

معدلات إستخدام الهجوم المضاد (الجوابى - المقابل) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة

لملاكمى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريودى جاتيرو (٢٠١٦م)

* أ.م.د/ أحمد كمال عبد الفتاح عيد

أستاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات المنازلات والرياضات

المائية - كلية التربية الرياضية - جامعة مدينة السادات

أولاً: المقدمة ومشكلة البحث:

شهد المجال الرياضي بصفة عامة ورياضة المستويات العليا بصفة خاصة تقدماً علمياً ملحوظاً واسع النطاق، وتعتبر رياضة الملاكمة إحدى الرياضات التنافسية التي حظيت بقسط وفير من هذا التقدم، وكان نتاج ذلك هو الإرتقاء بمستوى أداء الملاكمين وتحقيق أفضل مستويات الإنجاز، فقد ظهرت المستويات في البطولات العالمية والدورات الأولمبية الأخيرة في تقدم مستمر من بطولة لأخرى ومن دورة أولمبية لأخرى ، وذلك بفضل الأساليب والتقنيات الحديثة للتدريب ، حيث أن التميز والوصول إلى المستويات الرياضية العالية وإحراز الفوز لا يأتي إلا من خلال التدريب السليم المبني على أسس علمية سليمة.

ويرى الباحث أنه لضمان الوصول إلى المستويات الرياضية العالمية لابد من متابعة وتقييم ما تم إنجازه من تقدم يتيح على أساسه وضع خطط الهجوم المضاد الجوابى والمقابل للملاكمين لتنفيذها وفقاً للمواقف المختلفة والمتغيرة على الحلقة أثناء المنافسة، حيث يشير كل من إسماعيل حامد، عبد العزيز غنيم، ضياء العزب، عاطف مغاوري (٢٠٠٥)، أحمد سعيد (٢٠٠٦م) إلى أن رياضة الملاكمة تُعد إحدى الرياضات النزالية التي يمكن من خلالها قياس وتقويم قدرات الملاكمين حتى يتمكنوا من أن يحسنوا من قدراتهم على التنافس للوصول لأعلى المستويات الرياضية ، ولعل التغيير والتطوير الذي حدث لطرق وخطط اللعب هي إحدى هذه القدرات. (٢: ١٣٩) (٣: ٣٣)

وقد لاحظ الباحث أن بعض الملاكمين أثناء المنافسة يجيدون الهجوم المضاد الجوابى والمقابل خلال جولات المباراة وذلك باستخدام الدفاع المناسب ضد هجوم المنافس وتسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية والمقابلة لمناطق اللكم المصرح بها قانوناً، ولكن لا يجيدون تسديد تلك اللكمات الهجومية المضادة تجاه مناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع لدى المنافس، حيث يقوم كل ملاكم بتسديد اللكمات الهجومية المضادة الى المناطق المصرح بها للكم دون الإعتماد والتركيز على توجيه تلك اللكمات الى مناطق اللكم المؤثرة لدى المنافس والتي تؤثر عليه سلبياً مما يؤدي في معظم الأحيان الى عدم الإستفادة الجيدة من تنفيذ الهجوم المضاد لصالحهم ، لذلك يجب علي كل مدرب تدريب ملاكميه بصورة فردية علي كيفية تنفيذ الهجوم المضاد الجوابى والمقابل من خلال استخدام الدفاع المناسب ضد هجوم المنافس وتسديد اللكمات

الهجومية المضادة الجوابية والمقابلة لمناطق اللكم المؤثرة والتركيز عليها مقارنة بمناطق اللكم الأخرى المصرح بها قانوناً، حتى يستطيع كل ملاكم أثناء المباراة استدعاء خبرات المواقف الخطئية المرتبطة بالهجوم المضاد الجوابي والمقابل التي تدرب عليها في الوقت المناسب بما يتلاءم مع مميزات وأساليب لكم المنافس، وأيضاً مع المواقف المتغيرة التي يتعرض لها أثناء المنافسة، حيث يشير كل من هومان **HOHMANN** (٢٠٠٢م)، عبد الرحمن سيف (٢٠١٠م) أنه يجب علي المدرب أن يهتم بالتدريب الفردي للملاكم في شكل متناسق بين التدريب علي المهارات الهجومية والدفاعية والهجومية المضادة وبين الخطط المختلفة، كما يجب أن تكون عملية التدريب في مجموعات متكافئة واستخدام مجموعة من التدريبات الخطئية المختلفة، ومحاولة الربط بين مستوي الملاكم في المنافسة ومستواه أثناء التدريب. (١٨: ١٣)

ويرى الباحث أن نجاح الهجوم المضاد الجوابي والمقابل في الملاكمة يتوقف علي لحظة إصابة المنافس باللكمة الهجومية المضادة الأولى أو تحقيق هدفها، ويمكن أن يتم الهجوم المضاد علي شكل لكمة هجومية مضادة واحدة أو لكمة هجومية مضادة تليها أخرى أو مجموعة لكمت هجومية مضادة متتابعة ويتم ذلك وفقاً لمواقف اللعب المتغيرة علي الحلقة وإمكانيات الملاكم البدنية والتنافسية وكذلك قدرة الملاكم علي اختيار الأسلوب الدفاعي المناسب ضد هجوم المنافس والذي يبنى عليه الهجوم المضاد الناجح والأكثر تحقيقاً لعامل الأمان والمناسب لأوضاع اللكم المختلفة، ويتم هذا الأداء الهجومي المضاد من مسافات لكم مختلفة علي الحلقة ، حيث أن أي لكمة هجومية مضادة من هذه اللكمات يمكن تسديدها والذراع مفردة علي استقامتها أو مثنية من المرفق أي بصورة طويلة أو متوسطة أو قصيرة طبقاً لنوع المسافة ومميزات الاقتراب من المنافس.

ومن هذا المنطلق ومن خلال متابعة الباحث لنتائج الدورة الأولمبية الأخيرة بريودي جانيرو (٢٠١٦م) لاحظ أهمية الهجوم المضاد الجوابي والمقابل لدى معظم الملاكمين أصحاب المراكز المتقدمة ودورها الفعال في التأثير علي المنافس وقيادة سير المباراة وتحقيق الفوز لصالحهم بدرجة كبيرة ، حيث لاحظ الباحث أن هؤلاء الملاكمين أصحاب المراكز المتقدمة يجيدون الهجوم المضاد الجوابي والمقابل بصورة مختلفة علي الحلقة، حيث لوحظ أن إستخدامهم للهجوم المضاد الجوابي والمقابل خلال جولات المباراة الثلاثة يكون وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لدى المنافس، حيث يتم إستخدامهم للدفاع المناسب ضد هجوم المنافس ومن ثم تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية والمقابلة إلى مناطق اللكم المؤثرة لدى المنافس وليس أداء تلك اللكمات بصورة عشوائية في أي منطقة من مناطق اللكم المصرح بها قانوناً سواء كان ذلك في منطقة الرأس أو الجذع، مما كان له الأثر الأكبر في التأثير علي المنافس والمتمثل في إفقاده لتوازنه وتركيزه علي الحلقة وبالتالي عدم قدرته علي إستكمال المنافسة بنفس الكفاءة التي بدأ بها هذه المنافسة، كما

أنه في كثير من الأحيان يلجأ الحكم إلى إنهاء المباراة لعدم قدرة المنافس على إستكمال المنافسة نتيجة تلك اللكمات الهجومية المضادة الجوابية والمقابلة المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة بمنطقتي الرأس والجذع لديه، مما كان لها أثر كبير في تفوق هؤلاء الملاكمين وحصدهم للعديد من الميداليات المتنوعة ، وذلك غالباً ما يكون مصاحباً للتعديلات القانونية وخاصة تلك التغييرات التي حدثت بإلغاء واقى الرأس للملاكمين الرجال بعد أن تم إعتقاد إرتدائه في مباريات الملاكمة عام ١٩٨٤م بدورة الألعاب الأولمبية بلوس أنجلوس ، حيث تُعد دورة الألعاب الأولمبية بربودي جانيرو ٢٠١٦م أول دورة أولمبية تقام فيها مباريات الملاكمة للرجال بدون إرتداء واقى للرأس بعد إعتقاد إرتدائه بالدورة الأولمبية بلوس أنجلوس ، ومن ذلك المنطلق تبلورت فكرة هذا البحث والتي تهدف إلى تحليل بعض مباريات الدورة الأولمبية بربودي جانيرو (٢٠١٦م) للتعرف علي معدلات إستخدام الهجوم المضاد (الجوابي - المقابل) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان المختلفة (الخفيفة . المتوسطة . الثقيلة) ، وكذلك الفروق بين ملاكمي الأوزان المختلفة الفائزين والمهزومين في إستخدام الهجوم المضاد (الجوابي . المقابل)، مما يسهم في الإستفادة منها في وضع خطط هجومية مضادة تتناسب مع إمكانيات وقدرات الملاكمين ومع التغييرات الحادثة في مواقف اللعب المتغيرة والتدريب على أدائها، حتى يستطيع الملاكم تنفيذ النسق الخططي المناسب أثناء المنافسة وفقاً للموقف الذي يتعرض له على الحلقة، مما ينتج عنه الإرتقاء بالمستوى الخططي للملاكم والوصول به لأعلى المستويات الرياضية وتحقيق الفوز وحصد الميداليات المختلفة.

. أهمية البحث والحاجة إليه:

١. المساهمة في تقديم تقريراً متكاملأ عن المعدلات الكمية المستخدمة للأداء الهجومي المضاد (الجوابي . المقابل) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بربودي جانيرو (٢٠١٦م) لمحاولة إجراء المقارنات بين ما هو قائم وما ينبغي أن يكون.
٢. المساعدة في وضع توازن ملائم لبرامج الإعداد الخططي من حيث أداءات الهجوم المضاد (الجوابي - المقابل) المستخدمة وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة وبين معدلات الإستخدام في المباريات وترتيبها الفعلي للقيام بعملية هجوم مضاد (جوابي . مقابل) مؤثر وناجح في مباراة الملاكمة.

. أهداف البحث:

يهدف هذا البحث إلي التعرف علي ما يلي :

١. معدلات إستخدام الهجوم المضاد (الجوابي . المقابل) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بربودي جانيرو (٢٠١٦م).
٢. الفروق بين ملاكمي الأوزان المختلفة الفائزين والمهزومين في معدلات إستخدام الهجوم المضاد (الجوابي . المقابل) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة بالدورة الأولمبية بربودي

جانيرو (٢٠١٦م).

. تساؤلات البحث:

يحاول هذا البحث الإجابة علي التساؤلات التالية:

١. ما هي معدلات إستخدام الهجوم المضاد (الجوابى . المقابل) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريودى جانيرو (٢٠١٦م)؟
٢. هل توجد فروق دالة إحصائياً بين ملاكمى الأوزان المختلفة الفائزين والمهزومين في معدلات إستخدام الهجوم المضاد(الجوابى . المقابل) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة بالدورة الأولمبية بريودى جانيرو (٢٠١٦م)؟

. المصطلحات المستخدمة في البحث:

. الهجوم المضاد (الجوابى . المقابل) في الملاكمة:

الهجوم المضاد في الملاكمة:

يعرف الهجوم المضاد في الملاكمة كما عرفه كل من إسماعيل حامد، عبد العزيز غنيم، ضياء العزب، عاطف مغاوري (٢٠٠٥م) ، يحيى الحاوي (١٩٩٧م) بأنه قدرة الملامك على تلقى هجوم المنافس بأداء حركة دفاعية مناسبة باستخدام الذراعين أو الجذع أو الرجلين، وتسديد لكمة هجومية مضادة فردية أو لكمتين أو مجموعة لكم تجاه الثغرة التي نتجت من أداء الملامك لهجومه ، وفي حالة تسديد للكلمات الهجومية المضادة فى نفس توقيت حركة الدفاع للملامك تعتبر لكلمات هجومية مضادة (مقابلة) ، وفي حالة تسديد للكلمات الهجومية المضادة بعد أداء الحركة الدفاعية مباشرة تعتبر لكلمات هجومية مضادة (جوابية). (٢: ٤٥١) (٢٩: ٨٣)

. مناطق اللكم المؤثرة والمصرح بها قانوناً بجسم الملامك هي:

١. منطقة الفك (السفلى . اليسرى . اليمنى):

يشير كل من عبد الفتاح خضر، يحيى الحاوي (١٩٨٧م) أن اللكم في منطقة الفك من أكثر اللكمات سهولة وأقواها تأثيراً لإصابة الملامك بحالة الضربة القاضية لأسباب كثيرة من أهمها حدوث ارتجاج بسيط في جهاز حفظ التوازن الموجود بالأذن الداخلية، مما يؤدي لإضرار في العمل الوظيفي للمخيخ الذي يؤثر بدوره على نخاع المخ، فيسقط الملامك ويصبح في حالة غيبوبة نتيجة لاضطراب مراكز الأعصاب التي تنظم عمل الأوعية الدموية بالقلب. (٢١: ٣٦) (٤٤)

٢. منطقة الجانب العلوي من الرقبة (الأيسر . الأيمن) للشريان السباتى:

يشير كل من إسماعيل حامد (١٩٨٦م)، عبد الفتاح خضر (١٩٨٦م)، عاطف مغاوري، عبد العزيز غنيم (١٩٩٠م) أن اللكم في منطقة الجانب العلوي من الرقبة (الأيسر . الأيمن) للشريان السباتى يُعتبر من الحالات الخطرة عند حدوثها، حيث يؤدي إلي اضطراب الجهاز

العصبي وخاصة العصب السباتي بالعنق مما يؤدي لبطء في عملية التنفس وإعاقة دخول الهواء. (١: ٤٤) (١٩: ١٢) (١٦: ٨)

٣. منطقة الأضلاع العائمة (اليسرى . اليمنى) من البطن:

يشير كل من Tomasz (٢٠٠١م)، ياسر الوراقى (٢٠٠٢م) إلي أن تأثير اللكم في منطقة الأضلاع العائمة اليسرى أو اليمنى من البطن تحدث حالة الضربة القاضية، حيث أن أداء اللكم في منطقة الأضلاع العائمة اليسرى يحدث اضطراب في العمل الوظيفي للأعضاء الداخلية وخاصة الطحال والتي تسبب آلام حادة في هذه المنطقة، وعند أداء اللكم في منطقة الأضلاع العائمة اليمنى يسبب اضطراب في العمل الوظيفي للأعضاء الداخلية وخاصة في الكبد والتي تسبب آلام حادة في هذه المنطقة. (٣٩: ٥٧) (٢٧: ٣٠) (٤٣)

٤. منطقة الصدر (اليسرى . اليمنى) من القلب:

يشير كل من عبد الفتاح خضر، يحيى الحاوي (١٩٨٧م) إلي أن تسديد اللكمات في منطقة الصدر (اليسرى . اليمنى) من القلب يؤدي إلى حدوث اضطراب في العمل الوظيفي للقلب وينتقل ذلك الإضطراب إلي المراكز العصبية للمخ مما يؤدي إلي حدوث اضطراب بالجهاز العصبي. (٢١: ٣٧)

٥. المنطقة العليا من البطن (فم المعدة):

يشير كل من عبد الرحمن سيف (١٩٩٠م)، عرفة السيد (١٩٩٧م) إلي أنه اللكم في المنطقة العليا من البطن (فم المعدة) ينتج عنه اضطراب في عضلات المعدة وينتقل عن طريق العصب المعدي إلي المركز العام لأعصاب المخ، حيث يقوم المركز العام للأعصاب بنقل الاضطراب إلي القلب مما يسبب ذلك بطء في عمل القلب وتشنج الحجاب الحاجز وكذلك ضيق في عملية التنفس. (١٧: ٢٣) (٢٢: ٤٩)

. الأوزان المختلفة للملاكمين:

هى عبارة عن الفئات الوزنية التى يتنافس من خلالها الملاكمين والتي تتمثل فى الأوزان الخفيفة وتتضمن أوزان (٤٩ ، ٥٢ ، ٥٦ ، ٦٠ كجم)، والأوزان المتوسطة وتتضمن أوزان (٦٤ ، ٦٩ ، ٧٥ كجم) ، والأوزان الثقيلة وتتضمن أوزان (٨١ ، ٩١ ، ٩١+ كجم). تعريف إجرائي

سادساً: الدراسات المرجعية:

١.أجري عاطف مغاوري، عبد العزيز غنيم (١٩٩٠م) دراسة إستهدفت التعرف على " أكثر أنواع اللكمات استخداماً في مباراة الملاكمة"، وإستخدم الباحثان المنهج الوصفي، واشتملت عينة البحث علي عدد (٨٤) ملاكماً من الملاكمين المشاركين في بطولة منطقة الجيزة، وجاءت أهم النتائج بتفوق اللكمة المستقيمة اليسرى في زيادة عدد اللكمات الصحيحة والمؤثرة عن اللكمة المستقيمة اليمنى وذلك من مسافتي اللكم المتوسطة والطويلة وكذلك باقي أنواع اللكمات

المنحنية. (١٦)

٢. أجري عبد الرحمن سيف (١٩٩٠م) دراسة استهدفت التعرف على "مجموعات اللكم من مختلف المسافات وعلاقتها بنتائج المباريات"، مستخدماً المنهج الوصفي، واشتملت عينة البحث علي عدد (٥٦) ملاكماً من بطولة المناطق، وجاءت أهم النتائج بتفوق ملاكمي منطقة الإسكندرية من إجمالي مجموعات اللكم من المسافات المختلفة وذلك مقارنة بملاكمي منطقة الجيزة ووسط الدلتا. (١٧)

٣. أجري محسن رمضان (١٩٩٠م) دراسة استهدفت التعرف على أنواع "الدفاعات الأكثر استخداماً لدي ملاكمي الدرجة الأولى"، مستخدماً المنهج الوصفي، وجاءت أهم النتائج بأن أكثر أنواع الدفاعات استخداماً هي الرجلين، وتوجد فروق دالة إحصائية في كل نوع من الدفاعات المستخدمة لصالح الفائزين. (٢٤)

٤. أجرى عاطف مغاوري (١٩٩٣م) دراسة استهدفت التعرف على "أنواع اللكمات المسددة إلى مناطق اللكم المستهدفة لدى ملاكمي الفريق القومي"، مستخدماً المنهج الوصفي، واشتملت عينة البحث على عدد (١٨) ملاكم والمشاركين في تجارب اختيار الفريق القومي المصري للملاكمة، وجاءت أهم النتائج بفوز الملاكم الذي يؤدي أكبر عدد من اللكمات سواء في الجذع أو الرأس، وأن اللكمات الصاعدة من اللكمات المؤدية للفوز بنسب كبيرة لأنها تتميز بقصر زمن الأداء وتؤدي من مسافات اللكم القصيرة. (١٥)

٥. أجرى عبد العزيز غنيم (١٩٩٥م) دراسة استهدفت التعرف على "فاعلية خطط الهجوم والدفاع للملاكمين المشاركين بالدورة العربية بتونس ١٩٩٥م خلال جولات المباراة"، مستخدماً المنهج الوصفي، واشتملت عينة البحث على عدد (٦٥) ملاكم، وجاءت أهم النتائج باستخدام الملاكمين الفائزين للمهارات الهجومية أكثر من المهارات الدفاعية في الجولة الأولى والثانية لإحراز أكبر عدد من النقاط، والمهارات الدفاعية أكثر من المهارات الهجومية في الجولة الثالثة للحفاظ علي فارق النقاط، وأن ملاكمي الدور النهائي حققت مستوي خططي أفضل من ملاكمي الدور التمهيدي. (٢٥)

٦. أجرى دورجاس ونواك DURJASZ, NOWAK (١٩٩٧م) دراسة استهدفت التعرف على "أنواع الدفاعات المستخدمة والتغيرات في الأسلوب الخططي وعلاقة ذلك بعدد الضربات القاضية بالدورة الاولمبية بأطنطا (١٩٩٦م)"، مستخدماً المنهج الوصفي، واشتملت عينة البحث على عدد (٣٦) مباراة تمثلت في عدد (١٢) مباراة في الدور النهائي، (٢٤) مباراة في الدور قبل النهائي، وجاءت أهم النتائج بارتفاع نسبة الدفاعات المستخدمة للملاكمين الفائزين مما

ساهم في تغيير الأسلوب الخططي، وكذلك قلة عدد الضربات القاضية إلى (٤) ضربات قاضية وذلك في جميع المباريات. (٣٣)

٧. أجرى توماس نواك **Tomasz Nowak** (٢٠٠١م) دراسة استهدفت "تحديد أفضل أساليب الهجوم للملاكمين في العالم وأوروبا"، مستخدماً المنهج الوصفي، واشتملت العينة على أداء الملاكمين في الدوار النهائية في عدد من بطولات العالم والدورات الأولمبية، وجاءت أهم النتائج بتطور أسلوب الهجوم من بطولة إلى أخرى، وقل عدد اللكمات داخل مجموعات اللكم المستخدمة ، وكذلك التركيز على أداء اللكمات من مسافات اللكم الطويل بجانب مسافات اللكم الأخرى. (٣٩)

٨. أجرى أيمن رشاد **HUSSEIN, A.** (٢٠٠٤م) دراسة استهدفت التعرف على "أنواع الخداعات التي يستخدمها الملاكم الفائز"، وأهم أنواع الخداعات التي تستخدم في مدارس اللكم الحديثة"، مستخدماً المنهج الوصفي، واشتملت عينة البحث على عدد (٢٨) مباراة، عبارة عن (١٦) مباراة قبل النهائي، وعدد (١٢) مباراة من الدور النهائي، وجاءت أهم النتائج بأن هناك اختلاف كبير بين مدارس اللكم الحديثة في استخدام الخداعات لصالح كوبا وروسيا ، كما أن ملاكمي الأوزان الثقيلة تستخدم الخداعات المركبة أكثر من ملاكمي الأوزان الخفيفة (٣٧)

٩. أجرى ياسر الوراقى (٢٠٠٧م) دراسة استهدفت التعرف على "الهجوم من الحركة بالدورة الأولمبية بأثينا (٢٠٠٤م)"، مستخدماً المنهج الوصفي، واشتملت عينة البحث على عدد (٧٧) مباراة اعتباراً من دور الثمانية ، وجاءت أهم النتائج بتحديد أساليب الهجوم أثناء الحركة الأكثر استخداماً على الحلقة، وتمثلت في اللكمات الهجومية الفردية من الحركة، وكانت هي اللكمات الهجومية الأكثر استخداماً تليها اللكمات الهجومية الزوجية، تليها مجموعات اللكم الهجومية من الحركة. (٢٨)

١٠. أجرى أحمد سعيد (٢٠١٢م) دراسة استهدفت التعرف على "مهارات اللكم الهجومية (فردية زوجية . مجموعات لكم) ودفاعاتها للملاكمين المشاركين بالدورة الأولمبية بلندن (٢٠١٢م)"، مستخدماً المنهج الوصفي، علي عينة بلغ عددها (٨٠) مباراة، ومن أهم النتائج وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لأحدث معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية . زوجية . مجموعات لكم) ودفاعاتها، حيث جاءت اللكمات الفردية في المركز الأول، والزوجية في المركز الثاني، ومجموعة لكم في المركز الثالث، وجاءت دفاعات الزراعين في المركز الأول، والقدمين في المركز الثاني، والجذع في المركز الثالث، وبالنسبة للفروق بين الفائزين والمهزومين جاءت لصالح الفائزين في تسديد اللكمة واللكمات بالذراع ، ومجموعة اللكم من المسافة الطويلة، ودفاعات (الميل . الكتم . الصد)، ولصالح المهزومين في تسديد اللكمة بالذراع اليسرى إلي

الجذع، واللكتان بذراعين مختلفين (المركبة) في مكان واحد، وتسديد مجموعة اللكم من المسافة المتوسطة أو القصيرة، ودفاعات (الدفع . الغطس)، كما لا توجد فروق بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد اللكمة بالذراع اليمني إلي الرأس، واللكتان بذراع واحدة (البسيطة) في مكانين مختلفين، واللكتان بذراعين مختلفين (المركبة) في مكانين مختلفين، ودفاعات الخطو. (٤)

. إجراءات البحث:

. منهج البحث:

إستخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة الدراسة وتحقيقاً لأهدافها.

. مجتمع البحث:

يتكون مجتمع البحث من مباريات الدورة الأولمبية بريودي جانيرو (٢٠١٦م) لمختلف أوزان الملاكمين المشاركين بالدورة إعتباراً من الأدوار (التمهيدية : النهائية).

. عينة البحث:

إشتملت عينة البحث علي عدد (٧٥) مباراة من مباريات الدورة الأولمبية بريودي جانيرو (٢٠١٦م)، اختيرت بطريقة عمدية عشوائية من مجتمع البحث وذلك لمختلف أوزان الملاكمين (الخفيفة . المتوسطة . الثقيلة) إعتباراً من الأدوار التمهيدية وحتى الأدوار النهائية .

وتم تقسيم عينة البحث كما يلي:

١. عدد (٦٠) مباراة لعينة البحث الأساسية اختيرت بطريقة عمدية بواقع عدد (٢٠) مباراة للأوزان الخفيفة إعتباراً من دور (الثمانية : النهائي)، وعدد (٢٠) مباراة للأوزان المتوسطة إعتباراً من دور (الثمانية: النهائي) ، وعدد (٢٠) مباراة للأوزان الثقيلة إعتباراً من دور (الثمانية : النهائي)، حيث أن الملاكمين بدءاً من دور الثمانية يمثلون أفضل المستويات الفنية.

٢. عدد (١٥) مباريات لعينة البحث الإستطلاعية اختيرت بطريقة عشوائية من الأدوار التمهيدية بواقع عدد (٥) مباريات لكل وزن من الأوزان (الخفيفة . المتوسطة . الثقيلة).

وقد قام الباحث بإجراء عملية تحليل المباريات لعينة البحث الأساسية وذلك في الفترة من يوم

الأحد الموافق ٢٠١٧/٨/١٣م حتى يوم الأربعاء الموافق ٢٠١٧/٩/١٣م.

جدول (١)

توصيف عينة البحث (الأساسية . الإستطلاعية)

الأدوار	العدد			عينة البحث
(الثمانية : النهائي)	(٢٠) مباراة للأوزان الخفيفة	(٦٠) مباراة	الأساسية	
(الثمانية : النهائي)	(٢٠) مباراة للأوزان المتوسطة			
(الثمانية : النهائي)	(٢٠) مباراة للأوزان الثقيلة			
(التمهيدية)	بواقع عدد (٥) مباريات لكل وزن من الأوزان (الخفيفة . المتوسطة . الثقيلة)	(١٥) مباراة	الإستطلاعية	
إجمالي عينة البحث			(٧٥) مباراة	

يتضح من جدول (١) أن إجمالي عينة البحث من مباريات الدورة الأولمبية بريودي جانيرو (٢٠١٦م) بلغ (٧٥) مباراة لملاكمي الأوزان المختلفة المشاركين بالدورة إعتباراً من الأدوار (التمهيدية : النهائية)،

وتم تقسيمها إلى عدد (٦٠) مباراة للعينة الأساسية من الأدوار (الثمانية : النهائي)، وعدد (١٥) مباراة للعينة الإستطلاعية من الأدوار (التمهيدية).

. وسائل وأدوات جمع البيانات:

- جهاز كمبيوتر لإستخدامه في عرض مباريات ملاكمي الأوزان المختلفة لتحليلها وإستخراج البيانات.

. برنامج (MV2PLAYER) لعرض المباريات بسرعات متنوعة.

. إسطوانات (CD) مسجل عليها المباريات الخاصة بالدورة الأولمبية بريودي جانيرو (٢٠١٦م).

. قام الباحث بإعداد عدد (٥) إستمارات لتحليل الهجوم المضاد (الجوابي- المقابل) وفقاً لمناطق

اللحم المؤثرة لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريودي جانيرو (٢٠١٦م). مرفق (١)

. تم عرض الإستمارات على عدد من السادة الخبراء في مجال تدريب رياضة الملاكمة وخبراتهم

لا نقل عن (٢٥) سنة لإبداء الرأي في مدي صحة ومناسبة إستمارات التحليل . مرفق (٢)

. موافقة السادة الخبراء على مناسبة الإستمارات (صدق المحكمين)، لتحليل الهجوم المضاد

(الجوابي . المقابل) وفقاً لمناطق اللحم المؤثرة لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريودي

جانيرو (٢٠١٦م).

. الدراسة الاستطلاعية:

قام الباحث بإجراء الدراسة الاستطلاعية وذلك يوم السبت الموافق ٢٠١٧/٨/٥م حتى يوم

الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/٨م، حيث قام بتحليل الهجوم المضاد (الجوابي . المقابل) وفقاً

لمناطق اللحم المؤثرة لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريودي جانيرو (٢٠١٦م)، علي

عينة بلغ قوامها (١٥) مباراة اختيرت بطريقة عشوائية من الأدوار التمهيديّة بمجتمع البحث وخارج العينة الأساسية، بواقع (٥) مباريات لكل وزن من الأوزان (الخفيفة . المتوسطة . الثقيلة)، وتم عرض نتائج تحليل هذه المباريات علي الخبراء لإبداء الرأي في صحة التحليل والأسلوب المستخدم وقد أبدى الخبراء موافقتهم.

ولحساب ثبات إستمارات جمع البيانات قام الباحث بتحليل وتفرغ بيانات إحدي مباريات الدراسة الإستطلاعية ثم إستعان بأحد الخبراء لتحليل وتفرغ بيانات نفس المباراة، وذلك لحساب نسبة الإتفاق بإستخدام معادلة كوبر **Copper** نقلاً عن **عفاف عبد الكريم (١٩٩٠م)** والتي أشارت إلي أنه يجب ألا تقل نسبة الاتفاق عن (٧٠٪) والتي تعبر عن ثبات الملاحظة من المعادلة التالية:

$$\text{نسبة الإتفاق} = \frac{\text{عدد مرات الاتفاق} + \text{عدد مرات عدم الاتفاق}}{100} \times 100$$

$$\text{نسبة الإتفاق بين الباحث والخبير} = \frac{9}{1+9} \times 100 = 90\%$$

وحيث أن نسبة الإتفاق الباحث والخبير تجاوزت الـ (٧٠٪) مما يشير إلي ثبات الإستمارات.

(٣٣ : ٢٣)

. المعالجات الإحصائية:

إستخدم الباحث المعالجات الإحصائية التالية:

. نسبة الإتفاق.

. النسبة المئوية.

. اختبار (٢كا) لدلالة الفروق.

. عرض ومناقشة النتائج :

إعتماداً علي أهداف وتساؤلات البحث قام الباحث بعرض ما توصل إليه من نتائج ومناقشتها

بما يتلاءم مع البيانات التي تم الحصول عليها كما يلي:

١- ما هي معدلات إستخدام الهجوم المضاد (الجوابي . المقابل) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة

لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريودي جانيرو (٢٠١٦م)؟

جدول (٢)

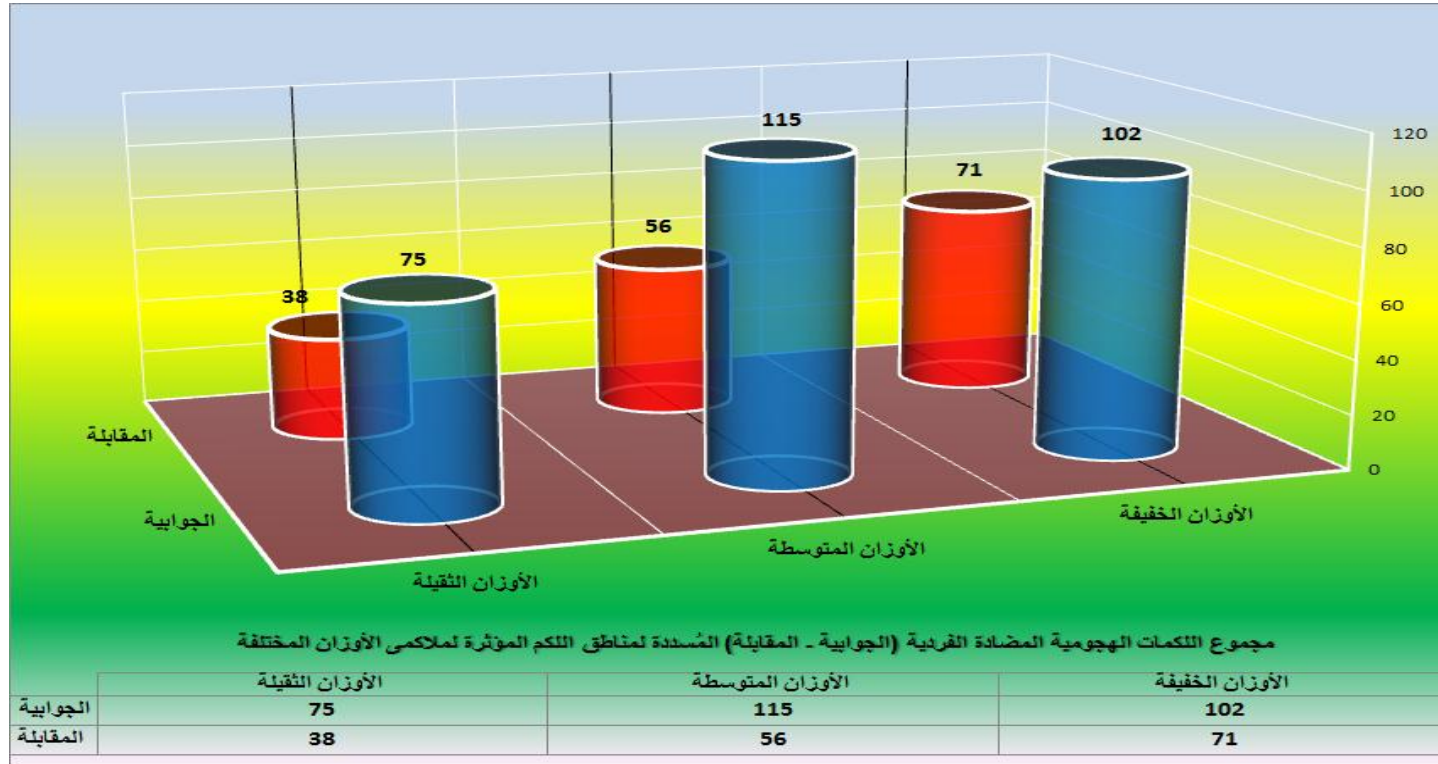
التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات إستخدام اللكمات الهجومية المضادة (الفردية) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريدوى جانيرو (٢٠١٦م) ن = (٦٠)

الترتيب العام الخارجي	الترتيب العام الداخلي	الترتيب الخاص الداخلي	النسبة المئوية (%)	إجمالي تكرارات اللكمات الهجومية المضادة (الفردية)	اللكمات الهجومية المضادة (الفردية) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة															الدفاع المستخدم ضد هجوم المنافس	الأوزان المختلفة للملاكمين	نوع الهجوم المضاد			
					تسدید اللكمات الهجومية المضادة بالذراع اليسرى									تسدید اللكمات الهجومية المضادة بالذراع اليمنى											
					إلى منطقة الجذع			إلى منطقة الرأس			إلى منطقة الجذع			إلى منطقة الرأس			إلى منطقة الجذع						إلى منطقة الرأس		
					المجموع للرأس والجذع	المجموع للقدم	القبض	الأضلاع العائمة	المجموع للرأس	الشریان السباتى بالرقيقة	الفك	المجموع للرأس والجذع	المجموع للقدم	القبض	الأضلاع العائمة	المجموع للرأس	الشریان السباتى بالرقيقة	الفك							
١	٢	٢	١	% ٩.٨٥	٤٥	٢١	٨	٣	١	٤	١٣	٥	٨	٢٤	٧	١	٢	٤	١٧	٦	١١	بالرجلين	الهجوم المضاد الجوابى		
		٤	٢	% ٨.٣٢	٣٨	١٧	٧	٤	١	٢	١٠	٣	٧	٢١	٩	٣	١	٥	١٢	٥	٧	بالجذع			
		١٣	٣	% ٤.١٦	١٩	٩	٤	٢	١	١	٥	٢	٣	١٠	٤	١	١	٢	٦	٢	٤	بالذراعين			
مجموع اللكمات الهجومية المضادة (الجوابية) الفردية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان الخفيفة																		الخفيفة							
١	١	٣	٢	% ٨.٧٥	٤٠	١٨	٦	٢	١	٣	١٢	٦	٦	٢٢	٨	١	٢	٥	١٤	٤	١٠	بالرجلين			
		١	١	% ١١.٣٨	٥٢	٢٤	٨	١	٢	٥	١٦	٧	٩	٢٨	١٠	٣	١	٦	١٨	٦	١٢	بالجذع			
		١١	٣	% ٥.٠٣	٢٣	١١	٤	١	٢	١	٧	٤	٣	١٢	٤	٢	١	١	٨	٣	٥	بالذراعين			
مجموع اللكمات الهجومية المضادة (الجوابية) الفردية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان المتوسطة																		المتوسطة							
٣	٣	٩	٢	% ٥.٤٧	٢٥	١١	٤	١	١	٢	٧	٢	٥	١٤	٥	١	٢	٢	٩	٣	٦	بالرجلين			
		٦	١	% ٧.٨٨	٣٦	١٧	٧	٢	١	٤	١٠	٦	٤	١٩	٧	٢	١	٤	١٢	٤	٨	بالجذع			
		١٥	٣	% ٣.٠٦	١٤	٦	٢	١	-	١	٤	٢	٢	٨	٣	١	-	٢	٥	٢	٣	بالذراعين			
مجموع اللكمات الهجومية المضادة (الجوابية) الفردية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان الثقيلة																		الثقيلة							
مجموع عام اللكمات الهجومية المضادة (الجوابية) الفردية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)																									
				٧٥																					
				٢٩٢																					

جدول (٢)

التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات إستخدام اللكمات الهجومية المضادة (الفردية) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريدو جانيرو (٢٠١٦م) ن = (٦٠)

الترتيب العام الخارجي	الترتيب العام الداخلي	الترتيب الخاص الداخلي	النسبة المئوية (%)	إجمالي تكرارات اللكمات الهجومية المضادة (الفردية)	اللكمات الهجومية المضادة (الفردية) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة															الدفاع المستخدم ضد هجم المنافس	الأوزان المختلفة للملاكمين	نوع الهجوم المضاد		
					تسديد اللكمات الهجومية المضادة بالذراع اليسرى									تسديد اللكمات الهجومية المضادة بالذراع اليمنى										
					المجموع للرأس والذراع	إلى منطقة الذراع				إلى منطقة الرأس					المجموع للرأس والذراع	إلى منطقة الذراع			إلى منطقة الرأس					
						المجموع للذراع	فم المعد	القب ب	الأضلاع العاتمة	المجموع للرأس	الشریان السباتى بالرقبة	الفك	المجموع للذراع	فم المعد		القب ب	الأضلاع العاتمة	المجموع للرأس	الشریان السباتى بالرقبة				الفك	
٢	٤	٥	١	٨.١٠%	٣٧	١٥	٦	٣	٢	١	٩	١	٨	٢٢	٩	٦	١	٢	١٣	٤	٩	بالرجلين	الخفيفة	الهجوم المضاد المقابل
		٧	٢	٥.٩١%	٢٧	١٤	٣	٢	١	-	١١	٢	٩	١٣	٥	٤	١	-	٨	٢	٦	بالذراع		
		١٦	٣	١.٥٣%	٧	٣	-	-	-	-	٣	١	٢	٤	١	١	-	-	٣	١	٢	بالذراعين		
				٧١	مجموع اللكمات الهجومية المضادة (المقابلة) الفردية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان الخفيفة																			
٥	مكرر	٩	٢	٥.٤٧%	٢٥	١٢	٤	٣	-	١	٨	٢	٦	١٣	٤	٢	١	١	٩	٢	٧	بالرجلين	المتوسطة	
		٨	١	٥.٦٩%	٢٦	٩	٥	٢	٢	١	٤	١	٣	١٧	١٠	٧	٣	-	٧	١	٦	بالذراع		
		١٧	٣	١.٠٩%	٥	٢	-	-	-	-	٢	-	٢	٣	١	-	١	-	٢	١	١	بالذراعين		
				٥٦	مجموع اللكمات الهجومية المضادة (المقابلة) الفردية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان المتوسطة																			
٦		١٤	٢	٣.٢٨%	١٥	٧	٣	٢	١	-	٤	١	٣	٨	٣	٢	-	١	٥	٢	٣	بالرجلين	الثقيلة	
		١٢	١	٤.٣٨%	٢٠	٩	٣	١	١	١	٦	٢	٤	١١	٥	٤	١	-	٦	١	٥	بالذراع		
		١٨	٣	٠.٦٦%	٣	١	-	-	-	-	١	-	١	٢	-	-	-	-	٢	-	٢	بالذراعين		
				٣٨	مجموع عام اللكمات الهجومية المضادة (المقابلة) الفردية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان الثقيلة																			
				١٦٥	مجموع عام اللكمات الهجومية المضادة (المقابلة) الفردية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)																			
				٤٥٧	مجموع عام اللكمات الهجومية المضادة (الجوابية - المقابلة) الفردية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)																			



شكل (١)

معدلات استخدام الهجوم المضاد الفردي (الجوابي - المقابل) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريدو جانيرو

(٢٠١٦م)

يتضح من جدول (٢) ، شكل (١) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام اللكمات الهجومية المضادة الفردية (الجوابية-المقابلة) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بربودي جانيرو (٢٠١٦م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (٤٥٧) تكراراً وتمثلت محتوياتها فيما يلي:

. تسديد اللكمات الهجومية المضادة الفردية (الجوابية) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) ، وجاءت بالمركز الأول في الترتيب العام الخارجي للكمات الهجومية المضادة (الفردية) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) (٢٩٢) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٦٣,٨٩٪) من الإجمالي العام ، ويُرجع الباحث ذلك إلى أن ملاكمي الأوزان المختلفة الذين يجيدون الهجوم المضاد يتمتعون بمستوى عالي من سرعة رد الفعل في الاستجابة للكمات المنافس الهجومية وأداء الهجوم المضاد الجوابي الأمثل والفعال ، بأداء الدفاع المناسب لتفادي هجوم المنافس ثم تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية عقب تلك الدفاع مباشرة ، كما يعزى الباحث استخدامها للكمات الهجومية المضادة الفردية لكونها تعتبر من أسهل وأسرع وأدق اللكمات الهجومية المضادة والتي تعمل على جمع أكبر عدد من النقاط دون بذل جهد كبير لما تتميز به من سهولة الأداء حيث يُعتبر خط سيرها محدد وواضح لإصابة مناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع تجاه المنافس، حيث تُعتبر منطقة الرأس الأقل من حيث المساحة المستهدفة والمصرح بها قانوناً ومع ذلك تُعتبر من المناطق الجاذبة للملاكمين لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية بالمناطق المؤثرة بها كالفك والشريان السباتي والتي تُعتبر من أخطر المناطق المستهدفة في جسم المنافس نظراً لما ينتج عنها الكثير من الإصابات المتنوعة والتي يُمكن أن تؤدي في كثير من الأحيان لهزيمة الملاكم ، كما أن تسديد اللكمات الهجومية المضادة للمناطق المؤثرة بمنطقة الجذع كالأضلاع العائمة والقلب وفم المعدة تؤدي في كثير من الأحيان أيضاً لهزيمة الملاكم، حيث تؤثر تأثيراً سلبياً على التنفس نتيجة شعور المنافس بالآلام وهبوط وظيفي للدورة الدموية مما يؤثر على قدرته الحركية والذهنية، ويشير كل من يحيى الحاوي (١٩٩٧م)، إسماعيل حامد، عبد العزيز غنيم، ضياء العزب، عاطف مغاوري (٢٠٠٥م) إلى أن أساليب الهجوم المضاد الحديثة تتطلب قدر كبير من المرونة والرشاقة والسرعة في إتخاذ القرار، ويعتمد الملاكمين ذوي المستويات العالية على استخدام أساليب الهجوم المضاد الجوابي، والإغراء والمراوغة كوسيلة فعالة لتنفيذ الهجوم المضاد بنجاح. (٢٩: ٨٣) (٢: ٦٧)

. تسديد اللكمات الهجومية المضادة الفردية (المقابلة) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)، وجاءت بالمركز الثاني في الترتيب العام الخارجي للكمات الهجومية المضادة (الفردية) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) (١٦٥) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٦,١١٪) من الإجمالي العام ، ويُرجع الباحث ذلك إلى أن الهجوم المضاد المقابل والذي يكون فيه تنفيذ اللكمات الهجومية المضادة المقابلة في نفس توقيت أداء الدفاع، يتطلب من ملاكمي الأوزان المختلفة أن يكونوا على درجة عالية من سرعة رد الفعل مقارنة بالهجوم المضاد الجوابي والذي يكون فيه تنفيذ اللكمات الهجومية المضادة الجوابية بعد أداء الدفاع مباشرة ، كما يتطلب الهجوم المضاد المقابل سرعة عالية في إتخاذ القرار للإستجابة للكمات المنافس الهجومية وتسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة في نفس توقيت أداء الدفاع ، لذلك جاء الهجوم المضاد المقابل بالمركز الثاني مقارنة بالهجوم المضاد الجوابي وذلك من حيث تسديد اللكمات الهجومية المضادة الفردية لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والمتمثلة في (الفك - الشريان السباتي بالرقبة) ومناطق اللكم المؤثرة بالجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) ، حيث يشير يحيى الحاوي (١٩٩٧م) إلى أن الهجوم المضاد هو أحد الأساليب الخطئية الهامة ، ويعتمد عليه الملاكم دائماً في الانتقال إلى المرحلة الهجومية المضادة باستخدام الحركات الدفاعية لتجنب لكمات المنافس، وتسمى اللكمات المستخدمة في الهجوم بعد هذه الحركات الدفاعية باللكمات الهجومية المضادة والتي تنقسم إلى لكمات مقابلة تؤدي في نفس توقيت حركات الدفاع للملاكم، ولكمات جوابية تؤدي بعد أداء الحركات الدفاعية مباشرة. (٢٩ : ٨٣)

. بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية المضادة الفردية (الجوابية- المقابلة) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتي - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة):

حقق ملاكمي الأوزان الخفيفة المركز الثاني في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الفردية (الجوابية) بالذراع اليسرى واليمنى لمناطق اللكم المؤثرة (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (١٠٢) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٢,٣٢٪) من الإجمالي العام ، بينما حققوا المركز الرابع في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الفردية (المقابلة) المُسددة بالذراع اليسرى واليمنى لمناطق اللكم المؤثرة (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٧١) تكراراً وبنسبة مئوية

بلغت (١٥,٥٤٪) من الإجمالي العام ، ويرجع الباحث ذلك إلى ملاكمي المستويات العليا باختلاف أوزانهم يختلف إهتمام كل فئة وزنيه بمنطقة تسديد مؤثرة ومختلفة، ولذلك جاءت نتائج ملاكمي الأوزان الخفيفة مختلفة ومتباينة عن ملاكمي الأوزان الأخرى من حيث نسبة التسديد في مناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع والتي تؤثر على المنافس، حيث يشير كل من سامي محب (٢٠٠٥م)، ضياء العزب، محمود حسين (٢٠٠٦م) إلى أن ملاكمي المستويات العليا باختلاف أوزانهم يتميزون بإجادتهم لجميع المهارات الدفاعية بالذراعين والرجلين والجذع والذين يعتمدون على ربطها باللكمات الهجومية المضادة وتسديدها من مسافات لكم مختلفة لمناطق اللكم تجاه منافسيهم. (٩: ٢٦) (١٤: ١٩)

. بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لللكمات الهجومية المضادة الفردية (الجوابية- المقابلة) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتي - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة):

حقق ملاكمي الأوزان المتوسطة المركز الأول في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الفردية (الجوابية) بالذراع اليسرى واليمنى لمناطق اللكم المؤثرة (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (١١٥) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٥,١٦٪) من الإجمالي العام ، بينما حققوا المركز الخامس في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الفردية (المقابلة) المُسددة بالذراع اليسرى واليمنى لمناطق اللكم المؤثرة (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٥٦) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٢,٢٥٪) من الإجمالي العام ، ويرجع الباحث ذلك إلى أن ملاكمي الأوزان المتوسطة يلجأون إلى إمتلاك الحلقة والسيطرة على المنافس لخلق المواقف والأوضاع المناسبة وذلك وفقاً لما يتميزون به من توافق حركي وسرعة رد فعل تمكنهم من تسديد اللكمات الهجومية المضادة الفردية (الجوابية- المقابلة) لمناطق اللكم المؤثرة تجاه المنافس خلال جولات المباراة ، حيث يشير كل من Tomasz (٢٠٠١م)، يحيى الحاوي (٢٠٠٤م)، ضياء العزب، محمود حسين (٢٠٠٦م) إلى أن الإهتمام الكبير بدقة التوافق الحركي والتقدير الزمني لمختلف لكمات المنافس يُمكن اللاعب من اختيار حركات دفاعية مناسبة وربطهم وإخراجهم في أسلوب دفاعي متكامل حتى يتمكن من الانتقال من الأوضاع الدفاعية إلى الأوضاع الهجومية المضادة بسرعة وسهولة. (٣٩)(٣٠:٣٢) (١٤)

. بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة لللكمات الهجومية المضادة الفردية (الجوابية- المقابلة) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتي - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة):

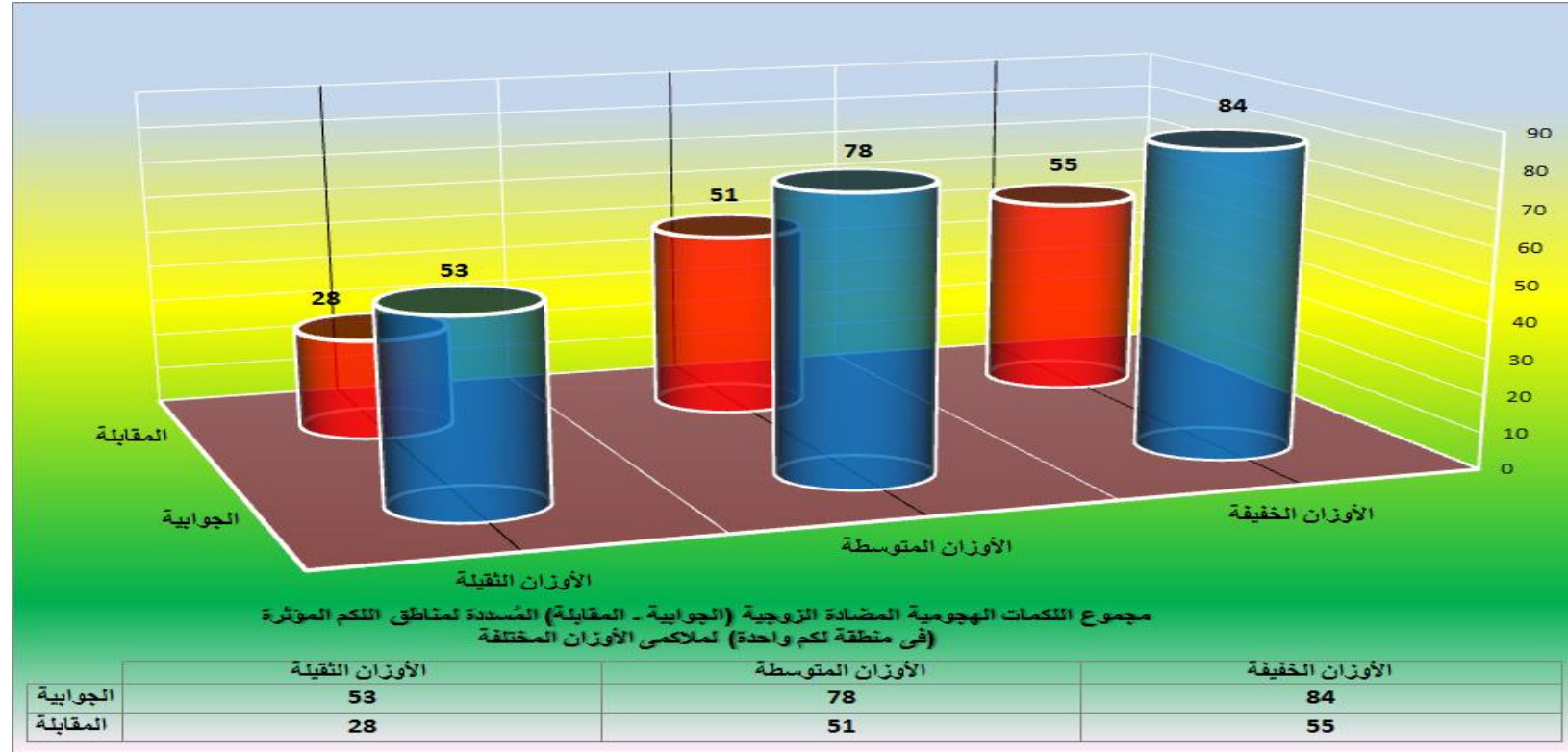
حقق ملاكمى الأوزان الثقيلة المركز الثالث فى الترتيب العام الداخلى بالنسبة لتسديد للكلمات الهجومية المضادة الفردية (الجوابية) بالذراع اليسرى واليمنى لمناطق اللكم المؤثرة (الفك - الشريان السباتى بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالى تكراراتهم (٧٥) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٦,٤١٪) من الإجمالى العام ، بينما حققوا المركز السادس فى الترتيب العام الداخلى حيث بلغ إجمالى تكرارات الكلمات الهجومية المضادة الفردية (المقابلة) المُسددة بالذراع اليسرى واليمنى لمناطق اللكم المؤثرة (الفك - الشريان السباتى بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) (٣٨) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٨,٣٢٪) من الإجمالى العام، ويرجع الباحث ذلك إلى أن أساليب الهجوم المضاد الحديثة تتطلب قدر كبير من المرونة والرشاقة وسرعة رد الفعل ، ونظراً لطبيعة النمط الجسمانى لملاكمى الأوزان الثقيلة فإن إجادتهم لمتطلبات تنفيذ الهجوم المضاد لا تكون بنفس القدر الذى يتميز به ملاكمى الأوزان الخفيفة والمتوسطة مما كان له دور كبير فى إنخفاض نسبة تسديد ملاكمى الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية المضادة الفردية (الجوابية- المقابلة) لمناطق اللكم المؤثرة تجاه المنافس مقارنة بملاكمى الأوزان الخفيفة والمتوسطة، حيث يشير كل من ضياء العزب، محمود حسين (٢٠٠٦م) إلى أن أداء الحركات الدفاعية وربطها بالكلمات الهجومية المضادة الجوابية والمقابلة لا يقدر عليها الا الملاكمين المتميزون بسرعة رد الفعل والرشاقة والمرونة والتركيز وثبات الانتباه وحسن توقع لكلمات المنافس. (١٤)

جدول (٣)

التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام اللكمات الهجومية المضادة (الزوجية) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في منطقة لكم واحدة) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية ريو دي جانيرو (٢٠١٦م) ن= (٦٠)

الترتيب العام الخارجي	الترتيب العام الداخلي	الترتيب الخاص الخارجي	الترتيب الخاص الداخلي	النسبة المئوية (%)	إجمالي تكرارات اللكمات الهجومية المضادة الأربعة بمنطقة لكم واحدة	اللكمات الهجومية المضادة (الزوجية) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في منطقة لكم واحدة)												الدفاع المستخدم ضد هجم المنافس	الأوزان المختلفة للملاكمين	نوع الهجوم المضاد			
						تسديد اللكمات الهجومية المضادة بالذراع اليمنى تليها اليسرى						تسديد اللكمات الهجومية المضادة بالذراع اليسرى تليها اليمنى											
						في منطقة لكم واحدة						في منطقة لكم واحدة											
						إلى منطقة الجذع			إلى منطقة الرأس			إلى منطقة الجذع			إلى منطقة الرأس								
المجموع للجذع	فم المعدة	القلب	الأضلاع العائمة	المجموع للرأس	الشریان السباتي بالرقبة	الفك	المجموع للجذع	فم المعدة	القلب	الأضلاع العائمة	المجموع للرأس	الشریان السباتي بالرقبة	الفك										
١	١	١	١	١٠٠.٦٠ %	٣٧	٢٠	٧	٣	١	٣	١٣	٥	٨	١٧	٦	٢	١	٣	١١	٤	٧	بالرجلين	الهجوم المضاد الجواحي
		٣	٢	٩٠.٧٤ %	٣٤	١٤	٤	١	١	٢	١٠	٤	٦	٢٠	٦	٣	١	٢	١٤	٥	٩	بالجذع	
		١٢	٣	٣٠.٧٢ %	١٣	٦	٢	١	-	١	٤	٢	٢	٧	٣	١	-	٢	٤	١	٣	بالذراعين	
					٢٤.٠٧ %	٨٤	مجموع اللكمات الهجومية المضادة (الجوابية) الزوجية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في مكان واحد) لملاكمي الأوزان الخفيفة																
	٢	٤	٢	٨٠.٨٨ %	٣١	١٣	٥	٢	١	٢	٨	٣	٥	١٨	٦	١	٢	٣	١٢	٣	٩	بالرجلين	
		٢	١	١٠٠.٣٢ %	٣٦	١٥	٦	٢	١	٣	٩	٣	٦	٢١	٨	٣	١	٤	١٣	٥	٨	بالجذع	
		١٣	٣	٣٠.١٥ %	١١	٧	٣	١	١	١	٤	١	٣	٤	٢	-	١	١	٢	١	١	بالذراعين	
					٢٢.٣٥ %	٧٨	مجموع اللكمات الهجومية المضادة (الجوابية) الزوجية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في مكان واحد) لملاكمي الأوزان المتوسطة																
	٤	٩	٢	٦٠.٢ %	٢١	١١	٤	١	١	٢	٧	٣	٤	١٠	٤	١	٢	١	٦	٣	٣	بالرجلين	
		٨	١	٦٠.٥٩ %	٢٣	١٠	٥	٢	١	٢	٥	٢	٣	١٣	٥	٢	١	٢	٨	٣	٥	بالجذع	
		١٥	٣	٢٠.٥٨ %	٩	٣	١	١	-	-	٢	١	١	٦	٢	١	-	١	٤	٢	٢	بالذراعين	
					١٥.١٩ %	٥٣	مجموع اللكمات الهجومية المضادة (الجوابية) الزوجية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في مكان واحد) لملاكمي الأوزان الثقيلة																
				٦١.٦١ %	٢١٥	مجموع عام اللكمات الهجومية المضادة (الجوابية) الزوجية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في مكان واحد) لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)																	
٣	٦	١	٧٠.٤٥ %	٢٦	١٤	٦	١	٢	٣	٨	٤	٤	١٢	٤	٢	١	١	٨	٣	٥	بالرجلين		
	٧	٢	٦٠.٨٨ %	٢٤	١٥	٥	٣	١	١	١٠	٣	٧	٩	٣	١	-	٢	٦	٢	٤	بالجذع		
	١٦	٣	١٠.٤٣ %	٥	٢	١	١	-	-	١	-	١	٣	-	-	-	-	٣	١	٢	بالذراعين		

٢	٥	١٥.٧٦ %			مجموع اللكمات الهجومية المضادة (المقابلة) الزوجية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في مكان واحد) لملاكمي الأوزان الخفيفة																	المتوسطة	
		٥	١	% ٧.٧٤	٢٧	١٢	٥	٢	١	٢	٧	٣	٤	١٥	٥	٢	١	٢	١٠	٤	٦		بالرجلين
		١٠	٢	% ٥.٧٤	٢٠	٩	٤	٢	١	١	٥	٢	٣	١١	٣	١	١	١	٨	٣	٥	بالجذع	
		١٧	٣	% ١.١٥	٤	٢	-	-	-	-	٢	١	١	٢	-	-	-	-	٢	-	٢	بالذراعين	
		١٤.٦١ %			٥١	مجموع اللكمات الهجومية المضادة (المقابلة) الزوجية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في مكان واحد) لملاكمي الأوزان المتوسطة																	
		١٤	٢	% ٢.٨٧	١٠	٦	٢	-	١	١	٤	١	٣	٤	٢	١	-	١	٢	١	١	بالرجلين	
		١١	١	% ٤.٣٠	١٥	٩	٣	١	-	٢	٦	٢	٤	٦	٢	-	١	١	٤	١	٣	بالجذع	
		١٨	٣	% ٠.٨٦	٣	٢	١	١	-	-	١	-	١	١	-	-	-	-	١	-	١	بالذراعين	
		% ٨.٠٢			٢٨	مجموع عام اللكمات الهجومية المضادة (المقابلة) الزوجية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في مكان واحد) لملاكمي الأوزان الثقيلة																	المجموع
		٣٨.٤٠ %			١٣٤	مجموع عام اللكمات الهجومية المضادة (المقابلة) الزوجية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في مكان واحد) لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)																	
		% ١٠٠			٣٤٩	مجموع عام اللكمات الهجومية المضادة (الجوابية - المقابلة) الزوجية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في مكان واحد) لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)																	



شكل (٢)

معدلات استخدام الهجوم المضاد الزوجي (الجوابي - المقابل) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة (في منطقة لكمة واحدة) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريودي جانيرو (٢٠١٦م)

يتضح من جدول (٣) ، شكل (٢) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام اللكمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية- المقابلة) والمُسددة بمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس أو الجذع (الفك- الشريان السباتي بالرقبة- الأضلاع العائمة - القلب- فم المعدة) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بربودي جانيرو (٢٠١٦م) حيث بلغ إجمالي إستخدامها في مباريات عينة البحث (٣٤٩) تكراراً وتمثلت فيما يلي:

. تسديد اللكمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) ، وجاءت بالمركز الأول في الترتيب العام الخارجى للكمات الهجومية المضادة (الزوجية) المُسددة لمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس أو الجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) (٢١٥) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٦١,٦١٪) من الإجمالي العام، ويرجع الباحث تلك النتائج إلى أن ملاكمي الأوزان المختلفة يستخدمون الهجوم المضاد الجوابى بنجاح خلال جولات المباراة معتمدين على اختيار الدفاع المناسب للكلمة الهجومية للمنافس ثم أداء اللكمات الهجومية المضادة الجوابية المناسبة وفقاً للثغرات المفتوحة لدى المنافس ووفقاً للموقف التنافسي على الحلقة، كما يعزى الباحث إستخدامهم للكمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية - المقابلة) لكون اللكمات الهجومية المضادة الزوجية تُعتبر من اللكمات الفعالة والمؤثرة في سير اللكم حيث يصعب على المنافس الدفاع عنها، نظراً لأن الكلمة الهجومية المضادة الأولى تكون محدد هدفها لإصابة منطقة اللكم المؤثرة بالرأس أو الجذع والثانية تكون غير معروف هدفها للمنافس ، حيث يشير عبد الرحمن سيف (١٩٩٠م) إلى أن اللكمات الزوجية دائماً ما تصيب أهدافها بالمفاجئة وخاصة اللكمة الثانية. (١٧)

وتُعتبر منطقة الرأس من المناطق الجاذبة للملاكمين لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية بالمناطق المؤثرة بها كالفك والشريان السباتي والتي تُعتبر من أخطر المناطق المستهدفة في جسم المنافس نظراً لما ينتج عنها الكثير من الإصابات المتنوعة والتي يُمكن أن تؤدي في كثير من الأحيان لهزيمة الملاكم ، كما أن تسديد اللكمات الهجومية المضادة للمناطق المؤثرة بمنطقة الجذع كالأضلاع العائمة والقلب وفم المعدة تؤدي في كثير من الأحيان أيضاً لهزيمة الملاكم، حيث تؤثر تأثيراً على التنفس نتيجة شعور المنافس بالآلام وهبوط وظيفي للدورة الدموية، حيث يشير كل من إسماعيل حامد، عبد العزيز غنيم، ضياء العزب، عاطف مغاوري (٢٠٠٥م) إلى أنه يجب على اللاعب أثناء القيام بالأسلوب الدفاعي أن يفكر في الأسلوب الهجومي المضاد والمناسب وربطه بالحركة الدفاعية بحيث يكون الوضع النهائي للحركة الدفاعية وضع ابتدائي مناسب لتسديد اللكمات الهجومية المضادة لمنطقة اللكم

المختلفة. (٢)

. تسديد للكلمات الهجومية المضادة الزوجية (المقابلة) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) ، وجاءت بالمركز الثاني في الترتيب العام الخارجي للكلمات الهجومية المضادة (الزوجية) المُسددة لمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس أو الجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) (١٣٤) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٨,٤٠٪) من الإجمالي العام ، ويُرجع الباحث تلك النتائج إلى أن ملاكمي الأوزان المختلفة يستخدمون الهجوم المضاد المقابل معتمدون على اختيار الدفاع المناسب لتفادي الكلمة الهجومية للمنافس وأداء للكلمات الهجومية المضادة المقابلة في نفس توقيت أداء الدفاع ، وبالتالي فإن الهجوم المضاد المقابل يتطلب درجة عالية من سرعة رد الفعل مقارنة بالهجوم المضاد الجوابي والذي يكون فيه تنفيذ للكلمات الهجومية المضادة الجوابية بعد أداء الدفاع مباشرة ، لذلك جاء الهجوم المضاد المقابل بالمركز الثاني مقارنة بالهجوم المضاد الجوابي وذلك من حيث تسديد للكلمات الهجومية المضادة الفردية لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع ، ويؤكد محيي عابد (١٩٩٦م) إلى أنه يجب علي اللاعب مراعاة عدم انحراف النظر على المنافس ليتمكن اللاعب من القيام في نفس الوقت بالهجوم المضاد المقابل. (٢٦ : ٤٦)

. بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكلمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية- المقابلة) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة للرأس أو الجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة):

حقق ملاكمي الأوزان الخفيفة المركز الأول في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد للكلمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة للرأس أو الجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٨٤) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٤,٠٧٪) من الإجمالي العام ، بينما حققوا المركز الثالث في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد للكلمات الهجومية المضادة الزوجية (المقابلة) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة للرأس أو الجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٥٥) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٥,٧٦٪) من الإجمالي العام ، ويرجع الباحث ذلك إلى أن ملاكمي الأوزان الخفيفة يتمتعون بالرشاقة وسرعة الاداء ورد الفعل وكذلك التوافق الحركي الجيد مما يمكنهم من تسديد للكلمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية- المقابلة) تجاه المنافس بكفاءة وفاعلية خلال جولات المباراة ، حيث يشير كل من عبد الفتاح خضر (١٩٨٦م)، صلاح قادوس (١٩٩١م)، إلى أن قدرة اللاعب علي الاحتفاظ باللكم في

المسافة التي يتميز بها علي منافسه اثناء الهجوم المضاد يتطلب قدرات حركية وفنية عالية جداً حتى يستطيعوا الوصول إلي الشكل التكتيكي لقيادة المباراة. (١٩) (١١ : ٦٩) .
 . بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكلمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية- المقابلة) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة للرأس أو الجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة):

حقق ملاكمي الأوزان المتوسطة المركز الثاني في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد الكلمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة للرأس أو الجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٧٨) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٢,٣٥٪) من الإجمالي العام ، بينما حققوا المركز الخامس في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد الكلمات الهجومية المضادة الزوجية (المقابلة) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة للرأس أو الجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٥١) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٤,٦١٪) ، ويرجع الباحث ذلك إلى أن ملاكمي المستويات العليا باختلاف أوزانهم يختلف إهتمام كل فئة وزنيه بمنطقة تسديد مؤثرة ومختلفة وذلك وفقاً لما يتميز به ملاكمي هذه الفئة الوزنية، ولذلك جاءت نتائج ملاكمي الأوزان المتوسطة مختلفة ومتباينة عن ملاكمي الأوزان الأخرى من حيث نسبة التسديد في مناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع والتي تؤثر علي المنافس، حيث يشير كل من **Verlag** (١٩٩٦م)، إسماعيل حامد، عبد العزيز غنيم، ضياء العزب، عاطف مغاوري (٢٠٠٥م)، بأنه يجب علي القائمين علي شئون تعليم وتدريب الملاكمين أن يختارون من بين المهارات الهجومية المضادة ما يتناسب مع قدرات وإمكانيات ومميزات الملاكمين حتى يتحقق لهم الفوز والوصول للمستويات العليا. (٤٠ : ٤٦) (٢ : ٦٧)

. بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكلمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية- المقابلة) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة للرأس أو الجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة):

حقق ملاكمي الأوزان الثقيلة المركز الرابع في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد الكلمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة للرأس أو الجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٥٣) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٥,١٩٪) من الإجمالي العام ، بينما حققوا المركز السادس في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد الكلمات الهجومية المضادة الزوجية (المقابلة) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة للرأس أو الجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٢٨) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٨,٠٢٪) من الإجمالي

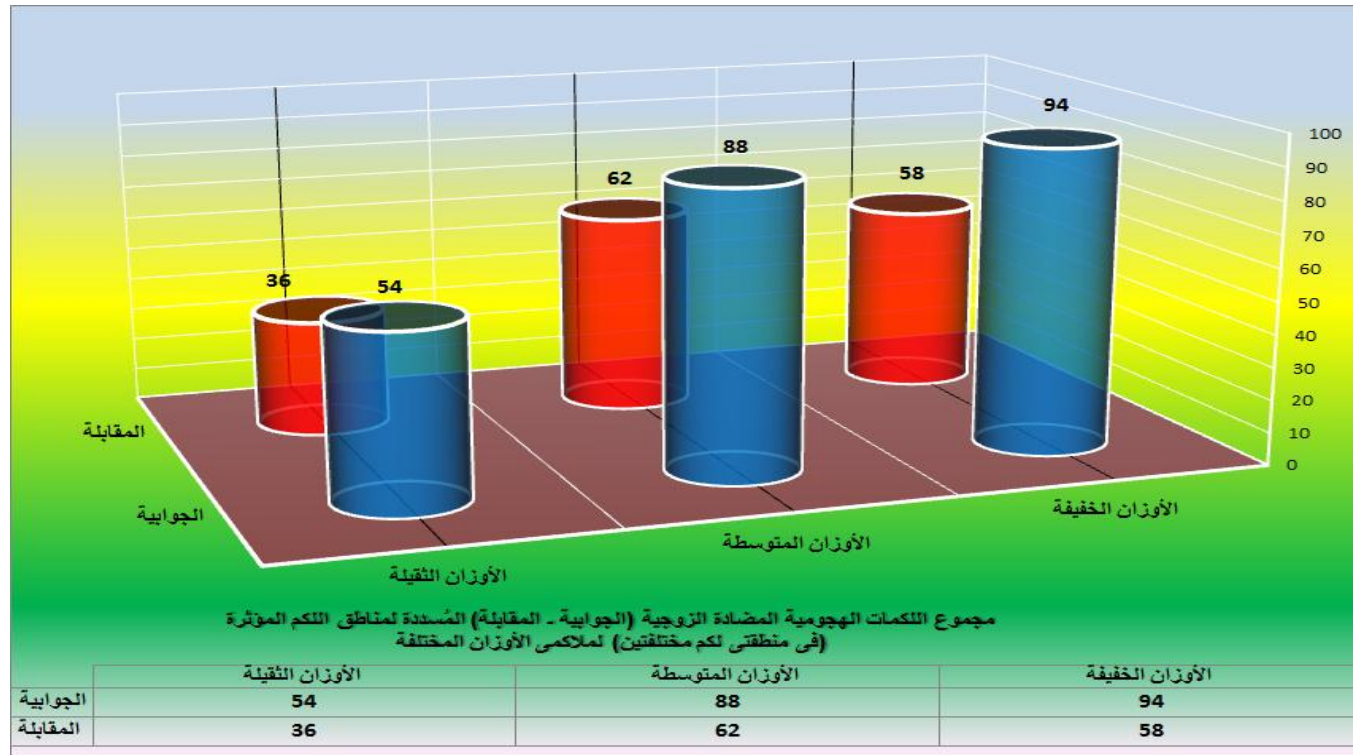
العام ، ويرجع الباحث ذلك إلى أن ملاكمي المستويات العليا باختلاف أوزانهم يختلف إهتمام ملاكمي كل فئة وزنية بمنطقة تسديد مؤثرة ومختلفة وذلك وفقا لما يتميز به ملاكمي هذه الفئة الوزنية، وهذا ما لوحظ بالنسبة لملاكمي الأوزان الثقيلة مما كان له دور كبير في إنخفاض نسبة تسديدهم للكمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية- المقابلة) لمناطق اللكم المؤثرة تجاه المنافس مقارنة بملاكمي الأوزان الخفيفة والمتوسطة، حيث يشير عبد الفتاح خضر (١٩٩٦م) ، أحمد عيد (٢٠١٢م) إلى أن المهارات الهجومية المضادة المستخدمة تتطلب توافر قدرات خاصة بالملاكمين للقيام بتسديد للكمات الهجومية المضادة ذات الأهداف المحددة، والسيطرة علي المنافس والحصول علي أكبر عدد من النقاط. (٢٠ : ٢٤) (٧ : ٩٠)

جدول (٤)

التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام الكلمات الهجومية المضادة (الزوجية) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (بمنطقتي لكم مختلفتين) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية ريو دي جانيرو (٢٠١٦م) = (٦٠)

ترتيب عام خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب خاص خارجي	ترتيب خاص داخلي	النسبة المئوية (%)	إجمالي تكرارات الكلمات الهجومية المضادة الزوجية (بمنطقتين مختلفتين)	الكلمات الهجومية المضادة الزوجية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة																								الدفاع المستخدم ضد هجوم المنافس	الأوزان المختلفة للملاكمين	نوع الهجوم المضاد
						في منطقتي لكم مختلفتين																										
						إجمالي الكلمات الزوجية						اليسرى للجدع تليها اليمنى للرأس						إجمالي الكلمات الزوجية						اليسرى للرأس تليها اليمنى للجدع								
						الكلمة الأولى			الكلمة الثانية			الكلمة الأولى			الكلمة الثانية			الكلمة الأولى			الكلمة الثانية			الكلمة الأولى			الكلمة الثانية					
١	١	١	١	١١.٧٣ %	٤٦	١٠	٣	٧	٤	١	٥	٨	٢	٦	٣	٢	٣	٨	٢	١	٥	٤	٤	٢٠	٧	٤	٩	٨	١٢	بالرجل ين	الخفيفة	الهجوم المضاد الجواني
				٩.١٨ %	٣٦	٦	٢	٤	٢	١	٣	٦	٤	٢	٢	١	٣	١٠	٣	١	٦	٣	٧	١٤	٤	٣	٧	٦	٨	بالجدع		
				٣.٠٦ %	١٢	٢	١	١	-	١	٢	١	١	١	-	١	٤	٢	-	٢	١	٣	٤	١	١	١	٢	١	٣	بالذراع ين		
				٢٣.٩٨ %	٩٤	مجموع الكلمات الهجومية المضادة (الجوابية) الزوجية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في مكانين مختلفين) لملاكمي الأوزان الخفيفة																										
٢	٢	٢	٢	٩.٧٠ %	٣٨	٦	٣	٣	٢	١	٣	٨	٣	٥	٤	١	٣	١٤	٥	٢	٧	٥	٩	١٠	٤	٢	٤	٤	٦	بالرجل ين	المتوسطة	الهجوم المضاد الجواني
				٨.٦٧ %	٣٤	٤	١	٣	١	١	٢	٨	٢	٦	٣	١	٤	١٠	٤	١	٥	٦	٤	١٢	٥	٤	٣	٥	٧	بالجدع		
				٤.٠٨ %	١٦	٢	١	١	١	-	١	٤	١	٣	١	١	٢	٦	١	١	٤	٣	٣	٤	١	١	٢	١	٣	بالذراع ين		
				٢٢.٤٥ %	٨٨	مجموع الكلمات الهجومية المضادة (الجوابية) الزوجية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في مكانين مختلفين) لملاكمي الأوزان المتوسطة																										
٥	١٠	٢	١	٥.٦١ %	٢٢	٤	-	٤	٢	١	١	٤	٢	٢	١	-	٣	٨	٤	١	٣	٢	٦	٦	٣	١	٢	٢	٤	بالرجل ين	الثقيلة	الهجوم المضاد الجواني
				٦.١٢ %	٢٤	٤	١	٣	٢	-	٢	٤	١	٣	٢	-	٢	٦	٢	-	٤	٤	٢	١٠	٤	٢	٤	٣	٧	بالجدع		
				٢.٠٤ %	٨	-	-	-	-	-	-	٢	١	١	١	-	١	٢	١	-	١	-	٢	٤	١	١	٢	٢	٢	٢		

		%																						ين						
		١٣.٧٨	٥٤	مجموع اللكمات الهجومية المضادة (الجوابية) الزوجية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في مكانين مختلفين) لملاكمي الأوزان الثقيلة																										
		٦٠.٢٠	٢٣٦	مجموع عام اللكمات الهجومية المضادة (الجوابية) الزوجية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في مكانين مختلفين) لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)																										
٢	٤	٧	٢	٦.٦٣	٢٦	٨	٣	٥	٤	١	٣	٦	١	٥	٢	١	٣	٤	١	١	٢	١	٣	٨	٢	٢	٤	٣	٥	بالرجل ين
		٦	١	٧.١٤	٢٨	١٠	٤	٦	٣	٢	٥	٤	٢	٢	١	-	٣	٦	٢	١	٣	٢	٤	٨	٤	١	٣	٤	٤	بالجذع ين
		١٧	٣	١.٠٢	٤	-	-	-	-	-	-	٢	١	١	١	-	١	-	-	-	-	-	-	٢	١	-	١	١	١	بالذراع ين
			١٤.٨٠	٥٨	مجموع اللكمات الهجومية المضادة (المقابلة) الزوجية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في مكانين مختلفين) لملاكمي الأوزان الخفيفة																									
٣	٣	٨	٢	٦.١٢	٢٤	٨	٥	٣	٤	٢	٢	٤	١	٣	٢	-	٢	٦	٢	١	٣	٢	٤	٦	٢	١	٣	١	٥	بالرجل ين
		٥	١	٨.١٦	٣٢	٨	٤	٤	٣	١	٤	٨	٣	٥	٤	١	٣	٤	١	١	٢	١	٣	١٢	٤	٢	٦	٤	٨	بالجذع ين
		١٦	٣	١.٥٣	٦	-	-	-	-	-	-	٢	-	٢	١	-	١	٢	١	-	١	١	١	٢	-	١	١	-	٢	بالذراع ين
			١٥.٨٢	٦٢	مجموع اللكمات الهجومية المضادة (المقابلة) الزوجية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في مكانين مختلفين) لملاكمي الأوزان المتوسطة																									
٦	٦	١٣	٢	٣.٥٧	١٤	٢	١	١	١	-	١	٦	٢	٤	٢	١	٣	٤	٢	١	١	٢	٢	٢	١	-	١	١	١	بالرجل ين
		١١	١	٥.١٠	٢٠	٦	٢	٤	٢	١	٣	٤	٢	٢	١	١	٢	٤	١	١	٢	١	٣	٦	٣	١	٢	٢	٤	بالجذع ين
		١٨	٣	٠.٥١	٢	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	٢	١	-	١	١	١	بالذراع ين
			٩.١٨	٣٦	مجموع عام اللكمات الهجومية المضادة (المقابلة) الزوجية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في مكانين مختلفين) لملاكمي الأوزان الثقيلة																									
		٣٩.١٨	١٥٦	مجموع عام اللكمات الهجومية المضادة (المقابلة) الزوجية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في مكانين مختلفين) لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)																										
		١٠٠	٣٩٢	مجموع عام اللكمات الهجومية المضادة (الجوابية - المقابلة) الزوجية المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (في مكانين مختلفين) لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)																										



شكل (٣)

معدلات إستخدام الهجوم المضاد الزوجي (الجوابي - المقابل) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة (في منطقتي لكم مختلفتين) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريودي جانيرو (٢٠١٦م)

يتضح من جدول (٤) ، شكل (٣) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام اللكمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية- المقابلة) والمُسددة بمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة (الرأس ، الجذع) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريدو جانيرو (٢٠١٦م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (٣٩٢) تكراراً وتمثلت فيما يلي:

. تسديد اللكمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية) لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة ، وهم منطقة الرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) ، وجاءت بالمركز الأول في الترتيب العام الخارجي للكمات الهجومية المضادة (الزوجية) المُسددة لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة ، حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)(٢٣٦) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٦٠,٢٠٪) من الإجمالي العام ، ويرجع الباحث تلك النتائج إلى أن ملاكمي المستويات العليا يتميزون بارتفاع مستواهم الفني ، وكذلك قدراتهم الفائقة في تنفيذ الدفاعات بدقة متناهية وسرعة فائقة وربطها بالكمات الهجومية المضادة الجوابية ضد لكمات المنافس الهجومية، كما يعزى الباحث استخدامها للكمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية - المقابلة) وتسديدها في منطقتي لكم مختلفتين نظراً لصعوبة الدفاع عن اللكمتين من قبل المنافس، وذلك لأن اللكمة الهجومية المضادة الأولى تكون محدد هدفها لإصابة منطقة اللكم المؤثرة بالرأس أو الجذع بينما اللكمة المضادة الثانية تكون غير معروف هدفها للمنافس ، وتُعتبر منطقة الرأس من المناطق الجاذبة للملاكمين لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية بالمناطق المؤثرة بها كالفك والشريان السباتي والتي تُعتبر من أخطر المناطق المستهدفة في جسم المنافس نظراً لما ينتج عنها الكثير من الإصابات المتنوعة والتي يُمكن أن تؤدي في كثير من الأحيان لهزيمة الملاكم أو التأثير على مستوى أدائه خلال المباراة ، كما أن تسديد اللكمات الهجومية المضادة الزوجية للمناطق المؤثرة بمنطقة الجذع كالأضلاع العائمة والقلب وفم المعدة تؤدي في كثير من الأحيان أيضاً لهزيمة الملاكم، لكونها تؤثر تأثيراً سلبياً على التنفس نتيجة شعور المنافس بالآلام وهبوط وظيفي للدورة الدموية، حيث يشير **يحيى الحاوي (٢٠٠٤م)** إلى أن الهدف من تسديد اللكمة الأولى هو وصولها للهدف وفي نفس الوقت فتح الطريق للكلمة الثانية، بحيث يجب أن تسد اللكمة الأولى بخفة وسهولة للتمهيد لسرعة وقوة اللكمة الثانية. (٣٠ : ٣٤)

. تسديد اللكمات الهجومية المضادة الزوجية (المقابلة) لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة ، وهم منطقة الرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) ، وجاءت بالمركز الثاني في الترتيب العام الخارجي للكمات الهجومية المضادة (الزوجية) المُسددة لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة ، حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) (١٥٦) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٩,١٨٪) من الإجمالي العام ، ويرجع الباحث تلك النتائج إلى أن كل فئة وزنية من ملاكمي المستويات العليا يلجأون إلى استخدام الدفاعات المختلفة بكفاءة عالية ضد هجوم المنافس لتنفيذ اللكمات الهجومية المضادة المقابلة بصورة نشطة وفعالة في نفس توقيت أداء الدفاع مباشرة ، وبالتالي فإن الهجوم المضاد المقابل يتطلب درجة عالية من سرعة رد الفعل

والتوافق الحركي مقارنة بالهجوم المضاد الجوابي والذي يكون فيه تنفيذ اللكمات الهجومية المضادة الجوابية بعد أداء الدفاع مباشرة ، لذلك جاء الهجوم المضاد المقابل بالمركز الثاني مقارنة بالهجوم المضاد الجوابي وذلك من حيث تسديد اللكمات الهجومية المضادة الفردية لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع ، ويشير كل من محيي عابد (١٩٩٦م)، Abdul Rashid (١٩٩٩م) ، أحمد عيد (٢٠٠٧م) إلى أن القدرة على استخدام المهارات الفنية وربطهم ببعض بما يتناسب وظروف اللكم تتوقف على سرعة تفكير اللاعبين في تنفيذ الأسلوب الخطي المناسب لأوضاع اللكم المختلفة. (٢٦: ٧٧) (٣١: ٤٣) (٦)

. بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة للكمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية- المقابلة) لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة ، وهم منطقة الرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة):

حقق ملاكمي الأوزان الخفيفة المركز الأول في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية) لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة ، وهم منطقة الرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٩٤) وتكراراً ونسبة مئوية بلغت (٢٣,٩٨٪) من الإجمالي العام ، بينما حققوا المركز الرابع في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الزوجية (المقابلة) لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة ، وهم منطقة الرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٥٨) وتكراراً ونسبة مئوية بلغت (١٤,٨٠٪) من الإجمالي العام ، ويرجع الباحث تلك النتائج إلى أن ملاكمي الأوزان الخفيفة لديهم القدرة العالية على استخدام الدفاعات بالجذع والذراعين بكفاءة وفاعلية، وكذلك قدرتهم العالية في استخدام القدمين من خلال التحرك على أمشاط القدمين حتى يتمكن الملاكم من المحافظة على توازن الجسم خلال حركت الانتقال بعيداً عن مدى لكمات المنافس والارتداد السريع والمباشر للقيام بهجوم مضاد جوابي بصورة نشطة وفعالة، معتمدين في ذلك على خفة تحركاتهم في أماكن الحلقة المختلفة، ويشير محسن رمضان (١٩٩٠م) إلى أن ملاكمي المستويات العليا يتميزون بإجادتهم للمهارات الدفاعية بصورة أفضل وأدق أثناء تنفيذ الهجوم المضاد. (٢٤: ١٠)

. بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة للكمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية- المقابلة) لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة ، وهم منطقة الرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة):

حقق ملاكمي الأوزان المتوسطة المركز الثاني في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية) لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة ، وهم منطقة الرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٨٨) وتكراراً ونسبة مئوية بلغت (٢٢,٤٥٪) من الإجمالي العام ، بينما حققوا المركز الثالث في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الزوجية (المقابلة) لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة ، وهم منطقة الرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٦٢) تكراراً

وبنسبة مئوية بلغت (١٥,٨٢٪) من الإجمالي العام ، ويرجع الباحث تلك النتائج إلى ملاكمي الأوزان المتوسطة يستخدمون الهجوم المضاد بنجاح خلال جولات المباراة معتمدون على اختيار الدفاع المناسب للكلمة الهجومية للمنافس ثم أداء اللكمات الهجومية المضادة الجوابية أو المقابلة المناسبة وفقا للثغرات المفتوحة بمناطق اللكم المؤثرة لدى المنافس ووفقا للموقف التنافسي على الحلقة ، ويشير كل من **Durjasz NOWAK** (١٩٩٧م)، أحمد سعيد (٢٠٠٦م) إلى أن نجاح اللاعب في استخدام الأسلوب الدفاعي يتوقف أساساً على تفاعلي وتجنب لكمات المنافس مما تسمح له بتسديد لكمات هجومية مضادة بالذراع الحرة. (٣٣ : ٢٤) (٣ : ٢٥)

. بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية- المقابلة) لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة ، وهم منطقة الرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة):

حقق ملاكمي الأوزان الثقيلة المركز الخامس في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية) لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة ، وهم منطقة الرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٥٤) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٣,٧٨٪) من الإجمالي العام ، بينما حققوا المركز السادس في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الزوجية (المقابلة) لمنطقتي لكم مختلفتين ومؤثرة ، وهم منطقة الرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٣٦) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٩,١٨٪) من الإجمالي العام ، ويرجع الباحث ذلك إلى أن ملاكمي الأوزان الثقيلة يلجأون الى تنفيذ الهجوم المضاد المقابل والجوابي وذلك وفقاً لقدراتهم وما يتمتعون به ، ومن ثم لوحظ إنخفاض نسبة تسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة للكمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية- المقابلة) لمناطق اللكم المؤثرة تجاه المنافس مقارنة بملاكمي الأوزان الخفيفة والمتوسطة،، حيث يشير كل من عبد الفتاح خضر (١٩٩٦م) ، أحمد عيد (٢٠١٢م) إلى أن المهارات الهجومية المضادة المستخدمة تتطلب توافر قدرات خاصة بالملاكمين للقيام بتسديد اللكمات الهجومية المضادة ذات الأهداف المحددة ، والسيطرة على المنافس والحصول على أكبر عدد من النقاط. (٢٠ : ٢٤) (٧ : ٩٠)

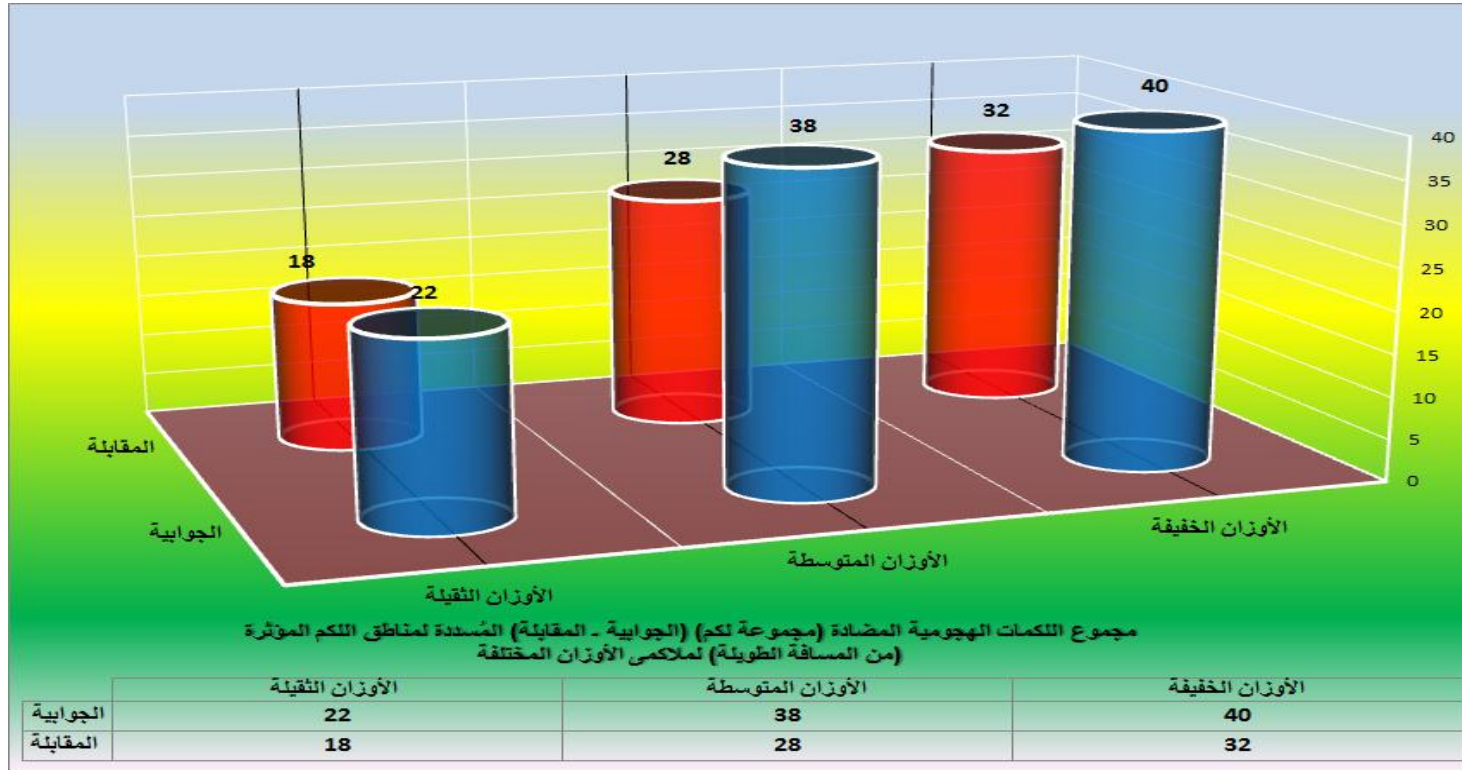
جدول (٥)

التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام مجموعات اللكم الهجومية المضادة والمُسَددة لمناطق اللكم المؤثرة (من المسافة الطويلة) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة

الأولمبية ريو دي جانيرو (٢٠١٦م) = (٦٠)

ترتيب عام خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب خاص خارجي	ترتيب خاص داخلي	النسبة المئوية (%)	إجمالي تكرارات مجموعات اللكم الهجومية المضادة	مجموعة اللكم الهجومية المضادة المُسَددة لمناطق اللكم المؤثرة من المسافة الطويلة																		الشاح المستخدم ضد هجوم المنافس	الأوزان المختلفة للملاكمين	نوع الهجوم المضاد									
						تسديد مجموعة اللكم الهجومية المضادة جميعها من المسافة الطويلة									تسديد اللكمة الهجومية المضادة الأولى والثانية من المسافة الطويلة والباقي من المتوسطة أو القصيرة																				
						اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجدع			اللكمة الأولى والثانية اليمنى ويسرى للجدع			إجمالي عدد مجموعات اللكم	باقي المجموعة المضادة اليسرى واليمنى للجدع			اللكمة الأولى والثانية يسرى ويمنى للرأس			إجمالي عدد مجموعات اللكم	باقي المجموعة المضادة اليسرى واليمنى للجدع			اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس												
						فم المعدة	القلب	الأضلاع	العائمة	فم المعدة	القلب		الأضلاع	العائمة	شريان سباتي	رقبة	الفك	فم المعدة		القلب	الأضلاع	العائمة	شريان سباتي				رقبة	الفك							
١	١	١	١	١١.٧ ٩%	٢١	٤	١	٢	١	٢	٣	٨	٣	١	٤	٥	١١	٤	٣	٦	١	١	٢	٦	٥	١	٢	١	٥	بالرجل ين	الخفيفة	الهجوم المضاد الجواني			
				٨.٤٣ %	١٥	٣	-	٣	٣	١	٢	٤	١	١	٢	٢	٦	٤	١	٧	٢	١	١	٤	٣	٢	٤	-	٤	٤			بالجدع		
				١.١٢ %	٢	-	-	-	-	-	٢	١	-	١	١	٣	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			-	بالذراع ين	
				٢٢.٤ ٧%	٤٠	إجمالي مجموعة اللكم الهجومية المضادة (الجوابية) المُسَددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان الخفيفة																													
١	٢	١	١	١٠.٦ ٧%	١٩	٥	٢	٣	٤	١	٥	٦	١	١	٤	٤	٨	٤	٣	٥	١	-	٣	٤	٣	١	٤	١	٣	بالرجل ين	المتوسطة	الهجوم المضاد الجواني			
				٨.٩٩ %	١٦	٢	-	٢	٢	-	٢	٤	٢	-	٢	١	٧	٦	٤	١	٣	١	٢	٤	٢	١	٥	-	٤	٤			بالجدع		
				١.٦٩ %	٣	١	-	١	-	-	٢	٢	١	-	١	-	٤	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-	بالذراع ين
				٢١.١ ٤%	٣٨	إجمالي مجموعة اللكم الهجومية المضادة (الجوابية) المُسَددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان المتوسطة																													
٤	٢	٢	٢	٤.٤٩ %	٨	٢	١	١	١	-	٣	٢	١	-	١	-	٤	٢	١	٣	١	-	١	٢	٢	-	٢	-	٢	بالرجل ين	الثقيلة	الهجوم المضاد الجواني			
				٦.٧٤ %	١٢	٢	-	٢	١	١	٢	٤	١	١	٢	٢	٦	٢	-	٤	١	-	١	٤	٣	١	٤	-	٤	٤			بالجدع		
				١.١٢ %	٢	-	-	-	-	-	٢	١	-	١	١	٣	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			-	بالذراع	

		%																						ين					
		١٢.١	٢٢	إجمالي مجموعة اللكم الهجومية المضادة (الجوابية) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان الثقيلة																									
		% ٦																											
		٥٦.١	١٠٠	إجمالي مجموعة اللكم الهجومية المضادة (الجوابية) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)																									
		% ٨																											
٣	٤	٩.٥٥	١٧	٤	١	٣	٣	١	٤	٥	٢	-	٣	٣	٧	٦	٤	٨	٣	١	٢	٢	١	١	٢	-	٢	بالرجل	الخفيفة
		%		٢	-	٢	٢	-	٣	٦	١	٢	٣	٢	١٠	٢	١	٣	١	-	١	٤	٤	١	٣	-	٤	ين	
		٧.٨٧	١٤	٧	-	٢	٢	-	٣	٦	١	٢	٣	٢	١٠	٢	١	٣	١	-	١	٤	٤	١	٣	-	٤	بالجذع	
		%		١٦	-	-	-	-	-	١	-	-	١	-	٢	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ين	
		١٧.٩	٣٢	إجمالي مجموعة اللكم الهجومية المضادة (المقابلة) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان الخفيفة																									
		% ٨																											
٥	١٠	٥.٦٢	١٠	٢	١	١	٢	-	٢	٢	-	١	١	١	٣	٤	٢	٦	٢	١	١	٢	٢	١	٢	-	٢	بالرجل	المتوسطة
		%		٣	-	٢	١	١	٢	٦	٣	١	٢	٣	٩	٤	٣	٥	٢	-	٢	٦	٧	٢	٣	-	٦	ين	
		١٠.١	١٨	٣	-	٢	١	١	٢	٦	٣	١	٢	٣	٩	٤	٣	٥	٢	-	٢	٦	٧	٢	٣	-	٦	بالجذع	
		% ١		١٨	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ين	
		١٥.٧	٢٨	إجمالي مجموعة اللكم الهجومية المضادة (المقابلة) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان المتوسطة																									
		% ٣																											
٦	١٢	٣.٣٧	٦	٢	١	١	٢	-	٢	١	-	-	١	-	٢	٢	٢	٣	-	-	٢	١	١	-	١	-	١	بالرجل	الثقيلة
		%		١	-	١	١	-	١	٤	١	٢	١	٢	٦	-	-	-	-	-	-	٢	١	٢	٢	-	٢	ين	
		٦.١٨	١١	٩	-	١	١	-	١	٤	١	٢	١	٢	٦	-	-	-	-	-	-	٢	١	٢	٢	-	٢	بالجذع	
		%		١٦	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	١	١	-	١	-	١	
		١٠.١	١٨	إجمالي مجموعة اللكم الهجومية المضادة (المقابلة) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان الثقيلة																									
		% ١																											
		٤٣.٨	٧٨	إجمالي مجموعة اللكم الهجومية المضادة (المقابلة) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)																									
		% ٢																											
		١٠٠	١٧٨	إجمالي مجموعة اللكم الهجومية المضادة (الجوابية - المقابلة) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة))																									
		%																											



شكل (٤)

معدلات استخدام الهجوم المضاد (مجموعة لكم) (الجوابي . المقابل) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة (من المسافة الطويلة) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريدو جانيرو (٢٠١٦م)

يتضح من جدول (٥) ، شكل (٤) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام مجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية- المقابلة) والمُسددة (من المسافة الطويلة) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك- الشريان السباتي بالرقبة- الأضلاع العائمة - القلب- فم المعدة) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريدوى جانيرو (٢٠١٦م) حيث بلغ إجمالي استخدامهما في مباريات عينة البحث (١٧٨) تكراراً وتمثلت فيما يلي:

. تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية) من المسافة الطويلة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك- الشريان السباتي بالرقبة- الأضلاع العائمة - القلب- فم المعدة) لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) ، وجاءت بالمركز الأول في الترتيب العام الخارجي لمجموعات اللكم الهجومية المضادة المُسددة من المسافة الطويلة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس) الفك- الشريان السباتي بالرقبة) وبالجذع (الأضلاع العائمة - القلب- فم المعدة) ، حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) (١٠٠) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٥٦,١٨%) من الإجمالي العام ، ويرجع الباحث تلك النتائج إلى أن ملاكمي الأوزان الخفيفة والمتوسطة والثقيلة يستخدمون الهجوم المضاد الجوابي بنجاح من خلال اختيار الدفاع المناسب ضد اللكمة الهجومية للمنافس ثم أداء اللكمات الهجومية المضادة الجوابية المناسبة عقب أداء الدفاع مباشرة ويكون ذلك وفقاً للثغرات المفتوحة بمناطق اللكم المؤثرة لدى المنافس ووفقاً للموقف التنافسي على الحلقة، كما يعزى الباحث استخدامهم مجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية - المقابلة) نظراً لأن مجموعة اللكم الهجومية المضادة من المسافة الطويلة تساعد الملاكم في السيطرة على المنافس ويحول دون إعطاؤه الفرصة للتفكير أو الدفاع ضد لكماته الهجومية المضادة ، نظراً لأن اللكمة الهجومية المضادة الأولى تكون محدد هدفها لإصابة منطقة اللكم المؤثرة بالرأس أو الجذع بينما تكون باقي مجموعة اللكم غير معروف هدفها للمنافس، ويشير **BASTIAN, M** (١٩٩٤م) إلى أن السرعة في تقدير المسافة وسهولة التحرك يُمكن اللاعب من اتخاذ الأوضاع الابتدائية المناسبة في تسديد اللكمات الهجومية المضادة وربطهم بالأسلوب الدفاعي المناسب. (٣٢: ٥٤)

وتُعتبر منطقة الرأس من المناطق الجاذبة للملاكمين لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية بالمناطق المؤثرة بها كالفك والشريان السباتي والتي تُعتبر من أخطر المناطق المستهدفة في جسم المنافس نظراً لما ينتج عنها الكثير من الإصابات المتنوعة والتي يُمكن أن تؤدي في كثير من الأحيان لهزيمة المنافس ، كما أن تسديد اللكمات الهجومية المضادة للمناطق المؤثرة بمنطقة الجذع كالأضلاع العائمة والقلب وفم المعدة تؤدي في كثير من الأحيان أيضاً لهزيمة المنافس، حيث تؤثر تأثيراً سلبياً على التنفس نتيجة شعور المنافس بالآلام وهبوط وظيفي للدورة

الدموية.

. تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (المقابلة) من المسافة الطويلة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتى بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) ، وجاءت بالمركز الثانى فى الترتيب العام الخارجى لمجموعات اللكم الهجومية المضادة المُسددة من المسافة الطويلة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتى بالرقبة) وبالجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) ، حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) (٧٨) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٤٣,٨٢٪) من الإجمالي العام ، ويُرجع الباحث تلك النتائج إلى أن ملاكمي الأوزان المختلفة يستخدمون الهجوم المضاد الجوابى بنجاح من خلال اختيار الدفاع المناسب ضد اللكمة الهجومية للمنافس ثم تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة المناسبة فى نفس توقيت أداء الدفاع ، ويكون ذلك وفقاً للثغرات المفتوحة بمناطق اللكم المؤثرة لدى المنافس ، وبالتالي فإن الهجوم المضاد المقابل يتطلب درجة عالية من سرعة رد الفعل مقارنة بالهجوم المضاد الجوابى والذي يكون فيه تنفيذ اللكمات الهجومية المضادة الجوابية بعد أداء الدفاع مباشرة ، لذلك جاء الهجوم المضاد المقابل بالمركز الثانى مقارنة بالهجوم المضاد الجوابى وذلك من حيث تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة من المسافة الطويلة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع ، ويشير يحيى الحاوي (١٩٩٧م) إلى أن مسافة اللكم الطويلة تُعد أكثر أنواع الأساليب التكتيكية الحديثة استخداماً. (٢٩ : ٣٤)

. بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية - المقابلة) من المسافة الطويلة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتى بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) :

حقق ملاكمي الأوزان الخفيفة المركز الأول فى الترتيب العام الداخلى بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتى بالرقبة)، وبالجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٤٠) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٢,٤٧٪) من الإجمالي العام ، بينما حققوا المركز الثالث فى الترتيب العام الداخلى بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (المقابلة) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتى بالرقبة)، وبالجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٣٢) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٧,٩٨٪) من الإجمالي العام ، ويرجع الباحث ذلك إلى أن ملاكمي الأوزان الخفيفة يتمتعون بالرشاقة وسرعة الاداء ورد الفعل وكذلك التوافق الحركى الجيد مما يمكنهم من تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية - المقابلة) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع بكفاءة وفاعلية خلال المنافسة ، حيث

يشير صلاح قادوس (١٩٩١م)، إلى أن قدرة اللاعب علي الاحتفاظ باللكم في المسافة التي يتميز بها علي منافسه اثناء الهجوم المضاد يتطلب قدرات حركية وفنية عالية جداً حتى يستطيعوا الوصول إلي الشكل التكتيكي لقيادة المباراة. (١١ : ٦٩)

. بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية - المقابلة) من المسافة الطويلة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) :

حقق ملاكمي الأوزان المتوسطة المركز الثاني في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة)، وبالجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٣٨) تكراراً ونسبة مئوية بلغت (٢١,١٤٪) من الإجمالي العام ، بينما حققوا المركز الخامس في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (المقابلة) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة)، وبالجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٢٨) تكراراً ونسبة مئوية بلغت (١٥,٧٣٪) من الإجمالي العام ، ويرجع الباحث تلك النتائج إلى أن ملاكمي الأوزان المتوسطة يجيدون تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية - المقابلة) من المسافة الطويلة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع بكفاءة وفاعلية خلال المنافسة، نظراً لتمتعهم بسرعة رد الفعل وكذلك التوافق الحركي الجيد خلال جولات المباراة ، ويشير صلاح قادوس (١٩٩١م) إلى أن قدرة اللاعب علي الاحتفاظ باللكم في المسافة التي يتميز بها علي منافسه سواء في الهجوم أو الهجوم المضاد يتطلب قدرات حركية وفنية عالية جداً حتى يستطيعوا الوصول إلي الشكل التكتيكي لقيادة المباراة. (١١ : ٦٩)

. بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية - المقابلة) من المسافة الطويلة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) :

حقق ملاكمي الأوزان الثقيلة المركز الرابع في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة)، وبالجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٢٢) تكراراً ونسبة مئوية بلغت (١٢,١٦٪) من الإجمالي العام ، بينما حققوا المركز السادس في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (المقابلة) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة)، وبالجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (١٨) تكراراً ونسبة مئوية بلغت (١٠,١١٪) من الإجمالي العام ،

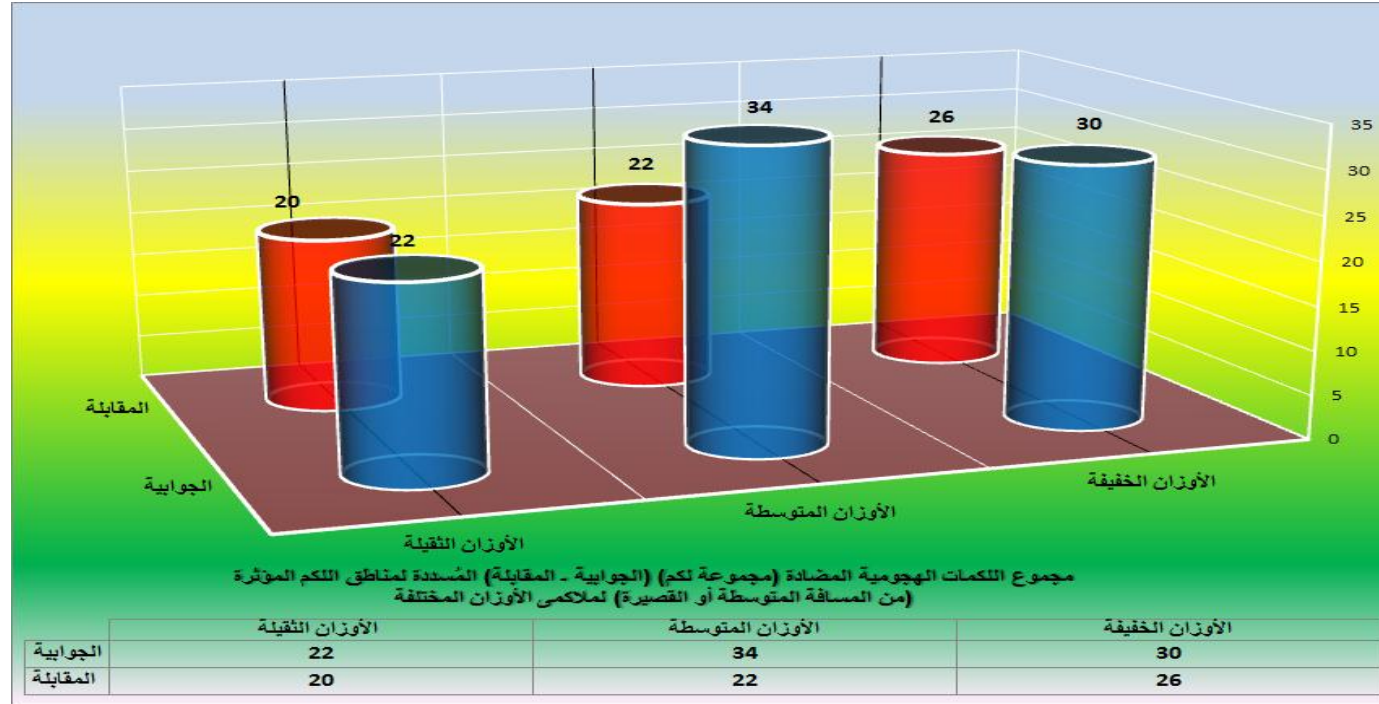
ويرجع الباحث ذلك إلى أن الملاكمين باختلاف أوزانهم يختلف أداء ملاكمي كل فئة وزنية ونسبة تسديدهم للكلمات الهجومية المضادة الجوابية والمقابلة لمناطق اللكم المؤثرة وذلك وفقاً لما يتميز به ملاكمي هذه الفئة الوزنية، وهذا ما لوحظ بالنسبة لملاكمي الأوزان الثقيلة من حيث ترتيبهم مقارنة بملاكمي الأوزان الخفيفة والمتوسطة، ويشير عبد العزيز غنيم (١٩٩٥م) إلى أن إستراتيجية اللاعب علي الحلقة تعتمد أساساً على الحصول علي أكبر عدد ممكن من النقاط، وذلك عن طريق تقديره للكلمات واختيار المسافات المناسبة والتوقيت السليم. (٢٥: ١٢)

جدول (٦)

التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات مجموعات اللكم الهجومية المضادة المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة (المسافة المتوسطة-القصيرة) لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية ريو دي جانيرو (٢٠١٦م) ن= (٦٠)

ترتيب عام خارجي	ترتيب عام داخلي	ترتيب خاص خارجي	ترتيب خاص داخلي	النسبة المئوية (%)	إجمالي تكرارات مجموعات اللكم الهجومية المضادة	مجموعة اللكم الهجومية المضادة المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة من المسافة المتوسطة أو القصيرة																		الشعاع المستخدم ضد هجوم المنافس	الأوزان المختلفة للملاكمين	نوع الهجوم المضاد								
						تسديد مجموعة اللكم الهجومية المضادة جميعها من المسافة المتوسطة أو القصيرة									تسديد اللكمة الهجومية المضادة الأولى والثانية من المسافة المتوسطة أو القصيرة والباقي من الطويلة																			
						اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للجدع			اللكمة الأولى والثانية اليمنى ويسرى للجدع			إجمالي عدد مجموعات اللكم	باقي المجموعة المضادة اليسرى واليمنى للجدع			اللكمة الأولى ويسرى وللرأس			إجمالي عدد مجموعات اللكم	باقي المجموعة المضادة اليسرى واليمنى للجدع			اللكمة الأولى اليسرى أو اليمنى للرأس											
						شُرَيان سياتى	رُجبة	فكك	فم المعدة	القلب	الأضلاع		العائمة	شُرَيان سياتى	رُجبة	فكك	فم المعدة	القلب		الأضلاع	العائمة	شُرَيان سياتى	رُجبة				فكك							
٢	٢	١	١	١٠.٣%	١٦	٣	٢	١	٢	١	٢	٥	٢	١	٢	٢	٨	٣	٢	٤	١	١	١	٥	٤	٢	٤	٢	٣	بالرِجُل	الخفيفة			
				٦.٥٠%	١٠	٢	١	١	١	٢	٣	١	١	١	٢	٤	٢	١	٣	١	١	١	١	٣	٢	١	١	٢	٢	١		٢	بالجذع	
				٢.٥٩%	٤	١	-	١	-	١	-	-	-	-	-	-	-	-	-	١	١	١	-	-	٢	١	١	٢	-	٢		٢	بالذراع	
				١٩.٤%	٣٠	إجمالي مجموعة اللكم الهجومية المضادة (الجوابية) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان الخفيفة																												
١	١	٢	٢	٩.٧٤%	١٥	٣	١	٢	١	٤	٤	٢	١	١	٣	٥	٦	٥	٧	٢	١	٣	٢	٢	٢	١	٢	٢	٢	بالرِجُل	المتوسطة			
				١١.٠٠%	١٧	٧	٢	٥	٦	٣	٥	٢	١	-	١	١	٣	٢	٢	٢	١	-	١	٦	٤	٢	٢	٢	٢	٤		٤	بالجذع	
				١.٣٠%	٢	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	٢	١	٤	-	١	١	-	-	-	-	-		-	-	بالذراع
				٢٢.٠٠%	٣٤	إجمالي مجموعة اللكم الهجومية المضادة (الجوابية) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان المتوسطة																												
٤	٤	٢	٢	٥.٢٠%	٨	٢	١	١	٣	-	٢	١	-	١	-	١	١	٣	١	٥	١	-	٢	٢	٢	-	٢	١	١	بالرِجُل	الثقيلة			
				٧.٧٩%	١٢	٢	-	٢	٢	١	١	٣	١	-	٢	١	٥	٣	٢	٤	١	١	١	٤	٣	١	٤	١	٣	٣		بالجذع		
				١.٣٠%	٢	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	٢	١	١	٢	١	١		١	بالذراع	

		رر	%																						ين				
			١٤.٢ % ٩	٢٢	إجمالي مجموعة اللكم الهجومية المضادة (الجوابية) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان الثقيلة																								
			٥٥.٨ % ٤	٨٦	إجمالي مجموعة اللكم الهجومية المضادة (الجوابية) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)																								
٢	٣	٦ مكرر	٧.٧٩ %	١٢	٣	٢	١	٢	١	٣	٢	١	-	١	١	٣	٥	٢	٨	١	١	٣	٢	١	١	٢	-	٢	بالرجل ين
		٥	٨.٤٤ %	١٣	٣	-	٣	٤	١	٢	٣	-	١	٢	٣	٣	٣	٤	٢	١	-	٢	٤	٢	٢	٤	١	٣	بالجذع ين
		١٦	٠.٦٥ %	١	-	-	-	-	-	-	١	-	-	١	١	١	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	بالذراع ين
			١٦.٨ % ٨	٢٦	إجمالي مجموعة اللكم الهجومية المضادة (المقابلة) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان الخفيفة																								
٥	٥	٤	٩.٠٩ %	١٤	٣	١	٢	٣	٢	١	٣	١	١	١	٢	٤	٣	٢	٤	١	-	٢	٥	٦	١	٣	٢	٣	بالرجل ين
		١٢	٤.٥٦ %	٧	١	-	١	١	-	١	١	-	-	١	١	١	٢	١	٣	-	١	١	٣	١	١	٤	٢	١	بالجذع ين
		١٦ رر	٠.٦٥ %	١	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	١	١	١	-	١	-	-	-	-	-	-	-	بالذراع ين
			١٤.٢ % ٩	٢٢	إجمالي مجموعة اللكم الهجومية المضادة (المقابلة) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان المتوسطة																								
٦	٦	١٠	٥.٨٤ %	٩	٣	١	٢	٢	١	٤	١	-	١	-	١	٢	٢	٢	٢	-	١	١	٣	٣	١	٢	١	٢	بالرجل ين
		٨	٧.١٤ %	١١	٢	١	١	١	٢	١	٣	١	-	٢	٢	٤	٢	١	٣	١	-	١	٤	٢	١	٥	٢	٢	بالجذع ين
		١٨	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	بالذراع ين
			١٢.٩ % ٩	٢٠	إجمالي مجموعة اللكم الهجومية المضادة (المقابلة) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان الثقيلة																								
			٤٤.١ % ٦	٦٨	إجمالي مجموعة اللكم الهجومية المضادة (المقابلة) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)																								
			١٠٠ %	١٥٤	إجمالي مجموعة اللكم الهجومية المضادة (الجوابية - المقابلة) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)																								



شكل (٥)

معدلات إستخدام الهجوم المضاد (مجموعة لكم) (الجوابي - المقابل) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة (من المسافة المتوسطة أو القصيرة) لملكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريودي جانيرو (٢٠١٦م)

يتضح من جدول (٦) ، شكل (٥) وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام مجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية- المقابلة) والمُسددة (من المسافة المتوسطة أو القصيرة) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك- الشريان السباتى بالرقبة- الأضلاع العائمة - القلب- فُم المعدة) لملاكمى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريدوى جانيرو (٢٠١٦م) حيث بلغ إجمالي استخدامها في مباريات عينة البحث (١٥٤) تكراراً وتمثلت فيما يلي:

. تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية) من المسافة المتوسطة أو القصيرة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك- الشريان السباتى بالرقبة- الأضلاع العائمة - القلب- فُم المعدة) لملاكمى الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) ، وجاءت بالمركز الأول في الترتيب العام الخارجى لمجموعات اللكم الهجومية المضادة المُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك- الشريان السباتى بالرقبة) وبالجدع (الأضلاع العائمة - القلب- فُم المعدة) ، حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمى الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) (٨٦) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٥٥,٨٤٪) من الإجمالى العام. ويرجع الباحث تلك النتائج إلى أن ملاكمى الأوزان المختلفة لديهم الفهم العميق لأهمية الهجوم المضاد الجوابى وتنفيذه خلال جولات المباراة ، وذلك من خلال وقفة استعداد مميزة وتحرك سليم ودفاع مناسب ضد هجوم المنافس يتم عقب اداءه تنفيذ اللكمات الهجومية المضادة الجوابية المناسبة ، ويكون ذلك وفقاً للثغرات المفتوحة بمناطق اللكم المؤثرة لدى المنافس ، كما يعزى الباحث استخدامهم مجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية - المقابلة) من المسافة المتوسطة أو القصيرة نظراً لقوة تأثيرها على المنافس وكذلك لصعوبة الدفاع عنها من قبل المنافس، وذلك لأن اللكمة الهجومية المضادة الأولى يكون هدفها محدد لإصابة منطقة اللكم المؤثرة بالرأس أو الجذع بينما تكون باقى مجموعة اللكم غير معروف هدفها للمنافس، ويتم تسديد تلك اللكمات الهجومية المضادة الجوابية بالمناطق المؤثرة بالرأس والجذع نظراً لما ينتج عنها من الكثير من اللآلام والإصابات المتنوعة والتي تؤثر سلباً على مستوى أداء المنافس ومن ثم هزيمته، حيث يشير كل من صلاح قادوس (١٩٩١م)، Wagner (١٩٩١م) ، أحمد سعيد (٢٠١٢م) إلى أن تعدد مناطق اللكم في جسم الملاكم يتطلب منه القدرة على التركيز حتى يتمكن من إدراك نوعية اللكمات التي تسدد إليه أثناء اللعب بحيث يستطيع اختيار أنسب الطرق الدفاعية التي تعمل على التصدي لهجوم المنافس بحماية المناطق المؤثرة والمستهدفة في جسمه حتى يؤدي عملياته الخطئية بتسديد لكلماته المضادة في مناطق اللكم المؤثرة في جسم المنافس بنجاح. (١١ : ٢٤)(٤١ : ٥٥) (٤) (٤٢)

. تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (المقابلة) من المسافة المتوسطة أو القصيرة

لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) ، وجاءت بالمركز الثاني في الترتيب العام الخارجي لمجموعات اللكم الهجومية المضادة المُسددة من المسافة المتوسطة أو القصيرة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة) وبالجدع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) ، حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) (٦٨) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٤٤,١٦٪) من الإجمالي العام ، ويُرجع الباحث تلك النتائج إلى أن كل فئة وزنية من ملاكمي المستويات العليا يلجأون إلى استخدام الدفاعات المختلفة بكفاءة عالية ضد هجوم المنافس لتنفيذ اللكمات الهجومية المضادة المقابلة بصورة نشطة وفعالة ويكون ذلك في نفس توقيت أداء الدفاع مباشرة ، وبالتالي فإن الهجوم المضاد المقابل يتطلب درجة عالية من سرعة رد الفعل والتوافق الحركي مقارنة بالهجوم المضاد الجوابي والذي يكون فيه تنفيذ اللكمات الهجومية المضادة الجوابية بعد أداء الدفاع مباشرة ، لذلك جاء الهجوم المضاد المقابل بالمركز الثاني مقارنة بالهجوم المضاد الجوابي وذلك من حيث تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة من المسافة المتوسطة أو القصيرة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع ، والذي يكون أداؤها مميز بالسرعة والقوة معاً ، حيث يشير كل من **Wagner (١٩٩١م)** ، **حسام رفقي (١٩٩٣م)** ، **durjasz (١٩٩٧م)** ، **ضياء العزب (١٩٩٨م)** إلى أن الملاكمين في أدائهم أصبحوا لا يركزون على اللكمات القوية واتجهوا إلى اللكمات السريعة والتي تحمل ثقل الجسم وتمتاز بعنصر القوة المميزة بالسرعة لتحقيق أكبر عدد من النقاط. (٤٩ : ٤١) (٢٨ : ٨) (٤٥ : ٣٣) (١٥ : ١٣)

. بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان الخفيفة لمجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية - المقابلة) من المسافة المتوسطة أو القصيرة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) :

حقق ملاكمي الأوزان الخفيفة المركز الثاني في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة) ، وبالجدع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٣٠) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٩,٤٨٪) من الإجمالي العام ، بينما حققوا المركز الثالث في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (المقابلة) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة) ، وبالجدع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٢٦) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٦,٨٨٪) من الإجمالي العام ، ويرجع الباحث ذلك إلى ملاكمي المستويات العليا باختلاف أوزانهم يختلف إهتمام كل فئة وزنيه بمنطقة تسديد مؤثرة ومختلفة ، ولذلك جاءت نتائج ملاكمي الأوزان الخفيفة مختلفة ومتباينة

عن ملاكمي الأوزان الأخرى من حيث نسبة التسديد في مناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع والتي تؤثر علي المنافس، حيث يشير كل من سامي محب (٢٠٠٥م)، ضياء العزب، محمود حسين (٢٠٠٦م) إلى أن ملاكمي المستويات العليا باختلاف أوزانهم يتميزون بإجادتهم لجميع المهارات الدفاعية بالذراعين والرجلين والجذع والذين يعتمدون على ربطها باللكمات الهجومية المضادة وتسديدها من مسافات لكم مختلفة لمناطق اللكم تجاه منافسيهم. (٩: ٢٦) (١٤: ١٩) . بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان المتوسطة لمجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية - المقابلة) من المسافة المتوسطة أو القصيرة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) :

حقق ملاكمي الأوزان المتوسطة المركز الأول في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة)، وبالجزع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٣٤) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٢,٠٨٪) الإجمالي العام ، بينما حققوا المركز الخامس في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (المقابلة) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة)، وبالجزع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٢٢) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٤,٢٩٪) من الإجمالي العام ، ويعزي الباحث تلك النتائج إلي أن ملاكمي الأوزان المتوسطة يتميزون بقدرتهم الفائقة في تنفيذ الهجوم المضاد خلال جولات المباراة ، مع الاعتماد الكبير علي التركيز وعدم التشتت والمحافظة علي وضع استعداد لتغطية المنطقة المصرح بها باللكم والاعتماد علي السرعة أكثر من القوة وذلك لامتلاك الحلقة والسيطرة علي المنافس من خلال وقفة استعداد مميزة وتحرك سليم، ومكان مناسب يستطيع من خلاله تنفيذ مجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية - المقابلة) من المسافة المتوسطة أو القصيرة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع بكفاءة وفاعلية ، ويشير صلاح قادوس (١٩٩١م) إلى أن قدرة اللاعب علي الاحتفاظ باللكم في المسافة التي يتميز بها علي منافسه سواء في الهجوم أو الهجوم المضاد يتطلب قدرات حركية وفنية عالية جداً حتى يستطيعوا الوصول إلي الشكل التكتيكي لقيادة المباراة. (١١: ٦٩)

. بالنسبة لتسديد ملاكمي الأوزان الثقيلة لمجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية - المقابلة) من المسافة المتوسطة أو القصيرة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتي بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) :

حقق ملاكمي الأوزان الثقيلة المركز الرابع في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة)، وبالجزع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي

تكراراتهم (٢٢) تكراراً ونسبة مئوية بلغت (١٤,٢٩%) من الإجمالي العام ، بينما حققوا المركز السادس في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (المقابلة) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة)، وبالجدع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٢٠) تكراراً ونسبة مئوية بلغت (١٢,٩٩%) من الإجمالي العام ، ويرجع الباحث ذلك إلى أن ملاكمي الأوزان الثقيلة ينفذون إستراتيجيات الهجوم المضاد خلال جولات المباراة للسيطرة على المنافس وقيادة سير المباراة ، ونظراً لأن الملاكمين بكل فئة وزنية يختلف أدائهم ونسبة تسديدهم للكلمات الهجومية المضادة لمناطق اللكم المؤثرة وذلك وفقاً لمميزاتهم وما يتمتعون به من قدرات تمكنهم من تنفيذ الهجوم المضاد الجوابي والمقابل، وهذا ما لوحظ بالنسبة لملاكمي الأوزان الثقيلة من حيث ترتيبهم مقارنة بملاكمي الأوزان الخفيفة والمتوسطة ، ويشير ضياء العزب (١٩٩٨م) أن الملاكم الذي يتميز بالقدرة علي الإستخدام الجيد للدفاعات يتمكن من القيام بتسديد للكلمات الهجومية المضادة المقابلة أو الجوابية أو اللكمات المقابلة والجوابية معاً بفاعلية. (١٣)

جدول (٧)

قيمة (كا^٢) للفروق بين ملاكمي الأوزان المختلفة الفائزين والمهزومين في استخدام الهجوم المضاد (الجوابي) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة بالدورة الأولمبية بريودي جانيرو (٢٠١٦م)

اللكمات الهجومية المضادة (الجوابية) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة															الفائزين والمهزومين وقيمة (كا ^٢)	الأوزان المختلفة للملاكمين	نوع الهجوم المضاد
تسديد اللكمات الهجومية المضادة (الجوابية) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة					تسديد اللكمات الهجومية المضادة (الزوجية) لمناطق اللكم المؤثرة					تسديد اللكمات الهجومية المضادة (الفردية) لمناطق اللكم المؤثرة							
فم المعدة	القلب	الأضلاع العائمة	الشریان السباتی بالرقبة	الفك	فم المعدة	القلب	الأضلاع العائمة	الشریان السباتی بالرقبة	الفك	فم المعدة	القلب	الأضلاع العائمة	الشریان السباتی بالرقبة	الفك			
٢٣	٨	٢٨	١٠	٥١	٢٩	٦	٤٣	٣٠	٦٩	٤	٣	١٣	١٥	٢٦			
١٤	١١	١٧	١٨	٢٦	١٤	١٢	١٦	٢٧	٢٤	١٠	٤	٥	٨	١٤			
°٣,٩٠	٢,١٦	°٤,١٢	°٣,٩٥	°٥,٧٠	°٤,٠٥	°٣,٩٦	°٥,٠٨	٢,١٦	°٦,٣٥	°٣,٩٦	١,٠٣	°٣,٩٥	°٤,٣٦	°٤,٥٤			
٢٦	٥	٣٢	١٨	٤٤	١٧	٨	٣٤	٣٢	٥٦	٦	٢	١٥	١٩	٣٠			
١٢	١٠	٢١	١٤	٢٩	١٤	١٥	١٩	١٧	٢٨	٤	٧	٦	١١	١٥			
°٤,١٤	°٣,٨٦	°٣,٩٣	٢,٢٨	°٤,٠٥	٢,١٦	°٤,٣٦	°٤,٠٥	°٤,٠٥	°٥,٠٩	١,٥١	°٣,٨٦	°٣,٩٣	°٣,٩٤	°٤,٠٥			
١٧	٥	٢٠	٤	٣٨	١١	١٢	٢٣	١٨	٣٣	٥	١	١٠	١٢	١٨			
٩	٣	١٣	٩	١٤	٢٠	٩	١٠	١٤	٢١	٣	٤	٥	٦	١٠			
°٣,٩٥	١,٥١	°٤,٣٦	°٣,٨٦	°٥,٦٩	°٣,٩٢	٢,١٦	°٤,١٠	٢,٢٨	°٣,٩٣	١,٥١	٢,١٦	°٣,٨٦	°٣,٩٦	°٣,٩٥			

* قيمة (كا^٢) الجدولية = (٣,٨٤) عند مستوى معنوية (٠,٠٥)

يتضح من جدول (٧) وجود فروق دالة إحصائياً بين ملاكمي الأوزان المختلفة الفائزين والمهزومين في إستخدام الهجوم المضاد الجوابي وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة بالدورة الأولمبية بريودي جانيرو (٢٠١٦م) حيث جاءت كما يلي:

الأوزان الخفيفة:

. بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الفردية) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الفردية) لمنطقة الفك ، منطقة الشريان السباتي بالرقبة ، منطقة الأضلاع العائمة ، ولصالح المهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الفردية) لمنطقة فم المعدة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الفردية) لمنطقة القلب.

. بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الزوجية) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الزوجية) لمنطقة الفك ، منطقة الأضلاع العائمة ، منطقة فم المعدة ، ولصالح المهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الزوجية) لمنطقة القلب ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الزوجية) لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة.

. بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمنطقة الفك ، منطقة الأضلاع العائمة ، منطقة فم المعدة ، ولصالح المهزومين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمنطقة القلب.

الأوزان المتوسطة:

. بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الفردية) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الفردية) لمنطقة الفك ، منطقة الشريان السباتي بالرقبة ، منطقة الأضلاع العائمة ،

ولصالح المهزومين فى تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الفردية) لمنطقة القلب ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين فى تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الفردية) لمنطقة فم المعدة.

. بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الزوجية) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجزع:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين فى تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الزوجية) لمنطقة الفك ، منطقة الشريان السباتى بالرقبة ، منطقة الأضلاع العائمة ، ولصالح المهزومين فى تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الزوجية) لمنطقة القلب ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين فى تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الزوجية) لمنطقة فم المعدة.

. بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجزع:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين فى تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمنطقة الفك ، منطقة الأضلاع العائمة ، منطقة فم المعدة ، ولصالح المهزومين فى تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمنطقة القلب ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين فى تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة.

الأوزان الثقيلة:

. بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الفردية) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجزع:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين فى تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الفردية) لمنطقة الفك ، منطقة الشريان السباتى بالرقبة ، منطقة الأضلاع العائمة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين فى تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الفردية) لمنطقة القلب ، منطقة فم المعدة.

. بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الزوجية) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجزع:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين فى تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الزوجية) لمنطقة الفك ، منطقة الأضلاع العائمة ، ولصالح المهزومين فى تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الزوجية) لمنطقة فم المعدة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين فى تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية

(الزوجية) لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة ، منطقة القلب.

. بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجدع:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين فى تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمنطقة الفك ، منطقة الأضلاع العائمة ، منطقة فم المعدة ، ولصالح المهزومين فى تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين فى تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمنطقة القلب.

ويرجع الباحث تلك النتائج إلى أن ملاكمي المستويات العليا الفائزون بمختلف أوزانهم الخفيفة والمتوسطة والثقيلة يتميزون بالفهم العميق لأهمية الهجوم المضاد وتنفيذه تجاه مناطق اللكم المؤثرة ، وكيفية التعامل مع ذلك طبقاً للخطة الموضوعية من قبل مدربهم فى كيفية إستخدامهم لإستراتيجيات الهجوم المضاد مع الاعتماد الكبير على التركيز وعدم التشتت ، حيث نلاحظ أن هؤلاء الملاكمين يشتركون فى تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية المتنوعة إلى منطقة الفك ، نظراً لتأثير اللكمات الهجومية المضادة الموجهة لتلك المنطقة على المنافس، حيث تعتبر تلك المنطقة من أكثر المناطق المؤثرة إستهدافاً مما يعرضها للإصابة ، فإذا كانت الإصابة بسيطة فإن الملاكم يشعر باضطراب بصري ودوران وهو ما يعرف بحالة الكبو، أما إذا كانت شديدة فإن المنافس يحدث له إغماء لمدة ثواني قليلة وهو ما يعرف بحالة الضربة القاضية ، كما أن اللكمات الهجومية المضادة الجوابية المُسددة لمنطقة الشريان السباتى يؤدي إلى بطء فى عملية التنفس وإعاقة دخول الهواء مما يؤدي فى كثير من الأحيان لهزيمة الملاكم ، حيث يشير كل من عبد الفتاح خضر، يحيى الحاوي (١٩٨٧م)، عاطف مغاوري، عبد العزيز غنيم (١٩٩٠م)، عبد الرحمن سيف (١٩٩٠م) إلى أن اللكم فى منطقة الفك ومنطقة الرقبة (الشريان السباتى) من أكثر اللكمات سهولة وأقواها تأثيراً لإصابة الملاكم بحالة الضربة القاضية وذلك لأسباب كثيرة أهمها حدوث ارتجاج بسيط لجهاز حفظ التوازن بالأذن الداخلية وكذلك حدوث اضطراب بالجهاز العصبي وخاصة العصب السباتى بالعنق. (٢١: ١٢) (١٦: ٣٦) (١٧: ٤٨)

كما يتميز ملاكمي المستويات العليا بمختلف أوزانهم بتسديد الكثير من لكماتهم الهجومية المضادة الجوابية إلى أكبر مساحة لكم مستهدفة وهي منطقة جذع المنافس لما تتميز بوجود الكثير من مناطق اللكم المؤثرة مما يعرضها لإصابات خطيرة فى منطقة القلب للتأثير على الدورة الدموية، وتسديد لكمات مضادة جوابية إلى منطقة فم المعدة للتأثير على التنفس، وكذلك التسديد إلى منطقة الضلع العائمة بتوجيه اللكمات المضادة القوية والمؤثرة لأحداث اضطراب

في الكفاءة الوظيفية لأعضاء وأجهزة الجسم، حيث يشير كل من صلاح قادوس (١٩٩١م)،
Wagner (١٩٩١م) ، أحمد سعيد (٢٠١٢م) إلى أن تعدد مناطق اللكم في جسم الملائم
 يتطلب منه القدرة علي التركيز حتى يتمكن من إدراك نوعية اللكمات التي تسدد إليه أثناء اللعب
 بحيث يستطيع اختيار أنسب الطرق الدفاعية التي تعمل علي التصدي لهجوم المنافس بحماية
 المناطق المؤثرة والمستهدفة في جسمه حتى يؤدي عملياته الخطئية بتسديد لكماته المضادة في
 مناطق اللكم المؤثرة في جسم المنافس بنجاح. (١١ : ٢٤)(٤١ : ٥٥) (٤) (٤٢)

كما يشير كل من يحيى الحاوي (١٩٩٧م)، إسماعيل حامد، عبد العزيز غنيم، ضياء
 العزب، عاطف مغاوري (٢٠٠٥م) إلى أن أساليب الهجوم المضاد الحديثة تتطلب قدر كبير من
 المرونة والرشاقة والسرعة في إتخاذ القرار، ويعتمد الملائمين ذوي المستويات العالية علي
 إستخدام أساليب الهجوم المضاد الجوابي، والإغراء والمراوغة كوسيلة فعالة لتنفيذ الهجوم المضاد
 بنجاح. (٢٩ : ٨٣) (٢ : ٦٧)

جدول (٨)

قيمة (كا^٢) للفروق بين ملاكمي الأوزان المختلفة الفائزين والمهزومين في إستخدام الهجوم المضاد (المقابل) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة بالدورة الأولمبية بربودي جانيرو (٢٠١٦ م)

الكلمات الهجومية المضادة (المقابلة) المُسددة لمناطق اللكم المؤثرة															الفائزين والمهزومين وقيمة (كا ^٢)	الأوزان المختلفة للملاكمين	نوع الهجوم المضاد
تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمناطق اللكم المؤثرة					تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الفردية) لمناطق اللكم المؤثرة					فم المعدة	القلب	الأضلاع العائمة	الشريان السباتي بالرقبة	الفك			
فم المعدة	القلب	الأضلاع العائمة	الشريان السباتي بالرقبة	الفك	فم المعدة	القلب	الأضلاع العائمة	الشريان السباتي بالرقبة	الفك								
١٩	٤	٢٥	١٣	٤٧	١١	٧	٢١	٢٣	٣٥	١١	٣	٢	٣	٢٣	الفائزين	الخفيفة	الهجوم المضاد المقابل
١٠	٩	١٧	١١	٢٣	١٨	٦	١٤	١١	٢٢	٥	٢	١	٨	١٣	المهزومين		
*٣,٩٦	*٣,٨٦	*٣,٩٥	١,٥١	*٥,٦٩	*٣,٩٦	١,٠٣	*٤,١٠	*٤,٠٩	*٤,١٥	*٣,٩٦	١,٠٣	١,٠٣	*٣,٨٦	*٣,٨٩	(كا ^٢)		
٢٠	٦	١٧	٧	٣٥	١٩	٤	٢٥	١٩	٤٢	١٠	٦	١	٢	١٧	الفائزين	المتوسطة	
١١	٨	١٣	١٥	١٩	١٢	١٠	٩	١٦	١٩	٤	١	٢	٥	٨	المهزومين		
*٣,٩٢	١,٥١	٢,٢٨	*٣,٩٥	*٤,٠٩	*٤,٣٦	*٣,٩٦	*٤,٠٧	٢,١٦	*٥,٦٨	*٣,٩٦	*٣,٨٦	١,٠٣	٢,١٦	*٣,٩٦	(كا ^٢)		
١٢	٣	١٨	٧	٢١	٧	٣	١٤	٦	٢٤	٢	١	١	٥	١٢	الفائزين	الثقيلة	
٦	٨	١٠	٩	١٤	١٠	٥	٦	١٣	١١	٧	٢	١	١	٦	المهزومين		
*٣,٩٦	*٣,٨٦	*٣,٩٥	١,٥١	*٤,١٠	٢,١٦	١,٥١	*٣,٩٥	*٤,٣٦	*٤,٠٨	*٣,٨٦	١,٠٣	٠,٠٠	٢,١٨	*٣,٩٦	(كا ^٢)		

* قيمة (كا^٢) الجدولية = (٣,٨٤) عند مستوى معنوية (٠,٠٥)

يتضح من جدول (٨) وجود فروق دالة إحصائياً بين ملاكمي الأوزان المختلفة الفائزين والمهزومين في استخدام الهجوم المضاد المقابل وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة بالدورة الأولمبية بريودي جانيرو (٢٠١٦م):

الأوزان الخفيفة:

. بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الفردية) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الفردية) لمنطقة الفك ، فم المعدة ، ولصالح المهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الفردية) لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الفردية) لمنطقة القلب ، الأضلاع العائمة.

. بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة الفك ، الشريان السباتي بالرقبة ، الأضلاع العائمة ، ولصالح المهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة فم المعدة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة القلب.

. بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمنطقة الفك ، الأضلاع العائمة ، فم المعدة ، ولصالح المهزومين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمنطقة القلب ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة.

الأوزان المتوسطة:

. بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الفردية) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة

المقابلة (الفردية) لمنطقة الفك ، القلب ، فم المعدة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين فى تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة لمنطقة الشريان السباتى ، الأضلاع العائمة.

. بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين فى تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة الفك ، الأضلاع العائمة ، فم المعدة ، ولصالح المهزومين فى تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة القلب ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين فى تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة.

. بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين فى تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمنطقة الفك ، منطقة فم المعدة ، ولصالح المهزومين فى تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين فى تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمنطقة القلب ، منطقة الأضلاع العائمة.

الأوزان الثقيلة:

. بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الفردية) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين فى تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة الفك ، ولصالح المهزومين فى تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة فم المعدة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين فى تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة ، الأضلاع العائمة ، القلب.

. بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين فى تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة الفك ، الأضلاع العائمة ، ولصالح المهزومين فى تسديد اللكمات

الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين فى تسديد للكلمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة القلب ، فم المعدة.

. بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجزع:

وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين فى تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمنطقة الفك ، الأضلاع العائمة ، فم المعدة ، ولصالح المهزومين فى تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمنطقة القلب ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين فى تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة.

ويرجع الباحث تلك النتائج إلي أن ملاكمي الأوزان الخفيفة والمتوسطة والثقيلة الفائزون يُركزون فى أدائهم على تسديد للكلمات الهجومية المضادة المقابلة المتنوعة تجاه أكثر مناطق اللكم المؤثرة إستهدافاً وهى منطقة الفك ، نظراً لتأثير اللكمات الهجومية المضادة الموجهة لتلك المناطق على المنافس، حيث ينتج عنها فى كثير من الأحيان حدوث ارتجاج بسيط للمنافس والذي يؤدي لإضطراب في العمل الوظيفي للمخيق مما يؤدي الى حدوث خلل فى مستوى الأداء لدى المنافس أو تعرضه لحالة الكبو أو هزيمته بالضربة القاضية، كما يلجأون إلى تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة لمنطقة الشريان السباتى حيث تؤدي إلي بطء في عملية التنفس وإعاقة دخول الهواء لدى المنافس مما يؤثر على كفاءته خلال جولات المباراة ، حيث يشير كل من إسماعيل حامد، عبد العزيز غنيم، ضياء العزب، عاطف مغاوري (٢٠٠٥م)، أحمد سعيد ، أحمد عيد (٢٠١٤م)، إلي أن منطقة الرأس بتنوع مناطقها المؤثرة تكون عرضة للكثير من اللكمات المتنوعة المختلفة أهدافها ويفضلها الملاكمين في تسديد اللكمات إليها للسيطرة على المنافس والتأثير عليه وجمع أكبر عدد من النقاط . (٢: ١٣٩) (٥: ٩٧)

كما يتميز ملاكمي الأوزان الخفيفة والمتوسطة والثقيلة بتسديد الكثير من لكماتهم الهجومية المضادة المقابلة إلي أكبر مساحة لكم مستهدفة وهى منطقة الجزع لدى المنافس بما تحتويه من مناطق لكم مؤثرة كالأضلاع العائمة والقلب وفم المعدة والتي تؤدي فى كثير من الأحيان لهزيمة الملامك، حيث أن تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة لتلك المناطق تؤثر تأثيراً سلبياً على التنفس لدى المنافس نتيجة شعوره بالآلام وهبوط وظيفي للدورة الدموية، حيث يشير كل من سامي محب (٢٠٠٥م)، ضياء العزب، محمود حسين (٢٠٠٦م) إلي أن ملاكمي المستويات العليا باختلاف أوزانهم يتميزون بإجادتهم لجميع المهارات الدفاعية بالذراعين والرجلين والجزع

والذين يعتمدون على ربطها باللكمات الهجومية المضادة وتسديدها من مسافات لكم مختلفة لمناطق اللكم تجاه منافسيهم. (٩: ٢٦) (١٤: ١٩)

ويضيف كل من، Tomasz (٢٠٠١م)، يحيى الحاوي (٢٠٠٤م)، ضياء العزب، محمود حسين (٢٠٠٦م) إلي أن الملاكم الذى لديه إهتمام كبير بدقة التوافق الحركي والتقدير الزمني لمختلف لكمات المنافس يُمكنه من اختيار حركات دفاعية مناسبة وربطهم وإخراجهم في أسلوب دفاعي متكامل حتى يتمكن من الانتقال من الأوضاع الدفاعية إلي الأوضاع الهجومية المضادة بسرعة وسهولة. (٣٩) (٣٠: ٣٢) (١٤)

. الإستخلاصات والتوصيات:

. الإستخلاصات:

من خلال أهداف البحث وتساؤلاته والنتائج التي تم التوصل إليها جاءت الإستخلاصات كما يلي:

١. بالنسبة لمعدلات إستخدام الهجوم المضاد (الجوابى- المقابل) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريودى جانيرو (٢٠١٦م) جاءت كما يلي:

. معدلات إستخدام اللكمات الهجومية المضادة الفردية (الجوابية - المقابلة) المُسَددة لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريودى جانيرو (٢٠١٦م):

وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات إستخدام اللكمات الهجومية المضادة الفردية (الجوابية- المقابلة) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتى بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) لملاكمى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريودى جانيرو (٢٠١٦م) حيث بلغ إجمالي إستخدامها في مباريات عينة البحث (٤٥٧) تكراراً وتمثلت فيما يلي:

. بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الفردية (الجوابية) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع لملاكمى الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) ، جاءت بالمركز الأول فى الترتيب العام الخارجى بتكرارات بلغت (٢٩٢) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٦٣,٨٩٪) من الإجمالى العام ، وقد حقق ملاكمى الأوزان الخفيفة المركز الثانى فى الترتيب العام الداخلى بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الفردية بالذراع اليسرى واليمنى لمناطق اللكم المؤثرة (الفك - الشريان السباتى بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (١٠٢) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٢,٣٢٪) من الإجمالى العام ، بينما حقق ملاكمى الأوزان المتوسطة المركز الأول فى الترتيب العام الداخلى حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (١١٥) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٥,١٦٪) من الإجمالى العام، كما حقق ملاكمى الأوزان الثقيلة المركز الثالث فى الترتيب

العام الداخلى حيث بلغ إجمالى تكراراتهم (٧٥) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٦,٤١٪) من الإجمالى العام.

. بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الفردية (المقابلة) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع لملاكمى الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة)، جاءت بالمركز الثانى فى الترتيب العام الخارجى بتكرارات بلغت (١٦٥) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٦,١١٪) من الإجمالى العام ، وقد حقق ملاكمى الأوزان الخفيفة المركز الرابع فى الترتيب العام الداخلى بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الفردية المُسددة بالذراع اليسرى واليمنى لمناطق اللكم المؤثرة (الفك - الشريان السباتى - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالى تكراراتهم (٧١) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٥,٥٤٪) من الإجمالى العام ، بينما حقق ملاكمى الأوزان المتوسطة المركز الخامس فى الترتيب العام الداخلى حيث بلغ إجمالى تكراراتهم (٥٦) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٢,٢٥٪) من الإجمالى العام، بينما حقق ملاكمى الأوزان الثقيلة المركز السادس فى الترتيب العام الداخلى حيث بلغ إجمالى تكراراتهم (٣٨) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٨,٣٢٪) من الإجمالى العام.

. معدلات إستخدام اللكمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية - المقابلة) المُسددة لمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس والجذع لملاكمى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريدوى جانيرو (٢٠١٦م):

وجود تباين فى التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات إستخدام اللكمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية - المقابلة) والمُسددة بمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس أو الجذع (الفك - الشريان السباتى بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) لملاكمى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريدوى جانيرو (٢٠١٦م) حيث بلغ إجمالى إستخدامها فى مباريات عينة البحث (٣٤٩) تكراراً وتمثلت فيما يلى:

. بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتى بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) لملاكمى الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) ، جاءت بالمركز الأول فى الترتيب العام الخارجى بتكرارات بلغت (٢١٥) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٦١,٦١٪) من الإجمالى العام، وقد حقق ملاكمى الأوزان الخفيفة المركز الأول فى الترتيب العام الداخلى بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة للرأس أو الجذع (الفك - الشريان السباتى بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالى تكراراتهم (٨٤) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٤,٠٧٪) من الإجمالى العام ، بينما حقق ملاكمى الأوزان المتوسطة المركز الثانى فى

الترتيب العام الداخلى حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٧٨) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٢,٣٥%) من الإجمالي العام ، كما حقق ملاكمى الأوزان الثقيلة المركز الرابع فى الترتيب العام الداخلى حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٥٣) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٥,١٩%) من الإجمالي العام .

. تسديد للكلمات الهجومية المضادة الزوجية (المقابلة) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتى بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) لملاكمى الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) ، جاءت بالمركز الثانى فى الترتيب العام الخارجى للكلمات الهجومية المضادة (الزوجية) المُسددة لمنطقة لكم واحدة مؤثرة بالرأس أو الجذع (الفك - الشريان السباتى بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) بتكرارات بلغت (١٣٤) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٨,٤٠%) من الإجمالي العام ، وقد حقق ملاكمى الأوزان الخفيفة المركز الثالث فى الترتيب العام الداخلى بالنسبة لتسديد للكلمات الهجومية المضادة الزوجية (المقابلة) لمنطقة لكم واحدة مؤثرة للرأس أو الجذع (الفك - الشريان السباتى بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٥٥) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٥,٧٦%) من الإجمالي العام ، بينما حقق ملاكمى الأوزان المتوسطة المركز الخامس فى الترتيب العام الداخلى حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٥١) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٤,٦١%) ، كما حقق ملاكمى الأوزان الثقيلة المركز السادس فى الترتيب العام الداخلى حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٢٨) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٨,٠٢%) من الإجمالي العام .

. معدلات استخدام الكلمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية - المقابلة) والمُسددة بمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة (الرأس ، الجذع) لملاكمى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريودى جانيرو (٢٠١٦م):

وجود تباين فى التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام الكلمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية- المقابلة) والمُسددة بمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة (الرأس ، الجذع) لملاكمى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريودى جانيرو (٢٠١٦م) حيث بلغ إجمالي استخدامها فى مباريات عينة البحث (٣٩٢) تكراراً وتمثلت فيما يلى:

. بالنسبة لتسديد للكلمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية) لمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة ، وهم منطقة الرأس (الفك - الشريان السباتى بالرقبة) ، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) لملاكمى الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) ، جاءت بالمركز الأول فى الترتيب العام الخارجى للكلمات الهجومية المضادة (الزوجية) المُسددة لمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة ، حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمى الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) (٢٣٦) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٦٠,٢٠%) من الإجمالي العام ، وقد حقق ملاكمى الأوزان الخفيفة

المركز الأول فى الترتيب العام الداخلى بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الزوجية (الجوابية) لمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة ، وهم منطقة الرأس (الفك - الشريان السباتى بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالى تكراراتهم (٩٤) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٣,٩٨٪) من الإجمالى العام ، بينما حقق ملاكمى الأوزان المتوسطة المركز الثانى فى الترتيب العام الداخلى حيث بلغ إجمالى تكراراتهم (٨٨) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٢,٤٥٪) من الإجمالى العام ، كما حقق ملاكمى الأوزان الثقيلة المركز الخامس فى الترتيب العام الداخلى حيث بلغ إجمالى تكراراتهم (٥٤) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٣,٧٨٪) من الإجمالى العام.

. بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الزوجية (المقابلة) لمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة ، وهم منطقة الرأس (الفك - الشريان السباتى بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) لملاكمى الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) ، جاءت بالمركز الثانى فى الترتيب العام الخارجى للكمات الهجومية المضادة (الزوجية) المُسددة لمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة ، حيث بلغ إجمالى عدد تكراراتها لملاكمى الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) (١٥٦) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٣٩,١٨٪) من الإجمالى العام ، وقد حقق ملاكمى الأوزان الخفيفة المركز الرابع فى الترتيب العام الداخلى بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الزوجية (المقابلة) لمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة ، وهم منطقة الرأس (الفك - الشريان السباتى بالرقبة)، منطقة الجذع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالى تكراراتهم (٥٨) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٤,٨٠٪) من الإجمالى العام ، بينما حقق ملاكمى الأوزان المتوسطة المركز الثالث فى الترتيب العام الداخلى بالنسبة لتسديد اللكمات الهجومية المضادة الزوجية (المقابلة) لمنطقتى لكم مختلفتين ومؤثرة ، حيث بلغ إجمالى تكراراتهم (٦٢) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٥,٨٢٪) من الإجمالى العام ، كما حقق ملاكمى الأوزان الثقيلة المركز السادس فى الترتيب العام الداخلى حيث بلغ إجمالى تكراراتهم (٣٦) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٩,١٨٪) من الإجمالى العام.

. معدلات استخدام مجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية - المقابلة) والمُسددة (من المسافة الطويلة) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع لملاكمى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريودى جانيرو (٢٠١٦م):

وجود تباين فى التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام مجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية- المقابلة) والمُسددة (من المسافة الطويلة) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتى بالرقبة- الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة)

لملاكمى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريدوى جانيرو (٢٠١٦م) حيث بلغ إجمالي إستخدامها في مباريات عينة البحث (١٧٨) تكراراً وتمثلت فيما يلي:

. بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية) من المسافة الطويلة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتى بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) لملاكمى الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) ، جاءت بالمركز الأول فى الترتيب العام الخارجى لمجموعات اللكم الهجومية المضادة المُسددة من المسافة الطويلة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتى بالرقبة) وبالجدع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) ، حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمى الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) (١٠٠) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٥٦,١٨%) من الإجمالى العام ، وقد حقق ملاكمى الأوزان الخفيفة المركز الأول فى الترتيب العام الداخلى بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة من المسافة الطويلة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتى بالرقبة) ، وبالجدع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٤٠) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٢,٤٧%) من الإجمالى العام، بينما حقق ملاكمى الأوزان المتوسطة المركز الثانى فى الترتيب العام الداخلى حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٣٨) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢١,١٤%) من الإجمالى العام، كما حقق ملاكمى الأوزان الثقيلة المركز الرابع فى الترتيب العام الداخلى حيث بلغ الإجمالى (٢٢) تكراراً وبنسبة مئوية (١٢,١٦%) من الإجمالى العام .

. بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (المقابلة) من المسافة الطويلة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك - الشريان السباتى بالرقبة - الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) لملاكمى الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) ، جاءت بالمركز الثانى فى الترتيب العام الخارجى لمجموعات اللكم الهجومية المضادة المُسددة من المسافة الطويلة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتى بالرقبة) وبالجدع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) ، حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمى الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) (٧٨) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٤٣,٨٢%) من الإجمالى العام ، وقد حقق ملاكمى الأوزان الخفيفة المركز الثالث فى الترتيب العام الداخلى بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة من المسافة الطويلة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتى بالرقبة) ، وبالجدع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٣٢) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٧,٩٨%) من الإجمالى العام ، بينما حقق ملاكمى الأوزان المتوسطة المركز الخامس فى الترتيب العام الداخلى حيث بلغ الإجمالى (٢٨) تكراراً وبنسبة مئوية (١٥,٧٣%) من الإجمالى العام ، بينما حقق ملاكمى الأوزان الثقيلة المركز السادس فى الترتيب العام الداخلى حيث بلغ

الإجمالى (١٨) تكراراً وبنسبة مئوية (١٠,١١٪) من الإجمالى العام.
 معدلات استخدام مجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية - المقابلة) والمُسددة (من
 المسافة المتوسطة أو القصيرة) لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع لملاكمى الأوزان
 المختلفة بالدورة الأولمبية بريودى جانيرو (٢٠١٦م):

وجود تباين في التكرار والنسبة المئوية والترتيب لمعدلات استخدام مجموعات اللكم الهجومية
 المضادة (الجوابية- المقابلة) والمُسددة (من المسافة المتوسطة أو القصيرة) لمناطق اللكم المؤثرة
 بالرأس والجذع (الفك- الشريان السباتى بالرقبة- الأضلاع العائمة - القلب- فم المعدة)
 لملاكمى الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريودى جانيرو (٢٠١٦م) حيث بلغ إجمالى استخدامها
 في مباريات عينة البحث (١٥٤) تكراراً وتمثلت فيما يلى:

. بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (الجوابية) من المسافة المتوسطة أو القصيرة
 لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك- الشريان السباتى بالرقبة- الأضلاع العائمة -
 القلب- فم المعدة) لملاكمى الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) ، جاءت بالمركز الأول فى
 الترتيب العام الخارجى لمجموعات اللكم الهجومية المضادة المُسددة من المسافة المتوسطة أو
 القصيرة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك- الشريان السباتى بالرقبة) وبالجزع (الأضلاع
 العائمة - القلب- فم المعدة) ، حيث بلغ إجمالى عدد تكراراتها لملاكمى الأوزان (الخفيفة -
 المتوسطة - الثقيلة) (٨٦) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٥٥,٨٤٪) من الإجمالى العام ، وقد حقق
 ملاكمى الأوزان الخفيفة المركز الثانى فى الترتيب العام الداخلى بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم
 الهجومية المضادة (الجوابية) من المسافة المتوسطة أو القصيرة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس
 الفك - الشريان السباتى بالرقبة)، وبالجزع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ
 إجمالى تكراراتهم (٣٠) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٩,٤٨٪) من الإجمالى العام ، بينما حقق
 ملاكمى الأوزان المتوسطة المركز الأول فى الترتيب العام الداخلى حيث بلغ إجمالى
 تكراراتهم (٣٤) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٢٢,٠٨٪) الإجمالى العام ، كما حقق ملاكمى الأوزان
 الثقيلة المركز الرابع فى الترتيب العام الداخلى حيث بلغ إجمالى تكراراتهم (٢٢) تكراراً وبنسبة
 مئوية بلغت (١٤,٢٩٪) من الإجمالى العام.

. بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (المقابلة) من المسافة المتوسطة أو القصيرة
 لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس والجذع (الفك- الشريان السباتى بالرقبة- الأضلاع العائمة -
 القلب- فم المعدة) لملاكمى الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) ، جاءت بالمركز الثانى فى
 الترتيب العام الخارجى لمجموعات اللكم الهجومية المضادة المُسددة من المسافة المتوسطة أو
 القصيرة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك- الشريان السباتى بالرقبة) وبالجزع (الأضلاع

العائمة - القلب - فم المعدة) ، حيث بلغ إجمالي عدد تكراراتها لملاكمي الأوزان (الخفيفة - المتوسطة - الثقيلة) (٦٨) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (٤٤,١٦٪) من الإجمالي العام ، وقد حقق ملاكمي الأوزان الخفيفة المركز الثالث في الترتيب العام الداخلي بالنسبة لتسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة (المقابلة) من المسافة المتوسطة أو القصيرة لمناطق اللكم المؤثرة بالرأس (الفك - الشريان السباتي بالرقبة) ، وبالجزع (الأضلاع العائمة - القلب - فم المعدة) حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٢٦) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٦,٨٨٪) من الإجمالي العام ، بينما حقق ملاكمي الأوزان المتوسطة المركز الخامس في الترتيب العام الداخلي حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٢٢) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٤,٢٩٪) من الإجمالي العام ، كما حقق ملاكمي الأوزان الثقيلة المركز السادس في الترتيب العام الداخلي حيث بلغ إجمالي تكراراتهم (٢٠) تكراراً وبنسبة مئوية بلغت (١٢,٩٩٪) من الإجمالي العام.

٢. بالنسبة للفروق بين ملاكمي الأوزان المختلفة الفائزين والمهزومين في معدلات إستخدام الهجوم المضاد (الجوابي- المقابل) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة بالدورة الأولمبية بريودي جانيرو (٢٠١٦ م) جاءت كما يلي:

- بالنسبة للفروق بين ملاكمي الأوزان المختلفة الفائزين والمهزومين في إستخدام الهجوم المضاد (الجوابي) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة جاءت كما يلي:

وجود فروق دالة إحصائياً بين ملاكمي الأوزان المختلفة الفائزين والمهزومين في معدلات إستخدام الهجوم المضاد الجوابي وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة بالدورة الأولمبية بريودي جانيرو (٢٠١٦ م) حيث جاءت كما يلي:

. بالنسبة لملاكمي الأوزان الخفيفة:

. وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الفردية) لمنطقة الفك ، منطقة الشريان السباتي بالرقبة ، منطقة الأضلاع العائمة ، ولصالح المهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الفردية) لمنطقة فم المعدة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الفردية) لمنطقة القلب.

. وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الزوجية) لمنطقة الفك ، منطقة الأضلاع العائمة ، منطقة فم المعدة ، ولصالح المهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الزوجية) لمنطقة القلب ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الزوجية) لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة.

. وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمنطقة الفك ، منطقة الأضلاع العائمة ، منطقة فم المعدة ، ولصالح المهزومين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمنطقة القلب.

. بالنسبة لملاكمى الأوزان المتوسطة:

. وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الفردية) لمنطقة الفك ، منطقة الشريان السباتى بالرقبة ، منطقة الأضلاع العائمة ، ولصالح المهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الفردية) لمنطقة القلب ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الفردية) لمنطقة فم المعدة.

. وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الزوجية) لمنطقة الفك ، منطقة الشريان السباتى بالرقبة ، منطقة الأضلاع العائمة ، ولصالح المهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الزوجية) لمنطقة القلب ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الزوجية) لمنطقة فم المعدة.

. وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمنطقة الفك ، منطقة الأضلاع العائمة ، منطقة فم المعدة ، ولصالح المهزومين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمنطقة القلب ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة.

. بالنسبة لملاكمى الأوزان الثقيلة:

. وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الفردية) لمنطقة الفك ، منطقة الشريان السباتى بالرقبة ، منطقة الأضلاع العائمة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الفردية) لمنطقة القلب ، منطقة فم المعدة.

. وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الزوجية) لمنطقة الفك ، منطقة الأضلاع العائمة ، ولصالح المهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الزوجية) لمنطقة فم المعدة ، وعدم وجود فروق دالة

إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة الجوابية (الزوجية) لمنطقة القلب ، منطقة الشريان السباتى بالرقبة.

. وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمنطقة الفك ، منطقة الأضلاع العائمة ، منطقة فم المعدة ، ولصالح المهزومين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة الجوابية لمنطقة القلب.

. بالنسبة للفروق بين ملاكمى الأوزان المختلفة الفائزين والمهزومين في معدلات إستخدام الهجوم المضاد (المقابل) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة بالدورة الأولمبية بريودى جانيرو (٢٠١٦م) كما يلي:

وجود فروق دالة إحصائياً بين ملاكمى الأوزان المختلفة الفائزين والمهزومين في إستخدام الهجوم المضاد المقابل وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة حيث جاءت كما يلي:
بالنسبة لملاكمى الأوزان الخفيفة:

. وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الفردية) لمنطقة الفك ، منطقة فم المعدة ، ولصالح المهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الفردية) لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الفردية) لمنطقة القلب ، منطقة الأضلاع العائمة.

. وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة الفك ، منطقة الشريان السباتى بالرقبة ، منطقة الأضلاع العائمة ، ولصالح المهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة فم المعدة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة القلب.

. وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمنطقة الفك ، منطقة الأضلاع العائمة ، منطقة فم المعدة ، ولصالح المهزومين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمنطقة القلب ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمنطقة الشريان السباتى بالرقبة.

. بالنسبة لملاكمي الأوزان المتوسطة:

. وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الفردية) لمنطقة الفك ، منطقة القلب ، منطقة فم المعدة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الفردية) لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة ، الأضلاع العائمة.

. وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة الفك ، منطقة الأضلاع العائمة ، منطقة فم المعدة ، ولصالح المهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة القلب ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة.

. وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمنطقة الفك ، منطقة فم المعدة ، ولصالح المهزومين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمنطقة القلب ، منطقة الأضلاع العائمة.

. بالنسبة لملاكمي الأوزان الثقيلة:

. وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة الفك ، ولصالح المهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة فم المعدة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة ، منطقة الأضلاع العائمة ، منطقة القلب.

. وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة الفك ، منطقة الأضلاع العائمة ، ولصالح المهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة ، وعدم وجود فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد اللكمات الهجومية المضادة المقابلة (الزوجية) لمنطقة القلب ، منطقة فم المعدة.

. وجود فروق دالة إحصائياً لصالح الملاكمين الفائزين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمنطقة الفك ، منطقة الأضلاع العائمة ، منطقة فم المعدة ، ولصالح المهزومين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمنطقة القلب ، وعدم وجود

فروق دالة إحصائياً بين الملاكمين الفائزين والمهزومين في تسديد مجموعات اللكم الهجومية المضادة المقابلة لمنطقة الشريان السباتي بالرقبة.

التوصيات:

١. ضرورة إهتمام المدربين باكتشاف نقاط القوة والضعف عند ملاكمتهم ومعالجة ذلك وتطويره عن طريق المعلومات التي تم التوصل إليها من خلال التحليل والتي تمثل وصفاً تفصيلياً لأحدث معدلات إستخدام الهجوم المضاد (الجوابي- المقابل) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة لملاكمي الأوزان المختلفة بالدورة الأولمبية بريودي جانيرو (٢٠١٦م) لمحاولة إجراء المقارنات بين ما هو قائم وما ينبغي أن يكون.
٢. ضرورة إهتمام المدربين بعملية التدريب الفردي لكل ملاكم على أداء الهجوم المضاد (الجوابي. المقابل) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة ، وذلك بما يتلاءم مع إمكانيات الملاكم، مع مراعاة أن يتم هذا التدريب بشكل دقيق ومتناسق.
٣. ضرورة ملائمة برامج الإعداد الخططي من حيث إستخدام الهجوم المضاد (الجوابي- المقابل) وبين أحدث معدلات الإستخدام وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة في مباريات الدورة الأولمبية بريودي جانيرو (٢٠١٦م) وترتيبها الفعلي كنقطة انطلاق لخلق مواقف وأوضاع مناسبة للقيام بعملية هجوم مضاد (جوابي - مقابل) ناجح في مباراة الملاكمة.
٤. إقامة ندوات لتوجيه أنظار المدربين لأهمية إستخدام الهجوم المضاد (الجوابي- المقابل) وفقاً لمناطق اللكم المؤثرة خلال مباريات الملاكمة لما ينتج عنه من تأثير على المنافس ومن ثم الفوز بالمباراة.

المراجع

أ. المراجع العربية:

١. إسماعيل حامد عثمان (١٩٨٦م): المناطق المستهدفة للتسديد في الملاكمة بالمملكة العربية السعودية"، بحث منشور، مؤتمر الرياضة للجميع، كلية التربية الرياضية، جامعة حلوان.
٢. إسماعيل حامد عثمان، محمد عبد العزيز غنيم، ضياء الدين محمد العزب، عاطف مغاوري شعلان (٢٠٠٥م): الملاكمة. تعليم وإدارة وتدريب، ط ٣، القاهرة.
٣. أحمد سعيد أمين (٢٠٠٦م): "تكتيكات وتكتيكات الملاكمة الحديثة بالدورة الأولمبية بأثينا (٢٠٠٤م)"، بحث منشور، مجلة العلوم البدنية والرياضة، كلية التربية الرياضية، العدد ١٠، جامعة المنوفية.
٤. أحمد سعيد أمين (٢٠١٢م): "معدلات استخدام مهارات اللكم الهجومية (فردية - زوجية - مجموعات لكم) ودفاعاتها للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (٢٠١٢م)"، بحث منشور، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.
٥. أحمد سعيد ، أحمد عيد (٢٠١٤م): "أكثر مناطق اللكم إستهدافاً وتأثيراً بالجسم والمصرح بها قانوناً للملاكمين المشاركين بالدورة الاولمبية بلندن (٢٠١٢م)"، بحث منشور، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.
٦. أحمد كمال عيد (٢٠٠٧م): "إستخدام خطط اللعب الحديثة لتطوير فاعلية الاداء لدى الملاكمين"، رسالة ماجستير، غير منشور، كلية التربية الرياضية بالسادات، جامعة المنوفية.
٧. أحمد كمال عيد (٢٠١٢م): "فاعلية الخداعات قبل الهجوم المضاد علي تطوير الأداء الخططي للملاكمين"، رسالة دكتوراه، غير منشور، كلية التربية الرياضية بالسادات، جامعة المنوفية.
٨. حسام رफी عثمان (١٩٩٣م): الملاكمة بين النظرية والتطبيق، ط ١، مكتبة النهضة، القاهرة.
٩. سامي محب حافظ (٢٠٠٥م): المدخل إلى الملاكمة الحديثة، ط ٢، مكتبة شجرة الدر، المنصورة.

١٠. سامي محب حافظ (٢٠٠٦م): "بناء مقياس للتفكير الخططي في رياضة الملاكمة"، بحث منشور، مجلة كلية التربية الرياضية، جامعة المنصورة.
١١. صلاح السيد قادوس (١٩٩١م): "تحليل مستوى الأداء للاعبى الملاكمة"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق.
١٢. صلاح السيد قادوس (١٩٩٣م): الأسس العلمية الحديثة في رياضة الملاكمة، دارالمعارف، القاهرة.
١٣. ضياء الدين محمد العزب (١٩٩٨م): "دراسة تحليلية لنتائج مدارس اللكم بالدورة الأولمبية بأتلانتا ١٩٩٦م"، بحث منشور، المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة، جامعة حلوان.
١٤. ضياء الدين محمد العزب، محمود حسن حسين (٢٠٠٦م): "دراسة تحليلية لنتائج مدارس اللكم في الدورات الاولمبية (أطلنطا ١٩٩٦م . سيدني ٢٠٠٠م . أثينا ٢٠٠٤م)"، بحث منشور، مجلة التربية البدنية والرياضة، العدد ٨، كلية التربية الرياضية بالسادات، جامعة المنوفية.
١٥. عاطف مغاوري شعلان (١٩٩٣م): "أنواع اللكمات المسددة إلى مناطق اللكم المستهدفة لدى ملاكمي الفريق القومي"، بحث منشور، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، العدد ١٨، جامعة حلوان.
١٦. عاطف مغاوري شعلان، محمد عبد العزيز غنيم (١٩٩٠م): "تحديد أكثر أنواع اللكمات استخداماً في مباراة الملاكمة"، بحث منشور، المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة، كلية التربية الرياضية، حلوان.
١٧. عبد الرحمن سيف (١٩٩٠م): "دراسة مقارنة لمجموعات اللكم من مختلف المسافات وعلاقتها بنتائج المباريات"، بحث منشور، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، جامعة حلوان.
١٨. عبد الرحمن سيف (٢٠١٠م): التغيرات البيوكيميائية للتدريب المستمر والفتري للملاكمين، منشأة المعارف، الإسكندرية.
١٩. عبد الفتاح فتحي خضر (١٩٨٦م): "تحليل فاعلية التكتيك الهجومي لدى الملاكمين"، بحث منشور، المؤتمر العلمي بكلية التربية الرياضية للبنين، المجلد الرابع، جامعة المنيا.
٢٠. عبد الفتاح خضر (١٩٩٦م): المرجع في الملاكمة، منشأة المعارف، الإسكندرية.
٢١. عبد الفتاح فتحي خضر، يحيى السيد إسماعيل الحاوي (١٩٨٧م): "دراسة تحليلية لبعض التكنيكات الدفاعية المستخدمة لدى ملاكمي الدرجة الأولى"، بحث منشور، المؤتمر الأول للتربية الرياضية والبطولة، المجلد ٢، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة حلوان.

٢٢. عرفة عرفة السيد (١٩٩٧م): تأثير برنامج تدريبي للإعداد البدني الخاص على بعض المهارات الأساسية للملاكمين الناشئين"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة قناة السويس.
٢٣. عفاف عبد الكريم (١٩٩٠م): "دراسة تحليلية للمهارات الأساسية للكرة الطائرة"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الإسكندرية.
٢٤. محسن رمضان علي (١٩٩٠م): "الدفاعات وعلاقتها بنتائج المباريات في الملاكمة"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان.
٢٥. محمد عبد العزيز غنيم (١٩٩٥م): "دراسة تحليلية لفاعلية خطط الهجوم والدفاع لملاكمي الدول العربية"، بحث منشور، المجلة العلمية للتربية الرياضية والرياضة، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا.
٢٦. محيي الدين السعيد عابد (١٩٩٦م): "التخطيط لتدريب الملاكمة المصرية في ضوء استخدام الحاسب الآلي في التحكيم"، رسالة دكتوراه، غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الزقازيق.
٢٧. ياسر عبد الجواد الوراقى (٢٠٠٢م): "دراسة تحليلية لخطط اللعب واستراتيجيات الحلقة لمدارس اللكم في ضوء تغير زمن وعدد الجولات وعلاقتها بنتائج المباريات"، رسالة ماجستير، غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة المنوفية.
٢٨. ياسر عبد الجواد الوراقى (٢٠٠٧م): "دراسة تحليلية للهجوم من الحركة بالدورة الأولمبية بأثينا ٢٠٠٤م"، بحث منشور، مجلة العلوم البدنية والرياضة، كلية التربية الرياضية، المجلد ١، جامعة المنوفية.
٢٩. يحيى إسماعيل الحاوي (١٩٩٧م): الملاكمة . أسس نظرية . تطبيقات عملية ، المركز العربي للنشر، الزقازيق.
٣٠. يحيى إسماعيل الحاوي (٢٠٠٤م): الموهبة الرياضية والإبداع الحركي، المركز العربي للنشر، الزقازيق.

ب . المراجع الأجنبية:

- 31- Abdul Rashid (1999): the text book for scientific , al- Ham printing Industries.
- 32- BASTIAN, M. (1994): Our Assail dung deer Handlings channeling eat in den Zweig amps portrait dirge stilt an deer Sport art Boxer Theories und praxis der.
- 33- DURJASZ, D.; NOWAK, T., (1997): Boxer in den 90er Jared – Veranda unguent am Kamp filed Sport wacky now, 34 (1/2), 10-12. (Abstract auf detach in Spoilt).
- 34- ELLWANGER, S, (1998): ELLWANGER, U Boxed, Basics Stuttgart.
- 35- FIEDLER, H., (1997): Boxed fur Eeinsteiger.2-Aufl, Berlin.

- 36- HOHMANN, A (2002): LAMES M U an Eon furring in die Training swished shaft, 2 Haulage Web ells hemi.
- 37- HUSSEIN, A., (2004): Die Fin 10 is Boxer. Eire Untersuchung is Bonspiel deer Olympics en Spieled Sydney 2004.Dissertaion. Socialisms eschew fleche Faculties deer Unit Gottingen.
- 38- SCHWIRTZ, A., (1994): Begun gets chink und muscular coordination beam Ski langlauf Koln.
- 39- Tomasz (2001): technique of attack of the best amateur boxers of the world and Europe.
- 40- Verlag (1996): methods of training - boxing, teach the c.v. mostly company saint Louis.
- 41- WAGNER, (1991): Uterus change our Object veering sorters edifies cheer Schelling epistle stinger imp Boxer. Theories und praxis deer Keep erupt.

ج : الشبكة الدولية للمعلومات:

- 42- <http://www.worldhockey.org/vsite/vnavsite/page/directory117783-nav-list, 0.html>.
- 43- <http://www.livestrong.com/article/531917-definition-of-a-ballistic-exercisegjPB1m>.
- 44- <http://www.en.wikipedia.org/wiki/Ballistic-of-a-poylomitireik-Training>.