

أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

* أ.م.د/أحمد سعيد أمين خضر¹

** د/ أحمد كمال عبد الفتاح عيد

— المقدمة ومشكلة البحث:

تعتبر رياضة الملاكمة من أكثر رياضات النزال إثارة وتشويق في وقت واحد، حيث تحتوي في فاعليتها التنافسية علي الكثير من الأحداث المتناقضة والمتنوعة من فن وجمال الأداء المهاري والأساليب الخطئية وبين عنف ودراما من نتائج تنفيذ تلك المهارات والخطط، هذا بالإضافة إلي مواجه الملاكم للكثير من التحديات والصعوبات أثناء المنافسة والتي تبعث روح الإصرار والصمود والكفاح لتلهب حماس الملاكمين تبعاً لمواقف اللعب، حيث يتنافس الملاكمان بقبضتيهما ويتباريان مباشراً وجهاً لوجه دون فواصل أو حواجز مرتدي كل منهما قفازات قانونية ليتلاقى في حلقة مربعة الشكل محاطة بحبال محملاً بالكثير من المفاجئات للآخر، حيث يري الباحثان أن كل من الملاكمان يكون في سباق مع الزمن للتغلب علي تلك التحديات والتي من أهمها علي الإطلاق كيفية المحافظة علي منطقة اللكم المصرح بها قانوناً من جسمه وحمايتها من لكمات منافسه باستخدام طرق وأساليب دفاعية وتمويهية وخداعية مناسبة، وثانيهما كيفية تسديد لكماته القوية والسريعة من خلال استخدام طرق وأساليب هجومية وهجومية مضادة لتلك المنطقة بجسم منافسه والتأثير عليه، لذلك يشير كل من صلاح قادوس (1993م)، عبد الفتاح خضر (1996م)، محيي عابد (1996م)، أحمد سعيد (2005م)، أحمد كمال (2012م) إلي أن المباراة الجيدة بين ملاكمين متكافئين هي عرض سريع وعنيف للقوة والمهارة، لذلك يجب أن يكون الملاكم قوياً وسريعاً ومهماً ويتمتع بلياقة بدنية ممتازة ويمتلك الشجاعة والتصميم على الكفاح برغم الآلام والإنهاك الشديدين، حيث يوجهة كل منهما لكمات قوية للآخر من خلال تسديد أكبر عدد منها إلي مناطق اللكم المستهدفة والمؤثرة في جسم منافسه محاولاً كسب المباراة بطرق مختلفة منها الفوز بفارق النقاط، أو بلكم منافسه بلكمة قوية قاضيه، أو

* أستاذ مساعد بقسم المنازلات والرياضات المائية — كلية التربية الرياضية — جامعة مدينة السادات.

** مدرس بقسم المنازلات والرياضات المائية — كلية التربية الرياضية — جامعة مدينة السادات.

يرغمه على الاستسلام والانسحاب من المباراة من خلال حالات الكبو، وفي نفس الوقت على كل ملاكم أن يقي رأسه وجذعه من لكمات منافسه وذلك بالمرأوغة والخداع والدفاع والعمل علي تجنب تلك اللكمات لحماية مناطق اللكم بها، حيث يتمايل الملاكمان ويتحركان هنا وهناك في جميع أماكن اللعب بحلقة الملاكمة من الوسط مروراً بالحبال وصولاً لركن الحلقة ويضغطان للأمام لإيجاد ثغرات في دفاعات كل منهما للاستفادة منها في تسديد اللكمات ومحاولة استغلال زمن المباراة المحدد بجولاتها الثلاثة. (11: 43) (18: 32) (24: 57) (4: 32) (7: 17)

ويذكر الباحثان أن من الحقائق الثابتة في الجسم البشري وجود عدة مناطق عضوية ضعيفة وحساسة بطبيعتها تكوينها التشريحي والفيولوجي، فبعضها يكون بارز معرض للكثير من المخاطر بصورة مباشرة وبدرجة كبيرة والبعض الآخر يكون داخل الجسم غير ظاهر بعيد عن تلك المخاطر وأن كان بنسبة بسيطة، لذلك يجب علي الملاكم محاولة الاستفادة القصوى من هذه الحقائق الثابتة واستغلالها عند الهجوم علي منافسه من خلال تسديد لكمة أو لكتان أو مجموعة لكم قوية وسريعة ومؤثرة في تلك المناطق بغرض تقويض حركه المنافس والتأثير عليه في اقل زمن ممكن والسيطرة علي سير المباراة.

حيث يشير الباحثان لتلك المناطق الظاهرة والتي حددها القانون الدولي للملاكمة في جسم الملاكم وهي منطقة الرأس والتي تحتوي علي الكثير من مناطق اللكم البارزة وغير البارزة، حيث تُعتبر المنطقة الأقل من حيث المساحة المستهدفة والمصرح بها قانوناً في الملاكمة ومع ذلك تُعتبر من المناطق الجاذبة للتسديد فيها من الملاكمين لكثرة الأهداف الظاهرة التي تتكون منها تلك المنطقة، لذا فإنها عرضة للكثير من أنواع اللكمات المختلفة مما ينتج عنها إصابات متنوعة يمكن أن تؤدي في كثير من الأحيان لهزيمة الملاكم مثل شح الحاجب والوجنة وشق الشفتين وكدمات حول العين وكسر غضروف الأنف ونزيفه وإصابة منطقة الفك والتي تُعتبر من أكثر المناطق المستهدفة مما يعرضها للإصابة خاصة عند تلقي لكمات إلي المنطقة السفلية أو من الاتجاهين، ويمكن حدوث إصابة مضاعفه للفك السفلي عند فتح فم الملاكم أثناء توجيه اللكمة إليه أو حدوث ارتجاج نتيجة لتوجيه لكمة قوية إلي منطقة الفك السفلي فينتقل أثر الصدمة إلي منطقة الأذن الوسطى مما يسبب فقدان التوازن وتعطل في وظيفة الدماغ، فإذا كانت الإصابة بسيطة فان الملاكم يشعر باضطراب بصري ودوران وهو ما يعرف بحالة الكبو، أما إذا كانت شديدة فإنه يستغرق في سبات محدثاً إغماء لمدة ثواني قليلة وهو ما يعرف بحالة الضربة القاضية.

كما يشير الباحثان إلى مناطق اللكم الغير ظاهرة التي حددها القانون الدولي للملاكمة في جسم الملاكم وهي منطقة الجذع والتي تُعتبر من أكبر المناطق المصرح بها في الملاكمة لزيادة المنطقة المكشوفة من حيث المساحة, حيث تحتوي علي العديد من مناطق اللكم الغير ظاهرة والمتنوع تأثيرها في منطقة الصدر ومنطقة البطن, مما يعرضها لإصابات خطيرة وخصوصاً في منطقة القلب من الجهتين اليمنى واليسرى حيث تؤثر اللكمات القوية المؤداه والموجهة إلى تلك المنطقة على الدورة الدموية وتثير شعوراً بالآلام وهبوط وظيفي لهذه المنطقة, كما يعتمد بعض الملاكمين على توجيه لكمات إلى منطقة فم المعدة لما لها من تأثير سلبي على التنفس حيث يتأثر الحجاب الحاجز وتتقبض العضلات ويضيق معها التنفس ويشعر الملاكم بالآلام في تلك المنطقة مما يؤثر على قدرات الملاكم الحركية والذهنية, كما أن كسر الضلوع العائمة بجهتيها تحدث نتيجة لتوجيه اللكمات القوية والمؤثرة إلى تلك المنطقة مما يحدث صدمة مفاجئة تسبب اضطراب العمل الوظيفي ببعض أعضاء وأجهزة الجسم والتي تصيب الملاكم وذلك لعدم قدرته على تغطية هذه المنطقة وقيام المنافس باستغلال تلك الثغرة بنجاح وتوجيه لكمة عنيفة لها.

لذلك يري الباحثان أنه من الضروري أن يتفهم غالبية الملاكمين لأهمية تلك الحقائق التشريحية والفسولوجية في الجسم مما يجعله يتعرف علي أهم المناطق المصرح بها قانوناً والتي يمكن استهدافها واستغلالها لتحقيق الكثير من المكاسب للتأثير علي المنافس والسيطرة عليه وامتلاك زمام المباراة, ومن ناحية أخرى تمكنه من حماية هذه المناطق من جسمه حتى لا تصل إليها لكمات منافسه, ومحاولة المساعدة في وضع توازن ملائم بين معرفة مناطق اللكم المستهدفة وأهميتها باختلاف أنواعها وبين تأثيرها علي كفاءة الملاكم الوظيفية بتحليل مباريات الملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م).

— أهمية البحث والحاجة إليه:

1— المساهمة في تقديم وصف تفصيلي لكل من الملاكم والمدرب يمثل تقريراً متكاملأ عن أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) لمحاولة إجراء المقارنات بين ما هو قائم وما ينبغي أن يكون محلياً وعالمياً.

2— المساعدة في تحسين سلوك الملاكم التمهيدي والتكتيكي والتكنيكي لخطة المباراة بوضع توازن ملائم لمُعدي برامج التدريب بين المهارات ودفاعاتها المستخدمة وبين توظيفها

لتناسب مع أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم وترتيبها للحماية والتسديد وكنقطة انطلاق للقيام بعملية هجوم ودفاع ناجح.

– أهداف البحث:

يهدف البحث من خلال تحليل مباريات الملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) إلي التعرف علي الأتي:

- 1– أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً.
- 2– أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لأوزان الملاكمين (خفيف – متوسط – ثقيل).
- 3– أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لأماكن اللعب بالحلقة (وسط – حبال – ركن).
- 4– أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لجولات المباراة الثلاثة (أولي – ثانية – ثالثة).
- 5– الفروق بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في متغيرات (الاستخدام – أوزان الملاكمين – أماكن اللعب بالحلقة – الجولات الثلاثة) لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً.

– فروض البحث:

قام الباحثان بصياغة الفروض في صورة التساؤلات التالية:

- 1– ما هي أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً؟
- 2– ما هي أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لأوزان الملاكمين (خفيف – متوسط – ثقيل)؟
- 3– ما هي أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لأماكن اللعب بالحلقة (وسط – حبال – ركن)؟
- 4– ما هي أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لجولات المباراة الثلاثة (أولي – ثانية – ثالثة)؟
- 5– هل توجد فروق دالة إحصائية بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في متغيرات (الاستخدام – أوزان الملاكمين – أماكن اللعب – الجولات) لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً؟.

– المصطلحات المستخدمة في البحث:

– أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً هي:

1- منطقة الفك (السفلى – اليمنى – اليسرى):

يشير كل من عبد الفتاح خضر، يحيى الحاوي (1987م) أن اللكم في منطقة الفك من أكثر اللكمات سهولة وأقواها تأثيراً لإصابة الملاكم بحالة الضربة القاضية للأسباب كثيرة من أهمها حدوث ارتجاج بسيط في جهاز حفظ التوازن الموجود بالأذن الداخلية، مما يؤدي لإضرار في العمل الوظيفي للمخيخ الذي يؤثر بدوره على نخاع المخ، فيقع الملاكم ويصبح في حالة غيبوبة نتيجة لاضطراب مراكز الأعصاب التي تنظم عمل الأوعية الدموية بالقلب. (19:36)

2- منطقة الجانب العلوي من الرقبة (الأيمن – الأيسر) للشريان السباتى:

يشير كل من إسماعيل حامد (1986م)، عبد الفتاح خضر (1986م)، عاطف مغاوى، عبد العزيز غنيم (1990م) أن اللكم في منطقة الجانب العلوي من الرقبة (الأيمن – الأيسر) للشريان السباتى يُعتبر من الحالات الخطرة عند حدوثها، حيث يؤدي إلى اضطراب الجهاز العصبي وخاصة العصب السباتى بالعنق مما يؤدي لبطء في عملية التنفس وإعاقة دخول الهواء. (1:44) (12:17) (8:14)

3- منطقة الصدر (اليمنى – اليسرى) من القلب:

يشير كل من عبد الفتاح خضر، يحيى الحاوي (1987م) إلى أنه عند تسديد اللكمات في منطقة الصدر (اليمنى – اليسرى) من القلب يحدث اضطراب في العمل الوظيفي للقلب وينتقل الاضطراب إلى المراكز العصبية للمخ مما يؤدي إلى اضطراب الجهاز العصبي. (19:37)

4- المنطقة العليا من البطن (فم المعدة):

يشير كل من عبد الرحمن سيف (1990م)، عرفة السيد (1997م) إلى أنه نتيجة للكم في المنطقة العليا من البطن (فم المعدة) يحدث اضطراب في عضلات المعدة وينتقل عن طريق العصب المعدي إلى المركز العام لأعصاب المخ، حيث يقوم المركز العام للأعصاب بنقل الاضطراب إلى القلب فيسبب بطء في عمل القلب وضيق في عملية التنفس وتشنج الحجاب الحاجز. (15:23) (20:49)

5- منطقة الأضلاع العائمة (اليمني - اليسرى) من البطن:

يشير كل من Tomasz (2001م), ياسر الوراقى (2002م) إلي أن تأثير اللكم في منطقة الأضلاع العائمة اليمني أو اليسرى من البطن تحدث حالة الضربة القاضية, وذلك نتيجة أداء اللكم في منطقة الأضلاع العائمة اليمني يسبب اضطراب في العمل الوظيفي للأعضاء الداخلية وخاصة في الكبد والتي تسبب الألم حادة في هذه المنطقة, وعند أداء اللكم في منطقة الأضلاع العائمة اليسرى يحدث اضطراب في العمل الوظيفي للأعضاء الداخلية وخاصة الطحال والتي تسبب الألم حادة في هذه المنطقة. (31: 57) (25: 30) (36) – الدراسات السابقة:

- 1- أجري إسماعيل حامد (1986م) دراسة بعنوان "المناطق المستهدفة للتسديد في الملاكمة بالمملكة العربية السعودية", مستخدماً المنهج الوصفي, واشتملت عينة البحث علي (80) مباراة من مباريات البطولة, وكانت أهم النتائج أن النسبة المئوية لعدد اللكمات الموجهة إلي منطقة الوجه بلغت (80%) من مجموع اللكمات التي يقوم بتسديدها الملاكم طويل القامة, بينما كانت النسبة المئوية لعدد اللكمات الموجه إلي منطقة الجذع (20%) ويوضح ذلك مدي تجاهل المنطقة الأكبر وهي الجذع. (1)
- 2- أجري عبد الفتاح خضر, يحيى الحاوي (1987م) دراسة بعنوان "دراسة تحليلية لبعض التقنيات الدفاعية المستخدمة لدي ملاكمي الدرجة الأولى", مستخدماً المنهج الوصفي, واشتملت عينة البحث علي (72) ملاكماً من ملاكمي الدرجة الأولى, ومن أهم النتائج التأثير الإيجابي لفاعلية التكنيك الدفاعي المستخدم علي نتائج المباريات. (19)
- 3- أجري عاطف مغاوري, عبد العزيز غنيم (1990م) دراسة بعنوان "تحديد أكثر أنواع اللكمات استخداماً في مباراة الملاكمة", مستخدماً المنهج الوصفي, واشتملت عينة البحث علي (84) ملاكماً من الملاكمين المشتركين في بطولة منطقة الجيزة, ومن أهم النتائج تفوق اللكمة المستقيمة اليسرى في زيادة عدد اللكمات الصحيحة والمؤثرة عن اللكمة المستقيمة اليمني في مسافتي اللكم الطويلة والمتوسطة وكذلك باقي أنواع اللكمات المنحنية. (14)
- 4- أجري عبد الرحمن سيف (1990م) دراسة بعنوان "دراسة مقارنة لمجموعات اللكم في مختلف المسافات وعلاقتها بنتائج المباريات", مستخدماً المنهج الوصفي, واشتملت عينة البحث علي (56) ملاكماً من بطولة المناطق, وأهم النتائج تفوق ملاكمي منطقة الإسكندرية من إجمالي مجموعات اللكم من المسافات المختلفة مقارنة بملاكمي منطقة الجيزة ووسط وجنوب الدلتا. (15)

5- أجري محسن رمضان (1990م) دراسة بعنوان "الدفاعات وعلاقتها بنتائج المباريات في الملاكمة"، مستخدماً المنهج الوصفي، ومن أهم النتائج أن أكثر أنواع الدفاعات استخداماً هي الرجلين، وتوجد فروق دالة إحصائية في كل نوع من الدفاعات المستخدمة لصالح الفائزين. (22)

6- أجري عبد العزيز غنيم (1995م) دراسة بعنوان "دراسة تحليلية لفاعلية خطط الهجوم والدفاع لملاكمي الدول العربية"، مستخدماً المنهج الوصفي، واشتملت العينة على (65) ملاكماً، ومن أهم النتائج استخدام الفائزين للمهارات الهجومية أكثر من المهارات الدفاعية في الجولة الأولى والثانية لإحراز أكبر عدد من النقاط، والمهارات الدفاعية أكثر من المهارات الهجومية في الجولة الثالثة للحفاظ على فارق النقاط، وأن ملاكمي الدور النهائي حققت مستوى خططي أفضل من ملاكمي الدور التمهيدي. (23)

7- أجرى Tomasz (2001م) دراسة بعنوان "تحديد أفضل أساليب الهجوم للملاكمين الهواة في العالم وأوروبا"، مستخدماً المنهج الوصفي، واشتملت العينة على أداء الملاكمين في الدوار النهائية في عدد من بطولات العالم والدورات الأولمبية، ومن أهم النتائج تطور أسلوب الهجوم من بطولة إلى أخرى، وقل عدد اللكمات داخل مجموعات اللكم، والتركيز على الأداء من مسافات اللكم الطويل والمسافات الأخرى. (31)

8- أجري ياسر الوراقى (2002م) دراسة بعنوان "دراسة تحليلية لخطط اللعب واستراتيجيات الحلقة لمدارس اللكم في ضوء تغير زمن وعدد الجولات وعلاقتها بنتائج المباريات"، مستخدماً المنهج الوصفي، وبلغت عينة البحث (360) مباراة للدورتين ابتداءً من دور الـ 16، وكانت أهم النتائج وجود أكثر من مدرسة لكم داخل الفريق الواحد واختلاف خطط اللعب واستراتيجيات الحلقة بعد تغير زمن وعدد الجولات، وكذلك تفوق ملاكمي المدرسة الكويتية في مباريات الفوز في الدورتين، كما حقق ملاكميها بالمركز الأول في الدورتين في ترتيب الميداليات بمقارنتها بالمدارس الأخرى. (25)

9- أجري أحمد سعيد (2005م) دراسة بعنوان "أماكن الحلقة المختلفة في الملاكمة بالدورة الأولمبية بأثينا 2004م"، مستخدماً المنهج الوصفي، واشتملت العينة على (40) مباراة من دور الـ (16)، والتي تضم مدارس اللكم الحديثة، ومن أهم النتائج مكان اللعب في ركن الحلقة جاء ترتيبه في المركز الثاني والثالث لاستخدام المهارات فيه وفي الجولات الأربع، ومكان بجانب حبال الحلقة جاء ترتيبه في المركز الثالث والثاني لاستخدام المهارات فيه وفي الجولات الأربع، ومكان وسط الحلقة جاء ترتيبه في المركز الأول لاستخدام المهارات فيه وفي الجولات الأربع.

وتوجد فروق دالة إحصائياً بين الفائزين والمهزومين لصالح الفائزين في تكرار استخدام المدرسة الكويتية والأمريكية والروسية لركن ووسط الحلقة، واستخدام المهارات للمدرسة الكويتية والأمريكية في ركن الحلقة. (4)

10- أجري ضياء العزب، محمود حسين (2006م) دراسة بعنوان "دراسة تحليلية لنتائج مدارس اللكم في الدورات الأولمبية (أطلنطا 1996م - سيدني 2000م - أثينا 2004م)", مستخدماً المنهج الوصفي، وبلغت عينة البحث (525) مباراة عبارة عن (180) بالدورة الأولمبية بأطلنطا، و(180) بالدورة الأولمبية سيدني، (165) بالدورة الأولمبية بأثينا من دور الـ (16)، ومن أهم النتائج أن ملاكمي المدرسة الكويتية قد حققوا المركز الأول في مباريات الفوز، وثبات أسلوبهم في الدورات الثلاثة عن باقي مدارس اللكم. (13)

11- أجري أحمد سعيد (2012م) دراسة بعنوان "معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية - زوجية - مجموعات لكم) ودفاعاتها للملاكمين المشاركين بالدورة الأولمبية بلندن (2012م)", مستخدماً المنهج الوصفي، علي عينة قوامها (80) مباراة، ومن أهم النتائج وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لأحدث معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية - زوجية - مجموعات لكم) ودفاعاتها، حيث جاءت اللكمات الفردية في المركز الأول، والزوجية في المركز الثاني، ومجموعة لكم في المركز الثالث، وجاءت دفاعات الذراعين في المركز الأول، والجذع في المركز الثالث، والقدمين في المركز الثاني، وبالنسبة للفروق بين الملاكمين الفائزين والمهزومين كانت لصالح الفائزين في تسديد اللكمة بالذراع، واللكتان بذراع واحدة (البسيطة) في مكان واحد، ومجموعة اللكم جميعها من المسافة الطويلة، ودفاعات (الكتم - الصد - الميل)، ولصالح المهزومين في تسديد اللكمة بالذراع اليسرى إلي الجذع، واللكتان بذراعين مختلفين (المركبة) في مكان واحد، وتسديد مجموعة لكم جميعها من المسافة المتوسطة أو القصيرة، ودفاعات (الدفع - الغطس)، كما لا توجد فروق بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد اللكمة بالذراع اليميني إلي الرأس، واللكتان بذراع واحدة (البسيطة) في مكانين مختلفين، واللكتان بذراعين مختلفين (المركبة) في مكانين مختلفين، ودفاعات الخطو. (6)

12- أجري أحمد كمال (2012م) دراسة بعنوان "فاعلية الخداعات قبل الهجوم المضاد علي تطوير الأداء الخططي للملاكمين"، مستخدماً المنهج الوصفي والتجريبي للتعرف علي الخداعات الفعالة في الدورة الأولمبية ببكين (2008م) وتأثير استخدامها لدي عينة البحث التجريبية، واختيرت عينة البحث بالطريقة العمدية وعددهم (22) ملاكم مقسمين إلي عينة أساسية (14) واستطلاعية (8)، وأهم النتائج أن أكثر الخداعات الفعالة البسيطة

بالذراعين (لكمة ضعيفة – لكمة غير مكتملة), تليها بالرجلين (نصف خطوة بالرجل الأمامية للأمام), تليها بالذراع (ميل الجذع للأمام – ميل الجذع للأمام جهة اليسار) والمركبة بالرجلين والذراعين (نصف خطوة بالرجل الأمامية للأمام ثم لكمة غير مكتملة), تليها بالذراع والذراعين (ميل الجذع للأمام ثم لكمة غير مكتملة). (7)

– إجراءات البحث:

– منهج البحث:

استخدم الباحثان المنهج الوصفي (تحليل المحتوى) لملائمته لطبيعة الدراسة وأهدافها.

– مجتمع البحث:

يتكون مجتمع البحث من جميع مباريات الدورة الأولمبية بلندن (2012م) لمختلف أوزان الملاكمين المشاركين في الدورة اعتباراً من الأدوار (التمهيدية : النهائية) والبالغ عددهم (259) مباراة.

– عينة البحث:

اشتملت عينة البحث علي عدد (80) مباراة من مباريات الدورة الأولمبية بلندن (2012م) لمختلف أوزان الملاكمين المشاركين في الدورة, حيث اختيرت بطريقة عمدية عشوائية من مجتمع البحث اعتباراً من الأدوار (التمهيدية – الثمانية – قبل النهائي – النهائي) وقد تم تقسيمها إلي:

1– عدد (10) مباريات لعينة البحث الاستطلاعية اختيرت بطريقة عشوائية من الأدوار التمهيدية.

2– عدد (70) مباراة لعينة البحث الأساسية اختيرت بطريقة عمدية بواقع (40) مباراة لدور الثمانية, وعدد (20) مباراة لدور قبل النهائي, وعدد (10) مباريات لدور النهائي, وقد قام الباحثان بإجراء عملية تحليل المباريات الأساسية يوم الأحد الموافق 2013/9/15م إلي يوم الثلاثاء الموافق 2013/10/15م.

جدول (1)

توصيف مجتمع وعينة البحث

النسبة المئوية		الأدوار	العدد			
%100		(التمهيدية : النهائية)	مباراة (259)		مجتمع البحث	
%3.86		(التمهيدية)	مباريات (10)		الاستطلاعية	
%27.02	%15.44	(الثمانية)	مباراة (40)		مباراة (70)	عينة البحث الأساسية
	%7.72	(قبل النهائي)	مباراة (20)			
	%3.86	(النهائي)	مباريات (10)			
%27.02		مباراة (70)			إجمالي عينة البحث	

يتضح من جدول (1) أن إجمالي مجتمع البحث من مباريات الدورة الأولمبية بلندن (2012م) بلغ (259) مباراة لمختلف أوزان الملاكمين المشاركين في الدورة اعتباراً من الأدوار (التمهيدية : النهائية)، وإجمالي عينة البحث بلغ (80) مباراة بنسبة بلغت (%30.88)، ومقسمة على عينة البحث الاستطلاعية وقوامها (10) مباريات بنسبة مئوية بلغت (%3.86)، وعينة البحث الأساسية وقوامها (70) مباراة بنسبة مئوية بلغت (%27.02).

– أدوات ووسائل جمع البيانات:

– الأدوات والأجهزة الخاصة بجمع البيانات:

– برنامج (MV2 PLAYER) لعرض المباريات بسرعات مختلفة.

– جهاز كمبيوتر لاستخدامه في عرض المباريات لتحليلها واستخراج البيانات.

– اسطوانات (CD) مسجل عليها مباريات الملاكمين المشاركين بالدورة الأولمبية بلندن (2012م).

– وسائل جمع البيانات:

قام الباحثان بالإطلاع على العديد من الأبحاث المرتبطة للاستفادة منها في كيفية بناء

استمارات تحليل المباريات وهي أرقام (1, 3, 4, 5, 6, 7, 10, 12, 13, 14, 15, 17, 19, 22, 23, 25, 28, 30, 33) حيث تم إعداد (4) استمارات كما يلي:

– عدد (1) استمارة لتحليل أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم استخداماً والمصرح بها قانوناً للملاكمين المشاركين بالدورة الأولمبية بلندن (2012م).

– عدد (1) استمارة لتحليل أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لأوزان الملاكمين (خفيف – متوسط – ثقيل) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م).

– عدد (1) استمارة لتحليل أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لأماكن اللعب بالحلقة (وسط – حبال – ركن) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م).

– عدد (1) استمارة لتحليل أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لجولات المباراة الثالثة (أولي – ثانية – ثالثة) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م). مرفق (1)

وتم عرض الاستمارات علي عدد (7) خبراء في مجال الملاكمة وخبراتهم لا تقل عن (20) سنة مرفق (2), وذلك لإبداء الرأي في مدي صدق محتوى الاستمارات ومناسبتهم في تحقيق أهداف الدراسة لتحليل أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) مرفق (3). وقد جاءت موافقتهم بنسبة (100%) وبذلك توصل الباحثان إلي الشكل النهائي للاستمارات.
– الدراسة الاستطلاعية:

قام الباحثان بإجراء الدراسة الاستطلاعية وذلك يوم الأحد الموافق 2013/9/8م إلي يوم الثلاثاء الموافق 2013/9/10م, علي عينة بلغ قوامها (10) مباريات اختيرت بطريقة عشوائية من مجتمع البحث وخارج العينة الأساسية, بواقع (1) مباراة لكل ميزان من الأدوار التمهيديّة, وتم عرض النتائج علي الخبراء لإبداء الرأي في صحة التحليل والأسلوب المستخدم وقد أبدوا الموافقة علي صدق المضمون والمحتوي.

ولحساب ثبات استمارات جمع البيانات قام الباحثان بتحليل وتفريغ بيانات احدي مباريات الدراسة الاستطلاعية ثم استعان بأحد الخبراء لتحليل وتفريغ بيانات نفس المباراة بواقع (9) مرات, وذلك يوم الأربعاء الموافق 2013/9/11م إلي يوم الخميس الموافق 2013/9/12م, لحساب نسبة الاتفاق باستخدام معادلة كوبر Copper نقلاً عن عفاف عبد الكريم (1990م) التي أشارت إلي أنه يجب ألا تقل نسبة الاتفاق عن (70%) والتي تُعبر عن ثبات الملاحظة من المعادلة التالية:

$$\text{نسبة الاتفاق} = \frac{\text{عدد مرات الاتفاق} + \text{عدد مرات عدم الاتفاق}}{100} \times 100$$

حيث جاءت نسبة الاتفاق بين الباحثان والخبير = $8 / (1 + 8) \times 100 = 88.89\%$,
وقد تجاوزت الـ (70%) مما يشير إلي ثبات الاستثمارات. (21: 33)

– المعالجات الإحصائية:

استخدم الباحثان المعالجات الإحصائية التالية:

– نسبة الاتفاق.

– النسبة المئوية.

– اختبار (كا²) لدلالة الفروق.

– عرض ومناقشة النتائج:

– عرض النتائج:

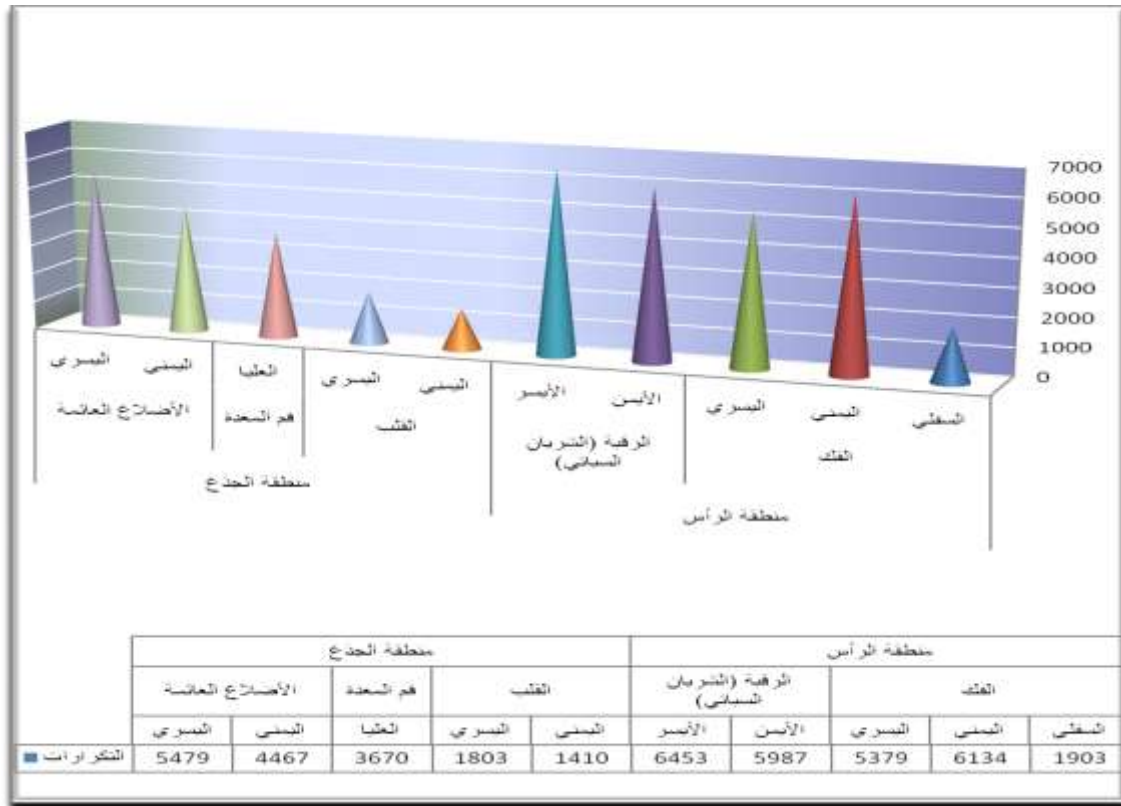
اعتماداً علي أهداف وتساؤلات البحث قام الباحثان بعرض ما تم التوصل إليه من نتائج ومناقشتها بما يتلاءم مع البيانات التي تم الحصول عليها كما يلي:
1– ما هي أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم استخداماً والمصرح بها قانوناً للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م):

جدول (2)

التكرارات والنسبة المئوية والترتيب لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم استخداماً والمصرح بها قانوناً للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

ترتيب عام خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب خاص خارجي	ترتيب خاص داخلي	النسبة المئوية	التكرارات	الجهة	أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم استخداماً	
1	1	8	3	4.46%	1903	السفلى	الفك	
		2	1	14.37%	6134	اليمنى		
		5	2	12.60%	5379	اليسرى		
				31.43%	13416	مجموع		
	2	2	3	2	14.03%	5987	الأيمن	منطقة الرأس (الشریان) (السباتى)
			1	1	15.12%	6453	الأيسر	
					29.14%	12440	مجموع	
					60.57%	25856	مجموع تكرارات منطقة الرأس	
	2	5	10	2	3.30%	1410	اليمنى	منطقة الجذع القلب
			9	1	4.22%	1803	اليسرى	

				7.53%	3213	مجموع	
4	7	1		8.60%	3670	العليا	فم المعدة
						مجموع	
3	6	2	4	10.47%	4467	اليمنى	الأضلاع العائمة
						اليسرى	
						مجموع	
				23.30%	9946	مجموع	
				39.43%	16829	مجموع تكرارات منطقة الجذع	
				100%	42685	مجموع تكرارات استهداف مناطق اللكم المؤثرة بالجسم	



شكل (1)

أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم استخداماً والمصرح بها قانوناً

للملاكمين المشاركين بالدورة الأولمبية بلندن (2012م)

يتضح من جدول (2) شكل (1) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً للملاكمين المشاركين بالدورة الأولمبية بلندن (2012م)، حيث بلغ الإجمالي العام لاستخدامها في مباريات عينة البحث (42685) مرة،

ويعزي الباحثان ذلك إلي أن الاتحاد الدولي للملاكمة قام بتنوع المواد القانونية التي أقرها منذ إنشائه والتي من شأنها حماية الملاكم من الإصابة أو إصابة منافسه ابتداء بالموصفات القانونية لحلقة الملاكمة وانتهاء بالحد الأدنى لسن الملاكم, حيث قام بتحديد المنطقة التي يجب تسديد اللكمات إليها دون غيرها وذلك في المادة رقم (17) إرشادات فقرة (أ) والتي راعى فيها عند منح الدرجات للكمات التي تحتسب هي التي يوجهها لمنافسه مباشرة بالجزء الأمامي من قبضة اليد بالقفاز المقبول من تحت اليدين إلي الجزء الأمامي أو الجانبي لرأس المنافس أو جسمه فوق خط الحزام والتي لم يدافع عنها, مما أتاح فرصة أكبر للملاكمين لبزل المزيد من الجهد لتسديد أكبر عدد ممكن من اللكمات لتلك المناطق واستهدافها, حيث يشير كل من redo (1990م), صلاح قادوس (1991م), Wagner (1991م) إلي أن تعدد مناطق اللكم في جسم الملاكم يتطلب منه القدرة علي التركيز حتى يتمكن من إدراك نوعية اللكمات التي تسدد إليه أثناء اللعب بحيث يستطيع اختيار أنسب الطرق الدفاعية التي تعمل علي التصدي لهجوم المنافس بحماية المناطق المؤثرة والمستهدفة في جسمه حتى يؤدي عملياته الخطئية بتسديد لكماته في مناطق اللكم المؤثرة في جسم المنافس بنجاح. (30: 24) (10: 55) (33: 98) (34) (35) – بالنسبة لمنطقة الرأس:

حققت المركز الأول في الترتيب العام الخارجي لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً, حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها بتكرارات (25856) ونسبتها (60.57%) من الإجمالي العام للاستخدام, ويرجع الباحثان ذلك إلي أن هذه المنطقة والتي حددها القانون الدولي للملاكمة في جسم الملاكم تحتوي علي الكثير من مناطق اللكم البارزة وغير البارزة, حيث تُعتبر منطقة الرأس الأقل من حيث المساحة المستهدفة والمصرح بها قانوناً ومع ذلك تُعتبر من المناطق الجاذبة للتسديد فيها من الملاكمين لكثرة الأهداف التي تتكون منها حيث جاءت:

– بالنسبة لمنطقة الفك (السفلى – اليمني – اليسرى):

حققت المركز الأول في الترتيب العام الداخلي, حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها من مختلف الاتجاهات بتكرارات (13416) ونسبتها (31.43%) من الإجمالي العام للاستخدام, وفيها جاءت منطقة الفك اليسرى من أكثر مناطق الفك بتكرارات (6134) ونسبتها (14.37%) لذا حققت المركز الأول والثاني في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي, تليها منطقة الفك اليمني بتكرارات (5379) ونسبتها (12.60%) لذا حققت المركز الثاني والخامس في الترتيب, تليها

منطقة الفك السفلي بتكرارات (1903) ونسبتها (4.46%) لذا حققت المركز الثالث والثامن في الترتيب علي التوالي.

– بالنسبة لمنطقة الجانب العلوي من الرقبة (الأيمن – الأيسر) للشريان السباتي:

حققت المركز الثاني في الترتيب العام الداخلي, حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها من مختلف الاتجاهات بتكرارات (12440) ونسبتها (29.14%) من الإجمالي العام للاستخدام, وفيها جاءت منطقة الجانب العلوي للرقبة الأيسر للشريان السباتي من أكثر مناطق الرقبة بتكرارات (6453) ونسبتها (15.03%) لذا حققت المركز الأول في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي, تليها منطقة الجانب العلوي الأيمن للرقبة للشريان السباتي بتكرارات (5987) ونسبتها (14.03%) لذا حققت المركز الثاني والثالث في الترتيب علي التوالي.

ويعزي الباحثان تلك النتائج إلي الاهتمام الشديد من الملاكم بتوجيه معظم اللكمات المسددة إلي منطقة لكم تُعتبر من أخطر المناطق المستهدفة في جسم المنافس نظراً لما ينتج عنها الكثير من الإصابات المتنوعة والتي يُمكن أن تؤدي في كثير من الأحيان لهزيمة الملاكم مثل شح الحاجب والوجنة وشق الشفتين وكدمات حول العين وكسر غضروف عظمة الأنف ونزيفه وإصابة منطقة الفك مما يسبب فقدان التوازن وتعطل في وظيفة الدماغ, حيث يشير كل من إسماعيل حامد, عبد العزيز غنيم, ضياء العزب, عاطف مغاوري (2005م), أحمد سعيد (2012م), أحمد كمال (2012م) إلي إن منطقة الرأس بتنوع مناطقها المستهدفة والمختلفة اتجاهاتها عرضة للكثير من اللكمات المتنوعة المختلفة أهدافها والتي تتميز بالقوة ويفضلها الملاكمين في بداية التسديد لإرباك وإزعاج المنافس والسيطرة عليه بالتمويه والخداع وتشتيت انتباهه لفتح الثغرات في دفاعاته وجمع النقاط عند تكرارها بسرعة وبصور مختلفة بغرض التأثير عليه وإيقاف هجومه. (2: 139) (6: 43) (7: 65)

– بالنسبة لمنطقة الجذع:

حققت المركز الثاني في الترتيب العام الخارجي لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً, حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها بتكرارات (16829) ونسبتها (39.43%) من الإجمالي العام للاستخدام, ويرجع الباحثان ذلك إلي أن هذه المنطقة من مناطق اللكم الغير ظاهرة والتي حددها القانون الدولي للملاكمة في جسم الملاكم, حيث تُعتبر من أكبر المناطق المصرح بها في الملاكمة لزيادة المنطقة المكشوفة من حيث المساحة, كما تحتوي علي العديد من مناطق اللكم الغير ظاهرة والمتنوع تأثيرها في منطقة الصدر والبطن حيث جاءت:

– بالنسبة لمنطقة الصدر (اليمنى – اليسرى) من القلب:

حققت المركز الخامس في الترتيب العام الداخلي، حيث قام الملاكين بالتسديد إليها من مختلف الاتجاهات بتكرارات (3213) ونسبتها (7.53%) من الإجمالي العام للاستخدام، وفيها جاءت منطقة الصدر اليسرى من القلب من أكثر مناطق الصدر بتكرارات (1803) ونسبتها (4.22%) لذا حققت المركز الأول والتاسع في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي، تليها منطقة الصدر اليميني من القلب بتكرارات (1410) ونسبتها (3.30%) لذا حققت المركز الثاني والعاشر في الترتيب علي التوالي.

– بالنسبة للمنطقة العليا من البطن (فم المعدة):

حققت المركز الرابع في الترتيب العام الداخلي، حيث قام الملاكين بالتسديد إليها بتكرارات (3670) ونسبتها (8.60%) من الإجمالي العام للاستخدام، وفيها جاءت منطقة فم المعدة العليا من أكثر مناطق البطن بتكرارات (3670) ونسبتها (8.60%) لذا حققت المركز (الأول والسابع) في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي علي التوالي.

– بالنسبة لمنطقة الأضلاع العائمة (اليمني – اليسرى) من البطن:

حققت المركز الثالث في الترتيب العام الداخلي، حيث قام الملاكين بالتسديد إليها من مختلف الاتجاهات بتكرارات (9946) ونسبتها (23.30%) من الإجمالي العام للاستخدام، وفيها جاءت منطقة الأضلاع العائمة اليسرى من أكثر مناطق البطن بتكرارات (5479) ونسبتها (12.84%) لذا حققت المركز الأول والرابع في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي، تليها منطقة الأضلاع العائمة اليميني بتكرارات (4467) ونسبتها (10.47%) لذا حققت المركز الثاني والسادس في الترتيب علي التوالي.

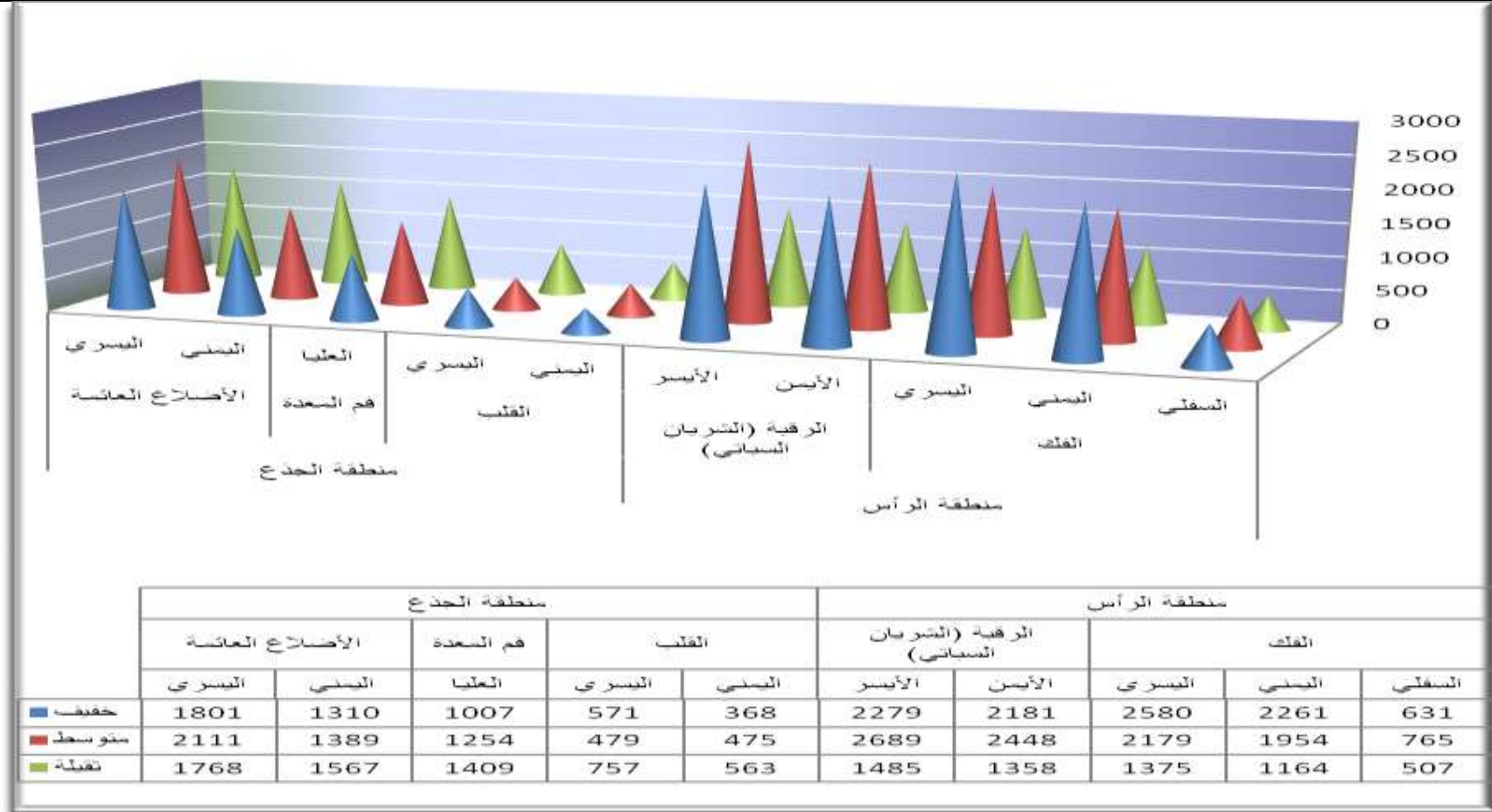
ويعزي الباحثان تلك النتائج إلي الاهتمام الشديد من الملاك بتوجيه معظم اللكمات المسددة إلي منطقة لكم تعتبر ثاني أخطر المناطق المستهدفة في جسم المنافس والتي يُمكن أن تؤدي في كثير من الأحيان لهزيمة الملاك، حيث تؤثر تأثيراً سلبياً على التنفس وخصوصاً منطقة القلب وفم المعدة والضلع العائمة فينتج عنها شعور بالآلام وهبوط وظيفي للدورة الدموية يؤثر على قدرة الملاك الحركية والذهنية، حيث يشير كل من durjasz (1997م)، أحمد سعيد (2006م) إلي أنه يجب علي الملاك اختيار المهارات الهجومية والدفاعية المناسبة لتجنب حدوث صدمة مفاجئة تسبب اضطراب العمل الوظيفي لأجهزة جسمه الداخلية من منطقة الجذع عند استغلال المنافس لتلك الثغرة. (76 :29) (50 :5)

2- ما هي أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لأوزان الملاكمين (خفيف - متوسط - ثقيل) المشاركين بالدورة الأولمبية بلندن (2012م):

جدول (3) التكرارات والنسبة المئوية والترتيب لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لأوزان الملاكمين (خفيف - متوسط - ثقيل) المشاركين بالدورة الأولمبية بلندن (2012م)

الأوزان الثقيلة										الأوزان المتوسطة										الأوزان الخفيفة										
ترتيب عام خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب خاص خارجي	ترتيب خاص داخلي	النسبة المئوية	التكرارات	الجهة	أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم	ترتيب عام خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب خاص خارجي	ترتيب خاص داخلي	النسبة المئوية	التكرارات	الجهة	أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم	ترتيب عام خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب خاص خارجي	ترتيب خاص داخلي	النسبة المئوية	التكرارات	الجهة	أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم							
2	2	10	3	%1.19	507	السفلى	منطقة الرأس	2	8	3	%1.79	765	السفلى	الفك	منطقة الرأس	1	8	3	%1.48	631	السفلى	الفك	منطقة الرأس							
		7	2	%2.73	1164	اليمنى			5	2	%4.58	1954	اليمنى				3	2	%5.30	2261	اليمنى									
		5	1	%3.22	1375	اليسرى			3	1	%5.10	2179	اليسرى				1	1	%6.04	2580	اليسرى									
					%7.14	3046			مجموع				%11.47				4898	مجموع						%12.82	5472	مجموع				
	3	6	2	%3.18	1358	الأيمن		الرقبة (الشريان السباتي)	1	2	2	%5.74	2448	الأيمن		الرقبة (الشريان السباتي)	1	4	2	%5.11	2181	الأيمن		الرقبة (الشريان السباتي)	1	2	1	%5.34	2279	اليسرى
		3	1	%3.48	1485	اليسرى				1	1	%6.30	2689	اليسرى				2	1	%5.34	2279	اليسرى								
					%6.66	2843				مجموع				%12.04				5137	مجموع							%10.45	4460	مجموع		
					%13.80	5889		مجموع منطقة الرأس					%23.51	10035		مجموع منطقة الرأس					%23.27	9932		مجموع منطقة الرأس						
	1	5	9	2	%1.32	563		اليمنى	منطقة الجذع	5	10	2	%1.11	475		اليمنى	القلب	منطقة الجذع	2	10	2	%0.86		368	اليمنى	القلب	منطقة الجذع			
			8	1	%1.77	757		اليسرى			9	1	%1.12	479		اليسرى				9	1	%1.34		571	اليسرى					
			%3.09	1320	مجموع						%2.23	954	مجموع							%2.20	939	مجموع								
4		4	1	%3.30	1409	العليا	فم المعدة	4		7	1	%2.94	1254	العليا	فم لمعدة	4	7		1	%2.36	1007	العليا	فم المعدة	2	7	1		%2.36	1007	العليا
					%3.30	1409				مجموع				%2.94			1254		مجموع						%2.36	1007		مجموع		
1		2	2	%3.67	1567	اليمنى	الأضلاع العائنة	3		6	2	%3.25	1389	اليمنى	الأضلاع العائنة	3	6		2	%3.07	1310	اليمنى	الأضلاع العائنة	1	6	2		%3.07	1310	اليمنى
		1	1	%4.14	1768	اليسرى				4	1	%4.95	2111	اليسرى			5		1	%4.22	1801	اليسرى								
			%7.81	3335	مجموع					%8.20	3500	مجموع				%7.29	3111		مجموع				%11.85	5057	مجموع منطقة الجذع					
				%14.21	6064	مجموع منطقة الجذع					%13.37	5708	مجموع منطقة الجذع						%11.85	5057	مجموع منطقة الجذع									
				%28.01	11954	مجموع تكرارات أوزان ثقيلة					%36.88	15743	مجموع تكرارات أوزان متوسطة						%35.12	14989	مجموع تكرارات أوزان خفيفة									
					الترتيب العام للأوزان تبعاً لإجمالي تكرارات مناطق					المركز الأول					الترتيب العام للأوزان تبعاً لإجمالي تكرارات مناطق					المركز الثاني					الترتيب العام للأوزان تبعاً لإجمالي تكرارات مناطق					

اللحم	اللحم	اللحم
42685 بنسبة 100%		المجموع العام لتكرارات استهداف مناطق اللحم المؤثرة



شكل (2)

أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لأوزان الملاكمين (خفيفة – متوسط – ثقيل) المشاركين بالدورة الاولمبية
بلندن (2012م)

يتضح من جدول (3) شكل (2) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لأوزان الملاكمين (خفيفة – متوسط – ثقيل) المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)، حيث بلغ الإجمالي العام لاستهدافها في مباريات عينة البحث (42685) مرة، وجاء ترتيبها في المركز (الثاني، الأول، الثالث) بتكرارات (14989, 15743, 11954) ونسبتها (35.12%, 36.88%, 28.01%) علي التوالي، ويرجع الباحثان تلك النتائج إلي تكتيك الملاكم باستخدامه للمميزات الفردية الخاصة به في قيادة المباراة من بداية وقفة الاستعداد في المكان المناسب علي الحلقة إلي تحركه الفعال بالرجلين، مع عمل خداع ملائم للهجوم، والدفاع الجيد ضد هجوم المنافس وحتى القيام بهجوم مضاد ناجح، يختلف من فئة وزنيه إلي أخرى بل يختلف داخل الفئة الواحدة من ملاكم لآخر، حيث يشير كل من Wagner (1991م)، Bastian (1994م)، يحيى الحاوي (2000م) إلي أنه يجب علي المدرب أن يهتم بعملية التدريب الفردي للملاكم طبقاً لميزانه ومميزاته المهارية والخططية في شكل متناسق بين التدريب علي المهارات الهجومية والدفاعية وبين الأساليب الخططية مع بعض الوسائل التي تتبع أثناء المباراة كاستدراج المنافس لفتح ثغرة في دفاعه، أو المناورة للاقتراب من مناطق اللكم المؤثرة في جسمه، أو إرهاقه بالهروب، كما يراعي أن تكون عملية التدريب في مجموعات متكافئة واستخدام تدريبات خططية مختلفة ومحاولة الربط بين مستوي الملاكم في المنافسة ومستواه أثناء التدريب. (33: 46) (28: 15) (26: 50)

– بالنسبة لمنطقة الرأس:

حققت المركز (الأول، الأول، الثاني) في الترتيب العام الخارجي لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لأوزان الملاكمين (الخفيفة – المتوسطة – الثقيلة)، حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها بتكرارات (9932, 10035, 5889) ونسبتها (23.27%, 23.51%, 13.80%) من الإجمالي العام للاستخدام علي التوالي، ويرجع الباحثان ذلك إلي أن هذه المنطقة والتي حددها القانون الدولي للملاكمة في جسم الملاكم تحتوي علي الكثير من مناطق اللكم البارزة وغير البارزة، حيث تُعتبر منطقة الرأس الأقل من حيث المساحة المستهدفة والمصرح بها قانوناً ومع ذلك تُعتبر من المناطق الجاذبة للتسديد فيها من الملاكمين لكثرة الأهداف التي تتكون منها حيث جاءت:

– بالنسبة لمنطقة الفك (السفلى – اليمنى – اليسرى):

حققت المركز (الأول، الثاني، الثاني) في الترتيب العام الداخلي تبعاً لأوزان الملاكمين (الخفيفة – المتوسطة – الثقيلة)، حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها من مختلف الاتجاهات بتكرارات (5472, 4898, 3046) ونسبتها (12.82%, 11.47%, 7.14%) من الإجمالي العام للاستخدام علي التوالي، وفيها جاءت منطقة الفك اليسرى من أكثر مناطق الفك بتكرارات (2580, 2179, 1375) ونسبتها (6.04%, 5.10%, 3.22%) لذا حققت المركز (الأول والأول، الأول والثالث، الأول والخامس) في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي، تليها منطقة الفك اليمنى بتكرارات (2261, 1954, 1164) ونسبتها (5.30%, 4.58%, 2.73%) لذا حققت المركز (الثاني والثالث، الثاني والخامس، الثاني والسابع) في الترتيب، تليها منطقة الفك السفلي بتكرارات (631, 765, 507) ونسبتها (1.48%, 1.79%, 1.19%) لذا حققت المركز (الثالث والثامن، الثالث والثامن، الثالث والعاشر) في الترتيب علي التوالي.

– بالنسبة لمنطقة الجانب العلوي من الرقبة (الأيمن – الأيسر) للشريان السباتى:

حققت المركز (الثاني، الأول، الثالث) في الترتيب العام الداخلي تبعاً لأوزان الملاكمين (الخفيفة – المتوسطة – الثقيلة)، حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها من مختلف الاتجاهات بتكرارات (4460, 5137, 2843) ونسبتها (10.45%, 12.04%, 6.66%) من الإجمالي العام للاستخدام، وفيها جاءت منطقة الجانب العلوي للرقبة الأيسر للشريان السباتى من أكثر مناطق الرقبة بتكرارات (2279, 2689, 1485) ونسبتها (5.34%, 6.30%, 3.48%) لذا حققت المركز (الأول والثاني، الأول والأول، الأول والثالث) في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي، تليها منطقة الجانب العلوي الأيمن للرقبة للشريان السباتى بتكرارات (2181, 2448, 1358) ونسبتها (5.11%, 5.74%, 3.18%) لذا حققت المركز (الثاني والرابع، الثاني والثاني، الثاني والسادس) في الترتيب علي التوالي.

ويعزى الباحثان تلك النتائج إلي الاهتمام الشديد من الملاك بتوجيه معظم للكلمات المسددة إلي منطقة لكم تُعتبر من أخطر المناطق المستهدفة في جسم المنافس نظراً لما ينتج عنها الكثير من الإصابات المتنوعة والتي يُمكن أن تؤدي في كثير من الأحيان لهزيمة الملاك، وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إليه كل من إسماعيل حامد (1986م)، عبد الفتاح خضر، يحيى الحاوي (1987م)، عاطف مغاوري، عبد العزيز غنيم (1990م)، عبد الرحمن سيف (1990م) إلي أن اللكم في منطقة الفك ومنطقة الرقبة (الشريان السباتى) من أكثر للكلمات سهولة وأقواها تأثيراً لإصابة الملاك بحالة الضربة القاضية للأسباب كثيرة من أهمها حدوث ارتجاج بسيط

لجهاز حفظ التوازن بالأذن الداخلية واضطراب الجهاز العصبي وخاصة العصب السباتي
بالعنق. (1: 44) (12: 19) (14: 36) (15: 48)

– بالنسبة لمنطقة الجذع:

حققت المركز (الثاني، الثاني، الأول) في الترتيب العام الخارجي لأكثر مناطق اللكم
استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لأوزان الملاكمين (خفيف – متوسط – ثقيل)،
حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها بتكرارات (14989, 15743, 11954) ونسبتها (35.12%،
36.88%، 28.01%) من الإجمالي العام للاستخدام علي التوالي، ويرجع الباحثان ذلك إلي أن
هذه المنطقة من مناطق اللكم الغير ظاهرة والتي حددها القانون الدولي للملاكمة في جسم
الملاكم، حيث تُعتبر من أكبر المناطق المصرح بها في الملاكمة لزيادة المنطقة المكشوفة من
حيث المساحة، كما تحتوي علي العديد من مناطق اللكم الغير ظاهرة والمتنوع تأثيرها في منطقة
الصدر والبطن حيث جاءت:

– بالنسبة لمنطقة الصدر (اليمني – اليسرى) من القلب:

حققت المركز (الخامس، الخامس، الخامس) في الترتيب العام الداخلي تبعاً لأوزان
الملاكمين (الخفيفة – المتوسطة – الثقيلة)، حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها من مختلف
الاتجاهات بتكرارات (939, 954, 1320) ونسبتها (2.20%، 2.23%، 3.09%) من الإجمالي
العام للاستخدام، وفيها جاءت منطقة الصدر اليسرى من القلب من أكثر مناطق الصدر بتكرارات
(571, 479, 757) ونسبتها (1.34%، 1.12%، 1.77%) لذا حققت المركز (الأول والتاسع،
الأول والتاسع، الأول والثامن) في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي، تليها منطقة الصدر
اليمني من القلب بتكرارات (368, 475, 563) ونسبتها (0.86%، 1.11%، 1.32%) لذا حققت
المركز (الثاني والعاشر، الثاني والعاشر، الثاني والتاسع) في الترتيب علي التوالي.

– بالنسبة لمنطقة العليا من البطن (فم المعدة):

حققت المركز (الرابع، الرابع، الرابع) في الترتيب العام الداخلي تبعاً لأوزان الملاكمين
(الخفيفة – المتوسطة – الثقيلة)، حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها بتكرارات (1007, 1254,
1409) ونسبتها (2.36%، 2.94%، 3.30%) من الإجمالي العام للاستخدام، وفيها جاءت منطقة
فم المعدة العليا من أكثر مناطق البطن بتكرارات (1007, 1254, 1409) ونسبتها (2.36%،
2.94%، 3.30%) لذا حققت المركز (الأول والسابع، الأول والسابع، الأول والرابع) في الترتيب
الخاص الداخلي والخارجي علي التوالي.

– بالنسبة لمنطقة الأضلاع العائمة (اليمني – اليسرى) من البطن:

حققت المركز (الثالث، الثالث، الأول) في الترتيب العام الداخلي تبعاً لأوزان الملاكمين (الخفيفة – المتوسطة – الثقيلة)، حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها من مختلف الاتجاهات بتكرارات (3111, 3500, 3335) ونسبتها (7.29%، 8.20%، 7.81%) من الإجمالي العام للاستخدام، وفيها جاءت منطقة الأضلاع العائمة اليسرى من أكثر مناطق البطن بتكرارات (1801, 2111, 1768) ونسبتها (4.22%، 4.95%، 4.14%) لذا حققت المركز (الأول والخامس، الأول والرابع، الأول والأول) في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي، تليها منطقة الأضلاع العائمة اليمنى بتكرارات (1310, 1389, 1567) ونسبتها (3.07%، 3.25%، 3.67%) لذا حققت المركز (الثاني والسادس، الثاني والسادس، الثاني والثاني) في الترتيب علي التوالي.

ويعزي الباحثان تلك النتائج إلي الاهتمام الشديد من الملاكم بتوجيه معظم اللكمات المسددة إلي منطقة لكم تُعتبر ثاني أخطر المناطق المستهدفة في جسم المنافس والتي يُمكن أن تؤدي في كثير من الأحيان لهزيمة الملاكم، حيث يتميز ملاكمي المستويات العليا باختلاف أوزانهم بتغطية الوجه مع وضع الذراعين أمام الذقن أو بتغطية الجذع بالمرفقين لحمايتهم من لكمات المنافسين، وبذلك يختلف اهتمام كل فئة وزنيه (خفيفة – متوسطة – ثقيلة) بمنطقة تسديد أيضاً مختلفة، ولذلك جاءت النتائج مختلفة ومتباينة من حيث نسبة التسديد في مناطق اللكم المستهدفة والتي تؤثر علي المنافس، وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إليه كل من سامي محب (2005م)، ضياء العزب، محمود حسين (2006م) أن ملاكمي المستويات العليا باختلاف أوزانهم يتميزون بإجادتهم لجميع المهارات الدفاعية والخداعية بالذراعين والرجلين والجذع، حيث أن أجادتهم لهذه المهارات من أهم متطلبات حماية مناطق اللكم المستهدفة في أجسامهم بغرض إضاعة الفرصة علي منافسيهم، ويقومون بتغطية الرأس لأداء لكمات من مسافات لكم متوسطة وقصيرة والاعتماد علي لكمات قوية وسريعة لمنطقة الجذع للتأثير علي المنافس.

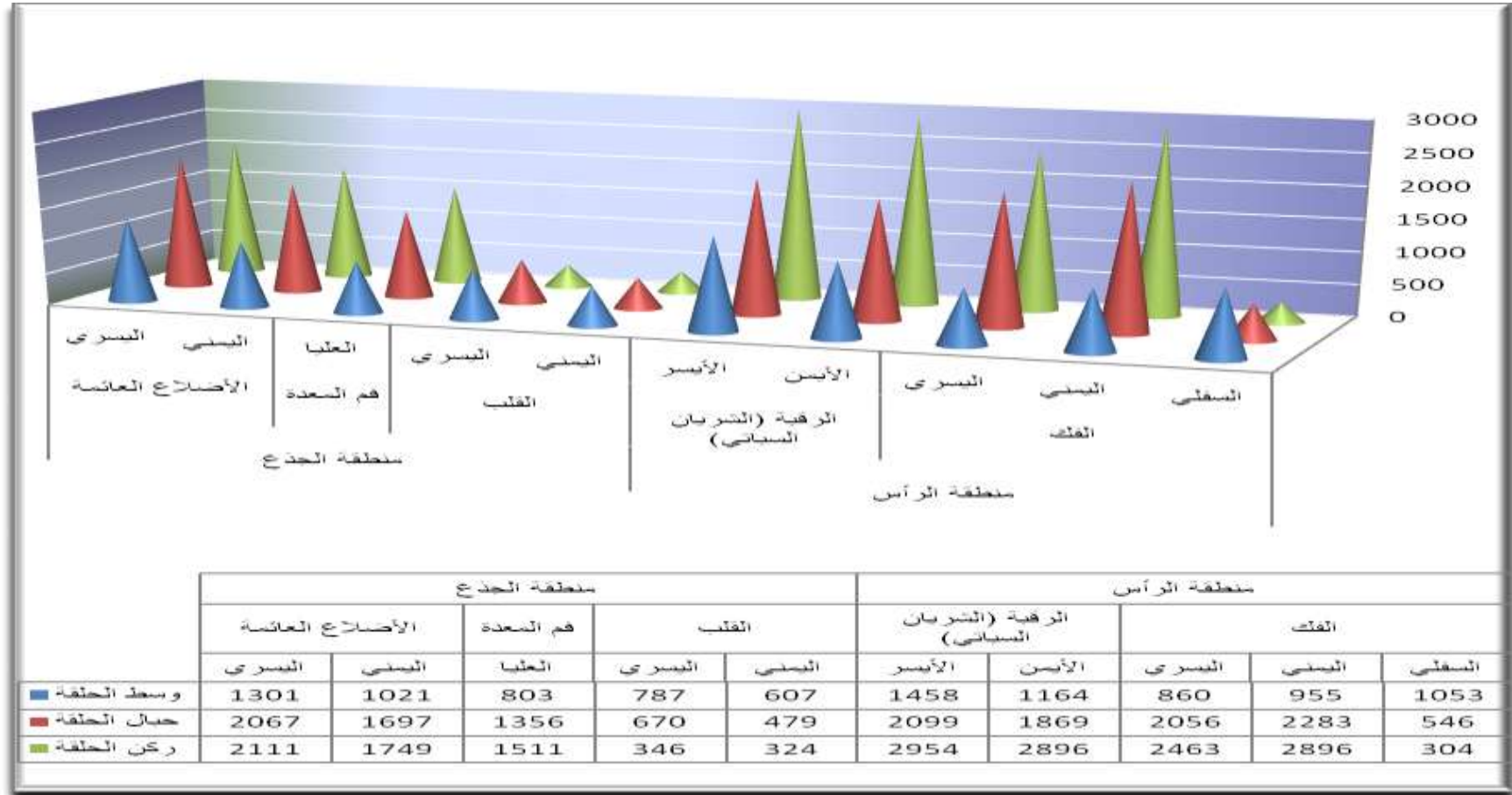
(9: 26) (13: 19)

3– ما هي أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لأماكن اللعب بالحلقة (وسط – حبال – ركن) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م):

جدول (4)

التكرارات والنسبة المئوية والترتيب لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لأماكن اللعب بالحلقة
(وسط – حبال – ركن) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

مكان اللعب بركن الحلقة								مكان اللعب بجانب حبال الحلقة								مكان اللعب بوسط الحلقة								
ترتيب عام خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب خاص خارجي	ترتيب خاص داخلي	النسبة المئوية	التكرارات	الجهة	أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم	ترتيب عام خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب خاص خارجي	ترتيب خاص داخلي	النسبة المئوية	التكرارات	الجهة	أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم	ترتيب عام خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب خاص خارجي	ترتيب خاص داخلي	النسبة المئوية	التكرارات	الجهة	أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم	
1	2	10	3	%0.71	304	السفلى	الفك	1	1	9	3	%1.28	546	السفلى	الفك	1	1	4	1	%2.47	1053	السفلى	منطقة الرأس	
		2	1	%6.78	2896	اليمنى				1	1	%5.35	2283	اليمنى				6	2	%2.24	955	اليمنى		
		4	2	%5.77	2463	اليسرى				4	2	%4.82	2056	اليسرى				7	3	%2.01	860	اليسرى		
				%13.26	5663	مجموع						%11.45	4885	مجموع						%6.72	2868	مجموع		
	1	1	2	2	%6.78	2896	الأيمن	الرقبة (الشريان السباتي)	2	2	5	2	%4.38	1869	الأيمن	الرقبة (الشريان السباتي)	2	2	3	2	%2.72	1164	الأيمن	منطقة الرأس
			1	1	%6.93	2954	الأيسر				2	1	%4.92	2099	الأيسر				1	1	%3.42	1458	الأيسر	
					%13.71	5850	مجموع						%9.30	3968	مجموع						%6.14	2622	مجموع	
					%26.97	11513	مجموع منطقة الرأس					%20.75	8853	مجموع منطقة الرأس					%12.86	5490	مجموع منطقة الرأس			
	2	5	9	2	%0.76	324	اليمنى	القلب	2	2	10	2	%1.12	479	اليمنى	القلب	2	2	10	2	%1.42	607	اليمنى	منطقة الجذع
			8	1	%0.81	346	اليسرى				8	1	%1.57	670	اليسرى				9	1	%1.84	787	اليسرى	
			%1.57	670	مجموع						%2.69	1149	مجموع						%3.26	1394	مجموع			
4		1	7	1	%3.53	1511	العليا	فم المعدة	4	1	7	1	%3.18	1356	العليا	فم المعدة	5	1	8	1	%1.88	803	العليا	منطقة الجذع
					%3.53	1511	مجموع						%3.18	1356	مجموع						%1.88	803	مجموع	
3		2	6	2	%4.10	1749	اليمنى	الأضلاع العائمة	3	2	6	2	%3.98	1697	اليمنى	الأضلاع العائمة	3	2	5	2	%2.39	1021	اليمنى	منطقة الجذع
			5	1	%4.95	2111	اليسرى				3	1	%4.84	2067	اليسرى				2	1	%3.05	1301	اليسرى	
					%9.05	3860	مجموع						%8.82	3764	مجموع						%5.44	2322	مجموع	
				%14.15	6041	مجموع منطقة الجذع					%14.69	6269	مجموع منطقة الجذع					%10.58	4519	مجموع منطقة الجذع				
				%41.12	17554	مجموع تكرارات ركن الحلقة					%35.44	15122	مجموع تكرارات حبال الحلقة					%23.44	10009	مجموع تكرارات وسط الحلقة				
المركز الأول				الترتيب العام لأماكن اللعب تبعاً لإجمالي تكرارات مناطق اللكم				المركز الثاني				الترتيب العام لأماكن اللعب تبعاً لإجمالي تكرارات مناطق اللكم				المركز الثالث				الترتيب العام لأماكن اللعب تبعاً لإجمالي تكرارات مناطق اللكم المؤثرة				
42685 بنسبة 100%																								



شكل (3)

أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لأماكن اللعب بالحلقة (وسط – حبال – ركن) للملاكمين المشاركين بالدورة الأولمبية بلندن (2012م)

يتضح من جدول (4) شكل (3) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لأماكن اللعب بالحلقة (وسط – حبال – ركن) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م). حيث بلغ الإجمالي العام لاستهدافها في مباريات عينة البحث (42685) مرة، حيث جاء ترتيبها في المركز (الثالث، الثاني، الأول) بتكرارات (10009, 15122, 17554) ونسبتها (23.44%, 35.44%, 41.12%) علي التوالي، ويعزي الباحثان ذلك إلي استغلال الملاكمين لمختلف أماكن اللعب بحلقة الملاكمة والتي تبلغ مساحتها الإجمالية (2م37,21) تقريباً، فنجد اهتمام الملاكمين باللعب في مكان ركن الحلقة بالصورة المطلوبة والتي تتناسب مع مساحته والتي تبلغ (2م16.54) تقريباً، لذلك حصل علي الترتيب الأول من حيث استهداف مناطق اللكم فيها، يليها حبال الحلقة جاء في الترتيب الثاني مما يعني تفهم المدربين لمدي أهمية اللعب في هذا المكان وتدريب لاعبيهم علي كيفية التغلب علي المواقف التي يمكن أن تحدث علي الحلقة باستغلال مساحة اللعب فيه والتي تبلغ (2م16.54) تقريباً، يليها وسط الحلقة جاء في الترتيب الثالث مما يعني تغير في استراتيجيات اللعب عند ملاكمي المستويات العليا وإدراكهم بمساحة اللعب الصغيرة بهذا المكان والتي تبلغ (2م4.134) تقريباً، وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إليه أحمد سعيد (2005م) من أن مهارات اللكم الفنية تُعتبر من أسلحة الملاك التي يستخدمها في تنفيذ وإخراج الطرق الخطئية المختلفة أثناء المنافسة الرياضية في أماكن اللعب بالحلقة، حيث لا بد من إتقانها اتقاناً تاماً لتكون لدى اللاعب الثقة والسيطرة على المباراة بسهولة ومرونة وقدرة على التصرف في أصعب مواقف المنافسة. (4: 28)

– بالنسبة لمنطقة الرأس:

حققت المركز (الأول، الأول، الأول) في الترتيب العام الخارجي لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لأماكن اللعب بالحلقة (وسط – حبال – ركن)، حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها بتكرارات (5490, 8853, 11513) ونسبتها (12.86%, 20.75%, 26.97%) من الإجمالي العام للاستخدام علي التوالي، ويرجع الباحثان ذلك إلي أن هذه المنطقة والتي حددها القانون الدولي للملاكمة في جسم الملاك تحتوي علي الكثير من مناطق اللكم البارزة وغير البارزة، حيث تُعتبر منطقة الرأس الأقل من حيث المساحة المستهدفة والمصرح بها قانوناً ومع ذلك تُعتبر من المناطق الجاذبة للتسديد فيها من الملاكمين لكثرة الأهداف التي تتكون منها حيث جاءت:

– بالنسبة لمنطقة الفك (السفلى – اليمنى – اليسرى):

حققت المركز (الأول، الأول، الثاني) في الترتيب العام الداخلي تبعاً لأماكن اللعب بالحلقة (وسط – حبال – ركن)، حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها من مختلف الاتجاهات بتكرارات (2868, 4885, 5663) ونسبتها (6.72%, 11.45%, 13.26%) من الإجمالي العام للاستخدام علي التوالي، وفيها جاءت منطقة الفك اليمنى من أكثر مناطق الفك بتكرارات (955, 2283, 2896) ونسبتها (2.24%, 5.35%, 6.78%) لذا حققت المركز (الثاني والسادس، الأول والأول، الأول والثاني) في الترتيب، تليها منطقة الفك اليسرى بتكرارات (860, 2056, 2463) ونسبتها (2.01%, 4.82%, 5.77%) لذا حققت المركز (الثالث والسابع، الثاني والرابع، الثاني والرابع) في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي، تليها منطقة الفك السفلى بتكرارات (1053, 546, 304) ونسبتها (2.47%, 1.28%, 0.71%) لذا حققت المركز (الأول والرابع، الثالث والتاسع، الثالث والعاشر) في الترتيب علي التوالي.

– بالنسبة لمنطقة الجانب العلوي من الرقبة (الأيمن – الأيسر) للشريان السباتى:

حققت المركز (الثاني، الثاني، الأول) في الترتيب العام الداخلي تبعاً لأماكن اللعب بالحلقة (وسط – حبال – ركن)، حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها من مختلف الاتجاهات بتكرارات (2622, 3968, 5850) ونسبتها (6.14%, 9.30%, 13.71%) من الإجمالي العام للاستخدام، وفيها جاءت منطقة الجانب العلوي للرقبة الأيسر للشريان السباتى من أكثر مناطق الرقبة بتكرارات (1458, 2099, 2954) ونسبتها (3.42%, 4.92%, 6.93%) لذا حققت المركز (الأول والأول، الأول والثاني، الأول والأول) في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي، تليها منطقة الجانب العلوي الأيمن للرقبة للشريان السباتى بتكرارات (1164, 1869, 2896) ونسبتها (2.72%, 4.38%, 6.78%) لذا حققت المركز (الثاني والثالث، الثاني والخامس، الثاني والثاني مكرر) في الترتيب علي التوالي.

ويعزى الباحثان تلك النتائج إلي الاهتمام الشديد من الملاك بتوجيه معظم الكلمات المسددة إلي منطقة لكم تُعتبر من أخطر المناطق المستهدفة في جسم المنافس نظراً لما ينتج عنها الكثير من الإصابات المتنوعة والتي يُمكن أن تؤدي في كثير من الأحيان لهزيمة الملاك، وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إليه كل من أحمد سعيد (2005م)، سامي محب (2005م)، عبد الرحمن سيف (2010م)، أحمد كمال (2012م) أن الملاك الجيد هو من يستفيد بأقصى درجة من وجوده في مكان لعب يستطيع من خلاله أتمام أساليب خطية متميزة مُعتمد علي إتقانه

للمهارات الحركية الخاصة وحسن استغلالها بالأسلوب المناسب في المنطقة المستهدفة في جسم المنافس. (4: 46) (9: 76) (16: 55) (7: 23) — بالنسبة لمنطقة الجذع:

حققت المركز (الثاني، الثاني، الثاني) في الترتيب العام الخارجي لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لأماكن اللعب بالحلقة (وسط — حبال — ركن)، حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها بتكرارات (4519, 6269, 6041) ونسبتها (10.58٪، 14.69٪، 14.15٪) من الإجمالي العام للاستخدام علي التوالي، ويرجع الباحثان ذلك إلي أن هذه المنطقة من مناطق اللكم الغير ظاهرة والتي حددها القانون الدولي للملاكمة في جسم الملاكم، حيث تُعتبر من أكبر المناطق المصرح بها في الملاكمة لزيادة المنطقة المكشوفة من حيث المساحة، كما تحتوي علي العديد من مناطق اللكم الغير ظاهرة والمتنوع تأثيرها في منطقة الصدر والبطن حيث جاءت:

— بالنسبة لمنطقة الصدر (اليمني — اليسرى) من القلب:

حققت المركز (الرابع، الخامس، الخامس) في الترتيب العام الداخلي تبعاً لأماكن اللعب بالحلقة (وسط — حبال — ركن)، حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها من مختلف الاتجاهات بتكرارات (1394, 1149, 670) ونسبتها (3.26٪، 2.69٪، 1.57٪) من الإجمالي العام للاستخدام، وفيها جاءت منطقة الصدر اليسرى من القلب من أكثر مناطق الصدر بتكرارات (787, 670, 346) ونسبتها (1.84٪، 1.57٪، 0.81٪) لذا حققت المركز (الأول والتاسع، الأول والثامن، الأول والثامن) في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي، تليها منطقة الصدر اليمني من القلب بتكرارات (607, 479, 324) ونسبتها (1.42٪، 1.12٪، 0.76٪) لذا حققت المركز (الثاني والعاشر، الثاني والعاشر، الثاني والتاسع) في الترتيب علي التوالي.

— بالنسبة لمنطقة العليا من البطن (فم المعدة):

حققت المركز (الخامس، الرابع، الرابع) في الترتيب العام الداخلي تبعاً لأماكن اللعب بالحلقة (وسط — حبال — ركن)، حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها بتكرارات (803, 1356, 1511) ونسبتها (1.88٪، 3.18٪، 3.53٪) من الإجمالي العام للاستخدام، وفيها جاءت منطقة فم المعدة العليا من أكثر مناطق البطن بتكرارات (803, 1356, 1511) ونسبتها (1.88٪، 3.18٪، 3.53٪) لذا حققت المركز (الأول والثامن، الأول والسابع، الأول والسابع) في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي علي التوالي.

– بالنسبة لمنطقة الأضلاع العائمة (اليمني – اليسرى) من البطن:

حققت المركز (الثالث، الثالث، الثالث) في الترتيب العام الداخلي تبعاً لأماكن اللعب بالحلقة (وسط – حبال – ركن)، حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها من مختلف الاتجاهات بتكرارات (2322, 3764, 3860) ونسبتها (5.44%, 8.82%, 9.05%) من الإجمالي العام للاستخدام، وفيها جاءت منطقة الأضلاع العائمة اليسرى من أكثر مناطق البطن بتكرارات (1301, 2067, 2111) ونسبتها (3.05%, 4.84%, 4.95%) لذا حققت المركز (الأول والثاني، الأول والثالث، الأول والخامس) في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي، تليها منطقة الأضلاع العائمة اليمني بتكرارات (1021, 1697, 1749) ونسبتها (2.39%, 3.98%, 4.10%) لذا حققت المركز (الثاني والخامس، الثاني والسادس، الثاني والسادس) في الترتيب علي التوالي.

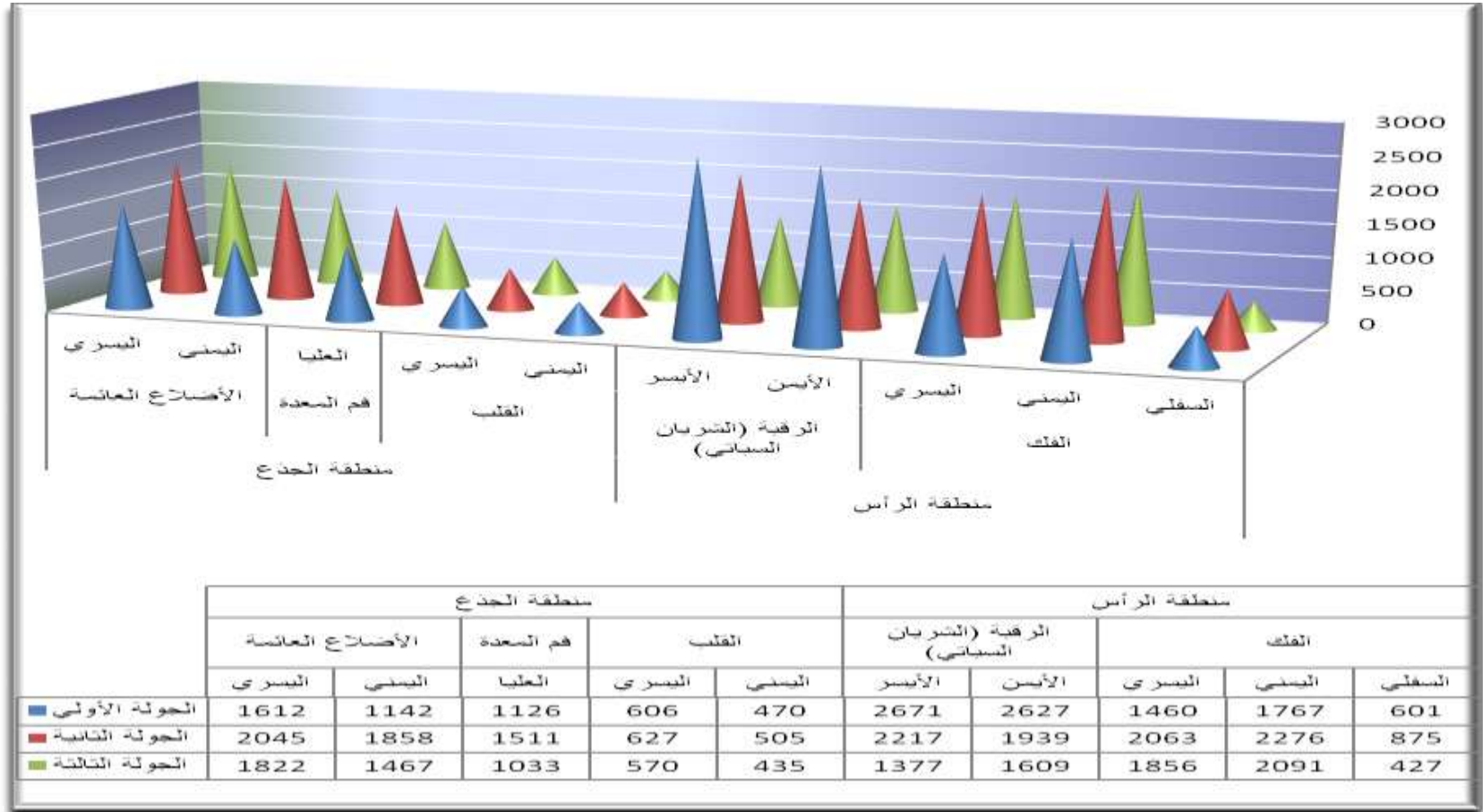
ويعزي الباحثان تلك النتائج إلي الاهتمام الشديد من الملاكم بتوجيه معظم للكلمات المسددة إلي منطقة لكم تُعتبر ثاني أخطر المناطق المستهدفة في جسم المنافس والتي يُمكن أن تؤدي في كثير من الأحيان لهزيمة الملاكم، مما دفعهم لاستغلال مساحات أكبر من أماكن اللعب بالحلقة لإعطاء أنفسهم مساحة أكبر في تنفيذ الخطط الهجومية والدفاعية التمويهية بطريقة أسهل وأفضل لإجبار المنافسين علي التواجد في مكان اللعب المميز لتنفيذ أهدافه في مناطق اللكم المؤثرة إلي الرأس أو الجذع بكافة الكلمات المتنوعة، حيث يشير كل من Bastian (1994م)، durjasz (1997م) أن رياضة الملاكمة تُعتبر من الأنشطة النزالية التي يتحمل فيها الملاكم بمفرده الموقف التنافسي حيث أنه يتنافس مع منافسة في مساحة محدودة وهي حلقة الملاكمة، وهو الذي يختار من بين نماذج المهارات الهجومية والدفاعية والخطط التنافسية التي أتقنها خلال التدريب ما يتلاءم مع المكان الذي يتواجد فيه علي الحلقة، حيث يتوقف ذلك علي مدي نجاحه في حماية جسمه من لكمات المنافس والتصدي لها وفي نفس الوقت نجاحه في تسديد لكماته إلي مناطق اللكم المستهدفة في جسم منافسه. (28: 54) (29: 76) (35) (37)

4– ما هي أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لجدولات المباراة الثالثة (أولي – ثانية – ثالثة) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م):

جدول (5)

التكرارات والنسبة المئوية والترتيب لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لجولات المباراة الثالثة (أولي - ثانية - ثالثة) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بنندن (2012م)

الجولة الثالثة من المباراة								الجولة الثانية من المباراة								الجولة الأولى من المباراة												
ترتيب عام خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب خاص خارجي	ترتيب خاص داخلي	النسبة المئوية	التكرارات	الجهة	أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم	ترتيب عام خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب خاص خارجي	ترتيب خاص داخلي	النسبة المئوية	التكرارات	الجهة	أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم	ترتيب عام خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب خاص خارجي	ترتيب خاص داخلي	النسبة المئوية	التكرارات	الجهة	أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم					
1	1	10	3	%1.00	427	السفلى	الفك	1	1	8	3	%2.05	875	السفلى	الفك	1	2	9	3	%1.41	601	السفلى	الفك	منطقة الرأس				
		1	1	%4.90	2091	اليمنى				1	1	%5.33	2276	اليمنى				3	1	%4.14	1767	اليمنى						
		2	2	%4.34	1856	اليسرى				3	2	%4.84	2063	اليسرى				5	2	%3.42	1460	اليسرى						
					%10.24	4374				مجموع				%12.22				5214	مجموع						%8.97	3828	مجموع	
	2	4	1	%3.77	1609	الأيمن	الرقبة (الشريان السباتي)		منطقة الرأس	2	5	2	%4.54	1939	الأيمن		الرقبة (الشريان السباتي)	1	2	2	%6.15	2627	الأيمن		الرقبة (الشريان السباتي)	منطقة الرأس		
		6	2	%3.23	1377	الأيسر					2	1	%5.19	2217	الأيسر				1	1	%6.26	2671	الأيسر					
					%7.00	2986					مجموع				%9.73				4156	مجموع							%12.41	5298
					%17.24	7360	مجموع منطقة الرأس						%21.95	9370	مجموع منطقة الرأس						%21.38	9126	مجموع منطقة الرأس					
	2	5	9	2	%1.02	435	اليمنى		القلب	2	5	10	2	%1.18	505		اليمنى	القلب	2	5	10	2	%1.10		470	اليمنى	القلب	منطقة الجذع
			8	1	%1.34	570	اليسرى					9	1	%1.47	627		اليسرى				8	1	%1.42		606	اليسرى		
			%2.36	1005	مجموع							%2.65	1132	مجموع							%2.52	1076	مجموع					
4		7	1	%2.41	1033	العليا	فم المعدة	منطقة الجذع	4		7	1	%3.54	1511	العليا	فم المعدة	4	7		1	%2.64	1126	العليا	فم المعدة	منطقة الجذع			
					%2.41	1033					مجموع				%3.54			1511		مجموع						%2.64	1126	
3		5	2	%3.44	1467	اليمنى	الأضلاع العائمة	منطقة الجذع	3		6	2	%4.35	1858	اليمنى	الأضلاع العائمة	3	6		2	%2.68	1142	اليمنى	الأضلاع العائمة	منطقة الجذع			
		3	1	%4.27	1822	اليسرى					4	1	%4.79	2045	اليسرى			4		1	%3.78	1612	اليسرى					
				%7.71	3289	مجموع					%9.14	3903	مجموع					%6.46		2754	مجموع							
				%12.48	5327	مجموع منطقة الجذع					%15.34	6546	مجموع منطقة الجذع					%11.62		4956	مجموع منطقة الجذع							
				%29.72	12687	مجموع تكرارات الجولة الثالثة					%37.29	15916	مجموع تكرارات الجولة الثانية					%33.00		14082	مجموع تكرارات الجولة الأولى							
المركز الثالث				الترتيب العام لجولات المباراة تبعاً لإجمالي تكرارات مناطق اللكم				المركز الأول				الترتيب العام لجولات المباراة تبعاً لإجمالي تكرارات مناطق اللكم				المركز الثاني				الترتيب العام لجولات المباراة تبعاً لإجمالي تكرارات مناطق اللكم								
42685 بنسبة 100%																المجموع العام لتكرارات استهداف مناطق اللكم المؤثرة												



شكل (4)

أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لجولات المباراة الثالثة (أولى – ثانية – ثالثة) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

يتضح من جدول (5) شكل (4) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لجولات المباراة الثالثة (أولي – ثانية – ثالثة) للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)، حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (42685) مرة، حيث جاء ترتيبها في المركز (الثاني، الأول، الثالث) بتكرارات (14082, 15916, 12687) ونسبتها (33.00%, 37.29%, 29.73%) علي التوالي، ويعزي الباحثان ذلك إلي اعتماد الملاكمين علي تسديد أكبر عدد من اللكمات في جولتي المباراة الأولى والثانية للحصول علي أكبر عدد من النقاط بغرض التفوق الفني علي منافسيهم، فيقوموا بتسديد وابل من اللكمات المتنوعة في الكثير من مناطق اللكم المستهدفة في جسم المنافس ليتمكنوا من التأثير عليهم وإحداث حالة من الإرباك والفوضى في دفاعاتهم مما يؤدي إلي اختلال توازنهم الحركي والذهني وفقد تركيزهم في تنفيذ إستراتيجيتهم الخطئية علي الحلقة، ثم يستخدمون إستراتيجية التحركات المتنوعة علي الحلقة في الجولة الثالثة بغرض تشتيت انتباه المنافس وإهدار الوقت المتبقي من الجولة والمباراة للحفاظ علي نتيجة المباراة، وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إليه كل من عبد العزيز غنيم (1995م)، أحمد سعيد (2000م)، ياسر الوراقى (2002م)، ضياء العزب، محمود حسين (2006م) إلي أن ملاكمي المستويات العليا يتميزون بإجادتهم لمجموعة من المهارات الهجومية والدفاعية والهجومية المضادة تبعاً لمدارس اللكم التابعين لها، وأن اللكمات تلعب دوراً مميزاً عن غيرها من الحركات الفنية أثناء الهجوم أو الهجوم المضاد وذلك في جولتي المباراة الأولى والثانية، واستخدام الدفاعات والتحركات واللكمات الهجومية المضادة في الجولة الثالثة للحفاظ علي فارق النقاط بينهم وبين منافسيهم. (23: 15) (3: 43) (25: 26) (13: 21)

– بالنسبة لمنطقة الرأس:

حققت المركز (الأول، الأول، الأول) في الترتيب العام الخارجي لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لجولات المباراة الثالثة (أولي – ثانية – ثالثة)، حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها بتكرارات (9126, 9370, 7360) ونسبتها (21.38%, 21.95%, 17.24%) من الإجمالي العام للاستخدام علي التوالي، ويرجع الباحثان ذلك إلي أن هذه المنطقة والتي حددها القانون الدولي للملاكمة في جسم الملاكم تحتوي علي الكثير من مناطق اللكم البارزة وغير البارزة، حيث تُعتبر منطقة الرأس الأقل من حيث المساحة المستهدفة والمصرح بها قانوناً ومع ذلك تُعتبر من المناطق الجاذبة للتسديد فيها من الملاكمين لكثرة الأهداف التي تتكون منها حيث جاءت:

– بالنسبة لمنطقة الفك (السفلى – اليميني – اليسرى):

حققت المركز (الثاني، الأول، الأول) في الترتيب العام الداخلي تبعاً لجولات المباراة الثالثة (أولي – ثانية – ثالثة)، حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها من مختلف الاتجاهات بتكرارات (3828, 5214, 4374) ونسبتها (8.97%, 12.22%, 10.24%) من الإجمالي العام للاستخدام علي التوالي، وفيها جاءت منطقة الفك اليميني من أكثر مناطق الفك بتكرارات (1767, 2276, 2091) ونسبتها (4.14%, 5.33%, 4.90%) لذا حققت المركز (الأول والثالث، الأول والأول، الأول والأول) في الترتيب، تليها منطقة الفك اليسرى بتكرارات (1460, 2063, 1856) ونسبتها (3.42%, 4.84%, 4.34%) لذا حققت المركز (الثاني والخامس، الثاني والثالث، الثاني والثاني) في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي، تليها منطقة الفك السفلي بتكرارات (601, 875, 427) ونسبتها (1.41%, 2.05%, 1.00%) لذا حققت المركز (الثالث والتاسع، الثالث والثامن، الثالث والعاشر) في الترتيب علي التوالي.

– بالنسبة لمنطقة الجانب العلوي من الرقبة (الأيمن – الأيسر) للشريان السباتي:

حققت المركز (الأول، الثاني، الثاني) في الترتيب العام الداخلي تبعاً لجولات المباراة الثالثة (أولي – ثانية – ثالثة)، حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها من مختلف الاتجاهات بتكرارات (5298, 4156, 2986) ونسبتها (12.41%, 9.73%, 7.00%) من الإجمالي العام للاستخدام، وفيها جاءت منطقة الجانب العلوي للرقبة الأيسر للشريان السباتي من أكثر مناطق الرقبة بتكرارات (2671, 2217, 1609) ونسبتها (6.26%, 5.19%, 3.77%) لذا حققت المركز (الأول والأول، الأول والثاني، الأول والرابع) في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي، تليها منطقة الجانب العلوي الأيمن للرقبة للشريان السباتي بتكرارات (2627, 1939, 1377) ونسبتها (6.15%, 4.54%, 3.23%) لذا حققت المركز (الثاني والثاني، الثاني والخامس، الثاني والسادس) في الترتيب علي التوالي.

ويعزي الباحثان تلك النتائج إلي الاهتمام الشديد من الملاك بتوجيه معظم الكلمات المسددة إلي منطقة لكم تُعتبر من أخطر المناطق المستهدفة في جسم المنافس نظراً لما ينتج عنها الكثير من الإصابات المتنوعة والتي يُمكن أن تؤدي في كثير من الأحيان لهزيمة الملاك، وتتفق تلك النتائج مع ما توصل إليه كل من عبد الفتاح خضر، يحيى الحاوي (1987م)، محسن رمضان (1990م) أنه كلما ارتفع مستوي الملاك إلي المستوي العالمي أو الأولمبي نجده يعتمد علي توظيف خطط اللعب وفقاً لما يتميزون به في جولات المباراة لتنفيذ أهداف خطية هجومية

ودفاعية وهجومية مضادة تختلف عن بعضها من حيث أساليب التنفيذ أو مناطق اللكم المستهدفة للرأس أو الجذع. (19: 31) (22: 9)

— بالنسبة لمنطقة الجذع:

حققت المركز (الثاني، الثاني، الثاني) في الترتيب العام الخارجي لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لجولات المباراة الثالثة (أولي — ثانية — ثالثة)، حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها بتكرارات (4956, 6546, 5327) ونسبتها (11.62%, 15.34%, 12.48%) من الإجمالي العام للاستخدام علي التوالي، ويرجع الباحثان ذلك إلي أن هذه المنطقة من مناطق اللكم الغير ظاهرة والتي حددها القانون الدولي للملاكمة في جسم الملاكم، حيث تُعتبر من أكبر المناطق المصرح بها في الملاكمة لزيادة المنطقة المكشوفة من حيث المساحة، كما تحتوي علي العديد من مناطق اللكم الغير ظاهرة والمتنوع تأثيرها في منطقة الصدر والبطن حيث جاءت:

— بالنسبة لمنطقة الصدر (اليمني — اليسرى) من القلب:

حققت المركز (الخامس، الخامس، الخامس) في الترتيب العام الداخلي تبعاً لجولات المباراة الثالثة (أولي — ثانية — ثالثة)، حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها من مختلف الاتجاهات بتكرارات (1076, 1132, 1005) ونسبتها (2.52%, 2.65%, 2.36%) من الإجمالي العام للاستخدام، وفيها جاءت منطقة الصدر اليسرى من القلب من أكثر مناطق الصدر بتكرارات (606, 627, 570) ونسبتها (1.42%, 1.47%, 1.34%) لذا حققت المركز (الأول والثامن، الأول والتاسع، الأول والثامن) في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي، تليها منطقة الصدر اليمني من القلب بتكرارات (470, 505, 435) ونسبتها (1.10%, 1.18%, 1.02%) لذا حققت المركز (الثاني والعاشر، الثاني والعاشر، الثاني والتاسع) في الترتيب علي التوالي.

— بالنسبة لمنطقة العليا من البطن (فم المعدة):

حققت المركز (الخامس، الرابع، الرابع) في الترتيب العام الداخلي تبعاً لجولات المباراة الثالثة (أولي — ثانية — ثالثة)، حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها بتكرارات (1126, 1511, 1033) ونسبتها (2.64%, 3.54%, 2.41%) من الإجمالي العام للاستخدام، وفيها جاءت منطقة فم المعدة العليا من أكثر مناطق البطن بتكرارات (1126, 1511, 1033) ونسبتها (2.64%, 3.54%, 2.41%) لذا حققت المركز (الأول والسابع، الأول والسابع، الأول والسابع) في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي علي التوالي.

– بالنسبة لمنطقة الأضلاع العائمة (اليمني – اليسرى) من البطن:

حققت المركز (الثالث، الثالث، الثالث) في الترتيب العام الداخلي تبعاً لجولات المباراة الثالثة (أولي – ثانية – ثالثة)، حيث قام الملاكمين بالتسديد إليها من مختلف الاتجاهات بتكرارات (2754, 3903, 3289) ونسبتها (6.46%, 9.14%, 7.71%) من الإجمالي العام للاستخدام، وفيها جاءت منطقة الأضلاع العائمة اليسرى من أكثر مناطق البطن بتكرارات (1612, 2045, 1822) ونسبتها (3.78%, 4.79%, 4.27%) لذا حققت المركز (الأول والرابع، الأول والرابع، الأول والثالث) في الترتيب الخاص الداخلي والخارجي، تليها منطقة الأضلاع العائمة اليمني بتكرارات (1142, 1858, 1467) ونسبتها (2.68%, 4.35%, 3.44%) لذا حققت المركز (الثاني والسادس، الثاني والسادس، الثاني والخامس) في الترتيب علي التوالي.

ويعزي الباحثان تلك النتائج إلي الاهتمام الشديد من الملاكم بتوجيه معظم للكلمات المسددة إلي منطقة لكم تُعتبر ثاني أخطر المناطق المستهدفة في جسم المنافس والتي يُمكن أن تؤدي في كثير من الأحيان لهزيمة الملاكم، لأن الملاكم في الجولة الأولى والثانية يكون في كامل نشاطه وحيويته ويستطيع الدفاع عن تلك المنطقة من جسمه بكفاءة ممتازة من خلال وقفة استعداد تعمل علي حماية مناطق اللكم المستهدفة في جسمه، ولكن عند وصوله إلي الجولة الثالثة يتخلي عن الحذر الشديد ويلعب بأسلوب مفتوح لا يخشي شيء مُعتمد علي فارق النقاط بينه وبين منافسه أن كانت في صالحه، أما أن كان غير ذلك فلا يوجد ما يخسره أن فعل ذلك، حيث يشير كل من (1996) Verlag, (1997) durjasz, (2001) Tomasz (م) بأن الملاكم يتخذ وقفة استعداد توفر له الحماية والتغطية والاتزان وسهولة الحركة واسترخاء العضلات والقدرة علي أداء المهارات الفنية الهجومية والدفاعية، والاحتفاظ بهذا الوضع في مواقف كثيرة خلال جولات المباراة مع منافسه. (32: 12) (29: 28) (31: 40) (36)

5– هل توجد فروق دالة إحصائية بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في متغيرات (الاستخدام – أوزان الملاكمين – أماكن اللعب – الجولات) لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م):

جدول (6)

قيمة (كا²) للفروق بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في متغيرات (الاستخدام – أوزان الملاكمين) لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

أوزان الملاكمين المختلفة									الاستخدام			المتغيرات	
ثقيل			متوسط			خفيف			(كا ²)	مهزوم	فانز	الجهة	لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم
(كا ²)	مهزوم	فانز	(كا ²)	مهزوم	فانز	(كا ²)	مهزوم	فانز					
1.18	203	204	*4.10	347	311	*4.57	351	487	1.43	901	1002	السفلى	منطقة الرأس
*4.59	810	1058	*5.29	779	1247	*6.33	890	1350	*5.78	2479	3655	اليمنى	
*6.97	1163	938	*4.09	812	668	*4.54	995	803	*6.09	2970	2409	اليسرى	
*4.08	1109	886	*4.33	778	1092	*4.12	1220	902	*4.88	3107	2880	الأيمن	الرقبة
0.68	1039	1058	1.53	1051	1070	0.89	1115	1120	0.53	3205	3248	الأيسر	
*6.17	342	208	*4.01	368	268	*5.24	180	44	*5.37	890	520	اليمنى	القلب
*4.48	255	347	*4.11	301	489	*4.04	126	285	*4.69	682	1121	اليسرى	
*5.08	547	778	*5.21	589	653	*4.33	584	519	*6.21	1720	1950	العليا	منطقة الجذع
*4.57	760	970	*5.14	659	905	2.01	572	601	*4.68	1991	2476	اليمنى	
*6.44	919	1295	*6.11	768	1029	*5.22	581	887	*7.13	2268	3211	اليسرى	

* قيمة (كا²) الجدولية = (3.84) عند مستوى معنوية (0.05)

يتضح من جدول (6) وجود فروق دالة إحصائية بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في متغيرات (الاستخدام – أوزان الملاكمين) لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) حيث جاءت كما يلي:

– بالنسبة للاستخدام:

وجود فروق دالة إحصائية لصالح الفائزين في منطقة الرأس (اليمنى للفك)، وفي منطقة الجذع (اليسرى للقلب – العليا لفم المعدة – اليمنى واليسرى للأضلاع العائمة)، ولصالح المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى للفك – اليمنى للرقبة)، وفي منطقة الجذع (اليمنى للقلب)، وعدم وجود فروق دالة إحصائية بين الفائزين المهزومين في منطقة الرأس (السفلى للفك – اليسرى للرقبة).

ويرجع الباحثان تلك النتائج إلي أن ملاكمي المستويات العليا يتميزون بتسديد لكماتهم إلي أكثر مناطق اللكم تأثيراً علي المنافس سواء إلي منطقة الرأس أو منطقة الجذع، حيث تنفق

تلك النتائج مع ما توصل إليه إسماعيل حامد (1986م) أن النسبة المئوية لعدد اللكمات الموجهة إلى منطقة الوجه (80%) من مجموع اللكمات التي يقوم بتسديدها الملاك، بينما كانت النسبة المئوية لعدد اللكمات الموجهة إلى منطقة الجزع (20%) ويوضح ذلك مدي تجاهل المنطقة الأكبر في التسديد وهي الجزع. (1: 20)

– بالنسبة لأوزان الملاكمين:

– الأوزان الخفيفة:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الفائزين في منطقة الرأس (السفلي واليمني للفك)، وفي منطقة الجذع (اليسرى للقلب – اليسرى للأضلاع العائمة)، ولصالح المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى للفك – اليمني للرقبة)، وفي منطقة الجذع (اليمني للقلب – العليا لقم المعدة)، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الفائزين المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى للرقبة – اليمني للأضلاع العائمة).

– الأوزان المتوسطة:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الفائزين في منطقة الرأس (اليمني للفك – اليمني للرقبة)، وفي منطقة الجذع (اليسرى للقلب – العليا لقم المعدة – اليمني واليسرى للأضلاع العائمة)، ولصالح المهزومين في منطقة الرأس (السفلية واليسرى للفك)، وفي منطقة الجذع (اليمني للقلب)، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الفائزين المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى للرقبة).

– الأوزان الثقيلة:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الفائزين في منطقة الرأس (اليمني للفك)، وفي منطقة الجذع (اليسرى للقلب – العليا لقم المعدة – اليمني واليسرى للأضلاع العائمة)، ولصالح المهزومين في منطقة الرأس (السفلية للفك – اليمني للرقبة)، وفي منطقة الجذع (اليمني للقلب)، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الفائزين المهزومين في منطقة الجذع (السفلي للفك – اليسرى للرقبة).

ويرجع الباحثان تلك النتائج إلي أن ملاكمي المستويات العليا الفائزون بمختلف أوزانهم الخفيفة والمتوسطة والثقيلة نجدهم يشتركون في تسديد لكماتهم إلي المنطقة اليمني من فك المنافس وذلك للتأثير عليهم ولأحداث حالة من الإرباك وصدمة مفاجئة في دفاعاتهم والتي تعتبر من أكثر المناطق المستهدفة مما يعرضها للإصابة، فإذا كانت الإصابة بسيطة فإن الملاك يشعر باضطراب بصري ودوران وهو ما يعرف بحالة الكبور، أما إذا كانت شديدة فإنه يستغرق في

سبات محدثاً إغماء لمدة ثواني قليلة وهو ما يعرف بحالة الضربة القاضية، كما يتميزون بتسديد الكثير من لكماتهم إلي أكبر مساحة لكم مستهدفة وهي منطقة جذع المنافس لما تتميز بوجود الكثير من مناطق اللكم المؤثرة مما يعرضها لإصابات خطيرة في منطقة القلب للتأثير على الدورة الدموية، وتسديد لكمات إلى منطقة فم المعدة للتأثير علي التنفس، وكذلك التسديد إلي منطقة الضلوع العائمة بتوجيه اللكمات القوية والمؤثرة لأحداث اضطراب في الكفاءة الوظيفية لأعضاء وأجهزة الجسم، حيث يشير كل من يحيى الحاوي (2004م)، سامي محب (2005م)، عبد الرحمن سيف (2010م)، أحمد سعيد (2012م)، أحمد كمال (2012م) أن لاعبين المستويات العليا يجيدون استخدام الذراع الأمامية في الحركات التمويهية والتغريرية وتشتيت انتباه المنافس وفتح الثغرات في دفاعاته وتهدئة سير اللكم وفي إرباك وإزعاج المنافس والسيطرة عليه عند تكرارها بسرعة وبصور مختلفة، كذلك استخدامها كهجوم أساسي وهجوم مضادة إلي منطقة الرأس والجذع بلكمات طويلة وقصيرة بقوة مع الاندفاع لمحاولة السيطرة. (27: 58) (9: 62) (16: 33) (6: 12) (7: 31)

تابع جدول (6)

قيمة (كا²) للفروق بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في متغيرات (أماكن اللعب – الجولات) لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م)

جولات المباراة الثلاثة									أماكن اللعب بحلقة الملاكمة									المتغيرات		
ثالثة			ثانية			أولي			ركن			حبال			وسط			الجهة	مناطق اللكم المؤثرة	
(كا ²)	مهزوم	فانز	(كا ²)	مهزوم	فانز	(كا ²)	مهزوم	فانز	(كا ²)	مهزوم	فانز	(كا ²)	مهزوم	فانز	(كا ²)	مهزوم	فانز			
2.01	155	268	*4.40	347	312	1.11	399	422	0.15	237	204	0.53	394	377	*4.06	270	421	السفلى	الفك	منطقة الرأس
*6.78	706	1337	*5.18	779	1412	1.15	994	906	*5.03	686	1069	*5.12	889	1387	*5.30	904	1199	اليمنى		
*4.23	759	624	*4.65	991	794	*6.57	1220	991	*5.02	975	623	*4.70	994	831	*4.41	1001	955	اليسرى		
1.78	839	897	*4.09	1310	1101	*4.66	958	882	*6.45	1300	932	1.43	924	945	*4.11	1210	1003	الأيمن	الرقبة (الشريان السباتى)	منطقة الجذع
1.42	964	956	0.56	1064	1096	1.43	1177	1196	1.90	1038	1052	1.59	1069	1087	0.86	1098	1109	الأيسر		
*4.36	249	109	*5.68	331	191	*4.99	310	220	*5.80	310	178	*4.54	226	129	*5.76	354	213	اليمنى	القلب	منطقة الجذع
2.21	241	292	*4.04	223	389	*4.34	218	440	1.31	239	241	*5.02	231	429	*4.33	212	451	اليسرى		
*4.15	585	492	*4.07	523	680	*4.66	612	778	1.22	527	528	*4.12	552	660	*5.04	641	762	العليا	فم المعدة	منطقة الجذع
*4.70	466	619	*5.36	723	898	*4.34	802	959	*4.09	567	899	*4.68	723	889	2.10	701	688	اليمنى		
*5.37	478	865	*5.29	788	1167	*5.64	1002	1179	*4.87	437	1076	*5.11	887	976	*5.16	944	1159	اليسرى	العائمة	

* قيمة (كا²) الجدولية = (3.84) عند مستوى معنوية (0.05)

كما يتضح من جدول (6) وجود فروق دالة إحصائية بين الملاكين الفائزين والمهزومين في متغيرات (أماكن اللعب – الجولات) لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً للملاكين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) حيث جاءت كما يلي:

– بالنسبة لأماكن اللعب بالحلقة:

– وسط الحلقة:

وجود فروق دالة إحصائية لصالح الفائزين في منطقة الرأس (السفلي واليميني للفك)، وفي منطقة الجذع (اليسرى للقلب – العليا لفم المعدة – اليسرى للأضلاع العائمة)، ولصالح المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى للفك – اليميني للرقبة)، وفي منطقة الجذع (اليميني للقلب)، وعدم وجود فروق دالة إحصائية بين الفائزين المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى للرقبة) وفي منطقة الجذع (اليميني للأضلاع العائمة).

– حبال الحلقة:

وجود فروق دالة إحصائية لصالح الفائزين في منطقة الرأس (اليميني للفك)، وفي منطقة الجذع (اليسرى للقلب – العليا لفم المعدة – اليميني واليسرى للأضلاع العائمة)، ولصالح المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى للفك)، وفي منطقة الجذع (اليميني للقلب)، وعدم وجود فروق دالة إحصائية بين الفائزين المهزومين في منطقة الرأس (السفلي للفك – اليميني واليسرى للرقبة).

– ركن الحلقة:

وجود فروق دالة إحصائية لصالح الفائزين في منطقة الرأس (اليميني للفك)، وفي منطقة الجذع (اليميني للأضلاع العائمة)، ولصالح المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى للفك – اليميني للرقبة)، وفي منطقة الجذع (اليميني للقلب – اليسرى للأضلاع العائمة)، وعدم وجود فروق دالة إحصائية بين الفائزين المهزومين في الرأس (السفلي للفك – اليسرى للرقبة)، وفي الجذع (اليسرى للقلب – العليا لفم المعدة).

ويرجع الباحثان تلك النتائج إلي أن ملاكمي المستويات العليا يتميزون بتسديد لكماتهم إلي أكثر مناطق اللكم تأثيراً علي المنافس سواء إلي منطقة الرأس أو منطقة الجذع، وذلك لتمييز الملاكين بالقوي الجسمية والانديفاع للكم من المسافات القريبة بصورة نشطة وفعالة وبكثرة التحركات السريعة بالقدمين علي الحلقة لمفاجأة المنافس بلكمات قوية في وسط الحلقة، مع استخدام مكان بجانب الحبال وركن الحلقة لتسديد لكمات مضادة طويلة وقصيرة إلي الجذع، حيث يشير كل من إسماعيل حامد، عبد العزيز غنيم، ضياء العزب، عاطف مغاوري (2005م)، أحمد سعيد (2005م) إلي أنه كلما أرتفع مستوي الملاك إلي المستوي العالمي أو

الأولمبي نجده يعتمد علي استخدام مختلف مهارات اللكم في أماكن الحلقة المختلفة وتوظيف خطط اللعب وفقاً لما يتميزون بيه من لحظة بداية المباراة لإرباكه وتشتيت انتباه المنافس لإجادتهم استخدام جميع أنواع اللكمات إلي منطقة الرأس والجذع. (2: 46) (4: 30) (34) كما تتفق هذه النتائج مع ما توصل إليه كل من ضياء العزب, محمود حسين (2006م), أحمد سعيد (2012م) إلي أنه توجد فروق دالة إحصائياً بين الفائزين والمهزومين لصالح المهزومين في استخدام المهارات الهجومية بكثرة إلي الجذع معتمدين علي اللكم الطويل في وسط الحلقة وبجانب حبال الحلقة باستخدام جميع أنواع اللكمات الهجومية الفردية والزوجية ومجموعات اللكم. (13: 76) (6: 37)

– بالنسبة ل جولات المباراة الثلاثة:

– الجولة الأولى:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الفائزين في منطقة الجذع (اليسرى للقلب – العليا لفم المعدة – اليمني واليسرى للأضلاع العائمة), ولصالح المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى لل فك – اليمني للرقبة), وفي منطقة الجذع (اليمني للقلب), وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الفائزين المهزومين في منطقة الرأس (السفلي واليمني لل فك – اليسرى للرقبة).

– الجولة الثانية:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الفائزين في منطقة الرأس (اليمني لل فك), وفي منطقة الجذع (اليسرى للقلب – العليا لفم المعدة – اليمني واليسرى للأضلاع العائمة), ولصالح المهزومين في منطقة الرأس (السفلي واليسرى لل فك – اليمني للرقبة), وفي منطقة الجذع (اليمني للقلب), وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الفائزين المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى للرقبة).

– الجولة الثالثة:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الفائزين في منطقة الرأس (اليمني لل فك), وفي منطقة الجذع (اليمني واليسرى للأضلاع العائمة), ولصالح المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى لل فك), وفي منطقة الجذع (اليمني للقلب – العليا لفم المعدة), وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الفائزين المهزومين في منطقة الرأس (السفلي لل فك – اليمني واليسرى للرقبة), وفي منطقة الجذع (اليسرى للقلب).

ويعزي الباحثان تلك النتائج إلي أن ملاكمي المستويات العليا يتميزون بالفهم العميق لأهمية كل جولة من جولات المباراة, وكيفية التعامل مع ذلك طبقاً للخطة الموضوعية من قبل

مدربيهم في كيفية استخدامهم للاستراتيجيات الهجومية والدفاعية مع الاعتماد الكبير على التركيز وعدم التشتت والمحافظة على وضع استعداد لتغطية المنطقة المصرح بها باللكم والاعتماد على السرعة أكثر من القوي وذلك لامتلاك الحلقة والسيطرة على المنافس من خلال وقفة استعداد مميزة، وتحرك سليم، ومكان مناسب يستطيع من خلاله تنفيذ الواجبات الخطية المطلوبة، حيث يشير كل من Wagner (1991م)، صلاح قادوس (1991م)، حسام رفقي (1993م)، durjasz (1997م)، ضياء العزب (1998م) إلى عدم تركيز الملاكين في أدائهم على لكمات قوية واتجهوا إلى لكمات سريعة والتي تحمل ثقل الجسم وتمتاز بعنصر القوة المميزة بالسرعة لتحقيق أكبر عدد من النقاط، ومحاولة الملاكين السيطرة على مختلف أماكن اللعب على الحلقة من خلال التحرك في جميع الاتجاهات المختلفة بغرض الوصول للاعب إلى المكان المميز له لأداء خطته الهجومية المميزة من أجل تحقيق الفوز بال المباراة.

(15 :12) (45 :29) (28 :8) (12 :10) (49 :33)

– الاستخلاصات والتوصيات:

– الاستخلاصات:

من خلال أهداف البحث وتساؤلاته والنتائج التي تم التوصل إليها من تحليل مباريات الملاكين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً والتي بلغ أجماليها (42685) مرة، حيث جاءت الاستخلاصات كما يلي:

1– أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم استخداماً والمصرح بها قانوناً كانت النتائج كما يلي:

– بالنسبة لمنطقة الرأس حققت المركز الأول في الترتيب العام الخارجي بتكرارات (25856) ونسبتها (60.57%) من الإجمالي العام للاستخدام.

– بالنسبة لمنطقة الجذع حققت المركز الثاني في الترتيب العام الخارجي بتكرارات (16829) ونسبتها (39.43%) من الإجمالي العام للاستخدام.

2– أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لأوزان الملاكين (خفيف – متوسط – ثقيل) كانت النتائج كما يلي:

– بالنسبة لمنطقة الرأس حققت المركز (الأول، الأول، الثاني) في الترتيب العام الخارجي تبعاً لأوزان الملاكين (الخفيفة – المتوسطة – الثقيلة) بتكرارات (9932, 10035, 5889) ونسبتها (23.27%, 23.51%, 13.80%) من الإجمالي العام للاستخدام على التوالي.

– بالنسبة لمنطقة الجذع حققت المركز (الثاني، الثاني، الأول) في الترتيب العام الخارجي تبعاً لأوزان الملاكمين (خفيف – متوسط – ثقيل) بتكرارات (14989, 15743, 11954) ونسبتها (35.12%, 36.88%, 28.01%) من الإجمالي العام للاستخدام علي التوالي.

3– أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لأماكن اللعب بالحلقة (وسط – حبال – ركن) كانت النتائج كما يلي:

– بالنسبة لمنطقة الرأس حققت المركز (الأول، الأول، الأول) في الترتيب العام الخارجي تبعاً لأماكن اللعب بالحلقة (وسط – حبال – ركن) بتكرارات (5490, 8853, 11513) ونسبتها (12.86%, 20.75%, 26.97%) من الإجمالي العام للاستخدام علي التوالي.

– بالنسبة لمنطقة الجذع حققت المركز (الثاني، الثاني، الثاني) في الترتيب العام الخارجي تبعاً لأماكن اللعب بالحلقة (وسط – حبال – ركن) بتكرارات (4519, 6269, 6041) ونسبتها (10.58%, 14.69%, 14.15%) من الإجمالي العام للاستخدام علي التوالي.

4– أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً تبعاً لجولات المباراة الثالثة (أولي – ثانية – ثالثة) كانت النتائج كما يلي:

– بالنسبة لمنطقة الرأس حققت المركز (الأول، الأول، الأول) في الترتيب العام الخارجي تبعاً لجولات المباراة الثالثة (أولي – ثانية – ثالثة) بتكرارات (9126, 9370, 7360) ونسبتها (21.38%, 21.95%, 17.24%) من الإجمالي العام للاستخدام علي التوالي.

– بالنسبة لمنطقة الجذع حققت المركز (الثاني، الثاني، الثاني) في الترتيب العام الخارجي تبعاً لجولات المباراة الثالثة (أولي – ثانية – ثالثة) بتكرارات (4956, 6546, 5327) ونسبتها (11.62%, 15.34%, 12.48%) من الإجمالي العام للاستخدام علي التوالي.

5– الفروق بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في متغيرات (الاستخدام – أوزان الملاكمين – أماكن اللعب بالحلقة – الجولات الثالثة) لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً كانت النتائج كما يلي:

– بالنسبة للاستخدام:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الفائزين في منطقة الرأس (اليمني للفك)، وفي منطقة الجذع (اليسرى للقلب – العليا لفم المعدة – اليمني واليسرى للأضلاع العائمة)، ولصالح المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى للفك – اليمني للرقبة)، وفي منطقة الجذع (اليمني للقلب)، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الفائزين المهزومين في منطقة الرأس (السفلي للفك – اليسرى للرقبة).

– بالنسبة لأوزان الملاكمين:

– الأوزان الخفيفة وجود فروق دالة إحصائيا لصالح الفائزين في منطقة الرأس (السفلي واليميني للفك)، وفي منطقة الجذع (اليسرى للقلب – اليسرى للأضلاع العائمة)، ولصالح المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى للفك – اليميني للرقبة)، وفي منطقة الجذع (اليميني للقلب – العليا لُفم المعدة)، وعدم وجود فروق دالة إحصائيا بين الفائزين المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى للرقبة – اليميني للأضلاع العائمة).

– الأوزان المتوسطة وجود فروق دالة إحصائيا لصالح الفائزين في منطقة الرأس (اليميني للفك – اليميني للرقبة)، وفي منطقة الجذع (اليسرى للقلب – العليا لُفم المعدة – اليميني واليسرى للأضلاع العائمة)، ولصالح المهزومين في منطقة الرأس (السفلية واليسرى للفك)، وفي منطقة الجذع (اليميني للقلب)، وعدم وجود فروق دالة إحصائيا بين الفائزين المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى للرقبة).

– الأوزان الثقيلة وجود فروق دالة إحصائيا لصالح الفائزين في منطقة الرأس (اليميني للفك)، وفي منطقة الجذع (اليسرى للقلب – العليا لُفم المعدة – اليميني واليسرى للأضلاع العائمة)، ولصالح المهزومين في منطقة الرأس (السفلية للفك – اليميني للرقبة)، وفي منطقة الجذع (اليميني للقلب)، وعدم وجود فروق دالة إحصائيا بين الفائزين المهزومين في منطقة الجذع (السفلي للفك – اليسرى للرقبة).

– بالنسبة لأماكن اللعب بالحلقة:

– وسط الحلقة وجود فروق دالة إحصائيا لصالح الفائزين في منطقة الرأس (السفلي واليميني للفك)، وفي منطقة الجذع (اليسرى للقلب – العليا لُفم المعدة – اليسرى للأضلاع العائمة)، ولصالح المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى للفك – اليميني للرقبة)، وفي منطقة الجذع (اليميني للقلب)، وعدم وجود فروق دالة إحصائيا بين الفائزين المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى للرقبة) ومنطقة الجذع (اليميني للأضلاع العائمة).

– حبال الحلقة وجود فروق دالة إحصائيا لصالح الفائزين في منطقة الرأس (اليميني للفك)، وفي منطقة الجذع (اليسرى للقلب – العليا لُفم المعدة – اليميني واليسرى للأضلاع العائمة)، ولصالح المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى للفك)، وفي منطقة الجذع (اليميني للقلب)، وعدم وجود فروق دالة إحصائيا بين الفائزين المهزومين في منطقة الرأس (السفلي للفك – اليميني واليسرى للرقبة).

– ركن الحلقة وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الفائزين في منطقة الرأس (اليمني للفك)، وفي منطقة الجذع (اليمني للأضلاع العائمة)، ولصالح المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى للفك) – اليمني للرقبة)، وفي منطقة الجذع (اليمني للقلب – اليسرى للأضلاع العائمة)، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الفائزين المهزومين في الرأس (السفلي للفك – اليسرى للرقبة)، والجذع (اليسرى للقلب – العليا لُفم المعدة).

– بالنسبة لجولات المباراة الثلاثة:

– الجولة الأولى وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الفائزين في منطقة الجذع (اليسرى للقلب – العليا لُفم المعدة – اليمني واليسرى للأضلاع العائمة)، ولصالح المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى للفك – اليمني للرقبة)، وفي منطقة الجذع (اليمني للقلب)، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الفائزين المهزومين في منطقة الرأس (السفلي واليمني للفك – اليسرى للرقبة).

– الجولة الثانية وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الفائزين في منطقة الرأس (اليمني للفك)، وفي منطقة الجذع (اليسرى للقلب – العليا لُفم المعدة – اليمني واليسرى للأضلاع العائمة)، ولصالح المهزومين في منطقة الرأس (السفلي واليسرى للفك – اليمني للرقبة)، وفي منطقة الجذع (اليمني للقلب)، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الفائزين المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى للرقبة).

– الجولة الثالثة وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الفائزين في منطقة الرأس (اليمني للفك)، وفي منطقة الجذع (اليمني واليسرى للأضلاع العائمة)، ولصالح المهزومين في منطقة الرأس (اليسرى للفك)، وفي منطقة الجذع (اليمني للقلب – العليا لُفم المعدة)، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الفائزين المهزومين في منطقة الرأس (السفلي للفك – اليمني واليسرى للرقبة)، وفي منطقة الجذع (اليسرى للقلب).

– التوصيات:

من خلال أهداف البحث وتساؤلاته والنتائج التي تم التوصل إليها جاءت التوصيات كما يلي:
1- ضرورة اهتمام القائمين على نشاط الملاكمة من اكتشاف نقاط القوة والضعف عند لاعبيهم ووضع خطط العلاج والتطوير عن طريق البيانات المتاحة من عملية التحليل والتي تمثل وصفاً تفصيلياً وتقريراً متكاملاً عن أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (2012م) لمحاولة إجراء المقارنات بين ما هو قائم وما ينبغي أن يكون.

2- ضرورة اهتمام المدربين بعملية التدريب الفردي لكل ملاكم في شكل متناسق بين التدريب علي المهارات الهجومية بأنواعها ودفاعاتها الخاصة وبما يتلاءم مع أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً والتي تتفق وإمكانيات اللاعب ومواقف اللعب المتغيرة للمنافس.

3- ضرورة ملائمة برامج الأعداد المهاري والخططي بما يسمح للملاكم بحماية مناطق اللكم المستهدفة من لكمات منافسه وفي نفس الوقت كيفية العمل علي تسديد لكماته لنفس المناطق للتأثير علي المنافس كنقطة انطلاق لخلق مواقف وأوضاع مناسبة للقيام بعملية هجوم ودفاع ناجح والفوز بالمباراة.

المراجع

أولاً: المراجع العربية:

- 1- إسماعيل حامد عثمان (1986م): "المناطق المستهدفة للتسديد في الملاكمة بالمملكة العربية السعودية"، بحث منشور، مؤتمر الرياضة للجميع، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.
- 2- إسماعيل حامد، عبد العزيز غنيم، ضياء العزب، عاطف مغاوري (2005م): "الملاكمة - تعليم وتدريب وإدارة، ط3، القاهرة.
- 3- أحمد سعيد أمين خضر (2000م): "دراسة تحليلية للمهارات الهجومية وفعاليتها علي نتائج مباريات الملاكمة"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية بالسادات، جامعة المنوفية.
- 4- أحمد سعيد أمين خضر (2005م): "أماكن الحلقة المختلفة في الملاكمة بالدورة الأولمبية بأثينا 2004م"، بحث منشور، مجلة العلوم البدنية والرياضية، كلية التربية الرياضية، السنة 4، العدد 7، المجلد 1، جامعة المنوفية.
- 5- أحمد سعيد أمين خضر (2006م): "تكتيكات وتكتيكات الملاكمة الحديثة بالدورة الأولمبية بأثينا 2004م"، بحث منشور، مجلة العلوم البدنية والرياضية، كلية التربية الرياضية، السنة 5، العدد 8، المجلد 2، جامعة المنوفية.
- 6- أحمد سعيد أمين خضر (2012م): "معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية - زوجية - مجموعات لكم) ودفاعاتها للملاكمين المشاركين بالدورة الأولمبية بلندن (2012م)"، بحث منشور، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.

- 7- أحمد كمال عبد الفتاح عيد "فاعلية الخداعات قبل الهجوم المضاد علي تطوير الأداء الخططي للملاكمين", رسالة دكتوراه, غير منشور, كلية التربية الرياضية بالاسادات, جامعة المنوفية.
- 8- حسام رفقي عثمان (1993م): الملاكمة بين النظرية والتطبيق, ط1, مكتبة النهضة, القاهرة.
- 9- سامي محب حافظ (2005م): المدخل إلى الملاكمة الحديثة, ط2, مكتبة شجرة الدر, المنصورة.
- 10- صلاح السيد قادوس (1991م): "تحليل مستوى الأداء للاعبى الملاكمة", رسالة دكتوراه, غير منشورة, كلية التربية الرياضية للبنين, جامعة الزقازيق.
- 11- صلاح السيد قادوس (1993م): الأسس العلمية الحديثة في رياضة الملاكمة, دار المعارف, القاهرة.
- 12- ضياء الدين محمد العزب (1998م): "دراسة تحليلية لنتائج مدارس اللكم بالدورة الأولمبية بأطنطا 1996م", بحث منشور, المجلة العلمية المتخصصة للتربية الرياضية والرياضة, القاهرة.
- 13- ضياء الدين محمد العزب, محمود حسن حسين (2006م): "دراسة تحليلية لنتائج مدارس اللكم في الدورات الاولمبية (أطنطا 1996م - سيدني 2000م - أثينا 2004م)", بحث منشور, مجلة التربية البدنية والرياضة, السنة 5, العدد8, المجلد2, كلية التربية الرياضية بالاسادات, جامعة المنوفية.
- 14- عاطف مغاوري شعلان, محمد عبد العزيز غنيم (1990م): "تحديد أكثر أنواع اللكمات استخداماً في مباراة الملاكمة", بحث منشور, المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة, العدد 6, القاهرة.
- 15- عبد الرحمن عبد العظيم سيف (1990م): "دراسة مقارنة لمجموعات اللكم في مختلف المسافات وعلاقتها بنتائج المباريات", بحث منشور, المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة, كلية التربية الرياضية, جامعة حلوان.
- 16- عبد الرحمن عبد العظيم سيف (2010م): التغيرات البيوكيميائية للتدريب المستمر والفتري للملاكمين, منشأة المعارف, الإسكندرية.
- 17- عبد الفتاح فتحي خضر (1986م): "تحليل فاعلية التكتيك الهجومى لدى الملاكمين", بحث منشور, المؤتمر العلمى بكلية التربية الرياضية للبنين, المجلد4, جامعة المنيا.
- 18- عبد الفتاح فتحي خضر (1996م): المرجع فى الملاكمة, ط1, منشأة المعارف, الإسكندرية.
- 19- عبد الفتاح فتحي خضر, يحيى السيد إسماعيل الحاوي (1987م): "دراسة تحليلية لبعض التكنيكات الدفاعية المستخدمة لدى ملاكمى الدرجة الأولى", بحث منشور, مجلد بحوث المؤتمر الأول للتربية

- الرياضية والبطولة، المجلد 2، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان.
- 20- عرفة عرفة السيد (1997م): "تأثير برنامج تدريبي للإعداد البدني الخاص على بعض المهارات الأساسية للملاكمين الناشئين"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- 21- عفاف عبد الكريم (1990م): "دراسة تحليلية للمهارات الأساسية للكرة الطائرة"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية.
- 22- محسن رمضان علي (1990م): "الدفاعات وعلاقتها بنتائج المباريات في الملاكمة"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان.
- 23- محمد عبد العزيز غنيم (1995م): "دراسة تحليلية لفاعلية خطط الهجوم والدفاع لملاكمي الدول العربية"، بحث منشور، المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا.
- 24- محيي الدين السعيد عابد (1996م): "التخطيط لتدريب الملاكمة المصرية في ضوء استخدام الحاسب الآلي في التحكيم"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الزقازيق.
- 25- ياسر عبد الجواد الوراقى (2002م): "دراسة تحليلية لخطط اللعب واستراتيجيات الحلقة لمدارس اللكم في ضوء تغير زمن وعدد الجولات وعلاقتها بنتائج المباريات"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية بالسادات، جامعة المنوفية.
- 26- يحيى إسماعيل الحاوي (2000م): الملاكمة أسس نظرية - تطبيقات عملية، مكتبة العزيز للكمبيوتر، الزقازيق.
- 27- يحيى السيد إسماعيل الحاوي (2004م): الموهبة الرياضية والإبداع الحركي، المركز العربي للنشر، الزقازيق.

ثانياً: المراجع الأجنبية:

- 28- BASTIAN, (1994): Our Assail dung deer Handlings channeling eat in den Zweig amps portrait dirge stilt an deer Sport art Boxer Theories und praxis der.
- 29- DURJASZ, (1997): Boxer in den 90er Jerne -Veranda unguent am Kamp filed Sport wacky now, 34 (1/2), 10-12. (Abstract auf detach in Spoilt).
- 30- REDO, (1990): Eon Computer restitutes punk wettings systemic Boxer. Sport wacky snowy, 28 (1/2), 34- 37. (Abstract auf detach in Spoilt).
- 31- Tomasz (2001): technique of attack of the best amateur boxers of the world and Europe.

- 32- Verlag (1996): methods of training - boxing, teach the c.v. mostly company saint Louis.
- 33- WAGNER, (1991): Uterus change our Object veering sorters edifies cheer Schelling epistle stinger imp Boxer. Theories und praxis deer Keep erupt.
- ثالثاً: الشبكة الدولية للمعلومات:
- 34- http://www.ittf.com/ittf_misc/comittees/handbook for match officials 13th edition.
- 35- <http://www.worldhockey.org/vsite/vnavsite/page/directory117783-nav-list,0.html>.
- 36- <http://www.livestrong.com/article/531917-definition-of-a-ballistic-exercise-gpb1m>.
- 37- <http://www.en.wikipedia.org/wiki/Ballistic-of-a-poylomitireik-Training>.

مستخلص البحث

أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً
للملاكمين المشاركين بالدورة الأولمبية بلندن (2012م)

* أ.م.د / أحمد سعيد أمين خضر

** د / أحمد كمال عبد الفتاح عيد

– يهدف البحث إلى:

التعرف على أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً للملاكمين المشاركين بالدورة الأولمبية بلندن (2012م)، كذلك الفروق بين الملاكمين الفائزين والمهزومين، باستخدام المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة وأهداف الدراسة، وذلك على عينة بلغ قوامها (70) مباراة لعينة البحث الأساسية اختيرت بطريقة عمديه بواقع (40) مباراة لدور الثمانية، و(20) مباراة للدور قبل النهائي، و(10) مباريات للدور النهائي، و(10) مباريات لعينة البحث الاستطلاعية، وذلك باستخدام (4) استمارات لجمع البيانات.

– وقد توصل الباحثان إلى الاستخلاصات التالية:

- وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لأكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً بإجمالي استخدام (42685) مرة، حيث جاءت النتائج كما يلي:
- 1- أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم استخداماً والمصرح بها قانوناً:
- الرأس الأول بتكرارات (25856) ونسبتها (60.57%).
- الجذع الثاني بتكرارات (16829) ونسبتها (39.43%).
- 2- أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم تبعاً لأوزان الملاكمين (خفيف – متوسط – ثقيل):
- الرأس (الأول، الأول، الثاني) (9932, 10035, 5889) ونسبتها (23.27%, 23.51%, 13.80%).

– الجذع (الثاني, الثاني, الأول) (14989, 15743, 11954) ونسبتها(35.12%, 36.88%, 28.01%).

3– أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم تبعاً لأماكن اللعب بالحلقة (وسط – حبال – ركن):

– الرأس (الأول, الأول, الأول) (5490, 8853, 11513) ونسبتها (12.86%, 20.75%, 26.97%).
– الجذع (الثاني, الثاني, الثاني) (4519, 6269, 6041) ونسبتها (10.58%, 14.69%, 14.15%).

4– أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم تبعاً لجولات المباراة الثالثة (أولى – ثانية – ثالثة):

– الرأس (الأول, الأول, الأول) (9126, 9370, 7360) ونسبتها (21.38%, 21.95%, 17.24%).
– الجذع (الثاني, الثاني, الثاني) (4956, 6546, 5327) ونسبتها (11.62%, 15.34%, 12.48%).

5– الفروق بين الفائزين والمهزومين في متغيرات (الاستخدام – الأوزان – أماكن اللعب – الجولات) كانت:

– الاستخدام للفائزين في (اليمني للافك – اليسرى للقلب – العليا لقم المعدة – اليمني واليسرى للأضلاع العائمة).

– أوزان الملاكمين للفائزين في (السفلي واليمني للافك – اليسرى للقلب – اليسرى للأضلاع العائمة).

– أماكن اللعب للفائزين (السفلي واليمني للافك – اليسرى للقلب – العليا لقم المعدة – اليسرى للأضلاع العائمة).

– جولات المباراة للفائزين في (اليسرى للقلب – العليا لقم المعدة – اليمني واليسرى للأضلاع العائمة).

– التوصيات:

ضرورة اهتمام المدربين بعملية التدريب الفردي لكل ملاكم في شكل متناسق بين التدريب علي المهارات الهجومية بأنواعها ودفاعاتها الخاصة وبما يتلاءم مع أكثر مناطق اللكم استهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً والتي تتفق وإمكانيات اللاعب ومواقف اللعب المتغيرة للمنافس.

* أستاذ مساعد بقسم المنازلات والرياضات المائية – كلية التربية الرياضية – جامعة مدينة السادات.

** مدرس بقسم المنازلات والرياضات المائية – كلية التربية الرياضية – جامعة مدينة السادات.