

## قلق المنافسة الرياضية و علاقته بدافعية الانجاز لدى لاعبي المصارعة الواعدين

ا.د / احمد محمد السنتريسي

الباحث / محمد عبدالرازق عامر

### مقدمة ومشكلة البحث:

تشهد السنوات الحديثة تزايد الاهتمام بدراسة العلمية للسلوك الإنساني فى الرياضة ، وذلك بهدف تحقيق الأداء الأقصى ، وتنمية الشخصية لممارسة الرياضة ، وهو ما يعرف بمجال علم النفس الرياضي ، ويتفق المهتمون بتطوير الأداء الرياضي على أن التفوق فى الرياضة هو نتاج العديد من العوامل البيولوجية ، والوظيفية ، والنفسية ، وتشهد السنوات الأخيرة تزايد الاهتمام بالعامل النفسي باعتباره المسئول عن مساعدة الرياضي على تحقيق أقصى أداء وضمن استقراره يوم المنافسة .

ويرى (محمد العساف 2005) إن المنافسات الرياضية تتميز بزيادة حماس اللاعبين وارتفاع مستويات الدافعية والاستجابة لديهم ، ويصاحب ذلك إحيانا درجة عالية من الإنفعال والتوتر وتؤثر هذه الإنفعالات النفسية على الأداء بشكل واضح أحيانا ، فنلاحظ إن الكثير من الإنجازات الرياضية المتميزة تسجل خلال المنافسات والبطولات المحلية والدولية الهامة تحت ظروف من الشحن ، والإستثارة العالية ، فى حين نلاحظ إنخفاض مستوى أداء بعض اللاعبين فى بعض الأحيان بشكل ملفت للنظر تحت ظروف مشابهة ، ويعد إخضاع مجالات التربية البدنية والرياضية للتطوير العلمى أمر بالغ الضرورة للوصول إلى المستويات العالية فى مجالات الأنشطة الرياضية عامة ( 7 : 47) .

ومن هنا أتى إحساس الباحث بحكم عمله فى الوسط الرياضي وكذا تخصصه فى مجال علم النفس الرياضي ، حيث أنه وجد إهمال لدى اللاعبين المصارعة فى الإعداد للمنافسة الرياضية حيث الإداء المهارى و الخططى فى الملعب يرتبط عمليا بالعامل النفسي الذى يؤثر على الجانب البدنى وإن اللياقة البدنية والنفسية تعتمد على مهارات مثل التركيز والانتباه والثقة بالنفس ، ومن هنا تبرز أهمية الأعداد النفسي فى تحسين أداء اللاعبين ، ومساعدتهم على مواجهة المواقف الرياضية الضاغطة التى تولد القلق المرتفع لديهم .

وتبرز مشكلة هذه الدراسة فى إنها محاولة لدراسة العلاقة بين قلق المنافسة الرياضية والاستجابة الانفعالية ودافعية الإنجاز الرياضي ، ومن خلال متابعة الباحث للعبة المصارعة وممارستها وتدريبها ، قد لاحظ إن اللاعبين يمرون بحالات قلق مختلفة خلال المنافسات الرياضية وخاصة فى المباريات الهامة واستجابة إنفعالية مرتفعة مما تؤثر على دافعية الانجاز بالسلب ويضع الباحث مشكلة بحثة فى صياغة التساؤلات الآتية:-

1-هل يؤثر قلق المنافسة الرياضية على نوعية دافعية الانجاز لدى لاعبي المصارعة

2-هل يساهم خفض قلق المنافسة الرياضية فى زيادة دافعية الإنجاز لدى لاعبي المصارعة

أهمية البحث (the importance of Researe)

## الأهمية النظرية:

1- بعد الرجوع الى الابحاث والدراسات السابقة وجدالباحث أن العديدمن الابحاث إهتمت بالدافعية والقليل من الابحاث تطرقت لحالة القلق وسمة القلق وغالبا ما يخلط بين حالة القلق (state Anxiety) وسمة القلق (traite Anxiety) على انهايمثلان المفهوم نفسه من هنا تبرز اهمية الدراسة الى الكشف عن أثر القلق فى رفع مستوى اداء اللاعبين المصارعة ودافعيتهم.

2-تكمّن أهمية البحث في تحديد درجة قلق المنافسة الرياضية لدى اللاعبين وكذلك مستوى دافعية الانجاز وبالتالي معرفة نوع العلاقة والتأثير بين قلق المنافسة الرياضية وعلاقتها بدافعية الانجاز

### الأهمية التطبيقية

فى ضوء النتائج المستخلصة من إجراء هذا البحث يمكن التوصل الى

تحديد درجة قائمة حالة قلق المنافسة الرياضية للعمل على تطبيقها و قائمة دافعية الانجاز لدى لاعبي المصارعة وتحديد دلالة الفروق والعلاقة بين كل من درجات قائمة قلق المنافسة الرياضية وقائمة دافعية الانجاز ودرجات مقياس قلق المنافسة الرياضية مع مستوى الانجاز الذى يحققه لاعبي المصارعة

**اهداف البحث :**

**تهدف الدراسة الى :**

- 1-تحديد العلاقة بين أبعاد قائمة حالة قلق المنافسة الرياضية ( القلق المعرفي- القلق البدني- الثقة بالنفس) لدى لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين وفقا لنوع الجنس
- 2-تحديد العلاقة بين أبعاد قائمة حالة قلق المنافسة الرياضية ( القلق المعرفي- القلق البدني- الثقة بالنفس) وابعاد دافعية الإنجاز لدى لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين وفقا لنوع الجنس
- 3-تحديدالعلاقة بين أبعاد قائمة دافعية الإنجاز الرياضي ( دافع انجاز النجاح، دافع تجنب الفشل) لدى لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين.

**فروض البحث**

- 1-توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين أبعاد قائمة حالة قلق المنافسة الرياضية ( القلق المعرفي- القلق البدني- الثقة بالنفس) وأبعاد دافعية الإنجاز ( دافع انجاز النجاح- دافع تجنب الفشل) لدى عينة البحث لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين
- 2- توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين أبعاد قائمة حالة قلق المنافسة الرياضية ( القلق المعرفي- القلق البدني- الثقة بالنفس) وأبعاد قائمة دافعية الانجاز ( دافع انجاز النجاح- دافع تجنب الفشل) لدى عينة البحث لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين وفقا لمتغير نوع الجنس.
- 3- توجد فروق ذات دلالة إحصائية فى أبعاد قائمة حالة قلق المنافسة الرياضية ( القلق المعرفي، القلق البدني، الثقة بالنفس) لدى عينة البحث لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين وفقا لمتغير نوع الجنس.
- 4- توجد فروق ذات دلالة إحصائية فى أبعاد قائمة دافعية الإنجاز الرياضي ( دافع انجاز النجاح، دافع تجنب الفشل) لدى عينة البحث لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين وفقا لمتغير نوع الجنس.

- 5- يوجد إختلاف فى ترتيب أبعاد قائمة قائمة حالة قلق المنافسة الرياضية ( القلق المعرفي، القلق البدني، الثقة بالنفس) لدى عينة البحث لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين وفقا لمتغير نوع الجنس.
- 6- يوجد إختلاف فى ترتيب أبعاد قائمة دافعية الإنجاز الرياضي ( دافع انجاز النجاح، دافع تجنب الفشل) لدى عينة البحث لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين وفقا لمتغير نوع الجنس.

### مصطلحات البحث

**قلق المنافسة الرياضية: (Sport Anxiety motivation)** عرفها (محمد علاوى 2000) هى نوع خاص من القلق يحدث للاعب بإرتباطه بمواقف المنافسة الرياضية والذي قد يظهر فى صورة متغيرات فسيولوجية (قلق بدنى) أو متغيرات معرفية (قلق معرفى) ( 8 : 323).

**القلق المعرفى Cognitive Anxicty:** ويقصد (محمد علاوى 2000) بأنه التوقع السلبي لمستوى اللاعب وإفتقاده للتركيز وتصور الفشل فى المنافسة الرياضية ( 8 : 225).

**القلق البدنى Somatic Anxiety:** ويرى (محمد علاوى 2009) هو ادراك الإستثارة الفسيولوجية ويتضمن أعراض التوتر ومتاعب المعدة وغيرهم من إستجابات الجهاز العصبي الأوتونومى ( 11 : 57)

**الثقة بالنفس Self-confidence:** وينظر (محمد علاوى 2009) بأنه هو البعد الايجابي فى مواجهة القلق ( 11 : 57).

**2-دافعية الانجاز الرياضي Sport Achievement Motivation** يشير (محمد علاوى 2009) بإنها إستعداد اللاعب لمواجهة موقف المنافسة الرياضية ومحاولة التفوق والامتياز فى ضوء مستوى أو معيار معين من معايير أو مستويات التفوق والامتياز عن طريق إظهار قدر كبير من النشاط والفاعلية والمثابرة كتعبير عن الرغبة فى الكفاح والنضال من اجل التفوق والامتياز فى مواقف المنافسة الرياضية ( 11 : 66)

**دافع إنجاز النجاح Motive to Achieve Success** يشير (محمد علاوى 2007) بإنها الدافع يمثل الدافعية الداخلية للاعب للإقبال نحو أنشطة معينة ويدفعه لمحاولة تحقيق التفوق وبالتالي الاحساس والشعور بالرضا والسعادة وهذا الدافع لا يتاثر بالمؤشرات الخارجية بل يمكن القول بأنه حالة داخلية فى الفرد توجهه لتحقيق هدف معين يضغه لنفسه ويمكن اعتبار هذا الدافع من السمات الشخصية للاعب اى يصطبغ الفردية الخالصة ويختلف تمام الاختلاف من لاعب لآخر ( 10 : 68).

**دافع تجنب الفشل Motive to Avoid failure** يشير (محمد علاوى 2004) بإنها تكوين نفسي يرتبط بالخوف من الفشل الذى يتمثل فى الاهتمام المعرفى بعواقب أو نتائج الفشل فى الاداء والوعى الشعورى بانفعالات غير سارة مما يسهم فى محاولة تجنب او تحاشي مواقف الانجاز الرياضي ( 9 : 61).

**المصارعة wrestling** عرف (أحمد السنتريسى 1984)المصارعة بأنها: رياضة تأخذ شكلين من الصراع ، المصارعة اليونانية ،الرومانية، والمصارعة الحرة، والفارق بينهما هو إباحة استخدام الجسم من الرأس إلى الخصر في المصارعة اليونانية الرومانية، أما في المصارعة الحرة فمن الرأس إلى إصبع القدم دون مساس الأعضاء الرخوة ومنطقة الوجه بين الشفاه السفلى والحاجبين ،و المصارعة هى رياضة متزايدة الشعبية تتطلب من اللاعب القوة،والمرونة، والتوافق العضلي العصبي، وهي رياضة فردية ، فهي من أول الرياضات التي تم

إدراجها ضمن البرنامج الأولمبي ، وهى نزال بين فردين يحاول كل منهما تحقيق السيطرة ، والفوز على الآخر من خلال استخدام مختلف المسكات والرميات التي تهدف إلى تحقيق "لمسة الكتفين" أو "تسجيل النقط" في إطار القواعد الدولية المنظمة للمصارعة ( 1 : 24،25).

يذكر **جيرمان وهانلى** ( 2000) أن المصارعة واحدة من الرياضات التي لا تختص بفئة معينة، أو بقوام معين ولكن يتم تقسيم الأوزان لكي لا يكون هناك أى ميزة أو أفضلية ، فالمصارع يجب أن يقابل من هو فى نفس الوزن بالتحديد ليتنافس معه حتى يمكنهم المنافسة بنجاح فيما بينهم ( 15 : 65)

يذكر " **الاتحاد المصرى للمصارعة** " ( 2002م) هى واحدة من الرياضات التي لا تختص بفئة معينة ، أو بقوام معين ولكن يتم تقسيم الأوزان لكي لا يكون هناك أى ميزة أو أفضلية ، فالمصارع يجب أن يقابل من هو فى نفس الوزن بالتحديد ليتنافس معه ، حتى يمكنهم المنافسة بنجاح فيما بينهم ( 3 : 87) الجانب النظرى:

**قلق المنافسة الرياضية: (Sport Anxiety motivation)** يرى ( **محمد علاوى** 2000) لا تكاد تخلو حياة الانسان من القلق طالما واجه بعض المشكلات التي يصعب عليه حلها أثناء محاولاته تحقيق أهدافه، والقلق انفعال مركب من التوتر الداخلى والشعور بالخوف وتوقع الشر والخطر، كما قد يؤدي إذا زاد عن حده الى فقدان التوازن النفسي ( 8 : 95).

**القلق المعرفى Cognitive Anxiety**: نوع من القلق مرتبط بالتوقع السلبي لمستوى الاداء فى المنافسة، وتصور الفشل وافتقار التركيز وتشتت الانتباه وغيرها من الافكار السلبية فى موقف المنافسات الرياضية.

**القلق البدنى Somatic Anxiety** نوع من القلق المرتبط بمظاهر الاضطرابات الجسمية مثل برودة اليدين وزيادة نبضات القلب وزيادة التنفس والصداع واضطراب الدورة الدموية ووظيفة الهضم. الثقة بالنفس Self-confidence هي درجة التأكد أو الاعتقاد التي يمتلكها اللاعب عن مدى قدرته على تحقيق النجاح فى الرياضة ( 10 : 89 )

## 2-دافعية الانجاز الرياضي Sport Achievement Motivation

**مفهوم دافعية الإنجاز:** و يوضح ( **محمد علاوى** 2007) عدة تعريفات كما أوردها بعض العلماء ،يعرفها سيرز Sears " بأنها " سعي الفرد لتحقيق التفوق وحفز الأنا، والاعتزاز والفخر واحترام الذات وتأكيداها" ، ويراهـا "جيل Gill" 1983 بأنها التوجه الشخصي للكفاح من أجل النجاح والمثابرة في مواجهة الفشل وخبرة الزهو للإنجازات، وتعرف دافعية الإنجاز فى الرياضة من خلال النظر إلى مواقف المنافسة الرياضية كمواقف انجازية ، وفي هذا المعنى يعرفها " **مارتينز Martens**" 1987م بأنها استعداد للكفاح من أجل الرضا وذلك عند إجراء مقارنات لبعض معايير ومستويات التفوق في حضور تقييم الآخرين ( 10 : 89،90) الدراسات السابقة :

دراسات تناولت قلق المنافسة الرياضية

دراسة أوين وزملاءه (Owen et al 2007) :

بعنوان : استجابات القلق واستخدام المهارة النفسية خلال الفترة التي تسبق المنافسة: نظرية الممارسة الأولى ، وهدفت الى التعرف على ردود القلق واستخدام المهارات النفسية خلال الفترة المؤدبة الى المنافسة الرياضية ، واستخدام الباحث المنهج الوصفي تكونت عينة البحث من (45) لاعب ولاعبة واستخدام ادوات الدراسة مقياس قلق المنافسة الرياضية ومقياس الاتجاهات الرياضية وتوصلت نتائج البحث الى 1-وجود علاقة عكسية ذات دلالة بين ردود القلق والأداء اثناء الفترة التدريبية ، وأشارت النتائج ايضا الى اهمية التركيز على استخدام المهارات النفسية اثناء الفترة التدريبية والمنافسات الرياضية لإنهاء تساعد اللاعبين واللاعبات فى التركيز على الأداء اثناء التدريب والمنافسات الرياضية(14: 58)

2-ابراهيم علي محمد الورافي ، بكيل حسين ناصرالصوفي (2014) بعنوان :قلق المنافسة الرياضية وعلاقته بدافعية الانجاز لدى لاعبي كرة السلة اليمينية يهدف البحث الحالي إلى التعرف على أبعاد قلق المنافسة الرياضية (القلق المعرفي - القلق البدني - الثقة بالنفس والتعرف على دافعية الانجاز الرياضي ( دافع إنجاز النجاح- ع تجنب الفشل زاتباع الباحثان المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي، تم اختيار العينة بالطريقة العمدية من لاعبي كرة السلة فوق 18 سنة استخدام مجموعة من الاختبارات (مقياس حالة قلق المنافسة ومقياس دافعية الانجاز )اسفرت عنه النتائج يستخلص الباحثان ما يلي وجود علاقة ارتباطية دالة احصائيا عند مستوى 0.05 عكسية-سالبة- بين بعدي دافع انجاز النجاح و دافع تجنب الفشل و بعد القلق المعرفي. وجود علاقة ارتباطية دالة احصائيا بين بعدي إنجاز النجاح و دافع تجنب الفشل و كل من بعدي القلق البدني ،والثقة بالنفس. (2: 23).

3- دراسة عمر شليحي(2019) :بعنوان قلق المنافسة الرياضية وعلاقتها بالأداء الرياضي في ظل مستوى المنافسة: دراسة ميدانية على مصارعي ولاية قسنطينة هدفت الدراسة التعرف على الفرق في قلق المنافسة الرياضية بين الحالة الطبيعية وقبل المنافسة واستخدام الباحث المنهج الوصفي وتم اختيار العينة على الطريقة العمدية وتألفت من (55 مصارع) وكانت ادوات الدراسة قائمة قلق المنافسة الرياضية لرينارمارتنز واسفرت النتائج على تم تحليل نتائج الدراسة باستخدام البرنامج الإحصائي Spss في المعالجة الإحصائية اللازمة أين توصلنا على وجود فروق ذات دلالة إحصائية لصالح حالة قبل بداية المنافسة بساعة في جميع متغيرات الدراسة. (5: 96)

دراسات تناولت دافعية الانجاز الرياضي :

1-زينة أحمد ،تامر جاد 2010: بعنوان السمات الدافعية و دافعية الانجاز لدى لاعبي الملاكمة و المصارعة دراسة مقارنة زهدفت الدراسة الى البحث إلى مقارنة السمات الدافعية ودافعية الإنجاز لدى لاعبي الملاكمة والمصارعة في الفئات الوزنية المختلفة ،وأتبع الباحثان المنهج الوصفي وكانت عينة الدراسة عينة أساسية قوامها 200 لاعب (100 ملاكم، 100 مصارع) وكانت ادوات البحث مقياس السمات الدافعية، مقياس دافعية الإنجاز وأسفرت نتائج الدراسة أظهرت النتائج وجود فروق بين لاعبي الملاكمة والمصارعة في أبعاد المقياسين (مقياس السمات الدافعية، مقياس دافعية الإنجاز) (4: 59)

2- دراسة **محمود إبراهيم المتبولي** (2011): بعنوان الضغوط النفسية و علاقتها بالقلق و دافعية الإنجاز لدى لاعبي المصارعة بمحافظة دمياط وهدفت الدراسة الى العلاقة بين الضغوط النفسية والقلق كحالة لدى لاعبي المصارعة- العلاقة بين الضغوط النفسية ودافعية الإنجاز لاعبي المصارعة) ،واتبع الباحث المنهج الوصفي ، وكانت عينة لعينة قوامها ٢٣٩ لاعب بمحافظة دمياط ،واسفرت النتائج على ضرورة الاهتمام بالتوجيه والإرشاد النفسي للاعبين لتخفيف حدة الضغوط النفسية.(13 : 88)

خطة وإجراءات البحث Research plan and procedures

أولاً:خطة البحث Research plan

منهج البحث: Research method:

استخدمت الباحث المنهج الوصفي باتباع الاسلوب المسحي نظراً لملائمته لطبيعة الدراسة حيث تحاول التحقق من فاعلية العلاقة بين أبعاد قلق المنافسة الرياضية ودافعية الإنجاز الرياضي لدى لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين.

مجتمع البحث : community Research

اشتمل مجتمع البحث على عدد (32) لاعب ولاعبة من فريق المصارعة الواعدين " بمركز شباب حلوان الجديدة التابع لمحافظة القاهرة بمديرية الشباب والرياضية بالقاهرة للموسم الرياضي 2020/2019.

عينة البحث The research sample

تتكون عينة البحث من 20 لاعب من لاعبي المصارعة بالمشروع القومي للواعدين " بمركز شباب حلوان الجديدة وتم اختيارهم بالطريقة العمدية وتنقسم عينة البحث إلى مجموعتين (10 ذكور مصارعة روماني - 10 إناث مصارعة حرة) وتتراوح أعمارهم بين (14-16) سنة اسباب اختيار العينة

1- تمثل العينة من مجتمع البحث الاصلي بشكل صحيح ولا تمثل مجتمع اخر

2-مناسبة حجم العينة ونوعها مع الاهداف الاساسية للبحث ومع طبيعة مجتمع البحث وطبيعة المشكلة المراد دراستها من خلال البحث

3-أن تكون بعيدة عن الإنحياز والمحاباة وان يكون الاختيار بشكل عمدياً من مكونات البحث الأصلي

4-تحقيق التجانس بين مختلف مكونات مجتمع البحث الاصلي

5-ان يتساوى اللاعبين فى المرحلة العمرية ما بين (14: 16سنة)

جدول ( 1 )

ن=20

توصيف عينة البحث فى ابعاد قائمة حالة قلق المنافسة

البعد	مسمى البعد	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسيط	الانحراف المعياري	التقلطح
الأول	القلق المعرفي	20.050	3.153	20.500	0.016	0.529-
الثاني	القلق البدني	23.750	3.537	24.00	0.175-	0.558-
الثالث	الثقة بالنفس	18.350	2.207	18.500	0.006-	1.371-
	المجموع الكلي	62.150	5.821	59.00	0.662	0.874-

يتضح من جدول رقم ( 1 ) أن جميع قيم معامل الالتواء قد انحصرت ما بين  $3 \pm$  علي جميع ابعاد قائمة قلق المنافسة مما يدل على اعتدالية البيانات علي القائمة .

## جدول ( 2 )

توصيف عينة البحث في ابعاد قائمة دافعية الانجاز ن=20

البعد	مسمى البعد	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسيط	الالتواء	التقلطح
الأول	دافع انجاز النجاح	33.350	2.158	34.00	0.088	1.090-
الثاني	دافع تجنب الفشل	29.650	3.150	30.00	0.056-	0.847-
	المجموع الكلي	63.00	4.618	64.500	0.117-	1.072-

يتضح من جدول رقم ( 2 ) أن جميع قيم معامل الالتواء قد انحصرت ما بين  $3 \pm$  علي جميع ابعاد مقياس دافعية الانجاز مما يدل على اعتدالية البيانات علي المقياس .

### مجالات البحث

**المجال البشري :** قام الباحث بإجراء الدراسة على مجتمع البحث ( 32 ) لاعب تم اختيارهم بالطريقة العمدية المشاركين في مشروع القومى للمصارعة الواعدين المقام بمركز شباب حلوان الجديدة والتي اقيمت بالموسم الرياضي 2020/2019 بهيئات مختلفة بتاريخ 2019/10/5، 2019/11/2 العينة الاستطلاعية 20 2020/1/ وبمركز شباب حلوان الجديدة بتاريخ 2020/3/1

**المجال المكاني :** تم تطبيق الاختبارات على العينة الأساسية لعدد (20) مصارع من المصارعين الواعدين بمركز شباب حلوان الجديدة بمحافظة القاهرة ، وتم تطبيق الاختبارات على العينة الاستطلاعية لعدد (12) مصارع من المصارعين الواعدين قيد البحث وحساب المعاملات العلمية بمركز شباب حلوان الجديدة أثناء التدريبات.

**المجال الزمني :** يوضح الباحث ان الدراسة الاستطلاعية لعدد (12) مصارع من المصارعين الواعدين من يوم 2019/10/5 وحتى 2019/11/2، وكانت الدراسة الاساسية لعدد (20) مصارع من المصارعين الواعدين من يوم 2020/1/20 وحتى 2020/3/1

### التوزيع الزمني للدراسة الاساسية

كانت تقام البطولات بهيئات الاتية نادى المؤسسة العسكرية -مركز شباب ابو السعود-مركز شباب حلوان من المدة 2019/10/5 وحتى 2020/3/1

وسائل وطرق جمع البيانات Method and methods of data collection

المراجع العربية والاجنبية

الدراسات المرتبطة العربية والاجنبية

الدوريات والمؤتمرات العلمية المرتبطة بموضوع البحث

الخبراء المتخصصين في المجال

الشبكة العنكبوتية الدولية للمعلومات (الانترنت)

الخبرة الذاتية للباحث.

## أدوات جمع البيانات data collection tools

استخدم الباحث قائمة حالة قلق المنافسة الرياضية وقائمة دافعية الإنجاز الرياضي (اعداد /محمد حسن علاوى) وذلك لملائمة لطبيعة البحث الحالي والذي تم تطبيقه في البيئة العربية، وذلك للتعرف على العلاقة بين قلق المنافسة الرياضية وعلاقته بدافعية الانجاز لدى لاعبي المصارعة بالمشروع القومى للواعدين بمركز شباب حلوان الجديدة وذلك بعد الاطلاع على الدراسات المرجعية والأبحاث المرجعية والمتعلقة بموضوع البحث.

أما فيما يتعلق بأداة الدراسة التي تكونت من البيانات الشخصية ومجالات الأداة فقد إشتملت في صورتها النهائية على ( 27 ) عبارة لقائمة حالة قلق المنافسة الرياضية، و(20) عبارة لقائمة دافعية الإنجاز الرياضي إجراءات البحث Procedures the search

قام الباحث باتباع الإجراءات التالية في تطبيق البحث:

الدراسة الاستطلاعية pilot study:

تم اجراء الدراسة الاستطلاعية للموسم الرياضي 2020/2019 وذلك خلال الفترة 2019/10/5 حتى 2019/11/2 على (12) من لاعبي ولاعبات المصارعة للمشروع القومى للواعدين من محافظة القاهرة بمركز شباب حلوان الجديدة من خارج عينة الدراسة الأساسية وقد تم إختيارهم بالطريقة العمدية من نفس مجتمع البحث ويتم تفهم اللاعبين للمقياس المستخدم خلال البحث و التعرف على مدى تفهم اللاعبين للقائمين ومدى وضوح التعليمات ومن خلال الباحث والمدرّب، وقد تم التغلب على الصعوبات التي من الممكن حدوثها من اجل الاستعداد للتطبيق الرئيسي للقائمتين وقام الباحث بإجراء الدراسة الاستطلاعية خلال الموسم الرياضي 2020 /2019. وتتراوح اعمارهم من (14-16) سنة

حساب المعاملات العلمية للدراسة الحالية:

قام الباحث باجراء دراسة استطلاعية على عينة مكونة من (12) لاعب ولاعبة من مجتمع البحث وخارج عينة البحث الأساسية لاجراء معاملات الثبات.

قائمة حالة قلق المنافسة الرياضية:

المعاملات العلمية

### 1-معامل الصدق ( validity)

قام الباحث بإيجاد معامل الصدق لقائمة حالة قلق المنافسة الرياضية قيد البحث باستخدام طريقة الصدق البنائي وتطبيق الاختبارات النفسية على افراد العينة الاستطلاعية تم حساب معاملات الارتباط البسيط بين درجة كل عبارة وبين مجموع درجات البعد الذي تنتمي اليه، كما تم حساب معاملات الارتباط البسيط بين مجموع درجات كل بعد وبين الدرجة الكلية، كما يتضح من الجدول التالي:



## جدول (3)

صدق الاتساق الداخلي بين كل بعد والدرجة الكلية

لقائمة حالة قلق المنافسة ن=20

قيمة ر	الابعاد
0.793	القلق المعرفي
0.822	القلق البدني
0.883	الثقة بالنفس

قيمة ر الجدولية عند مستوى دلالة (0.05) = 0.591

يتضح من جدول ( 3 ) ان قيم ر المحسوبة جاءت دالة احصائيا بين كل بعد والدرجة الكلية لقائمة حالة قلق المنافسة مما يدل على ان المقياس على درجة مقبولة من الصدق.

2- معامل الثبات :

قام الباحث بحساب الثبات لأبعاد قائمة حالة قلق المنافسة الرياضية حساب معامل الفا كرونباخ على العينة الاستطلاعية وذلك خلال الفترة من 2019/10/5 الى 2019/11/2 بفارق زمني اسبوع واحد عن طريق استخراج معامل الفا كرونباخ لأبعاد القائمة والجدول رقم ( 4 ) يوضح ذلك

## جدول ( 4 )

قيم معامل ألفا Alpha لابعاد قائمة حالة قلق المنافسة ن=20

قيمة معامل ألفا Alpha	مسمى البعد	البعد
0.812	القلق المعرفي	الأول
0.841	القلق البدني	الثاني
0.918	الثقة بالنفس	الثالث

قيمة "ر" الجدولية عند درجة حرية (10) ومستوى (0.05) = ( 0.591 )

يتضح من جدول رقم (4) أن قيم المعاملات للثبات بطريقة " الفا " تتراوح بين (0.812، 0.918) وذلك يشير أن المقياس على درجة مقبولة من الثبات.

## المعاملات العلمية

## معامل الصدق لقائمة دافعية الإنجاز الرياضي:

قام الباحث بإيجاد معامل الصدق لقائمة دافعية الإنجاز الرياضي قيد البحث باستخدام طريقة الصدق البنائي وتطبيق الاختبارات النفسية على افراد العينة الاستطلاعية تم حساب معاملات الارتباط البسيط بين درجة كل عبارة وبين مجموع درجات البعد الذي تنتمي اليه، كما تم حساب معاملات الارتباط البسيط بين مجموع درجات كل بعد وبين الدرجة الكلية، كما يتضح من الجدول التالي

## جدول ( 5 )

صدق الاتساق الداخلي بين كل بعد والدرجة الكلية لمقياس دافعية الانجاز

ن=20

الابعاد	قيمة ر
دافع انجاز النجاح	0.625
دافع تجنب الفشل	0.791

قيمة (ر) الجدولية عند مستوي دلالة (0.05) = 0.591

يتضح من جدول ( 5 ) ان قيم ر المحسوبة جاءت دالة احصائيا بين كل بعد والدرجة الكلية لمقياس دافعية الانجاز مما يدل على ان المقياس على درجة مقبولة من الصدق.

معامل الثبات ( Reliability )

حساب معامل الفا كرونباخ

قام الباحث بحساب الثبات لأبعاد قائمة دافعية الانجاز الرياضي على العينة الاستطلاعية وذلك خلال الفترة من 2019/10/5 الى 2019/11/2 بفارق زمني اسبوع واحد يوضح الثبات عن طريق استخراج معامل الفا كرونباخ لأبعاد القائمة والجدول رقم(6) يوضح ذلك .

## جدول رقم (6)

قيم معامل ألفا Alpha لابعاد مقياس دافعية الانجاز ن=20

البعد	مسمى البعد	قيمة معامل ألفا Alpha
الأول	دافع انجاز النجاح	0.823
الثاني	دافع تجنب الفشل	0.845

قيمة "ر" الجدولية عند درجة حرية (10) ومستوى ( 0.05 ) = ( 0.591 )

يتضح من جدول رقم ( 6 ) أن قيم المعاملات للثبات بطريقة " الفا " تتراوح بين (0.824، 0.861) وذلك يشير أن المقياس على درجة مقبولة من الثبات.

## -الدراسة الاساسية Basic study :

قام الباحث بإجراء عينة الدراسة الأساسية عقب الإنتهاء من الدراسة الاستطلاعية على أدوات جمع البيانات وذلك خلال الموسم الرياضي (2019-2020) من لاعبي ولاعبات المصارعة للمشروع القومي للواعدين وتتراوح أعمارهم بين (14-16) سنة وتم اختيارهم بالطريقة العمدية وتم تطبيق القائمتين على عدد (20) مصارع من المصارعين الواعدين على العينة الاساسية قيد البحث ، فى الفترة من 2019/1/20 حتى 2020/3/1.

## أسلوب المعالجات الإحصائية المستخدمة :

استخدم الباحث المعالجات الإحصائية للبيانات الأساسية داخل هذا البحث باستخدام برنامج الحزمة الإحصائية للعلوم الإجتماعية

( Statistical Package for Social Science ( SPSS ) version 20).

المتوسط الحسابي Mean  
الانحراف المعياري. Standard Deviation.  
معامل الارتباط. Correlation Coefficient.

### عرض نتائج البحث

1-توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين ابعاد قائمة حالة قلق المنافسة الرياضية ( القلق المعرفي- القلق البدني- الثقة بالنفس) وأبعاد دافعية الإنجاز ( دافع انجاز النجاح- دافع تجنب الفشل) لدى عينة البحث لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين

### جدول (7)

قيم معامل الارتباط بين أبعاد مقياس دافعية الانجاز وابعاد قائمة حالة قلق المنافسة لدي عينة البحث الكلية لدى المصارعين الواعدين ن=20

ابعاد قائمة حالة قلق المنافسة				
المجموع الكلي	الثقة بالنفس	القلق البدني	القلق المعرفي	الابعاد
0.311-	*0.513	*0.511-	0.351-	دافع انجاز النجاح
0.111-	0.034	0.124-	0.272-	دافع تجنب الفشل
0.305-	0.392	0.281-	0.180-	المجموع الكلي

قيمة ر الجدولية عند مستوي دلالة  $0.05 = 0.475$

يتضح من جدول ( 7 ) وجود علاقة ارتباط دالة احصائية سالبة عكسية بين بعد دافع انجاز النجاح و بعد والقلق البدني ،كما توجد علاقة دالة موجبة بين بعد دافع انجاز النجاح وبعده الثقة بالنفس. 2توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين ابعاد قائمة حالة قلق المنافسة الرياضية ( القلق المعرفي- القلق البدني- الثقة بالنفس) وابعاد قائمة دافعية الانجاز ( دافع انجاز النجاح- دافع تجنب الفشل) لدى عينة البحث لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين وفقا لمتغير نوع الجنس.

### جدول ( 8 )

قيم معامل الارتباط بين ابعاد مقياس دافعية الانجاز وابعاد قائمة حالة قلق المنافسة لدي عينة البحث من الذكور لدى المصارعين الواعدين ن=10

ابعاد قائمة حالة قلق المنافسة				
المجموع الكلي	الثقة بالنفس	القلق البدني	القلق المعرفي	الابعاد
0.452	*0.662	0.531-	0.435-	دافع انجاز النجاح
0.193-	0.221	0.087-	0.365-	دافع تجنب الفشل
0.142-	0.590	0.254-	0.389-	المجموع الكلي

قيمة ر الجدولية عند مستوي دلالة  $0.05 = 0.648$

يتضح من جدول ( 8 ) وجود علاقة ارتباط دالة احصائية موجبة بين بعد دافع انجاز النجاح وبعده الثقة بالنفس.

## جدول ( 9 )

قيم معامل الارتباط بين ابعاد مقياس دافعية الانجاز وابعاد قائمة حالة قلق المنافسة لدى عينة البحث من الاناث لدى المصارعات الواعد ن=10

ابعاد قائمة حالة قلق المنافسة				الابعاد
المجموع الكلي	الثقة بالنفس	القلق البدني	القلق المعرفي	
0.411-	*0.653	*0.654-	-0.293	دافع انجاز النجاح
0.215	0.218	0.052-	0.136	دافع تجنب الفشل
0.185	0.563	0.461-	0.119-	المجموع الكلي

قيمة ر الجدولية عند مستوي دلالة 0.05 = 0.648

يتضح من جدول ( 9 ) وجود علاقة ارتباط دالة احصائية سالبة عكسية بين بعد دافع انجاز النجاح و بعد والقلق البدني كما توجد علاقة دالة موجبة بين بعد دافع انجاز النجاح وبعده الثقة بالنفس. 3-توجد فروق ذات دلالة إحصائية في ابعاد قائمة حالة قلق المنافسة الرياضية ( القلق المعرفي، القلق البدني، الثقة بالنفس) لدى عينة البحث لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين وفقا لمتغير نوع الجنس.

## جدول (10)

دلالة الفروق بين عينة البحث علي ابعاد قائمة حالة قلق المنافسة وفقا لمتغير نوع الجنس لدى المصارعين الواعدين ن=20

الابعاد	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المجموعات	متوسط الرتب	مجموع الرتب	U	Z	احتمالية الخطأ (P)
القلق المعرفي	19.600	2.913	الذكور(ن=10)	9.70	97.00	42.00	0.611	0.541
	20.600	3.472	الاناث(ن=10)	11.30	113.00			
القلق البدني	24.200	3.392	الذكور(ن=10)	11.30	113.00	42.00	0.608	0.543
	23.300	3.802	الاناث(ن=10)	9.70	97.00			
الثقة بالنفس	18.600	2.270	الذكور(ن=10)	11.05	110.50	44.500	0.421	0.674
	18.100	2.233	الاناث(ن=10)	9.95	99.50			
	61.600	6.947	الذكور(ن=10)	9.80	98.00	43.00	0.532	0.594
	62.400	4.788	الاناث(ن=10)	11.20	112.00			

يتضح من جدول ( 10 ) عدم وجود فروق دالة بين علي ابعاد قائمة حالة قلق المنافسة وفقا لمتغير نوع الجنس حيث جاءت قيمة Z غير دالة احصائيا عند مستوي دلالة 0.05 . 4-توجد فروق ذات دلالة إحصائية في ابعاد قائمة دافعية الإنجاز الرياضي ( دافع انجازالنجاح، دافع تجنب الفشل) لدى عينة البحث لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين وفقا لمتغير نوع الجنس.

## جدول ( 11 )

دلالة الفروق بين عينة البحث علي ابعاد مقياس دافعية الانجاز وفقا لمتغير نوع الجنس  
لدى المصارعين الواعدين ن=20

الابعاد	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المجموعات	متوسط الرتب	مجموع الرتب	U	Z	احتمالية الخطأ (P)
دافع انجاز النجاح	32.600	2.221	الذكور(ن=10)	8.65	86.50	31.500	1.432	0.152
	34.100	1.911	الاناث(ن=10)	12.35	123.50			
دافع تجنب الفشل	28.200	2.485	الذكور(ن=10)	7.55	75.50	20.500	*2.249	0.025
	31.100	3.178	الاناث(ن=10)	13.45	7.55			
المجموع الكلي	61.200	4.077	الذكور(ن=10)	8.05	80.50	25.00	1.870	0.062
	65.200	4.417	الاناث(ن=10)	12.95	129.00			

يتضح من جدول ( 11 ) وجود فروق دالة بين علي بعد دافع تجنب الفشل بابعاد مقياس دافعية الانجاز وفقا لمتغير نوع الجنس ولصالح عينة الاناث حيث جاءت قيمة Z دالة احصائيا عند مستوى دلالة 0.05 .  
5- يوجد اختلاف في ترتيب ابعاد قائمة قائمة حالة قلق المنافسة الرياضية ( القلق المعرفي، القلق البدني، الثقة بالنفس لدى عينة البحث لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين وفقا لمتغير نوع الجنس.

## جدول ( 12 )

المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الاختلاف والترتيب لابعاد قائمة حالة قلق المنافسة

لدى المصارعين الواعدين ن=20

الترتيب	معامل الاختلاف	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	مسمى البعد	بعد
3	15.7	3.153	20.050	القلق المعرفي	الأول
2	14.9	3.537	23.750	القلق البدني	الثاني
1	12.0	2.207	18.350	الثقة بالنفس	الثالث

يتضح من جدول رقم ( 12 ) أن بعد الثقة بالنفس جاء في الترتيب الاول بينما جاء بعد القلق البدني جاء في الترتيب الثاني وجاء بعد القلق المعرفي في الترتيب الثالث لدي عينة البحث الكلية .

## جدول ( 13 )

المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الاختلاف والترتيب لابعاد قائمة حالة قلق المنافسة لدي

عينة الذكور لدى المصارعين الواعدين ن=10

الترتيب	معامل الاختلاف	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	مسمى البعد	بعد
2	14.9	2.913	19.600	القلق المعرفي	الأول
1	14.0	3.392	24.200	القلق البدني	الثاني
3	12.2	2.270	18.600	الثقة بالنفس	الثالث

يتضح من جدول رقم ( 13 ) أن بعد القلق البدني جاء في الترتيب الاول بينما جاء بعد القلق المعرفي جاء في الترتيب الثاني وجاء بعد الثقة بالنفس في الترتيب الثالث لدي عينة البحث من الذكور .

## جدول ( 14 )

المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الاختلاف والترتيب لابعاد قائمة حالة قلق المنافسة لدي  
عينة الاناث لدى المصارعات الواعدت ن=10

الترتيب	معامل الاختلاف	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	مسمى البعد	البعد
3	16.9	3.472	20.500	القلق المعرفي	الأول
2	16.3	3.802	23.300	القلق البدني	الثاني
1	12.3	2.233	18.100	الثقة بالنفس	الثالث

يتضح من جدول رقم ( 14 ) أن بعد الثقة بالنفس جاء في الترتيب الاول بينما جاء بعد القلق البدني جاء في الترتيب الثاني وجاء بعد القلق المعرفي في الترتيب الثالث لدي عينة البحث من الاناث.  
6- يوجد اختلاف في ترتيب ابعاد قائمة دافعية الانجاز الرياضي ( دافع انجاز النجاح، دافع تجنب الفشل) لدي عينة البحث لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين وفقا لمتغير نوع الجنس.

## جدول ( 15 )

المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الاختلاف والترتيب لابعاد مقياس دافعية الانجاز  
لدى المصارعين الواعدين ن=20

الترتيب	معامل الاختلاف	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	مسمى البعد	البعد
1	6.5	2.158	33.350	دافع انجاز النجاح	الأول
2	10.6	3.150	29.650	دافع تجنب الفشل	الثاني

يتضح من جدول رقم ( 15 ) أن بعد دافع انجاز النجاح جاء في الترتيب الاول بينما جاء بعد دافع تجنب الفشل جاء في الترتيب الثاني لدي عينة البحث الكلية .

## جدول ( 16 )

المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الاختلاف والترتيب لابعاد مقياس دافعية الانجاز لدي عينة الذكور لدى المصارعين الواعدين ن= 10

الترتيب	معامل الاختلاف	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	مسمى البعد	البعد
1	6.8	2.221	32.600	دافع انجاز النجاح	الأول
2	8.8	2.485	28.200	دافع تجنب الفشل	الثاني

يتضح من جدول رقم (16) أن بعد دافع انجاز النجاح جاء في الترتيب الاول بينما جاء بعد دافع تجنب الفشل جاء في الترتيب الثاني لدي عينة البحث من الذكور .

## جدول ( 17 )

المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الاختلاف والترتيب لابعاد مقياس دافعية الانجاز لدي عينة الاناث لدى المصارعات الواعدت ن=10

الترتيب	معامل الاختلاف	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	مسمى البعد	البعد
1	5.6	1.9119	34.100	دافع انجاز النجاح	الأول
2	10.2	3.178	31.100	دافع تجنب الفشل	الثاني

يتضح من جدول رقم ( 17 ) أن بعد دافع انجاز النجاح جاء فى الترتيب الاول بينما جاء بعد دافع تجنب الفشل جاء فى الترتيب الثاني لدى عينة البحث من الاناث .

### جدول ( 18 )

المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الاختلاف والترتيب لابعاد مقياس دافعية الانجاز لدى

عينة الاناث وفقا لنوع الجنس لدى المصارعيت الواعدت ن=10

الترتيب	معامل الاختلاف	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	مسمى البعد	البعد
1	5.6	1.9119	34.100	دافع انجاز النجاح	الأول
2	10.2	3.178	31.100	دافع تجنب الفشل	الثاني

يتضح من جدول رقم (18) أن بعد دافع انجاز النجاح جاء فى الترتيب الاول بينما جاء بعد دافع تجنب الفشل جاء فى الترتيب الثاني لدى عينة البحث من الاناث .

### مناقشة نتائج البحث : discuss the results of research

تشير نتائج البحث من منطلقين :الأول هو الإطار النظرى المرجعى والثانى يتمثل فى الدراسات العربية والأجنبية المرتبطة بالبحث.

**1-توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين ابعاد قائمة حالة قلق المنافسة الرياضية ( القلق المعرفي- القلق البدني- الثقة بالنفس) وابعاد دافعية الإنجاز ( دافع انجاز النجاح- دافع تجنب الفشل) لدى عينة البحث لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين**

اظهرت النتائج المتعلقة بالفرض الاول وجود علاقة ارتباط دالة احصائية سالبة عكسية بين بعد دافع انجاز النجاح وكل من بعد القلق المعرفي والقلق البدني ، ويرجع السبب أن بعدُ القلق المعرفي كلما زاد دل على عدم القدرة على التركيز والتوقع السلبي وتصور الفشل ، ولذا يعد هذا البُعد السالب فى دافع إنجاز النجاح ،فكلما قل القلق المعرفي كلما كان اللاعب أكثر توجهاً نحو دافع إنجاز النجاح ، ويرجع السبب فى ذلك إن لاعبي المصارعة يمرون بإنفعال القلق البدني ولكن بدرجات متفاوتة منها المعسر للأداء ،ومنها الميسر له،وقد إتفقت نتيجة الدراسة الحالية إلى حد ما مع نتيجة دراسة ابراهيم علي محمد الورافي ، بكيل حسين ناصرالصوفي (2014) توجد علاقة ارتباطية دالة احصائياً عند مستوى 0.05 طردية -موجبة- بين بعدي إنجاز النجاح و دافع تجنب الفشل و كل من بعدي القلق البدني ،والثقة بالنفس

ويرى الباحث إن نظرية التعلم بالمحاولة والخطأ لثورندايك والتي أرجعت تعلم الاستجابة الناجحة في موقف التعلم للأثر الطيب الذي تتركه في نفسية اللاعب؛ حيث يشعر بالرضا والارتياح عندما يكافأ أو يثاب على النجاح، فقد قام الباحث بالتنوع بين أسلوبى التعزيز الذاتى والمتمثل فى إدراك اللاعب لما طرأ على ادائه من تحسن ،والتعزيز الخارجى والمتمثل فى تشجيع الباحث ،وباقى الحضور للاعب عند قيامه بأداء الصحيح للمهارة ،

2- توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين ابعاد قائمة حالة قلق المنافسة الرياضية ( القلق المعرفي - القلق البدني - الثقة بالنفس) وابعاد قائمة دافعية الانجاز ( دافع انجاز النجاح - دافع تجنب الفشل) لدى عينة البحث لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين وفقا لمتغير نوع الجنس

اظهرت النتائج المتعلقة بالفرض الثانى وجود علاقة ارتباط دالة احصائية سالبة عكسية بين بعد دافع انجاز النجاح وكل من بعد القلق المعرفي والقلق البدني لدى كلا من الذكور والاناث ويرجع ذلك إن قلق المنافسة الرياضية يقسم إلى قلق السمة التنافسية وقلق الحالة التنافسية ويعرف قلق الحالة التنافسية بالميل إلى رؤية الظروف التنافسية بأنها مهددة وأن الرياضي يستجيب إلى هذه الظروف بأحاسيس تدل على الشد والتخوف، وإنققت الدراسة مع ابراهيم علي محمد الورافي ، ناصرالصوفي (2014) توجد علاقة ارتباطية دالة احصائيا عند مستوى 0.05 عكسية-سالبة- بين بعدي دافع انجاز النجاح و دافع تجنب الفشل و بعد القلق ، هو بناء سيكولوجي Andersen&Williams (1987) المعرفي ، وفى هذا الصدد يشير أندرسين وويليامز

مرتبطة بالقلق المعرفى ، فالقلق المعرفى يرتبط بالتوقعات السلبية للاعب نحو قدراته وامكانياته وتصوره للفشل مما يولد لديه الاحتمال المدرك للفشل ، ومن جانب آخر يعبر قلق الحالة التنافسية عن مستوى رد الفعل الذي يحدث نسبه إلى المثير الذي يعد مصدر التهديد الذي قد يأتي من مصادر داخلية أو خارجية ، ونجد إنه بالنسبة لبعد دافع تجنب الفشل فيأتى فى المرتبة الثانية فهو يرتبط أكثر باللاعبين الأقل مستوى فى الغالب، ويشعر اللاعب بإنها تكوين نفسي يرتبط بالخوف من الفشل الذى يتمثل فى الاهتمام المعرفى بعواقب أو نتائج الفشل فى الاداء والوعى الشعورى بانفعالات غير سارة مما يسهم فى محاولة تجنب او تحاشي مواقف الانجاز الرياضي ومن خلال خبره الباحث ، يوضح الباحث إن لدى اللاعب درجات مختلفة من الاستثارة الانفعالية خلال المنافسات وفي نفس الوقت يلاحظ حدوث تغيرات ملحوظة فى مستوى دافعية الانجاز لديه ولأجل ذلك دأب الباحث الى معرفة نوع العلاقة بين قلق المنافسة الرياضية وعلاقتها دافعية الانجاز

3- توجد فروق ذات دلالة إحصائية فى ابعاد قائمة حالة قلق المنافسة الرياضية ( القلق المعرفي، القلق البدني، الثقة بالنفس) لدى عينة البحث لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين وفقا لمتغير نوع الجنس.

أظهرت النتائج المتعلقة بالفرض الثالث عدم وجود فروق دالة بين علي ابعاد قائمة حالة قلق المنافسة وفقا لمتغير نوع الجنس حيث جاءت قيمة Z غير دالة احصائيا عند مستوي دلالة (0.05). ونوضح ذلك من خلال إن القلق هو : «أحد الانفعالات الهامة والذي ينظر إليه على اساس أنه من أهم الظواهر النفسية التي تؤثر على الأداء، وأن هذا التأثير قد يكون إيجابيا يدفعهم إلى بذل المزيد من الجهد أو بصورة سلبية تعوق الأداء ، وتتفق مع ما توصلت إليه دراسة أوين وزملاءه (Owen et al 2007) التي أشارت إلى أن الثقة بالنفس من المهارات الهامة فى المجال الرياضي نظرا لتأثيرها على أداء اللاعبين فثقة الرياضي فى قدراته تمثل مصدرا إيجابيا هاما لتحقيق الطاقة النفسية الإيجابي ، ويرى الباحث : إن القلق يزداد فى الرياضة التنافسية عند الرياضيين لعدم اليقين (الشك) من الفوز فى المباراة.



4- توجد فروق ذات دلالة إحصائية فى ابعاد قائمة دافعية الإنجاز الرياضي ( دافع انجاز النجاح، دافع تجنب الفشل) لدى عينة البحث لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين وفقا لمتغير نوع الجنس.

أظهرت النتائج المتعلقة بالفرض الرابع: عدم وجود فروق دالة بين علي ابعاد مقياس دافعية الانجاز وفقا لمتغير نوع الجنس حيث جاءت قيمة Z غير دالة احصائيا عند مستوي دلالة 0.05 وترجع النتائج المتعلقة بقائمة بعد دافع انجاز النجاح ، بعد دافع تجنب الفشل ، ويرجع تصدر بعد دافع انجاز النجاح في الترتيب الأول لأبعاد دافعية الإنجاز قيد الدراسة إلى أن لاعبي المصارعة ينتظرون بشغف المنافسة - خاصة ذوى المستوى العالي - ويضعون لأنفسهم أهدافا عالية ويطمحون في أن يكونوا دائما أفضل ، وتتطابق النتيجة المتوصل إليها مع نتائج دراسة محمود إبراهيم المتبولي (2011) ضرورة الاهتمام بالتوجيه والإرشاد النفسي للاعبين لتخفيف حدة الضغوط النفسية - يجب على المدرب الاهتمام بالتعرف على مستويات القلق وكذلك الضغوط النفسية ومقدار الدافع للإنجاز .

5- يوجد اختلاف فى ترتيب ابعاد قائمة حالة قلق المنافسة الرياضية ( القلق المعرفي، القلق البدني، الثقة بالنفس) لدى عينة البحث لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين وفقا لمتغير نوع الجنس.

أظهرت النتائج المتعلقة اظهرت النتائج المتعلقة بالفرض الخامس بقائمة حالة قلق المنافسة الرياضية ان المتوسطات الحسابية لأبعاد قائمة حالة قلق المنافسة الرياضية لعينة البحث من الذكور أن بعد القلق البدني جاء فى الترتيب الاول بينما جاء بعد القلق المعرفي جاء فى الترتيب الثاني وجاء بعد الثقة بالنفس فى الترتيب الثالث لدي عينة البحث من الذكور والاناث ، وتتفق مع دراسة ابراهيم علي محمد الورافي ، بكيل حسين ناصرالصوفي (2014) إلى أن القلق البدني هو إدراك الاستثارة الفسيولوجية، ويتضمن أعراض التوتر ومتاعب المعدة وغيرها من استجابات الجهاز العصبي الأوتونومي ، ويوضح محمد حسن علاوي (2004) ( إلى أن القلق البدني هو إدراك الاستثارة الفسيولوجية أو إدراك الأعراض الجسمية لنشاط الجهاز العصبي الأوتونومي اللا إرادي ( كآلام المعدة)، وتصبب العرق وارتعاش الأطراف وزيادة معدل ضربات القلب، كما أن الثقة في توقع النتائج تجعل الرياضي أكثر استعداداً للـبذل والعطاء، وكلما زادت درجة التوقع وأصبح الرياضي أكثر ثقة كلما ضاعف ذلك من قدرته على التحمل والمثابرة والتصميم في مواجهة العقبات التي تقبله أو المشكلات التي تعترضه ويصبح ليس من السهل عليه أن يستسلم للهزيمة أو أن يفقد الأمل.

6- يوجد اختلاف فى ترتيب ابعاد قائمة دافعية الانجاز الرياضي ( دافع انجاز النجاح، دافع تجنب الفشل) لدى عينة البحث لاعبي ولاعبات المصارعة الواعدين وفقا لمتغير نوع الجنس.

أظهرت النتائج المتعلقة بالفرض السادس بقائمة دافع الانجاز أن بعد دافع انجاز النجاح جاء فى الترتيب الاول بينما جاء بعد دافع تجنب الفشل جاء فى الترتيب الثاني لدي عينة البحث الكلية .

**البُعد الأول: دافع انجاز النجاح:** من خلال النتائج المتحصل عليها ان لاعبي المصارعة يتميزون ببعدي دافعية الإنجاز ، بعد دافع تجنب الفشل ، ويرى الباحث تصدر بُعد دافع الإنجاز في الترتيب الأول لأبعاد دافعية الإنجاز، مفهوم حاجة الإنجاز يعتمد على تحقيق الأشياء التي يراها الآخرون صعبة، ويرى

علاوي،(2004). حيث ان الأفراد ذوي دافع الانجاز العالي يتصفون بثقة عالية والقدرة على التحكم في المواقف المتعددة. أما الأفراد ذو دافع الإنجاز المنخفض فإنهم يتصفون بعدم الثقة بالنفس وكثير القلق على فشلهم في اداء المهمة ،وقد إتفقت نتيجة الدراسة تتفق مع دراسة زينة أحمد ،تامر جاد 2010، العمل على تنمية دافع الانجاز لدى لاعبي الملاكمة والمصارعة ويرى الباحث تصدر بُعد دافع الإنجاز في الترتيب الأول لأبعاد دافعية الإنجاز قيد الدراسة إلى اللاعبين ينتظرون بشغف المنافسة ويضعون لأنفسهم أهدافا عالية ويطمحون في أن يكونوا دائما أفضل كذلك لتحقيق مستوى جيد من الإنجاز

**البعد الثاني: بعد تجنب الفشل:** بالنسبة لبعد دافع تجنب الفشل فيأتى فى المرتبة الثانية حيث يشعر اللاعب بإنها تكوين نفسي يرتبط بالخوف من الفشل الذى يتمثل فى الاهتمام المعرفى بعواقب أو نتائج الفشل فى الاداء والوعى الشعورى بانفعالات غير سارة مما يسهم فى محاولة تجنب او تحاشي مواقف الانجاز الرياضي وهذا الدافع يكون واضحا لدى اللاعب كلما ارتفع خوف وقلق اللاعب من احتمال توقع الفشل ومن خلال خبره الباحث: يرى إن اللاعب الذي يتميز بدافع إنجاز النجاح يبذل جهد لأنه يعرف قيمة النجاح وما يصاحبه من نتائج ومشاعر إيجابية وينظر إلى المكسب كنتيجة لاستعداداته وقدراته

#### الاستخلاصات والتوصيات

#### استخلاصات البحث : conclusions of the research

فى حدود عينه البحث وخصائصها والإمكانيات المتاحة وفى ضوء الأهداف والفروض التى افترضها الباحث والأدوات المستخدمة وما تم تنفيذه من إجراءات لتحقيق أهداف البحث ومن خلال التحليل الإحصائى للبيانات وفى ضوء عرض النتائج ومناقشتها أمكن التوصل إلى الاستخلاصات الآتية :

- 1-يتميز لاعب ولاعبات المصارعة المشروع القومى الواعدين بارتفاع فى درجات ابعادحالة قلق المنافسة (القلق المعرفي-القلق البدنى- الثقة بالنفس ) كحالة.وفقا لنوع الجنس
- 2-تسهم دافعية الانجاز لدى لاعب ولاعبات المصارعة المشروع القومى الواعدين فى الوصول للثقة الرياضية.
- 3-يتميز لاعب ولاعبات المصارعة المشروع القومى الواعدين بارتفاع فى درجات ابعاد دافعية الانجاز الرياضي أو تحقيق النجاح فى المنافسة الرياضية وتجنب الفشل وفقا لنوع الجنس
- 4-يستمتع لاعبي ولاعبات المصارعة المشروع القومى الواعدين بالاشتراك فى المنافسة وتحمل المسؤولية وفقا لنوع الجنس

- 5- يتميز لاعب ولاعبات المصارعة المشروع القومى الواعدين بأن لديهم دافعية عالية ولا يخشي مواجهة المصاعب وفقا لنوع الجنس

#### توصيات البحث: research recommendations

#### التوصيات من خلال نتائج البحث

1. الإهتمام بالإعداد النفسي وبصفة خاصة قبل المنافسات الرياضية وإستخدام الأساليب الحديثة فى التغلب على زيادة القلق من بداية المنافسة الرياضية مثل التدريب على الإسترخاء و الإسترخاء العقلي والتي تعمل على عزل اللاعب أو اللاعبة والتركيز على الأداء.

2. أهمية العمل على تزويد المدرب بالمعلومات والمعارف حول حالات القلق كحالة قبل المنافسة الرياضية حتى يتمكن من التعرف عليها وإستخدام الأسلوب الأمثل فى معالجتها حتى يمكنه مساعدة لاعبي ولاعبات المصارعة المشروع القومى الواعدين على تحقيق مستوى أفضل فى الأداء.
3. ضرورة إجراء دراسات مشابهة بشكل موسع لكشف العلاقة بين قلق المنافسة الرياضية ودافعية الإنجاز الرياضي وعلاقتها بنتائج المنافسات الرياضية فى الرياضات الأخرى.

### التوصيات عامة

1. يوجه الباحث توصياته إلى المتخصصين فى مجال علم النفس الرياضي والاتحاد المصرى للمصارعة ولجنتى (الفنية -المدربين) وإولياء الامور بجميع محافظات جمهورية مصر العربية:
2. نشر الوعى بين إدارى الأندية ومراكز الشباب وتعريفهم بمكونات القلق ،وما هى الحوافز وطرق وتوقيت استخدامها .
3. زيادة الوعى للاعبين حول المكون الموضوعى للمنافسة الرياضية ومكوناتها ومتطلباتها حتى تكون للاعب المقارنة الموضوعية لمستواه مع اللاعب فى المنافسات المحلية والعالمية.
4. الاهتمام بالتدريب على مهارة دافعية الانجاز لما لها دور هام فى تحقيق افضل اداء لدى لاعبي لاعب ولاعبات المصارعة المشروع القومى الواعدين وفقا لنوع الجنس ومن ثم الارتقاء بمستوى الأداء الرياضي .
5. ضرورة وجود أخصائى نفسي رياضي ضمن الجهاز الفنى المسؤول عن منتخب المصارعة أثناء التدريبات والمشاركة فى البطولات الرياضية

### قائمة المراجع

#### قائمة المراجع العربية

- 1-أحمد محمد السنتريسي: (1984) نظريات علم المصارعة،القاهرة،كلية التربية البدنية،جامعة حلوان.
- 2-ابراهيم علي محمد الورافي , بكيل حسين ناصرالصوفي (2014): قلق المنافسة الرياضية و علاقته بدافعية الانجاز لدى لاعبي كرة السلة اليمنية،مجلة التحدي ،عدد رقم (7) ، جامعة العربي بن مهدي أم البواقي ،اليمن،ص ص(15-22).
- 3-الاتحاد المصرى للمصارعة القواعد الدولية للمصارعة، 2002م ، ترجمة عادل مصطفى، مطابع الاتحاد ، القاهرة
- 4-زينة احمد محمد ،تامر محمد محمد جاد(2010): السمات الدافعية ودافعية الانجاز لدى لاعبي الملاكمة (دراسة مقارنة)المؤتمر العلمي الدولي الثالث عشر تحت عنوان والمصارعة التربية البدنية والرياضة - تحديات الألفية الثالثة.
- 5-عمر شليحي بشير (2019) قلق المنافسة الرياضية وعلاقتها بالأداء الرياضي في ظل مستوى المنافسة: دراسة ميدانية على مصارعي ولاية قسطنية ،جامعة العربي بن مهدي أم البواقي - معهد علوم وتقنيات الشاطات البدنية والرياضية ص (194-215).

6-محسن محمد عبد الرحيم (2007). ضغوط المنافسة الرياضية وعلاقتها بكل من الثقة بالنفس وتركيز الانتباه لدى لاعبي بعض الأنشطة الرياضية المختارة، رسالة دكتوراة غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا.

7-محمد احمد العساف (2005) العملية الإرشادية ، دار الكتاب الحديث ،الكويت.

8- محمد حسن علاوي (2000) موسوعة الأختبارات النفسية للرياضيين، ط1 مركز الكتاب للنشر ، القاهرة.

9-محمد حسن علاوي (2004)، علم نفس التدريب والمنافسة الرياضية، دار الفكر العربي ،القاهرة

10-محمد حسن علاوي (2007) أبعاد قلق المنافسة الرياضية ،دراسة علمية ،المجلة العلمية للتربية الرياضية ،العدد 52 ، كلية التربية الرياضية للبنين ، الهرم.

11- محمد حسن علاوي (2009) مدخل في علم النفس الرياضي ، ط7 ،مركز الكتاب للنشر .

12-محمود ابراهيم المتبولي (2011): الضغوط النفسية و علاقتها بالقلق و دافعية الإنجاز لدى لاعبي المصارعة بمحافظة دمياط، المجلة العلمية لعلوم التربية البدنية والرياضة، - كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة. ص(156- 189)

**المراجع الاجنبية :**

13-Owen Thomas,Sheldon Hanton &Ian Maynard(2007):Anxiety Responses and Psychological Skill Use During the Time Leading up to Competition: Theory to Practice I

14-Jerman & Hanley(2000) : Wrestling for Beginner's, Contemporary , Books - Inc., Chicago, U.S.A.