

## الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدى بعض الشباب الرياضي

\* أ.د/ أحمد على حسن

\* أ.د/ عبد العزيز سعيد عبد العزيز

\*\* أ.د/ محمود عبد الحميد زيدان

### المقدمة ومشكلة البحث

المنشطات مشكلة خطيرة في مجال الرياضة، الأمر الذي يتطلب التصدي لها من قبل الاتحادات الدولية لجميع الأنشطة الرياضية واللجنة الأولمبية الدولية وهيئة الصحة العالمية بإصدار التشريعات اللازمة للتصدي لاستخدامها وتحميل المسؤولية على الرياضيين أنفسهم وهيئة التي يمثلها الرياضي وتوجيه الأطباء والمدرّبين والإداريين العاملين في مجالات التربية البدنية والرياضة بمراعاة تنفيذ التشريعات الصادرة بخصوص منع تعاطيها (١: ٣٠٧).

ويعتبر استخدام المنشطات في الأنشطة الرياضية المختلفة من الممنوعات بصفة عامة لأسباب متعددة يأتي في مقدمتها ما أشار إليه بهجت المصري وهي:

الخطورة الناجمة عن استخدام المنشطات، وذلك باعتبارها مواد كيميائية تستقبل في أماكن مختلفة في الجسم الرياضي كالقلب والجهاز العصبي، وتترك في مستقبلاتها أثرا ساما على خلاياها إضافة إلى ما تتركه من الإحتياج لطلب المزيد حتى قد يتجاوز بعض الرياضيين الجرعة الطبية الخطرة، وبالتالي قد تسبب إدمانها أو الوفاة، كما أن اللاعب الذي يدخل المنافسة مستخدما إحدى هذه المواد يصبح إنسانا غير سوى تحت تأثير المادة التي استخدمها.

والمقصود من المنافسات هو إفساح المجال أمام المتنافسين من الأبطال المتقاربين في جميع المتغيرات التي تحكم المنافسة والتي منها السن والوزن والمستوى، واستخدام هذه المواد المنشطة يلغي التنافس الشريف، فإذا سمح بتناول المنشطات سوف يكون التنافس بين المواد المنشطة سواء من حيث الأنواع والمقادير والقيمة وهي منافسة غير عادلة وتدمير فكري وجسدي للأبطال.

وأدى استخدام الرياضيين للمنشطات المحظورة إلى العديد من حالات الوفاة حيث أشار محمد عبد الغنى عثمان إلى خطورة المنشطات بقوله " أما عن المؤشرات التي نبهت العالم إلى خطورة المنشطات وتأثيرها على المتعاطين، فهي حالات الوفاة المتكررة الحادثة من جراء هذا التعاطي، حيث فوجئ العالم بوفاة الرياضي الشهير سيمسون Simson عام (١٩٦٧) في سباق للدراجات حول مدينة باريس، وذلك تحت تأثير تعاطى كميات كبيرة من ثلاثي الميثيل Trimethyl ثم تكررت حالات الوفاة على مر السنين نذكر منها البلجيكي سيرج ديدنج والسوري سامى درويش وغيرهم (١: ٣٠٨).

ومن خلال عمل الباحث في العديد من النوادي والمراكز الصحية لاحظ ان معظم الشباب رواد هذه المراكز يتناولون كميات إضافية وعالية من المنشطات عن طريق الاقراص والحقن المباعه من

الصيدليات وذلك الي حد تأثير مستوى الصحة العامة أو الانجاز البدني والرياضي والذي يعد امراً صعباً أو مستبعداً من تحقيق الانتصار والفوز الحقيقي للتنافس الرياضي ومن مفاهيم الصحة الرياضية غير الصحيحة ، وذلك لان جسم الرياضي لديه القدرة في التخلص من الكميات الزائدة عن حاجته بصورة سليمة وسريعة حتي يستمر القيام بوظائفه، ولاحظ الباحث ان الرياضيين يعدون المستهلكين الاساسين للمنشطات وبناءً علي ما سبق قام الباحث بتطرق لهذه المشكلة للتعرف علي مستوى الحصيلة المعرفية عن المنشطات التي يتناولها بعض الشباب الرياضيين.

**اهداف البحث:**

الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدي بعض الشباب الرياضي ببعض الرياضات الفردية.

### **تساؤلات البحث**

ما مستوى الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدي بعض الشباب الرياضي ببعض الرياضات الفردية.

### **المصطلحات المستخدمة في البحث**

#### **الحصيلة المعرفية Cognitive achievement**

جميع المعارف والمعلومات عن شيء أو موضوع التي يتم الحصول عليها عن طريق القراءة أو الاستماع أو الممارسة أو المواقف التعليمية (تعريف اجرائي).

#### **المنشطات DOPING**

هي المواد الصناعية التي تستخدم بهدف محاولة الإرتفاع بالمستوي البدني والرياضي من خلال الاستعانة بوسائل غير طبيعية عن طريق الحقن أو عن طريق الفم قبل المسابقات أو خلالها بهدف الكسب غير المشروع للمنافسة (٣ : ١٦).

#### **الستيرويدات البنائية Testosterone Anabolic steroids**

وهي مركبات مصنعه تشابه في تركيبها الهرمون الذكري الطبيعي التستوستيرون ( ٩ : ٢٢).

#### **الامفيتامينات Amphetamines**

مواد منبهة للجهاز العصبي المركزي ولها تأثيرها فعال وقوي علي الفرد. ( ٥ : ٣٣ )

#### **الدراسات المرجعية:**

#### **اولا:الدراسات العربية:**

قام وليد احمد الرحاحله (٢٠٠٨)(٧) بدراسة موضوعها حصيلة معرفة عن مضار استخدام المنشطات والمكملات الغذائية عند لاعبي بناء الأجسام وألعاب القوى في الاردن، وكانت عينة البحث كافة لاعبي بناء الأجسام ولاعبي العاب القوى في الأردن والبالغ عددهم (٢٨٩) لاعب، أستخدم المنهج الوصفي، أهم النتائج التي توصل إليها مستوى حصيلة معرفة بمضار استخدام المنشطات والمكملات الغذائية عند لاعبي ألعاب القوى وبناء الأجسام جاءت من المستوى المعرفي الضعيف.

قام خالد اسود و رحيم حلو علي (٢٠١٧) (٤) بدراسة وموضوعها إثر المنشطات الرقمية على الرياضيين ومتطلبات الوقاية منها، هدفت الدراسة الي محاولة التعرف على إثر المنشطات الرقمية على الرياضيين وطرق الوقاية منها، على وضع تصور علمي للوقاية منها، اشتملت عينة البحث على طلبة كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة في بعض الجامعات العراقية للعام الدراسي الجامعات (٢٠١٥- ٢٠١٦) والبالغ عددهم (٦٠٠) طالبا من طلبة بعض الجامعات العراقية ، استخدم الباحث المنهج الوصفي، واهم نتائج الدراسة تؤدي المنشطات الرقمية الي ضعف القدرات الإبداعية عند الرياضيين.

قام احمد عبدالنواب مصطفى (٢٠١٨)(٢) بدراسة وموضوعها برنامج تثقيفي للوقاية من الاصابات الرياضية وتعاطي المنشطات للناشئين، استخدم الباحث المنهج التجريبي ،وكانت العينة المستخدمة ١٠٠ لاعب بنادي المقاولون العرب، وأهم النتائج بناء اختبار معرفي لقياس المستوي المعرفي للناشئين عن اسباب حدوث الاصابات الرياضية وأخطار وأضرار تعاطي المنشطات.

ثانيا: الدراسات الاجنبية:

قام ارون هيرمان Aaron Hermann (٢٠١٢) (8) : الآثار طويلة المدى لتعاطي المنشطات في السجلات الرياضية: (١٨٨٦-٢٠١٢) استخدم المنهج الوصفي والتاريخي وكانت العينة عدد من الرياضات الأولمبية في كل من الشتاء والصيف، أهم النتائج المنشطات لا تؤثر إيجابيا علي الأفراد بل تؤثر سلباً عليها، ان استخدام المنشطات قد تم زيادته تدريجياً علي مر السنوات الماضية.

قام وكاوك ، عزت Wakwak و Ezzat (٢٠١٣)(١٠) بدراسة وموضوعها تحديد أنواع عوامل المنشطات المحظورة السائدة في رياضات المضرب، وهي التنس وتنس الطاولة والسكواش من خلال مراجعة نقدية للدراسات المنشورة في هذا المجال، واستخدم الباحثون المنهج الوصفي (التحليلي) لمراجعة الأدبيات ذات الصلة بعوامل المنشطات في رياضات المضرب، كما حصر الباحثون مراجعتهم على الدراسات البحثية المنشورة من عام ٢٠٠٣ إلى ٢٠١٢ حول "تناول المنشطات في رياضات المضرب" بلغ إجمالي عدد الدراسات المتعلقة بـ "المنشطات في الرياضة" (١٢٤٣٥) دراسة، في حين بلغ إجمالي عدد الدراسات المتعلقة بـ "المنشطات في رياضات المضرب" (١٣٩٣) دراسة، كما بلغ إجمالي عدد الدراسات المتعلقة بـ "المنشطات في التنس والاسكواش وتنس الطاولة (٥٨) دراسة ، ووفقاً للنتائج والمناقشة ، خلص الباحثون إلى ما يلي: عوامل تعاطي المنشطات منتشرة في رياضات المضرب، هناك نقص كبير من الدراسات التي تتناول عوامل تعاطي المنشطات في رياضات المضرب أقل أنواع الرياضة التي يتم دراستها فيما يتعلق بعوامل المنشطات هي الاسكواش، تناولت معظم الدراسات اللاعبين المبتدئين وأقل العينات

المستخدمة في مثل هذه الدراسات كانت عينة النخبة، تناولت معظم الدراسات الآثار الجانبية لعوامل المنشطات.

**اجراءات البحث:**

**المنهج المستخدم:**

استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب الدراسات المسحية التحليلية ..

**عينه البحث:**

تم اختيار عينه البحث بالطريقة العشوائية من الشباب الرياضيين ببعض الرياضات الفردية مثل كمال الأجسام، رفع الأثقال، المصارعة الروماني، الملاكمة، عدد (٣٠) لاعب من كل لعبة بمجموع (١٢٠) لاعب من لاعبي الاندية التالية لاعبي نادي الطالبة الرياضي ، مركز شباب المستقبل بالقطامية ، والاعبين الطلبة بكلية التربية الرياضية الذين يمارسون الانشطة قيد البحث (ملاكمة، مصارعة، كمال اجسام ،رفع اثقال) .

**أدوات جمع البيانات**

قام الباحث بجمع البيانات الخاصة بالبحث من خلال استخدام أدوات البحث التالية.

- المسح المرجعي وتحليل الدراسات والمراجع العلمية لبناء استبيان لمستوي الحصيلة المعرفية لدي الشباب الرياضي .
- استمارة استطلاع الرأي .

**خطوات اجراء البحث**

قام الباحث بأعداد استمارة الاستبيان بعد الانتهاء من القراءات النظرية وقام بأعدادها من شهر يونيو الي شهر اكتوبر ( ٢٠٢٠ ) ثم تم عرضها في شهر (نوفمبر /٢٠٢٠) علي الخبراء وتم التسليم من خلال المقابلة الشخصية مع اخذ بعض التعليمات من السادة الخبراء ثم جمع البيانات وقام بتطبيق الاجراء الاحصائي للمحاور والعبارات لتعديل وحذف العبارات الغير المناسبة وبعد الانتهاء من اعداد استمارة استطلاع الراي في الصورة النهائية قام الباحث بتطبيق البحث علي العينة الاستطلاعية و التي قوامها (٣٠) لاعب للتمكن من قياس الصدق والثبات للاستبيان في شهر (ديسمبر/٢٠٢٠) ثم قام الباحث بتطبيق الاستبيان علي العينة الاساسية في (ديسمبر/٢٠٢٠) وتم التسليم والتسلم من خلال المقابلة الشخصية للاعبين وقام الباحث بالإجراءات الاحصائية كالتالي :

**المعاملات العلمية لاستمارة استطلاع الرأي الأولي .**

قام الباحث باستخدام ( الصدق / الثبات ) كمعاملين من المعاملات العلمية لاستمارة استطلاع الرأي الأولي

## صدق المحكمين.

قام الباحث بإعداد استمارة استطلاع الرأي الأولي في صورتها المبدئية ، و قد وضع الباحث المحاور و العبارات الخاصة بكلٍ منها بشكل مبدئي ، ثم قام الباحث باستطلاع آراء الخبراء ( المحكمين ) لتحديد مدى قبول المحاور المقترحة و العبارات الخاصة بكلٍ منها ، و قد بلغ عددهم ( ١١ ) خبير

قام الباحث بعرض الميزان التقديري للعبارات علي الخبرة وقد وافق الخبرة علي الميزان التقديري بنسبة ١٠٠٪

العبارة	اعرف	لا اعرف
---------	------	---------

### جدول (١)

النسبة المئوية لاتفاق آراء الخبراء علي محاور استمارة استطلاع الرأي

ن = ١١

م	المحور	مناسب	النسبة	غير مناسب	النسبة
١	مفهوم المنشطات	١١	٪١٠٠	٠	٪٠
٢	أنواع المنشطات	١١	٪١٠٠	٠	٪٠
٣	طريقة تناول المنشطات	١٠	٪٩٠,٩٠	١	٪٩,٠٩
٤	أغراض تناول المنشطات	٨	٪٧٢,٧٢	٣	٪٢٧,٢٧
٥	مصادر الحصول علي المنشطات	١٠	٪٩٠,٩٠	١	٪٩,٠٩
٦	الأثار الناتجة عن تناول المنشطات و	١١	٪١٠٠	٠	٪٠
٧	طرق الكشف والتحليل المستخدمة.	١٠	٪٩٠,٩٠	١	٪٩,٠٩
٨	طرق التحاليل علي المنشطات.	١١	٪١٠٠	٠	٪٠
٩	البدائل الطبيعية للمنشطات	١١	٪١٠٠	٠	٪٠

يوضح جدول (٢) النسبة المئوية لاتفاق آراء المحكمين علي محاور استمارة إستطلاع الرأي "الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدي بعض الشباب الرياضي" وقد ارتضي الباحث نسبة لا تقل عن ( ٧٠٪ ) فأكثر لقبول المحاور داخل استمارة استطلاع الرأي الأولي، وقد حصلت جميع المحاور علي نسبة اعلي من (٧٠٪).

### جدول (٢)

النسبة المئوية لإراء الخبراء عن عبارات محاور البحث

ن = ١١

المحور الثاني انواع المنشطات					المحور الأول مفهوم المنشطات				
النسبة	غير مناسبة	النسبة	مناسبة	رقم العبارة	النسبة	غير مناسبة	النسبة	مناسبة	رقم العبارة
٪٨١,١٨	٢	٪٨١,٨١	٩	١	٪٠	٠	٪١٠٠	١١	١
٪٠	٠	٪١٠٠	١١	٢	٪٩,٠٩	١	٪٩٠,٩٠	١٠	٢
٪٠	٠	٪١٠٠	١١	٣	٪١٨,١٨	٢	٪٨١,٨١	٩	٣
٪٩,٠٩	١	٪٩٠,٩٠	١٠	٤	٪٢٧,٢٧	٣	٪٧٢,٧٢	٨	٤
٪١٨,١٨	٢	٪٨١,٨١	٩	٥	٪٠	٠	٪١٠٠	١١	٥
والمحور الرابع اغراض تناول المنشطات					المحور الثالث طرق تناول المنشطات				

رقم العبارة	مناسبة	النسبة	غير مناسبة	النسبة	رقم العبارة	مناسبة	النسبة	غير مناسبة	النسبة
١	١١	%١٠٠	٠	%٠	١	١١	%١٠٠	٠	%٠
٢	١١	%١٠٠	٠	%٠	٢	١١	%١٠٠	٠	%٠
٣	١١	%١٠٠	١	%٩,٠٩	٣	١٠	%٩٠,٩٠	١	%٩,٠٩
٤	١١	%١٠٠	٢	%١٨,١٨	٤	٩	%٨١,٨١	٢	%١٨,١٨
٥	٦	%٥٤,٤٥	٥	%٤٥,٤٥	٥	١١	%١٠٠	٠	%٠

المحور السابع التأثيرات الصحية السلبية علي بعض الاجهزة الحيوية

رقم العبارة	مناسبة	النسبة	غير مناسبة	النسبة	رقم العبارة	مناسبة	النسبة	غير مناسبة	النسبة
١	١١	%١٠٠	٠	%٠	٥	١١	%١٠٠	٠	%٠
٢	١١	%١٠٠	٠	%٠	٦	١١	%١٠٠	٠	%٠
٣	١١	%١٠٠	٠	%٠	٧	١١	%١٠٠	٠	%٠
٤	٩	%٨١,٨١	٢	%١٨,١٨	٨	١٠	%٩٠,٩٠	١	%٩,٠٩

المحور التاسع طرق التحليل علي المنشطات

المحور الخامس مصادر الحصول علي المنشطات

رقم العبارة	مناسبة	النسبة	غير مناسبة	النسبة	رقم العبارة	مناسبة	النسبة	غير مناسبة	النسبة
١	١٠	%٩٠,٩٠	١	%٩,٠٩	١	١٠	%٩٠,٩٠	١	%٩,٠٩
٢	١١	%١٠٠	٠	%٠	٢	١٠	%٩٠,٩٠	١	%٩,٠٩
٣	١٠	%٩٠,٩٠	١	%٩,٠٩	٣	٩	%٨١,٨١	٢	%١٨,١٨
٤	١٠	%٩٠,٩٠	١	%٩,٠٩	٤	١٠	%٩٠,٩٠	١	%٩,٠٩
٥	١١	%١٠٠	٠	%٠	٥	٩	%٨١,٨١	٢	%١٨,١٨

المحور العاشر البدائل الطبيعية للمنشطات والمكملات الغذائية

رقم العبارة	مناسبة	النسبة	غير مناسبة	النسبة	رقم العبارة	مناسبة	النسبة	غير مناسبة	النسبة
١	١٠	%٩٠,٩٠	١	%٩,٠٩	٦	١١	%١٠٠	٠	%٠
٢	٨	%٧٢,٧٢	٣	%٢٧,٢٧	٧	١٠	%٩٠,٩٠	١	%٩,٠٩
٣	١١	%١٠٠	٠	%٠	٨	١٠	%٩٠,٩٠	١	%٩,٠٩
٤	١١	%١٠٠	٠	%٠	٩	١١	%١٠٠	٠	%٠
٥	١١	%١٠٠	٠	%٠	١٠	١١	%١٠٠	٠	%٠
١١	١١	%١٠٠	٠	%٠					

المحور الثامن طرق الكشف والتحليل المستخدمة

رقم العبارة	مناسبة	النسبة	غير مناسبة	النسبة
١	١١	%١٠٠	٠	%٠
٢	١١	%١٠٠	٠	%٠
٣	١٠	%٩٠,٩٠	١	%٩,٠٩

المعاملات العلمية لعينة البحث الاستطلاعية

بعد اتمام عرض الاستبيان واخذ آراء السادة الخبراء تم تطبيق الاستبيان علي عينة قوامها

(٣٠) لاعب كعينة استطلاعية لحساب صدق الاتساق الداخلي والثبات لعبارات استبيان الحصيلة

المعرفية عن المنشطات لدي بعض الشباب الرياضي وهي كالتالي:

جدول (٣)

المحور الثالث				المحور الثاني				المحور الأول			
معامل الارتباط	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	م	معامل الارتباط	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	رقم العبارة	معامل الارتباط	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	رقم العبارة
*0.510	0.504	1.567	١	*0.545	0.490	1.633	١	*0.400	0.346	1.867	١
*0.388	0.379	1.833	٢	*0.464	0.450	1.733	٢	*0.390	0.305	1.900	٢
*0.522	0.430	1.233	٣	*0.841	0.466	1.700	٣	*0.517	0.346	1.867	٣

*0.480	0.430	1.767	٤	*0.722	0.498	1.600	٤	*0.650	0.379	1.833	٤
*0.733	0.504	1.433	٥	*0.622	0.504	1.433	٥	*0.462	0.466	1.700	٥
المحور السابع				المحور الخامس				المحور الرابع			
معامل الارتباط	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	م	معامل الارتباط	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	م	معامل الارتباط	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	م
*0.605	0.407	1.800	١	*0.604	0.504	1.433	١	*0.630	0.183	1.967	١
*0.728	0.346	1.867	٢	*0.662	0.507	1.467	٢	*0.766	0.254	1.933	٢
*0.638	0.450	1.267	٣	*0.393	0.466	1.700	٣	*0.408	0.466	1.700	٣
				*0.498	0.504	1.433	٤	*0.509	0.183	1.967	٤
				*0.524	0.504	1.433	٥	*0.766	0.254	1.933	٥
المحور الثامن				المحور السادس							
معامل الارتباط	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	م	معامل الارتباط	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	م	معامل الارتباط	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	م
*0.523	0.504	1.567	١	*0.716	0.490	1.367	٥	*0.509	0.183	1.967	١
*0.764	0.346	1.867	٢	*0.899	0.498	1.600	٦	*0.761	0.450	1.733	٢
*0.679	0.346	1.867	٣	*0.600	0.450	1.733	٧	*0.486	0.466	1.700	٣
*0.650	0.407	1.800	٤	*0.536	0.466	1.700	٨	*0.826	0.490	1.633	٤
*0.770	0.305	1.900	٥	المحور التاسع							
معامل الارتباط	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	م	معامل الارتباط	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	م	معامل الارتباط	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	م
*0.713	0.466	1.700	٧	*0.838	0.498	1.600	١				
*0.463	0.254	1.933	٨	*0.512	0.346	1.867	٢				
*0.661	0.504	1.567	٩	*0.787	0.504	1.433	٣				
*0.367	0.479	1.667	١٠	*0.675	0.379	1.833	٤				
*0.481	0.479	1.333	١١	*0.512	0.346	1.867	٥				
				*0.676	0.507	1.467	٦				

\*قيمة " ر " الجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ هي ٠,٣٦١

تشير نتائج الجدول رقم (٣) إلى أنه توجد علاقة ارتباطية داله إحصائياً بين عبارات استبيان  
الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدي بعض الشباب الرياضي لجميع المحاور مما يدل على صدق  
عبارات الاستبيان.

#### جدول (٤)

صدق الاتساق الداخلي لمحاور استبيان الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدي الشباب الرياضي

ن = ٣٠

م	المحور	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الارتباط
١	مفهوم المنشطات	17.967	1.712	*0.385
٢	أنواع المنشطات	25.000	2.971	*0.787
٣	طرق تناول المنشطات	12.933	1.760	*0.377

*0.400	1.632	18.600	أعراض تناول المنشطات	٤
*0.668	2.580	16.633	مصادر الحصول علي المنشطات	٥
*0.882	6.390	36.000	التأثيرات الصحية السلبية علي بعض الاجهزة الحيوية	٦
*0.409	0.785	4.933	طرق الكشف عن المنشطات	٧
*0.637	1.174	9.000	طرق التحايل علي المنشطات	٨
*0.703	2.741	18.267	البدائل الطبيعية للمنشطات	٩

\*قيمة " ر " الجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ هي ٠,٣٦١

تشير نتائج الجدول رقم (٤) إلى أنه توجد علاقة ارتباطية داله إحصائياً بين محاور استبيان الحصيلا المعرفية عن المنشطات ، مما يدل على صدق محاور استبيان الحصيلا المعرفية عن المنشطات.

معامل الثبات:

### جدول (٥)

معامل ثبات استبيان الحصيلا المعرفية عن المنشطات باستخدام معامل الفا كرونباخ

ن = ٣٠

م	المحور	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل ثبات الفا كرونباخ
١	مفهوم المنشطات	17.967	1.712	*0.556
٢	أنواع المنشطات	25.000	2.971	*0.704
٣	طرق تناول المنشطات	12.933	1.760	*0.559
٤	أعراض تناول المنشطات	18.600	1.632	*0.636
٥	من الشخص الموصي له بتعاطي المنشطات	17.000	2.691	*0.832
٦	صادر الحصول علي المنشطات	16.633	2.580	*0.785
٧	التأثيرات الصحية السلبية علي بعض الاجهزة الحيوية	36.000	6.390	*0.917
٨	طرق الكشف عن المنشطات	4.933	0.785	*0.559
٩	طرق التحايل علي المنشطات	9.000	1.174	*0.569
١٠	البدائل الطبيعية للمنشطات	18.267	2.741	*0.787

\*قيمة " ر " الجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ هي ٠,٣٦١

تشير نتائج الجدول رقم (٥) إلى أن قيم معاملات الثبات تراوحت بين ( 0.556 : 0.935 ) مما يدل على ثبات محاور استبيان الحصيلا المعرفية عن المنشطات لدي بعض الشباب الرياضي باستخدام معامل ألفا كرونباخ



## جدول (٦)

معامل ثبات استبيان جودة الأداء باستخدام طريقة التجزئة النصفية

ن=٣٠

معامل جتمان للتجزئة النصفية	العبارات الزوجية		العبارات الفردية		المحاور
	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
0.706*	0.913	9.167	1.031	8.800	مفهوم المنشطات
0.446*	1.961	11.867	1.737	13.133	أنواع المنشطات
0.529*	1.015	6.933	1.259	6.000	طرق تناول المنشطات
0.808*	0.932	9.400	0.847	9.200	أعراض تناول المنشطات
0.851*	1.402	8.367	1.363	8.267	صادر الحصول علي المنشطات
0.932*	3.425	17.167	3.174	18.833	التأثيرات الصحية السلبية علي بعض الاجهزة الحيوية
0.507*	0.346	1.867	0.583	3.067	طرق الكشف عن المنشطات
0.733*	0.607	3.667	0.711	5.333	طرق التحايل علي المنشطات
0.523*	1.165	8.767	2.047	9.500	البدائل الطبيعية للمنشطات
<b>0.944*</b>	<b>8.470</b>	<b>88.333</b>	<b>8.188</b>	<b>88.000</b>	<b>مجموع الاستبيان</b>

قيمة " ر " الجدولية عند مستوى معنوية ٠.٠٥ هي ٠.٣٦١

تشير نتائج الجدول (٦) إلى أن قيم معاملات جيمان للتجزئة النصفية تراوحت بين ( ٠.٤٤٦ : ٠.٩٤٤ ) مما يدل على ثبات محاور استبيان الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدي الشباب الرياضي باستخدام طريقة التجزئة النصفية .

### عرض ومناقشة النتائج

بعد قياس الصدق والثبات للعينة الاستطلاعية تم تطبيق الاستبيان علي العينة والتي قوامها (١٢٠) لاعب من لاعبي بعض الرياضات الفردية (المصارعة ، الملاكمة ، كمال الاجسام ، رفع الاثقال ) وجاءت الاستجابات كالتالي :

## جدول (٧)

استجابات عينة البحث في استبيان الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدي بعض الشباب الرياضي المحور الاول "مفهوم المنشطات "

ن=١٢٠

الترتيب	الوزن النسبي	المجموع التقديري	كا <sup>٢</sup>	لا أعرف		أعرف		م
				النسبة	التكرار	النسبة	التكرار	
3	95.00%	228	76.800*	10.00	12	90.00	108	١
2	95.42%	229	80.033*	9.17	11	90.83	109	٢
٤	94.58%	227	73.633*	10.83	13	89.17	107	٣
٥	86.25%	207	24.300*	27.50	33	72.50	87	٤
1	96.25%	231	*	7.50	9	92.50	111	٥

			86.700				
--	--	--	--------	--	--	--	--

\*قيمة " كا<sup>٢</sup> " عند مستوى معنوية 0.05 هي ٣.٨٤١

يشير جدول رقم (٧) إلى التكرارات والنسب المئوية لاستجابات عينة البحث وقيمة كا<sup>٢</sup> والمجموع التقديري والأهمية النسبية والترتيب لكل عبارة من عبارات استبيان الحصيلة المعرفية عن المنشطات المحور الاول "مفهوم المنشطات".

ويتضح ان العبارة (٥) يستعان بوسائل عديدة لتناول المنشطات منها الحقن ونقل الدم فقد بلغت قيمة كا<sup>٢</sup> (٨٦.٧٠٠) والوزن النسبي (٩٦.٢٥%) وجاءت في المرتبة (الاولى) ذات دلالة احصائية لصالح المعرفة حيث يوضح ذلك اعتراف من اللاعبين ان المنشطات تستخدم للكسب غير المشروع والتنافس غير العادل ، وبالرغم من ذلك يكثر تعاطي تلك المنشطات وهذا ما يتفق مع تعريف الاتحاد الرياضي الألماني الغربي والذي ينص علي ما يلي "المنشطات هي عبارة عن المواد الصناعية التي يتم استخدامها بهدف محاولة الارتفاع بالمستوي البدني والرياضي من خلال الاستعانة بوسائل غير طبيعية، ويتم الاستخدام عن طريق الحقن أو عن طريق الفم، قبل مواعيد المسابقات (المنافسات) أو خلالها، بهدف الكسب غير المشروع للبطولات".

وجاءت العبارة (٤) يستعان بوسائل عديدة لتناول المنشطات منها الحقن ونقل الدم في المرتبة (الاخيرة) وبلغت قيمة كا<sup>٢</sup> (24.300) ووزن نسبي(86.25%) ذات دلالة احصائية لصالح المعرفة عملية نقل الدم كمنشط غير معروفه لدي الكثير من اللاعبين ولخطورة هذه العملية كمنشط كما ذكرت احلام مجرالو (٢٠١٩) يتعرض الرياضي الذي نقل اليه الدم الي أخطار طبية عديدة مثل احتمال أصابته بمرض الصفراء الكبدي ، هبوط وظائف الكلي لديه، وبالتالي حدوث ما يسمى بالفشل الكلوي ، وتعرضه لأخطار طبية اخرى قد تؤدي بحياته

### جدول (٨)

استجابات عينة البحث في استبيان الحصيلة المعرفية عن المنشطات "  
المحور الثاني "أنواع المنشطات "

ن = ١٢٠

الترتيب	الوزن النسبي	المجموع التقديري	كا <sup>٢</sup>	لا أعرف		أعرف		م
				النسبة	التكرار	النسبة	التكرار	
٢	85.42%	205	20.833*	29.17	35	70.83	85	١
١	87.08%	209	28.033*	25.83	31	74.17	89	٢
١	87.08%	209	28.033*	25.83	31	74.17	89	٣
٣	84.58%	203	17.633*	30.83	37	69.17	83	٤
٤	77.92%	187	1.633	44.17	53	55.83	67	٥

\*قيمة " كا<sup>٢</sup> " عند مستوى معنوية 0.05 هي ٣.٨٤١

يشير جدول رقم (٨) إلى التكرارات والنسب المئوية لاستجابات عينة البحث وقيمة كا<sup>٢</sup> والمجموع التقديري والأهمية النسبية والترتيب لكل عبارة من عبارات استبيان حصيلة معرفة عن المنشطات المحور الثاني "أنواع المنشطات".

ويتضح ان عبارتي (٢،٣) عقاقير منبهة للجهاز العصبي ، عقاقير مخدرة للجهاز العصبي في المرتبة (الاولي) حيث بلغت قيمتا كا (28.033) والوزن النسبي (87.08%) ذات دلالة احصائية لصالح المعرفة ويرجع ذلك الي ان اشهر انواع المنشطات منبهات ومهدئات الجهاز العصبي ويتفق ذلك مع اللجنة الطبية التابعة للجنة الأولمبية الدولية الذي ينص علي ما يلي:

المنشطات هي تلك المواد التي نصت عليها لائحة اللجنة الأولمبية الدولية عام(١٩٧٦م) وطالبت بتحريم استخدامها في المجال الرياضي " واحتوت علي المواد الآتية:  
 - المواد التي تعمل علي تنشيط وزيادة الإثارة النفس حركية التي منها الامفيتامين.  
 - المواد التي تعمل علي تنشيط الجهاز السمبثاوي التي منها الافدرين.  
 - مثيرات الجهاز العصبي المركزي التي منها الكورامين والاستركنين.  
 - المواد المخدرة التي تساعد علي عدم الإحساس بالألم التي منها الكودائين.  
 - أنابول سترويد مثل الميثاندينون(هرمونات)"التسرويد الابتنائي".  
 - مجموعات أنواع المنشطات المستخدمة في مجالات الأنشطة الرياضية

وجاءت العبارة رقم (٥) مدرات البول من المنشطات في المرتبة (الاخيرة) حيث بلغت قيمة كا (1.633) والوزن النسبي (77.92%) غير دالة احصائيا حيث ان مدرات البول تستخدم بهدف سرعة التخلص من الادوية التي يتعاطاها الشخص حتى لا تظهر في تحليل الكشف عن المنشطات كما يستخدمها الرياضيون في الالعاب التي تحتاج الي الاوزان مثل: الملاكمة والمصارعة وغيرها ومن امثلة هذه المواد (اللزكس) وهي انواع غير معروفة لدي الكثير من اللاعبين لان الاغلبية التي تستخدمها تستخدم لهدف السابق ذكرة ولذلك جاءت في المرتبة الاخيرة.

### جدول (٩)

استجابات عينة البحث في استبيان الحصيلة المعرفية عن المنشطات

المحور الثالث "طرق تناول المنشطات "

ن = ١٢٠

الترتيب	الوزن النسبي	المجموع التقديري	كا <sup>٢</sup>	لا أعرف		أعرف		م
				النسبة	التكرار	النسبة	التكرار	
١	96.67%	232	90.133*	6.67	8	93.33	112	١
٢	91.25%	219	50.700*	17.50	21	82.50	99	٢
٥	62.08%	149	32.033*	75.83	91	24.17	29	٣
٣	79.58%	191	4.033*	40.83	49	59.17	71	٤
٤	70.00%	168	4.800*	60.00	72	40.00	48	٥

\*قيمة " كا<sup>٢</sup> " عند مستوى معنوية 0.05 هي ٣,٨٤١

يشير جدول رقم (٩) إلى التكرارات والنسب المئوية لاستجابات عينة البحث وقيمة كا<sup>٢</sup> والمجموع التقديري والأهمية النسبية والترتيب لكل عبارة من عبارات استبيان الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدي الشباب الرياضي المحور الثالث "طرق تناول المنشطات".

ويتضح ان العبارة رقم (١) **يمكن تعاطي المنشطات عن طريق الحقن جاءت في المرتبة (الاولي)** وبلغت نسبة كا<sup>٢</sup> (٩٠.١٣٣) ووزن نسبي (٩٦.٦٧) ذات دلالة احصائية لصالح المعرفة وذلك يرجع الي هذه الطريقة من اشهر طرق تعاطي المنشطات والكلمات الدراجة علي لسان اغلب المترددين واغلب العامية انه يضرب حقن وهذا يتفق مع تعريف الاتحاد الرياضي الألماني الغربي (ألمانيا الغربية سابقا) الذي ينص علي "المنشطات هي عبارة عن المواد الصناعية التي يتم استخدامها بهدف محاولة الارتفاع بالمستوي البدني والرياضي من خلال الاستعانة بوسائل غير طبيعية، ويتم الاستخدام عن طريق الحقن أو عن طريق الفم، قبل مواعيد المسابقات (المنافسات) أو خلالها، بهدف الكسب غير المشروع للبطولات"، يتم استخدام الحقن في العضل عند الرغبة في امتصاص سريع للمنتجات. الأماكن الأكثر شيوعا للحقن العضلي هي ، جانب الفخذ، ومنطقة الدالية من الذراع، عضلات هذه الأماكن، وخاصة عضلات الفخذ ، سميكة إلى حد ما نظرا لوجود عدد كبير من الألياف العضلية ولفافة عريضة (اللفافة هي نوع من النسيج الضام الذي يحيط ويفصل العضلات) الدواء لديه مساحة كبيرة للاستيعاب. الاستيعاب يتم تشجيعه بواسطة المزيد من الكميات الكبيرة من الدم الى العضلات.

وجاءت العبارة رقم (٣) **يمكن تعاطي المنشطات عن طريق الشم في المرتبة (الاخيرة)** وبلغت كا<sup>٢</sup> (٣٢.٠٣٣) ووزن نسبي (٦٢.٠٠٨) ذات دلالة احصائية لصالح عدم المعرفة وهذا يرجع الي عدم وجود هذه الطريقة للتناول في كثير من المنشطات المعروفة لدي اللاعبين حيث انها تستخدم اكثر في المخدرات والمواد المثبطة مثل الهروين .

### جدول (١٠)

استجابات عينة البحث في استبيان الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدي الشباب الرياضي  
المحور الرابع "أغراض تناول المنشطات "

ن = ١٢٠

الترتيب	الوزن النسبي	المجموع التقديري	كا <sup>٢</sup>	لا أعرف		أعرف		م
				النسبة	التكرار	النسبة	التكرار	
١	97.08%	233	93.633*	5.83	7	94.17	113	١
٣	93.33%	224	64.533*	13.33	16	86.67	104	٢
٢	95.00%	228	76.800*	10.00	12	90.00	108	٣
٤	92.92%	223	61.633*	14.17	17	85.83	103	٤
٤	92.92%	223	61.633*	14.17	17	85.83	103	٥

\*قيمة " كا<sup>٢</sup> " عند مستوى معنوية 0.05 هي ٣,٨٤١

يشير جدول رقم (١٠) إلى التكرارات والنسب المئوية لاستجابات عينة البحث وقيمة كا<sup>٢</sup> والمجموع التقديري والأهمية النسبية والترتيب لكل عبارة من عبارات استبيان الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدي الشباب الرياضي المحور الرابع "أغراض تناول المنشطات".

ويتضح ان العبارة (١) يتم تناول المنشطات بهدف الارتقاء بمستوي الاداء البدني والرياضي جاءت في المرتبة (الاولي) من حيث المستوي المعرفي وكما أنت قيمه كا ٢٢٢ (٩٣.٦٣٣) والوزن النسبي لها (٩٧.٠٨%) ذات دلالة احصائية لصالح المعرفة حيث يعتبر هذا الغرض من أهم الاغراض المستهدفة من تناول المنشطات حيث أن الإرتقاء بالمستوي الأداء البدني والرياضي لدي اللاعبين الذين يطمحون إلي تحقيق مراكز عالية في الرياضة التخصصية للاعب والذي لا تؤهله إمكانياته البدنية أو المهارية لتحقيق ذلك فيلجأ إلي استخدام المنشطات كوسيلة سريعة وسهلة لتحقيق هذا الغرض وهذا ما يتفق مع راي كلاً من (2018) Begt katnrc "والاتحاد الاوربي (١٩٦٣)، والاتحاد الألماني " وهو أن المنشطات تستخدم بهدف المحاولة الارتقاء بالمستوي البدني والرياضي.

وجاءت عبارتي (٤،٥) يتم تناول المنشطات بهدف إنقاص الوزن، يتم تناول المنشطات بهدف زيادة الحجم العضلي في المرتبة (الاخيرة) حيث بلغت قيمة كا ٢ (61.633) والوزن النسبي (92.92%) ذات دلالة احصائية لصالح المعرفة وهذا يوضح شئ مهم للغاية ان اللاعبين يعرفون تمام العلم ان لزيادة الحجم العضلي لا بد من التخلص من الدهون الزائدة والوزن الزائد ولهذا اتى مستوي المعرفي متساوي في تلك العبارتين ووجودهم في المرتبة الاخيرة لا يقلل من العبارتين ولكن الفرق في نسبة كا ٢ والوزن النسبي لهذه العبارات والعبارة التي اتت في المرتبة الاولى بسيط جدا وهذا يدل علي ارتفاع المعرفة لدي عينة البحث

### جدول (١١)

استجابات عينة البحث في استبيان الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدي بعض الشباب الرياضي  
المحور الخامس "مصادر الحصول علي المنشطات "

ن = ١٢٠

الترتيب	الوزن النسبي	المجموع التقديري	كا	لا أعرف		أعرف		م
				النسبة	التكرار	النسبة	التكرار	
٣	%77.92	187	1.633	44.17	53	55.83	67	١
٢	%82.50	198	*10.800	35.00	42	65.00	78	٢
١	%89.58	215	*40.833	20.83	25	79.17	95	٣
٥	%73.33	176	0.533	53.33	64	46.67	56	٤
٤	%75.42	181	0.033	49.17	59	50.83	61	٥

\*قيمة " كا ٢ " عند مستوى معنوية 0.05 هي ٣,٨٤١

يشير جدول رقم (١١) إلى التكرارات والنسب المئوية لاستجابات عينة البحث وقيمة كا<sup>٢</sup> والمجموع التقديري والأهمية النسبية والترتيب لكل عبارة من عبارات استبيان الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدي الشباب الرياضي المحور الخامس "مصادر الحصول علي المنشطات ".

ويتضح ان العبارة (٣) يحصل اللاعب علي المنشطات من بعض الصيدليات جاءت في المرتبة (الاولي) حيث بلغت قيمة كا ٢ (40.833) ووزن نسبي (89.58%) حيث ان الصيدليات

هي أشهر المصادر للحصول علي الادوية الكيميائية وتتوفر اغلب المنشطات في الصيدليات ومكان سهل الوصول اليه ولهذا جاءت في المرتبة الاولى.

وجاءت العبارة (٤) يحصل اللاعب علي المنشطات من بعض تجار المواد الممنوعة في المرتبة (الاخيرة) حيث بلغت كا<sup>٢</sup> (٠.٥٣٣) ووزن نسبي (٧٣.٣٣٪) غير دالة احصائية حيث ان اغلب اللاعبين يعتبر التعامل مع هؤلاء الاشخاص شئ خطر او ممنوع ويمكن ان يؤدي الي العقوبات او الحبس ولذلك جاءت العبارة في المرتبة الاخيرة.

### جدول (١٢)

استجابات عينة البحث في استبيان الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدي بعض الشباب الرياضي المحور السادس "التأثيرات الصحية السلبية علي بعض الاجهزة الحيوية"

ن = ١٢٠

الترتيب	الوزن النسبي	المجموع التقديري	كا <sup>٢</sup>	لا أعرف		أعرف		م
				النسبة	التكرار	النسبة	التكرار	
١	91.67%	220	53.333*	16.67	20	83.33	100	١
4	86.25%	207	24.300*	27.50	33	72.50	87	٢
٢	88.75%	213	36.300*	22.50	27	77.50	93	٣
٣	87.08%	209	28.033*	25.83	31	74.17	89	٤
6	80.83%	194	6.533*	38.33	46	61.67	74	٥
5	84.17%	202	16.133*	31.67	38	68.33	82	٦
3	87.08%	209	28.033*	25.83	31	74.17	89	٧
٢	88.75%	213	36.300*	22.50	27	77.50	93	٨

\*قيمة " كا<sup>٢</sup> " عند مستوى معنوية 0.05 هي ٣.٨٤١

يشير جدول (١٢) إلى التكرارات والنسب المئوية لاستجابات عينة البحث وقيمة كا<sup>٢</sup> والمجموع التقديري والأهمية النسبية والترتيب لكل عبارة من عبارات استبيان الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدي بعض الشباب الرياضي المحور السادس "التأثيرات الصحية السلبية علي بعض الاجهزة الحيوية". وجاءت العبارة (١) يؤدي تعاطي المنشطات الي ارتفاع ضغط الدم في المرتبة (الاولي) حيث بلغت قيمة كا<sup>٢</sup> (٥٣.٣٣٣) والوزن النسبي (٩١.٦٧٪) ذات دلالة احصائية لصالح المعرفة حيث ان ارتفاع ضغط الدم من أكثر الأعراض الجانبية حدوثا للاعبين المستخدمين للمنشطات حيث يزداد ضغط الدم جراء تناول المنشطات عن طريق عدة أشياء مثل زيادة تدفق الدم وعدد كرات الدم الحمراء وزيادة احتجاز الماء بالجسم وذلك من جراء تحول الهرمونات وكذلك زيادة الوزن السريعة التي تؤدي إلي ارتفاع ضغط الدم.

وجاءت العبارة (٥) يؤدي تعاطي المنشطات الي الإصابة بمرض السكر مع فقدان الوزن في المرتبة (الاخيرة) حيث أن تناول المنشطات يؤثر سلبياً على الأجهزة الحيوية للجسم ومن ضمن تلك الأجهزة الغدد حيث تحتوي كثير من المنشطات على قدر كبير من السكر وبالتالي التأثير على معدل

حرق السكر داخل الجسم وبالتالي ارتفاع معدل السكر داخل الجسم وبالتالي ارتفاع نسبة الإصابة بمرض السكري.

### جدول (١٣)

استجابات عينة البحث في استبيان الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدى بعض الشباب الرياضي  
المحور السابع "طرق الكشف عن المنشطات"

ن = ١٢٠

الترتيب	الوزن النسبي	المجموع التقديري	كا <sup>٢</sup>	لا أعرف		أعرف		م
				النسبة	التكرار	النسبة	التكرار	
2	%89.17	214	*38.533	21.67	26	78.33	94	١
1	%89.58	215	*40.833	20.83	25	79.17	95	٢
3	%67.08	161	*12.033	65.83	79	34.17	41	٣

\*قيمة " كا<sup>٢</sup> " عند مستوى معنوية 0.05 هي ٣,٨٤١

يشير جدول رقم (١٣) إلى التكرارات والنسب المئوية لاستجابات عينة البحث وقيمة كا<sup>٢</sup> والمجموع التقديري والأهمية النسبية والترتيب لكل عبارة من عبارات استبيان الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدى بعض الشباب الرياضي المحور السابع "طرق الكشف عن المنشطات".

ويتضح ان العبارة (٢) يستخدم تحليل الدم للكشف عن المنشطات جاءت في المرتبة (الأولى) حيث بلغت قيمة كا<sup>٢</sup> (٤٠.٨٣٣) والوزن النسبي (٨٩.٥٨٪) ذات دلالة احصائية لصالح المعرفة حيث يعتبر تحليل الدم من أشهر التحاليل التي يتبعها معظم المؤسسات الرياضية المسؤولة عن الكشف عن المنشطات حيث أن الهدف من فحص الدم هو قياس مستويات المواد المختلفة الموجودة فيه مثل تعداد خلايا الدم وتركيز الأملاح ومستويات العناصر الأولى وكذلك فحص وظائف الكلي أو الكبد ومن ضمن تلك العناصر المنشطات التي يتعافها اللاعب

وجاءت العبارة (٣) يستخدم تحليل اللعاب في الكشف عن المنشطات في المرتبة (الأخيرة) حيث بلغت قيمة كا<sup>٢</sup> (١٢.٣٣) والوزن النسبي (٦٧.٠٨٪) ذات دلالة احصائية لصالح المعرفة حيث يعتبر تحليل بصيلات الشعر من أقل الطرق للكشف عن المنشطات انتشارا وذلك نظرا لدقة التحليل مقارنة بتحليل الدم ويتم تحليل الشعر من خلال استخدام مواد كيميائية معينة ومن ثم يتم النظر إليها عبر المجهر وإجراء هذا الفحص يتم اخذ عينة من الشعر سواء عن طريق قطعها او سحبها من البصيلة كما يمكن قص الشعر إلي قطع صغيرة جدا لفحصها وقد يتم إضافة بعض المواد الكيميائية وذلك وفقاً للسبب وراء هذا التحليل

## جدول (١٤)

استجابات عينة البحث في استبيان الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدي بعض الشباب الرياضي  
المحور الثامن "طرق التحايل علي المنشطات"

ن = ١٢٠

الترتيب	الوزن النسبي	المجموع التقديري	كا <sup>٢</sup>	لا أعرف		أعرف		م
				النسبة	التكرار	النسبة	التكرار	
5	%83.33	200	*13.333	33.33	40	66.67	80	١
1	%91.67	220	*53.333	16.67	20	83.33	100	٢
3	%87.50	210	*30.000	25.00	30	75.00	90	٣
4	%84.17	202	*16.133	31.67	38	68.33	82	٤
1	%91.67	220	*53.333	16.67	20	83.33	100	٥

\*قيمة " كا<sup>٢</sup> " عند مستوى معنوية 0.05 هي ٣,٨٤١

يشير جدول رقم (١٤) إلى التكرارات والنسب المئوية لاستجابات عينة البحث وقيمة كا<sup>٢</sup> والمجموع التقديري والأهمية النسبية والترتيب لكل عبارة من عبارات استبيان الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدي الشباب الرياضي المحور الثامن "طرق التحايل علي المنشطات". ويتضح ان عبارتي (٥,٢) تغيير عينة البول بعينة اخري اذا اتاحت له الفرصة لذلك ، تغيير الهوية بان يقوم شخص اخر بأجراء التحليل مكان الشخص المراد التحليل له جاءتا في المرتبة (الأولى) حيث بلغتا قيمة كا<sup>٢</sup> للعبارتين (٥٣.٣٣٣) والوزن النسبي (٩١.٦٧%) ذات دلالة احصائية لصالح المعرفة حيث أن أشهر الطرق التي يلجأ إليها اللاعب لتحايل علي اختبار المنشطات هو تغيير عينة البول او حيل شخص آخر يقوم بالاختبار حيث انها اسهل الطرق وخصوصاً عند عدم الانتباه عند اجراءات أخذ العينة للاعبين ويتم عبر اخذ عينة بول من شخص غير متعاطي أو شراء عينات بول صناعي وفي الحالة الأولى يمكن كشفها عبر الكمية في أخذ العينة والتي تتم تحت اشراف ممرض متمرس دون خجل أو احراج كما أن الحفاظ علي دف العينة لازم مما يجعل العميل يحتفظ بالعينة بين الفخذين وفي الحالة الثانية عبر اجراء تحليل البول ويضطر أيضا العميل التدفئة العينة حتي لا يفتضح أمره كما في العينة الأولى.

وجاءت العبارة رقم (١) رفض الخضوع لاختبار تناول المنشطات في المرتبة (الأخيرة) حيث بلغت قيمة كا<sup>٢</sup> (١٣.٣٣٣) والوزن النسبي (٨٣.٣٣%) ذات دلالة احصائية لصالح المعرفة حيث يعتبر رفض المختبر للخضوع للاختبار من النادر حدوثه في المسابقات ذلك نتيجة للأثار السلبية المترتبة على هذا الفعل حيث من الممكن أن يتسبب ذلك في إيقاف اللاعب أو استبعاده من المنافسة



جدول (١٥)

استجابات عينة البحث في استبيان حصيلة معرفة الشباب الرياضي عن المنشطات  
المحور التاسع "البدائل الطبيعية للمنشطات"

ن = ١٢٠

الترتيب	الوزن النسبي	المجموع التقديري	كا	لا أعرف		أعرف		م
				النسبة	التكرار	النسبة	التكرار	
6	%77.92	187	1.633	44.17	53	55.83	67	١
4	%84.17	202	*16.133	31.67	38	68.33	82	٢
10	%72.50	174	1.200	55.00	66	45.00	54	٣
3	%87.08	209	*28.033	25.83	31	74.17	89	٤
2	%90.42	217	*45.633	19.17	23	80.83	97	٥
9	%74.17	178	0.133	51.67	62	48.33	58	٦
5	%80.83	194	*6.533	38.33	46	61.67	74	٧
1	%93.33	224	*64.533	13.33	16	86.67	104	٨
8	%76.67	184	0.533	46.67	56	53.33	64	٩
7	%77.50	186	1.200	45.00	54	55.00	66	١٠
11	%66.67	160	*13.333	66.67	80	33.33	40	١١

قيمة " كا " عند مستوى معنوية 0.05 هي ٣,٨٤١

يشير جدول رقم (١٥) إلى التكرارات والنسب المئوية لاستجابات عينة البحث وقيمة كا<sup>٢</sup> والمجموع التقديري والأهمية النسبية والترتيب لكل عبارة من عبارات استبيان الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدي الشباب الرياضي المحور التاسع "البدائل الطبيعية للمنشطات".

ويتضح ان العبارة (٨) الشوفان عشب مفيد جدا في بناء عضلات الجسم جاءت في المرتبة (الأولى) حيث بلغت قيمة كا<sup>٢</sup> (٦٤.٥٣٣) والوزن النسبي (٩٣.٣٣٪) ذات دلالة احصائية لصالح المعرفة حيث يحتوي الشوفان على كمية أعلى من العناصر الغذائية بما فيها من الفيتامينات والمعادن والألياف مقارنة بالحبوب المصنعة وذلك لأنه يعد من الحبوب الكاملة حيث إنه غني بالفوسفور وفيتامين B أو ما يعرف بالثيامين والمغنسيوم والزنك وكذلك يساهم الشوفان في المحافظة على صحة القلب وكذلك فوائده بالنسبة للأطفال والكبار.

وجاءت العبارة (١١) الحلبة تحتوي علي هرمون الاستروجين في المرتبة (الأخيرة) حيث بلغت قيمة كا<sup>٢</sup> (١٣.٣٣١) والوزن النسبي (٦٦.٦٧٪) ذات دلالة احصائية لصالح عدم المعرفة حيث يعتبر هرمون الاستروجين أحد أنواع هرمونات الستيرويدية والتي يعمل الجسم علي إنتاجها بشكل طبيعي وهو عبارة عن مركب عضوي يتكون من أربعة حلقات يقوم الجسم بتصنيعها بشكل رئيسي ويتم إنتاج هرمون الاستروجين عند الاناث أكثر من الذكور وحيث أن أغلب المجتمع المستخدم للمنشطات والمكملات من الذكور وبالتالي يتم الاهتمام بزيادة هرمون الذكورة وذلك لزيادة حجم العضلات والقوة العضلية وبالتالي يكون مستوي المعرفي المرتبط بهرمون الأنوثة (الاستروجين) لدي الذكور ذو نسبة ضئيلة بالنسبة لباقي عبارات المحور.

جدول (١٦)

استجابات عينة البحث على استبيان الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدى الشباب الرياضي

ن = ١٢٠

م	المحور	المجموع التقديري	الوزن النسبي	الترتيب
1	مفهوم المنشطات	2199	%91.63	2
2	أنواع المنشطات	3063	%85.08	6
3	طرق تناول المنشطات	1569	%81.72	8
4	أغراض تناول المنشطات	2233	%93.04	1
5	مصادر الحصول علي المنشطات	2062	%85.92	5
6	التأثيرات الصحية السلبية علي بعض الاجهزة الحيوية	4461	%80.82	9
7	طرق الكشف عن المنشطات	590	%81.94	7
8	طرق التحايل علي المنشطات	1052	%87.67	3
9	البدائل الطبيعية للمنشطات	2115	%80.11	10

يتضح من الجدول رقم (١٦) المجموع التقديري والوزن النسبي لمحاور استبيان الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدى الشباب الرياضي ، حيث جاء محور "أغراض تناول المنشطات " في الترتيب الأول بوزن نسبي بلغ (٩٣.٠٤ %)، يليه محور "مفهوم المنشطات " في الترتيب الثاني بوزن نسبي بلغ (٩١.٦٣ %) ، يليه محور "طرق التحايل علي المنشطات" في الترتيب الثالث بوزن نسبي بلغ (٨٧.٦٧ %) ، يليه محور "مصادر الحصول علي المنشطات " في الترتيب الرابع بوزن نسبي بلغ (٨٥.٩٢ %) ، يليه محور "أنواع المنشطات " في الترتيب الخامس بوزن نسبي بلغ (٨٥.٠٨ %) ، يليه محور "طرق الكشف عن المنشطات" في الترتيب السادس بوزن نسبي بلغ (٨١.٩٤ %) ، يليه محور "طرق تناول المنشطات " في الترتيب السابع بوزن نسبي بلغ (٨١.٧٢ %) ، ثم محور "التأثيرات الصحية السلبية علي بعض الاجهزة الحيوية" في الترتيب الثامن بوزن نسبي بلغ (٨٠.٨٢ %)، وأخيراً محور "البدائل الطبيعية للمنشطات " في الترتيب التاسع بوزن نسبي بلغ (٨٠.١١ %).

و يتضح ان المحور (٤) (أغراض تناول المنشطات) جاء في المرتبة الأولى حيث بلغ الوزن النسبي (٩٣.٠٤ %) وبلغ المجموع التقديري ( ٢٢٣٣ ) وهذا من المتوقع حيث أن مستخدمي المنشطات يكونوا علي دراية كاملة بالهدف أو الغرض المراد الوصول إليه عن طريق تناول تلك المنشطات.

وجاء المحور (٩) (البدائل الطبيعية للمنشطات) في المرتبة الأخيرة حيث بلغ الوزن النسبي له (٨٠.١١ %) وبلغ المجموع التقديري لها ( ٢١١٥ ) ولذلك لأن أغلب اللاعبين يلجأون إلي المكملات والمنشطات وزن الاهتمام والبحث عن البدائل الطبيعية التي تعطي نفس النتيجة لها وذلك لسرعة تحقيق الأهداف المقصودة من تناول والمنشطات.

مستوي الحصيلة لدى اللاعبين حصل على وزن نسبي (٨٥.٠٨٪) وهذا يدل على إرتفاع مستوى الحصيلة لدى العينة قيد البحث وهذا إجابة تساؤل البحث "ما هو مستوى الحصيلة المعرفية عن المنشطات لدى الشباب الرياضي ؟"

## الاستخلاصات

١- مستوى حصيلة معرفة الشباب الرياضي عن المنشطات جاء في المستوى المعرفي العالي

## التوصيات

- ١- ضرورة اجراء دورات صقل نوعية عن البدائل الغذائية الطبيعية للمنشطات
- ٢- ضرورة نشر الوعي الصحي بين النشء الرياضي عبر وسائل الاعلام المختلفة عن التغذية الرياضية السليمة ودور المنشطات.
- ٣- يجب توثيق العلاقة التربوية بين المدربين واللاعبين حتي يكونوا محل ثقة للاعبين الذين يتعاطون المنشطات لتوضيح خطورتها وتوضيح البدائل الطبيعية لها.
- ٤- ضرورة اجراء ابحاث مرجعية عن البدائل الغذائية الطبيعية الصحية التي يمكن من خلالها مواجهة تعاطي المنشطات .

## قائمة المراجع العربية والاجنبية

### اولا المراجع العربيه

- ١ أبو العلا احمد عبدالفتاح ، كمال عبدالحميد اسماعيل ( ٢٠٠١ ) :
- ٢ احمد عبدالنواب مصطفى (٢٠١٨) :  
برنامج تثقيفي للوقاية من الاصابات الرياضية وتعاطي المنشطات للناشئين, دراسة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ،القاهرة.
- ٣ أسامة كمال غنيم (٢٠١٠) :
- ٤ خالد اسود لايخ ، رحيم حلو علي (٢٠١٧) :  
أثر المنشطات الرقمية على الرياضيين ومتطلبات الوقاية منها، المجلة الاوربية لتكنولوجيا علوم الرياضة
- ٥ محمد على محمد سالم (٢٠٠٠) :  
اتجاهات الرياضيين الأردنيين نحو المنشطات، ماجستير، الجامعة الأردنية، الأردن .
- ٦ محمود ابراهيم محمد (٢٠١٩) :  
بناء استبيان الاتجاه نحو تعاطي المنشطات للاعبين الكارتيه ، بحوث ومقالات، كلية التربية الرياضية, جامعة المنصورة.
- ٧ وليد أحمد الرحاحلة (٢٠٠٨) :  
حصيلة معرفة عن مضار استخدام المنشطات والمكملات الغذائية عند لاعبي بناء الأجسام وألعاب القوى في الاردن

- ٨ **Aaron Hermann (2012):** Long Term Effects Of Doping In Sporting Records: (1886- 2012) A school Of Medical Sciences, University Of Adelaide, Adelaide, South Australia, 5005, Australia
- ٩ **Bachman,M.andGrunding,P(1996):** : **M. M. M**  
World Anabolic Review, M.B.Muscle Books, Houston,USA.
- ١٠ **Ezzat 'Wakwak'(2013)** Doping Agents In Some Racquet Sports A Review Of Literature.