

دراسة تحليلية لتحديد أهم العناصر البدنية لمهارة حائط الصد في الكرة الطائرة

*أ.د. / سمير لطفي السيد

*أ.د. / محمود وجيه حمدي عثمان

* / أحمد حسين محمد حسين

مقدمة ومشكلة البحث :

ان حل المشكلات في البحث العلمي بصفة عامة و الكرة الطائرة بصفة خاصة يساعد على تطوير الجوانب البدنية و المهارية و الخططية و محاولة الوصول الى أقصى درجات النجاح و تحقيق أفضل المستويات سواء في التدريب او المنافسات

حيث تعتبر الكرة الطائرة من الانشطة الرياضية التي تحتاج الى تدريبات عالية الشدة حيث ان الكرة تكون متداولة طول الوقت فيتطلب الأداء بها قدرة كبيرة لاعداد اللاعب و الذي يوصف ممارسيها بالتمتع بإمكانات عالية في مكونات الاداء البدني الخاص(4:76).

و يشير " أسامة ابراهيم محمود " (2008 م) الى ان رياضة الكرة الطائرة رياضة تنافسية استطاعت ان تحتل مكانة متقدمة بين الرياضات الاخرى و ذلك من خلال الدورات الاولمبية و تظهر مكانتها الفنية العالية من خلال البطولات الخاصة برياضة الكرة الطائرة (الدورات الاولمبية - بطولات العالم - كأس العالم - الدوري العالمي - بطولة القارات) و لكنها في مصر لم تصل الى مستوى متقدم على المستوى العالمي وهذا يرجع الى غياب الجانب العلمي عند التخطيط و تطوير رياضة الكرة الطائرة (1:2).

إن الهدف الرئيسي من التدريب تطوير اللاعب من خلال الوصول لأعلى الواجبات البدنية والمهارية والخططية ويعد الاعداد البدني هو الكيفية التي تساهم بشكل كبير في وصول اللاعب للواجبات المهارية والخططية بالشكل المطلوب وتحقيق المستويات العالية من الأداء . ومن خلال رؤية الباحث كونه لاعبا في الدرجة الاولى بالممتاز في الدوري المصري نظرا لتعدد خطط الهجوم و اشكالها مقارنة بالدفاع و كذلك لكثرة متغيرات الهجوم و تشكيلات الخداع وعليه فان هذه الدراسة هي محاولة جاهدة متواضعة من الباحث لتسليط الضوء على أهمية الاعداد البدني في المجال الرياضي بصفة عامة وفي رياضة الكرة الطائرة بصفة خاصة لما تمتاز به المهارات الاساسية والخططية في رياضة الكرة الطائرة من كثرة مواقف اللعب و مالها من تأثير على نتائج المباريات في الكرة الطائرة .

أهداف البحث :

يهدف البحث إلى :

معرفة و تحديد العناصر البدنية المرتبطة بمهارة حائط الصد للاعبى الكرة الطائرة وفقاً للمتطلبات الفنية.

تساؤلات البحث :

1- ما هي العناصر البدنية المرتبطة بمهارة حائط الصد للاعبى الكرة الطائرة وفقاً للمتطلبات الفنية ؟

المصطلحات العلمية المستخدمة بالبحث :

1- الأداء البداني الخاص:

هي قدرة الفرد على اداء بعض متطلبات النشاط الرياضي بدرجة معينة دون الشعور بالتعب . (80:4)

الدراسات السابقة باللغة العربية المرتبطة بحائط الصد :

م	اسم الباحث	السنة والنوع	عنوان البحث	الهدف الرئيسى	المنهج المستخدم	عينة البحث	أهم النتائج
1	خالد محمد محمد زيادة (3)	2016 انتاج علمى	التحليل الكينماتيكي لمهارة حائط الصد في الكرة الطائرة	التعرف على بعض المتغيرات الكينماتيكية(سرعات-عجلات-زوايا)الخاصة بمهارة حائط الصد الفردي	المنهج الوصفى	تم اختيار (5) لاعبين من أفضل لاعبي الحوار	تم التوصل إلى بعض المتغيرات الكينماتيكية لمهارة حائط الصد الفردي أكبر نسبة مساهمة للزوايا المختاره كانت للركبة بنسبة (43.2%)
2	خالد محمد زيادة الدسوقي (2)	2013/ 2014 انتاج علمى	تأثير بعض التدريبات الباليستية على مستوى أداء القدرة العضلية ومهارة حائط الصد الفردي للاعبي الكرة الطائرة	"تأثير بعض التدريبات الباليستية على مستوى أداء القدرة العضلية ومهارة حائط الصد الفردي"	المنهج التجريبي	للاعبي الكرة الطائرة من نادي القاسم في محافظة بابل في جمهورية العراق من سن 17-19 سنة	إلى زيادة القدرة العضلية أدى إلى تحسن المستوى المهاري لحائط الصد وأوصى الباحث بإجراء دراسات مشابهة لتحسين وتطوير مهارات الكرة الطائرة المختلفة واستخدام برنامج التدريبات الباليستية المقترح لتنمية القدرة العضلية للشباب بالكرة الطائرة بما يؤدي إلى رفع مستوى الأداء المهاري لمهارة حائط الصد الفردي

الدراسات السابقة باللغة الأجنبية المرتبطة بحائط الصد :

م	اسم الباحث	السنة والنوع	عنوان البحث	الهدف الرئيسى	المنهج المستخدم	عينة البحث	أهم النتائج
1	استيريوس باتسياوروس وأخرون et &all ASTERIOS PATSIAOU RA (5)	(2011م) انتاج علمى	الأداء الفنى للفرق الفائزة والخاسرة فى مباريات الكرة الطائرة فى أولمبيات بكين	هدفت الدراسة إلى تقييم أهمية الأداء الفنى للمهارات التى تعمل على نجاح الفرق القومية فى أولمبيات بكين	المنهج الوصفي	وتمثلت العينة (29) مباراة	ومن أهم النتائج التي توصلت إليها الدراسة (الإرسال_الهجوم_حائط الصد_أخطاء الإستقبال) أكثر المهارات التى تعمل على نجاح الفرق أو خسارتها .
2	مارليك نيناد وآخرون MarelicNenad et all.. (6)	(2004م) انتاج علمى	تحليل أشواط الفوز والهزيمة فى الدورى الايطالى للكرة الطائرة	تحليل أشواط الفوز والخسارة وأشواط الخسارة فى الدورى الايطالى للكرة الطائرة	الوصفي	(76) شوطاً لعبت في (20) مباراة من مباريات الدورى الايطالى لموسم 2000/1999م	- أن السبب الأكبر في الفوز بالاشواط يعود إلى النجاح في الضرب الساحق وخاصة في الهجوم المضاد الذى يسبقه استقبال ناجح . - أن حائط الصد يأتي بعد الضرب الساحق في إحراز النقاط يلية الإرسال.

التعليق على الدراسات السابقة :

- ترواحت سنوات اجراءات الدراسات السابقة بين أعوام (2004م) و حتى (2016م) و استخدمت المنهجين التجريبي و الوصفي
- ترواحت أعداد العينات بالدراسات السابقة من 5 لاعبين و حتى 29 مباراة وأشتملت على اللاعبين من سن 17 سنة وحتى لاعبي الدرجة الأولى .

إجراءات البحث:

منهج البحث :

اتبع الباحث المنهج الوصفي التحليلي لملائمته لطبيعة مشكلة هذا البحث.

مجتمع البحث :

يتكون مجتمع البحث من (12) فرق بعدد (296) لاعب - مباريات كأس العالم للرجال التي أقيمت في اليابان في الفترة من (1 / 10 / 2019 وحتى 15 / 10 / 2019 م).

عينة البحث :

تتكون عينة البحث من الفرق المشتركة في مباريات كأس العالم للرجال وعددها (4) فرق بعدد 100 لاعب هذا وقد تم اختيار جميع أفراد العينة بالطريقة الطبقيّة العمدية .

شروط ومواصفات عينة البحث :

جدول(2)

توصيف مجتمع البحث

المنتخب	عدد اللاعبين
البرازيل	14 لاعب
بولندا	14 لاعب
الولايات المتحدة	14 لاعب
اليابان	14 لاعب
الأرجنتين	14 لاعب
روسيا	14 لاعب
ايطاليا	14 لاعب
ايران	14 لاعب
كندا	14 لاعب
مصر	14 لاعب
استراليا	14 لاعب

14 لاعب	تونس
168 لاعب	المجموع

يشير جدول (4) إلى توصيف مجتمع البحث من حيث عدد اللاعبين المسجلين لكل منتخب والمجموع الكلي للاعبين المشاركين في البطولة .

جدول (3)

توصيف عينة البحث

$$ن = 56$$

عدد اللاعبين	المنتخب
14 لاعب	البرازيل
14 لاعب	بولندا
14 لاعب	الولايات المتحدة
14 لاعب	اليابان
56 لاعب	المجموع

يشير جدول (3) إلى توصيف عينة البحث من حيث عدد اللاعبين المسجلين لكل منتخب والمجموع الكلي للاعبين عينة البحث .

جدول رقم (4)

تجانس عينة البحث في المتغيرات الانثروبومترية للاعبين المنتخبات المشاركة في بطولة العالم

2019

$$ن = 56$$

معامل الالتواء	ع	م	المتغيرات
.341	3.60	26.40	السن
-.572	10.00	195.69	الطول
.178	10.54	87.63	الوزن

يتضح من الجدول رقم (4) أن معاملات الالتواء لعينة البحث في المتغيرات قيد البحث قد إنحصرت ما بين (± 3) مما يدل على ان المنتخبات (عينة البحث) إعتدالية طبيعية في متغيرات السن ، والوزن، والطول.

وسائل وأدوات جمع البيانات:

1- المسح المرجعي:

قام الباحث بدراسة مسحية للعديد من البحوث والدراسات المرتبطة بموضوع البحث وذلك لاختيار الأدوات التي تتناسب مع طبيعة الدراسة :

2- الأدوات المستخدمة في التحليل والتسجيل

• مباريات كأس العالم للرجال .

• أجهزة الحاسب الالى (الكمبيوتر) .

استمارة تحليل المهارة الهجومية لجمع البيانات و تفرغها ، حيث أستخدم الباحث أستمارة سمير

لظفي السيد لتقييم فاعلية الأداء الفردي والجماعي والمعتمدة من الاتحاد الدولي للكرة الطائرة في

بطولة العالم للشباب عام (1991م) بالقاهرة .

جدول (5)

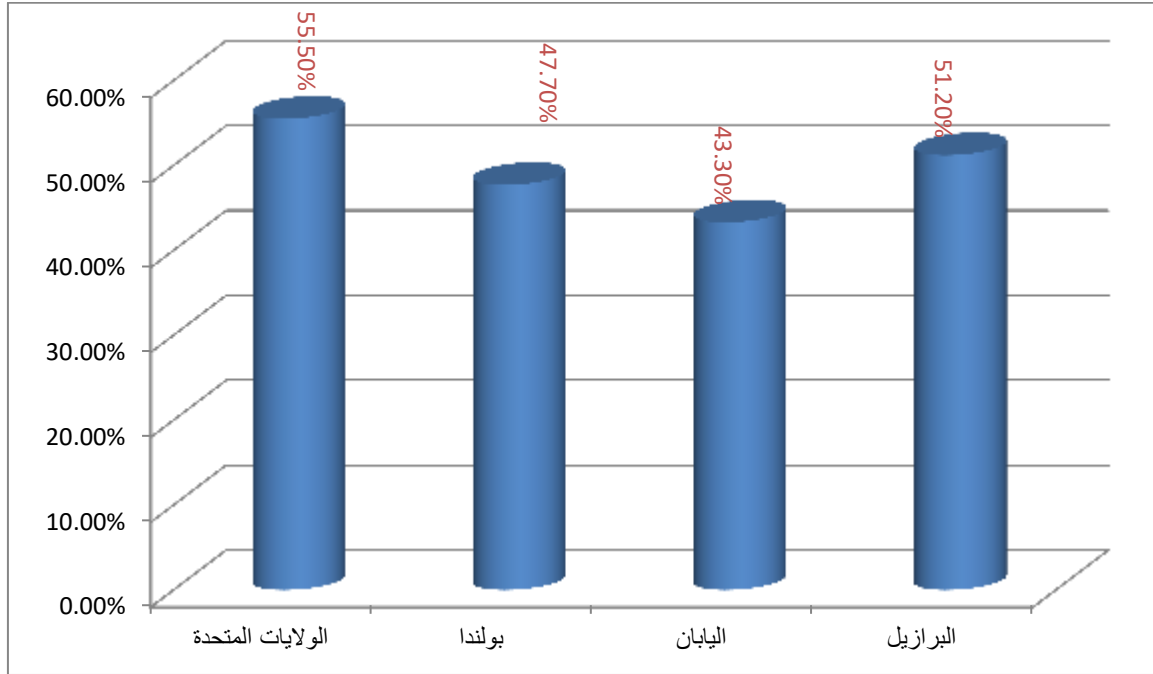
التكرارات و النسب المئوية و كإجمالي لمجموع المحاولات (الناجح و المجموع الكلى للمحاولات)

للفرق الأربعة لمهارة حائط الصد لاعبي المنتخبات المشاركة فى بطولة كأس العالم للرجال

المقامة باليابان 2019م .

اليابان	الولايات المتحدة	بولندا	البرازيل	الفرق
1/28	-	7/58	1/35	الولايات المتحدة
8/43	9/48	-	13/65	بولندا
-	11/50	14/65	11/57	اليابان
6/42	8/42	6/42	-	البرازيل
15/113	18/118	27/165	25/157	المحاولات الناجحه /المجموع الكلى للمحاولات حائط الصد
13.2%	20%	16.3%	15.9%	النسبة المئوية

يشير جدول (5) إلى أنه توجد فروق ذات دلالة احصائية بين لاعبي المنتخبات المشاركة (للفرق الأربعة لمهارة حائط الصد) لصالح المنتخبات على التوالي (الولايات المتحدة، بولندا، البرازيل، اليابان) في بطولة كأس العالم للرجال المقامة باليابان 2019 م .



شكل (1)

النسبة المئوية لاعبي المنتخبات المشاركة (للفرق الأربعة لمهارة حائط الصد) في بطولة كأس العالم للرجال المقامة باليابان 2019 م .

يتضح من الجدول رقم 5

أ- بالنسبة لمنتخب البرازيل من التكرارات والنسب المئوية 2 لمهارة حائط الصد للمحاولات (الناجحة والمجموع الكلي للمحاولات) للاعبي منتخبات (البرازيل - بولندا - الولايات المتحدة الأمريكية - اليابان) على الترتيب في بطولة كأس العالم للرجال المقامة باليابان (2019) م
الآتي : تكرارات المحاولات الناجحة لمنتخبات الأربعة كالتالي:

1 - البرازيل ضد الولايات المتحدة الأمريكية 1 محاولات ناجحة من 35 محاولة كلية في المباراة.

البرازيل ضد بولندا 13 محاولات ناجحة من 65 محاولة كلية في المباراة.

البرازيل ضد اليابان 11 محاولات ناجحة من 57 محاولة كلية في المباراة.

من مجموع المحاولات الناجحة لمنتخب البرازيل 25 محاولة ناجحة من مجموع 157 محاولة حائط الصد بنسبة مأوية بلغت 15.9% وجاءت في المركز 3 من حيث النسبة المئوية.

2 - بولندا ضد الولايات المتحدة الأمريكية 7 محاولات ناجحة من 58 محاولة كلية في المباراة.

بولندا ضد اليابان 14 محاولات ناجحة من 65 محاولة كلية في المباراة.

بولندا ضد البرازيل 6 محاولات ناجحة من 42 محاولة كلية في المباراة.

من مجموع المحاولات الناجحة لمنتخب بولندا 27 محاولة ناجحة من مجموع 165 محاولة حائط الصد بنسبة مأوية بلغت 16.3% وجاءت في المركز 2 من حيث النسبة المئوية.

3 - الولايات المتحدة الأمريكية ضد بولندا 9 محاولات ناجحة من 48 محاولة كلية في المباراة.

الولايات المتحدة الأمريكية ضد اليابان 11 محاولات ناجحة من 50 محاولة كلية في

المباراة.

الولايات المتحدة الأمريكية ضد البرازيل 8 محاولات ناجحة من 42 محاولة كلية في

المباراة.

من مجموع المحاولات الناجحة لمنتخب الولايات المتحدة الأمريكية 18 محاولة ناجحة من مجموع 118 محاولة حائط الصد بنسبة مأوية بلغت 20% وجاءت في المركز 1 من حيث النسبة المئوية.

4 - اليابان ضد الولايات المتحدة الأمريكية 1 محاولات ناجحة من 28 محاولة كلية في المباراة.

اليابان ضد بولندا 8 محاولات ناجحة من 43 محاولة كلية في المباراة.

اليابان ضد البرازيل 6 محاولات ناجحة من 42 محاولة كلية في المباراة.

من مجموع المحاولات الناجحة لمنتخب اليابان 15 محاولة ناجحة من مجموع 113 محاولة حائط الصد بنسبة مأوية بلغت 13.2% وجاءت في المركز 4 من حيث النسبة المئوية.

كما يشير الجدول إلى أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين لاعبي المنتخبات المشاركة (للفرق الأربعة لمهارة حائط الصد) لصالح المنتخبات على التوالي (الولايات المتحدة الأمريكية - بولندا -البرازيل - اليابان) فى بطولة كأس العالم للرجال المقامة باليابان (2019) .

و يتفق هذا مع ما جاء في دراسة كلا من :

1- خالد محمد زيادة الدسوقي: أن القدرة العضلية أحد أهم الصفات البدنية المرتبطة بمهارة حائط الصد .

2- استيريوس باتسياوروس وآخرون وASTERIOS PATSIAOURA&et all : أن مهارة حائط الصد من أكثر المهارات إرتباطا بفوز الفرق .

3- مارليك نيناد وآخرون .. MarelicNenad et all. : أن حائط الصد يأتي بعد الضرب الساحق في إحراز النقاط .

المستخلصات والتوصيات:

المستخلصات:

في ضوء نتائج البحث وحدود عينة البحث والمنهج المستخدم والمعالجة الاحصائية تمكن الباحث من التوصل الي الاستنتاجات التالية:

1-توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين لاعبي المنتخبات المشاركة للفرق الأربعة لمهارة حائط الصد لصالح المنتخبات على التوالي (الولايات المتحدة الأمريكية_بولندا_البرازيل_اليابان) فى بطولة كأس العالم للرجال المقامة باليابان 2019م و ذلك بناء على تكرارات الوثب و مجموعه لكل فريق قيد البحث.

2-من خلال التكرارات والنسب المئوية للفرق الأربعة المشاركة فى بطولة كأس العالم المقامة فى اليابان 2019م أتضح أن العناصر البدنية الغالبة على الأداء فى مهارة حائط الصد هى (القدرة العضلية_تحمل القدرة العضلية) نظرا لتكرارات الوثب لكل فريق قيد البحث .

التوصيات :

في ضوء أهداف البحث وإستنتاجاته واعتمادا على البيانات والنتائج التي توصل اليها هذا البحث يوصى الباحث بالاتي :

- 1- ضرورة الأهتمام بتدريب عناصر اللياقة البدنية قيد البحث داخل البرامج التدريبية الخاصة بالكرة الطائرة لما لها من أثر إيجابي على المستويين البدني والمهاري .
- 2- الأستفادة بإجراءات هذه الدراسة عند تقنين البرامج التدريبية فى نشاط الكرة الطائرة .
- 3- ضرورة عمل الأبحاث وإجراء الدراسات فى الصفات البدنية المرتبطة بالكرة الطائرة.
- 4- الأهتمام بتحليل المباريات الدولية والعالمية والقارية لفرق الكرة الطائرة حتى يمكن الوقوف على ما يستجد من أبتكار فى الفاعلية الخطئية والبدنية والمهارية لمهارة حائط الصد .

المراجع باللغة العربية :

- 1- أسامة ابراهيم محمود : " تصميم مقياس للتفكير الخططي للاعبى المستويات العليا فى الكرة الطائرة ، رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة ، المنصورة ، مصر ، 2008م.
- 2- خالد محمد زيادة الدسوقي : تأثير بعض التدريبات الباليستية على مستوى أداء القدرة العضلية ومهارة حائط الصد الفردي للاعبى الكرة الطائرة ، المجلة العلمية لعلوم التربية البدنية والرياضة ، ع24 ، جامعة المنصورة - كلية التربية الرياضية ، مصر، 2013/2014
- 3- خالد محمد زيادة : التحليل الكينماتيكي لمهارة حائط الصد فى الكرة الطائرة ، المجلة العلمية لعلوم التربية البدنية والرياضة ، ع26 ، جامعة المنصورة - كلية التربية الرياضية ، مصر ، 2016
- 4- صلاح السيد حسن ، يوسف محمد كمال امين : " تأثير برنامج تدريبي باستخدام تدريبات البليومتريك على تنمية مكونات الأداء البدني الخاص للضرب الساحق السريع لناشئي الكرة الطائرة " ، مجلة بحوث التربية الشاملة ، المجلد 1 ، كلية التربية الرياضية للبنات، جامعة الزقازيق، الشرقية ، مصر ، 2010م .

المراجع باللغات الأجنبية :

- 5- ASTERIOS PATSIAOURA et all : " Technical Skills Leading in Winning or Losing Volleyball Matches During Beijing Olympic Games " , Journal of Physical Education and Sport, 2011.
6. - Marelic Nenad et al : "DISCRIMINANT ANALYSIS OF THE SETS WON AND THE SETS LOST BY ONE TEAM IN A1 ITALIAN VOLLEYBALL LEAGUE " , Kinesiology , Vol. 36 Issue 1, p75-82. 8p , Faculty of Kinesiology University of Zagreb , Croatia , 2004