	4
4	أنا دائماً متفائل بالنسبة لأدائي في المنافسات الرياضية	3.69	0.735	92.2	1
5	لا أتوقع دائماً فوزي في المنافسة الرياضية التي اشترك فيها	3.53	0.760	88.2	5
6	في المنافسة الرياضية لا تسير الأمور دائماً بالصورة التي أتمناها	2.61	1.098	65.2	6
7	أعتقد أن كل هزيمة تمر بي في المنافسات الرياضية عبارة عن سحابة لا تستمر طويلاً	3.53	0.581	88.2	5
8	في الكثير من المنافسات الرياضية لا أتوقع الفوز	3.57	0.577	89.2	4
	المجموع الكلي للمقياس	27.76	3.002	86.7	

يتضح من الجدول رقم (6) مجموع المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لاستجابات عينة الدراية على كل فقرة من فقرات الجدول، تبين أن متوسط الأوزان النسبية تراوح بين (٩٢,٢-٦٥,٢). أظهرت نتائج السؤال الأول أن مستوى التفاؤل لدى لاعبي السباحة في فلسطين أثناء المنافسات الرياضية جاءت كبيرة جداً حيث وصلت النسبة المئوية للاستجابة لديهم إلى (٨٦,٧%)، ويعزو ذلك الباحث المستوى العالي من التفاؤل لدى لاعبي السباحة في فلسطين إلى المستوى العالي من اللياقة البدنية لدى لاعبي السباحة، بمعنى أنه كلما ارتفع مستوى اللياقة البدنية للاعب السباحة كلما كان هناك ارتفاع في

مستوى التفاوض لدى السباح الرياضي، هذا من جانب. ومن جانب آخر أن جميع اللاعبين الذين يمارسون رياضة السباحة يقطنون بالقرب من البحر، فهناك علاقة وطيدة بين اللاعب وبين البحر، وبالتالي التفاوض. وتتفق نتائج الدراسة الحالية مع نتائج دراسة عكة الحوري، ومسلم إبراهيم (٢٠٠٧)، ودراسة زينب فليح (٢٠٠٦)، ودراسة (Schinke & Peterson ٢٠٠٢)، ودراسة (Stephanie et al 2006) في ارتفاع مستوى التفاوض لدى اللاعب الرياضي، والمدرّب الرياضي على حد سواء. ويشير عبد الخالق، والأنصاري (١٩٩٥) إلى أن التفاوض استعداد يكمن داخل الفرد الواحد، يتركز في الواقع العام لحدوث الأشياء الجيدة أو الإيجابية، أي توقع النتائج الإيجابية للأحداث القادمة:

وأوضحت دراسة (Raikkonen, et al, ١٩٩٩)، ودراسة (Creed, et al ٢٠٠٢)، إلى أن المتشائمين القلقين لديهم مشاعر سلبية وأقل إيجابية، مقارنة بالمتفائلين أو الأقل قلقاً. وأن التفاوض مرتبط بالمستويات العالية من التخطيط للحياة والاكتشاف، والثقة في اتخاذ القرار.

وفي الاتجاه نفسه أشارت دراسة (Allison, et al, ٢٠٠٠)، ودراسة (Byrnes, et al, ١٩٩٨)، ودراسة (Maruta & et al ٢٠٠٠)، إلى أن هناك علاقة عكسية بين التفاوض والاضطرابات النفسية والجسمية، فالتفاوض يؤدي بالشخص إلى حياة أفضل، وتفسير مرغوب لأحداثها، ويدعم الصحة الجسمية الجيدة. وفي الوقت نفسه فإن الصحة الجسمية الجيدة تؤدي إلى توقع الأفضل في الحياة، أي أن هناك تفاعلاً بين الصحة والتفاوض.

وتشير نتائج العديد من الدراسات السابقة الأصلية في هذا المجال كدراسة (الأنصاري، ٢٠٠٣) ودراسة (Cohen ,et al 2001)، ودراسة (Lennings ٢٠٠٠)، ودراسة (Hollnagel,et al)، ودراسة (Achat,et al ٢٠٠٠)، إلى أن التفاوض يرتبط إيجابياً بعدد من المتغيرات السوية مثل؛ الصحة النفسية والصحة الجسمية، والمواجهة الفعالة للضغوط، وحل المشكلات بنجاح، والأداء الوظيفي، والأداء الأكاديمي الجيد، والانبساط، والدفعة للعمل، وجودة الإنتاج وضبط النفس، وقلة الألم، والتعب.

النتائج المتعلقة بالتساؤل الثاني"

هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التفاوض لدى لاعبي السباحة أثناء المنافسات الرياضية بالنسبة لمتغير نوع التخصص؟.

وللإجابة عن هذا السؤال قام الباحث باستخدام تحليل التباين الأحادي One Way A nova

جدول رقم (٧)

يبين تحليل التباين الأحادي لمعرفة الفروق في الدرجة الكلي بالنسبة لمتغير نوع التخصص (ن=١٣٤)

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة "ف"	قيمة الدلالة	مستوى الدلالة
بين المجموعات	158.650	2	79.325	0.498	0.062	غير دالة إحصائياً
داخل المجموعات	20851.581	131	159.172			
لمجموع الكلي	21010.231	133				

قيمة "ف" الجدولية عند درجات الحرية (١٣٣،٢) وعند مستوى دلالة (٠،٠٥) ≤.

قيمة "ف" الجدولية عند درجات الحرية (٢،١٣٣) وعند مستوى دلالة (٠،٠١) ≤.

يتضح من الجدول رقم (٧) أن قيمة "ف" المحسوبة أقل من قيمة "ف" الجدولية عند مستوى دلالة (٠،٠٥) ≤ في الدرجة الكلية للمقياس، وهذا يدل على أنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في المقياس تعزى إلى متغير نوع التخصص. ويعزو الباحث ذلك أن رياضة السباحة خلال السنوات الماضية، أصبحت الأرقام المنجزة لا تخضع لمفهوم الصدقة، والعفوية، بل إلى الأسلوب العلمي في التدريب الرياضي كون المنافسة الرياضية باءت حديثاً مشروطة بدقة التحكم، والإتقان في الوسائل والطرق التي تضمن مثل هذه الأرقام بأقصى درجة ممكنة في ظل نظام التنافس الكبير، هذه العوامل تدفع السباح إلى ضرورة الاطلاع الجيد على مختلف العلوم التدريبية، والنفسية لرفع التحديات التي تترك آثارها في البعد النفسي للفرد، وبالتالي زيادة التفاؤل لدى السباح الرياضي.

وتتفق نتائج الدراسة الحالية مع نتائج دراسة (Stephanie, et al ٢٠٠٦) في عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التفاؤل تعزى لتخصص اللاعب.

النتائج المتعلقة بالتساؤل الثالث:

هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في التفاؤل لدى لاعبي السباحة أثناء المنافسات الرياضية بالنسبة لمتغير الخبرة في اللعب؟.

وللإجابة عن السؤال قام الباحث باستخدام تحليل التباين الأحادي One Way A nova

جدول رقم (٨)

يبين تحليل التباين الأحادي لمعرفة الفروق في الدرجة بالنسبة لمتغير الخبرة في اللعب

(ن=١٣٤)

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجات الحرية	متوسط المربعات	قيمة "ف"	قيمة الدلالة	مستوى الدلالة
بين المجموعات	256.951	2	128.475	0.567	0.070	غير دالة إحصائياً
داخل المجموعات	29649.739	131	159.172			
لمجموع الكلي	29906.69	133				

قيمة "ف" الجدولية عند درجات الحرية (١٣٣،٢) وعند مستوى دلالة (٠،٠٥) ≤.

قيمة "ف" الجدولية عند درجات الحرية (٢،١٣٣) وعند مستوى دلالة (٠،٠١) ≤.

يتضح من الجدول رقم (٨) أن قيمة "ف" المحسوبة أقل من قيمة "ف" الجدولية عند مستوى دلالة (٠،٠٥) ≤ في الدرجة الكلية للمقياس، وهذا يدل على أنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في المقياس تعزى إلى متغير الخبرة في اللعب. ويعزو الباحث ذلك إلى أن المقارنات النفسية لا نستطيع الاستغناء عنها إذا أردنا الحصول على أرقام السباحين، ورفع التحديات في مختلف المجالات التدريبية، ومجموعة الوسائل التقنية التي تضمن اكتشاف العوامل النفسية المؤثرة في سلوك السباح من ناحية، وكيف تؤثر خبرة ممارسة السباحة ذاتها على الجوانب الشخصية للسباح من جهة أخرى للمساهمة في ارتفاع مستوى التفاؤل لدى السباح، الشيء الذي يساهم في تطوير الأداء الأقصى، والتنبؤ بكيفية الأداء في موقف إنجازي معين، فالسباح ذو الخبرات الأقل سيبدأ السابق بتكتيك يتميز بالقوة، أما السباح ذو الخبرات العالية فسيستخدم تكتيك خاص بت. فيجب أنت يؤخذ في الاعتبار كل من الدافعية، قلق المنافسة، توقعات النجاح، قيمة الأهداف المرتبطة بقدرات السباح، وأن درجة الانفعال تختلف عند الأفراد، إلا أن ردود الأفعال بالنسبة

لأي حدث معين يعتمد إلى حد ما على الأفكار والمدرجات، وكل ذلك ينعكس إيجاباً على مستوى التفاؤل.

وتتفق نتائج الدراسة الحالية مع نتائج دراسة (Schinke & Peterson ٢٠٠٢) في عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التفاؤل للاعبين ذوي الخبرات التدريبية الكبيرة، والصغيرة.

نتائج التحقق بالتساؤل الرابع:

هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في التفاؤل لدى لاعبي السباحة أثناء المنافسات الرياضية بالنسبة لتغير تصنيف اللاعب؟.

وللتحقق من صحة هذا الفرض قام الباحث باستخدام أسلوب "T.test"

جدول رقم (٩)

المتوسطات والانحرافات المعيارية وقيمة "ت" للمقياس بالنسبة لتغير تصنيف اللاعب

(ن=١٣٤)

تصنيف اللاعب	العدد	المتوسط	الانحراف المعياري	قيمة "ت"	قيمة الدلالة	مستوي الدلالة
دولي	29	26.59	2.986	-1.07	0.338	غير دالة إحصائياً
محلي	105	27.66	2.689			

قيمة "ت" الجدولية عند مستوى دلالة ($\alpha = 0,05$) ودرجة حرية (١٣٤) تساوي ٢,٠٢

قيمة "ت" الجدولية عند مستوى دلالة ($\alpha = 0,01$) ودرجة حرية (١٣٤) تساوي ٢,٧٠

يتضح من الجدول رقم (٩) أن قيمة "ت" المحسوبة أقل من قيمة "ت" الجدولية في الدرجة الكلية للمقياس، وهذا يدل على عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التفاؤل تعزى إلى متغير تصنيف اللاعب. ويعزو الباحث ذلك إلى أن هناك دراسات عديدة في مجال الإعداد النفسي للسباح تؤكد بأن طبيعة هذه الرياضة تساعد السباح على زيادة التفاؤل، والمتعة، بمجرد دخوله المسبح، وبالرغم من المجهود الكبير التي يبذلها السباح للارتقاء بمستواه الرياضي، إلا أن هذه الرياضة تبقى رياضة تنافسية جميلة تعتمد على أرقام اللاعبين المسجلة، وكذلك تتسم بالحيوية، والاستمتاع.

وتتفق نتائج الدراسة الحالية مع نتائج دراسة (Gordon & Kane (2002 في عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التفاؤل لدى اللاعبين.

النتائج المتعلقة بالتساؤل الخامس:

هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية في التفاؤل لدى لاعبي السباحة أثناء المنافسات الرياضية تعزى بالنسبة لتغير لون البشرة؟.

وللتحقق من صحة هذا الفرض قام الباحث باستخدام أسلوب "T-Test"

جدول رقم (١٠)

المتوسطات والانحرافات المعيارية وقيمة "ت" للمقياس بالنسبة لمتغير لون البشرة

(ن=١٣٤)

لون البشرة	العدد	المتوسط	الانحراف المعياري	قيمة "ت"	قيمة الدلالة	مستوى الدلالة
أبيض	١٠١	٣١,٥٦	١,١١٣			غير دالة
أسود	٣٣	٢٤,٩٧	٢,٨٥٣	٦,٥٩	٠,٤١٥	إحصائياً

قيمة "ت" الجدولية عند مستوى دلالة ($\alpha = 0,05$) ودرجة حرية (١٣٤) تساوي ٢,٠٢

قيمة "ت" الجدولية عند مستوى دلالة ($\alpha = 0,01$) ودرجة حرية (١٣٤) تساوي ٢,٧٠

يتضح من الجدول رقم (١٠) وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التفاؤل تعزى إلى متغير مركز لون البشرة ولصالح اللاعب ذو البشرة البيضاء. ويعزو الباحث ذلك إلى أن لاعبي البشرة البيضاء يتميزون بمستوى أكبر من اللاعب ذو البشرة السوداء أثناء المنافسات الرياضية، ويرجع السبب في ذلك من ناحية فسيولوجية، حيث اللاعب الأسود تكون عنده نسبة الدهون أقل من السباح الأبيض، فنسبة الدهون هذه تساعد السباح الأبيض على الطفو، والسرعة في الأداء.

الاستنتاجات والتوصيات

أولاً: الاستنتاجات:

في ضوء النتائج التي أسفرت عنها الدراسة يمكن استنتاج التالي:

ينضح من نتائج الدراسة بأن مستوى التفاؤل لدى لاعبي السباحة أثناء المنافسات الرياضية جاءت كبيرة جداً. كما أشارت النتائج إلى عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين وجهات نظر اللاعبين في ضوء متغيرات نوع التخصص، الخبرة في اللعب، تصنيف اللاعب في ضوء متغير لون البشرة ولصالح اللاعب ذو البشرة البيضاء في مستوى التفاؤل.

ثانياً: التوصيات:

في ضوء ما توصل إليه البحث من نتائج فإن الباحث يوصي بالتالي:

- ١- نوعية المدربين على تكوين وإعداد الرياضيين على أهمية التفاؤل ودوره في الارتقاء بالمستوى الأداء، وتزويدهم بكل الخبرات التي تمكنهم من توجيه واستغلال قدراتهم وإمكانياتهم والاستعدادات المتوفرة لديهم.
- ٢- ضرورة على التأكيد على استخدام أساليب أخرى للمحافظة على ارتفاع مستوى التفاؤل لدى السباح.
- ٣- إجراء المزيد من الدراسات والبحوث حول ظاهرة التفاؤل عند السباح الرياضي في الوطن العربي.

٤- إجراء دراسات حول التفاؤل تبعاً إلى متغيرات أخرى لم يتناولها الباحث في دراسته.

قائمة المراجع

أولاً: المراجع باللغة العربية:

- ١- الحوري، عكلة، مسلم إبراهيم (٢٠٠٧) التفاؤل وعلاقته بالسلوك القيادي لدى مدربي دوري النخبة لكرة القدم، مجلة ديالي الرياضية، العدد الثاني، كلية التربية الرياضية، جامعة ديالي، العراق.
- ٢- المرسي، منى (٢٠٠٧) بماء مقياس السعادة في شغل أوقات الفراغ لدى كبار السن من الجنسين، مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، العدد (٢٥)، ج٢، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، مصر ١٦٤-١٨٧،
- ٣- القط، محمد (٢٠٠٤)، الموجز في الرياضات المائية، ط٣، الرقازيق: المرآز العربي للنشر.
- ٤- الأنصاري، بدر (٢٠٠٣)، التفاؤل والتشاؤم، قياسهما وعلاقتهما ببعض المتغيرات الشخصية لدى طلاب جامعة الكويت، الرسالة ١٩٢، الحولية الثالثة والعشرون، مجلس النشر العلمي، جامعة الكويت، الكويت.
- ٥- الانصاري، بدر (١٩٩٨)، التفاؤل والتشاؤم: المفهوم والقياس والمتعلقات، مجلس النشر العلمي، لجنة التأليف والتعريب والنشر، جامعة الكويت.
- ٦- العياش، فيصل وآخرون (١٩٨٧) المبادئ الأساسية لتعليم السباحة، ط١، عمان: دار الأمل.
- ٧- سالم، وفيقة (١٩٩٧)، الرياضات المائية، ط١، الإسكندرية، منشأة المعارف.
- ٨- طه، حسين، وعلى خان (١٩٩٠) علم النفس العام، بغداد، الدار الوطنية.
- ٩- عبد الخالق، أحمد (٢٠٠٠)، التفاؤل والتشاؤم: عرض لدراسات عربية" مجلة علم النفس، العدد ٥٦، السنة ١٤، القاهرة الهيئة العامة المصرية العامة للكتاب.
- ١٠- علاوي، محمد (١٩٩٨)، موسوعة الاختبارات النفسية للرياضيين، ط١، القاهرة: مركز الكتاب للنشر.
- ١١- عبد الرحيم، طلعت (١٩٩٨)، علم النفس الاجتماعي، ط٢، القاهرة: دار الثقافة للطباعة والنشر.
- ١٢- عبد الخالق، أحمد، وبدر الأنصاري (١٩٩٥) التفاؤل والتشاؤم، المؤتمر الدولي الثاني، بحوث المؤتمر- م(١)، القاهرة، جامعة عين شمس،
- ١٣- علاوي، محمد (١٩٨٧)، سيكولوجية التدريب والمنافسات، القاهرة: دار المعارف.
- ١٤- عنان، محمود (١٩٧٦)، بعض سمات الشخصية لسباحي المنافسات، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، القاهرة، جامعة حلوان.

١٥- فليح، زينب (٢٠٠٦)، التفاؤل وعلاقته بالحاجات النفسية والإنجاز، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية لبنات، جامعة بغداد، العراق.

ثانياً: المراجع باللغة الأجنبية:

16- Achat,-H;et al(2000). optimism and depression as of physical and mental health functioning: in Ann- BEHAV-med,2000 spring: 22 (2)pp.127-130 :

U.S.A.

17- Allison- P;- et al(2000).A prospective investigation of dispositional optimism as predictor of health- related quality of life in and neck cancer patients Qual- Life-Res, 2000,9(8) Netherlands.

18- Byrnes- D;- et al (I998).stressful events pessimism natural killer Cell cytotoxicity , and Cytotoxic Suppressor T cells in HIV + black women at risk for cervical Cancer in Psychoses - Med (1998 . Nov - Dec , 60 (6),pp714-722 : Midline (R) 2000 , U.S .A

19- Cohen-L; et al(2001). the association between treatment- specific optimism and depressive symptomatology in patients in a cancer clinical trial, In cancer2001 May 15, 91(10),pp1949-1955:U.S.A.

20- Gordon, R. A., & Kane, J. M. (2002). Explanatory style on the soccer field : Optimism and athletic performance. Poster presented at the 3rd annual meeting of the Society for Personality and Social Psychology, Savannah, GA-

21- Hollnagel-H; et al(2000).Men's self- assessed personal health resources approaching patient's strong points in general practice: in Fam- Pract, 2000 Dec: 17(6),pp529-534, England.

22- Lennings-C-J; (2000).Optimism satisfaction and time perspective in the Elderly, in int-J Aging -Hum-Dev, 51(3),pp167-181, U.S .A.

- 23- Maruta- T; et al (2000). Optimists vs. pessimists: survival rate among medical patients over a 30- year period. In Mayo-clinic- Proc, 2000 Feb:75(20),pp140-143: USA.
- 24- Raikkonen , K et al . (1999). Effects of optimism and traits anxiety on ambulatory blood Pressure and mood during everyday life. J- Pers - Soc Psychol . 1999 Jan76(1),pp 104-113, U.S .A.
- 25- Stephanie A Venne, Patricia Laguna, Stephan Walk, Kenneth Ravizza (2006). Optimism Levels Among Collegiate Athletes and Non-Athletes, International Journal of Sport and Exercise Psychology, Volume: 4, Issue: 2, Pages: 182-195
- 26- Schinke & Peterson (2002). Enhancing the Hopes and Performance of Elite Athletes Through Optimism Skills, Journal of Excellence - Issue No. 6,36-47
- 27- Torsten Norlander and Trevor Archer (2002): Predicting Performance In Ski and Swim championships : Effectiveness of Mood , Perceived Exertion , and Dispositional optimism . Perceptual and Motor Skills: Volume 94, Issue , pp. 153-164.

التفؤل وعلاقته ببعض المتغيرات لدى لاعبي السبابة أثناء المنافسات الرياضية

(*) د. رمزي رسمي جابر

ملخص البحث:

هدف البحث التعرف إلى مستوى التفؤل لدى لاعبي السبابة في فلسطين أثناء المنافسات الرياضية تبعاً إلى متغيرات نوع التخصص - الخبرة في اللعب - تصنيف اللاعب - لون البشرة، ولتحقيق ذلك أجريـن الدراسة على عينة قوامها (١٣٤) لاعباً ما نسبته (٧٦,٧%) من مجتمع الدراسة الأصلي البالغ عدد (١٩٨)، ولجمع بيانات الدراسة وتحقيق أهدافها تم استخدام المنهج الوصفي، ومقياس النزعة (الميل) للتفؤل في الرياضة من تصميم علاوي (١٩٩٨)، وأظهرت نتائج الدراسة أن مستوى التفؤل لدى لاعبي السبابة أثناء المنافسات الرياضية جاءت كبيرة جدا حيث وصلت النسبة المئوية للاستجابة لديهم إلى (٨٦,٧%) - كذلك أزهرت النتائج بأنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في التفؤل لدى لاعبي السبابة أثناء المنافسات الرياضية تعزى إلى نوع التخصص، الخبرة في اللعب، تصنيف اللاعب. وأيضاً أظهرت النتائج بوجود فروق ذات دلالة إحصائية في التفؤل لدى لاعبي السبابة أثناء المنافسات الرياضية تعزى إلى متغير لون البشرة ولصالح اللاعب ذو البشرة البيضاء.

(*) أستاذ علم النفس الرياضي المشارك في كلية التربية البدنية والرياضية-جامعة الأقصى-فلسطين.

Optimism and its relationship to some variables with the players during the swimming sports competitions

Abstract:

The study aimed to identify the level of optimism for the players swimming in Palestine during sports competitions according to the variables of the type of specialization - Experience in the play - rated player - skin color. To achieve this, the study was conducted on a sample of (134) players per (67.7%) of the population of the study the original of their number (198), and to collect study data and achieve their goals was to use descriptive method, and testing of the trend (tilt) of the optimism in the sport of design Allawi (1998), and the results Showed that the level of optimism for the players swim during sports competitions were very large, where the figure reached percentage of the response they have to (86.7%)the results also showed that there was no statistically significant differences in the optimism of the players during the swimming sports competitions due to the variables of the type of specialization, experience in the play, the player rating. The results also showed the existence of statistically significant differences in the optimism of the players during the swimming sports competitions due to the variable color of the skin and for the player with the white skin.