

قلق المستقبل الرياضي لدى لاعبي ولاعبات المستويات العليا

المعاقين حركيا (لكرة الطائرة جلوس)

*د.د / مصطفى سامي عميرة

*م.م.د / خالد رمضان محمد شاهين

المقدمة ومشكله البحث:

تعتبر المنافسات الرياضية أحد أهم مصادر الضغوط باعتبارها موقف اختبار وتقييم لقدرات اللاعب وقد تتضمن الشعور بالخوف من الفشل او فقدان الثقة او عدم السيطرة على العوامل المختلفة المرتبطة بتحقيق الفوز في المنافسة وما ينتج عنه من مكاسب مادية ومعنوية. كما يعد الانشغال بالمستقبل هو المكون الأكبر والرئيسي للفكر وقد يكون هو المحدد الأكبر للسلوك، فالإنسان في حالة سعى دائم صوب المستقبل. (١٠ : ٩).

وقد مهد زاليسكي **Zaleski** لمفهوم قلق المستقبل، من خلال عده دراسات عن مفهوم قلق المستقبل، والمستقبل الشخصي، ومنظور الأمل والقلق، والتوجه الذاتي نحو المستقبل، وأهميته وأرادته الفرد، وخطورة التأثير السلبي للتحيز المعرفي في إدراك الأحداث والظروف المحيطة وأن قلق المستقبل يتخلل الوعي بالظروف البيئية. (١٨ : ١٧٧)

ويتفق كلا من ريس **Rice** ، دوجاس وآخرون **Dugas et al.** ، سميرة شند ، عبد العزيز عبد المجيد وآخرون إلى ان مستوى القلق كسمة لدى الفرد هو أحد مصادر قلق المستقبل ووجود ارتباط كبير فيما بينهما.

(١٦ : ٢٠١-٢١٤) (١٣ : ٢٥٣-٢٦١) (٣ : ١١٣-١١٨) (٦ : ٢٣١)

ويذكر كلا من جون **John** و ديروسكولي **Deirdrescully** ، دانيال **Daniel** أن قلق السمة يتضمن ميل حاد يدوم طويلاً نحو المعاناة من القلق في المواقف الضاغطة وهو مشابه لمتغير الشخصية، فالأفراد المرتفعين في قلق السمة يميلون نحو إدراك مختلف المتطلبات الموقفية بأسلوب تهديد مرتفع و قلق السمة هو نزعة التحمل الأكثر استجابة للإجهاد. (١٤ : ٢١)

(١٢ : ١٣٦)

- أستاذ بقسم التربية البدنية - كلية التربية جامعة الملك فيصل.
- أستاذ مساعد بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب - بكلية التربية الرياضية - جامعة مدينة السادات .

كما يرى مولين Molin ، وعاشور دياب أن أسباب قلق المستقبل يمكن أن تتمثل في وجود تفاوت بين مستوى طموحات الفرد وإمكاناته الواقعية، وكذلك قصور الرؤية نحو المستقبل أو ضالة المعلومات أو تشوه الأفكار. (١٥ : ٥٠٤) (٤ : ٤٣٧)

بدأ الاهتمام برياضة المعاقين بعد الحرب العالمية الأولى فقد مارس بعض المعاقين الرياضة بناءً على رغباتهم الشخصية لكي يتغلبوا على إعاقتهم ويستعيدوا بها قدرتهم وثقتهم ومن ثم مساعدتهم للاندماج بالمجتمع، وفي الشرق الأوسط أدي انتشار الحروب الي زيادة عدد المعاقين، مما أستوجب الاهتمام برياضة المعاقين للعلاج والتأهيل. ففي أوائل الستينات بمصر بدأت باشتراك بعض الفرق في الدورات الأولمبية للمعاقين، ولاحقا انضمت الهيئات والاتحادات الدولية المسؤولة عن رياضة المعاقين تحت اسم الاتحاد الدولي لرياضة المعاقين حيث يمثل رياضة المعاقين لدي اللجنة الدولية البارالمبية، وذلك بهدف تنظيم التنافس برياضة المعاقين في معظم الألعاب مع ضرورة الوصول الي تقسيم طبي شامل على المستوي البارالمبي والعالمي. (٢٩:٢)

ويعرف العلماء الإعاقة الحركية بأنها ما يتصل بالعجز في بعض أعضاء متصلة بالحركة Motor كالأطراف والمفاصل ومثال لذلك نقص كامل للأطراف أو جزء منها، أو شلل طرف أو أكثر، أو مجموعات عضلية، وقد تكون تلك الإعاقة منذ الميلاد أو نتيجة لإصابته أثناء العمل أو الحوادث أو الحروب، وهي الإعاقة التي لها صفة الدوام والتي تؤثر تأثيراً كبيراً على ممارسة الفرد لحياته الطبيعية سواء كانت هذا التأثير تاماً أو نسبياً. (٩٦:٢)

ومما سبق ندرك اهمية الدراسات المتعلقة بقلق المستقبل الرياضي فمن خلال قراءات الباحثان وجدا ندرة تطرق الدراسات عن الرياضيين ذوي الاعاقات الحركية على الرغم من انهم الفئة الأكثر عرضة لقلق المستقبل نتيجة بعض التهميش الذي يتعرضون له في المجتمع بشكل عام وفي المجال الرياضي بشكل خاص و على الرغم من انجازاتهم المثيرة للإعجاب (حصول فريق الرجال للكرة الطائرة جلوس المصنف عالميا علي المركز الثالث ببطولة العالم للقفارات بالصين ٢٠١٦م ، وايضا المركز الثالث بالدورة الاولمبية بالبرازيل لنفس العام ، فضلا عن المركز الأول ببطولة افريقيا برواندا ٢٠١٧م ، في حين حصد فريق السيدات المركز الثاني ببطولة العالم للقفارات بالصين ٢٠١٦م، والمركز الثاني ببطولة افريقيا برواندا ٢٠١٧م) ولكنهم يواجهون حالات من القلق نتيجة خوفهم من عدم القدرة على اعالة ذويهم وشعورهم بتهديد مستقبل عمرهم الرياضي نتيجة قلة التجهيزات وبيروقراطية الادارة الرياضية وعزوف الممولين عن مساعدتهم وخوفهم من عدم القدرة على تغطية نفقات العلاج عند حدوث أي اصابة لهم

تبعدهم عن الممارسة، الأمر الذي دعا الباحثان لدراسة قلق المستقبل الرياضي لاعبي ولاعبات المستويات العليا ذوي الاعاقات الحركية (الكرة الطائرة جلوس) في محاولة علمية منهما للوقوف على أهم العوامل التي يراها هؤلاء اللاعبين أسبابا للقلق على مستقبلهم الرياضي، لتكون ركيزة للإسهام العلمي في دعم عملية التدريب والإعداد النفسي الجيد لهؤلاء اللاعبين المميزين.

هدف البحث:

يهدف البحث الى دراسة قلق المستقبل الرياضي لبعض لاعبي ولاعبات المستويات العليا ذوي الاعاقات الحركية من خلال التعرف على:

١. التعرف على مستوى قلق المستقبل الرياضي للاعبي ولاعبات المستويات العليا ذوي الاعاقات الحركية (للكرة الطائرة جلوس).
٢. دراسة الفروق في مكونات ومحاور قلق المستقبل الرياضي بين لاعبي ولاعبات المستويات العليا ذوي الاعاقات الحركية (للكرة الطائرة جلوس).

تساؤلات البحث :

١. ما مستوى قلق المستقبل الرياضي للاعبي ولاعبات المستويات العليا ذوي الاعاقات الحركية (للكرة الطائرة جلوس).
٢. ما الفروق في مكونات ومحاور قلق المستقبل الرياضي بين لاعبي ولاعبات المستويات العليا ذوي الاعاقات الحركية (للكرة الطائرة جلوس).

مصطلحات البحث:

- قلق المستقبل الرياضي:

يعرفه عبد العزيز عبد المجيد وآخرون (٢٠٠٧م) بأنه " حالة شعور بتهديد مستقبل العمر الرياضي للاعب". (٦ : ٥)

- تعريف المعاقين حركيا:

المعاق حركيا هو الشخص الذي يعاني من درجة من العجز البدني أو سبب يعيق حركته ونشاطه نتيجة لخلل أو عاهة أو مرض أصاب عضلاته أو مفاصله أو عظامه بطريقة تحد من وظيفته العادية وبالتالي تؤثر على العملية التعليمية وممارسة حياته بصورة طبيعية. (٩٦:٢)

- لاعبي المستويات العليا ذوي الاعاقات الحركية (تعريف اجرائي)

اللاعبين ذوي الاعاقات الحركية من فئتين فقط (شلل أطفال - بتر بفقد ساق او ساقين) وهم لاعبي ولاعبات منتخب مصر للكرة الطائرة جلوس والمقيدين باللجنة الباراليمبية المصرية.

إجراءات البحث:

منهج البحث :

استخدم الباحثان المنهج الوصفي لمناسبته لطبيعة هذا البحث

مجتمع وعينة البحث:

تم اختيار عينة البحث الأساسية بالطريقة العمدية الطبقية من اللاعبين ذوي الاعاقات الحركية فنتين فقط (شلل أطفال - بتر بفقد ساق او ساقين) وهم لاعبي ولاعبات منتخب مصر للكرة الطائرة جلوس والمقيدين باللجنة المصرية البارالمبية للموسم الرياضي ٢٠١٧ / ٢٠١٨م، والجدول التالي يوضح توصيف عينة البحث.

جدول (١) توصيف عينة البحث

اللاعبات ن = ٢٢				اللاعبين ن = ٢٢				متغيرات
معامل الالتواء	التفطح	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	معامل الالتواء	التفطح	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
٠.٢١٨٩	٠.٤٥-	١.٠٨٦١	٢٧.٦٨٢	٠.٢٠٣-	١.٢٢١-	١.٤٢٠٣	٣٤.٢٧٣	السن
٠.٦٩٩-	٠.٤٢٩-	٠.٦٦٦١	٤.٤٠٩١	٠.٢٨-	١.١٤١-	١.٠٦٦	١١.٧٧٣	العمر التدريبي
٠.٧٣٦-	٠.٣١٢-	٠.٥٩٧٦	٣.٥٠٠٠	٠.٣٩٥-	٠.٥٢٥-	٠.٩٤٥٥	١٠.٦٨٢	العمر التنافسي

يتضح من جدول (١) ان معامل الالتواء لمتغيرات البحث لكلا من اللاعبي واللاعبات تراوح ما بين ± 3 مما يشير الي خلو افراد العينة الاساسية (لاعبي ولاعبات) من عيوب التوزيعات الغير اعتدالية.

ادوات البحث:

استخدم الباحثان مقياس (قلق توقع المستقبل الرياضي) من اعداد مصطفى عميرة وآخرون ٢٠٠٧م- مرفق (١) وقد صمم المقياس للاعبي المستويات الرياضية العليا، يحتوي المقياس على ٣ مكونات رئيسية هي (الخصائص الشخصية - البيئة الرياضية - نتاج المنافسة) لكل منها مجموعة من المحاور ولكل منها مجموعة من العبارات المعبرة عن المحور التي تنتمي إليه وفي ضوء مفهوم المكون الرئيسي للمقياس.

الدراسة الاستطلاعية: قام الباحثان بإجراء دراسة إستطلاعية على عينة قوامها (٨) لاعبين، من خارج العينة الاساسية، وذلك خلال الفترة من ٩/٢٣ إلى ٣٠/٩/٢٠١٧م وذلك للتعرف على:

- مدى فهم العينة الاستطلاعية لعبارات وتعليمات المقياس المستخدم.
- حساب المعاملات العلمية (الصدق - الثبات) للمقياس المستخدم.

جدول (٢) توصيف عينه البحث الاستطلاعية ن=٨

المتغيرات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	التفطح	معامل الالتواء
السن	٣١.٠٠٠	١.٧٧٣	٠.٨٠٤-	٠.٨٢٠-
العمر التدريبي	١٠.١٢٥	١.٤٥٨	١.١٨٧-	٠.٠٨٦
العمر التنافسي	٩.٠٠٠	١.٤١٤	٠.٦١٤-	٠.٤٠٤

يتضح من جدول (٢) ان معامل الالتواء للمتغيرات قيد البحث تراوح ما بين ± 3 مما يشير الي تجانس افراد العينة الاستطلاعية.

المعاملات العلمية لمقياس قلق توقع المستقبل الرياضي:

اولا : الصدق :

قام الباحثان بحساب صدق الإختبار باستخدام الاتساق الداخلي للاختبار والجدول التالية توضح معامل الارتباط بين عبارات المقياس والأبعاد التي ينتمي اليها تحت كل محور من المحاور الثلاثة للمقياس.

جدول (٣) معامل الاتساق الداخلي بين درجة كل عبارة ودرجة البعد الذي تنتمي إليه

في المحور الاول (الخصائص الشخصية)

الثقة بالنفس		النزعة التشاؤمية		القابلية للاستشارة	
رقم العبارة	قيمه الارتباط مع البعد	رقم العبارة	قيمه الارتباط مع البعد	رقم العبارة	قيمه الارتباط مع البعد
٣	٠.٦٨١	٢	٠.٦٥٦	١	٠.٦٧٥
٦	٠.٦٤٧	٥	٠.٦٩٩	٤	٠.٧١٢
٩	٠.٦٥٩	٨	٠.٧٧٩	٧	٠.٧٣٨

* قيمة ر الجدولية عند ٠.٠٥ عند درجات حرية (ن-٨) (٢-٨) = ٦ = ٠.٧٠٧

يتضح من جدول (٣) وجود معاملات ارتباط دالة إحصائيا بين درجات اللاعبين في جميع عبارات المقياس والابعاد التي تنتمي اليها في المحور الاول (الخصائص الشخصية) حيث تراوحت قيم معامل الارتباط بين (٠.٦٤٧ - ٠.٧٧٩) مما يدل علي تمتعها بمعاملات ثبات عالية.

جدول (٤) معامل الاتساق الداخلي بين درجة كل عبارة ودرجة البعد الذي تنتمي إليه في المحور الثاني (البيئة الرياضية)

التجهيزات الرياضية		وسائل الاعلام		الجمهور		الأسرة		اعضاء الفريق		الجهاز الفني والاداري	
قيمة الارتباط مع البعد	رقم العبارة	قيمة الارتباط مع البعد	رقم العبارة	قيمة الارتباط مع البعد	رقم العبارة	قيمة الارتباط مع البعد	رقم العبارة	قيمة الارتباط مع البعد	رقم العبارة	قيمة الارتباط مع البعد	رقم العبارة
٠.٦٦١	٢٠	٠.٧٢٥	١٤	٠.٧٢٤	١٣	٠.٧٧٣	١٢	٠.٦٧١	١١	٠.٧٢٩	١٠
٠.٦٩٢	٢٦	٠.٥٩٩	١٩	٠.٧٤١	١٨	٠.٦٣٥	١٧	٠.٧٥٩	١٦	٠.٦٢٠	١٥
٠.٦٨٥	٢٩	٠.٧٦٥	٢٥	٠.٥٨٠	٢٤	٠.٦٤٣	٢٣	٠.٦٨٨	٢٢	٠.٦٢٩	٢١
		٠.٦٧٣	٢٨							٠.٦٥٨	٢٧

* قيمة ر الجدولية عند ٠.٠٥ عند درجات حرية (ن-٢) (٢-٨) = ٦ = ٠.٧٠٧

يتضح من جدول (٤) وجود معاملات ارتباط دالة إحصائياً بين درجات اللاعبين في جميع عبارات المقياس والابعاد التي تنتمي إليها في المحور الثاني (البيئة الرياضية) حيث تراوحت قيم معامل الارتباط بين (٠.٥٨٠ - ٠.٧٧٣) مما يدل على تمتعها بمعاملات ثبات عالية. جدول (٥) معامل الاتساق الداخلي بين درجة كل عبارة ودرجة البعد الذي تنتمي إليه في المحور الثالث (نتاج المنافسة)

الخبرات السلبية		عائد الاحتراف		الإصابة	
قيمة الارتباط مع البعد	رقم العبارة	قيمة الارتباط مع البعد	رقم العبارة	قيمة الارتباط مع البعد	رقم العبارة
٠.٦٩٩	٣٢	٠.٦٤٦	٣١	٠.٧٢٩	٣٠
٠.٨١٢	٣٥	٠.٥٧٩	٣٤	٠.٦٢٠	٣٣
٠.٦٨٠	٣٧	٠.٦٦٩	٣٨	٠.٦٧٤	٣٦
٠.٦٦٦	٣٩	٠.٧٢٥	٤١	٠.٨١٣	٤٠
٠.٥٨٩	٤٢				

* قيمة ر الجدولية عند ٠.٠٥ عند درجات حرية (ن-٢) (٢-٨) = ٦ = ٠.٧٠٧

يتضح من جدول (٥) وجود معاملات ارتباط دالة إحصائياً بين درجات اللاعبين في جميع عبارات المقياس والابعاد التي تنتمي إليها في المحور الثالث (نتاج المنافسة) حيث تراوحت قيم معامل الارتباط بين (٠.٥٧٩ - ٠.٨١٣) مما يدل على تمتعها بمعاملات ثبات عالية.

جدول (٦) معامل الاتساق الداخلي بين درجة كل محور والدرجة الكلية لمقياس قلق المستقبل الرياضي ن = ٨

معامل الارتباط	محاور قلق المستقبل
٠.٧٦٠	المحور الاول الخصائص الشخصية
٠.٧٩٢	المحور الثاني البيئة الرياضية
٠.٧٢٧	المحور الثالث نتاج المنافسة

* قيمة ر الجدولية عند ٠.٠٥ عند درجات حرية (ن-٢) (٢-٨) = ٦ = ٠.٧٠٧

يتضح من جدول (٦) وجود معاملات ارتباط دالة إحصائياً بين درجات اللاعبين في جميع عبارات المقياس والأبعاد التي تنتمي إليها في المحور الاول (الخصائص الشخصية) حيث تراوحت قيم معامل الارتباط بين (٠.٧٢٧ - ٠.٧٩٢) مما يدل على تمتعها بمعاملات ثبات عالية.

ثانياً : الثبات

استخدم الباحثان طريقه اعاده تطبيق الاختبار بفارق زمني ١٥ ايام عن التطبيق الاول.

جدول (٧) معامل الارتباط البسيط بين التطبيقين الاول والثاني في محاور مقياس قلق المستقبل ن = ٢ = ٨

معامل الثبات	التطبيق الثاني		التطبيق الأول		المتغيرات
	ع±	س'	ع±	س'	
٠.٦٤٥	٠.٩٢٥٨٢	١٦.٥٠٠٠	١.١٩٥٢٣	١٤.٥٠٠٠	الخصائص الشخصية
*٠.٧٢٤	٣.١١٦٧٧	٤٢.٠٠٠٠	٣.٢٩٢٣١	٣٦.٣٧٥٠	البيئة الرياضية
*٠.٧٢١	١.٦٨٥٠٢	٢٩.٦٢٥٠	٢.٠٠٠٠٠	٢٦.٠٠٠٠	نتاج المنافسة
*٠.٧١٠	٤.٨٩٨٩٨	٨٧.٥٠٠٠	٣.٥٧٥٧١	٧٥.٧٥٠٠	الدرجة الكلية لقلق المستقبل

* قيمة ر الجدولية عند ٠.٠٥ عند درجات حرية (ن-٢) (٢-٨) = ٦ = ٠.٧٠٧

يتضح من جدول (٧) وجود ارتباط قوى بين التطبيقين الأول والثاني في محاور مقياس قلق المستقبل الرياضي وكذلك درجته الكلية عند مستوي (٠.٠٥). مما يدل على أن المقياس على درجة عالية من الثبات.

الدراسة الأساسية:

بعد حساب المعاملات العلمية للمقياس المستخدم، قام الباحثان بإجراء التطبيق الأساسي لمقياس قلق توقع المستقبل الرياضي على عينة البحث الأساسية من اللاعبين واللاعبات خلال الفترة من ١٠/٧: ٢٠١٧/١٠/١١م، وذلك بمساعدة كابتن محمد احمد عطوة المدير الفني لمنتخب مصر للكرة الطائرة جلوس سيدات، والحكم الدولي للكرة الطائرة جلوس Paravolly، وكذلك المدير التنفيذي للنادي المصري القاهري.

تصحيح الاستثمارات وتجهيز البيانات للمعالجات الإحصائية:

تم وفقاً لمفتاح تصحيح المقياس -مرفق (١) - ثم أعدت البيانات للمعالجات الإحصائية.

المعالجات الإحصائية:

تم استخدام المتوسط الحسابي -التفطح -الانحراف المعياري - اختبارات -معامل الالتواء -معامل الارتباط البسيط، وقد ارتضى الباحث بمستوى الدلالة الإحصائية عند مستوى ٠.٠٥ للتحقق من معنوية النتائج
عرض النتائج ومناقشتها:

جدول (٨) مستوي قلق المستقبل الرياضي للاعبين ولاعبات المستويات العليا

نوي الاعاقات الحركية (للكرة الطائرة جلوس)

لاعبات ن = ٢٢		لاعبين ن = ٢٢		مكونات ومحاور قلق المستقبل الرياضي
ع±	س'	ع±	س'	
٠.٤٩٢٣٧	٧.٦٣٦٤	٠.٦٧٠٩٨	٤.٤٥٤٥	القابلية للإستثارة
٠.٥٠٣٢٤	٥.٥٩٠٩	٠.٣٩٤٧٧	٣.١٨١٨	النزعة التشارؤية
٠.٧١٠١٦	٥.٨٦٣٦	٠.٣٥١٢٥	٣.٨٦٣٦	الثقة بالنفس
٠.٩٧١٤٥	١٩.٠٩٠٩	٠.٧٤٠٠١	١١.٥٠٠٠	خصائص الشخصية
٠.٩٠٢١٤	٩.٣٦٣٦	٠.٦٥٧٩٥	٧.٦٣٦٤	الجهاز الفني والإداري
٠.٤٧٦٧٣	٤.٦٨١٨	٠.٥٩٥٨٠	٣.٤٥٤٥	أعضاء الفريق
٠.٣٩٤٧٧	٣.١٨١٨	٠.٨٨٨٨٤	٣.٨٦٣٦	الأسرة
٠.٦١٧٢١	٦.٠٠٠٠	٠.٤٢٨٩٣	٤.٢٢٧٣	الجمهور
٠.٦١١٩٣	٨.٢٢٧٣	٠.٨٦٧٩٠	١٠.٠٩٠٩	وسائل الإعلام
٠.٤٥٥٨٤	٧.٧٢٧٣	٠.٥٠٣٢٤	٤.٥٩٠٩	التجهيزات الرياضية
١.٢٥٨٧٤	٣٩.١٨١٨	١.٢٠٦٩٤	٣٣.٨٦٣٦	البيئة الرياضية
٠.٦٣٩٦٠	١١.١٣٦٤	٠.٩٤٥٤٨	٩.٦٨١٨	الإصابة
٠.٥٠٩٦٥	٨.٥٤٥٥	٠.٥٣٤٥٢	٨.٠٠٠٠	عائد الإحتراف
١.١٧٤٢٢	١١.٠٤٥٥	٠.٥٩٠٣٣	٨.٤٠٩١	الخبرات السلبية
١.٥١٧٥٧	٣٠.٧٢٧٣	٠.٨٦٧٩٠	٢٦.٠٩٠٩	نتائج المنافسة
٢.١١٥٧٠	٨٩.٠٠٠٠	١.٢٢٣٨٦	٧١.٤٥٤٥	درجة قلق المستقبل

للإجابة على التساؤل الأول بالبحث القائل: ما هو مستوي قلق المستقبل الرياضي للاعبين ولاعبات المستويات العليا نوي الاعاقات الحركية (للكرة الطائرة جلوس)، يتضح من جدول (٨) ان قيم المتوسطات الحسابية لمكونات ومحاور مقياس قلق المستقبل الرياضي اشارت الي أن مستوي قلق المستقبل الرياضي للاعبين ولاعبات المستويات العليا نوي الاعاقات الحركية (للكرة الطائرة جلوس) جاءت بشكل عام بمستوي اقل من المتوسط للاعبين بينما جاءت بمستوي فوق المتوسط للاعبات، وهذا في ضوء المرجعية النظرية للمقياس المستخدم والتي تشير الي ان

أعلى درجة للمقياس هي (١٢٦) وأقل درجة هي (٤٢) وتشير الدرجة العالية إلى تمتع صاحبها بدرجة مرتفعة من قلق المستقبل الرياضي والعكس صحيح.

كما يشير الباحثان الي ان مفهوم قلق المستقبل الرياضي ألا وهو " حالة شعور بتهديد مستقبل العمر الرياضي للاعب" يفسر بوضوح مستوي قلق المستقبل لدي اللاعبين واللاعبات عينة البحث مع الوضع في الاعتبار ان الاختلاف في المستوي بينهما يرجع الي عدة أسباب منها التباين بين اللاعبين واللاعبات في العمر التدريبي والتنافسي كما أشار جدول (١) الذي أظهر ان متوسط العمر التدريبي للاعبين ١١.٨ سنة، في حين ان متوسط العمر التدريبي للاعبات ٤.٤ سنة، وما يترتب عليه من تراكم للخبرات التنافسية لدي اللاعبين عن اللاعبات، وعلية تزداد قدرة اللاعبين الذكور علي التحكم في مصادر القلق لديهم اكثر من اللاعبات الاناث.

وتتفق هذه النتائج مع ما اشارت اليه دراسة كلا من Zaleski, Z, Molin, R (١٥)، Dugas, M, Rice, S (١٦)، Daniel, L. Wann (١٩)، Zaleski, Z (١٨) واخرون (١٣)، Wengler, L Rosen, A (١٧)، عاشور محمد دياب (٤)، سميرة محمد شند (٣)، عبدالعزيز عبدالمجيد واخرون (٦)، فضيلة عرفات السبعاي (٧)، هبة مؤيد محمد (١١)، عالية عادل شمس الدين (٥)، مصطفى عميرة، محمد عزب (٩)، مروة الباقيري (٨) والتي اظهرت ارتفاع مستوي قلق المستقبل لصالح الاناث (اللاعبات) عن الذكور (اللاعبين).

جدول (٩) الفروق في محاور ومكونات قلق المستقبل الرياضي للاعبين و لاعبات المستويات العليا ذوي الاعاقات الحركية (للكرة الطائرة جلوس)

قيمته ت	الفرق بين المتوسطين	اللاعبات ن = ٢٢		اللاعبين ن = ٢٢		مكونات ومحاور قلق المستقبل الرياضي
		ع ±	س'	ع ±	س'	
١٧.٩٣٢-	٣.١٨١٨٢-	٠.٤٩٢٣٧	٧.٦٣٦٤	٠.٦٧٠٩٨	٤.٤٥٤٥	القابلية للإستثارة
١٧.٦٦٧-	٢.٤٠٩٠٩-	٠.٥٠٣٢٤	٥.٥٩٠٩	٠.٣٩٤٧٧	٣.١٨١٨	النزعة التشاؤمية
١١.٨٤٠-	٢.٠٠٠٠٠-	٠.٧١٠١٦	٥.٨٦٣٦	٠.٣٥١٢٥	٣.٨٦٣٦	الثقة بالنفس
٢٩.١٥٥-	٧.٥٩٠٩١-	٠.٩٧١٤٥	١٩.٠٩٠٩	٠.٧٤٠٠١	١١.٥٠٠٠	خصائص الشخصية
٧.٢٥٦-	١.٧٢٧٢٧-	٠.٩٠٢١٤	٩.٣٦٣٦	٠.٦٥٧٩٥	٧.٦٣٦٤	الجهاز الفني والإداري
٧.٥٤٤-	١.٢٢٧٢٧-	٠.٤٧٦٧٣	٤.٦٨١٨	٠.٥٩٥٨٠	٣.٤٥٤٥	أعضاء الفريق
٣.٢٨٨	٠.٦٨١٨٢	٠.٣٩٤٧٧	٣.١٨١٨	٠.٨٨٨٨٤	٣.٨٦٣٦	الأسرة
١١.٠٦٣-	١.٧٧٢٧٣-	٠.٦١٧٢١	٦.٠٠٠٠	٠.٤٢٨٩٣	٤.٢٢٧٣	الجمهور
٨.٢٣١	١.٨٦٣٦٤	٠.٦١١٩٣	٨.٢٢٧٣	٠.٨٦٧٩٠	١٠.٠٩٠٩	وسائل الإعلام
٢١.٦٦٦-	٣.١٣٦٣٦-	٠.٤٥٥٨٤	٧.٧٢٧٣	٠.٥٠٣٢٤	٤.٥٩٠٩	التجهيزات الرياضية
١٤.٣٠٤-	٥.٣١٨١٨-	١.٢٥٨٧٤	٣٩.١٨١٨	١.٢٠٦٩٤	٣٣.٨٦٣٦	البيئة الرياضية

الإصابة	٩.٦٨١٨	٠.٩٤٥٤٨	١١.١٣٦٤	٠.٦٣٩٦٠	١.٤٥٤٥٥-	٥.٩٧٧-
عائد الإحتراف	٨.٠٠٠٠	٠.٥٣٤٥٢	٨.٥٤٥٥	٠.٥٠٩٦٥	٠.٥٤٥٤٥-	٣.٤٦٤-
الخبرات السلبية	٨.٤٠٩١	٠.٥٩٠٣٣	١١.٠٤٥٥	١.١٧٤٢٢	٢.٦٣٦٣٦-	٩.٤٠٩-
نتاج المنافسة	٢٦.٠٩٠٩	٠.٨٦٧٩٠	٣٠.٧٢٧٣	١.٥١٧٥٧	٤.٦٣٦٣٦-	١٢.٤٣٩-
قلق المستقبل	٧١.٤٥٤٥	١.٢٢٣٨٦	٨٩.٠٠٠٠	٢.١١٥٧٠	١٧.٥٤٥٤-	٣٣.٦٧٠-

*قيمة ت الجدولية عند مستوي معنويه ٠.٠٥ (ن+١ - ٢) = ٤٢ عينتين مستقلتين = ١.٦٨١

للإجابة على التساؤل الثاني بالبحث القائل: ما هي الفروق في مكونات ومحاور قلق المستقبل الرياضي بين لاعبي ولاعبات المستويات العليا ذوي الاعاقات الحركية (للكرة الطائرة جلوس)، يتضح من جدول (٩) ان قيمة ت المحسوبة أكبر من قيمة ت الجدولية عند مستوى معنوية ٠.٠٥ وبناء على ذلك فان الفرق بين اللاعبين واللاعبات فرق حقيقي أي توجد فروق بينهم وأن قيم المتوسطات الحسابية لمكونات ومحاور مقياس قلق المستقبل الرياضي اشارت الي ان الفروق في مستوي قلق المستقبل الرياضي بين اللاعبين واللاعبات جاء لصالح اللاعبات في الدرجة الكلية للمقياس وكذلك الدرجة الكلية للمكونات الثلاثة (الخصائص الشخصية - البيئة الرياضية - نتاج المنافسة).

أولاً: بالنسبة للفروق بين لاعبي ولاعبات المستويات العليا ذوي الاعاقات الحركية (للكرة الطائرة جلوس) في المكون الاول (الخصائص الشخصية) بمقياس قلق المستقبل الرياضي ومحاوره:

يتضح من جدول (٩) وجود فروق دالة احصائيا في درجة المكون الأول ومحاوره بين (اللاعبين - اللاعبات) لصالح اللاعبات في محور القابلية للاستثارة، النزعة التشاؤمية، الثقة بالنفس ومجموع المكون الاول.

وتعني هذه النتيجة ان اللاعبات لديهن قلق على مستقبلهن الرياضي بدرجة كبيرة وخاصة فيما يتعلق بالقابلية للاستثارة والنزعة للتشاؤم والثقة بالنفس أكثر من اللاعبين الذكور مما يشير الي ان هذه المحاور تمثل أحد المصادر الشخصية لقلق المستقبل الرياضي لديهن. كما يعزي الباحثان تلك الفروق الي زيادة العمر التنافسي للاعبين عن اللاعبات، وما يترتب عليه من تراكم للخبرات التنافسية لدي اللاعبين عن اللاعبات، وعلية تزداد قدرة اللاعبين الذكور على التحكم في مصادر القلق لديهم أكثر من اللاعبات الاناث، فضلا عن زيادة القابلية للاستثارة لدي اللاعبات عن اللاعبين خاصة في اللقاءات الدولية والخوف من الهزيمة في حين ارتفاع ثقة اللاعبين بأنفسهم وقدراتهم على التحكم والفوز في المنافسات.

ثانياً: بالنسبة للفروق بين لاعبي ولاعبات المستويات العليا ذوي الاعاقات الحركية (للكرة الطائرة جلوس) في المكون الثاني (البيئة الرياضية) بمقياس قلق المستقبل الرياضي ومحاورة: - يتضح من جدول (٩) وجود فروق دالة احصائيا في محاور المكون الثاني لصالح اللاعبات في محاور: الجهاز الفني والإداري، اعضاء الفريق، الجمهور، والتجهيزات الرياضية وأيضا الدرجة الكلية للمكون الثاني (البيئة الرياضية) ويعزي الباحث هذه الفروق الي ان اللاعبات يخفن على مستواهن الرياضي والذي يتأثر بوجود جهاز فني واداري جيد من عدمه ومن ثم بأهمية توفير التجهيزات الرياضية التي تسهم بشكل فاعل في تطوير مستواهن المهاري فضلا عن خوفهن من مدي تماسك أعضاء الفريق نظرا لتفاوت الخبرة وصغر العمر التدريبي والتنافسي للاعبات عن اللاعبين بالإضافة الي الجمهور كمصدر من مصادر القلق او الدعم النفسي والتشجيع للاعبات واللاعبين.

وكذلك اشار جدول (٩) وجود فروق دالة احصائيا في محاور: الأسرة - وسائل الإعلام من محاور المكون الثاني لصالح اللاعبين ويعزي الباحث ذلك الي ان اللاعبين قد يتأثر مستواهم الفني وتركيزهم عند الاداء بهذه المؤثرات اكثر من اللاعبات وذلك لارتفاع سن اللاعبين الرجال حيث يشير متوسط العمر الي ٣٤ سنة مما يعني ان التزاماتهم الاسرية والمادية قد تكون احد مصادر قلق المستقبل لدي اللاعبين أكثر من اللاعبات وأيضا ما قد تتسبب فيه وسائل الاعلام من مصادر للدعم والتشجيع المعنوي او عكس ذلك تماما من التهميش لحجم الإنجازات التي يحققها فريق اللاعبين الذكور محليا وعربيا وعالميا و تتعدد مشاركتهم التنافسية علي اكثر من مستوي سواء محلي او دولي ومن ثم يتأثرون بما تنشره وسائل الاعلام عنهم فضلا عن الاسرة ايضا ودورها الهام فيما تتحمله طوال سنوات عمر اللاعب التدريبي من اعباء ومسئوليات خاصه ان كثرة عدد مرات التدريب وتنوع الاماكن احيانا والمواعيد التي غالبا تكون اكثر من مرة باليوم الواحد وعلية فإرضاء الأسرة ومواجهتهم امرا قد يكون غاية في الصعوبة علي اللاعب ومن ثم يعد احد مصادر قلق المستقبل الرياضي له.

ثالثاً: بالنسبة للفروق بين لاعبي ولاعبات المستويات العليا ذوي الاعاقات الحركية (للكرة الطائرة جلوس) في المكون الثالث (نتاج المنافسة) بمقياس قلق المستقبل الرياضي: - يتضح من جدول (٩) وجود فروق دالة احصائيا في محاور المكون الثالث لصالح اللاعبات في محاور: الإصابة - عائد الاحتراف - الخبرات السلبية، وكذلك في مجموع المكون الثالث، ويعزي الباحث تلك الفروق الي زيادة العمر التنافسي للاعبين عن اللاعبات، وما يترتب عليه من تراكم

للخبرات التنافسية لدى اللاعبين عن اللاعبات، وعلية تزداد قدرة اللاعبين الذكور على التحكم في مصادر القلق لديهم أكثر من اللاعبات الاناث.

رابعاً: بالنسبة للفروق بين لاعبي ولاعبات المستويات العليا ذوي الاعاقات الحركية (للكرة الطائرة جلوس) في الدرجة الكلية بمقياس قلق المستقبل الرياضي يتضح من جدول (٩) وجود فروق دالة احصائيا لصالح اللاعبات في الدرجة الكلية لمقياس قلق المستقبل الرياضي. وهذا يعني ان لاعبي ولاعبات المستويات العليا ذوي الاعاقات الحركية (للكرة الطائرة جلوس) لديهم فروق في مستوي قلق المستقبل الرياضي مع اختلاف اسباب ومصادر هذا القلق بينهم.

وتتفق هذه النتائج مع ما اشارت اليه دراسة كلا من استعان الباحث بدراسة كلا من **Molin, Rice, S, (١٢) Daniel, L. Wann, (١٩) Zaleski, Z, (١٨) Zaleski, Z, (١٥)R Dugas, M, (١٦) واخرون (١٣), Wengler, L Rosen, A, (١٧), عاشور محمد دياب (٤), سميرة محمد شند (٣), عبدالعزيز عبدالمجيد واخرون (٦), فضيلة عرفات السبعواوي (٧), هبة مؤيد محمد (١١), عالية عادل شمس الدين (٥), مصطفى عميرة, محمد عزب (٩), مروة الباقيري (٨) والتي اظهرت وجود فروق في مستوي قلق المستقبل لصالح الاناث (اللاعبات) عن الذكور (اللاعبين).**

الاستخلاصات:

- في حدود العينة المستخدمة وما أسفرت عنه نتائج البحث تمكن الباحثان استخلاص ما يلي: -
١. مستوي قلق المستقبل الرياضي للاعبي ولاعبات المستويات العليا ذوي الاعاقات الحركية (للكرة الطائرة جلوس) جاءت بشكل عام بمستوي اقل من المتوسط للاعبين بينما جاءت بمستوي فوق المتوسط للاعبات.
 ٢. وجود فروق في مستوي قلق المستقبل الرياضي بين اللاعبين واللاعبات لصالح اللاعبات في الدرجة الكلية للمقياس وكذلك الدرجة الكلية للمكونات الثلاثة (الخصائص الشخصية - البيئة الرياضية - نتاج المنافسة).
 ٣. وجود فروق دالة احصائيا بين اللاعبين واللاعبات في محاور: (الأسرة - وسائل الإعلام) من محاور المكون الثاني لصالح اللاعبين.

التوصيات:

١. إجراء المزيد من البحوث على الرياضيين ذوي الإعاقات الحركية في رياضات اخرى.
٢. ضرورة استخدام مثل هذه المقاييس النوعية للوقوف علي أهم مصادر وأسباب قلق المستقبل الرياضي لجميع رياضي المستوي القمي سواء اصحاء او ذوي القدرات الخاصة.

٣. إجراء بحوث أخرى تتناول قلق المستقبل الرياضي مع متغيرات نفسية أخرى مثل (مستوي الطموح، دافعية الانجاز، المهارات العقلية).
٤. إجراء بحوث أخرى تتناول قلق المستقبل الرياضي في مناطق جغرافية أخرى ومقارنة تأثيرها على المستقبل الرياضي.

المراجع

المراجع العربية:

- ١- بشري احمد جاسم العكايشي (٢٠٠٠م): "قلق المستقبل وعلاقته ببعض المتغيرات لدي طلبة الجامعة"، رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة المستنصرية.
- ٢- حلمي محمد ابراهيم، ليلي السيد فرحات (١٩٩٨م): التربية الرياضية والترويج للمعاقين، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٣- سميرة محمد شند (٢٠٠٢م): "دراسة لقلق المستقبل، وقلق الموت لدى طلاب الجامعة من منظور متغيري الجنس والتخصص"، مجلة كلية التربية جامعة عين شمس، المجلد الثامن، العدد الثالث ص ١١٣-١٨١.
- ٤- عاشور محمد دياب (٢٠٠١م): "فاعلية الارشاد النفسي الديني في تخفيف قلق المستقبل لدى عينة من طلاب الجامعة"، مجلة البحوث في التربية وعلم النفس، كلية التربية، جامعة المنيا، مجلد ١٥، عدد ١، ص ٤٣٦ - ٤٦٦.
- ٥- عالية عادل شمس الدين (٢٠١٣م): "قلق المستقبل الفني كمقياس نوعي لفرق الأداء الحركي بقطاع الفنون الشعبية والاستعراضية"، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، العدد ٦٧.
- ٦- عبد العزيز عبد المجيد، مصطفى عميرة، بنال بدر (٢٠٠٧م): "بناء مقياس قلق توقع المستقبل الرياضي" مجلة كلية التربية - المجلد ١٨ - عدد ٧٤، جامعة بنها.
- ٧- فضيلة عرفات السبعوي (٢٠٠٧م): "قلق المستقبل لدي طلبة كلية التربية وعلاقته بالجنس والتخصص الدراسي"، مجلة كلية التربية جامعة الموصل للعام.
- ٨- مروة محمد الباقر (٢٠١٧م): "قلق المستقبل ودافعية الإنجاز لدي الرياضيين المعاقين بدنيا" رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة مدينة السادات.

- ٩- مصطفى سامي عميرة، محمد عزب البحيري (٢٠١٣م): "قلق المستقبل الرياضي وعلاقته بالجنس والتخصص لدى لاعبي الرياضات المائية المستويات العليا"، مجله العلمية لكلية التربية الرياضية بنين جامعة الإسكندرية عدد يناير.
- ١٠- مصطفى عميرة، نبال بدر، عبد العزيز عبد المجيد (٢٠١٧م): "قلق المستقبل للرياضيين- النظرية-القياس-التفسير، دار نور للنشر.
- ١١- هبه مؤيد محمد (٢٠٠٧م): "قلق المستقبل عند الشباب وعلاقته ببعض المتغيرات"، مجله البحوث التربوية والنفسية - عدد ٢٦ - ص ٣٧٦: ٣٢١.

المراجع الأجنبية:

- ١٢- Daniel, L. Wann (١٩٩٧): **Sport psychology**, prentice-Hall, U.S.A.
- ١٣- Dugas, Michel J; Freeston, Mark H; ladauceur, Robert; Rheaume, Josee; Provencher, Martin & Boisvert, Jean-Marie. (١٩٩٨): "Worry Themes in primary GAM, secondary GAD, and other anxiety disorders". Journal of Anxiety Disorders. Vol. ١٢(٣); PP: ٢٥٣-٢٦١.
- ١٤- John Kremer & Deirdrescully (١٩٩٤): **Psychology in sport**, Taylor & Francis, London.
- ١٥- Molin, Ronald (١٩٩٠): "**Future anxiety: Clinical issues of children in the latter phases of foster care**". Child & Adolescent social work Journal. Vol ٧(٦); PP: ٥٠١-٥١٢.
- ١٦- Rice, Steven (١٩٩٧): "**Trait anxiety: It's not what you it is**" Journal of Anxiety Disorders. Vol ١١(٢); PP: ٢٠١-٢١٤.
- ١٧- Wengler, Leif & Rosen, Anne-Sofie (٢٠٠٠): "**Measuring optimism-pessimism from believe about future events**". Personality and individual differences. Vol. ٢٨, PP: ٧١٧-٧٢٨.
- ١٨- Zaleski, Zbigniew (١٩٩٤): "**Personal future in hope and anxiety perspective**". In zbigniew, Zaleski (Ed) Psychology of future orientation. Scienlific society of the catholic uni, of Lublin, No. ٣٢. (PP: ١٧٣-١٩٤).
- ١٩- Zaleski, Zbigniew (١٩٩٦): "**Future Anxiety: Concept, Measurement, and Preliminary Research**". Personality and individual Differences. Vol. ٢١, ٢, PP: ١٦٥-١٧٤